

いばらき

7

No.1039
July 2021



特集 茨城町自転車活用推進計画を策定しました！ 茨城町職員採用試験
COVER 新型コロナワクチン 集団接種開始

茨城町自転車ネットワーク計画

通学・買い物・観光等で自転車を利用するために、環境整備が必要な路線を選定しました。

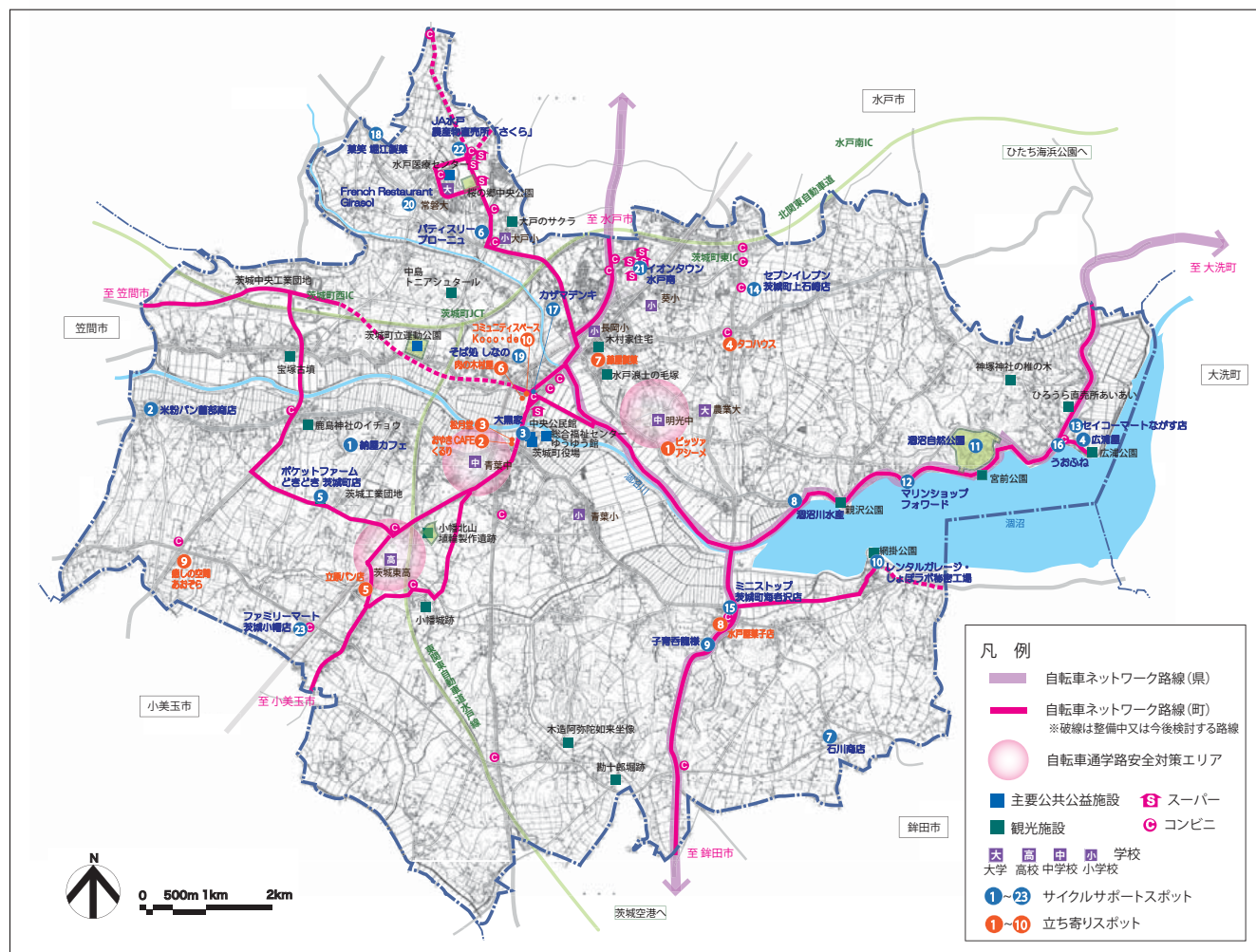
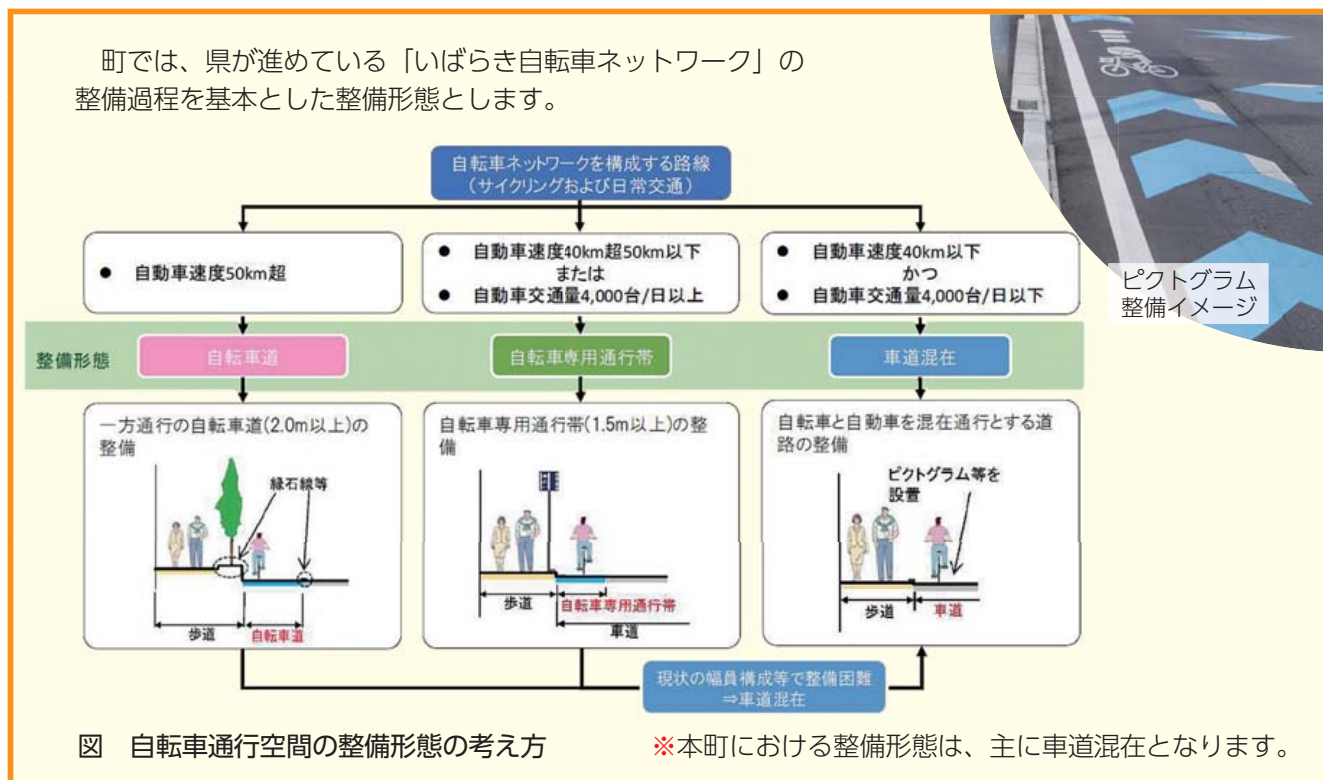


