



広報

Ibaraki Public Information

いばらき

4

No. 1033
April 2021

COVER 涸沼自然公園
紅梅ほころぶ春

特集

令和3年度

町政執行方針

当初予算

町政執行方針

3月議会定例会にて小林宣夫町長が示した、令和3年度の町政執行方針の概要をお伝えします。
現在進めようとしているまちづくりの方針及び令和3年度の予算編成に当たっての基本的な考え方について、第6次総合計画の分野目標ごとに説明します。

令和3年度の主な事業

結婚相談支援の充実

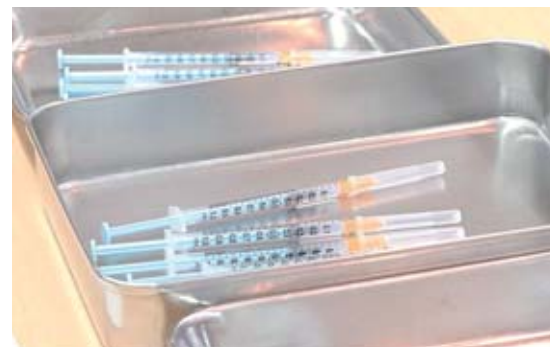
人口減少や少子化対策を図るため、従来の婚活イベントに加え、新たに結婚相談支援センターを設立し、結婚を希望する男女を積極的に応援します。

ICT教育の充実



次代を担う子どもたちの学習意欲の向上や、思考力・表現力の育成を図るため、児童・生徒に1人1台のタブレット端末や電子黒板を活用した授業を推進し、町立小中学校のICT教育を充実します。

新型コロナウイルスワクチン接種の推進



町民の皆様が速やかに新型コロナウイルスワクチンを接種できるように、接種会場の確保や接種体制の整備を行います。

健やかでやさしい健康・福祉のまち

すべての町民が健康で長生きできるように、健康寿命の延伸に向けた健康づくりの取組みを積極的に進めるとともに、安心できる医療の確保及び充実を図ります。また、子育てを応援する環境の整備に努め、保育士の負担を軽減して離職防止を図るため、保育士の労働環境改善に取り組んでいる保育事業者にに対し、保育補助者の雇い上げに必要な費用を支援していきます。

さらに、高齢者や障がい者の方々をはじめとする全ての町民が、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らせるよう、地域全体で支えあう体制づくりに努めながら、さらなる福祉環境の充実を図ります。

快適で安全・安心な生活環境のまち

清潔で魅力ある快適な生活環境づくりを進めるため、総合的な環境保全対策やごみ処理等環境衛生対策を推進します。

その一環として、4か年継続事業により本町を含む3市1町で進めてきた新ごみ処理施設「霞台クリーンセンターみらい」が、本年4月より操業を開始する運びとなりました。それに伴って廃止される既存のごみ処理施設は、遠方化した新施設の遠距離対策のため中継センターとして

活用する予定となっています。

また、災害に強い安全・安心なまちづくりを進める事業として、地域防災活動の中心となる消防団の車両更新や近年の異常気象に対応するための水難資機材の整備を進めます。さらに、防災・減災体制の一層の強化を図るため、国庫補助によって進めている防災行政無線のデジタル化更新工事の早期完成を目指すとともに、登録制メール配信システムを整備し、迅速かつ的確な情報の伝達発信に努めていきます。

そのほか、社会環境の変化に対応した交通安全、防犯対策、消費者対策を推進し、町民の安全・安心な生活を支援していきます。

次代を担う人を育む教育・文化のまち

急速に進む情報化社会にあつて、情報技術の著しい進歩に柔軟に対応しつつ、より豊かな人生を送る上で、特に未来を生きる子どもたちの情報への適切な対応力と活用能力の育成は必要不可欠となっております。そのことから、ICT教育を積極的に推進するため、令和時代の教育のスタンダードとして国が進めているGIGAスクール構想に基づき、児童・生徒一人一台のタブレット端末や一教室一台の電子黒板等を整備しました。今後、これらを活用して学習の充実を図ります。

また、学校生活において全ての子

消防ポンプ自動車の整備

消防団活動の円滑化と地域防災力の強化を図るため、消防団に配備する消防ポンプ自動車を更新します。

ごみの資源化と減量化の推進



新広域ごみ処理施設への移行とともに、生ごみの資源化と減量化を推進するため、家庭用生ごみ処理機購入費用の一部を助成します。

運動公園陸上競技場の芝生化事業

更なるスポーツ振興の推進を図るため、運動公園内の陸上競技場を芝生化し、各種スポーツ競技やイベントなどに対応できる多目的広場として整備します。

学校給食共同調理場の再整備



子どもたちにより安全で安心な給食を提供するため、学校給食衛生管理基準に基づいた新しい学校給食共同調理場を整備します。

子どもたちが安全・安心に学べる環境を支援するため、介助を必要とする児童・生徒に対し、学習活動上の支援を行う特別支援教育支援員を増員して体制の強化を図ります。

学校給食共同調理場施設再整備事業については、本年7月完成を目途に、工事を施行しており、順調にその進捗が図られていることから、予定通り本年9月には供用開始ができるものと考えています。新しい調理場に円滑な業務の移行ができるよう、並行して外構工事や備品の調達などを進めていきます。

特に、本施設は食育教育の場としても活用が可能となっています。子どもたちに「食」に対する興味や地元産食材への関心と理解が深められるよう、施設の有効活用に努めながら、さらなる地産地消に取り組みとともに安全・安心な学校給食の提供を行っていきます。

また、すべての町民が平穏な中にも生きがいと感動に満ちた毎日が送れるよう、町民主体のスポーツ活動や文化芸術活動の推進及び文化財の保存・活用を図るほか、人づくり教育の一環として、学校・家庭・地域が一体となった青少年の健全育成に向けた取組みを進めていきます。

活力と交流あふれる元気産業のまち

特色ある農業のまちとして、今後とも農業をまちづくりの重要施策の

一つに位置付け、多角的な農業振興施策を推進します。また、農地利用の最適化についても、茨城県農地中間管理機構や農地集積推進協議会の活動を中心に、担い手農家への農地集積・集約化を積極的に推進していきます。一方、地方の健全な発展を思い描く時、農業の果たす意味と役割は極めて重要であると考えています。また、その農業の基本的形態は家族農業であつて、家族農業の維持発展こそが地方の明るい未来を創る大きな原動力になることは永遠に変わらないものと信じ、引き続き、家族農業と農家を支援する施策についても積極的に取り組んでいきます。

また、涸沼の名産「やまとしじみ」など、水産業の振興にも努めます。環境省が設置主体となつて実施する水鳥湿地センターについては、施設建屋及び備品、展示物等は国が、敷地及び外構工事は地元自治体が整備を行うこととなっています。令和3年度に外構工事についての実施設計を行い、本施設が町内外の方々に喜んで利用していただける施設となるよう、引き続き、国との意思疎通及び連携を図りながら、令和5年度のオープンに向けて、整備推進に努めます。

また、茨城中央工業団地への企業誘致の推進、並びに地元商工業の活性化にも努めながら、地域経済の発展及び雇用の創出を図ります。

令和3年度の当初予算を紹介します

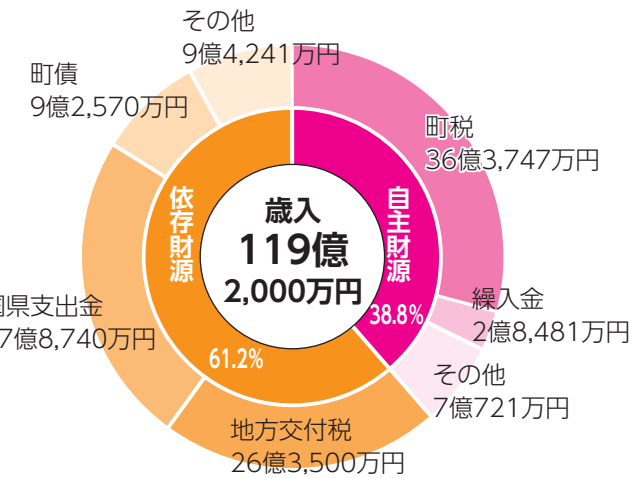


予算総額 225 億 7,279 万円 (前年度比 ▲2.0%)

一般会計 119 億 2,000 万円 (前年度比 ▲5.2%)
特別会計及び企業会計 106 億 5,279 万円 (前年度比 +1.7%)

令和3年度の茨城町の一般会計予算は、119億2,000万円で、前年度より6億4,900万円の減となりました。充実した予算とするため、限りある財源をより効果のある事業へ重点的に配分しました。

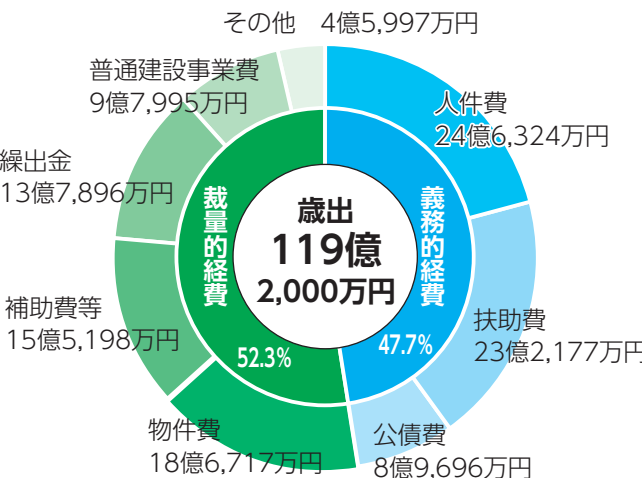
一般会計



歳入用語

自主財源：町が自主的に調達するお金です。
町 税…皆様に納めていただく税金です。
繰入金…町の貯金から取り崩すお金です。
その他…施設使用料や証明書の発行手数料などです。

