



広報 Ibaraki Public Information

いばらき

6

No.1037
June 2021



特集 茨城町ではふるさと納税に力を入れています！

COVER 新しくなったテニスコートで 夢に向かって練習開始

ふるさと納税の使い道

運動公園のテニスコート整備（令和2年度）

スポーツ振興や運動公園の利用促進を図るため、ふるさと納税による寄附金を活用し、テニスコートをハードコートから**砂入り人工芝コート**に整備しました。今までよりも、安全性と機能が向上したことで、皆様が利用しやすいコートとなりました。



茨城町運動公園テニスコート

ふるさと納税により選べる寄附用途

ふるさと納税によっていただいた寄附金は、地域活性化のために活用されます。寄附者は充実させたい項目を選ぶことができ、さまざまな分野で活かされています。

1. 水と緑の保全などの環境に関する事業
2. 人材育成に関する事業
3. 伝統文化の継承や文化財保護に関する事業
4. スポーツの振興や健康増進に関する事業
5. 農業振興や観光などの地場産業に関する事業
6. 住民の福祉に関する事業
7. その他目的達成のため町長が必要と認める事業



ふるさと納税返礼品の提供事業者を募集しています

町のふるさと納税を盛り上げるためには、魅力的な返礼品を取りそろえることが必要です。町内で生産、加工、サービスの提供がされているものを返礼品とすることが可能です。自慢の特産品等をPRし、町内産業の振興や地域活性化を図るため、事業者の皆様からのご相談をお待ちしています。

ふるさと納税返礼品の提供事業者になるメリット

- ① 返礼品として寄附者から選ばれることで、売り上げアップにつながります。
- ② 茨城町の地場産品として各種ポータルサイトに掲載されることで、自社製品のPRに繋がるとともに、寄附者をリピーターとして獲得できます。



※詳細は町ホームページをご確認ください
【問合せ先】秘書広聴課
029-240-7148（直通）



特集

茨城町ではふるさと納税に力を入れています！

約4,200万円
(令和元年度)

約9,200万円
(令和2年度)

ふるさと納税強化中！
町のふるさと納税は平成20年からスタートしました。魅力的な返礼品などを取りそろえ、昨年度は特に多くの寄附をいただくことができました。しかし、町の財政状況は、新型コロナウイルス感染症の影響等による税収の減が見込まれるなど、依然として厳しい状況が続くものと想定されます。このような状況を打開し、歳入の確保を図るため、町では魅力的な返礼品を拡充し、より多くの方へ知っていただくためのPR強化など、ふるさと納税に力を入れています。町の活性化のため、返礼品提供事業者への参加や、知り合いの方への紹介など、皆様のご協力をよろしく願います。