図 茨城町自転車ネットワーク



特集

茨城町自転車活用推進計画を 策定しました！



た。

策定にあたって

計画の策定にあたって、町における自転車の利用状況、交通ルールの認知度、サイクルツーリズムの状況などを把握するため、町民の方やサイクリストなどへのアンケート調査を行いました。



※サイクルツーリズム：自転車を活用した観光形態

用推進計画」を策定しました。

近年の健康志向の高まり、サイクルツーリズムの盛り上がりなどを受け、自転車の利用者は年々増加傾向にあります。また、全国各地でも、自転車を活用した地域活性化の取り組みが活発に行われています。

町ではこの流れを受けて、自転車を持つ長所を踏まえ、日常生活における自転車の利活用を推進するとともに、サイクルツーリズムなどによる地域の活性化を図るため、「茨城町自転車活用推進計画」を策定しました。

それを踏まえ、町では検討委員会や、生活面・観光面の有識者からなる茨城町自転車活用推進協議会(会長…小原規宏准教授/茨城大学人文社会科学部現代社会科学科)を設立し、町の実情に応じた具体的な目標や施策を検討・協議いただいて計画(案)を取りまとめ、パブリック・コメント(意見公募)手続を経て、計画策定に至りました。

茨城町自転車活用推進計画では、「自転車と暮らす・楽しむことのできる、安全・安心・快適なまちづくり」を基本方針に据え、「自転車と暮らそう!」「自転車と楽しもう!」の2つを基本目標とし、安全面、健康面、観光面の各種施策を進めていくこととしています。

今後は、この方針のもと、地域の活性化や交流人口の増加を図るため、自転車活用の各種施策を推進していきます。

【問合せ先】地域政策課

029(215)8003(直通)

茨城町自転車活用推進計画について詳しくはこちら



自転車利用環境向上の方針・具体的な施策

本計画の推進にあたり、本町の自転車利用環境の現状・課題を踏まえ、「暮らし」と「観光」という自転車利活用の推進に向けた基本方針及び基本目標・目標は以下のとおりです。

【基本方針】

～ 自転車と暮らす・楽しむことの

できる、安全・安心・快適なまちづくり ～

基本目標 1 自転車と暮らそう！ (安全・安心な自転車の利活用)	目標 1 もっと安全に！ 自転車の交通安全・教育・災害時対策を推進します。	目標 3 もっと快適に！ 利用しやすい自転車通行空間の整備を推進します。
	目標 2 もっと健康に！ 健康を目的とした自転車利活用の拡大を図ります。	基本目標 2 自転車と楽しもう！ (サイクルツーリズムの推進)
		目標 4 もっと楽しく！ 地域資源を活用した地域振興や広域連携のサイクルツーリズムを推進します。

【施策体系】

目標 1. もっと安全に！
(1) 交通安全教育の推進 ① 小・中学生及び高校生を対象とした交通ルールの啓発 小（高学年）・中学生・高校生に対する交通安全教室の開催など ② 多様な角度からの交通安全運動の推進 交通安全運動時における呼びかけ強化など (2) 災害時における自転車利活用の促進 ③ 災害時における自転車利活用の啓発 自転車利活用の広報及び防災講話など ④ 悪路に強い！災害時における自転車の利活用 非常時用自転車の配置及びメンテナンスなど (3) 安全な走行環境の整備 ⑤ 通学路安全プログラムと連携した安全・安心な通学路整備 自転車の視点も踏まえた通学路の安全点検など ⑥ 自転車損害賠償責任保険等の加入促進 自転車損害賠償責任保険等の加入補助（中学生対象）など
目標 2. もっと健康に！
(4) 健康づくりの推進 ⑦ 茨城町健康ポイント事業と連携した自転車利活用の啓発 茨城町健康ポイント事業との連携 ⑧ もっと健康になる！健康講座の開催 保健師による「自転車でもっと健康になる！」健康講座



