



広報

Ibaraki Public Information

いばらき

3

No.1031
March 2021

特集 霞台グリーンセンターみらいが稼働します

COVER 空から見る霞台グリーンセンターみらい



■ごみの出し方が変わります

新ごみ処理体制への移行に伴い、ごみの出し方が**一部変更**となります。
新しいごみ処理区分については下表のとおりになります。燃やすごみなど、ごみの収集曜日が変わる地区もありますので、自分の地区のごみ収集カレンダーをよくご確認ください。

分 別 の 種 類		ごみの種類 (例)
燃 や す ご み		紙くず・プラスチック類・貝がら・ゴム類 など
カン・金属類		空き缶・傘・鏡・小型家電製品 など
粗 大 ご み		ストーブ・自転車・ガスレンジ・ベビーカー・座いす など
び ん	無 色	牛乳びん・ワンカップ など
	茶 色	ビールびん・栄養ドリンク など
	そ の 他	青・緑・黒色のびん など
ガラス・陶磁器類		茶碗・コップ・花瓶・せともの・板ガラス など
ペットボトル		飲料水などのペットボトル
有 害 ご み		蛍光管・白熱電球・乾電池・水銀式温度計・ライター など
古 布		古着などの布製品
古 紙 類		新聞・段ボール・雑誌 など

■ごみ処理ガイドブックとごみ収集カレンダーをご活用ください

4月よりごみ処理体制が変更となることから、新たに「**ごみ処理ガイドブック**」を作成しました。
ごみの出し方などのルールや、ごみの減量とリサイクル方法、ごみ分別早見表を50音順で掲載しています。
ごみを分別する際にご活用いただき、適切なごみ処理およびリサイクルの推進にご協力をお願いします。
また、**ごみ収集カレンダー**も収集日が確認しやすいように、デザインを一新しました。ごみの出し方についてお困りの際に、ぜひご確認ください。



ごみ処理ガイドブック



ごみ収集カレンダー

【問合せ先】 霞台クリーンセンターみらい
中継センター（旧茨城美野里環境組合）
茨城町みどり環境課

☎0299-26-0246
☎0299-48-1571
☎029-240-7135（直通）

特 集

霞台クリーンセンターみらいが稼働します



4月1日より、町のごみ処理施設が、「**霞台クリーンセンターみらい**」に変わります。移行を円滑に進められるよう、町民の皆さまのご協力をお願いします。

■ごみ処理施設の場所が変わります

石岡市・小美玉市・かすみがうら市・茨城町の4市町で、ごみ処理業務を行ってきた3つの施設を1か所に統合し、効率的なごみ処理を行っていきます。
新しいごみ処理施設の所在地については、右図をご覧ください。

■茨城美野里環境組合クリーンセンターは「中継センター」に生まれ変わります

ごみ処理施設が統合することによって生じる、遠方化などの負担軽減のため、茨城美野里環境組合クリーンセンターは「中継センター」に生まれ変わります。今まで直接持ち込みが必要であった粗大ごみ等については、これまでどおり中継センターへ持ち込んで処理することが可能です。
※中継センターでは受入れができないごみ種（燃やすごみ・カン金属類・ペットボトル・事業系ごみ）がありますのでご注意ください。

■霞台クリーンセンターみらいと中継センター位置図



霞台クリーンセンターみらい

☎ 0299-26-0246
受 付 日 月～土曜日（祝日を含む）
※日曜日、年末年始は休み
受付時間 午前8時30分～午後4時30分
所 在 地 小美玉市高崎1824番地2

中継センター（旧茨城美野里環境組合）

☎ 0299-48-1571
受 付 日 月～金曜日（祝日を除く）
※土、日、祝日、年末年始は休み
受付時間 午前8時30分～午後3時30分
所 在 地 小美玉市堅倉1725番地2



長岡区

長岡区は、11月15日(日)に町の「ふるさと元気づくり推進事業」を活用し、長岡区内を巡る「歴史散策交流会」を開催しました。

開会式では、長岡区の「楠公会」の皆さんによる踊りを披露いただき、会場は盛り上がりしました。

その後、歴史ガイドの先導により、「水戸浪士の毛塚」で知られる楠公社や水戸電気鉄道跡地、元陸軍航空通信学校跡地、木村家住宅を巡り、当時の文化やその歩みを今に伝える文化財に触れ、様々な歴史を感じながら街道を散策することができました。

参加した皆さんは、興味深そうに見学し、「近くに住んでいても、こんな場所があるなんて知らなかった。」といった驚きの声も聞かれ、地域の魅力を再発見し、三世代が楽しくふれあう交流会になりました。



小鶴区

「ふるさと元気づくり推進事業」2年目の小鶴区は、11月8日(日)に、区内の公民館で『小鶴いきいき交流会』を開催しました。

新型コロナウイルス感染症防止のため、検温や手指の消毒、マスク着用などの感染対策を行った上での実施となりました。屋外では「小鶴産直」のフリーマーケットを開催し、旬の新鮮野菜やお米、手作りジャム等が販売されました。防災支援会、しらゆり会のお楽しみクジやゲーム、茨城町地域おこし協力隊による「koco・de」の紹介・体験ブースも大盛況でした。

また、館内の『写真展』には、本事業をはじめ、区内の環境整備活動の様子や小鶴区の四季折々の風景等の写真が展示されました。今年度は、コロナ禍での開催となりましたが、来場された皆さんは笑顔で楽しいひと時を過ごし、会場は大変にぎわいました。

