

# 文芸

## 《短歌》

○富士の絵の複製額に届きたり令和三年吉きことあらな  
田口すい子(南川又)  
●母親の這い蹲って草を取る姿に似たり我が影法師  
海老澤ミユキ(下石崎)  
●沼の辺に葦たんぼつくしんぼ心を癒す小さな散歩  
浦井 正子(宮ヶ崎)

澄み渡る空の青さに裸木の枝しろじろと照り映えて見ゆ  
二宮不二子(大戸)  
寒に入りコロナの力優れども日脚は延びる望みの明かり  
内田 理 (長岡)  
焼き物の初窯市を諦めてわたしはわたしのコロナ対策  
河野 久子(網掛)  
停泊中の船のごとくに静かなり公共施設コロナ禍で閉じ  
中島三千代(桜の郷)

カラカラと聞こえてきそうなペンペン草地にへばりつき温き春まつ  
秋山 禮子(越安)  
干芋と納豆セットの古里便待つ孫子らに発送の朝  
高田 宗雄(大戸)  
波間より見ゆる海辺に鳥居あり神々しくも朝日あびくる  
佐久間 勲(前田)

(評)田口(す)さんー新年早々届いた富士山の絵を眺めながら、今年が良い年であるようにと願う。「あらな」はあって欲しいという願望の意。海老澤さんー草取りの自分の影法師に母の姿を重ねて懐かしむ。「這い蹲って」の具体が生きている。浦井さんー家にいることの多くなった今、「小さな散歩」に癒やしを見つける。「重たんぼつくしんぼ」とリズムよく並べ弾む心を感じる。

## 《俳句》

○七草のバケツのなづな水はる  
秋山 禮子(越安)  
●青雲の志かに成人祝  
田口 正子(南川又)

●湯豆腐や長き月日の浮き沈み  
中島三千代(桜の郷)  
奥座敷中まで照らす冬日かな  
清水 操 (馬渡)  
大間産鮪初競り豊洲にて  
佐久間 勲(前田)  
ぼつてりと赤子の肌の供え餅  
海老澤ミユキ(下石崎)  
山菜の芽吹き花咲き山笑う  
飯島 裕 (大戸)  
沼照りて冬がもの叢水面占め  
小堤美智子(小堤)  
春潮や風にそよぎぬ大漁旗  
浦井 正子(宮ヶ崎)  
雲越しの日の穏やかな重咲く  
田口すい子(南川又)

(評)秋山さんー七草粥のために採られたのだろう。薄氷に身を預けるなずなの姿が、きんと冷える朝の情景に映える。田口(正)さんー「青雲の志」は、立身出世を目指す意志を表す言葉。節目を迎え、希望に満ちた若者を清々しく描いた。中島さんーぶつかり合い、角を落としながらも煮崩れることはない湯豆腐、人生の苦楽を、食卓の皿へと凝縮した視点が軽妙。

## 【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。  
郵便：〒311-319-2  
茨城町小堤1080  
茨城町秘書広聴課 宛

FAX：029(292)6748  
【問合せ先】秘書広聴課  
029(240)7126(直通)

## すこやかニュース

### 3月1日〜7日は子ども予防接種週間です

予防接種は、「その病気に自分がからないため」「かかっても症状を軽く済ませるため」「その病気を周りの人につぎやさないため」に行います。4月からの入園・入学などの新生活に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

この機会に、お子さんの母子健康手帳を改めて見直して、接種の漏れがないか確認をしてください。特に、今年度中の接種を動いているワクチンは、**麻しん風しん混合予防接種(2期)**と**二種混合予防接種**です。

◆**麻しん風しん混合予防接種(2期)**  
2期の接種は、1回目の接種で免疫がつか損ねた場合の用心と、年数がたつて免疫が下がってくることを防ぐために行われています。特に、麻しん(はしか)ウイルスは感染力がとても強く、脳炎や肺炎など危険な合併症を起こす可能性があります。麻しん・風しんに特別な治療法はなく、予防接種が一番の予防方法です。2期の接種期間は、小学校就学前の1年間です。今年度の対象は、**平成26年4月2日から平成27年4月1日に生まれたお子さん**です。接種期間を過ぎると接種にかかる費用が有料になりますので、まだ接種されていない方は3月31日(水)までにお受けください。

◆**二種混合予防接種**  
乳幼児期に受けたジフテリア・破傷風の予防接種の効果を持続させるための追加接種です。特に破傷風は、土中に菌がいるため、外傷を受ける機会が多い活動期のお子さんにとって、とても重要な予防接種です。