観点から、自転車利活用の推進を図ります。



目標 3. もっと快適に！
(5) 利用しやすい環境の創出 ⑨ 自転車ネットワーク計画に基づく自転車通行空間の整備 自転車ネットワーク計画の策定 ⑩ もっと走りたい！わかりやすい案内看板の整備 案内看板の設置 ⑪ もっと知りたい！トータルな情報発信の強化 サイクリングガイドの改訂など
目標 4. もっと楽しく！
(6) 地域資源を活用した地域振興 ⑫ サイクリング拠点の整備 サイクリング拠点整備事業 ⑬ 自転車に親しもう！児童等を対象とした自転車とのふれあい促進 乗れない子集まれ！児童等を対象とした自転車の乗り方教室など ⑭ サイクルサポートスポットの拡充による人の流れの創出 サイクルサポートスポットの拡充 ⑮ 民間事業者と連携したサイクリイベント等の開催 サイクリイベントの後援など
(7) 広域連携等によるサイクルツーリズムの推進 ⑯ 県や近隣市町との連携も見据えた多様なサイクリングルートの開発 広域連携の周遊ルート開発



推進体制	本町のサイクリング環境の構築に向けて、町、町民、民間事業者、県や他	市町村などの様々な主体が地域で一体となり、取組みを進める。
フォローアップ等	計画の進捗確認は、指標等の進捗状況等に基づき、茨城町自転車活用推進	協議会等において効果検証を実施する。検証結果を踏まえ、必要に応じて施策及び措置の見直しを行う。

令和3年度 茨城町職員採用試験実施

○令和4年4月1日採用区分

試験区分・職種	採用予定人数	受験資格
事務職 (大学卒)	若干名	平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または令和4年3月31日までに卒業見込みの人
事務職 (ICT・デジタル)	若干名	[次の(1)および(2)の要件をすべて満たすことが必要です] (1) 昭和51年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校以上を卒業した人または令和4年3月31日までに卒業見込みの人 (2) 次の①または②のいずれかに該当する人 ①令和3年3月31日時点で、民間企業等に常勤職員として情報システムの開発・管理・運営に関する実務経験を通算して3年以上有する人 ②独立行政法人情報処理推進機構が行う情報処理技術者試験において「応用情報技術者試験」以上のレベルの試験に合格した人
事務職 (障がい者)	若干名	[次の(1)および(2)の要件をすべて満たすことが必要です] (1) 昭和56年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校以上を卒業した人または令和4年3月31日までに卒業見込みの人 (2) 次の①から③までのいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までの人 ②都道府県知事もしくは政令指定都市市長が交付する療育手帳または児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医もしくは障害者職業センターによる知的障害者であることの判定を受けている人 ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
保健師	1名程度	[次の(1)および(2)の要件をすべて満たすことが必要です] (1) 昭和51年4月2日以降に生まれた人 (2) 保健師免許を有する人または令和3年度中に保健師免許を取得見込みの人
保育士・幼稚園教諭	1名程度	[次の(1)および(2)の要件をすべて満たすことが必要です] (1) 平成3年4月2日以降に生まれた人 (2) 保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人または令和3年度中に保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得見込みの人

- 試験日・試験会場 第1次試験 **9月19日(日)** 茨城町役場（茨城町小堤1080番地）
- 試験内容 教養試験、論文試験（作文試験）、適応性検査
- 受付期間 **7月1日(木)～7月30日(金)** 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

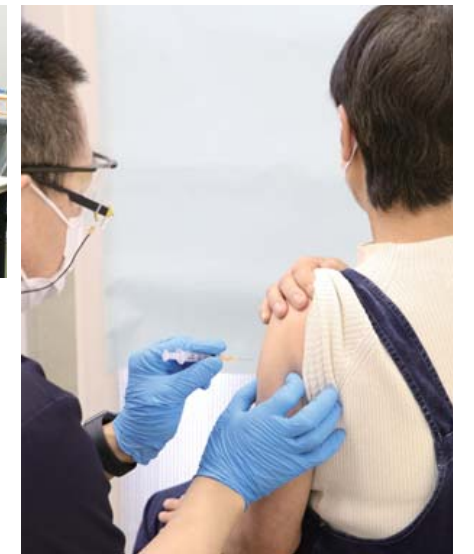
受付手続

町ホームページまたは茨城町役場総務課にある申込用紙に記入のうえお申し込みください。申込用紙は郵便による請求も可能です。試験内容の詳細については、「試験実施案内」をご確認ください。試験実施案内は、町ホームページまたは茨城町役場総務課において取得できます。

【申込・問合せ先】 ☎311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
茨城町総務課 人事グループ ☎029-240-7125(直通)

5/29
(土)

75歳以上の高齢者に向けて
新型コロナワクチン集団接種開始



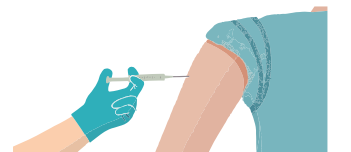
町総合福祉センター「ゆうゆう館」（保健センター）において、新型コロナワクチンの集団接種が開始され、75歳以上の高齢者の方が、第1回目の接種を受けました。

接種会場では、医師による問診の上でワクチン接種が行われ、接種後の注意事項や相談体制などについても説明が行われました。

「ゆうゆう館」（保健センター）での集団接種は、原則毎週土曜・日曜に実施され、一日あたり最大約360人の接種を順次進めています。

接種をスムーズに行うために、 ご協力をお願いします！

- 「**予診票**」はもれなく記入してください。
予診票に記入もれがあると、受付の際にお時間をいただく場合があります。記入もれがないか、ご自宅で再度確認しましょう。
- 肩までしっかりとまくり上げることができる服装を選びましょう。**
新型コロナワクチン接種は、肩から二の腕の部位に行う筋肉注射です。**半袖の服や袖口がゆったりした服など、肩までしっかりとまくり上げることができる服装を選び、接種時に腕が出しやすいようにしましょう。**
- 新型コロナワクチン接種は、受付時間を区切って進めています。密を避けるため、予約時間どおりにお越しください。**
会場内でソーシャルディスタンスを保ち、円滑に接種ができるよう、受付時間を区切っています。時間を守ってお越しください。