前田第二区

前田第二区は、11月3日(火・祝)に区内の公園において三世代交流会を開催しました。新型コロナウイルス感染症防止のため、検温や手指の消毒、マスク着用などの感染対策を行った上での開催となりました。

チャーリー栗原さんによるワンマンオーケストラの演奏が流れる公園内では、輪投げやペタンク、水ヨーヨー釣りが行われ、参加された皆さんは広い芝生の上でのびのびと楽しく体を動かしました。

また、カフェコーナーでは、お茶や綿菓子、ポップコーンがふるまわれ、笑顔と笑い声があふれる園内で、三世代がふれあひながら親睦を深めました。



野曽区

野曽区は、10月11日(日)に区内のコミュニティセンターで、「透かし折り紙講座」を開催しました。新型コロナウイルス感染症防止のため、机の配置・換気・消毒などの感染対策を行った上での実施となりました。

女性会役員が講師となり、光に透かして楽しむ折り紙を折って貼り合わせ、「4つのお星さま・プルメリア」などの作品を作りました。参加者は、夢中になって折り紙作成を楽しみました。完成した作品の一部は、コミュニティセンターの窓に貼られ、窓から差し込む光でさらに美しく、折り紙の重なった部分に明暗差が生じて、とても素敵な展示となりました。

ティセンターの窓に貼られ、窓から差し込む光でさらに美しく、折り紙の重なった部分に明暗差が生じて、とても素敵な展示となりました。

榊原区

榊原区は、11月22日(日)に区内のコミュニティセンターで、三世代交流会を開催しました。

例年、交流会では、輪投げやビンゴゲーム大会を楽しみ、女性会の手作りの料理による会食会を行っていましたが、新型コロナウイルス感染症防止のため、今年は屋外の活動のみとして、区内の空き缶拾いを三世代で実施しました。

その後、区内の休耕地で育てたネギや、子どもたちが田植え・稲刈りを手伝い収穫したもち米と、そのもち米で蒸かした赤飯を区内の全戸に配り、収穫の喜びを皆で分かち合いました。



1/8 (金) 株式会社関根電気 ナイター照明設備一式、義援金の寄贈

(株)関根電気(関根敏政代表)より、フォレストぬまさきグラウンドへナイター照明設備一式が寄贈されました。また、新型コロナウイルス感染症対策を行う町健康増進課に対し、義援金50万円が贈られました。

今回設置されたナイター照明設備(1,358万円相当)はLED投光器6基を備え、これにより地域におけるスポーツ活動の、より一層の振興が期待されます。

また、関根さんは義援金について、「充実した保健・医療環境の構築は健康に暮らすための要。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぎ、安全・安心に暮らせる町づくりに役立ててほしい。」と思いを語りました。

関根さんはこれまでも、毎年約20基の防犯灯を町内各所に設置し、現在に至るまで約260基の防犯灯を寄付するなど、地域住民が安心して快適に生活できる環境づくりのために尽力されています。



フォレストぬまさきグラウンド (旧沼前小学校グラウンド)

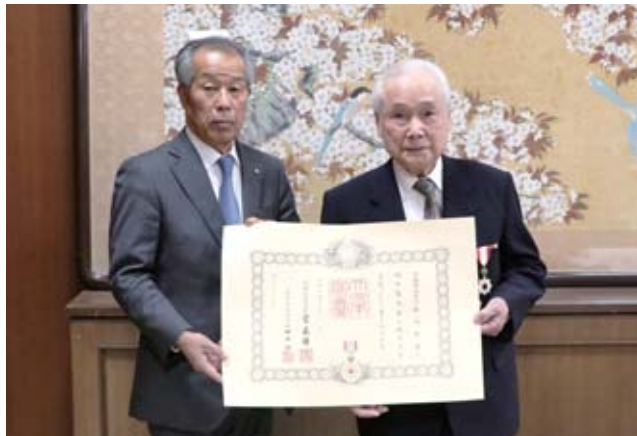
全面が天然芝生に覆われ、少年サッカーを中心としたスポーツの拠点施設として利用されています。



令和2年 叙勲受章者

叙勲及び褒章受章者の方々には、毎年開催している茨城町民の日記念式典に招待し、皆様の前で花束の贈呈を行ってきました。しかし、今回は新型コロナウイルス感染拡大状況の悪化に伴い、記念式典を中止しました。

そのため、受章者の方々をお披露目する場を設けることができませんでしたので、広報紙でのご紹介とさせていただきます。



勲記・勲章を受け取る郡司和幸さん

受賞者・功績者紹介(順不同・敬称略)

令和2年 叙勲受章者

春の叙勲(瑞宝双光章)	檜垣哲雄
春の叙勲(瑞宝双光章)	野口健児
春の叙勲(瑞宝単光章)	小沼清一
秋の叙勲(旭日双光章)	小貫昭夫
秋の叙勲(瑞宝単光章)	松本清次
高齢者叙勲(旭日双光章)	郡司和幸
高齢者叙勲(旭日単光章)	倉本秀三
危険業務従事者叙勲(瑞宝双光章)	春秋正弘
危険業務従事者叙勲(瑞宝双光章)	藤枝洋治
危険業務従事者叙勲(瑞宝単光章)	林吉司

1/6 (水) 第16回 IPA「ひろげよう情報モラル・セキュリティコンクール」ポスター部門 道川結斗さん 最優秀賞



独立行政法人情報処理推進機構(IPA)が主催する、第16回IPA「ひろげよう情報モラル・セキュリティコンクール」において、道川結斗さん(長岡小2年)がポスター部門の最優秀賞を受賞しました。