茨城町の主なふるさと納税返礼品



メロン



干し芋



いちご



紅ひめま



常陸牛ステーキ



酒沼やまとしじみ



常陸牛ハンバーグ



飯沼栗



ハーブティー

町民の皆様へのお願い

茨城町のふるさと納税のPRをお願いします！

ふるさと納税の返礼品は、どれも自慢の逸品です。下記の二次元コードより、町のふるさと納税の紹介ページが確認できますので、ぜひ知り合いの方にご紹介ください。

※ふるさと納税により町の返礼品を受け取ることができるのは、町外にお住まいの方のみとなりますので、ご注意ください。

「茨城町ふるさと寄附金（納税）申し込みについて」



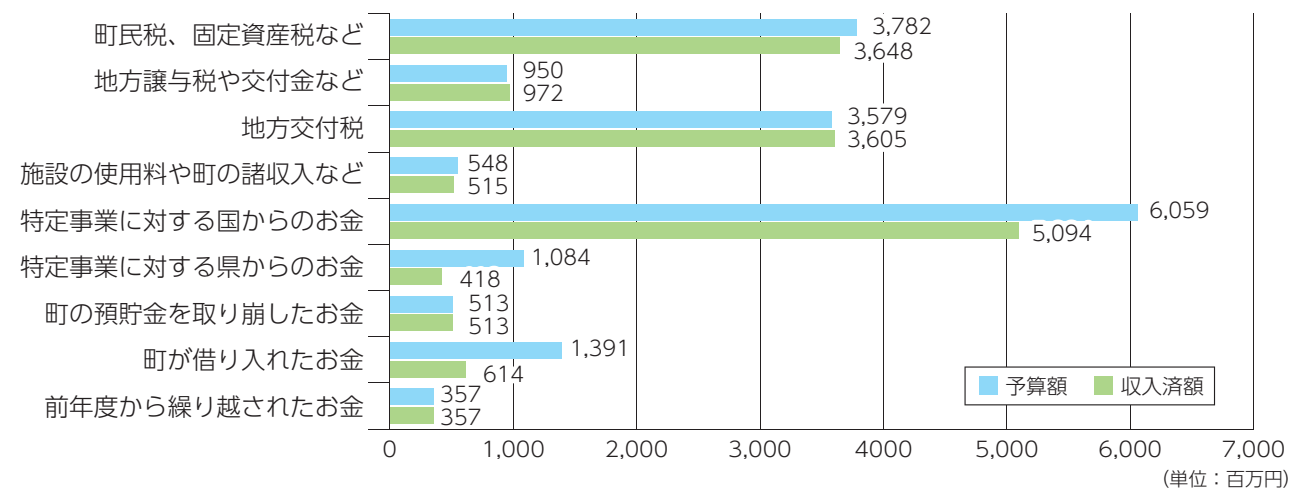
食べ物以外に
ゴルフ利用券なども
返礼品となっています！



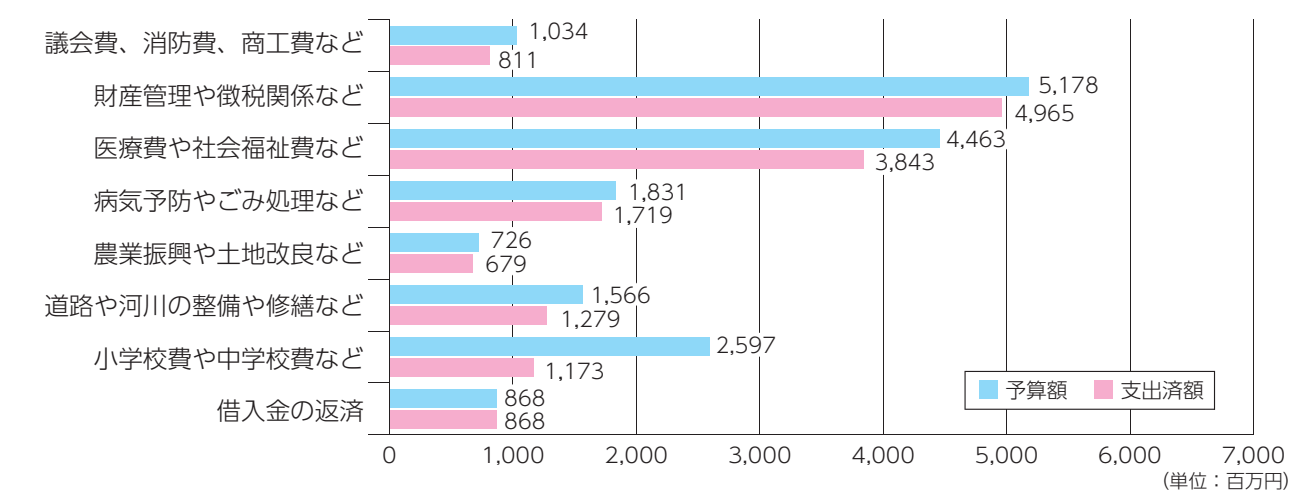
令和2年度下半期 財政状況を公表します

町の財政状況について、下半期の収支状況をお知らせします。今回の収支状況は、令和3年3月31日現在のものです、今後の決算とは一致しませんので、ご了承ください。

一般会計 歳入 ◆ 予算現額 182億6,344万円 ◆ 収入済額 157億3,571万円



一般会計 歳出 ◆ 予算現額 182億6,344万円 ◆ 支出済額 153億3,708万円

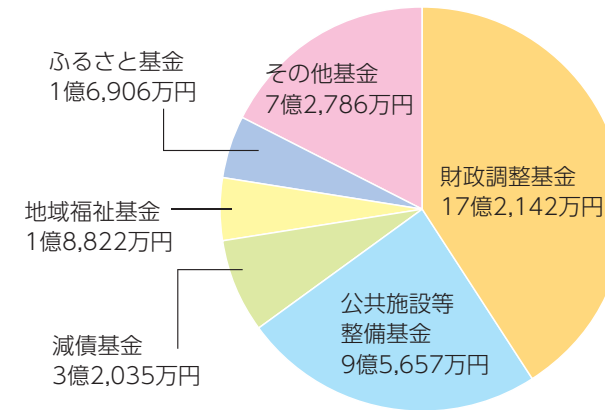


特別会計及び企業会計

予算区分	予算	収入	支出
国民健康保険	38億7,445万円	33億 848万円	33億1,069万円
後期高齢者医療保険	4億2,478万円	4億1,200万円	3億6,949万円
介護保険	33億7,074万円	33億2,364万円	30億5,631万円
農業集落排水事業	4億7,087万円	4億1,208万円	4億5,795万円
公共下水道事業	10億9,799万円	9億4,714万円	10億6,249万円
水道事業	12億7,741万円	10億7,847万円	11億9,183万円
工業用水道事業	482万円	478万円	460万円

基金（預貯金）残高

総額 40 億 8,348 万円



◆基金とは？

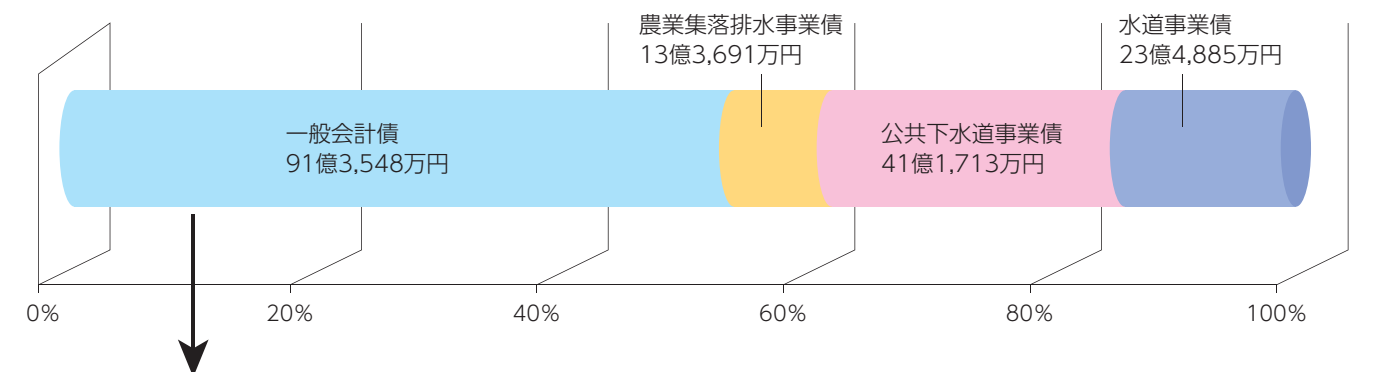
家庭に例えると預貯金のことです。災害や急激な経済状況の変化など、不測の事態に対応するための基金や、特定の目的（施設整備や地域福祉推進、借入金返済など）のための基金があり、財政運営上の緩衝剤のような役割をもっています。