依存財源：国や県から補助されるお金です。
地方交付税…他市町村との財源の均衡を保つために国から配分されるお金です。
国県支出金…特定の事業に対して国・県から補助されるお金です。
そ の 他…地方消費税交付金をはじめとした国からの各種交付金などです。



歳出用語

義務的経費：支出することが義務づけられた経費です。
人件費…議員や各種委員、職員にかかる経費です。
扶助費…町民の皆様の社会福祉にかかる経費です。
公債費…借金の返済にかかる経費です。

裁量的経費：政策的な判断で増減できる経費です。
物件費…事務費や備品購入、委託等の消費的な経費です。
補助費等…他団体や町民の皆様に対する現金的給付の経費です。

繰出金…特別会計に対して支出する経費です。
普通建設事業費…公共施設の建設や改修経費です。
その他…預金への積立金、維持補修費などの経費です。

特別会計及び企業会計

国民健康保険特別会計	37億5,133万円
後期高齢者医療保険特別会計	4億3,178万円
介護保険特別会計	34億2,743万円
農業集落排水事業会計（3条）	3億5,341万円
農業集落排水事業会計（4条）	1億1,123万円
公共下水道事業会計（3条）	6億9,129万円
公共下水道事業会計（4条）	4億2,855万円
水道事業会計（3条）	7億6,012万円
水道事業会計（4条）	6億9,505万円
工業用水道事業会計	260万円
合 計	106億5,279万円

社会保障財源分

消費税引上げ分は、社会保障財源分として社会保障経費に充当します。社会保障財源は3億8,800万円と前年度と比べて1,470万円の増となっています。



<内訳>		
科 目	予 算 額	充 当 額
社会福祉	26億2,941万円	1億4,770万円
社会保険	13億7,896万円	1億9,360万円
保健衛生	4億1,366万円	4,670万円
合 計	44億2,203万円	3億8,800万円

【問合せ先】 財政課 ☎ 029-240-7123 (直通)

バイパスや幹線道路などの改良工事を実施

生活基盤の利便性向上や交通事故防止のため、引き続き中石崎バイパス道路の新設や生活道路の改良整備を実施します。

道路や橋梁・河川の点検・修繕などを実施



地域に暮らす皆様が安心して利用できる社会インフラの保全を図るため、傷んだ道路や橋梁の長寿命化対策を実施するとともに、河川の保全や修繕を実施します。

新規就農者受入研修の実施

次代の農業を担う人材育成を図るため、町外から新たに農業を始めたい方を研修生として受け入れます。

サイクルツーリズムの推進



新たな観光資源の創出を図るため、自転車に関するイベントの開催や、自転車愛好家が利用するサイクルサポートスポットを充実します。

また、国道6号の整備については、交通安全対策として小鶴西交差点付近の一部が4車線化整備に向け事業着手したところですが、当路線は最も重要な幹線道路であり、町内全区間の4車線化に向け、早急な整備が図られるよう、国への積極的な

地域における国・県道などの幹線道路は、住民生活を支える根幹的なインフラであるとともに地域経済の活性化など、本町の均衡ある発展にとって最も重要な社会資本であり、人々の安全・安心な暮らしにおいて欠かすことのできない骨格的な社会基盤です。この道路ネットワークが有機的に整備されることにより、近年頻発する自然災害などに対する広域的な防災力の強化にも繋がっていくものと考えています。そのためにも引き続き、国・県道の整備促進が積極的に図られるよう、関係自治体との連携を通じて国及び県等への要望活動を進めていきます。

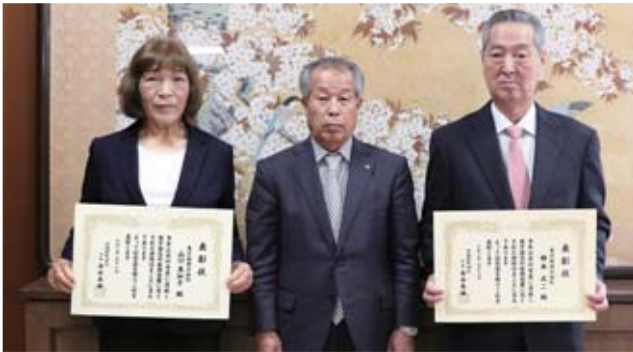
そのほか、人口減少時代における地域活性化政策の一環である、移住・定住の取組みについても、住まいの確保を図るとともにサポート体制の充実に努めます。

また、新しい文化の創造の拠点となる文化的施設整備については、外部検討委員会や各方面からの意見をもとに、整備場所を「中央公民館大ホール解体後の中央公民館跡地」に決定しました。今後は、町民にとって利用しやすい施設の規模や機能などについて検討を進めるとともに、役場周辺の賑わいの創出と防災機能の強化を図るためのまちづくり計画を策定していきます。

未来への生活基盤が整ったまち

みんなの力でつくる自立したまち

3/12 (金) 尽力された功績をたたえて 町村会民間自治功労者表彰



町の発展に顕著な功績のあった方々に対し、茨城県町村会から表彰状が送付されました。町からは、橋本武二さん（写真右）と山口美知子さん（写真左）の2人が民間自治功労者として表彰され、小林町長より表彰状が伝達されました。

橋本さんは、平成3年度から茨城町社会福祉協議会へ多額の寄付を行い、高齢者や障害者の支援のほか、さまざまな福祉サービスの充実など、町の社会福祉事業の推進に寄与されています。

山口さんは、茨城町交通安全母の会会長として、交通安全に関する啓発活動、小中学校での立哨活動など、町の交通安全思想の普及と交通道德の高揚に努め、交通事故のない明るい地域づくりに大きく貢献されました。

3/7 (日) 希望の灯火をつないで きらり子どもあんどん

茨城町商工会青年部が主催する「きらり子どもあんどん 2021」が、中央公民館広場で開催されました。「子どもたちの想いを『光』で演出」をテーマに、町内の小学校（5・6年生）から集められたあんどんには、子どもたちの将来の夢や可愛いイラストが描かれ、灯されたあたたかな光が広場を包み込みました。



2/28 (日) 地域の防災力さらに向上 消防ポンプ自動車交付式(若宮)



総務省消防庁より、茨城町消防団第5分団第4部（若宮）へ、新消防ポンプ自動車が無償貸付され、町消防本部にて交付式が行われました。

今回の消防車両は、3.5トン未満のため、普通自動車免許でも運転が可能であるという特長があります。また、複雑多様化する災害に対応できるよう救助資機材が搭載され、地域消防・救助活動のますますの向上が期待されています。

若宮消防団部長の坂場利幸さんは、「今回の消防ポンプ車は貴重な車両。有事の際の備えをしながら、今後とも地域の防災力を高めていきたい。」と意気込みを語りました。

2/4 (木) 茨城町畜産振興会 酪農部会 町内保育施設へチーズを提供



茨城町畜産振興会酪農部会（大塚晃次部会長）による消費拡大運動の一環として、町内保育施設（15施設）へ通う園児にベビーチーズやハンカチ等の販促品が提供されました。

当部会は町内の酪農家で構成されており、毎年乳製品の消費拡大運動に取り組んでいます。今年度は新型コロナウイルスの影響で活動が制限される中、町内の園児たちに乳製品への興味をもってもらえる活動にしようと企画されました。部会員がチーズを届けると、受け取った園児たちは笑顔いっぱい喜んでいました。

2/17 (水) 茨城ひめまライオンズクラブ 町内バス停用に木製ベンチ寄贈



茨城ひめまライオンズクラブ（鬼澤邦明会長）より、茨城町社会福祉協議会（小林宣夫会長）善意銀行に木製ベンチ3台が寄贈されました。

贈呈式において、鬼澤会長からは「バス停留所のベンチとして活用して欲しい。」との言葉がありました。

小林会長は、「今後も長く使える立派なベンチは、景観を良くしてくれる。町のイメージアップにつながるような寄贈をいただきありがたい。」と謝辞を述べました。

ベンチは、特にバスの乗降者数が多い茨城東高校前など、町内3か所の路線バス停に設置されました。

1/18 (月) 茨城県下水道促進週間コンクール 最終審査結果発表



下水道に対する理解を深めるため実施している「茨城県下水道促進週間コンクール」の最終審査結果が茨城県より発表されました。

町からは、中根綾香さん（青葉小6年）が応募数26,908点の「書道部門」で、知事賞特選を受賞しました。

その他の受賞者は以下の通りです。

書道部門（学年は3月末現在）

知事賞準特選	青葉中2年	國谷悠翔さん
知事賞入選	青葉中1年	細谷陽愛さん
佳作	青葉中2年	中根美咲さん
佳作	青葉小5年	海老澤蒼空さん

2/5 (金) 水戸ブロック明るい社会づくりの会 町立小中学校にマスク、消毒液寄贈



水戸ブロック明るい社会づくりの会（鯨岡武会長）より、不織布マスク900枚とアルコール除菌液45ℓが寄贈されました。

茨城町駒場庁舎で行われた寄贈式において、鯨岡会長は、「新型コロナウイルス感染症により、ポスターコンクール等の開催ができなかった一年だった。青少年育成のため、少しでも会員の思いを届けられれば幸い。」と寄贈への思いを語りました。

