

認定こども園

3月

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

長岡幼稚園 ☎029(262)4019
 ☆活動時間 午前10時～11時
 ☆いちご組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時 予約は不要です。お気軽にお越しください。
 ☆おやつやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。
 ☆子育てアドバイザーが常駐し、育児相談を随時実施いたします。お気軽にお声掛けください。
 ☆製作の活動は材料を持参していただきますので、チラシをご覧ください。

沼前幼稚園 ☎029(263)6209
 ☆活動時間 午前10時～11時
 ☆園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時 随時実施しております。お気軽にご相談ください。
 ☆2歳未満のお子様はご利用できません。
 ☆サーキット遊び・誕生会・土曜日イベント・土曜日の園庭開放の予約は、3月1日(月)午前9時から受け付けます。
 ☆園内★印は同じ内容の活動を行いますので、参加希望の方は、必ずお申し込みください。
 ☆詳しくは目を奪われない。お問い合わせは電話またはメールでお願いいたします。

まさみ幼稚園 ☎029(263)7111
 ☆園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時 随時実施しております。お気軽にご相談ください。
 ☆2歳未満のお子様はご利用できません。
 ☆サーキット遊び・誕生会・土曜日イベント・土曜日の園庭開放の予約は、3月1日(月)午前9時から受け付けます。
 ☆園内★印は同じ内容の活動を行いますので、参加希望の方は、必ずお申し込みください。
 ☆詳しくは目を奪われない。お問い合わせは電話またはメールでお願いいたします。

飯沼こども園 ☎029(262)6868
 ☆要予約受付 3月1日(月)～5日(金) 午前10時～午後2時(電話受付)
 ☆園庭開放・育児相談(看護師等) 1・8・15・22・29日 4・11・18・25・26日
 ☆子育てアドバイザーが常駐し、育児相談を随時実施いたします。お気軽にお声掛けください。

いばらき幼稚園 ☎029(292)0162
 ☆活動時間(ティータイトム)制作など(午前10時～午後1時)
 ☆園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時 ※初めてのの方はお問い合わせください。

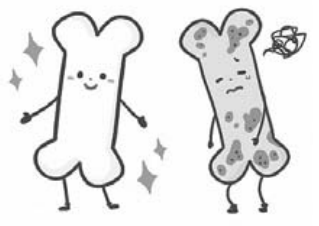
つばき中央認定こども園 ☎029(292)1207
 ☆3月25日(木)お別れ遠足の予約は、3月1日(月)午前9時から受け付けます。
 ☆おでこで、親子で一緒に楽しむ遊ぼう(満1歳～2歳対象) 毎週木曜日 午前10時30分～11時30分
 ☆ベビーマッサージ(親子でスキニップ(午後2時～1歳未満対象) 金曜日(年5回予定) 午前10時～11時 ※要予約(園までご連絡ください)
 ☆その他 園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時 ※初めてのの方はお問い合わせください。

骨を元気に！ 骨粗しょう症予防教室

みなさんの“骨”の状態は健康ですか？
 『骨粗しょう症』とは加齢とともに骨の量が減って、スカスカになる状態のことを指し、女性に多く見られる病気です。
 体を支える大事な骨。骨を強くするための食生活や運動を心がけ、体の土台を元気にしましょう！

▶日 時 **3月24日(水)**
 受付 午前9時45分～10時
 講話・調理実習 午前10時～午後0時30分
 運動実技 午後1時～3時

▶場 所 ゆうゆう館内保健センター 栄養指導室(2階)、健診室(1階)
 ▶対 象 町内在住の女性
 ▶持参するもの 米1合、エプロン、三角巾
 運動のできる服装、運動靴、汗拭きタオル、水分補給用の水分等
 ※マスクの着用にご協力をお願いします。
 ▶参加費用 無料
 ▶定 員 12人 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
 ▶申込期間 2月22日(月)～3月12日(金)
 ▶その他 **受付時に、検温と体調確認を実施します。**
 新型コロナウイルス感染症の状況により、日程が変更・中止になる場合があります。



【申込み・問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134
 (午前8時30分～午後5時15分、土・日・祝日を除く)

茨城いのちの電話

電話相談員養成講座受講生募集

茨城いのちの電話は、自殺予防を目的としたボランティア活動です。
 電話という手段で、対話し、悩みを抱える方の支えになる「電話相談員」になって頂くため、「電話相談員養成講座受講生」を募集します。

- ▶対象者 23歳以上で、24時間受信体制での活動に積極的に参加でき、所定の研修に必ず参加できる方。※学歴、職業は問いません。
- ▶定 員 40人程度
- ▶研 修 日 令和3年6月から令和5年3月までの土曜日(原則月3回)
 ※令和3年9月18日(土)～20日(月・祝)の宿泊研修は参加必須です。
- ▶研修費用 第1～5課程 各7,000円
 ※別途宿泊費がかかります。学生の方は受講料を各課程2,000円とします。
- ▶必要書類 申込書(茨城いのちの電話ホームページからダウンロードできます)
 自分史のレポート(400字詰め原稿用紙5枚以上)
- ▶その他 研修の受講者は書類提出後、面接及び適性審査などで決定します。
- ▶研修後の活動内容 月2・3回、電話センター(つくば市・水戸市)に通って電話相談(24時間体制)を行います。※ボランティアのため、報酬はありません。
- ▶申込方法 令和3年4月10日(土)までに、必要書類を下記へ郵送してください。※締切日必着

茨城いのちの電話事務局募集係
 (〒305-8691 筑波学園郵便局私書箱60号)



【問合せ先】茨城いのちの電話事務局 ☎029-852-8505
 (午前9時～午後5時、土・日・祝日を除く)