対象は**11歳以上13歳未満のお子さん**で、町では小学6年生になる4月に予防接種を送付しています。中学生になると学業や部活動などで忙しく、予防接種を受けに行く時間がとりにくくなりますので、小学6年生のうちに受けるようにしましょう。

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。そのため、適切な年齢に予防接種を受けることが大切です。お子さんの予防接種は、「不要不急」ではありません。お子さんの健康が気になる時だからこそ、予防接種は遅らせずに、予定どおり受けましょう。

【問合せ先】健康増進課  
029(240)7134



## 健康増進課(保健センター) 3月の予定

日曜日	事業名	受付時間
10 水	健康相談	9:00~11:30
	8~9か月児育児相談(申込者)	9:45~11:00
19 金	5歳児健診(申込者)	13:00~
24 水	骨粗しょう症予防教室(申込者)	9:45~10:00

※予定が変更になる場合があります。

## 消費生活センター

### 賃貸住宅退去時の消費者トラブルに注意!

春は、就職や進学、転勤などで新たな生活を始める方も多く、アパートやマンションなどの賃貸住宅の退去時のトラブルが起こりやすくなります。

#### トラブル事例

- 退去時に原状回復費用(※)として、ハウスクリーニング代やクロスの全面張り替えなど、高額な修繕費用を請求された。部屋には傷や、大きな汚れもないのに納得できない。
- 賃貸アパートを退去したら、「テレビや冷蔵庫等の後部壁面の黒ずみ(電気やけ)を修復しないといけないから」と費用を請求された。支払う必要があるのか。

(※)原状回復費用とは、部屋を入居当時の状態に戻すための費用ではなく、借主の故意・過失等、通常の使用を超える損耗を修繕するための費用のこと。

貸す側と借りる側の負担については、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン(再改訂版)」に記載されていますので、詳しくはそちらを参考にしてください。

#### アドバイス

**契約時には契約内容を十分確認し、理解しましょう!**  
国土交通省の「ガイドライン」は、法的な強制力はありませんが、原状回復の考え方の指針となっています。契約時には、それを参考に原状回復の範囲・内容、退去や解約の手続き等について不利な条項や特約が記載されていないかを十分確認し、内容を理解した上で契約しましょう。

**入退去時には、貸主(立会人)と借主の両方で部屋の状況を確認し、日付入りの写真を撮る等記録を残しましょう!**

「ガイドライン」には、入退去時の物件状況及び原状回復確認リスト(例)があるので、そちらを有効に活用するのも良いでしょう。

**原状回復費用の内容に不明点がある場合は、貸主側に十分な説明を求めましょう!**  
納得できない請求に対しては、「ガイドライン」を参考に貸主側と話し合いましょう。

それでも解決できないときや、トラブルになってしまったときは、消費生活センターに相談しましょう。

【相談・問合せ先】  
茨城町消費生活センター 029(291)1690(直通)  
相談受付時間 午前9時〜正午 午後1時〜4時(水曜日を除く平日)

## 町の特産品

### いちご

茨城町は、県内有数のいちごの産地です。その中でも、JA水戸茨城町いちご生産部会は「茨城県青果物銘柄推進産地」に指定されており、品質・信頼性・安全性に優れています。町産いちごの出荷の大半を担う同部会では、甘みと酸味のバランスが良くケーキなどに使用される「こちおとめ」を主力品種として生産しています。例年3月が最も出荷量が多く、約4割が地元の水戸市場に出荷されるなど、地産地消につながっています。

また、今年から傷つきにくく収穫から出荷までの時間が短縮できるコンテナ出荷を一部始めるなど、さらなる品質・信頼性の向上にも日々取り組んでいます。

お子様から大人まで楽しめるいちごの美味しい季節、ぜひ町内の直売所等でご購入ください。

※直売所によって、販売品種、時期は異なります。



#### ▶いちごの保存方法

果実がやわらかく傷つきやすいため、できるだけ早く食べましょう。保存する際は、洗わずにラップをして野菜室がおすすめです。冷凍保存も可能ですが、その場合は洗ってヘタと水気を取ってから冷凍しましょう。

#### ▶おいしいいちごの選び方

ヘタの近くまで色鮮やかでハリがあり、傷がなく、ヘタの緑色が濃く、乾いていないものを選びましょう。