茨城県による新型コロナワクチンの大規模接種会場が設置されました

- ▶ **接種会場** 茨城県庁 福利厚生棟（水戸市笠原町 978 番 6）
- ▶ **注 意** 大規模接種会場で使用されるワクチンは、**武田／モデルナ社製**のワクチンとなります。

【接種予約・問合せ先】 茨城町新型コロナワクチン接種予約・相談センター
☎0570-053-567
（午前9時30分～午後5時、土・日・祝日・年末年始を除く）



長岡幼稚園

清水 梨花

令和元年度入庁

Q1 現在の業務について

認定こども園で3歳児の担任をしています。毎日子どもたちを迎え、一緒に歌を歌ったり、製作をしたりと様々な活動をしています。また、子どもたちが基本的な生活習慣を身に付けられるように援助しています。保護者の方との連携や先輩方との話し合いをしながら保育をしていき、子どもたちの成長を見守っています。

Q2 仕事のやりがい

毎日子どもたちと関わり、一人一人の成長を身近に感じられるところにやりがいを覚えます。特に運動会や発表会等の行事は、子どもたちの成長を大きく感じます。

また、子どもたちの笑顔や「大好き」といった言葉が、とても励みになります。園生活を送る中で、子どもたちができるようになることが増えていく感動を得ることができる、素敵な仕事だと思います。

Q3 新人時代の思い出

新人の頃はわからないことがたくさんありましたが、先輩方が優しく丁寧に指導をしてくださり、日々成長することができました。また、困った時には一緒に考えてくださり、先輩方のあたたかさを感じました。指導をいただきながら、毎日笑顔の絶えない職場で仕事できたこと、そして、成長できたことに嬉しさを覚えます。

ある1日の業務



商工観光課

長洲 和英

平成26年度入庁

Q1 現在の業務について

町の観光振興に関する業務に携わっています。町のシンボルである「潤沼」などの観光資源を生かした観光施策の考案や、観光客の皆様に安全に楽しんでいただくための施設管理、イベントの企画運営など、町のいいところをもっと多くの人に知ってもらえるような企画の立案や、情報発信を行っています。

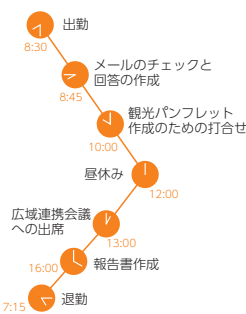
Q2 仕事のやりがい

例年、町を代表するイベントとして、初夏に「ひぬまあじさいまつり」、秋には「いばらきまつり」を開催しています。準備は大変ですが、その分自身のアイデアが形となって現れる瞬間は達成感が味わえますし、各団体の皆様と共に作り上げるプロジェクトは大変やりがいがあります。

Q3 茨城町の魅力

茨城町は水と緑の豊かな自然環境に恵まれた町です。「ほどよい田舎」という言葉がぴったりで、茨城町出身である私自身、住みやすさに関しては自信をもって自慢できます。観光面では特色あるキャンプ場が多く、ソロキャンプも家族キャンプも人気。また、風光明媚な景観の中、ゆったりと田舎道サイクリングが楽しめるのも魅力です。

ある1日の業務



健康増進課

竹原 めぐみ

令和2年度入庁

Q1 現在の業務について

私は主にがん検診に関する業務を担当しています。一人でも多くの方に受診していただけるよう試行錯誤しながら業務を行っています。また、保健師として保健指導や幼児健康診査、乳児の育児相談等の事業にも携わっています。担当する地区で健康に関する講話を行ったり、町内の保育園等に出向いたりすることもあります。

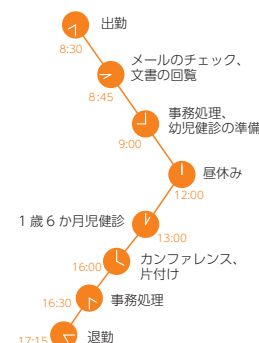
Q2 仕事のやりがい

町民の方々からの笑顔と「ありがとう」の言葉をいただけた時はとても嬉しく、日々の励みになります。健康に関する課題は多く、難しさもありますが、現在の取り組みが、将来的には町民の皆様の健康維持増進につながっていくということに、大きな責任とやりがいを感じています。

Q3 保健師を志望する皆さんにメッセージ

町保健師の魅力は、地域に住む幅広い年代の方々の心と体の健康を、より地域に根差したかたちで支援できるところだと思います。対象となる茨城町の方々は気さくであたたかい方が多いです。実際の業務は多岐にわたりますが、いつでも相談できる環境でとても働きやすく、あたたかい雰囲気職場です。

ある1日の業務



財政課

根崎 優

平成29年度入庁

Q1 現在の業務について

財政担当として、町民の皆様には行政サービスを提供するために、1年間にどのくらいの予算が必要なのかを算出したり、町の財政状況について公表を行ったりしています。

また、各事業の担当課と、町の予算について話し合いを行っています。

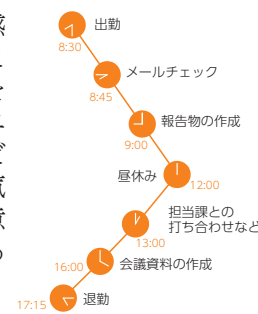
Q2 仕事のやりがい

役場の仕事は、幅広く様々な経験をすることができます。どの仕事も町の運営には欠かせません。自分のしている仕事が、町の役に立っているとわかったときに、やりがいを感じます。「茨城町に住んでよかった」と思ってもらえるように、これからも仕事に取り組んでいきたいです。

Q3 職場の雰囲気について

とにかく会話が多くの職場だと感じます。仕事の話はもちろんのこと、休み時間にも趣味の話などを行っています。日頃からコミュニケーションがとれているので、どんなことでも相談しやすい雰囲気があり、年齢や役職に関係なく意見を出し合える環境が整っていると思います。