小学生から高校生まで、総計5,383作品の応募があったポスター部門において最優秀賞に輝いた道川さんは、「スマホはべんりだけど、わるいこともうそも広まってしまう。みんなでルールをまもっていきいたいと思った。」と作品に込めた思いを伝えました。



▶受賞者の声の全文を掲載しています。



1/7 (木) 水戸ヤクルト販売株式会社 福祉ヤクルト アルコール噴霧器などを寄贈



水戸ヤクルト販売(株)より、商品の売り上げの一部を寄付する「福祉ヤクルト」の活動として、アルコール噴霧器2台と非接触型体温計1台、800ml入りアルコール12本が寄贈されました。

寄贈されたアルコール噴霧器は町斎場「いばらき聖苑」と町立図書館に設置され、体温計は町長寿福祉課で活用されています。

12/14 (月) 全国高校駅伝競走大会 県大会優勝 小林愛奈さん表敬訪問



町在住の小林愛奈さん(茨城キリスト教学園高等学校3年)が、小林宣夫町長を表敬訪問しました。

令和2年11月3日(火・祝)に行われた「女子第32回全国高等学校駅伝競走大会(茨城県予選会)」において、小林さんは陸上競技部の主将として1区を力走し、2年ぶり22回目の優勝を牽引しました。

小林さんは「全国大会でもチーム一丸となり、練習の成果を出し切りたい。」と意気込みを語り、京都府で開催された全国高校駅伝競走大会では、県代表として力強い走りを見せました。

12/15(火) 16(水) 自宅で便利な確定申告に向けて ID・パスワード取得会



確定申告書を自宅からインターネット送信するうえで便利な「ID・パスワード」の取得会が、町庁舎で開催されました。

「ID・パスワード」は、マイナンバーカードや、マイナンバーカード内部の電子証明書を読み取るカードリーダーが自宅に無い場合でも、電子申告(e-Tax)を行うことができるように設定するものです。

参加者は、水戸税務署職員立ち合いのもと、身分確認を行い、申告時に用いるID・パスワードを取得しました。

※ID・パスワードは、町税務課窓口では取得できません。

文芸

《短歌》

○富士の絵の複製額に届きたり令和三年吉きことあらな

田口すい子(南川又) ●母親の這い蹲^{はなづか}って草を取る姿に似たり我が影法師

海老澤ミユキ(下石崎) ●沼の辺に葦たんばづくしんば心を癒す小さな散歩

浦井 正子(宮ヶ崎) 澄み渡る空の青さに裸木の枝しるじろと照り映えて見ゆ

二宮不二子(大戸) 寒に入りコロナの力優れども日脚は延びる望みの明かり

内田 理 (長岡) 焼き物の初窯市を諦めてわたしはわたしのコロナ対策

河野 久子(網掛) 停泊中の船のごとくに静かなり公共施設コロナ禍で閉じ

中島三千代(桜の郷) カラカラと聞こえてきそうなペンペン草地にへばりつき温き春まつ

秋山 禮子(越安) 干芋と納豆セットの古里便待つ孫子らに発送の朝

高田 宗雄(大戸) 波間より見ゆる海辺に鳥居あり神々しくも朝日あびくる

佐久間 勲(前田)

(評)田口(す)さん―新年早々届いた富士山の絵を眺めながら、今年は良い年であるようにと願う。「あらな」はあつて欲しいという願望の意。海老澤さん―草取りの自分の影法師に母の姿を重ねて懐かしむ。「這い蹲^{はなづか}って」の具体が生きている。浦井さん―家にいることの多くなった今、「小さな散歩」に癒やしを見つける。「葦たんばづくしんば」とリズムよく並べ弾む心を感じる。

《俳句》

○七草のバケツのなづな水はる

秋山 禮子(越安)

●青雲の志かに成人祝

田口 正子(南川又)

●湯豆腐や長き月日の浮き沈み

中島三千代(桜の郷)

●奥座敷中まで照らす冬日かな

清水 操 (馬渡)

大間産鮪初競り豊洲にて

佐久間 勲(前田)

ぼつてりと赤子の肌の供え餅

海老澤ミユキ(下石崎)

山菜の芽吹き花咲き山笑う

飯島 裕 (大戸)

沼照りて冬がもの叢水面占め

小堤美智子(小堤)

春潮や風にそよぎぬ大漁旗

浦井 正子(宮ヶ崎)

雲越しの日の穏やかな葦咲く

田口すい子(南川又)

(評)秋山さん―七草粥のために採られたのだろう。薄水に身を預けるなずの姿が、きんと冷える朝の情景に映える。田口(正)さん―「青雲の志」は、立身出世を目指す意志を表す言葉。節目を迎え、希望に満ちた若者を清々しく描いた。中島さん―ぶつかり合い、角を落としながらも煮崩れることはない湯豆腐、人生の苦楽を、食卓の皿へと凝縮した視点が軽妙。

《作品の送付先》

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。郵便…〒311-3192

茨城町小堤1080

茨城町秘書広聴課 宛

FAX…029(292) 6748

【問合せ先】秘書広聴課

029(240) 7126(直通)

すこやかニュース

3月1日～7日は子ども予防接種週間です

予防接種は、「その病気に自分がからないため」「かかってもし症状を軽く済ませるため」「その病気を周りの人につさないため」に行います。4月からの入園・入学などの新生活に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

この機会に、お子さんの母子健康手帳を改めて見直して、接種の漏れがないか確認をしてください。特に、今年度中の接種を勧めているワクチンは、**麻しん風しん混合予防接種(2期)**と**二種混合予防接種**です。

