

文芸

《短歌》

○施設まで行くか行かぬか葛藤す
車椅子にて待つ母居れば
大場 邦男(長 岡)

●松が枝も茜に映えて広浦の岸の小
舟を揺らす夕風
皆藤 利通(下土師)

●我が住める瀬の空飛ぶ戦艦機い
くさ無き世をひたすら願う
鳥羽田早苗(鳥羽田)

花冷えに慌てて羽織るカーディ
ガン寒い寒いと花に語らう
浦井 正子(宮ヶ崎)

早乙女の姿懐かしこの里も田植
機だけがせわしく走る
片岡 忠彦(長 岡)

朝明けのたんぽぽつくし咲き揃
う庭の輝き心満たさる
田口 正子(南川又)

卒寿にて運転免許更新しまたも
三年安全運転
清水 操(馬 渡)

金の鳥の伝説の井戸あるという
太古のロマン小幡城址の
小堤美智子(小 堤)

●薬に紅八重椿あまた咲くまほら
の里のわが家の指標
秋山 禮子(越 安)

考えのすべてを独り言にして探
しものする母老いにけり
中島三千代(桜の郷)

(評) 大場さん―施設のお母さんを見舞う毎日
を過ごしているのだらう。待つているお母さんの気
持ちは思う、優しさからの葛藤を正直に詠った。
皆藤さん―わが町の広浦の景を詩情たつぷりと
枚の絵に表現、茜の空と爽やかな夕風と寄せる
細波とを想像させて、奥行きのある歌になった。
鳥羽田さん―作者は戦争体験をされているのだ
らうか。空を飛ぶ敵機、激しい爆音に思い
起される戦争。闘うための訓練機がわが町の空
を飛んでいることにあらためて疑問を投げかける。

《俳句》

○湖面には散りし桜の花溜り
佐久間 勲(前 田)

●筍は地上知らずに掘られたり
中島三千代(桜の郷)

●梅こぼれ桜散る今牡丹へと
小堤美智子(小 堤)

紅葉色うつして流れる四度の滝
鳥羽田早苗(鳥羽田)

田植せず自然にかえす谷津田かな
片岡 忠彦(長 岡)

庭先に石楠花の花人目引き
清水 操(馬 渡)

星空に春月の輝き窓の縁
田口 正子(南川又)

卯の花や遠くの空は茜色
浦井 正子(宮ヶ崎)

我が家にはタンポポひとつ眩しけり
内田 理(長 岡)

こいのぼり元氣いっぱい大空に
田口すい子(南川又)

(評) 佐久間さん―春風とともに空を舞った桜
の花びらが湖面に浮かぶ、春ならではの景色が
上手に表現されている。水に浮かぶ桜もまた素
敵だ。中島さん―地中から少し顔を出した筍
は、見つけ出され、おいしい筍ご飯にもなった
のだろうか。ユーモアを感じing。小堤さん―
俳句を楽しむには、作者のように四季の移ろい
などを感じ取ることが大事である。

『作品の送付先』

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所
氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛

FAX 029 (292) 6748
秘書広聴課
【問合せ先】 029 (240) 7126 (直通)

消費生活センター

「還付金詐欺」にご注意！

ATMで還付金はもらえません

突然、役所などの公的機関を
名乗る電話で、「百万円以上の
残高のある通帳を持って手続き
をすれば、口座に還付金が振り
込まれる。指定のATMに行
き、指示通りに手続きをするよ
うに。」などといった電話がか
かってくる場合があります。こ
のような還付金が支払われるな
どといって犯人の口座にお金を
振り込ませる手口を、「還付金
詐欺」といいます。

ATMで還付金がもらえるな
どということはないので、次の
対処法を確認し、被害にあわな
いように気をつけましょう。

○ATMの操作の際に、振り込
み金額を「暗証番号」や「受
付番号」と言ったり、「振り
込み」ボタンを自分の口座へ
の振り込みだと誤信させたり
して、自分の口座へ振り込む
手続きをしているように言葉
巧みに錯覚させるのが手口で
す。