◆ その他基金の内訳

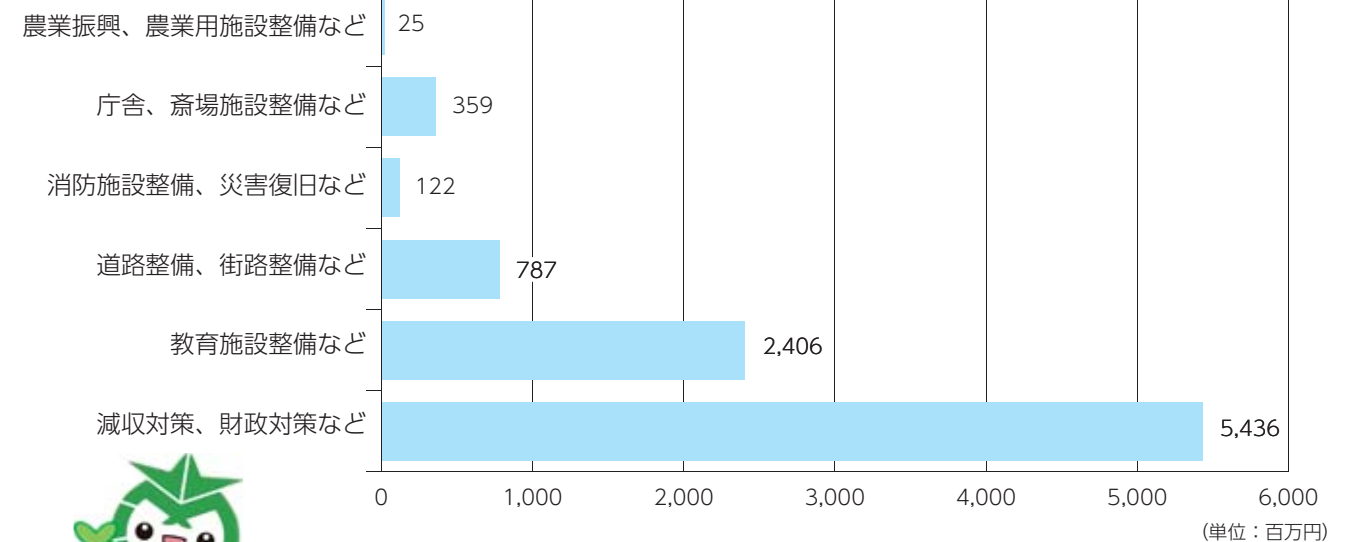
国民健康保険支払準備基金	1 億 429 万円
介護給付費準備基金	1 億 6,940 万円
ふるさと創生事業基金	4,973 万円
ごみ処理施設整備基金	4,931 万円
保健文化賞基金	105 万円
国営茨城中部土地改良事業基金	1 億 1,064 万円
企業立地促進基金	2 億 3,088 万円
奨学金貸付基金	216 万円
森林環境譲与税基金	776 万円
新型コロナウイルス感染症等対策基金	264 万円

茨城町の町債（借金）残高

総額 169 億 3,837 万円



【一般会計債の使い道】



【問い合わせ】 財政課 ☎ 029-240-7123 (直通)

今年度 **20歳以上** の女性の皆様へ

子宮頸がん・乳がん医療機関検診のご案内

**子宮
頸がん**

初期症状がほとんどなく、自分では気づきにくい病気です。検診で早期に発見すれば、がんによる死亡リスクを減らすことができます。

乳がん

自己触診では見つからないケースがたくさんあり、40～60代女性のがんによる死亡原因1位です。日本人女性の10人に1人がかかるといわれていますが、早期に発見し治療すれば、95%以上が治癒します。



	子宮頸がん医療機関検診	乳がん医療機関検診
対 象 (令和4年3月31日現在)	20歳以上の女性	40歳以上の女性 ※昨年度マンモグラフィ検査を受けた方は対象になりません
検査項目	子宮頸部の細胞診検査	マンモグラフィ (X線) 検査
自己負担金	1,000円	1,500円

※町の無料クーポン券(6月発送)対象の方は、自己負担金が全額助成されます。

実施期間 令和3年6月7日(月)～令和4年2月28日(月)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程が変更・中止となる場合があります。

申込期間 令和3年6月7日(月)～令和4年2月28日(月)

※2月になると医療機関での検診の予約が取りにくくなる場合があります。早めの受診をおすすめします。

申込方法 健康増進課 窓口または電話でお申込みください。 ☎ 029-240-7134 (直通)

いばらき電子申請システム (24時間受付) でも申請できます。

右のコードまたは茨城町ホームページからお申込みください。



受診方法

①申込まれた方に、受診券等一式が交付されます。

②医療機関へ電話等で予約してください。

③受診券等一式と健康保険被保険者証等を持って受診、負担金のお支払いをしてください。

※無料クーポン券をお持ちの方は、受診券は必要ありませんので、医療機関に直接ご予約の上受診してください。

【実施医療機関一覧】 ※近隣の医療機関を掲載しています。詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

検診名	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
子宮頸がん検診 及び乳がん検診	北水会記念病院 (健診センター)	029-303-3005	水戸済生会総合病院 (総合健診センター)	029-254-9044
	水戸中央病院 健診センター百合が丘	029-309-8521	茨城県立中央病院	0296-77-1121
	大洗海岸病院	029-267-2191		
子宮頸がん検診 のみ	青木医院	029-221-8603	石渡産婦人科病院	029-221-2553
	岩崎病院	029-241-8700	岩間産婦人科	029-221-6951
	植野産婦人科医院	029-221-2513	江幡産婦人科・内科病院	029-224-3223
	小松崎産婦人科	029-221-2645	鈴木産婦人科医院	029-221-3932
	ひろこレディースクリニック	029-232-0011	総合病院水戸協同病院 (健康管理センター)	029-233-9930
	山縣産婦人科	029-241-6121	根本産婦人科医院	0296-77-0431
乳がん検診のみ	水府病院	029-309-5000	水戸赤十字病院	029-221-5177
	水戸プレストクリニック	029-350-8477		

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134(直通)

今年度 **51歳以上** の奇数年齢の皆様へ

医療機関で受ける胃がん検診のご案内

胃がん

町において、がんによる死亡原因の上位を占めているがんです。検診によって早期に発見し治療につなげることでがんによる死亡のリスクを減らすことができます。

早期の「がん」は症状がありません。「症状がないから」「まだいいかな」と検診を受けていない皆様！この機会に医療機関で胃がん検診を受けてください！



対 象

令和4年3月31日現在の年齢が**51歳以上の奇数年齢の方**(51歳、53歳、55歳…)

※胃や食道に自覚症状のある方や治療中及び経過観察中の方は対象となりません。

検査項目

※町の助成を受けることができるのは、医療機関検診・集団検診あわせて1人につき年度内1回です。
胃内視鏡(胃カメラ)検査+リスク層別化検査(ピロリ菌感染の有無を調べる検査)