◆麻しん風しん混合予防接種(2期)

2期の接種は、1回目の接種で免疫が付き損ねた場合の用心で、年数がたつて免疫が下がってくることを防ぐために行われています。特に、麻しん(はしか)ウイルスは感染力がとても強く、脳炎や肺炎など危険な合併症を起こす可能性があります。麻しん・風しんに特別な治療法はなく、予防接種が一番の予防方法です。2期の接種期間は、小学校就学前の1年間です。今年度の対象は、**平成26年4月2日から平成27年4月1日に生まれたお子さん**です。接種期間を過ぎると接種にかかる費用が有料になりますので、まだ接種されていない方は3月31日(水)までにお受けください。

◆二種混合予防接種

乳幼児期に受けたジフテリア・破傷風の予防接種の効果を持続させるための追加接種です。特に破傷風は、土中に菌がいるため、外傷を受ける機会が多い活動期のお子さんにとって、とても重要な予防接種です。

対象は**11歳以上13歳未満のお子さん**で、町では小学6年生になる4月に予防票を送付しています。中学生になると学業や部活動などで忙しく、予防接種を受けに行く時間がとりにくくなりますので、小学6年生のうちに受けるようにしましょう。



予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。そのため、適切な年齢に予防接種を受けることが大切です。お子さんの予防接種は、「不要不急」ではありません。お子さんの健康が気になる時だからこそ、予防接種は遅らせずに、予定どおり受けましょう。

【問合せ先】健康増進課
029(240)7134

健康増進課(保健センター) 3月の予定

日曜日	事業名	受付時間
10 水	健康相談 8～9か月児育児相談(申込者)	9:00～11:30 9:45～11:00
19 金	5歳児健診(申込者)	13:00～
24 水	骨粗しょう症予防教室(申込者)	9:45～10:00

※予定が変更になる場合があります。

町の特産品

いちご

茨城町は、県内有数のいちごの産地です。その中でも、JA水戸茨城町いちご生産部会は「茨城県青果物銘柄推進産地」に指定されており、品質・信頼性・安全性に優れています。町産いちごの出荷の大半を担う同部会では、甘みと酸味のバランスが良くケーキなどに主に使用される「とちおとめ」を主力品種として生産しています。例年3月が最も出荷量が多く、約4割が地元の水戸市場に出荷されるなど、地産地消につながっています。

また、今年から傷つきにくく収穫から出荷までの時間が短縮できるコンテナ出荷を一部始めるなど、さらなる品質・信頼性の向上にも日々取り組んでいます。

お子様から大人まで楽しめるいちごの美味しい季節、ぜひ町内の直売所等でご購入ください。

※直売所によって、販売品種、時期は異なります。



▶いちごの保存方法

果実がやわらかく傷つきやすいため、できるだけ早く食べましょう。保存する際は、洗わずにラップをして野菜室がおすすめです。冷凍保存も可能ですが、その場合は洗ってヘタと水気を取ってから冷凍しましょう。

▶おいしいいちごの選び方

ヘタの近くまで色鮮やかでハリがあり、傷がなく、ヘタの緑色が濃く、乾いていないものを選びましょう。



【問合せ先】 農業政策課 029(240)7118(直通)

消費生活センター

賃貸住宅退去時の消費者トラブルに注意!

春は、就職や進学、転勤などで新たな生活を始める方も多く、アパートやマンションなどの賃貸住宅の退去時のトラブルが起こりやすくなります。

トラブル事例

①退去時に原状回復費用(※)として、ハウスクリーニング代やクロスの全面張り替えなど、高額な修繕費用を請求された。部屋には傷や、大きな汚れもないのに納得できない。
②賃貸アパートを退去したら、「テレビや冷蔵庫等の後部壁面の黒ずみ(電気やけ)を修復しないといけないから」と費用を請求された。支払う必要があるのか。

(※)原状回復費用とは

部屋を入居当時の状態に戻すための費用ではなく、借主の故意・過失等、通常の使用を超える損耗を修繕するための費用のこと。

貸す側と借りる側の負担については、国土交通省の「**原状回復をめぐるトラブルとガイドライン(再改訂版)**」に記載されていますので、詳しくはそちらを参考にしてください。

アドバイス

契約時には契約内容を十分確認し、理解しましょう!

国土交通省の「ガイドライン」は、法的な強制力はありませんが、原状回復の考え方の指針となっています。契約時には、それを参考に原状回復の範囲・内容、退去や解約の手続き等について不利な条項や特約が記載されていないかを十分確認し、内容を理解した上で契約しましょう。

入退去時には、貸主(立会人)と借主の両者で部屋の状況を確認し、日付入りの写真を撮る等記録を残しましょう!

