



広報

Ibaraki Public Information

いばらき

5

No.988
May 2019

特集

平成の軌跡

子育て世代包括支援センター

COVER

笑顔満開 新1年生

「平成」の軌跡

「平成」の時代が幕を下ろし、いよいよ5月から新元号「令和」の時代が幕を開けます。そこで、「広報いばらき」で平成の移り変わりを振り返ってみました。あなたにとって、平成はどのような時代でしたか。

年	町の主なできごと
平成2年	・国道6号茨城町バイパス開通 ・茨城町役場新庁舎完成
平成4年	・涸沼自然公園一部開園
平成5年	・小幡北山埴輪製作遺跡公園（国指定史跡）開園
平成7年	・涸沼自然公園開園
平成8年	・町総合福祉センター「ゆうゆう館」オープン ・茨城町立図書館開館
平成9年	・いばらき聖苑供用開始
平成10年	・茨城工業団地分譲開始
平成12年	・北関東自動車道一部開通 （茨城町東IC、茨城町西IC）
平成13年	・茨城中央工業団地分譲開始

平成18年	・国保病院閉院 ・東関東自動車道水戸線起工式
平成20年	・安全安心都市宣言
平成21年	・茨城町民の日制定
平成22年	・東関東自動車道一部開通 （茨城町JCT、茨城空港北IC） ・第1回ひめまあじさいまつり開催
平成23年	・ひめ丸くん誕生 ・東日本大震災発生
平成24年	・災害時相互応援協定締結 （福島県大玉村、茨城県美浦村）
平成26年	・群馬県玉村町と友好交流都市協定を締結 ・青葉中学校開校 （桜丘中学校・梅香中学校統合）
平成27年	・町制施行60周年記念式典開催 ・青葉小学校開校 （川根小・上野合小・沼前小・駒場小統合） ・涸沼がラムサール条約湿地に登録
平成28年	・葵小学校開校 （石崎小・広浦小・長岡第二小統合） ・国営緊急農地再編整備事業「茨城中部地区」事業着手
平成29年	・福島県大玉村、茨城県美浦村と友好交流都市協定を締結
平成30年	・東関東自動車道一部開通 （鉾田IC、茨城空港北IC） ・潮来市、神栖市と原子力災害時における茨城町民の県内広域避難に関する協定を締結

平成元年→31年 「広報いばらき」で振り返る

平成27年



涸沼が、水鳥の生息地として重要な湿地を保全するラムサール条約湿地に登録された。



平成23年

町でも震度6弱を観測した東日本大震災。町内で27棟の住宅が全壊するなどの被害が報告された。



平成8年

町総合福祉センター「ゆうゆう館」がオープン。開館記念として、健康展などが開催された。



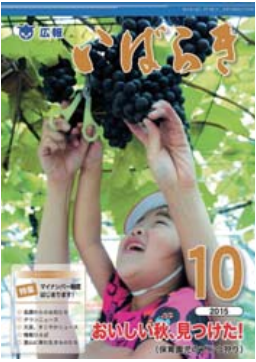
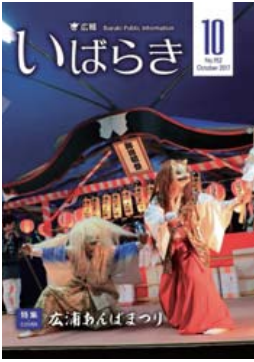
平成2年



平成2年12月に現在の役場庁舎が完成。

広報いばらきデジタルアーカイブ

昭和30年9月15日発行の創刊号から、最新号までの「広報いばらき」を、ホームページから見ることができます。



私たちがサポートします お気軽にご相談ください

町総合福祉センター「ゆうゆう館」内の健康増進課にある、子育て世代包括支援センター「にこ☆きら」。ここでは、妊娠期から子育て期にわたる不安や相談に対応します。

助産師として15年働き、妊娠期から出産、産後までのケアをした経験を活かし、現在のお母さんたちのライフスタイルを受け止めて、一人ひとりに合った子育てができるよう、親身にサポートしていきたいです。

子育ては思うようにいかないこともあるでしょう。しかし、子どもの成長を喜びとしたり、苦勞して子育てしたりしながらお母さんやお父さんも成長していくものです。妊娠期や産後はお母さんの心も体も不安定になりがちですが、一人で抱え込まずに、話をすることで気持ちが楽になりますよ。気軽に相談にきてください。



茨城町子育て世代
包括支援センター
嘱託職員
林 圭子

🌸 パパママ教室 🌸

産前・産後の生活や子育てについて学べる教室です。沐浴やパパの妊婦体験などを通して、妊娠・出産・育児への理解を深めましょう。出産・育児編もあります。詳細はお問い合わせください。

妊娠・出産編

- ▶ 対象 妊娠初期～中期の方
令和元年10月～令和2年1月予定日の方
※出産予定日は目安です。
里帰り出産など都合にあわせてご参加ください。
- ▶ 日時 7月12日(金) 午後1時30分～3時30分
- ▶ 場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター

🌸 育児相談 (ママ友づくり) 🌸

お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？
同じ時期に生まれたお子さんをもつママ友とお話してリフレッシュしています。パパの参加也大歓迎です。

－内容－

- ・遊びの教室
- ・簡単おもちゃづくり
- ・ママ友交流会 など

詳細は、町ホームページ
をご覧ください。



新 産後ケア

出産後の支援が必要なお母さんへ

出産後の心身ともに不安定になりがちな時期に安心して子育てできるよう「産後ケア」を行っています。詳細はお問い合わせください。

－内容－

- ・母体ケア（母体の健康状態のチェックなど）
- ・お母さんの休養、リフレッシュ
- ・赤ちゃんのケア
- ・授乳相談や育児方法などの相談

- ▶ 対象 次の条件を満たす、町内在住の出産後4か月未満の母親とその乳児
①家族などから十分な支援が受けられない方
②産後、体調不良や育児不安のある方

特集 町の子育て支援

子育て世代包括支援センター 「にこ☆きら」

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7129（直通）



命を授かること

妊娠が分かってから約10か月にわたり、お母さんのお腹の中で大切に育まれる赤ちゃん。新しい家族を迎えることに喜びや期待を抱く反面、初めての出産に不安を抱く方もいるでしょう。インターネットなどで情報を得ても、その通りにいくとは限らず、世にあふれた情報に対してどれが正しいのか分からず、途方に暮れてしまうこともあるかもしれません。