ある1日の業務



茨城町健康ポイント事業

ポイントをためて、素敵な景品と健康をゲットしましょう！

おひとり様
1回限り！

町では、皆さんの健康づくりを応援するため、平成30年度から「茨城町健康ポイント事業」を実施しています。健康診査受診や日々の健康目標の実践など、健康づくりに取り組み、**100ポイント以上**をためて応募すると、達成賞として**ステンレスボトル**をプレゼントします（数に限りがあります）。

さらに！！ **抽選で健康づくりに役立つ景品**が当たります！

（昨年度：ヘルスメーター、血圧計、自転車など）



▶対象者 茨城町に住民登録のある20歳以上の方
(令和4年3月31日現在)

▶参加方法 1. チラシ(応募用紙)を入手する！

この広報紙と同時に**チラシを全戸配布**します。

配布場所 茨城町庁舎、ゆうゆう館、町内のチラシ配布協力団体、町ホームページなど

2. ポイントをためる！ (合計が100ポイント以上になったら応募可能)

健康診査等を受診し、目標を立てて、健康づくりに取り組みましょう。

必須項目	ポイント
健診・がん検診などの受診	最低30
自主的な健康づくりの取り組み (目標を1つ以上たてる)	最低20 (最高70まで)
合 計	100以上

※その他、健康づくり事業などへの参加（必須ではありません）でもポイントをためられます。

▶応募方法 健康増進課（ゆうゆう館内）または保健福祉部(社会福祉課・長寿福祉課・こども課・保険課)の窓口に応募用紙を直接ご持参ください。先着順で「ポイント達成賞」をお渡しします。

※職場の健診など、町で行う健診以外で受診した場合や、歯科検診、献血をした際には、実施したことがわかるもの（健診結果表や領収書、献血カードなど）を確認させていただきますので、あわせてご持参ください。

▶ポイントを貯めることができる期間

令和3年6月1日（職場で実施する健康診査は4月1日）～令和4年2月28日

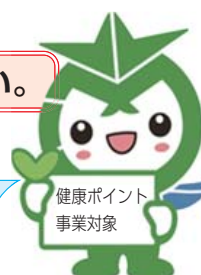
▶応募期間 令和3年6月17日(木) ～令和4年2月28日(月)

▶抽選当選発表 令和4年3月中旬予定。厳正なる抽選のうえ当選者には通知します。

詳しくは、「茨城町健康ポイント事業 チラシ」をご覧ください。

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134（直通）
〒311-3131 茨城町大字小堤1037-1
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

茨城町のお知らせ
には、このマーク
を掲載します。



介護保険負担限度額認定の申請について



＜施設入所利用者の食費・居住費に係る減額措置＞

介護保険施設に入所（ショートステイ利用時も含む）し、下表に該当する方は食費と居住費の減額措置を受けることができます。

現在、負担限度額の認定を受けている方については、令和3年7月31日をもって有効期限が満了の日を迎えます。8月1日以降、改めて申請する必要がありますので、忘れずに申請してください。なお、令和3年8月から、対象者の要件と食費の限度額が変更となります。（下表 赤枠の部分）

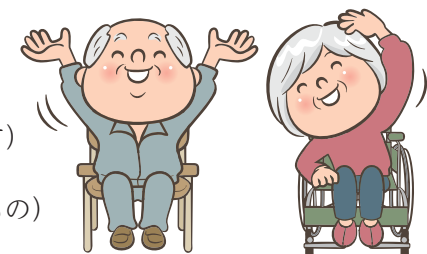
また、令和2年度において非該当になった方も、今年度は該当になることがありますので、対象者に該当する場合は申請してください。

▶更新期間 8月2日(月)～8月31日(火)

▶申請に必要なもの

- ①申請書
- ②通帳の写し（※本人及び配偶者が持っているすべての通帳が必要です）
 - ・金融機関名、口座番号、口座名義人の分かるページ
 - ・預金残高が分かるページ（申請提出日から2か月以内に記帳したもの）
- ③印鑑
- ④個人番号カード等、マイナンバー（個人番号）が分かるもの

※申請に来た方と介護を受ける方の身元を確認できるもの（運転免許証、保険証など）も持参してください。



▶減額対象者の要件と自己負担の上限月額（令和3年8月から）

利用者負担段階	所得の状況	預貯金等の資産の状況	居住費（滞在費）				食費	
			ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	施設入所者	ショートステイ利用者
第1段階	生活保護受給者の方等	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円	300円
第2段階	世帯全員が住民税非課税 前年の本人の合計所得金額と課税・非課税年金*収入額の合計が80万円以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	820円	490円	490円 (420円)	370円	390円	600円
第3段階①	前年の本人の合計所得金額と課税・非課税年金*収入額の合計が80万円超120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円	1,000円
第3段階②	前年の本人の合計所得金額と課税・非課税年金*収入額の合計が120万円超の方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	1,360円	1,300円

（ ）内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合またはショートステイを利用した場合の額です。

※平成28年8月1日から非課税年金（遺族年金・障害年金等）を収入として算定しています。

▶特例措置について

食費と居住費の減額措置の認定が非該当になる方でも、下記の要件すべてに該当する場合、特例的に減額措置を受けることができます。

特例減額措置該当要件（すべてに該当すること）

1	世帯の構成員が2人以上であること
2	介護保険施設に入所し、食費・居住費の負担を行っていること（ショートステイ利用は含まない）
3	世帯の年間収入から施設の利用負担の見込額を除いた額が80万円以下となること
4	世帯の現金、預貯金等（有価証券、債券等も含む）の額が、450万円以下であること
5	世帯がその居住の用に供する家屋その他日常生活に必要な資産以外に利用し得る資産を所有していないこと
6	介護保険料を滞納していないこと