「ガイドライン」には、入退去時の物件状況及び原状回復確認リスト(例があるので、そちらを有効に活用するのも良いでしょう)。

原状回復費用の内容に不明な点がある場合は、貸主側に十分な説明を求めましょう!
納得できない請求に対しては、「ガイドライン」を参考に貸主側と話し合いましょう。

それでも解決できないときや、トラブルになってしまったときは、消費生活センターに相談しましょう。

「相談・問合せ先」

茨城町消費生活センター 029(291)1690(直通)
相談受付時間 午前9時～正午 午後1時～4時(水曜日を除く平日)

**新型コロナウイルス感染症が疑われる
場合などの検査・相談窓口はこちら**

○地域の診療所等（診療・検査医療機関）
○受診・相談センター（茨城県庁内）
☎ 029-301-3200
午前8時30分～午後10時（土・日・祝日含む）

中央保健所
☎ 029-241-0100
午前9時～午後5時（平日のみ）

【医療機関にかかる時のお願い】
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。
・時間を守り、マスクを着用してください。

募 集 **自衛官等募集**

下記のとおり、募集します。

種 目		一般幹部候補生		一般曹候補生(第1回)	
募集要項					
受 付 期 間 (締切日必着)		① 3月1日(月)～4月28日(水) ② 3月1日(月)～6月18日(金) (②は飛行要員を除く)		3月1日(月)～5月11日(火)	
受 験 資 格		日本国籍を有する方			
		大 試 卒 程 度 験	22歳以上26歳未満の方 (20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満) ※年齢計算:令和4年4月1日現在	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	
			院 試 卒 者 験	20歳以上28歳未満の方 修士課程修了者等 (見込含)	
試験期日等	第 1 次 試 験	① 5月8日(土) ※ 飛行要員は5月9日(日)も含む。 ② 6月26日(土)		5月22日(土)・23日(日) のうち指定する1日	
	第 2 次 試 験 (1次試験合格者のみ)	① 6月8日(火)～14日(月)のうち指定する1日 (飛行要員のみ3次試験あり) ② 8月2日(月)～8日(日)のうち指定する1日		6月18日(金)～20日(日) のうち指定する1日	
入隊・入校時期		令和4年3月下旬～4月上旬			
身 分		特別職国家公務員			
給 料	初任給等 (令和2年1月1日現在)	大卒程度 試 験	226,500円 ※修士課程修了者等: 243,500円	179,200円	
		院 卒 者 試 験	247,500円		
		賞与年2回(6月、12月) その他各種手当があります。			
衣 食 住		種目に応じた手厚いサポートがあります。			
等 そ の 他		入隊後約1年で ○大卒程度試験合格者は3等陸・海・空尉に ○院卒者試験合格者は2等陸・海・空尉に昇任します。		入隊後2年9か月経過以降 選考により3等陸・海・空曹に昇任します。	
連 絡 先		自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 ☎ 029-226-9294 http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/ E-mail hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp ※ 自衛官候補生は年間を通じて募集しています。			

お知らせ **いばらき出会いサポートセンターの
マッチングシステムがリニューアル**

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。

4月から、マッチングシステムを一層便利に、使いやすくリニューアルします。新システムでは、自分のスマートフォン等からお相手検索やお見合い申し込みができ、相性の良いお相手をA I (人工知能) が紹介します。

令和3年3月から新規入会受付を開始します(登録料 11,000 円/2 年間)。
詳しくは、センターホームページをご覧ください。

【申込・問合せ先】
いばらき出会いサポートセンター
☎ 029-224-8888
H P https://www.ibccnet.com



募 集 **令和3年度茨城県警察官採用試験
(第1回)**

茨城県警察では、警察官を募集しています。
警察官は、県民の安全と安心を守るとてもやりがいのある仕事です。関心のある方は是非、お気軽にお問い合わせください。

試験区分	試 験 日
男女 A (大卒程度)	1 次 5月9日(日) 2 次 ① 5月29日(土)、30日(日) のいずれか1日 ② 7月6日(火)～16日(金) のいずれか1日
男女 B (大卒以外)	

▶受付期間 **3月1日(月)～4月9日(金)**
▶受付方法等 インターネット(電子申請)
受験資格や申込方法など、詳細は下記の茨城県警採用案内ホームページをご覧ください。
https://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibarakipc_site/index.html

茨城県警採用案内ホームページ
https://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibarakipc_site/index.html

【問合せ先】水戸警察署
☎ 029-233-0110



 町の防災行政無線が聞き取れなかった場合
防災行政無線テレホンサービス
☎ 0800-800-8848 (通話料無料)
町ホームページにも放送内容を掲載しています。

3月の納税

○国民健康保険税 **9期**

・下記納期限までに銀行、コンビニまたは役場窓口で納付しましょう。
・今年度最後の納税となりますので、納め忘れないようにしましょう。

納期限は **3月31日(水)**

お知らせ **春の全国火災予防運動
その火事を防ぐあなたに金メダル**



3月1日から7日までの7日間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。普段から火の用心を心がけ、火災を出さないように、家族・地域と連携して注意していきましょう。

**住宅防火
いのちを守る 7つのポイント**

▶ **3つの習慣**

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

▶ **4つの対策**

- ・逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

【問合せ先】消防本部
☎ 029-292-1515 (直通)

I nformation 情報

お知らせ **いばらき身障者等用駐車場利用証
制度をご存じですか**

障がいのある方、妊産婦の方など、移動に配慮が必要な方（下記に該当する方）が、ショッピングセンターや公共施設などにある身障者等用駐車場（車いすマークの駐車場）を利用しやすくするための利用証を発行しています。利用証が必要な方は、窓口にて申請してください。



【利用証の交付対象となる方】
歩行困難かつ下記のいずれかの基準に該当される方

区 分			等 級
視覚障害			4級以上
聴覚または 平衡機能の障害	聴覚障害		3級以上
	平衡機能障害		5級以上
肢 体 不自由	上肢		2級以上
	下肢		6級以上
	体幹		5級以上
	乳幼児期以前の非進行性の 脳病変による運動機能障害	上肢機能	2級以上
		移動機能	6級以上
内部障害	心臓機能障害		4級以上
	じん臓機能障害		//
	呼吸器機能障害		//
	ぼうこうまたは直腸の機能障害		//
	小腸機能障害		//
	ヒト免疫不全ウィルスによる免疫機能障害		//
	肝臓機能障害		//