ひと昔前までは、一つ屋根の下に祖父母や親、子どもたちが暮らし、子育ての知恵や心構えが自然と伝わって、サポートが受けられる状況にありました。しかし、いま親になる世代が生まれ育った家庭では、親と子どもだけの核家族が多く、自分たちが赤ちゃんを授かるまで、子育てに接する機会がなかったという方もいるかもしれません。

お母さんをサポート

町では「子育て世代包括支援センター」を設置。妊娠期から子育てまで、お母さんを総合的に支援する体制を整備しました。保健師や助産師が相談に応じ、子育て世代を応援します。

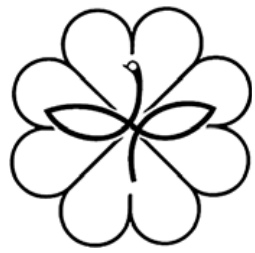
つながる支援体制

妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を実施しています。健診や各種教室など町の事業で子育て情報を収集し、支援を上手に利用しながら子育てをしましょう。



茨城町民生委員・児童委員名簿

担当地区	氏名	担当地区	氏名
長岡（坂上）	浅野 榮子	増山・坂東	上野 憲三
長岡（坂下・町堂長岡団地）	黒田 洋子	鳥羽田	鳥羽田博之
長岡第二・前田第三の一部	小澤二三子	下雨ヶ谷・生井沢	上田 正信
矢頭（東区の一部・町堂矢頭団地）	青山美枝子	上雨ヶ谷・下座	天神 健一
矢頭（東区・北区の一部）	小川伊勢子	小幡	井川 誠之
矢頭（西区・中丸原）	緒方 和子	五里峰	奥谷 健一
植農	山口 成子	古宿・千貫桜	米川 富彦
谷田部	大瀧かつ子	小堤	林 孝和
小鶴	佐藤 善秋	小堤	間宮 洋子
小鶴	坂田 勝則	駒場	長谷川美代子
小鶴・三島	中村 隆一	神宿・本郷	木野内 壽
前田第一	入之内勝子	海老沢	山西 康男
前田団地	星野 公光	城之内	小橋 嘉男
前田東・前田第三の一部	岡部 勇	宮ヶ崎	鈴木 紀子
下郷・大山原	飯塚美智子	宮ヶ崎第四・昭和	竹下 道子
大畑・上郷・馬渡	岩崎喜代志	宮ヶ崎第五・第六・日進	加藤 壽一
明光台団地・桜団地	春秋 正弘	網掛	高根沢清一
常井・近藤・瑞穂	福田美智子	船渡・飯塚	飯田 慶子
桜の郷	高橋 燦吉	東永寺・飯塚	石崎 信夫
木部西部・木部東部	林 則子	中山・矢頭（北区の一部）	荻谷 節子
木部南部・上飯沼南部	山中 平	新興・前原・金沢	武藤 栄光
飯沼・上飯沼	東ヶ崎静仁	中石崎・榎原	大和 恵子
下飯沼	高安テル子	長洲	長洲 哲夫
下土師	萩谷 昭文	遠西・後谷・宮前	清水 章
赤坂・桜丘団地	田口 孝子	前谷・台	横須賀康則
奥谷・サングリーン奥谷	鬼澤 洋一	若宮	坂場 利治
越安・蕎麦原・駒渡・千勝	中村 恵子	明光中学区（主任児童委員）	越藤留美子
野曽・野曽後谷	佐久間洋一	明光中学区（主任児童委員）	大貫 光一
南栗崎・南川又	中島ふみ江	青葉中学区（主任児童委員）	別所 恵子
秋葉	関口 道子	青葉中学区（主任児童委員）	上田 智夫
南島田・神谷	川又 優		



地域の身近な相談相手

民生委員
児童委員

5月12日は
「民生委員・児童委員の日」

民生委員制度は、大正6年（1917年）5月12日に誕生した歴史ある制度です。

民生委員・児童委員とは

乳幼児から高齢者までの誰もが安心して暮らせるよう、生活上の悩み事や心配事などの地域の相談に広く応じています。また、相談内容に応じて、必要な支援が受けられるよう地域の専門機関とのつなぎ役になります。

お気軽にご相談ください

社会奉仕の精神のもと、町内では61人の委員がボランティアで活動しています。委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、相談についての秘密を守ることが法律で義務づけられています。安心してご相談ください。

【問合せ先】 社会福祉課
☎029-240-7112（直通）

町内の小・中学校で入学式

新入生が元気に学校生活をスタート

桜の花が美しく咲きそろった4月、町内の小・中学校では入学式が行われました。今年はいくつ小学校で211人（長岡小45人、大戸小24人、青葉小100人、葵小42人）、中学校で254人（明光中163人、青葉中91人）の児童生徒が期待に胸を膨らませ、新しい学校生活をスタートしました。

長岡小学校の入学式では、先生や上級生などに温かく迎えられた新入生が緊張した面持ちで入場。担任の先生から一人ずつ名前を呼ばれると、「はいー」と大きな声で返事をしました。

式が終わると、教室で初めての学級活動。子どもたちは、真新しい教科書を手にし、これからの学校生活への期待で、キラキラとした笑顔を見せていました。

（写真：長岡小学校入学式）



3/17 (日) 町の特産品が並んだ おいしい茨城町フェア2019



地元の食をPRするため、茨城町農畜産物「きらり」実践協議会と会場となったイオンタウン水戸南の共催により、おいしい茨城町フェア2019が開催されました。

物産展では、特産品や新鮮な農産物が並び、買い物に訪れた家族連れなど、多くの人で賑わいました。また、菓笑 堀江製菓の協力により行われたいちご大福づくり教室には、24組の親子が参加しました。参加した親子は、出来上がったいちご大福を見て「親子で貴重な体験ができました。」と笑顔で話してくれました。