【申請・問合せ先】長寿福祉課 ☎029-291-8407（直通）

文芸

《短歌》

○施設にも家にも庭にももう居ない居るはずのない母をさがしぬ
中島三千代(桜の郷)

●ひと回り大きな鉢を置いて植え替へすれば君子蘭笑む
佐久間 勲(前田)

●一人逝き二人三人旅立ちて悲しみの淵ひとり佇む
飯島 裕(大戸)

野に溢れ健気に生きる花達を誰が言うのか雑草などと
内田 理(長岡)

ワクチンのいよよ始まる接種こそ数多の人の希望となれや
二宮不二子(大戸)

光る風坂道下る雲間から遙かに見える日光の山
河野 久子(綱掛)

久慈川の清き流れや水の音インスタ映えの夕日が沈む
浦井 正子(宮ヶ崎)

喜びて子供一泊すると言い久しぶりだと家族団欒
大場 邦男(長岡)

宇宙から「地球は青い」届きしに黒のコロナは地球を覆う
田口すい子(南川又)

梅雨に入りコロナと雨と気の沈む子等への電話ついついふえて小堤美智子(小堤)

(評)中島さん―お母様を亡くしてまだ日の浅い作者、居ないとは分かっていても、気がつけば捜している亡母の姿。実感である。佐久間さん―「笑む」は君子蘭の花が咲いたことを表す。植えかえしてもらった君子蘭が喜んでるような、明るい歌だ。飯島さん―次々と兄弟姉妹との別れが続いたことをリズムよくまとめ、「悲しみの淵にひとり佇む」悲しさを詠つ。

《俳句》

○盆用のききょうアスター芽ぞつくり
秋山 禮子(越安)

●朝顔の蕾はじける今日の朝
浦井 正子(宮ヶ崎)

●ふわふわと稚児の如くの柿若葉
鳥羽田早苗(鳥羽田)

風わたりなだれて咲ける藤揺らす
小堤美智子(小堤)

ブロックの上をつつと青蜥蜴
佐久間 勲(前田)

庭石の凝りをほぐす小糠雨
野口 秋夫(上石崎)

竹の子の煮染作りて自画自讃
内田 理(長岡)

若鮎の泳ぐ容姿は皇女流
飯島 裕(大戸)

荒磯波つり人ひよいと春の海
横田 康治(長岡)

雨あがり木々の緑もあざやかに
熊谷 春子(大戸)

(評)秋山さん―仏花として育てた花々の芽が斉に生えそろう様を詠む。丁寧な手入れをされたからこそ。先祖を悼む真心が見える句。浦井さん―朝顔が咲く様を「はじける」と捉え、大きく開く花卉を詠みあげた。鳥羽田さん―目にも鮮やかな黄緑色が特徴の「柿若葉」は、初夏の季語。やわらかな産毛に包まれた若葉の成長を見守るまなざしが優しい。

【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便…〒311-3192
茨城町小堤1080

茨城町秘書広聴課 宛
FAX…029(292)6748
【問合せ先】秘書広聴課

029(240)7126(直通)

すこやかニュース

熱中症から体を守りましょう！

7月は熱中症予防強化月間です！

私たちは汗をかくときに体外へ余分な熱を放出することで、体温を正常に保ちます。しかし、長時間汗をかいていると、体内の水分や塩分が不足し、いわゆる脱水症の状態となってしまう。こうなると十分な汗を出すことができず、体内に熱がこもり、**熱中症**を引き起こしてしまうので注意が必要です。

また、新型コロナウイルス感染防止のための**マスクの着用**により、熱中症のリスクが高まります。マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水状態になるなど、体温調節がしづらくなってしまう。

暑さを避け、水分をとるなどの「熱中症予防」と、マスク・換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を予防する生活のポイント

○暑さを避けましょう

涼しい服装を心がけ、外出時は帽子や日傘を使用しましょう。屋外では日陰を利用し、こまめに休憩をとりましょう。

また、屋外で人との距離が2m以上(十分な距離)離れている時には、適宜マスクをはずしましょう。

○こまめに水分補給をしましょう

のどが渇いていなくても、入浴前後や起床後などにはコップ1杯程度の水分をとりましょう。1日あたり1.2ℓ(コップ約6杯)が目安です。大量に汗をかいた時は塩分も補給してください。

○室温を調整し、こまめに換気をしましょう

エアコンを使用していても、窓とドアなど2か所を開け、扇風機や換気扇を使用することで、換気を行う必要があります。換気後は、室内が高温にならないよう、エアコンの設定温度をこまめに調節してください。

【熱中症かな】と感じたら

めまいや頭痛、吐き気などの症状があり、「熱中症かな」と感じた時には、暑さを避け、水分・塩分を補給し、首やわきの下・足の付け根などを氷水などで冷やします。自力で水が飲めない、意識がはっきりしないなどの場合には、すぐに救急車を呼びましょう。

○体調管理をしましょう

1日3食、バランスのよい食事と十分な睡眠をとりましょう。
また、決まった時間に体温を測定し、体調が悪い時は、無理をしないようにしましょう。

【問合せ先】健康増進課
029(240)7134(直通)

健康増進課(保健センター) 7月のお知らせ		
日曜日	事業名	受付時間
1 木	5歳児健診(時間指定制)	13:00~14:30
2 金	健康診査【宮ヶ崎新農村集落センター】(完全予約制)	9:30~11:30 13:00~14:30
3 土	新型コロナワクチン集団接種(完全予約制) ※4日、10日、11日、17日、18日、24日、25日、31日も同時刻に実施	8:30~
6 火	健康診査【ゆうゆう館】(完全予約制) ※8日、20日も同時刻に実施	9:30~11:30 13:30~15:30
11 日	健康診査【ゆうゆう館】(完全予約制) 健康相談(早期)【駒場庁舎(旧駒場小学校)】(完全予約制)	9:30~11:30 13:00~12:00
13 火	1歳6か月児健診(時間指定制)	13:00~13:45
14 水	健康相談 8~9か月児育児相談(時間指定制)	9:00~11:30 9:45~
16 金	総合健診【ゆうゆう館】(完全予約制) ハバママ教室【妊娠・出産編】(申込制)	7:30~11:30 13:00~13:15 15:30~19:30
19 月	健康診査(夜間)【ゆうゆう館】(完全予約制)	13:00~13:45
27 火	3歳児健診(時間指定制)	13:00~13:45