○上記以外の対象者	
知的障害者	療育手帳の障害の程度が「A」及び「㊸」の方
精神障害者	精神障害者保健福祉手帳の等級が「1級」の方
高齢者	介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護1」以上の方
難病患者	指定難病特定医療費受給者証等を交付された方 小児慢性特定疾病医療受給者証を交付された方
妊産婦	母子健康手帳を交付された方で妊娠7ヶ月～ 産後6ヵ月の方【有効期限あり】

【申請方法】
交付対象者であることを確認できるもの（障害者手帳、受給者証等）を持参の上、申請してください。
※代理の方が申請される場合は、代理人の方の身分証明書（運転免許証等）もお持ちください。

【申請・問合せ先】社会福祉課（1階3番窓口）
☎ 029-240-7112 (直通)



子育て支援センター

遊びに
おいでよ

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、当面は予約制で行いますが、茨城県独自の緊急事態宣言が延長された場合は、中止となることがあります。あらかじめご了承ください。また、今後の状況により変更とある場合がありますので、ホームページをご確認いただくか、子育て支援センターまでお問い合わせください。

まんまる一む開放 要予約

対象 茨城町に住民票のある保護者と未就学児
開放時間 午前及び午後の2部制 *土曜日の開放は当面行いません。
 平日《午前》9時30分～11時30分 《午後》1時30分～3時30分(各10人)
予約受付 月曜日～土曜日の午前9時～午後4時(当日予約も承ります)
 *希望日の前週の月曜日より電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

その他

- ・予約できる方は利用する保護者のみで、一度の予約は一家庭一回までです(次の予約は利用後にお受けします)。
- ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
- ・詳細は受付の際にお伝えします。

新しい
キッチンに
なりました!!

3月の予定

日にち	内 容
3日(水)	読み聞かせ
17日(水)	読み聞かせ
19日(金)	ピアノ演奏
24日(水)	集いの場。 TU☆NA☆GU

まんまる一む利用者対象

読み聞かせ (毎月第1、3水曜日)

日時 3月3日(水)・17日(水)
 午前11時～11時15分
場所 まんまる一む(遊戯室)
 子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。



昨年の活動の様子

ボランティアによるピアノ演奏

日時 3月19日(金) 午前11時～11時15分
場所 まんまる一む(遊戯室)
 毎月一回、子育て個人ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

町内在住者対象子育てセミナー 要予約

「集いの場。TU☆NA☆GU」 ～つながる・なかま・ぐちこぼし～

子育て中の仲間とおしゃべりする場です。参加者や職員に悩みを相談したり、質問をしたりして気軽におしゃべりをしましょう。子育てに関するアイデアやあそび場の情報など、参加者と共有しませんか。

対象 町内在住の3歳未満の子どもとその保護者
日時 3月24日(水) 午前10時30分～11時30分
場所 まんまる一む
定員 5組
予約受付 3月10日(水)～(土・日・祝を除く) 午前9時～午後4時
 電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

子育て相談実施中!

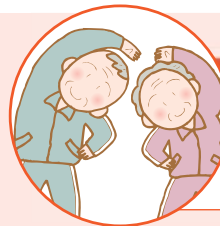
対応時間 午前9時～午後5時(月～土曜)
 ※土曜日は午後4時30分まで

子育てに関する悩みや不安、子育てに関して話を聞いてもらいたいことなどに、保育士が対応します。下記問合せ先まで気軽にお越しください。
 相談の間は、保育士にお子さんを預けてお話ができます。来所が難しい方は、電話による相談も実施しています。

計測コーナーをご利用ください

子育て支援センターの受付隣に、幼児用と乳児用の計測器を設置しています。自由に利用できますので、お気軽にどうぞ。
 *計測器は、定期的にアルコール消毒を実施しています。ご希望の方は利用前に消毒しますので、受付にお申し付けください。
 *測定方法がわからない方には、ご説明します。

シルバーコラム あなたの骨は大丈夫? 骨粗しょう症を予防しましょう



骨粗しょう症は女性に多い病気です。特に閉経後に増え、60歳代の女性の半数以上が骨粗しょう症だといわれています。自身の生活習慣を見直し、予防・改善していきましょう。

骨粗しょう症とは

骨は、皮膚や髪の毛と同じように新陳代謝を繰り返すことで「強さ」と「しなやかさ」を保っています。しかし、新しく作られる骨の量よりも、壊される量が多くなると、骨は軽石のようにスカスカになり、骨折しやすくなります。このような状態が骨粗しょう症です。骨粗しょう症は、自覚症状があらわれにくいので、気づかずに放置されがちですが、骨折から寝たきりになることも多いため、決して侮ってはいけない病気なのです。

運動で骨粗しょう症予防

ウォーキングなど、適度な運動をすることで、骨や筋肉に負荷がかかり、骨量の減少を食い止めることができます。また、日光を浴びるとつくられるビタミンDは、カルシウム吸収をサポートする働きがあります。無理のないように継続することが大切です。

☆ウォーキングの目安…
20分以上/日、3回以上/週

食生活で骨粗しょう症予防

「カルシウム」を多く含む食品を積極的にとることが、骨粗しょう症予防につながります。

☆成人女性のカルシウムの摂取推奨量…650mg以上/日

食 品	カルシウム含有量(mg)	【食品別カルシウム吸収率】
牛乳 (1杯180g)	198	約40% 牛乳
ししゃも (3尾100g)	330	
小松菜 (1/4束80g)	136	約19% 野菜
木綿豆腐 (1/2丁150g)	129	
プロセスチーズ(1切20g)	126	約33% 小魚
干しえび (1/5袋10g)	710	

食品の栄養素は、食べた量がそのまま体内に取り込まれるのではなく、一部は吸収され、残りは排出されます。この吸収率は、食品によって差があります。牛乳はカルシウムが豊富なだけでなく、吸収率が高い食品のひとつです。小魚や野菜に比べて、より多くのカルシウムを効率よくとることができます。

【問合せ先】 健康増進課
☎029-240-7134 (直通)

身近な出来事を「広報いばらき」に掲載しませんか?