寄贈された不織布マスクは町内小中学校に、アルコール消毒液は町内小学校に配布しました。

茨城町地域おこし協力隊

3年間の活動を振り返って

3月末に茨城町地域おこし協力隊を退任しました、近藤弘志です。

まずは、3年間お世話になった町の皆さんへ厚くお礼申し上げます。おかげさまで、3年間の任期を満了し、後任隊員へと事業を引き継ぐことができました。

僕が茨城町に着任したきっかけは「やりたいことができるから」でした。これまで縁もゆかりもなかったこの町に「3年後も住めたらいいな。」くらいしか考えていなかった僕も、この3年間を経て、町のことが、町に住む人たちのことが大好きになりました。コミュニティスペース「KOCO・DO(ここど)」の運営、地域づくりのセミナー『さと学』の開催をはじめ、着任当初の計画以上のことが実現できたのは、ひとえに地域の方の応援、ご協力のおかげです。KOCO・DOにいつも顔を出してくれる小中学生、日々の暮らしを気にかけてくれる地域の方々、皆さんに支えられた3年間だったなと感じています。

僕自身は任期終了を機に、地元の島根県隠岐に戻る予定ですが、今後も何かしらの形で茨城町とも関わっていきたいと思っています。また皆さんとお会いできる日もあると思いますので、これからもどうぞよろしく願います。

近藤 弘志隊員



平成30年に茨城町地域おこし協力隊として町にUターンし、3月末までの3年間、町の魅力発信を担当した星川理恵子です。18歳で上京し、30年間茨城町を離れていないため、町のことをあまり知らずにいたが、協力隊の活動を通じて、町の魅力を改めて感じることで、町内の方とも新しいつながりができました。

町PRポスターやサイクリングガイド等パンフレットの制作、国土交通省の水の里の旅コンテストへの応募、Instagramフォトコンテストの開催、子どもたちの埴輪づくりなど、3年間駆け足でしたが、皆さんにご協力いただいたおかげで、協力隊の視点を活かした活動ができたのではないかと考えています。

振り返ると一つひとつの「点」でしかなかったかもしれませんが、それぞれの活動を通して、少しでも町のことを知ってもらい、町を想うきっかけとなっていたら嬉しいです。

自らの育った町に戻り、町の皆さんと心をつなげて活動した日々は、私にとっただけがえのないものです。協力隊に関わってくださった全ての皆さんにお礼申し上げます。ありがとうございました。

【問合せ先】秘書広聴課 地域おこし協力隊
☎029(291)8802(直通)

星川 理恵子隊員

すこやかニュース

1年度に1回は大腸がん検診を受けてください！

大腸がんの死亡者数は年々増加しており、女性では死亡数のトップとなっています。しかしながら、早期に発見して治療をすれば、95%以上の人が治る病気でもあります。

対象者 40歳以上の町民の方
(昨年度検診を受診された方で「要精密」と判定された方や症状のある方は、検診を待たずに病院を受診しましょう。)

検診内容 問診、便潜血検査検査キットに2日分の便をとり提出していただきます。
※便は提出日の6日前からとることができます。

検査費用 300円来年度から金額を変更予定
今年度41歳の方には、6月頃に無料クーポン券を送付する予定です。
※町の助成を受けて受診できるのは1人につき(年度内)1回です。2回目以降の受診は全額自己負担となります。

