

文芸

《短歌》

○秘境駅の待合室は人もなく青葉
隠れに鳴く時鳥
皆藤 利通(下土師)
●手創りの我が家の庭に射す陽光咲
きて誇らん薔薇の饗宴
海老澤昭廣(小 鶴)
●ボランティアで二十人分のカレー作り
野球少年らどと一とやつて来る
河野 久子(網 掛)
親を追う子鴨が六羽列なして春
の日浴びる千波湖畔に
佐久間 勲(前 田)
雨やみし野山に降れる光ありこ
いのぼり高く泳げるを見る
田口すい子(南川又)
久慈川の清き流れや水の音釣り
人集う六月一日
浦井 正子(宮ヶ崎)
五月晴れ大型田植機ようやく出
番三日見ぬまに美田と変わる
清水 操(馬 渡)
庭先のバスケのリングに孫たち
は声までとばしシュートに挑む
二宮不二子(大 戸)
高木に春雪のごと山法師われの
出番とあちこちあまた
秋山 禮子(越 安)
紅白帽遊戯にリレー綱引きと応
援のかがやく笑顔
中島三千代(桜の郷)

《俳句》

○早苗田や水面を照らす夜半の月
浦井 正子(宮ヶ崎)
●海風きてつばめ飛来す古巣恋う
田口 正子(南川又)
●思ひ出を息子と話すこいのぼり
秋山 禮子(越 安)
新緑の憂いの庭に戯む小鳥
海老澤昭廣(小 鶴)
遠蛙里はたちまち水の田
中島三千代(桜の郷)
新緑に藤色の地図描きけり
小堤美智子(小 堤)
洞窟の七夕に咲くひかりごけ
石井千恵子(海老沢)
一服のお茶がおいしい青田風
田口すい子(南川又)
愛宕山背にして田植始まりぬ
佐久間 勲(前 田)
五月晴記録破りの猛暑かな
清水 操(馬 渡)

(評) 浦井さんーこの時季の田んぼは、屋は雲を映して輝き、夜は月明かりによつて鏡の様に光るなどしてとてもきれいだ。まだ小さな苗が、風が吹くとそよぐ風景は、日本の原風景ともいえる。田口さんー毎年やって来る燕は愛らしく思える。「今年もよく来たな」秋山さんー悠々と空を泳ぐこいのぼりは、どのような景色を見えたのだろうか。

《作品の送付先》

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX 029(292) 6748

【問合せ先】秘書広聴課

029(240) 7126 (直通)

すこやかニュース

熱中症を予防しましょう

熱中症とは、主に初夏から夏にかけて環境に体が適応できないことで起こる様々な症状の総称です。晴天の暑い時だけでなく、湿度の高い時(梅雨など) も起きやすく、高温多湿である、梅雨明けの暑いときが最も発症リスクが高くなります。高齢者が多いですが、小児もかかりやすいので注意が必要です。
子どもは、低年齢ほど症状をうまく言えないので注意してください。症状は進行することがあるので、その後の経過にも注意しましょう。
自力で水分が飲めない、意識がないなど悪化するようなら速やかに救急車などで医療機関を受診してください。

▼熱中症予防のポイント

- 天候 梅雨の合間の晴れ間・梅雨明け・30℃以上は注意！
- 服装 薄い色の服。吸湿性や通気性の良い素材。屋外では帽子の着用。直射日光を避け、保冷剤を活用してください。
- 地面 地面の熱に注意！ 外出時は日陰を選ぶなど注意が必要です。
- 体調のコントロール 十分な睡眠(午後の昼寝は効果的)。食事をしっかりとる。胃腸炎や風邪などにかかっているときは、熱中症にかかりやすいので注意が必要です。
- 水分補給 のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。大量の汗をかいたときには塩分の補給も忘れずにしましょう。

