



子育て支援センター

遊びに
おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動を行っています。

5月の予定

15日(水)	読み聞かせ
17日(金)	ボランティアによるピアノ演奏
21日(火)	ボランティアと遊ぼう
22日(水)	「集いの場。TU☆NA☆GU」
31日(金)	スマイル講座(託児付き) まんまる一む休館(安全点検及び清掃)

町内在住者対象子育てセミナー

集いの場。TU☆NA☆GU

～つながる・なかま・ぐちこぼし～

気軽に子育ての仲間との出会う場、おしゃべりする場を設けています。出会った仲間や子育て支援センターの職員、子育てボランティアと話したり、質問したりして子育ての不安を解消しましょう。どうぞお気軽にご参加ください。妊婦さんやパパの参加も大歓迎です。

対 象 平成29年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者及び妊婦

日 時 5月22日(水) ※毎月第4水曜日
午前10時30分～11時30分

場 所 保健センター 健診室

持ち物 バスタオル、水分補給用の飲み物、下靴入れの袋、オムツ替え用シート(代用の物でも可)

ピアノ演奏

5月17日(金)、6月21日(金)

時 間 午前11時～11時15分

場 所 まんまる一む(遊戯室)

ボランティアによるお子さんの好きな曲や保護者が聴かれる曲の演奏があります。リクエストを受け付ける場合があります。

ボランティアと遊ぼう

5月21日(火)

時 間 午前10時30分～11時30分

場 所 まんまる一む(遊戯室)

一緒に手遊びをしたり、おしゃべりをしたりして地域の方々と交流をしましょう。

ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放

日曜祝日、年末年始を除き午前9時から午後5時まで 未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいておりますので、小さいお子さんや兄弟姉妹が一緒でも、安心して活動に参加できます。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問い合わせください。 ——

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎ 029-291-0980 (直通)
茨城町総合福祉センター 「ゆうゆう館」 内

町内在住者対象

定期子育て相談(偶数月第2水曜日)

日 時 6月12日(水)

午前10時～11時30分(都合の良い時間にどうぞ)

場 所 保健センター 健診室D

テーマ 「妊娠中の心配ごと」など

内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。テーマ以外の子育てに関する相談でも構いません。
※子育て相談は随時受け付けます。電話相談もお気軽にどうぞ。

町内在住者対象 託児付き子育てセミナー

「スマイル講座」

～保健師と保育士による～

要予約

『ママとプレママのための子育て術』

「楽しく子育てしたいけれどどうしたらいいの?」「赤ちゃんが産まれてから不安」というお母さんや妊婦さん(プレママ)のために保健師や保育士が子育てのワンポイントをわかりやすくお話しします。

日 時 5月31日(金) 午前10時30分～11時30分

予約受付 5月10日(金)～29日(水) 午前9時～午後5時

場 所 保健センター健診室 及び まんまる一む

対 象 町内在住の未就学児の保護者及び妊婦

募 集 8組

持 ち 物 申込時に詳細をお伝えします。

そ の 他

- ・予約は電話(029-291-0980)または窓口で受け付けます。
- ・事前に託児についての書類を提出していただきます。
- ・託児を伴いますので、予約なしの参加はお受けできません。
- ・当日は開始10分前に受付を済ませてください。
- ・詳細はお問い合わせください。

まんまる一む休館のお知らせ

5月31日(金)は、スマイル講座の託児と安全点検及び清掃を行うため休館となります。

読み聞かせ

毎月第1・3水曜日

時 間 午前11時～11時15分

場 所 まんまる一む(遊戯室)

子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

人間ドック・脳ドック費用の補助について

～ 補助の対象になる健診機関が増えました! ～

国民健康保険に加入の方及び後期高齢者医療保険に加入の方を対象に、人間ドックまたは脳ドックの費用の一部を助成します。

疾病の早期発見、早期治療により健康増進を図りましょう!

◆対象者 (下記の要件を満たしている方)

国民健康保険に加入の方

- ①町で交付している国民健康保険被保険者証をお持ちの方
※申請後、受診日までに国民健康保険の資格を喪失した方は、補助対象となりません。
- ②平成31年4月1日現在で満40歳以上の方
- ③国民健康保険税を完納している世帯の方

後期高齢者医療保険に加入の方

- ①町内に住所を有する後期高齢者医療保険被保険者証をお持ちの方
- ②後期高齢者医療保険料を完納している方

◆申込み等について

- ▶申請場所……………茨城町保険課 (5 番窓口)※電話やファックスでの申請はできません。
- ▶申請期間……………5 月 15 日(水)～5 月 31 日(金) 土・日を除く午前8時30分～午後5時15分
- ▶持参するもの………印鑑、保険証
- ▶補助金額……………**25,000 円** (自己負担額については健診機関にお支払いください)
- ▶募集人員……………国民健康保険加入者 (200 人)、後期高齢者医療保険加入者 (80 人)
※**昨年度補助を受けた方は対象となりません。**
※**人間ドックと脳ドックの補助を同時に受けることはできません。**
※**定員になり次第、締め切りとなります。**

▶実施機関 今年度から補助の対象になる健診機関が増えました。

名 称	所 在 地	種 別	自己負担額 ※ 1
水戸医療センター	茨城町桜の郷 280	人間ドック	18,200 円
脳神経外科 ブレインピア桜ヶ丘 (旧 桜ヶ丘クリニック)	茨城町奥谷 1076	脳ドック	13,500 円
水戸赤十字病院	水戸市三の丸 3-12-48	人間ドック(定員20人)	17,120 円
		脳ドック(定員50人)	28,460 円
水戸済生会総合病院	水戸市双葉台 3-3-10	人間ドック	16,040 円
		脳ドック	34,400 円
水戸協同病院	水戸市宮町 3-2-7	人間ドック(定員100人)	16,040 円
		脳ドック(定員50人)	18,200 円
水戸中央病院	水戸市六反田町 1136-1	人間ドック	16,040 円
		脳ドック	18,200 円
東関東クリニック	水戸市白梅 3-4-8	人間ドック	16,040 円
水府病院	水戸市赤塚 1-1	人間ドック	17,120 円
茨城県総合健診協会	水戸市笠原町 489-5	人間ドック(定員30人)	15,942 円
茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町 489	人間ドック	16,256 円
筑波大学附属病院	つくば市天久保 2-1-1	人間ドック	41,960 円
		脳ドック ※人間ドックのオプション	85,160 円

※ 1 消費税率が改定された場合は、自己負担額が変更になることがあります。

- ・受診日を指定することはできません。
- ・町の補助を使って人間ドックまたは脳ドックを受ける方は、平成31年度に茨城町の受診券を使用して特定健康診査、高齢者健康診査を受けることができません (一部実施機関を除く)。
- ・町で行うがん検診について、人間ドックで受けたがん検診と同じ検査は受けることができません。
- ・健診結果は保健指導などのデータとして活用します。

【問合せ先】 保険課 ☎ 029-240-7113 (直通)

東関東クリニック

水戸市白梅3-4-8
TEL 029-221-1200 FAX 029-221-1213

**人間ドック
各種健康診断
受付中**

医療法人社団 啓和会

いばらき健康管理センター

水戸市見川町字丹下一ノ牧2131-143
TEL 029-243-6220 FAX 029-243-6022