不審な電話や身に覚えのない
電話がきて不安な時は、茨城町
消費生活センターにご相談くだ
さい。

相談受付時間

午前9時～正午
午後1時～午後4時
(水曜日を除く平日)

【問合せ先】

茨城町消費生活センター
029 (291) 1690



町の特産品

メロン



メロンの食べ頃

メロンは収穫後、追熟することで
徐々に果肉が柔らかくなり、滑らか
な舌触りが楽しめます。

①常温(室温20～25℃くらいが目
安)の日が当たらない場所で追熟
させます。

②玉全体やメロンのおしりを触って
みて、少し弾力が出てきたら一般
的な食べ頃です。

③食べ頃を迎えたメロンはすぐお召
し上がりください。食べきれない
場合は冷蔵保存してください。

④冷やし過ぎは甘さを感じにくさ
せます。

常温保存のメロンは食べる前に
2時間ほど冷やしてから、冷蔵保
存のメロンは少し室温に戻してか
らお召し上がりください。味と香
りが引き立ちます。



すこやかニュース

食中毒対策は梅雨の時期から！

気持ちのいい5月も終わり、い
よいよ梅雨入り間近となってい
きました。暖かく、じめじめした日が
続く梅雨の時期から夏にかけて、
食中毒の主な原因である細菌が活
発に増殖します。これからの季節、
食中毒には十分に気をつけましょ
う。

多くの食中毒症状は、細菌・ウ
イルスが体内に入った1～2日後
に起こりますが、細菌の種類に
よって食後30分程度で起こったり、
1週間ほどたってから起こったり
する場合もあります。もし、食中
毒かな?と思ったら、数日前から
口にした食べ物を思い出して、早
めに受診することが早く治るポイ
ントです。特に、乳幼児や高齢者、
妊婦さん、貧血気味の方、持病が
ある方の場合、下痢と嘔吐を繰
り返すことで、脱水状態となり重
症化してしまうこともありますの
で、注意が必要です。

●増やさない

食品は室温に長時間放置せず、
冷蔵庫に保管(ただし、庫内の温
度上昇を防ぐため、ドアを頻繁に
開閉することや、食品を詰め込み
過ぎなど注意する。冷蔵庫を
過信せず、早めに食べることに
する。

●やっつける

よく加熱する(ほとんどの細菌、
ウイルスは加熱によって死滅しま
す)。調理器具は熱湯や台所用殺菌
剤で殺菌消毒する。ふきんやスポ
ンジはこまめに洗浄、交換する。
なるべく新鮮な食材を早くおい
しくいただき、食中毒を予防しま
しょう。

【問合せ先】 健康増進課
029 (240) 7134 (直通)

食中毒の症状

●下痢や嘔吐がとまらない
●腹痛がひどく、ものが食べられ
ない
●血便がでる

このような症状がある場合は、
早めに受診をしましょう。

食中毒予防の3原則

●つけない
手を洗う。生肉・生魚は分けて保
管。用途別に調理器具を使い分け
る。食品の保管は密封容器やラッ
プを活用し、細菌が広まらないよ

健康増進課 (保健センター) 6月のお知らせ		
日曜日	事業名	受付時間
12 水	健康相談	9:00～11:30
13 木	3～4か月児育児相談	9:45～10:00
14 金	2歳児歯科検診	12:50～13:30
19 水	健康診査	9:00～11:00
21 金	骨粗しょう症予防教室(申込者)	13:00～14:30
25 火	大腸がん検診検体回収	9:45～10:00
26 水	3歳児健康診査	8:30～10:00
28 金	総合健康診査 (申込者)	13:00～13:30
30 日	ごっこん教室(申込者)	7:00～11:00
	健康診査	9:45～10:00
		9:00～11:00
		13:00～14:30

【問合せ先】
農業政策課
029 (240) 7118 (直通)