受診方法 次の5つの中から受診方法を1つ選んでください。

- ① 一般の住民健診で申し込む
↓健診当日に申込みを行い、検査キットを受け取り、後日指定日時にご提出ください。
- ② 総合健診で申し込む
胃がん(集団)検診と一緒に申し込む
女性の検診と一緒に申し込む
↓事前に、通知と一緒に検査キットが届きます。健(検)診当日にご提出ください。
- ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷 㘸 㘹 㘺 㘻 㘼 㘽 㘾 㘿 㙀 㙁 㙂 㙃 㙄 㙅 㙆 㙇 㙈 㙉 㙊 㙋 㙌 㙍 㙎 㙏 㙐 㙑 㙒 㙓 㙔 㙕 㙖 㙗 㙘 㙙 㙚 㙛 㙜 㙝 㙞 㙟 㙠 㙡 㙢 㙣 㙤 㙥 㙦 㙧 㙨 㙩 㙪 㙫 㙬 㙭 㙮 㙯 㙰 㙱 㙲 㙳 㙴 㙵 㙶 㙷 㙸 㙹 㙺 㙻 㙼 㙽 㙾 㙿 㚀 㚁 㚂 㚃 㚄 㚅 㚆 㚇 㚈 㚉 㚊 㚋 㚌 㚍 㚎 㚏 㚐 㚑 㚒 㚓 㚔 㚕 㚖 㚗 㚘 㚙 㚚 㚛 㚜 㚝 㚞 㚟 㚠 㚡 㚢 㚣 㚤 㚥 㚦 㚧 㚨 㚩 㚪 㚫 㚬 㚭 㚮 㚯 㚰 㚱 㚲 㚳 㚴 㚵 㚶 㚷 㚸 㚹 㚺 㚻 㚼 㚽 㚾 㚿 㜀 㜁 㜂 㜃 㜄 㜅 㜆 㜇 㜈 㜉 㜊 㜋 㜌 㜍 㜎 㜏 㜐 㜑 㜒 㜓 㜔 㜕 㜖 㜗 㜘 㜙 㜚 㜛 㜜 㜝 㜞 㜟 㜠 㜡 㜢 㜣 㜤 㜥 㜦 㜧 㜨 㜩 㜪 㜫 㜬 㜭 㜮 㜯 㜰 㜱 㜲 㜳 㜴 㜵 㜶 㜷 㜸 㜹 㜺 㜻 㜼 㜽 㜾 㜿 㝀 㝁 㝂 㝃 㝄 㝅 㝆 㝇 㝈 㝉 㝊 㝋 㝌 㝍 㝎 㝏 㝐 㝑 㝒 㝓 㝔 㝕 㝖 㝗 㝘 㝙 㝚 㝛 㝜 㝝 㝞 㝟 㝠 㝡 㝢 㝣 㝤 㝥 㝦 㝧 㝨 㝩 㝪 㝫 㝬 㝭 㝮 㝯 㝰 㝱 㝲 㝳 㝴 㝵 㝶 㝷 㝸 㝹 㝺 㝻 㝼 㝽 㝾 㝿 㞀 㞁 㞂 㞃 㞄 㞅 㞆 㞇 㞈 㞉 㞊 㞋 㞌 㞍 㞎 㞏 㞐 㞑 㞒 㞓 㞔 㞕 㞖 㞗 㞘 㞙 㞚 㞛 㞜 㞝 㞞 㞟 㞠 㞡 㞢 㞣 㞤 㞥 㞦 㞧 㞨 㞩 㞪 㞫 㞬 㞭 㞮 㞯 㞰 㞱 㞲 㞳 㞴 㞵 㞶 㞷 㞸 㞹 㞺 㞻 㞼 㞽 㞾 㞿 㟀 㟁 㟂 㟃 㟄 㟅 㟆 㟇 㟈 㟉 㟊 㟋 㟌 㟍 㟎 㟏 㟐 㟑 㟒 㟓 㟔 㟕 㟖 㟗 㟘 㟙 㟚 㟛 㟜 㟝 㟞 㟟 㟠 㟡 㟢 㟣 㟤 㟥 㟦 㟧 㟨 㟩 㟪 㟫 㟬 㟭 㟮 㟯 㟰 㟱 㟲 㟳 㟴 㟵 㟶 㟷 㟸 㟹 㟺 㟻 㟼 㟽 㟾 㟿 㠀 㠁 㠂 㠃 㠄 㠅 㠆 㠇 㠈 㠉 㠊 㠋 㠌 㠍 㠎 㠏 㠐 㠑 㠒 㠓 㠔 㠕 㠖 㠗 㠘 㠙 㠚 㠛 㠜 㠝 㠞 㠟 㠠 㠡 㠢 㠣 㠤 㠥 㠦 㠧 㠨 㠩 㠪 㠫 㠬 㠭 㠮 㠯 㠰 㠱 㠲 㠳 㠴 㠵 㠶 㠷 㠸 㠹 㠺 㠻 㠼 㠽 㠾 㠿 㡀 㡁 㡂 㡃 㡄 㡅 㡆 㡇 㡈 㡉 㡊 㡋 㡌 㡍 㡎 㡏 㡐 㡑 㡒 㡓 㡔 㡕 㡖 㡗 㡘 㡙 㡚 㡛 㡜 㡝 㡞 㡟 㡠 㡡 㡢 㡣 㡤 㡥 㡦 㡧 㡨 㡩 㡪 㡫 㡬 㡭 㡮 㡯 㡰 㡱 㡲 㡳 㡴 㡵 㡶 㡷 㡸 㡹 㡺 㡻 㡼 㡽 㡾 㡿 㢀 㢁 㢂 㢃 㢄 㢅 㢆 㢇 㢈 㢉 㢊 㢋 㢌 㢍 㢎 㢏 㢐 㢑 㢒 㢓 㢔 㢕 㢖 㢗 㢘 㢙 㢚 㢛 㢜 㢝 㢞 㢟 㢠 㢡 㢢 㢣 㢤 㢥 㢦 㢧 㢨 㢩 㢪 㢫 㢬 㢭 㢮 㢯 㢰 㢱 㢲 㢳 㢴 㢵 㢶 㢷 㢸 㢹 㢺 㢻 㢼 㢽 㢾 㢿 㣀 㣁 㣂 㣃 㣄 㣅 㣆 㣇 㣈 㣉 㣊 㣋 㣌 㣍 㣎 㣏 㣐 㣑 㣒 㣓 㣔 㣕 㣖 㣗 㣘 㣙 㣚 㣛 㣜 㣝 㣞 㣟 㣠 㣡 㣢 㣣 㣤 㣥 㣦 㣧 㣨 㣩 㣪 㣫 㣬 㣭 㣮 㣯 㣰 㣱 㣲 㣳 㣴 㣵 㣶 㣷 㣸 㣹 㣺 㣻 㣼 㣽 㣾 㣿 㤀 㤁 㤂 㤃 㤄 㤅 㤆 㤇 㤈 㤉 㤊 㤋 㤌 㤍 㤎 㤏 㤐 㤑 㤒 㤓 㤔 㤕 㤖 㤗 㤘 㤙 㤚 㤛 㤜 㤝 㤞 㤟 㤠 㤡 㤢 㤣 㤤 㤥 㤦 㤧 㤨 㤩 㤪 㤫 㤬 㤭 㤮 㤯 㤰 㤱 㤲 㤳 㤴 㤵 㤶 㤷 㤸 㤹 㤺 㤻 㤼 㤽 㤾 㤿 㥀 㥁 㥂 㥃 㥄 㥅 㥆 㥇 㥈 㥉 㥊 㥋 㥌 㥍 㥎 㥏 㥐 㥑 㥒 㥓 㥔 㥕 㥖 㥗 㥘 㥙 㥚 㥛 㥜 㥝 㥞 㥟 㥠 㥡 㥢 㥣 㥤 㥥 㥦 㥧 㥨 㥩 㥪 㥫 㥬 㥭 㥮 㥯 㥰 㥱 㥲 㥳 㥴 㥵 㥶 㥷 㥸 㥹 㥺 㥻 㥼 㥽 㥾 㥿 㦀 㦁 㦂 㦃 㦄 㦅 㦆 㦇 㦈 㦉 㦊 㦋 㦌 㦍 㦎 㦏 㦐 㦑 㦒 㦓 㦔 㦕 㦖 㦗 㦘 㦙 㦚 㦛 㦜 㦝 㦞 㦟 㦠 㦡 㦢 㦣 㦤 㦥 㦦 㦧 㦨 㦩 㦪 㦫 㦬 㦭 㦮 㦯 㦰 㦱 㦲 㦳 㦴 㦵 㦶 㦷 㦸 㦹 㦺 㦻 㦼 㦽 㦾 㦿 㧀 㧁 㧂 㧃 㧄 㧅 㧆 㧇 㧈 㧉 㧊 㧋 㧌 㧍 㧎 㧏 㧐 㧑 㧒 㧓 㧔 㧕 㧖 㧗 㧘 㧙 㧚 㧛 㧜 㧝 㧞 㧟 㧠 㧡 㧢 㧣 㧤 㧥 㧦 㧧 㧨 㧩 㧪 㧫 㧬 㧭 㧮 㧯 㧰 㧱 㧲 㧳 㧴 㧵 㧶 㧷 㧸 㧹 㧺 㧻 㧼 㧽 㧾 㧿 㨀 㨁 㨂 㨃 㨄 㨅 㨆 㨇 㨈 㨉 㨊 㨋 㨌 㨍 㨎 㨏 㨐 㨑 㨒 㨓 㨔 㨕 㨖 㨗 㨘 㨙 㨚 㨛 㨜 㨝 㨞 㨟 㨠 㨡 㨢 㨣 㨤 㨥 㨦 㨧 㨨 㨩 㨪 㨫 㨬 㨭 㨮 㨯 㨰 㨱 㨲 㨳 㨴 㨵 㨶 㨷 㨸 㨹 㨺 㨻 㨼 㨽 㨾 㨿 㩀 㩁 㩂 㩃 㩄 㩅 㩆 㩇 㩈 㩉 㩊 㩋 㩌 㩍 㩎 㩏 㩐 㩑 㩒 㩓 㩔 㩕 㩖 㩗 㩘 㩙 㩚 㩛 㩜 㩝 㩞 㩟 㩠 㩡 㩢 㩣 㩤 㩥 㩦 㩧 㩨 㩩 㩪 㩫 㩬 㩭 㩮 㩯 㩰 㩱 㩲 㩳 㩴 㩵 㩶 㩷 㩸 㩹 㩺 㩻 㩼 㩽 㩾 㩿 㪀 㪁 㪂 㪃 㪄 㪅 㪆 㪇 㪈 㪉 㪊 㪋 㪌 㪍 㪎 㪏 㪐 㪑 㪒 㪓 㪔 㪕 㪖 㪗 㪘 㪙 㪚 㪛 㪜 㪝 㪞 㪟 㪠 㪡 㪢 㪣 㪤 㪥 㪦 㪧 㪨 㪩 㪪 㪫 㪬 㪭 㪮 㪯 㪰 㪱 㪲 㪳 㪴 㪵 㪶 㪷 㪸 㪹 㪺 㪻 㪼 㪽 㪾 㪿 㫀 㫁 㫂 㫃 㫄 㫅 㫆 㫇 㫈 㫉 㫊 㫋 㫌 㫍 㫎 㫏 㫐 㫑 㫒 㫓 㫔 㫕 㫖 㫗 㫘 㫙 㫚 㫛 㫜 㫝 㫞 㫟 㫠 㫡 㫢 㫣 㫤 㫥 㫦 㫧 㫨 㫩 㫪 㫫 㫬 㫭 㫮 㫯 㫰 㫱 㫲 㫳 㫴 㫵 㫶 㫷 㫸 㫹 㫺 㫻 㫼 㫽 㫾 㫿 㬀 㬁 㬂 㬃 㬄 㬅 㬆 㬇 㬈 㬉 㬊 㬋 㬌 㬍 㬎 㬏 㬐 㬑 㬒 㬓 㬔 㬕 㬖 㬗 㬘 㬙 㬚 㬛 㬜 㬝 㬞 㬟 㬠 㬡 㬢 㬣 㬤 㬥 㬦 㬧 㬨 㬩 㬪 㬫 㬬 㬭 㬮 㬯 㬰 㬱 㬲 㬳 㬴 㬵 㬶 㬷 㬸 㬹 㬺 㬻 㬼 㬽 㬾 㬿 㭀 㭁 㭂 㭃 㭄 㭅 㭆 㭇 㭈 㭉 㭊 㭋 㭌 㭍 㭎 㭏 㭐 㭑 㭒 㭓 㭔 㭕 㭖 㭗 㭘 㭙 㭚 㭛 㭜 㭝 㭞 㭟 㭠 㭡 㭢 㭣 㭤 㭥 㭦 㭧 㭨 㭩 㭪 㭫 㭬 㭭 㭮 㭯 㭰 㭱 㭲 㭳 㭴 㭵 㭶 㭷 㭸 㭹 㭺 㭻 㭼 㭽 㭾 㭿 㮀 㮁 㮂 㮃 㮄 㮅 㮆 㮇 㮈 㮉 㮊 㮋 㮌 㮍 㮎 㮏 㮐 㮑 㮒 㮓 㮔 㮕 㮖 㮗 㮘 㮙 㮚 㮛 㮜 㮝 㮞 㮟 㮠 㮡 㮢 㮣 㮤 㮥 㮦 㮧 㮨 㮩 㮪 㮫 㮬 㮭 㮮 㮯 㮰 㮱 㮲 㮳 㮴 㮵 㮶 㮷 㮸 㮹 㮺 㮻 㮼 㮽 㮾 㮿 㯀 㯁 㯂 㯃 㯄 㯅 㯆 㯇 㯈 㯉 㯊 㯋 㯌 㯍 㯎 㯏 㯐 㯑 㯒 㯓 㯔 㯕 㯖 㯗 㯘 㯙 㯚 㯛 㯜 㯝 㯞 㯟 㯠 㯡 㯢 㯣 㯤 㯥 㯦 㯧 㯨 㯩 㯪 㯫 㯬 㯭 㯮 㯯 㯰 㯱 㯲 㯳 㯴 㯵 㯶 㯷 㯸 㯹 㯺 㯻 㯼 㯽 㯾 㯿 㰀 㰁 㰂 㰃 㰄 㰅 㰆 㰇 㰈 㰉 㰊 㰋 㰌 㰍 㰎 㰏 㰐 㰑 㰒 㰓 㰔 㰕 㰖 㰗 㰘 㰙 㰚 㰛 㰜 㰝 㰞 㰟 㰠 㰡 㰢 㰣 㰤 㰥 㰦 㰧 㰨 㰩 㰪 㰫 㰬 㰭 㰮 㰯 㰰 㰱 㰲 㰳 㰴 㰵 㰶 㰷 㰸 㰹 㰺 㰻 㰼 㰽 㰾 㰿 㱀 㱁 㱂 㱃 㱄 㱅 㱆 㱇 㱈 㱉 㱊 㱋 㱌 㱍 㱎 㱏 㱐 㱑 㱒 㱓 㱔 㱕 㱖 㱗 㱘 㱙 㱚 㱛 㱜 㱝 㱞 㱟 㱠 㱡 㱢 㱣 㱤 㱥 㱦 㱧 㱨 㱩 㱪 㱫 㱬 㱭 㱮 㱯 㱰 㱱 㱲 㱳 㱴 㱵 㱶 㱷 㱸 㱹 㱺 㱻 㱼 㱽 㱾 㱿 㲀 㲁 㲂 㲃 㲄 㲅 㲆 㲇 㲈 㲉 㲊 㲋 㲌 㲍 㲎 㲏 㲐 㲑 㲒 㲓 㲔 㲕 㲖 㲗 㲘 㲙 㲚 㲛 㲜 㲝 㲞 㲟 㲠 㲡 㲢 㲣 㲤 㲥 㲦 㲧 㲨 㲩 㲪 㲫 㲬 㲭 㲮 㲯 㲰 㲱 㲲 㲳 㲴 㲵 㲶 㲷 㲸 㲹 㲺 㲻 㲼 㲽 㲾 㲿 㳀 㳁 㳂 㳃 㳄 㳅 㳆 㳇 㳈 㳉 㳊 㳋 㳌 㳍 㳎 㳏 㳐 㳑 㳒 㳓 㳔 㳕 㳖 㳗 㳘 㳙 㳚 㳛 㳜 㳝 㳞 㳟 㳠 㳡 㳢 㳣 㳤 㳥 㳦 㳧 㳨 㳩 㳪 㳫 㳬 㳭 㳮 㳯 㳰 㳱 㳲 㳳 㳴 㳵 㳶 㳷 㳸 㳹 㳺 㳻 㳼 㳽 㳾 㳿 㴀 㴁 㴂 㴃 㴄 㴅 㴆 㴇 㴈 㴉 㴊 㴋 㴌 㴍 㴎 㴏 㴐 㴑 㴒 㴓 㴔 㴕 㴖 㴗 㴘 㴙 㴚 㴛 㴜 㴝 㴞 㴟 㴠 㴡 㴢 㴣 㴤 㴥 㴦 㴧 㴨 㴩 㴪 㴫 㴬 㴭 㴮 㴯 㴰 㴱 㴲 㴳 㴴 㴵 㴶 㴷 㴸 㴹 㴺 㴻 㴼 㴽 㴾 㴿 㵀 㵁 㵂 㵃 㵄 㵅 㵆 㵇 㵈 㵉 㵊 㵋 㵌 㵍 㵎 㵏 㵐 㵑 㵒 㵓 㵔 㵕 㵖 㵗 㵘 㵙 㵚 㵛 㵜 㵝 㵞 㵟 㵠 㵡 㵢 㵣 㵤 㵥 㵦 㵧 㵨 㵩 㵪 㵫 㵬 㵭 㵮 㵯 㵰 㵱 㵲 㵳 㵴 㵵 㵶 㵷 㵸 㵹 㵺 㵻 㵼 㵽 㵾 㵿 㶀 㶁 㶂 㶃 㶄 㶅 㶆 㶇 㶈 㶉 㶊 㶋 㶌 㶍 㶎 㶏 㶐 㶑 㶒 㶓 㶔 㶕 㶖 㶗 㶘 㶙 㶚 㶛 㶜 㶝 㶞 㶟 㶠 㶡 㶢 㶣 㶤 㶥 㶦 㶧 㶨 㶩 㶪 㶫 㶬 㶭 㶮 㶯 㶰 㶱 㶲 㶳 㶴 㶵 㶶 㶷 㶸 㶹 㶺 㶻 㶼 㶽 㶾 㶿 㷀 㷁 㷂 㷃 㷄 㷅 㷆 㷇 㷈 㷉 㷊 㷋 㷌 㷍 㷎 㷏 㷐 㷑 㷒 㷓 㷔 㷕 㷖 㷗 㷘 㷙 㷚 㷛 㷜 㷝 㷞 㷟 㷠 㷡 㷢 㷣 㷤 㷥 㷦 㷧 㷨 㷩 㷪 㷫 㷬 㷭 㷮 㷯 㷰 㷱 㷲 㷳 㷴 㷵 㷶 㷷 㷸 㷹 㷺 㷻 㷼 㷽 㷾 㷿 㸀 㸁 㸂 㸃 㸄 㸅 㸆 㸇 㸈 㸉 㸊