3/19 (火) 甘くておいしい町内産 県内で一番早いメロンの出荷



町内産メロンが初出荷を迎え、JA水戸茨城町メロン部会（清水猛 部会長）をはじめとする関係者が出席するなか、相田幸夫さんが生産したオトメメロン（緑肉）と、栗原憲一郎さんが生産したレノンメロン（赤肉）合計344ケースが、水戸・東京・石巻市場に出荷されました。

清水部会長は「今年は例年より暖冬傾向だったため、生育が順調に進み、緑肉と赤肉のメロンが揃って初出荷を迎えられた。」と話しました。

町内産のメロンは、5月下旬から6月上旬に出荷のピークを迎え、6月下旬頃まで出荷されます。

2/23 (土) 町内の中学生 茨城県体育協会長褒状等を受ける



平成30年公益財団法人茨城県体育協会長褒状授与式が茨城県庁で行われ、明光中学校の中島妃香留さんが茨城県体育協会褒状と中学生優秀選手の表彰を受け、中島双汰さんが中学生優秀選手の表彰を受けました。茨城国体予選に向け、妃香留さんは「初めての国体となるので、県に貢献したい。」と話し、双汰さんは「国体まで200日を切ったので、1日1日練習を頑張りたい。」と抱負を述べました。

受賞者	大会名	結果
中島 妃香留 (明光中2年)	第42回全日本ジュニア障害馬術大会2018 チルドレンライダー障害飛越選手権	1位
中島 双汰 (明光中3年)	第73回国民体育大会 馬術競技 少年 トップスコア競技	1位
	第73回国民体育大会 馬術競技 少年 標準障害飛越競技	2位
	第73回国民体育大会 馬術競技 少年 リレー	7位

※順不同敬称略 ※学年は平成31年3月現在

3/19 (火) 晴れやかに迎えた旅立ちの日 小学校卒業式



町内小学校で卒業式が行われ、6年間の学校生活を終えた児童が、思い出が詰まった校舎から旅立ちのときを迎えました。

大戸小学校では、卒業生一人ひとりに卒業証書が手渡された後、在校生から別れの言葉が贈られ、卒業生は未来への新たな一歩を踏み出しました。

2/19 (火) 水戸医療センター 出前講座 健康づくり講演会



水戸医療センター出前講座「脳卒中予防」のための健康づくり講演会が、町総合福祉センター「ゆうゆう館」で開催され、独立行政法人 国立病院機構水戸医療センター 脳神経外科医長加藤徳之医師が「手がしびれる、動かない、呂律がまわらない…病院へ急げ!!」をテーマに、脳卒中の診断と治療についてお話されました。

参加者80人は、脳卒中による危険な症状や病院受診の必要性など、正しい知識を学びました。

きらり子どもあんどん2019 あんどん作品表彰



三塚壮真さん
(青葉小1年)

宮島昂平さん
(葵小5年)

茨城町商工会青年部は、2月11日に「きらり子どもあんどん2019」を町運動公園にて開催し、町内小学校の児童が将来の夢などをイラストや文字で自由に表現した行灯が出展されました。

その後行われた審査会では、展示した行灯の中から、三塚壮真さん（青葉小）と宮島昂平さん（葵小）の作品を最優秀賞に決定し、二人には表彰状が贈られました。 ※学年は平成31年3月現在

2/18 (月) 長年にわたる功績を称えて 町村会民間自治功労者表彰



安島せつ子さん 小野寺俊副知事 園部芳一さん

茨城県市町村会館において、平成30年度町村会自治功労者表彰式（主催：茨城県町村会）が行われ、県内各町村の発展に顕著な功績のあった方が表彰されました。

町からは、園部芳一さんと安島せつ子さんの2人が、民間自治功労者として表彰されました。

園部さんは、35年以上にわたり、茨城町青少年相談員として、町の青少年健全育成と非行防止に努めてきました。安島さんは、25年以上にわたり、茨城町生活改善クラブ連合会を通じて、郷土料理などの普及活動を行い、地域に貢献されました。

2/23 (土) 涸沼をきれいにしよう 涸沼クリーン作戦



茨城町ネットワーク等連絡協議会（照沼一美会長）の主催により、涸沼周辺クリーン作戦が行われ、各団体や地元住民など約220人が参加しました。

参加者は、涸沼自然公園を中心に4つのコースに分かれて美化活動を行い、燃えるごみ100kg、燃えないごみ240kgを回収しました。

文芸

《短歌》

○小松菜の花の蕾をゆでこぼすシ
ンクに広がる若草の色
中島三千代(桜の郷)

●気がつけばつばめの糞の納屋にあ
り早やもう来たか三月二十六日
田口すい子(南川又)

●朝一番 氣に飲み干す寒九の水五臓
六腑にしみわたるかな
秋山 禮子(越 安)

千羽鶴折りてくれたる旧友や共
に達者で卒寿をむかう
清水 操(馬 渡)

閉校と知りて寂しむふるさとの
小学校に学びし日々を
二宮不二子(大 戸)

艶やかに裾野を染める山桜青嶺
の袖の霞に抱かれ
皆藤 利通(下土師)

梅が咲き桜が咲くのを待ち兼ね
て朝なあさなの庭の木々見
萩谷彰一郎(長 岡)

名木の「大戸の桜」訪ねれば太古
の姿遺して咲けり
片岡 忠彦(長 岡)

湖面には会議するごと鳥溜まり
ささらぎの空大鷲も翔ぶ
小堤美智子(小 堤)

坂道を下れば冬の田に群れる白
鳥白さぎ 天気晴朗
河野 久子(網 掛)

(評) 中島さんー小松菜の蕾をゆでた汁はきれ
いな若草色。「シンクに広がる」でより鮮やかな
イメージを呼ぶ。家事の忙しさの中にも春を喜
ぶ瞬間がある。田口さんー家に毎年つばめがや
ってくる羨ましい環境。長旅から帰ってくる家族
を迎えるような喜びが伝わる。秋山さんー寒の
九日目に飲む水を「寒九の水」と言い、体にも
良いらしい。今年二年健康でという願いの強さが、
「氣に飲み干す」から伝わる。美味そうだ。