※リスク層別化検査は、初回受診以降は節目年齢で実施できます。

今年度51歳、55歳、61歳、65歳…の方が対象です。

実施期間

令和3年6月15日(火)～**令和4年2月28日(月)**

申込期間

令和3年6月15日(火)～**令和4年2月28日(月)**

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程が変更・中止となる場合があります。

申込方法

健康増進課 窓口または電話でお申込みください。 ☎ 029-240-7134 (直通)

いばらき電子申請システム (24時間受付) でも申請できます。

右のコードまたは茨城町ホームページからお申込みください。



受診方法

①申込まれた方に、受診券等一式が交付されます。

②医療機関へ電話等で予約してください。

③受診券等一式と健康保険被保険者証等を持って受診、負担金のお支払いをしてください。

自己負担金

検診費用約20,271円のうち、町からの助成を受けて下記の金額で受診することができます。

51歳から69歳の方 4,000円

71歳以上の方 2,000円

※町の無料クーポン券(6月発送)対象の方は、自己負担金が全額助成されます。

【実施医療機関一覧】

茨城町	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号		
	井出整形外科内科クリニック	029-219-2556	桜の郷クリニック	029-291-1555		
水戸市	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
	相川内科	029-243-2311	神長クリニック	029-305-9555	原外科医院	029-221-3080
	会沢内科クリニック	029-247-2331	クリニック健康の杜	029-305-6655	藤原内科医院	029-244-3111
	あいん常澄医院	029-240-5000	こじま内科クリニック	029-297-3311	古川胃腸肛門科クリニック	029-247-2228
	石井外科内科医院	029-243-0121	小関外科胃腸科医院	029-241-2662	北水会記念病院	029-303-3005
	石田外科医院	029-221-5538	さかと内科胃腸科クリニック	029-247-3375	松本クリニック	029-309-6655
	いちょう坂クリニック	029-306-7251	坂本内科医院	029-241-3939	水戸うちはら内科クリニック	029-259-1710
	岩崎病院	029-241-8700	佐藤クリニック	029-244-1970	水戸赤十字病院	029-221-5177
	打越内科クリニック	029-221-2000	三愛クリニック	029-259-1717	水戸中央病院 健診センター 百合が丘	029-309-8521
	小野クリニック	029-240-0810	上甲医院	029-221-5752	水戸病院	029-353-7077
	かさの内科医院	029-222-3111	城南病院	029-226-3080	皆川医院	029-243-5521
	神代内科医院	029-241-0148	住吉クリニック病院	029-247-2251	宮川内科クリニック	029-302-5220
	金敷内科医院	029-305-7211	丹野病院	029-226-6555	見和中央クリニック	029-227-1235
	かねこ消化器内視鏡 肛門外科クリニック 水戸院	029-304-0288	長田医院	029-259-5711	柳澤クリニック	029-232-0430
	兼子内科クリニック	029-222-5511	葉梨外科内科	029-247-2232		

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134(直通)

文芸

《短歌》

○新しい靄を背負い一年生スクー
ルバスのステップ上がる
浦井 正子(宮ヶ崎)

●白髪の老いを侮る押売りにきぜ
んと対話九十五歳
田口 正子(南川又)

●この町を終の住処に決めましたほ
どよい田舎いばらき町を
内田 理(長岡)

帰省のたび友と遊んだ御神社の
神木ケヤキ仰ぎ見るなり
片岡 忠彦(長岡)

まんまるで明るく照らす宵の月
逝きたる姉の顔うかびたり
佐久間 勲(前田)

コロナ禍も春の4Kに仲間入り
花粉・乾燥・黄砂・強風
中島三千代(桜の郷)

小生の至福の時それは今駄作
の詩歌推敲の時間
飯島 裕(大戸)

主なき屋敷の庭に大木の辛夷満
開威風堂々と
河野 久子(網掛)

桜木も咲きほころんで三日たち
みごとに咲きて散るをわする
酒井 幸枝(上石崎)

朝鮮には茄子の味噌汁湯気上り
どうですかと聞く君の口癖
大場 邦男(長岡)

(評)浦井さんー小さな子にはバスのステップ
を上がるのも大変。新入生をあたたく見守
る視線がいい。行つてらっしゃい。田口さんー
騙そうとしても全て見抜いている。まだまだ
豊饒として九十五歳。このようにありたいも
のだ。内田さんー茨城町の良さを「ほどよい
田舎」と言う。重いテーマであるはずの「終の
住処」を淡々と詠んで考えさせられる。

《俳句》

○春雷や静かなる夜半の恐怖
小堤美智子(小堤)

●小鳥にも足音ありし春落葉
中島三千代(桜の郷)

●帰らずと自粛決めたか通し鴨
野口 秋夫(上石崎)

スカンポはいとけなき頃かみし味
秋山 禮子(越安)

谷わたり背に受け今朝の芝の上
高田 宗雄(大戸)

風戦ぐ大波小波麦畑
田口すい子(南川又)

水戸浪士の毛塚に散りし山桜
横田 康治(長岡)

コロナ禍の聴こゆアカペラ田植えかな
石井千恵子(海老沢)

雲の上無限に勝る福の神
上野 愿重(鳥羽田)

芝桜色とりどりに庭を染め
清水 操(馬渡)

(評)小堤さんー「春雷や」の初句切れからなだ
れ込むような恐怖。夏の激しい雷とはまた違
う恐ろしさを、その静けさのまま読み上げた。中
島さんー春の日の中、聞こえた葉音で小さな存
在を知る。気づきを得たまなさが優しい。野口
さんーふるさとへ帰らずに残る鴨の姿を時勢に
乗せた。情景の切り取り方が光る。

《作品の送付先》

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所
氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX・029(292)6748
【問合せ先】秘書広聴課
029(240)7126(直通)

すこやかニュース

オーラルフレイルを予防しましょう！

6月4日から6月10日は「歯と口の健康週間」です。

口の健康は全身の健康です。歯と口は、食
べる・話す・感情を表現する・呼吸するなど、
生きていくうえでとても大切な役割を持っ
ています。オーラルフレイルを予防して、元
気に生活しましょう！