一般健康診査 及び

今年度も健康診査（健診）がはじまります。まずは、
予約申込が必要ですので、申込期間内のお申し込みを

一般健康診査

■ 検査項目

一般的な健康診査	生活習慣病予防健診 1,000 円、 国保 1,000 円 後期高齢 無料（ただし、追加項目を希望する場合は別途料金がかかります。） ※社会保険被扶養者は、ご加入の医療保険者等に受診の可否・料金等をご確認ください。		
肺がん検診 （胸部レントゲン）	無 料 （対象：40 歳以上の方）	健診を予約された方は、 健診日当日にお申し込み いただけます。	
大腸がん検診	300 円 （対象：40 歳以上の方）		
前立腺がん検診	500 円 （対象：50 歳以上の男性）		
肝炎ウイルス検診	500 円 （対象：40 歳以上の過去未受診の方）		

※がん検診だけを受診希望の方も、事前の予約が必要です。

■ 日時（前期分）

月日（曜日）	健診日受付時間 （30分毎の時間指定）	対象地区	会 場
6月17日(木) 7月 6日(火)、8日(木)、20日(火)	9:30～11:30、13:30～15:30	全地区	茨城町総合福祉センター 「ゆうゆう館」内 保健センター
6月23日(水)	8:00～12:00		
7月19日(月)	15:30～19:30		
6月18日(金)（定員 40 人）	9:30～11:00	全地区	中石崎公民館
6月18日(金)（定員 40 人）	13:30～15:00		旧広浦小学校体育館
6月22日(火)（定員 80 人）	9:30～11:30、13:00～14:00		旧川根小学校体育館
7月 2日(金)（定員 80 人）	9:30～11:30、13:00～14:30		宮ヶ崎新農村集落センター
6月19日(土)、 7月 7日(水)	9:30～11:30、13:30～15:30		駒場庁舎
7月11日(日)	8:00～12:00		駒場庁舎

■ 定員 1日 180 人（定員になり次第、締め切らせていただきます。）

30分単位で定員（20人程度）を設けているため、ご希望に添えない場合があります。あらかじめご了承ください。

■ 申込方法 予約は、WEB 申請・電話・窓口のいずれかでお申し込みください。

申込日より、下記のとおり申込先が違いますのでご注意ください。

人数に限りがあるため、定員に達することが考えられますので、お早めにお申し込みください。

① WEB 申込（24時間対応） 町ホームページまたは右のコードからお申し込みください。

申込受付期間 5月4日(火) 午前9時～6月3日(木) 午後6時

初めての方は「利用登録」が必要になります。

② 電話申込 茨城県総合健診協会予約センター ☎0570-077-150（直通）（オペレーターが対応します）

申込受付期間 5月6日(木)・7日(金)・8日(土)・10日(月)・11日(火) 午前9時～午後5時

※WEB・電話申込は、4月13日以降に転入された方や、カナ氏名が一致しない等の理由で、利用登録や申込みができない場合があります。その際は、健康増進課へお問い合わせください。なお、令和2年度に利用登録をした方は、改めて利用登録する必要はありません。

③ 定員に達しない場合は、健康増進課及び保険課において、下記の日程で電話・窓口で申込みを受け付けます。

申込受付期間 5月14日(金)～6月3日(木) 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日除く）

■ 予約が正常に完了した場合は、健(検)診日の1～2週間前までに予約票を発送します。届かない場合はご連絡ください。

■ 持ち物 茨城町発行の各健康診査受診券※1、健康保険証、個人負担金、予約票

社会保険被扶養者は医療保険者等から発行された特定健康診査受診券も必要です。

※1 茨城町発行の各健康診査受診券は6月上旬頃、世帯ごとに郵送予定です。

■ その他

●国民健康保険、社保（被扶養者に限る）に、ご加入の40歳～74歳の方は、「一般的な健康診査」（特定健診）を指定の医療機関で受けることもできます。ただし、集団健診の内容と異なる場合がありますので、医療機関に問い合わせの上受診してください。

●町の補助を利用し人間ドック・脳ドックを受けた（受ける予定の方含む）方、すでに健診を受けた方は申込みできません。

●11月及び12月実施分については、後日お知らせします。

●健(検)診の詳細については、町ホームページをご確認ください。

●その他、健(検)診の注意事項については10ページ総合健康診査「■その他」をご参照ください。

総合健康診査 を実施します

健診を受けて自分自身の体を知ることが、健康のための第一歩です。
お願いします。

総合健康診査

■ 検査項目

総合健康診査は、40歳以上（国民健康保険・後期高齢者医療・社会保険被扶養者）の方が、一般健康診査と **胃がん検診** を同日に受診できる健診です。

胃がん検診のみを希望する方は、後日お知らせする胃がん検診の日程をご確認ください。

① 一般的な健康診査 国保：1,000円、後期高齢：無料（ただし、追加項目を希望する場合は別途料金がかかります。）
社会保険被扶養者は、ご加入の医療保険者等に受診の可否・料金等をご確認ください。

② 胃がん検診（800円） ③ 肺がん検診（無料） ④ 大腸がん検診（300円）

※原則①～④はセットでお受けください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

希望により追加できる検査

◇前立腺がん検診 500円（50歳以上の男性）

◇肝炎ウイルス検診 500円（40歳以上で過去未受診の方）

◇腹部超音波検診 1,000円 ※1 40歳以上で胃がん検診も希望される方が対象

※2 昨年度受けた方は、今年度は受けられません（2年度内に1回）

■ 日時 6月26日(土)・7月16日(金) 午前7時30分～11時30分（30分ごとの時間指定制）

■ 場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内保健センター

■ 対象 40歳以上の方（昭和57年3月31日以前に生まれた方）

■ 定員 1日あたり 胃がん検診174人(腹部超音波検診88人)