※予定が変更になる場合があります。

まちかどレポート

身近な出来事を「広報いばらき」に掲載しませんか？

▶対象 町内に在住・在勤されている方
▶原稿 文字数400字〜600字程度、写真1〜2枚
▶応募方法 住所、氏名、連絡先(電話・FAX番号)を明記の上、下記までお申し込みください。
※スペースによって、掲載できない場合もあります。

【応募・問合せ先】秘書広聴課 ☎029-240-7126(直通)
FAX: 029-292-6748 Mail: i.kouho@town.ibaraki.lg.jp
〒311-3192 茨城町小堤1080 茨城町秘書広聴課 宛

あなたの短歌・俳句を

イオンタウン水戸南に展示しませんか

イオンタウン水戸南モールストリートにて、町の皆さまからご応募いただいた短歌・俳句を期間限定で展示します。短歌や俳句がお好きな方だけでなく、はじめて創作にチャレンジされる方も大歓迎です。

「広報いばらき」の紙面を飛び出して、皆さまの力作をお待ちしています。

▼応募要件

茨城町在住の方の作による、未発表の短歌・俳句
一名につき短歌一首・俳句一句まで
(複数投稿の場合、最新のもの1点ずつが対象となります)

▼応募期間 7月1日(木)〜8月15日(日)

※郵送及びFAXの場合、消印や受信日が期間内のものに限りません。

▼展示期間 9月1日(水)〜10月10日(日)

郵送先

〒311-3192 茨城町小堤1080

茨城町秘書広聴課

「広報いばらき」イオンタウン水戸南展示係 宛

FAX 029(292)6748

「広報いばらき」イオンタウン水戸南展示係 宛

※通常の投稿と区別するため、宛先をお間違えないようご注意ください。

▼その他

- ・期間中に投稿いただいた、すべての方の作品が展示されます。
- ・不適切な表現等がある場合は展示されないことがあります。
- ・展示の際には、「名前」と「お住まいの地区」があらわして掲示されますので、住所・氏名を明記してください。
- ・応募された作品は今回の展示のみに使用し、他の目的には使用しません。
- ・詳細な展示場所については、今後の広報いばらきでお知らせします。

【問合せ先】秘書広聴課 ☎029(240)7126(直通)

協力…イオンタウン水戸南

勒功碑の清掃参拝について

レポーター 菅谷 久一

前田高齢者クラブいきいき会は、春と秋の彼岸や旧盆の年三回、前田地内にある勒功碑の清掃参拝を、数十年にわたり続けています。

この記念碑は、大正九年三月三十日、前田青年会による道普請作業中に発生した山砂利の崩落によって亡くなられた三名の方の霊をなぐさめるためと、事故を後世に伝えるため、旧長岡村の方々の協力を得て大正十一年に建立されました。石碑には、青年哀悼碑「勒功」の文字が刻まれています。

戦前は青年会による清掃作業が行われてきたが、戦後五十余年は放置されたままでした。昭和後半頃から高齢者クラブ活動が盛り上がり、語り継がれている故人への参拝を復活させようと、参道の階段の設置や手すりの取り付けを行い、清掃参拝がしやすいとなりました。これからも故人をしのび、清掃参拝を続けていきたいと思っています。





防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください
防災行政無線テレホンサービス
 放送内容が、自動音声で流れます。
 ☎0800-800-8848 (通話料無料)



登録制メール配信サービス
 放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
 その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



新型コロナウイルス感染症が疑われる 場合などの検査・相談窓口はこちら

- 地域の診療所等（診療・検査医療機関）
- 受診・相談センター（茨城県庁内）
☎029-301-3200
午前8時30分～午後10時（土・日・祝日含む）
- 中央保健所
☎029-241-0100
午前9時～午後5時（平日のみ）
- 【医療機関にかかる時のお願い】
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。
・時間を守り、マスクを着用してください。

お知らせ

本気で結婚を希望される方を 募集します！

「茨城町きらりキューピット結婚支援センター」は、本気で結婚を希望される方の出会いから結婚までのサポートを行うことを目的として、只今オープンに向けて準備を進めています。

センターオープン後は、入会された方に対し結婚に関するご相談やお見合い、婚活イベントのご案内を行います。

当センターへのご入会をお待ちしています。

入会費・年会費は無料
秘密厳守



- ▶**対象者** 結婚を希望する独身の方
(住所・年齢・初婚・再婚を問いません)
- ▶**入会受付日・相談日** 火曜日・水曜日・土曜日
午前11時～午後4時
※専任の相談員が対応するため、完全予約制となります。

【問合せ先】 社会福祉課
☎029-240-7112 (直通)
メール kirari@town.ibaraki.lg.jp

募集

「茨城県災害ボランティア活動支援基金」 に係る寄附金を募集しています

県では、「茨城県災害ボランティア活動を支援し、促進するための条例」を令和2年12月18日に公布・施行しています。また、令和3年4月1日には、災害ボランティア活動への支援に関する寄附金を積み立てる「茨城県災害ボランティア活動支援基金」を設置し、ふるさと納税などにより広く県民や企業の皆様から寄附を募り、これを活用して、災害発生時にボランティアの方々が活動しやすい環境整備を図っています。