オーラルフレイルって？

英語で、オーラル(口の)フレイル(虚
弱)という意味で、口腔機能の衰えが全身
の老化につながるということです。

オーラルフレイルの症状

- ・固いものが噛めない
 - ・食べこぼすことが多くなる
 - ・よくむせる
 - ・滑舌が悪くなる
 - ・口の中が乾燥する
- これらの症状がないか、ご自身の口の中
をチェックしてみましょう。

オーラルフレイルの予防のために

- 1 かかりつけ歯科医を持ちましょう！
むし歯・歯周病を予防し、歯と口の健
康を守るためには、定期的に歯科検診を
行う必要があります。この機会にかかり
つけ歯科医を持ちましょう。
- 2 口の“ささいな衰え”に気をつけま
しょう！
日々の生活のなかで、オーラルフレイ
ルの症状でもある「噛めない」や「むせ
る」などのささいな衰えを見逃さないよ
うにしましょう。
- 3 バランスのとれた食事をとりましょう！
バランスのとれた食事をとることで、
栄養不足を防ぐことができます。また、
きのこや根菜、肉などの噛み応えのある

食材を取り入れ、よく噛むことを意識し
た食事をとることが、オーラルフレイル
の予防につながります。

口・舌の動きをスムーズにする体操

- 唇やほほ、舌の筋力をアップすることで
口の機能が高まり、唾液が良く出るよう
になり、食べ物を飲み込みやすくなります。
簡単にできる体操を一部ご紹介します。
- ・口の体操 ①口をすばめる。②「イー」
と横に開く。
 - ・舌の体操 ①舌をほほの内側から強く押
し付ける。②同時に自分の指で口の中の
舌をほほの上から押さえる。③左右のほ
ほで10回ずつ繰り返す。

【問合せ先】健康増進課
029(240)7134(直通)

健康増進課(保健センター) 6月のお知らせ			受付時間
日	曜	日	事 業 名
9	水	健康相談 8～9か月児育児相談(時間指定)	午前 9:00～11:30 午後 9:45～11:00
10	木	2歳児歯科検診(時間指定)	午後 1:00～2:00
17	木	健康診査(ゆうゆう館)(申込者)	午前 9:30～11:30 午後 1:30～3:30 の30分毎時間指定
18	金	健康診査(中石崎公民館)(申込者) 健康診査(旧広浦小学校体育館)(申込者)	午前 9:30～11:00 午後 1:30～3:00 の30分毎時間指定
22	火	健康診査(旧川根小学校体育館)(申込者)	午前 9:30～11:30 午後 1:00～2:00 の30分毎時間指定
23	水	健康診査(ゆうゆう館)(申込者)	午前 8:00～12:00 の30分毎時間指定
25	金	ごっくん教室(申込者)	午前 9:45～10:00 午前10:15～10:30
26	土	総合健康診査(ゆうゆう館)(申込者)	午前 7:30～11:30 の30分毎時間指定
29	火	3歳児健康診査(時間指定)	午後 1:00～1:45

※予定が変更になる場合があります。

消費生活センター

高齢者が狙われやすい消費者トラブルにご注意ください！

町民の方から情報提供がありました

町内在住の方から、町消費生活センターへ情報提供された事例
をご紹介します。

事例1

携帯電話に、大手宅配業者の名前で、不在通知や再配達のお知らせを装ったメールが届いた。

心当たりがないため直接宅配業者へ確認したところ、不在通知は送って
おらず、偽のメールと分かり、被害を未然に防ぐことができました。

対策

・心当たりのないメールは、不用意に返信しない。

事例2

自宅に工業者を名乗る人物が訪問し、「近所で工事をするのであ
いさつに来た。」「今日は特別に無料で見てあげる。」「瓦がずれて
いて危険だ。」など不安をあおり、高額な契約を迫られた。

修繕の契約を結びそうになりましたが、その場に居合わせた家族が高額
な見積書に気付き、間一髪、悪質な契約を未然に防ぐことができました。

対策

- ・突然の訪問業者には安易に点検させない。
- ・提示された金額や点検結果を鵜呑みにせず、複数の業者に相談する。
- ・契約をする場合は必ず契約書をもらい、名刺やパンフレットな
どの資料も保管する。
- ・強引に契約を迫られて怖いと感じたら、ただちに110番通報する。

高齢者を狙った消費者トラブルを防ぐため、周りの方々が協力
して見守り、困ったときは、消費生活センターへご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面は来庁による相
談をお控えいただき、可能な限り、電話での相談をご利用いた
だきますようお願いします。

【相談・問合せ先】

茨城町消費生活センター ☎029(291)1690(直通)
相談受付時間 午前9時～正午 午後1時～4時(土・日・祝日を除く)

6月19日(土)～7月19日(月)

「第11回ひぬまあじさいまつり」 フォトコンテスト開催

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、「第11回
ひぬまあじさいまつり」はイベント日を設けず、規模縮小のう
え開催します。

3密にならずに個人でもあじさいを楽しんでいただき、自慢
の写真を皆さんとシェアするために、町・町観光協会共催によ
るあじさいフォトコンテストを開催します。

応募写真については、町公式ホームページや広報紙、イベン
ト展示などで活用させていただきます、入賞者には町特産品を贈呈
します。

○応募期間

6月21日(月)～7月30日(金)

○撮影対象

潤沼自然公園内のあじさい
(第11回ひぬまあじさいまつりの期間に撮影されたものに限り
ます。)

○応募方法

任意の応募票(「氏名」、「住所」、「電話番号」、「撮影日」、
「題名」の記載が必要)を写真に添付し、町商工観光課まで郵
送ください。

詳細については町ホームページをご覧ください。

https://www.town.ibaraki.lg.jp/gyousei/kurashitetuduki/kinkyu/corona/corono_event/001793.html

【問合せ先】商工観光課

029(240)7124(直通)





防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください
防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848（通話料無料）



登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



**新型コロナウイルス感染症が疑われる
場合などの検査・相談窓口はこちら**

- 地域の診療所等（診療・検査医療機関）
- 受診・相談センター（茨城県庁内）
☎029-301-3200
午前8時30分～午後10時（土・日・祝日含む）
- 中央保健所**
☎029-241-0100
午前9時～午後5時（平日のみ）
- 【医療機関にかかる時のお願い】**
 - ・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。
 - ・時間を守り、マスクを着用してください。