▶対象 町内に在住・在勤されている方
 ▶原稿 文字数400字～600字程度、写真1～2枚
 ▶応募方法 住所、氏名、連絡先(電話・FAX番号)を明記の上、下記までお申し込みください。
 ※スペースによって、掲載できない場合もあります。
 【応募・問合せ先】 秘書広聴課 ☎029-240-7126 (直通)
 FAX: 029-292-6746 Mail: i.kouho@town.ibaraki.lg.jp
 〒311-3192 茨城町小堤1080 茨城町秘書広聴課 宛

まちかどレポート

新型コロナウイルス感染予防対策の
勉強会を実施しました

レポーター 照沼 一美

秋葉地区(鈴木志郎区長)では、令和2年12月19日に、「新型コロナウイルス感染症・その現状と感染対策」として勉強会を実施しました。

講師には、茨城県医療統括監・国立病院機構水戸医療センター救命救急センター長である安田貢先生をお招きしました。講演では、茨城県の新型コロナウイルス感染症の現状や、年末年始における予防対策をはじめ、日常生活の中で、どのような行動が感染拡大を防ぐために必要になるかなど、具体的な事例をもとに再確認していただきました。参加者は、密を避けるため、地区を代表する班長や希望者の方13人に絞った勉強会ではありましたが、感染対策をとりながら、非常に有益な時間となりました。

安田先生による講演会が行われたのは、茨城県内では27件目だそうです。参加者からは、「秋葉地区だけでなく、茨城町の皆さんにも知って欲しい内容でした」との声が上がりました。

「秋葉地区、ひいては茨城町から今後感染者を出さない」ことを願い、西の空に傾く下弦の月に、感染予防の徹底を誓いました。



—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問い合わせください。 ——

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)
 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

コロナ禍により会食等が制限され、食事を楽しむ機会が少なくなっていますか。
普段の食生活において五感を活かし、食事を楽しむことをおすすめします！

れんこん団子のお吸い物



健康
レシピ

Presented by 町食生活改善推進員

華やかになり寿司



.....
「五感で食事を
楽しむレシピ」

れんこん団子のお吸い物

【材料】 4人分

れんこん	300g
水	4カップ
穀物酢	小さじ2
鶏ひき肉	100g
片栗粉	大さじ4
塩	ひとつまみ
こしょう	少々
だし汁	520cc
薄口しょうゆ	小さじ2
塩	小さじ1/6
みつば	適量

栄養成分(1人分)	
エネルギー	127kcal
塩 分	1.1g

<五感で食事を楽しむポイント>

- 視覚** 食材の色・つや・大きさ・盛りつけ。食器や花、照明など食の空間。
- 聴覚** 調理中の音(焼く・揚げる・煮る・切るなど)、そしゃく音。食事時の会話*、音楽(BGM)など。
※互い違いに座り、マスクを着用するようにしましょう。
- 嗅覚** 食材におい(鮮度)、料理の香り。
- 味覚** 五味(甘い・辛い・すっぱい・苦い・しょっぱい)+旨味。噛んで味わう、薄味を感じる。
- 触覚** 食感・のどごし、硬さや温度を感じる。

【作り方】

- れんこんは皮をむき、3等分に切り分ける。ボウルに水、穀物酢、れんこんを入れて10～15分さらす。
- 3等分にしたれんこんの1つはすりおろし水気を切る。残りの2つは粗みじん切りにする。
- ボウルに②のれんこん、鶏ひき肉、片栗粉を入れ、塩、こしょうをして合わせ、粘り気が出てきたらひと口大の団子状に丸める。
- 鍋にだし汁を入れて中火でひと煮立ちさせる。軽く沸騰したら薄口しょうゆと塩を加えて調味する。③の団子を入れて5～7分加熱する。れんこん団子が浮いてきたら火からおろす。
- 器にれんこん団子を盛りつけ、汁を入れたらみつばを添える。

ポイント

れんこんはすりおろしたり、粗みじん切りにしたりしているので食感を楽しむことができます。みつばの香りにより、薄味でもおいしくいただけます。

華やかになり寿司

【材料】 8個分

ごはん	400g
砂糖	大1小1
塩	4g
穀物酢	大2小2
白いりごま	大さじ2
油揚げ	4枚
砂糖	大1小1
しょうゆ	小さじ2
水	150cc

錦糸卵	1.5個
卵	小さじ1強
酒	小さじ1強
片栗粉	ひとつまみ
塩	ひとつまみ
油	小さじ1強

具材	
むきえび	8尾
絹さや	4枚
にんじん	80g
【添え】	
甘酢しょうが	適量

【すし飯】

- ボウルにごはん以外の調味料を入れて混ぜ、すし酢をつくる。別のボウルにごはん、すし酢を入れて切るように混ぜ冷ます。

【いなり】

- 油揚げは半分に切って開く。鍋に油揚げ以外の調味料を入れて熱し、煮立ったら油揚げを入れて弱火で5分煮る。粗熱をとり、汁気を切る。

【錦糸卵】

- ボウルに酒、片栗粉を入れて混ぜ、卵を加えて溶きほぐす。塩を加えて混ぜ合わせる。
- 卵焼き器に油を入れて弱火で熱し、卵液を半量流し入れて薄く広げ、火が通るまで加熱する。表面が乾いてきたら裏に返し、火が通るまで弱火で焼く。残りの卵液も同様にして計2枚焼く。
- 粗熱をとり、せん切りにする。