定員に達した場合は、申込期間内でもお受けすることはできません。

■ 申込方法 予約は、WEB申請・電話・窓口のいずれかでお申し込みください。

申込日より、下記のとおり申込先が違いますのでご注意ください。

人数に限りがあるため、定員に達することが考えられますのでお早めにお申し込みください。

① WEB 申込（24時間対応） 町ホームページまたは右のコードからお申し込みください。

申込受付期間 5月4日(火) 午前9時～6月3日(木) 午後6時

初めてご利用の方は「利用登録」が必要になります。

② 電話申込 茨城県総合健診協会予約センター ☎0570-077-150（直通）（オペレーターが対応します）

申込受付期間 5月6日(木)・7日(金)・8日(土)・10日(月)・11日(火) 午前9時～午後5時

※WEB・電話申込は、4月13日以降に転入された方や、カナ氏名が一致しない等の理由で、利用登録や申込みができない場合があります。その際は健康増進課へお問い合わせください。なお、令和2年度に利用登録をした方は、改めて利用登録する必要はありません。

③ 定員に達しない場合は、健康増進課及び保険課において、下記の日程で電話・窓口で申込みを受け付けます。

申込受付期間 5月14日(金)～6月3日(木) 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日除く）

■ 予約が正常に完了した場合は、健(検)診日の1～2週間前までに「総合健康診査通知書」を発送します。届かない場合はご連絡ください。

■ 持ち物 茨城町発行の各健康診査受診券※1、健康保険証、個人負担金、総合健康診査通知書

社会保険被扶養者は医療保険者等から発行された特定健康診査受診券も必要です。

※1 茨城町発行の各健康診査受診券は6月上旬頃、世帯ごとに郵送予定です。

■ その他（町で実施する集団健診全般の注意事項）

●新型コロナウイルス感染症の状況、不測の事態により、日程・場所等が変更・中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、健(検)診の最新の実施状況については、お手数ですが町ホームページ等でご確認ください。

●当日、体調がすぐれない方は、受診をお断りします。また、マスクの着用をお願いします。

●新型コロナウイルスに感染すると悪化しやすい高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により受診延期もご検討ください。

【申込・問合せ先】 健康増進課 ☎029-240-7134（直通）

保険課 ☎029-240-7113（直通）





安心してお申し込みください

健康診査は 新型コロナウイルス対策を 徹底して実施します

1



予約制により、人数を制限し、会場内の密集を防いでいます。

2



会場に入るとすぐに受診者の体調確認と体温測定を行います。

3



飛沫感染などを避けるため、ほかの受診者と距離を保てるようにしています。

定期的に受診しましょう

年に一度は必ず受診を！

「忙しいから」などの理由から、健診を受けずに、自分の体と向き合うことを避けてしまっているいませんか。

危険因子が見つければ、早期治療ができ、病気の悪化も防げます。「あるとき健診を受けていれば…」と後悔する前に、いつまでも健康で過ごせるよう、自覚症状がなくても、積極的に健診を受けましょう。

申込期間

▶WEB スマートフォンまたはパソコンから
一般健康診査・総合健康診査 どちらも
5月4日(火)～6月3日(木)



▶電話 ☎0570-077-150 (直通)
一般健康診査・総合健康診査 どちらも
5月6日(木)・7日(金)・8日(土)
・10日(月)・11日(火)

※詳細は 10、11 ページをご覧ください。

文芸

《短歌》

○バレンタインのチョコの香りにかすみたる旗ひとつ無き建国記念日
中島三千代(桜の郷)
●レジ前の床に書かれた靴じるし
背筋伸ばして静かに並ぶ
河野 久子(網掛)
●思いがけぬ友の訃報を新聞で知り
たりずと案じていたが
佐久間 勲(前田)
●コロナ禍を籠りて着物解いては
手芸三昧休日過す
小堤美智子(小堤)

東北の寝込みを襲う大地震忘れかけてた備え再び
内田 理(長岡)
太陽の西にかたむきかける頃し
だれ紅梅かすかゆれおり
秋山 禮子(越安)
針進む音波時計が前進と吾に物
言う振り返るなど
大場 邦男(長岡)
花咲くはずと前だったシンビ
ジュームに今朝三本の花芽見つける
田口すい子(南川又)
マスクにも数多の色在り形あり
我が手作りが肌になじみぬ
浦井 正子(宮ヶ崎)
マスクかけ誰かわからず尋ねれば
近所の人で互いに笑ひ
藤井 功子(長岡)

(評)中島さんーバレンタインの商戦遅しく二月はすっかりチョコの月になってしまひ、人々の意識から薄らいでゆく建国記念の日を思う。「チョコの香りにかすみたる」の比喩が上手い。河野さんーコロナで変化してゆく日常。レジ前の靴じるしに徒順に並ぶことも。「背すじ伸ばして静かに」に自尊の心が伺われる。佐久間さんー友の訃報を知った驚きを抑え静かに懐かしむ。

《俳句》

○おみくじを結んだ枝に梅一輪
内田 理(長岡)
●梅開き偕に楽しむ日を祈り
大橋 璋子(前田)
●閉店の貼り紙多し春の街
小堤美智子(小堤)
春日さし鬼の瓦に立つ雀
野口 秋夫(上石崎)
何もかも老いて断捨離身がる日日
田口 正子(南川又)
山里に百花繚乱蝶の舞
飯島 裕(大戸)
愛ごころ夢に向って今走る
上野 愿重(鳥羽田)
冬木の芽雨風に耐え春を待つ
藤井 功子(長岡)
寒しじみかおりほのぼの朝けかな
杉山 健次(小幡)
災害の無きこと祈り種子浸す
片岡 忠彦(長岡)

(評)内田さんーおそらく、おみくじの結果が芳しくなかったのだらう。さらなる加護を願って結びつけた手元。作者を慰めるような早咲きの梅花に心が和む。大橋さんー緊急事態宣言を経て、なんとか梅も満開の時期を迎えた。今も昔も変わらない観梅への想いを寄せる。小堤さんー春のうらかな情景の、裏にある現実。閑散とする街角のものの悲しさを鮮明に切り取った。

【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 〒311-3192
茨城町小堤10080

茨城町秘書広聴課 宛
FAX ☎029(292) 6748
【問合せ先】秘書広聴課

☎029(240) 7126 (直通)

消費生活センター

新型コロナウイルスに便乗した詐欺にご注意ください！

新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報などをだましとろうとする詐欺に関する相談が全国各地で相次いでいます。
新型コロナウイルスの接種は無料のため、県や町が、金銭や個人情報などを電話・メールで求めることはありません。
公的機関からのなりすましによる怪しい電話・メールなどには、すぐに返事をしないで知人や家族に相談しましょう。

相談事例

・行政機関の職員を名乗るものから「新型コロナウイルスが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように」との電話がかかってきた。
行政機関が個人に対して、新型コロナウイルスのワクチン接種を斡旋することはありません。

・高齢者宅に「新型コロナウイルスが無料で受けられます」と個人情報聞き出すとする不審な電話がかかってきた。
不審な電話には、応対しないことが一番です。電話詐欺に遭わないために対策をしましょう。

電話機対策・・・①常に留守番電話にしておく。
②非通知の電話には出ない。
③防犯機能付き電話を利用する。

国民生活センター新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン

☎120(797)188 (フリーダイヤル・通話料無料)

※050から始まるIP電話からはつながりません。
受付時間 午前10時～午後4時(土・日・祝日を除く)

【相談・問合せ先】

茨城町消費生活センター ☎029(291)1690(直通)
相談受付時間 午前9時～正午 午後1時～4時(水曜日を除く平日)

新型コロナウイルス感染症が疑われる 場合などの検査・相談窓口はこちら

- 地域の診療所等（診療・検査医療機関）
- 受診・相談センター（茨城県庁内）
☎ 029-301-3200
午前8時30分～午後10時（土・日・祝日含む）

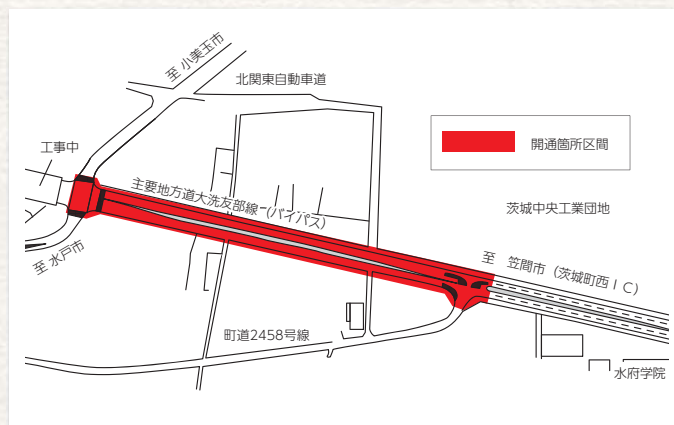
中央保健所
☎ 029-241-0100
午前9時～午後5時（平日のみ）

【医療機関にかかる時のお願い】
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。
・時間を守り、マスクを着用してください。