お知らせ

**人権擁護委員による
「特設人権相談」**

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、「全国一斉特設人権相談」を実施しております。町では、次のとおり「特設人権相談」を実施します。

地元の人権擁護委員が、人権問題でお困りの方から相談を受け付けます。

▶日時 **6月23日（水）** 午前10時～午後3時
（ただし、正午から午後1時まではいりません）

▶場所 駒場庁舎2階 会議室4

▶連絡事項
上記の相談日が、茨城版コロナNext（コロナ対策指針）ステージ3または町が感染拡大市町村に指定されている場合には中止となります。

【問合せ先】 社会福祉課
☎029-240-7112（直通）

お知らせ

子宮頸がん予防ワクチンについて

子宮頸がん予防ワクチンについては、予防接種法に基づき定期接種として実施しておりますが、厚生労働省から「副反応の発生頻度がより明らかになり、適切な情報提供ができるまでの間、積極的な接種の勧奨を差し控える」との通知を受けて、町では勧奨通知や予防票の送付等は行っておりません。

しかし、小学6年生から高校1年生相当年齢の女子で接種を希望される方については、定期予防接種として接種が受けられます。

子宮頸がん予防ワクチン接種の意義・効果と安全性に関して十分ご理解、ご納得いただいたうえで、接種を希望される方は健康増進課へお問い合わせください。

【問合せ先】 健康増進課
☎029-240-7134（直通）

お知らせ

**町・県民税の納税通知書を
発送します**

令和3年度町・県民税の納税通知書を、令和3年6月11日（金）に発送します。

令和3年度の納期限は以下のとおりです。

1期…令和3年 6月30日（水）
2期…令和3年 8月31日（火）
3期…令和3年11月 1日（月）
4期…令和4年 1月31日（月）

▶**二重納付にご注意ください！**
町では、1年間の税額を年4回の期別で納付する、1期から4期の納付書と、税額を1回で納付する、全期の納付書の2種類を同時に送付します。

二重納付防止のため、全期の納付書で納付する際は、1期から4期までの納付書を破棄していただくようお願いします。

※口座振替の方には、納税通知書のみ送付します。

【問合せ先】 税務課 住民税グループ
☎029-240-7114（直通）

お知らせ

**風しん第5期抗体検査及び予防
接種のお知らせ**

風しんの発生及びまん延を予防するため、令和元年度から3年間、風しんの抗体検査・予防接種を予防接種法に基づく定期接種として、公費で受けられます。まだ受けていない方は、今年度中にお受けください。

▶**対象** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

▶**クーポン券について**
対象の方には令和2年度に送付しています。紛失などでクーポン券がない方は再発行します。

クーポン券を利用し、下記の方法でお受けください。

▶**抗体検査・予防接種方法**
抗体検査を受けて、十分な抗体がないことが判明した場合に予防接種の対象となります。

抗体検査は、本事業に参加している全国の医療機関・職場での健診・町の集団検診で受けることができます。

予防接種は、本事業に参加している全国の医療機関で受けることができます。

クーポン券の期限は、令和4年3月31日までですが、抗体検査の結果が判明するまでには、約1か月程度要します。早めに抗体検査を受け、抗体がないと判断された場合は、令和4年3月31日までに接種を受けてください。

【問合せ先】 健康増進課
☎029-240-7134（直通）

6月の納税

○町・県民税

1期

○介護保険料

2期

・口座振替のお申込みは、納税通知書、通帳及び届出印を持って金融機関の窓口をお願いします。

納期限は 6月30日（水）

お知らせ

**注意！
あなたの土地が狙われています！**

「土地を一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

また、野焼きについては、環境汚染の原因になるおそれがあるほか、火災につながる危険性もあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、**直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。**

不法投棄・野焼きを見つけたら

**いつもみんなでむらなくみはれ
不法投棄 110 番(0120-536-380)へ**

▶**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分
（土・日・祝を除く）

※受付時間外は最寄りの警察署までご連絡ください。

【問合せ先】 茨城県廃棄物規制課
☎029-301-3033

お知らせ

**弁護士による無料電話相談
「女性の権利ホットライン」**

女性に対する暴力や離婚に関する諸問題、職場における差別など、女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。

▶**日時** **6月29日（火）** 午後1時～午後4時

▶**相談方法** 電話相談（相談料無料、電話料金は別途かかります）

▶**電話番号** 029-231-8380・029-231-8381

【問合せ先】 茨城県弁護士会
☎029-221-3501（直通）

Information 情報

募集

**期日前投票所の選挙事務従事者
（会計年度任用職員）及び選挙
立会人を募集します**

町選挙管理委員会では、各種選挙の期日前投票所について、選挙事務従事者（会計年度任用職員）及び選挙立会人を次のとおり募集します。

応募された方には、選挙前に勤務希望日等を確認させていただき、ご都合に合わせて勤務していただきます。

選挙事務従事者（会計年度任用職員）

▶**業務内容** 期日前投票所の受付・投票用紙の交付をしていただきます。

▶**報酬等** 時給925円、交通費（規定により支給）

▶**勤務時間** 午前8時30分～午後8時までの2交代制又は終日勤務（休憩あり）

▶**勤務地** 茨城町役場等

▶**条件** 18歳以上の方で、簡単なパソコン作業や受付・案内ができる方

選挙立会人

▶**業務内容** 期日前投票所の投票手続きに立ち会い、投票が適正に行われているか確認していただきます。

▶**報酬等** 9,600円／日（交通費込み）

▶**勤務時間** 午前8時30分～午後8時までの終日勤務（休憩あり）

▶**勤務地** 茨城町役場等

▶**条件** 町内在住の選挙権を有する方

応募方法

町選挙管理委員会に履歴書を郵送または持参してください。後日、面接を行います。

〈今後の選挙予定〉

- ・茨城県知事選挙（令和3年9月25日任期満了）
期日前投票期間16日
- ・衆議院議員総選挙（令和3年10月21日任期満了）
期日前投票期間11日

【問合せ先】 町選挙管理委員会（総務部総務課内）
☎029-240-7125（直通）

11 | 2021.6 広報 いばらき

2021.6 広報 いばらき | 10

6月



茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

まんまる一む開放 要予約

対象 茨城町に住民票のある保護者と未就学児
開放時間 午前及び午後の2部制 *土曜日の開放は当面行いません。
 平日《午前》9時30分～11時30分 《午後》1時30分～3時30分(各10人)
予約受付 月曜日～土曜日の午前9時～午後4時(当日予約も承ります)
 *希望日の前週の月曜日より電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。
その他
 ・予約できる方は利用する保護者のみで、一度の予約は一家庭一回までです(次の予約は利用後にお受けします)。
 ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
 ・詳細は受付の際にお伝えします。