【具材】

- むきえびはゆでて横に半分に切る。絹さやは筋をとり、塩ゆでしたあと細切りにする(塩は分量外)。にんじんは8枚の輪切りにし、花形に抜く。花形にしたにんじんをゆでる。

【仕上げ】

- 油揚げにすし飯を詰め、錦糸卵、むきえび、絹さや、花形にんじんを飾る。皿に盛りつけ、お好みで甘酢しょうがを添える。

栄養成分(2個分)	
エネルギー	356kcal
塩 分	1.6g

ポイント

いなり寿司に具材を彩りよく飾って、華やかにしています。3月の行事食(ひなまつりや卒園・卒業シーズンなど)としても取り入れられる料理です。

【問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

みんなの図書館

茨城町立図書館

☎ 029-240-7131

ホームページ

<http://www.lib.t-ibaraki.jp/>



スマートフォン用

携帯電話(フィーチャーフォン用)

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do>

おすすめ新着本

新刊1



Exit イグジット
(相場 英雄 著)

月刊誌で経済分野を担当する池内貴弘は、地方銀行に勤める元恋人が東京に営業にきている事情を調べるうち、地方銀行の苦境を知る。金融業界の裏と表を知り尽くした金融コンサルタント古賀遼はバブル崩壊後、企業や金融機関の延命に暗躍していた。この二人がやがて出会い、この国の財政が直面する危機を知る。

新刊2



コンジュジ
(木崎 みつ子 著)

二度も手首を切った父、我が子の誕生日に家を出て行った母。小学生のせれなは、独り、あまりに過酷な現実を生きている。寄る辺ない絶望の中、彼女の人生に舞い降りたのは伝説のロックスター・リアンだった。その美しい人はせれなの生きる理由すべてとなった。一人の少女による自らの救済を描く圧巻のデビュー作。

イベント情報

日程及び内容は、変更・中止となる場合があります。

おはなし会 (毎月第2、4土曜日)

3月13日(土) 午後2時～
3月27日(土) 午前11時～

絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)

3月11日(木) 午前10時30分～
3月25日(木) 午前10時30分～

どちらも図書館2F「視聴覚室」で開催します。
※参加の際は、マスクの着用をお願いします。

図書館カレンダー

2021年3月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2	3	4	5	6
7	8 休	9	10	11	12	13
14	15 休	16	17	18 休	19	20
21	22 休	23	24	25	26	27
28 休	29 休	30	31			

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



フシギ
(真梨 幸子 著)



なりきりマイケルの
きかんしゃりょう
(ルイス・スロボドキン 作)



ばあさんは15歳
(阿川 佐和子 著)



どろぼうねこの
おやぶんさん
(小松 申尚 文)



花は散っても
(坂井 希久子 著)



おばけのジョージ
こいぬをつれだす
(ロバート・ブライト 作)



税金のホント
(近藤 雅人 著)



星明かり
(熊谷 千世子 作)

◆編集・発行

茨城県 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和3年1月末現在
男 16,028人
女 15,947人
総人口 31,975人
世帯数 13,288世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りをもち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合
防災行政無線テレホンサービス
☎ 0800-800-8848
(通話料無料)
町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<http://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式インスタグラム
https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.103 ウメモドキ
(モチノキ目 モチノキ科)

学名 *Ilex serrata* Thunb.

写真・文 安 昌美

▼ウメモドキとは
モチノキ科モチノキ属の落葉小低木で、本州・四国・九州に分布し、山中の湿地に生育しています。茨城県内ではほぼ全域にあり、平地部の湿った林地やため池などのへのり湿地にも見られます。実際には赤い実のなる庭木として多くの方がご存じかと思えます。本町内でも各地に生育し、野帳にも多くの地点が記録されました。大字単位では網掛、馬渡、大戸、神宿、下座、駒場、下雨ヶ谷、下飯沼、下石崎、城之内、蕎麦原、常井、中石崎、長岡、生井沢、宮ヶ崎、谷田部などです。ただ、古い記録のため、今もそこに生育しているか心配な場所もあります。

梅擬と呼ばれる理由は、葉や花がウメに似ているためと言われています。
▼ウメモドキの赤い実
ウメモドキは雌雄異株です。雌株と雄株があります。もちろん実の付いている個体は雌株です。どうしてもウメモドキは花よりも、赤色が鮮やかな実が目される樹木です。今回はあまり注目されない雄花を撮影できましたので、本種を紹介することにしました。花弁の色もきれいで、黄色の葯がはっきりしています。

花期は5月中旬から6月で、花弁は雄花で2mm、雌花で2・5mmと小さく目立ちません。花粉は虫によって媒介され、実は鳥などに食べられ、種子が散布されます。鳥の体内を経た種子は発芽が良いともいわれており、種子の発芽の仕組みは思ったより複雑です。

「2021 うし」
ふじえだ みそら（6歳）

「2021 うし」
かない けん（6歳）