《俳句》

○ふかふかの畑土踏み春菜摘む
田口すい子(南川又)

●玄関の春つげ梅のちりこぼれ
秋山 禮子(越 安)

●土うかす虫は蠢く春そこに
田口 正子(南川又)

散る梅花わが身も岐路の古希過ぎし
海老澤昭廣(小 鶴)

桃の花かわいいい孫と重なりて
小堤美智子(小 堤)

春くさめ銭湯談義や新元号
石井千恵子(海老沢)

暖かき産衣着せたり母子草
片岡 忠彦(長 岡)

春愁の朝の散歩は草の生え
萩谷彰一郎(長 岡)

摘草や日毎濃くなる土手なりし
中島三千代(桜の郷)

辛夷咲き空で鶯が笛を吹く
清水 操(馬 渡)

(評) 田口(す)さんー養分豊富なふかふかの
土は、期待膨らむ春のイメージにぴったり。これ
からの野菜つくりが楽しみだ。秋山さん、田口
(正)さんーふと春の訪れを感じると、嬉しい
気持ちになる。自然と心や体が軽くなり、心地
良いこの季節を待ちに待ったという方も、きっと
多いことだろう。

『作品の送付先』

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所
氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便・〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛

FAX・029(292) 6748
【問合せ先】秘書広聴課

029(240) 7126 (直通)

消費生活センター

還付金詐欺 こんな言葉に
だまされないで！

還付金詐欺とは？

公的機関の職員を装った電話
がかかってきて、あたかもお金
が戻ってくるかのような言葉で
A T M に誘い出され、指示を受
けながら操作するうちに犯人の
口座にお金を振り込んでしま
う。これを還付金詐欺と言いま
す。犯人は巧みな言葉で私たち
の心の隙を突いてきます。だま
されないために、犯人がどのよ
うな言葉を使うかを知っておき
ましょう。

だまし言葉その1

「〇〇町役場ですが保険料の払
い戻しの件でお電話しました」

●まずは警戒心を持って！
公的機関を名乗る相手でも、
お金の話が出たら詐欺を疑いま
しょう。「お金が戻る」と言わ
れ、難しい言葉で説明されると
信じてしまいがちですが、それ
が犯人たちの狙いです。

注意するポイント

●役所の医療保険担当部署や税
務担当部署、年金事務所など
を装います。
●「すでに郵送で連絡した」な
どと、こちらに落ち度がある
ように思わせ、犯人のペース
に巻き込もうとします。
●「折り返し〇〇課にお電話く
ださい」などとかけ直させら
れることで信用させようとし
ます。

だまし言葉その2

「携帯電話を持って、今すぐA
T M に行ってください」
●まだ間に合う！早く気づい
て！役所などの公的機関がA

T M を使って還付金を払い戻す
ことは、絶対にありません。

注意するポイント

●携帯電話の有無を聞かれる。
●「銀行は混んでいるので」と
コンビニや無人のA T M を指定
される。

だまし言葉その3

「私の説明するとおりに操作し
てください。間違えると手続き
ができなくなります」

●これ以上は危険！間違えたら
エラーになるのでお金が戻らな
いなどと緊張感をあたえて、
入力作業に集中させます。

注意するポイント

●残高を指示する際、金額を言う
のではなく、端から順に数字を
読み上げるよう指示されます。
「エラーが出て確認が出来ない
状態になっています。再度
確認しますので、〇〇円を一
度こちらに振り込んでいただ
けますか。振り込んだ額は、
後ほど還付金と合わせてお返
しします。」と言って現金を振
つという手口です。

還付金詐欺の被害にあった人
の多くは「自分は大丈夫だと
思っていた」と言います。
困ったときは、ひとりで悩ま
ず、消費生活センターに相談し
ましょう！

月・火・木・金曜日
午前9時～正午／午後1時～4時

【問合せ先】
茨城町消費生活センター

029(291)1690(直通)

すこやかニュース

未然に防ぐ「五月病」

新年度を迎え、新社会人をはじめ
転職や異動など、新しい環境で
仕事を始める人もいることでしょ
う。心機一転「よし頑張るぞ!」と
エネルギーが湧いてくるものです
しかし、大型連休過ぎ頃から、に
わかに「やる気がでない」などの症
状が現れる人がいます。俗にいう
「五月病(適応障害・軽度のうつ
等)」です。

五月病ってどんな病気？

多くは一過性の症状であり「心の
風邪」とも言われています。適度な
休息などで改善されることもあり
ますが、会社や仕事で苦痛に感じ
るなど、仕事に支障がでるような
場合は、早めに専門の医療機関を
受診しましょう。

原因

- 新しい環境についていけない。
- 新しい人間関係をうまく築け
ない。
- 理想と現実のギャップが埋め
られない。
- 入社が一つのゴールとなつて
しまい、次の目標を失う。

症状

- やる気が起きない
- 体がだるい
- 思考力・集中力の低下
- 食欲低下
- 頭痛・腹痛
- ネガティブ思考になる

五月病になりやすいタイプ

- 生真面目・几帳面・責任感の
強い人
- 転職、離別、結婚、出産など
生活に変化があった人

五月病にならないために

- 会話・運動でストレス解消
家族や友達との会話を楽しむ。
手軽な運動も効果的。
- 栄養バランスの取れた食事
「主食・副菜・主菜」を組み合
わせる。
- 質の良い睡眠 起床・就寝の生
活リズムを整える。
- 十分な休養 休日などは、自
分の好きなことに時間を費や
し、仕事のことは忘れる。

五月は風も暖かく、とても過ご
しやすい季節です。気持ちのいい時
期を落ち込んで過ごすのではなく、
さわやかな風と緑を感じながら、心
と体をリフレッシュしましょう。

【問合せ先】健康増進課
029(240)7134(直通)