読み聞かせ (毎月第1、3水曜日)

日時 6月2日(水)、16日(水) 午前11時～11時15分
 子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ボランティアによるピアノ演奏

日時 6月18日(金) 午前11時～11時15分
 毎月一回、子育て個人ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

まんまるたいむ

日時 月曜日～金曜日 午前11時～11時15分
 「からだであそぼう」「リズムであそぼう」「ふれあひあそび」「わくわくおはなし」などを日替わりで行います。

町内在住者対象子育てセミナー

要予約

「集いの場。TU☆NA☆GU」 ～つながる・なかま・ぐちこぼし～

子育て中の仲間とおしゃべりする場です。参加者や職員に悩みを相談したり、質問をしたりして気軽におしゃべりをしましょう。子育てに関するアイデアやあそび場の情報など、参加者と共有しませんか。

対象 町内在住の3歳未満の子どもとその保護者
日時 6月23日(水) 午前10時～11時
場所 まんまる一む(定員5組)
予約受付 6月9日(水)～(土・日・祝を除く)
 午前9時～午後4時
 電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。



(前回の様子)



ご利用ください

対象 未就学児をもつ保護者
場所 子育て相談室(電話相談可)
受付時間 月～金 午前9時～午後5時(平日)
 土 午前9時～午後4時30分
 子育てに関する悩みや不安、子育てに関して話を聞いてもらいたいこと、子どもの発達についてなど、様々な相談に保育士が対応します。お子さんが一緒でも、相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金のみ)。
 どうぞお気軽にお越しください。

計測コーナーをご利用ください

子育て支援センターの受付隣に、幼児用と乳児用の計測器を設置しています。自由に利用できますので、お気軽にどうぞ。
 *計測器は、定期的にアルコール消毒を実施しています。ご希望の方は利用前に消毒しますので、受付にお申し付けください。
 *測定方法がわからない方には、ご説明します。

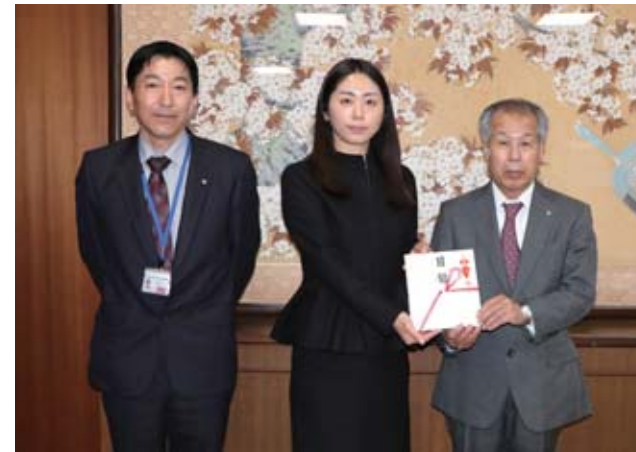
- *新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は予約制で開催しています。
- *今後の状況により変更となる場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問い合わせください。 ——

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)
 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

4/21
(水)

株式会社 KAIXIA SDGs私募債による寄贈



長岡支店長 磯崎取締役 小林町長
(筑波銀行水戸駅南支店)

4/26
(月)

茨城ひめまライオンズクラブ 町内小・中学校などに木製ベンチ寄贈

茨城ひめまライオンズクラブ(鬼澤邦明会長)より、町に木製ベンチ10台が寄贈されました。

本年2月に町内バス停用として寄贈されたものと同じの型で、町内小・中学校や町施設などに設置されます。

贈呈式において小林宣夫町長は、「たびたびの寄贈をいただきありがたい。利便性の向上と、町の景観をよくするために活用させていただきたい。」と謝辞を述べました。



(水戸経済新聞社提供)

SDGs (Sustainable Development Goals) とは?

「2030年までに、持続可能でよりよい社会の実現を目指す」という国際目標です。2015年の国連サミットにおいて全ての加盟国が合意し、「誰一人取り残さない」という理念のもと、社会問題などの課題解決に各国が取り組んでいます。



5/3
(月)

町出身女優 根矢涼香さん活躍 「ランチでシネマ」開催

水戸京成ホテルにおいて、県内唯一のミニシアターである「あまや座(那珂市)」とのコラボイベント「ランチでシネマ」が開催され、町出身の女優である根矢涼香さんがゲストとして出席しました。

新型コロナウイルス感染症対策のもと、会場では町の食材などを使ったホテル特製のランチコースがふるまわれたほか、根矢さんと、あまや座の支配人でもある映像作家・大内靖さんのスペシャルシネマトークが行われ、映画館の置かれている現状をはじめ、制作秘話や、故郷への想いなどが語られました。その後、根矢さん主演の短編映画『根矢涼香、映画監督になる。』『父、かえれ!』の2作品が上映され、参加者の胸を打ちました。

雨が続き、外出がおっくうになりがちな梅雨の時期。そんなときはおうちにいるのが一番！
ゆっくり過ごすのもいいですが、キッチンに立ってお菓子づくりをしてみませんか。
おうちで手軽に作れるスイーツレシピをご紹介します。

米粉チーズケーキ

健康レシピ

あじさい寒天

「おうちスイーツレシピ」

Presented by 町管理栄養士

米粉チーズケーキ

【材料】 8人分
クリームチーズ (室温に戻しておく) 200g
プレーンヨーグルト 60g
卵 (卵黄と卵白にわけ) 2個
米粉 25g
砂糖 50g
ホイップクリーム 50g
レモン汁 大さじ1
○飾り
ホイップクリーム
ペパーミント 適量