お知らせ 道路開通のお知らせ

茨城県で整備を進めている、主要地方道 大洗友部線バイパスの一部区間を3月29日（月）に開通しましたので、下記のとおりお知らせします。

▶開通区間 茨城町駒渡地内（茨城中央工業団地脇）



【問合せ先】茨城県水戸土木事務所 道路整備第一課
☎ 029-225-4053

お知らせ 司法書士による「相続登記無料電話相談」 を行っています

茨城司法書士会では、昨年11月より相続登記の無料電話相談を行っています。相続登記でお困りの際は、下記の相談用電話番号までご相談ください。

▶日時 毎週水曜日（年末年始期間を除く）
午後2時～4時

▶相談用電話番号
☎ 029-212-4500
☎ 029-212-4515（4月から増設されました）

【問合せ先】茨城司法書士会
☎ 029-225-0111

お知らせ 不動産公売

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売します。

		所 在	地番	地目	地積	見積価格
売却区分 番号 3-1	土地	東茨城郡茨城町 大字上石崎字関戸	388 番1	山林	5,188 ㎡	148万円 （公売保証金 15万円）
		東茨城郡茨城町 大字上石崎字寺山	64番	畑	521 ㎡	
		東茨城郡茨城町 大字上石崎字寺山	65番	原野	159 ㎡	
		東茨城郡茨城町 大字上石崎字寺山	70番	畑	5,761 ㎡	
		東茨城郡茨城町 大字上石崎字寺山	71番	原野	235 ㎡	
売却区分 番号 3-2	土地	東茨城郡茨城町 大字上石崎字寺山	78番	畑	3,805 ㎡	43万円 （公売保証金 5万円）
売却区分 番号 3-3	土地	東茨城郡茨城町 大字上石崎字寺山	79番	山林	922 ㎡	11万円 （公売保証金 2万円）
売却区分 番号 3-4	土地	東茨城郡茨城町 大字上石崎字渡戸後	513 番1	畑	1,981 ㎡	35万円 （公売保証金 4万円）

※買受適格証明書が必要な物件が含まれていますので、下記ホームページの公売物件一覧をご覧ください。
※地域森林計画民有林（5条森林）が含まれています。

▶公売日時 5月11日（火）午後1時20分～2時
（受付・説明は午後0時50分から）

▶場所 茨城県水戸合同庁舎5階厚生室
※中止になる場合があります。詳しくは茨城租税債権管理機構ホームページをご覧ください。

【問合せ先】茨城租税債権管理機構
☎ 029-225-1221

住所 水戸市柵町1-3-1（茨城県水戸合同庁舎内）
HP <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

町の防災行政無線が聞き取れなかった場合
防災行政無線テレホンサービス
☎ 0800-800-8848（通話料無料）
町ホームページにも放送内容を掲載しています。

4月の納税

- 固定資産税 1期
- 介護保険料 1期

・下記納期限までに銀行、コンビニ又は役場窓口で納付しましょう。
・令和3年度最初の納税となりますので、納め忘れないようにしましょう。

納期限は **4月30日（金）**

お知らせ 「遺言と相続に関する無料法律相談会」 開催のお知らせ

遺言や相続の手続きについて知りたいことや心配ごとなど、弁護士へお気軽にご相談ください。

▶日時 4月15日（木）午後1時～4時

▶場所 茨城県弁護士会館（水戸市大町2-2-75）
※面談時間は1人につき30分程度となります。

▶受付方法 電話による事前予約制（先着順）

▶定員 6人

▶その他 新型コロナウイルスの感染状況によっては、電話相談に変更する場合があります。

【予約受付・問合せ先】
茨城県弁護士会事務局
☎ 029-221-3501

お知らせ 「急いでも 見逃さないで 小さな手」 春の全国交通安全運動

4月6日（火）～4月15日（木）

春は、新生活が始まり、新入学児童・生徒の登下校中の交通事故の危険性が高まります。ドライバーは、思いやりのある運転を心がけましょう。歩行者は、道路を横断する際など、周りをよく確認してから横断しましょう。

一人ひとりが交通ルールをしっかりと守り、交通マナーの向上に取り組むことで、交通事故を防止しましょう。

確認しよう！ 運動の重点

- ・子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ・自転車の安全利用の推進
- ・歩行者等の保護をはじめとする安全運転意識の向上

【問合せ先】地域政策課
☎ 029-215-8003（直通）

Information 情報

お知らせ 合併処理浄化槽設置補助金の 希望者を募集します

町では、し尿と生活雑排水を一緒に処理できる合併処理浄化槽を設置する方に対して、予算の範囲内で設置費用の一部を補助しています。

▶補助内容

補助人槽	補助限度額 (1基あたり)	補助対象要件
5人槽	585,000円	延べ床面積 140㎡(約42.35坪)以下のもの
7人槽	748,000円	延べ床面積 140㎡(約42.35坪)を超えるもの
10人槽	968,000円	台所及び浴室が2か所以上ある場合 (二世帯住宅等)

※補助を受ける方のうち、既設の単独処理浄化槽を撤去するときは、撤去費用の一部（限度額90,000円／基）を補助します。

※令和元年度より、単独処理浄化槽からの転換を行う場合に限り、宅内配管工事費の一部（限度額300,000円／基）を補助しています。

▶受付期間 4月1日（木）～5月28日（金）
午前8時30分～午後5時15分（閉庁日を除く）

▶申込できる方

茨城町に住民登録のある方で、公共下水道区域及び農業集落排水事業実施区域を除く区域において、令和4年2月末までに専用住宅（小規模店舗等を併設の場合は住宅部分の床面積が総面積の2分の1以上であること）へ高度処理型合併処理浄化槽（N型）の設置補助事業が完了できる方。ただし次の場合は補助対象となりません。

- ①販売の目的で、合併処理浄化槽付き住宅等を建築する場合
- ②住宅等を借りている方で、賃貸人の承諾が得られない場合
- ③町税等を滞納している場合
- ④住宅を新築または、建築確認の伴う改築をする場合
- ⑤従前から設置されていた合併処理浄化槽を更新する場合

▶申込方法

下水道課（1階10番窓口）へ直接お申し込みください。その際、現在の排水の処理状況、浄化槽を設置する住宅の延べ床面積をうかがいますので、事前にご確認の上お越しく下さい。

※1 応募者多数の場合は、抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

※2 国及び県の補助制度改正が行われた場合、補助額や補助対象が変更となる事があります。

【問合せ先】下水道課 農業集落排水グループ
☎ 029-240-7128（直通）



子育て支援センター

遊びに
おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

まんまる一む開放 要予約

対象 茨城町に住民票のある保護者と未就学児
開放時間 午前及び午後の2部制 *土曜日の開放は当面行いません。
 平日《午前》9時30分～11時30分 《午後》1時30分～3時30分(各10人)
予約受付 月曜日～土曜日の午前9時～午後4時(当日予約も承ります)
 *希望日の前週の月曜日より電話または子育て支援センターの窓口
 で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

その他

- ・予約できる方は利用する保護者のみで、一度の予約は一家庭一回までです(次の予約は利用後にお受けします)。
- ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
- ・詳細は受付の際にお伝えします。

読み聞かせ (毎月第1、3水曜日)

日時 4月7日(水)・21日(水) 午前11時～11時15分
 子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。
 親子でゆったりとお話の世界を楽しみませんか。

ボランティアによるピアノ演奏

日時 4月16日(金) 午前11時～11時15分
 毎月一回、子育て個人ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

町内在住者対象子育てセミナー 要予約

「集いの場。TU☆NA☆GU」 ～つながる・なかま・ぐちこぼし～

子育て中の仲間とおしゃべりする場です。参加者や職員に悩みを相談したり、質問をしたりして気軽におしゃべりをしましょう。子育てに関するアイデアやあそび場の情報など、参加者と共有しませんか。

対象 町内在住の3歳未満の子どもとその保護者
日時 4月28日(水) 午前10時～11時
場所 まんまる一む
定員 5組
予約受付 4月14日(水)～(土・日・祝を除く) 午前9時～午後4時
 電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

計測コーナーをご利用ください

子育て支援センターの受付隣に、幼児用と乳児用の計測器を設置しています。自由に利用できますので、お気軽にどうぞ。
 *計測器は、定期的にアルコール消毒を実施しています。ご希望の方は利用前に消毒しますので、受付にお申し付けください。
 *測定方法がわからない方には、ご説明します。

- *新型コロナウイルス感染拡大予防のため、当面は予約制で開催しています。
- *今後の状況により変更となる場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問い合わせください。 ——

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)
 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内



開設しました!!