健康増進課(保健センター)5月のお知らせ

受付時間		事業名	
9:00~11:30	日曜日	健康相談	8
9:45~10:00	水曜日	8~9か月育児相談	11
10:00~10:30	木曜日	パパママ教室(予約制)	12
13:00~13:30	火曜日	1歳6か月児健康診査	14
13:00~13:30	木曜日	5歳児健康診査	16
13:00~13:30	火曜日	3歳児健康診査	28

平成31年

人事異動

4月1日付茨城町職員の異動・退職および新規採用は次のとおりです。

【問合せ先】総務課

029(240)7125(直通)

人事異動

部長級

▼消防長 江幡光陽

課長級

- ▼町民協働課長 石崎浩 ▼社会福
祉課長 渡辺訓 ▼保険課長 篠原
明浩 ▼健康増進課長兼総合福祉セ
ンター施設長 桃井雅和 ▼道路建
設課長 東ヶ崎馨 ▼下水道課長
海老沢純 ▼水道課長 藤枝雅彦
- ▼学校教育課長 本多英男 ▼学校
給食共同調理場長 東ヶ崎祐司 ▼
消防本部 消防次長兼総務課長 中
山勝典 ▼消防本部 消防署長兼警
防課長 斉藤博史 ▼消防本部 予
防課長 海老澤友一

退職者

- 14人 平成31年3月31日付
(内は所属名)
- ▼埴隆一(消防長) ▼中根友子(社
会福祉課長) ▼藤井春久(水道課
長) ▼中村佐多子(税務課 課長
補佐) ▼鮎沢栄一(水道課 課長

- 補佐) ▼安村雅之(生涯学習課
課長補佐) ▼茂垣智子(学校教育
課 主任教諭) ▼木村薫(消防本
部 消防司令) ▼小川淳一(道路
建設課 係長) ▼小倉和子(学校
教育課 技査) ▼郡司美智子(生
涯学習課 主幹) ▼青木勇輔(財
政課 技幹) ▼斉藤瑛梨(健康増
進課 技幹) ▼秋葉健(保険課
主事)

新規採用者

- 17人 (内は所属名)
- ▼金生優涼(総務課) ▼加藤里紗
(税務課) ▼人見遼(税務課) ▼
宮崎莉菜(こども課) ▼杉山真菜
実(保険課) ▼高橋久美子(農業
政策課) ▼宮本歩実(町民課) ▼
川上新太郎(みどり環境課) ▼野
原祐哉(道路建設課) ▼宮本碧海
(下水道課) ▼泉谷洗希(水道課)
▼今野綾香(農業委員会事務局)
▼鎌田綾香(健康増進課) ▼清水
梨花(学校教育課) ▼長谷川諒(消
防本部) ▼生田目慎吾(消防本部)
▼早船舜也(消防本部)

Neighboring town となりのまちから

笠間市

第38回笠間の陶炎祭

約200人の窯元や陶芸家たちが一堂に集まり、作品を直接販売する一大陶器市です。

▶期間 4月29日(月・祝)～5月5日(日)

▶時間 午前9時～午後5時

▶場所 笠間芸術の森公園 イベント広場
(笠間市笠間2345)

【問合せ先】笠間焼協同組合

☎0296-73-0058

ひたちなか市

ひたちなかフラフェスティバル2019 ／ひたちなか・大洗・東海PRの日

総勢1,000人以上のフラ愛好家による華麗なフラショーや、地元特産品やご当地グルメの販売など一日楽しめるイベントです。

▶日時 5月12日(日)

午前9時30分～午後4時

※雨天決行、荒天中止

※フラショーは、午前10時より開催

▶場所 国営ひたち海浜公園 水のステージエリア
(ひたちなか市馬渡605-4)

▶その他 入園無料日、駐車料金は有料。

【問合せ先】ひたちなか市観光振興課

☎029-273-0111 (内線:1346)

小美玉市

わんぱく教室2019 in 茨城空港スカイスリーフェスタ

さまざまな職業体験やものづくり体験ができる「わんぱく教室」を開催します。

▶日時 6月2日(日) 午前10時～午後3時

※雨天時一部中止

▶場所 茨城空港公園航空広場
(茨城県小美玉市与沢1601-55)

【問合せ先】

小美玉市茨城空港利用促進協議会事務局

(小美玉市空港対策課内)

☎0299-48-1111 (内線:1171)

お知らせ

行政相談、 行政書士相談会を開催します

行政書士無料相談会

「円満な相続がしたい」「会社を立ち上げたい」「必要な許可はなにか」など、暮らしの中で困りのことはありませんか。行政書士が、親切・丁寧に皆さまのお悩みをお聞きし解決の促進を図ります。

▶日時 5月20日(月) 午後1時～4時

▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階
会議室3

▶相談員 茨城県行政書士会 水戸支部会員

▶その他 事前申込不要

【問合せ先】水戸支部事務局 木村

☎029-251-3101

総務大臣から行政相談委員が委嘱されました

4月1日、総務大臣から2人の行政相談委員が委嘱されました。「どこの窓口に申請をしたらよいか教えてほしい」など、困っていること、悩んでいることがございましたら、お気軽にご相談ください。

町では、次のとおり行政相談を行います。

▶日時 5月27日(月) 午後1時～4時

▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階
健康教育室

▶行政相談員 石井 敏幸 ☎029-292-0263 (代)
海老澤 栄子

▶その他 事前申込不要、無料

【問合せ先】町民協働課

☎029-291-8802 (直通)

お知らせ

平成30年度茨城町「健康ポイント 事業」を実施しました

健康ポイント事業は、ウォーキングなど日々の健康づくりに関する取り組みや、健康診査(がん検診)等を受診し、ポイントを貯めて応募していただいた方の中から、抽選で健康づくりに役立つ景品・特典が当たる事業です。平成30年度は、241人の方にご応募をいただき、協賛企業・団体の協賛により、自転車や血圧計、茨城町産の食材など125人が当選しました。

応募者の皆様から「健康ポイント事業が、がん検診を受けるきっかけになった。」や「取り組むことで、健康に気を付けるようになった。」と感想をいただいています。今年度も実施しますので、ぜひご応募ください。楽しみながらご自身の健康づくりに取り組みましょう。