【作り方】
① ボウルを2つ用意し、1つめのボウルにはクリームチーズ、ヨーグルト、卵黄を入れてよく練ってなめらかにする。
② 2つめのボウルには卵白と砂糖を入れ、角が立つまで混ぜる。
③ ①のボウルに米粉をふるいながら入れ、レモン汁も加えてさっくり混ぜる。ホイップクリーム、②も入れてさっくり混ぜ合わせる。
④ 炊飯器にキッチンペーパー等でサラダ油を薄く塗り、③を流し込む。生地をなだらかに整え、通常どおり炊飯する。炊き上がったら、竹串等で焼き加減を確認し、生地がつかないようなら保温機能で約30分保温してからお皿に取り出す。
※炊飯器の機種によっては、炊飯機能を2～3回繰り返す必要があります。

栄養成分(1人分)
エネルギー 161kcal
塩 分 0.3g

ポイント
小麦粉の代わりに米粉を使うので、もちりとした食感があります。
クリームチーズとプレーンヨーグルトの酸味により、さっぱりした味わいです。

あじさい寒天

【材料】 6人分
ヨーグルト寒天 (土台)
プレーンヨーグルト (室温に戻しておく) 400g
寒天 2g
水 200cc
砂糖 60g
ジャムあじさい寒天
ブルーベリージャム (25gを2つ用意) 50g
寒天 2g
水 300cc
飾り
ペパーミント 適量

【作り方】
① ヨーグルト寒天を作る。
鍋に寒天、水、砂糖を入れてよく混ぜる。火にかけて沸騰させ、そのあと弱火にして2分煮溶かす。ヨーグルトをよく混ぜてなめらかにする。
ボウルにヨーグルトと寒天液を入れ、泡だて器で手早くしっかり混ぜ合わせる。容器に注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。
② ジャムあじさい寒天を作る。
鍋に寒天、水を入れてよく混ぜる。火にかけて沸騰させ、そのあと弱火で2分煮溶かす。寒天液に、ジャム(25g)を混ぜ、できた寒天液をパット等にこしながら半量流し入れる。残りの寒天液に残りのジャム(25g)も入れて混ぜ、パット等にこしながら流し入れる。2色の寒天液ができるので、それぞれ冷蔵庫で冷やし固める。
③ 固まった寒天をさいの目に切り、ヨーグルト寒天の上に飾る。ペパーミントがあれば、あじさいの葉っぱに見立てて飾る。

栄養成分(1人分)
エネルギー 92kcal
塩 分 0g

ポイント
寒天にしっかり火を通して煮溶かすと、短時間で固めることができます。
梅雨の時期にピッタリなスイーツレシピです。

check

町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。

【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134(直通)



茨城町立図書館
☎ 029-240-7131
ホームページ
http://www.lib.t-ibaraki.jp/
スマートフォン用

イベント情報

日程及び内容は、変更・中止となる場合があります。
おはなし会 (毎月第2、4土曜日)
6月12日(土) 午後 2時～
6月26日(土) 午前11時～
絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)
6月10日(木) 午前10時30分～
6月24日(木) 午前10時30分～
どちらも図書館2F「視聴覚室」で開催します。
※参加の際は、マスクの着用をお願いします。

図書館カレンダー

2021年6月の休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休	8	9	10	11	12
13	14 休	15	16	17 休	18	19
20	21 休	22	23	24	25	26
27 休	28 休	29	30			

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



悪魔には悪魔を (大沢 昌昌 著)



田舎のボルシェ (篠田 節子 著)



白鯨 MOBY-DICK (夢枕 獏 著)



沈黙の終わり(上・下) (堂場 瞬一 著)



人類滅亡フラグがたちました! (令丈 ヒロ子 著)



ともだち いっしゅうかん (内田 麟太郎 作)



あきらがあげてあげるから (ヨシタケシンスケ 作)



えんそくねこねこ (長野 ヒデ子 作)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibaraki@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和3年4月末現在
男 16,030人
女 16,905人
総人口 32,935人
世帯数 13,460世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りをもち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

◆町の花 桜

◆町の木 梅

◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合

防災行政無線テレホンサービス
☎ 0800-800-8848
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram
https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.106 ヤドリギ
(ビャクダン目 ビャクダン科)

学名 *Viscum album* L. subsp. *coloratum* Kom.

写真・文 安 昌美

▼ヤドリギとは

ヤドリギは、「宿木」あるいは「寄生木」と表され、文字通り寄生植物です。名前には聞いたことがあっても、実際に見ることは少ないと思います。これまではヤドリギ科とされていましたが、新しい分類体系ではビャクダン科に含まれました。日本にはヤドリギ一種のみで、北海道から九州に分布し、さらに朝鮮半島、中国、ウスリーにまで知られています。写真は今年3月に涸沼近くで撮影したもので、落葉樹のエノキにたくさんの個体が寄生しています。エノキなどの宿主が葉を落とす冬の時期に目立ちます。

二股に分岐し、成長すると径が30cm以上の球状になります。一年に一節分伸びるとされ、花は枝の先端につき、果実は液果で淡黄色または薄い橙赤色に熟します。高いところにも多く、観察もよくできません。果実はレンジャク類などの鳥によって食べられますが、種子の周りは粘るものに覆われ、消化されずそのままふんに混ざります。お尻について付くとそこで発芽し、寄生を開始するとされます。地面に落ちてしまつては発芽できません。ヤドリギも大変なのです。

▼寄生植物と宿主の関係

寄生植物は、宿主から水や養分を奪って生活をし、自分では光合成を全く

せず、全て宿主に依存して生きている植物を「絶対全寄生植物」といい、ネナシカズラやナンバンギセルがその例です。ヤドリギは光合成をしますが、寄生しなければ生きていけないので「絶対半寄生植物」にあたります。また、自身で光合成をし、独立して生きることも可能でありながら、宿主が近くにいれば寄生をする植物は「条件的半寄生植物」とされ、コシオガマやシオガマガクが挙げられます。

宿主はどうして寄生者を排除しないで、受け入れてしまうのでしょうか。自己と他者の区別はしないのでしょうか。あるいは、寄生者によって区別できないようにされてしまふのでしょうか。まだまだ不思議が残っています。

ちびっ子アート 長岡幼稚園



おの えいじ (5歳)



やまだ いぶき (5歳)

「げんきにおよぐ こいのぼり」