電話相談も
受付可

受付時間 午前9時～午後5時
 (土・日・祝を除く)
 *土曜日は午後4時30分まで
 子育てに関する悩みや不安、子育てに関して聞いてもらいたいこと、お子さんの発達についてなど、様々な相談に保育士が対応します。お子さんが一緒に、相談の間み保育士にお子さんを預けることができます。
 また、まんまる一むでの相談にも対応します。どうぞお気軽にお越しください。



お子さんを遊ばせながら相談ができます。



感染防止対策を実施して行っています！
 子どもたちは仲良く楽しく遊んでいます。

茨城町プレミアム付商品券 第2弾「きらり」 購入事前申込のご案内

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、売上減少等の影響を受けている町内事業者の支援を図るとともに、地域内における消費喚起と地域経済の早期回復を目的に、茨城町プレミアム付商品券第2弾「きらり」を発行します。

なお、商品券のご購入(引換)は、事前申込が必要となります。

販売価格 と内訳

1冊10,000円で販売
13,000円分使えます！
 500円券×26枚(1冊26枚綴り)
 取扱店全店で利用が可能です。



総額4億4千2百万円
 (34,000冊発行)

購入希望 冊数

1世帯あたり1冊・2冊・3冊・4冊・5冊の中から希望できます。
 ※申込状況により購入できる冊数が少なくなる場合があります。

購入希望 場所

お住まいの住所近くの購入引換場所を、**第1希望～第3希望**までお選びください(町内郵便局6か所・茨城町商工会の中から)。
 ※密集を避けるため、ご希望の購入場所にならないことがありますので、予めご了承ください。

購入 対象者

令和3年3月1日(基準日)から継続して、茨城町の住民基本台帳に記載がある世帯主の方
 ※令和3年3月2日以降に茨城町外へ転出された方は対象外となります。

使用可能 店舗

茨城町プレミアム付商品券の利用できる協賛店一覧については、4月第2週の文書配布で全戸に配布します。

商品券のお申込みからご利用期間

商品券の事前申込期間

令和3年 令和3年
4/1(木)～4/15(木)

世帯主による事前申込制
 (1世帯1回限り)
 ※事前に送付される申込
 用紙を封筒に封入して
 投函。

商品券の購入・引換期間

令和3年 令和3年
5/10(月)～6/4(金)

【町内7か所】
 茨城郵便局・町内各郵便局
 (茨城長岡・川根・上野合
 海老沢・茨城石崎)
 茨城町商工会

取扱店での利用期間

令和3年 令和3年
5/10(月)～9/30(木)

※商品券は、「町内のプレミアム付
 商品券取扱店」でご利用いただけ
 ます。取扱店舗については後日茨
 城町・茨城町商工会ホームページ
 ・チラシをご覧ください。

申込期間: 令和3年4月15日(木)
 までの消印有効

※上記期間を過ぎた場合には、引換が無効となりますのでご注意ください。
 ※購入引換券で、ご指定された引換所での購入引換となります。
 ※購入冊数の変更・分割購入はできません。

※上記期間後は、ご利用いただけません。

【問合せ先】
 茨城町商工会 029-292-5979
 商工観光課 029-240-7124(直通)

コロナ禍によるおうちごはんブームの今、買い置きした「魚缶」はありませんか。
そのまま食べても美味しくいただけますが、ひと手間加えて手軽に作れる魚の缶詰レシピをご紹介します。

サバにらあんかけ焼きそば



健康
レシピ

Presented by 町管理栄養士

サバと根菜の
ガーリック炒め



「魚缶でお手軽
おうちごはん」

サバにらあんかけ
焼きそば

【材料】4人分

サバ缶(醤油味) 2缶(1缶190g)
にら 1束(100g)
にんじん 2/3本(90g)
きくらげ(乾) 10g
焼きそば(蒸し麺) 4袋(1袋160g)
サラダ油 大さじ1
酒 大さじ2
水 3カップ
しょうゆ 小さじ2
こしょう 少々
<水溶き片栗粉>
片栗粉 大さじ4
水 大さじ6
ごま油 大さじ1

栄養成分(1人分)
エネルギー 635kcal
塩 分 2.3g

<魚缶を使うメリット>

- ・生魚と違い下処理が不要なので、時短調理になる。
- ・季節を問わず手に入る。
- ・「非常食」として保存しておいた缶詰が活用できる。
- ・骨や血合いがそのまま食べられるため、カルシウムやビタミンDなどの骨の健康維持に効果的な栄養素がとれる。



～今回はサバ缶レシピのご紹介です。

味付けがバラエティに富んだサバ缶で、お気に入りの缶詰を見つけましょう～

【作り方】

- ① サバ缶の身を取り出しほぐす。にらは長さ3cmに切る。
- ② にんじんは長さ3cmの短冊切りにする。きくらげは水に30分ほどつけてもどし、水気を切って千切りにする。
- ③ フライパンを熱し、焼きそばをほぐして入れる。中火で焼き、色づいてきたら器に盛る。
- ④ フライパンにサラダ油を熱して、②をさっと炒める。ほぐしたサバを加えて炒め、Aとサバ缶の汁を加えて煮立てる。
- ⑤ にらを加えて全体を混ぜ、水溶き片栗粉を加えて全体にとろみをつけ、ごま油をふり入れて③にかける。

ポイント

にらは食感を残すため、火を通すのは短時間にしましょう。

サバと根菜の
ガーリック炒め

【材料】4人分

サバ缶(水煮) 2缶(1缶190g)
れんこん 2節(300g)
ごぼう 2本(160g)
にんにく 2かけ(20g)
オリーブオイル 大さじ2
酒 大さじ2
しょうゆ 小さじ1
粒マスタード 小さじ4
こしょう 少々

【作り方】

- ① サバ缶の身を取り出し大きくほぐす。
- ② れんこんは幅1cmの半月切りにする。ごぼうは皮をこそげて長さ4cmに切り、縦に厚さ5mmに切る。どちらも水でさっと洗い、水気をふく。
- ③ にんにくは縦半分に切る。
- ④ フライパンにオリーブオイル、③を入れて弱火にかけ、香りが立ったら②を加えて3～4分炒める。
- ⑤ サバ缶の汁を加え、ふたをして弱火で汁気がなくなるまで7～8分蒸し炒めにして①を加える。Aを加え、全体を混ぜ合わせる。

栄養成分(1人分)
エネルギー 320kcal
塩 分 1.4g

ポイント

れんこんとごぼうのシャキシャキ食感を楽しむ一品です。
粒マスタードの風味がほんのり広がり、辛い物が苦手な方でも召し上がれます。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

みんなの
図書館

茨城町立図書館

☎ 029-240-7131

ホームページ

<http://www.lib.t-ibaraki.jp/>



スマートフォン用

携帯電話(フィーチャーフォン用)

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do>

おすすめ新着本

新刊1



灰の劇場
(恩田 陸 著)

きっかけは「私」が小説家としてデビューした頃に遡る。ある「三面記事」が「私」の脳裏を駆け巡った。一緒に暮らしていた女性2人が飛び降り自殺したというものだ。当時、記事を残しておかなかったが、それは「私」の中で「棘」として刺さったままとする。次第に「私の日常」は二人の女性の人生に侵食されていく。

新刊2



湯どうふ牡丹雪
(山本 一力 著)

“オランダかぶれ”の風を吹かせていた息子・敬二郎に困り果てた長兵衛は、敬二郎を研ぎ常兄弟の元へ奉公に出すと決める。敬二郎の長崎談義を面白がって聞いてくれる兄弟に、奉公も上手くいそうだと喜ぶ敬二郎だったが…家宝の天眼鏡で見通すのは謎か、心か。お江戸日本橋のヒーローが知恵と人情で謎を解く。

図書館カレンダー

2021年4月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休	6	7	8	9	10
11	12 休	13	14	15 休	16	17
18	19 休	20	21	22	23	24
25	26 休	27	28	29	30	

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



麦本三歩の好きなもの
(住野 よる 著)



はるのひ
(小池アミゴ 作)



いわいごと
(畠中 恵 著)



みち
(さいとうしのぶ 作)



血も涙もある
(山田 詠美 著)



フクシマ
(内堀 タケシ 文)



悪の芽
(貫井 徳郎 著)



わたしの気になるあの子
(朝比奈 蓉子 作)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和3年2月末現在
男 16,005人
女 15,926人
総人口 31,931人
世帯数 13,275世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りをもち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

◆町の花 桜

◆町の木 梅

◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合

防災行政無線テレホンサービス
☎ 0800-800-8848
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<http://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram
https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.104 ヒレタゴボウ
(フトモモ目 アカバナ科)

学名 *Ludwigia decurrens* Walt.

写真・文 安 昌美

▼ヒレタゴボウとは
アカバナ科チョウジタデ属の一年草で、外来植物です。水田雑草として知られ、湿地や休耕田などに群生することもあります。水田の畔近くに、幅は狭いですが、帯のように群生して花をつけている時は目立ちます。草丈は1m以上になることもありますが、茎には3から4の稜（ヒレ）があること、葉の茎に付く部分の裏もヒレ状になっており、これが名前の由来になります。タゴボウは丁子蓼（チョウジタデ）のこと、で、在来の水田雑草で、町内の水田に普通に見られます。別名にアメリカミズキンバイがあり、キンバイは花の様子から、の名前です。黄色の鮮やかな花弁は、一見すると園芸植物かと思うほど目立ちます。しかし、イネの生育を邪魔するため、除草剤使用の対象植物に なっています。

▼ヒレタゴボウの渡来
ヒレタゴボウの原産地は熱帯アメリカ地方で、北はアメリカ合衆国東南部から、南はアルゼンチン北部までとされています。日本では昭和30年に四国の松山市で採集され、昭和31年に発表されています。少し遅れて昭和33年には、同じく四国の徳島市で昭和29年に採集されたことが発表されました。高知市ではもともと古くから生育していたという説もあるそうです。帰化植物図鑑等で

は昭和30年説が紹介されています。現在では本州（関東地方以西）、四国、九州に分布しています。千葉県では昭和41年に見つかり、岡山県では昭和42年に生育が確認されています。茨城県では昭和56年にはまだ記録がありませんので、それ以後の侵入と思われる。現在は稲敷市、取手市、龍ヶ崎市の牛久市、つくばみらい市などの県南部地域には広く見られます。県北部にも侵入してきています。南部ほどは目立ちませんが、私の知る範囲では、水戸市そして那珂市が一番北の生育地になります。特定外来生物に指定されているわけではありませんが、外来種の増加という問題を抱える植物でもあります。

ちびっ子アート 大戸幼稚園



「ともだちとみんなで
くらしたいな」
しみず あやと（6歳）



「ともだち だーいすき♡」
なかむら あすか（6歳）