【問合せ先】健康増進課

☎029-240-7134 (直通)

5月の納税

軽自動車税 全期

・下記納期限までに銀行、コンビニまたは役場窓口で納付しましょう。

・口座振替を利用している方の車検用納税証明書は6月14日(金)に発送予定です。

納期限は **5月31日(金)**

お知らせ

道路建設課からのお願い

▶道路の路肩・法面への除草剤は控えてください

道路の路肩・法面に除草剤を使用すると、土が崩れ道路を傷める原因になります。道路が傷むと舗装が狭くなり、また車の重さに耐えられなくなり事故につながります。安全な道路の延命と美しい道路環境を守るため、道路の路肩・法面への除草剤は控えていただきますよう、ご協力をお願いします。



除草剤を使用していない路肩



除草剤を使用している路肩

▶道路上に張り出した枝などの管理について

道路上に張り出した枝などは、道路の見通しを悪くさせ歩行者や車両通行の妨げとなり、思いがけない事故につながります。樹木・竹林・生垣などの所有者の方は伐採や剪定を行い、誰もが安心して通行できる安全な道路環境づくりにご協力をお願いします。

【問合せ先】茨城県水戸土木事務所道路管理課

☎029-225-4061

茨城町道路建設課

☎029-240-7115 (直通)

Information 情報

お知らせ

防災行政無線などを用いた情報 伝達訓練(試験放送)を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた訓練で、町内の防災行政無線屋外スピーカー及び防災ラジオから、訓練放送が流れます。

▶訓練実施日時 5月15日(水) 午前11時頃

▶訓練で行う放送試験

町内の防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

【放送内容】

- 上りチャイム音
- 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- 「こちらは、防災いばらきです。」
- 下りチャイム音



(※) Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【問合せ先】総務課 ☎029-240-7125 (直通)

お知らせ

2019年 工業統計調査を実施します

○2019年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、2019年6月1日現在で実施します。

○工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

○調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。

○調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。

○調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしく願います。

【問合せ先】企画政策課

☎029-215-8003 (直通)

入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。



「杜の茶話会」偶数月第4木曜日 10:00～11:30

グループホームひめまの杜

(東茨城郡茨城町中石崎1055)

☎029-240-8321

(担当/久保田・廣木)



「ひめまカフェ」毎月第3木曜日 14:00～15:00

グループホームひめま

(東茨城郡茨城町中石崎159-1)

☎029-240-8117

(担当/黒澤・小柴)

2019年
5月



桜ヶ丘クリニックが、
脳神経外科 ブレインピア 桜ヶ丘 に変わります!

診療科 脳神経外科・神経内科・内科・リハビリテーション科

MRI・CT 完備

院長 ※就任予定 横田 仁 (日本脳神経外科学会専門医)

Tel. 029-292-1251



子育て支援センター

遊びに
おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動を行っています。

5月の予定

15日(水)	読み聞かせ
17日(金)	ボランティアによるピアノ演奏
21日(火)	ボランティアと遊ぼう
22日(水)	「集いの場。TU☆NA☆GU」
31日(金)	スマイル講座(託児付き) まんまる一む休館(安全点検及び清掃)

町内在住者対象子育てセミナー

集いの場。TU☆NA☆GU

～つながる・なかま・ぐちこぼし～

気軽に子育ての仲間との出会う場、おしゃべりする場を設けています。出会った仲間や子育て支援センターの職員、子育てボランティアと話したり、質問したりして子育ての不安を解消しましょう。どうぞお気軽にご参加ください。妊婦さんやパパの参加も大歓迎です。

対 象 平成29年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者及び妊婦

日 時 5月22日(水) ※毎月第4水曜日
午前10時30分～11時30分

場 所 保健センター 健診室
持ち物 バスタオル、水分補給用の飲み物、下靴入れの袋、オムツ替え用シート(代用の物でも可)

ピアノ演奏

5月17日(金)、6月21日(金)

時 間 午前11時～11時15分

場 所 まんまる一む(遊戯室)

ボランティアによるお子さんの好きな曲や保護者が聴かれる曲の演奏があります。リクエストを受け付ける場合があります。

ボランティアと遊ぼう

5月21日(火)

時 間 午前10時30分～11時30分

場 所 まんまる一む(遊戯室)

一緒に手遊びをしたり、おしゃべりをしたりして地域の方々と交流をしましょう。

ゆうゆう館 まんまる一む(遊戯室)を開放

日曜祝日、年末年始を除き午前9時から午後5時まで 未就学児とその保護者はどなたでも利用できます。

ボランティアの皆さんのご協力をいただいておりますので、小さいお子さんや兄弟姉妹が一緒でも、安心して活動に参加できます。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問い合わせください。 ——

【問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎ 029-291-0980 (直通)
茨城町総合福祉センター 「ゆうゆう館」 内

町内在住者対象

定期子育て相談(偶数月第2水曜日)

日 時 6月12日(水)

午前10時～11時30分(都合の良い時間にどうぞ)

場 所 保健センター 健診室D

テーマ 「妊娠中の心配ごと」など

内容により保健センター(保健師、管理栄養士)と連携して対応します。身体計測も実施しています。テーマ以外の子育てに関する相談でも構いません。
※子育て相談は随時受け付けます。電話相談もお気軽にどうぞ。

町内在住者対象 託児付き子育てセミナー

「スマイル講座」

～保健師と保育士による～

要予約

『ママとプレママのための子育て術』

「楽しく子育てしたいけれどどうしたらいいの?」「赤ちゃんが産まれてから不安」というお母さんや妊婦さん(プレママ)のために保健師や保育士が子育てのワンポイントをわかりやすくお話します。

日 時 5月31日(金) 午前10時30分～11時30分

予約受付 5月10日(金)～29日(水) 午前9時～午後5時

場 所 保健センター健診室 及び まんまる一む

対 象 町内在住の未就学児の保護者及び妊婦

募 集 8組

持 ち 物 申込時に詳細をお伝えします。

そ の 他

- ・予約は電話(029-291-0980)または窓口で受け付けます。
- ・事前に託児についての書類を提出していただきます。
- ・託児を伴いますので、予約なしの参加はお受けできません。
- ・当日は開始10分前に受付を済ませてください。
- ・詳細はお問い合わせください。

まんまる一む休館のお知らせ

5月31日(金)は、スマイル講座の託児と安全点検及び清掃を行うため休館となります。

読み聞かせ

毎月第1・3水曜日

時 間 午前11時～11時15分

場 所 まんまる一む(遊戯室)

子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

人間ドック・脳ドック費用の補助について

～ 補助の対象になる健診機関が増えました! ～

国民健康保険に加入の方及び後期高齢者医療保険に加入の方を対象に、人間ドックまたは脳ドックの費用の一部を助成します。

疾病の早期発見、早期治療により健康増進を図りましょう!