●室温設定 エアコンや扇風機を手に使いましょう。室内の温度は28℃を目安にしましょう。

▼小児がいる家庭では次のことも気を付けましよう

●暑さになれる 日頃から適度に外遊びをして、暑さに慣れさせておくことも大切です。

●車内 暑い環境に置き去りにしない。乳幼児は自力で移動できません。「寝ているから」「ちよっとの時間だから」でも放置は危険。特に車内の置き去りは絶対やってはいけません。

【問合せ先】健康増進課
029(240) 7134 (直通)

まちかどレポート

身近な出来事を「広報いばらき」に掲載しませんか？
▶対象 町内に在住・在勤されている方
▶原稿 文字数400字～600字程度、写真1～2枚
▶応募方法 住所、氏名、連絡先(電話・FAX番号)を明記の上、下記までお申し込みください。
※スペースによって、掲載できない場合もあります。
【応募・問合せ先】 秘書広聴課 029-240-7126 (直通)
FAX: 029-292-6746 Mail: i_kouho@town.ibaraki.lg.jp
〒311-3192 茨城町小堤1080 茨城町秘書広聴課 宛

消費生活センター

「保険金の手続きをサポートする」と勧誘する住宅修理にご注意！

住宅修理の際に保険金が支払われるのか、よく確認しましょう。

突然、来訪してきた事業者が「家屋に壊れたところはあります。損害保険で負担なく修理ができます。」などと勧誘することがあります。申込書の内容をよく見ると、説明を受けていない手数料についての記載がされていることもあります。次のことを確認し、被害にあわないように気をつけましょう。

① 保険金を使って住宅修理をする際の注意点

① 保険契約の内容を確認
自然災害による住宅修理について「保険金が支払われる」と事業者が勧誘されても、損害保険金が実際にいくら支払われるのか、また、本当に保険金が支払われるのかはわかりません。まずは、自分が加入している保険契約の内容をよく確認し、契約している保険会社や代理店に相談しましょう。

② 手続きの手数料は、補償対象となりません

住宅修理とは別に、保険金を請求する手続きをサポートするという契約をさせられ、その手数料を請求される場合があります。しかし、保険金

の手続きの手数料は損害保険の補償対象となりません。③ 家族や周りの人に相談 「自己負担はない」と住宅の修理を勧誘されても、本当に負担なく必要な修理ができるかどうかはわかりません。その場ですぐに契約せず、修理の必要性や契約内容をよく確認し、家族や周りの人に相談しましょう。

契約内容などについて不安なことがある場合は、茨城町消費生活センターにご相談ください。

相談受付日時

水曜日を除く平日
午前9時～正午
午後1時～4時

【問合せ先】
茨城町消費生活センター

029(291) 1690 (直通)



ターゲットバードゴルフ

町の会員 県交流大会で上位入賞

レポーター 廣木 潔

桜花爛漫となった4月7日、平成最後の茨城県ターゲットバードゴルフ交流大会が、茨城町運動公園ターゲットバードゴルフ場にて開催され、茨城県会員140人の男女が参加しました。
小林宣夫町長の挨拶からはじまり、晴天のもと、絵に描いたような満開の桜を背景にプレーを楽しみました。

成績発表は、男女ともゴールドシニアとシニアの2部門ごとに行われ、茨城町の会員は18人の参加のうち、6人が優勝・準優勝をはじめ、入賞を果たしました。また、藤井悦夫さんと功子さんは夫婦で受賞しました。
ターゲットバードゴルフは、今年のいきいき茨城ゆめ国体のデモンストレーション競技として、つくばみらい市のコースで9月15日に行われます。皆さんも一緒にやってみませんか。

大会結果一覧

- 女子ゴールドシニアの部
優勝 藤井 功子
3位 志賀 とし
- 女子シニアの部
5位 中島美智枝
- 男子ゴールドシニアの部
準優勝 川口 淳三
- 男子シニアの部
5位 藤井 悦夫
- ホールインワン賞
辻井 壽男



写真(後) 川口淳三、藤井悦夫、辻井壽男
(前) 藤井功子、志賀とし、中島美智枝