◆対象者 (下記の要件を満たしている方)

国民健康保険に加入の方

- ①町で交付している国民健康保険被保険者証をお持ちの方
※申請後、受診日までに国民健康保険の資格を喪失した方は、補助対象となりません。
- ②平成31年4月1日現在で満40歳以上の方
- ③国民健康保険税を完納している世帯の方

後期高齢者医療保険に加入の方

- ①町内に住所を有する後期高齢者医療保険被保険者証をお持ちの方
- ②後期高齢者医療保険料を完納している方

◆申込み等について

- ▶申請場所……………茨城町保険課 (5 番窓口)※電話やファックスでの申請はできません。
- ▶申請期間……………5 月 15 日(水)～5 月 31 日(金) 土・日を除く午前8時30分～午後5時15分
- ▶持参するもの………印鑑、保険証
- ▶補助金額……………**25,000 円** (自己負担額については健診機関にお支払いください)
- ▶募集人員……………国民健康保険加入者 (200 人)、後期高齢者医療保険加入者 (80 人)
※**昨年度補助を受けた方は対象となりません。**
※**人間ドックと脳ドックの補助を同時に受けることはできません。**
※**定員になり次第、締め切りとなります。**

▶実施機関 今年度から補助の対象になる健診機関が増えました。

名 称	所 在 地	種 別	自己負担額 ※ 1
水戸医療センター	茨城町桜の郷 280	人間ドック	18,200 円
脳神経外科 ブレインピア桜ヶ丘 (旧 桜ヶ丘クリニック)	茨城町奥谷 1076	脳ドック	13,500 円
水戸赤十字病院	水戸市三の丸 3-12-48	人間ドック(定員20人)	17,120 円
		脳ドック(定員50人)	28,460 円
水戸済生会総合病院	水戸市双葉台 3-3-10	人間ドック	16,040 円
		脳ドック	34,400 円
水戸協同病院	水戸市宮町 3-2-7	人間ドック(定員100人)	16,040 円
		脳ドック(定員50人)	18,200 円
水戸中央病院	水戸市六反田町 1136-1	人間ドック	16,040 円
		脳ドック	18,200 円
東関東クリニック	水戸市白梅 3-4-8	人間ドック	16,040 円
水府病院	水戸市赤塚 1-1	人間ドック	17,120 円
茨城県総合健診協会	水戸市笠原町 489-5	人間ドック(定員30人)	15,942 円
茨城県メディカルセンター	水戸市笠原町 489	人間ドック	16,256 円
筑波大学附属病院	つくば市天久保 2-1-1	人間ドック	41,960 円
		脳ドック ※人間ドックのオプション	85,160 円

※ 1 消費税率が改定された場合は、自己負担額が変更になることがあります。

- ・受診日を指定することはできません。
- ・町の補助を使って人間ドックまたは脳ドックを受ける方は、平成31年度に茨城町の受診券を使用して特定健康診査、高齢者健康診査を受けることができません (一部実施機関を除く)。
- ・町で行うがん検診について、人間ドックで受けたがん検診と同じ検査は受けることができません。
- ・健診結果は保健指導などのデータとして活用します。

【問合せ先】 保険課 ☎ 029-240-7113 (直通)

東関東クリニック

水戸市白梅3-4-8
TEL 029-221-1200 FAX 029-221-1213

**人間ドック
各種健康診断
受付中**

医療法人社団 啓和会

いばらき健康管理センター

水戸市見川町字丹下一ノ牧2131-143
TEL 029-243-6220 FAX 029-243-6022

5月5日はこどもの日です。さらに大型連休もあります。
お子さんがお休みのこの機会に、おうちで一緒に作れるレシピにチャレンジしてみませんか？

しらすとコーンの カレー風味ピザ



健康
レシピ

Presented by 町管理栄養士

揚げないアメリカンドッグ



「子どもと休日
わいわいレシピ」

しらすとコーンのカレー風味ピザ

【材料】1枚分

強力粉	100g
★塩	小さじ1/2
水	50cc
オリーブオイル	大さじ1
玉ねぎ	100g
●牛乳	3カップ
バター	大さじ2
小麦粉	大さじ2
カレー粉	小さじ1
ピザ用チーズ	適量
しらす干し	30g
いんげん	25g
コーン缶	50g
にんじん	25g

栄養成分(1/8枚分)	
エネルギー	186Kcal
塩分	1.0g

【下ごしらえ】

★ピザ生地

- ① ボウルに強力粉、塩、水を入れ、箸で混ぜ合わせる。
- ② ①にオリーブオイルを加えて、手でこねる。まとまったら30分程度おく。
- ③ 麺棒（または手）で直径25cm程度のばす。

●カレークリームソース

- ① 玉ねぎは繊維に沿って薄切りにする。
- ② フライパンにバターを中火で熱し、①を炒める。
- ③ 透き通ったら小麦粉、カレー粉を加えて焦がさないように混ぜ、全体に粉を絡める。
- ④ 牛乳を加えてとろみがつくまでよく混ぜる。

オープン 220℃で予熱をしておく。

【作り方】

- ① いんげんはサッとゆで2cm幅に切る。コーンは汁気を切る。にんじんはいちょう切りに切る。
- ② ピザ生地にソースを塗ってチーズを散らし、しらすと①のをのせ、熱したオーブンにいれ、220℃で20～25分程度焼く。

ポイント

魚介系ピザもしらすなら簡単に仕上がります。具材の量は好みで調節してお召し上がりください。

揚げないアメリカンドッグ

【材料】10個分

ホットケーキミックス	150g
絹ごし豆腐	150g
卵	1個
牛乳	75cc
粗引きウィンナー	10本
ケチャップ	適量
油	適量

栄養成分(1個分)	
エネルギー	147Kcal
塩分	0.6g

【作り方】

- ① 絹ごし豆腐は泡だて器で混ぜ合わせて、滑らかなペースト状にする。卵、牛乳を順に加えて混ぜ合わせる。
- ② ①にホットケーキミックスを加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせる。
- ③ ウィンナーにつまようじを刺し、ホットプレートで皮が破れないようにあたためる。
- ④ ③を一旦取り出し、油少々を加え、キッチンペーパーで薄く塗る。②の生地をスプーンですくい、楕円形に（ウィンナーの幅に合わせて）広げ、150℃程度で焼く。
- ⑤ 生地表面にプツプツと気泡が出来たら、ウィンナーを端に寄せ、くるくると巻き込む。
- ⑥ 全部巻いたらホットプレートに並べ、蓋をして中まで火を通す。
- ⑦ 器に盛り、お好みでケチャップをかけて完成。

ポイント

生地を薄めに・楕円形に焼くことで、きれいに巻けます。揚げていないのでヘルシーな一品です。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）

みんなの図書館

茨城町立図書館

☎ 029-240-7131

ホームページ

<http://www.lib.t-ibaraki.jp/>



おすすめの[★]新着本

新刊1



死にがいを求めて生きているの
(朝井 リョウ 著)

植物状態のまま病院で眠る智也と、献身的に見守る雄介。海族と山族の対立という土台。そんな中で自滅してしまう人もいれば反発によりやりたいことを見つける人もいる。交わるはずのない点と点が、智也と雄介になるとき、時代の闇が露わになる。自滅と祈りの物語。

新刊2



みかんとひよどり
(近藤 史恵 著)

料理学校を卒業し、フランスで修業も積んだ腕をもちながらレストランの経営に失敗しつづける雇われシェフの潮田は、始めたばかりの猟で遭難してしまう。途方に暮れていたところ、ひとり山でハンティングをして暮らしている猟師、大高に助けられる。人生の変化を描く成長物語。

イベント情報

おはなし会 (毎月第2・4土曜日)

5月11日(土) 午後2時～

5月25日(土) 午前11時～

絵本となかよし (毎月第2・4木曜日)

5月9日(木) 午前10時30分～

5月23日(木) 午前10時30分～

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。皆様のご来館をお待ちしています。

図書館カレンダー

2019年5月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休	7	8	9	10	11
12	13 休	14	15	16 休	17	18
19	20 休	21	22	23	24	25
26 休	27 休	28	29	30	31	

◆新刊・新着本のご案内



ふくろうがっこう
(いとう ひろし 著)



カイとティム
よるのぼうけん
(石井 睦美 著)



長浜高校
水族館部!
(令丈 ヒロ子 著)



こうして誰も
いなくなった
(有栖川 有栖 著)



キッド
(相場 英雄 著)



お茶壺道中
(梶 よう子 著)



航跡の
真実
(伊東 潤 著)



夜の塩
(山口 恵以子 著)

◆編集・発行

茨城県 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
平成31年3月末現在
男 16,260人
女 16,223人
総人口 32,483人
世帯数 13,032世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りをもち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 ウグイス

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<http://www.town.ibaraki.lg.jp/>



- 町公式ツイッター
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>



- 町公式Instagram
https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.81 ヒナキキョウソウ

(キキョウ科)

学名 Triodanis biflora (Ruiz et Pav.) Greene

写真・文 安 昌美

▼ヒナキキョウソウとは
キキョウソウ属に含まれる一年草で、道路のへり、空き地など日当たりの良い荒れ地に生えています。写真は町内の木部十字路近くで、昨年の5月1日に撮影したものです。外来植物で、北アメリカ原産とされ、日本では昭和6年に横浜で採集され、昭和16年にこの和名が付けられました。同じ属のキキョウソウはすでに明治の中ごろには栽培されていたので、それより小さいこともありヒナキキョウソウになったのでしょうか。ヒナキキョウソウは渡来も遅かったからなのか、県内ではあまり見られませんが、町内でも木部で見えています。国内では本州（宮城県、関東以西）と九州に知られていますが、これからは

広がっていくでしょう。花期は5、7月とされ、花には開放花と閉鎖花があります。茎の上方の節に着く開放花は少なく、1、2節に着きます。写真で目立つのは開放花です。下部の節には閉鎖花が着き、自花受粉で種子をつくり、開放花では虫に花粉を運んでもらうことが可能です。種子は小さく、風で散布されます。キキョウソウも現在は外来植物として人家近くの路傍や空地、荒地に生育しています。国内では本州（宮城県以南）と九州に分布し、県内でもやまにみられます。

海流などによって広がってきたものではありませんが、木部のヒナキキョウソウの生育地は道路のへりで、コンクリートの上に畑などの土が雨や風で運ばれ薄く堆積している所です。草花を植えるような所ではありませんが、遅れてこの地に来た時には、耕作地などになり、コンクリートの外側には他の植物が住んでいるのです。空いていた所に忍耐強く生きていくようです。いろいろな場所にいるますが、必ずしもその場所がその植物に最適な場所ではありません。他の植物などとの関係でやむを得ず、そこに暮らしているのです。いつの日か種子が良い場所に到達することを待っているのです。

第10回

ひなまつり あじさいまつり

開催日決定!

開催期間 6月22日(土)～7月15日(月・祝)

イベント 6月30日(日) 午前10時～午後6時

出店者募集 受付期間 5月8日(水)～5月15日(水) 土・日を除く 午後1時～5時
申込は、商工観光課窓口でのみ受付します。

【問合せ先】商工観光課 ☎ 029-240-7124 (直通)



※来月号からはちびっ子アートを掲載します