4月27日（火）より、基金に係る寄附の募集を開始しています。皆さまからのあたたかいご支援をお待ちしています。

1 基金の活用例

- 災害ボランティアセンターの運営支援のためのシステム整備等
(例) 災害ボランティアの事前受付システム
災害ボランティアと被災者ニーズとのマッチングのためのシステム
- 災害ボランティアの現地作業に要する用具等の購入
(例) スコップなどの資機材購入経費
- 災害ボランティアの輸送
(例) 送迎用バスの借上経費

2 寄附金の受入方法について

- (1) 個人からの寄附
クラウドファンディング等の方法で寄附ができます。
① 「ふるさとチョイス」による申込み
② いばらき電子申請・届出サービスによる申込み
③ 寄附金申込書による申込み（郵送・FAX等）
- (2) 団体・企業からの寄附
○寄附金申込書による申込み（郵送・FAX等）

【問合せ先】 茨城県保健福祉部福祉指導課
☎029-301-3157

7月の納税

- 固定資産税 2期
- 国民健康保険税 1期
- 後期高齢者医療保険料 1期

・下記納期限までに銀行、コンビニ、スマホ決済アプリまたは役場窓口で納付しましょう。

納期限は **8月2日(月)**

お知らせ

令和3年度国民年金保険料免除・ 納付猶予制度のご案内

令和3年度の国民年金の保険料（定額）は、月額16,610円です。

国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来の老齢基礎年金、いざというときの障害基礎年金・遺族基礎年金などを受け取ることができない場合があります。そのような状況を防ぐため、国民年金制度では個人の所得に応じて保険料の支払いを免除（全額、4分の3、半額、4分の1）または猶予する制度があります。

令和3年度（令和3年7月分から令和4年6月分）の免除・納付猶予申請は、7月1日から受付しています。

▶持参いただくもの

- ・年金手帳
- ・ご来庁いただく方の本人確認書類（マイナンバーカード等）

《退職（失業）による特例》

《退職した人本人のみの所得をゼロと見なす特例》

退職日の翌日（喪失日）が属する年の翌々年の6月分までの免除申請に適用されます。

▶失業特例の申請に必要な添付書類

- ・雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証 等
- 上記の「持参いただくもの」とあわせてお持ちください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難な方についての特例制度があります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問合せ先】
水戸南年金事務所 ☎029-227-3278
茨城町保険課 医療年金グループ
☎ 029-240-7113 (直通)
FAX 029-219-1026

Information 情報

お知らせ

「茨城町区長会」の新しい会長と 副会長が決定しました

各区の区長で組織する「茨城町区長会」において、役員改選により、新たな会長1名と副会長4名が選任されました。

役職	氏名（敬称略）	区名（地区役職名）
会 長	海老澤 貞 雄	枅原区 (石崎地区代表理事)
副会長	田 山 稔	長岡第2区 (長岡地区代表理事)
	鬼 澤 洋 一	奥谷区 (川根地区代表理事)
	藤 崎 芳 男	増山区 (上野合地区代表理事)
	川 澄 勝 巳	神宿区 (沼前地区代表理事)

※任期は2年

【問合せ先】 秘書広聴課 協働推進グループ
☎029-291-8802 (直通)

お知らせ

「あぶないよ 画面見ないで 前を見て」 夏の交通事故防止県民運動

7月20日(火)～7月31日(土)

夏は、暑さや行楽による疲労、季節特有の解放感などが交通事故を引き起こす危険性につながります。一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールをしっかり守り、交通マナーの向上に取り組むことで、交通事故を防止しましょう。

確認しよう！運動の重点

- ・歩行者（特に子どもと高齢者）の保護
- ・妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ・自転車の安全利用の推進

【問合せ先】 地域政策課
☎029-215-8003 (直通)

お知らせ

茨城町指定給水装置工事事業者の 指定停止について

町が指定する給水装置工事事業者について、次の事業者を茨城町指定給水装置工事事業者に関する規則第9条に基づき、その指定を停止します。同規則10条に基づきお知らせします。

- ▶**指定停止業者** 株式会社 カワイ
(笠間市矢野下399)
- ▶**指定停止期間** 令和3年6月15日（火）
～12月14日（火）

【問合せ先】 水道課
☎029-292-0235 (直通)

サマージャンボ

宝くじのチャンス広がる！
サマージャンボミニ

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

7億円

1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

5千万円

2021年市町村景観賞

7月13日(火) 同時発売

発売期間／7月13日(火)～8月13日(金)
抽せん日／8月25日(水) **各1枚 300円**

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ／03-3535-9033[みずほ銀行]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

PCやスマホでネット購入！
宝くじ公式サイト

https://www.takarakuji-official.jp/



子育て支援センター

遊びに
おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

まんまる一むのご案内 要予約

対 象 茨城町に住民票のある保護者と未就学児
開放時間 午前及び午後の2部制 ※土曜日の開放は当面行いません。
 平日《午前》9時30分～11時30分 《午後》1時30分～3時30分(各10人)
予約受付 月曜日～土曜日の午前9時～午後4時(当日予約も承ります)
 ※希望日の前週の月曜日より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

その他
 ・予約できる方は利用する保護者のみで、一度の予約は一家庭一回までです(次の予約は利用後にお受けします)。
 ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
 ・詳細は受付の際にお伝えします。

読み聞かせ (毎月第1、3水曜日)

日 時 7月7日(水)、21日(水) 午前11時～11時15分
 子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。
 親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ボランティアによるピアノ演奏

日 時 7月16日(金) 午前11時～11時15分
 毎月一回、子育て個人ボランティアのサニー-NAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

まんまるたいむ

日 時 月曜日～金曜日 午前11時～11時15分
 「からだであそぼう」「リズムであそぼう」「ふれあいてあそび」「わくわくおはなし」などを日替わりで行います。



＜まんまるたいむの様子＞

町内在住者対象子育てセミナー

要予約

「集いの場。TU☆NA☆GU」 ～つながる・なかま・ぐちこぼし～

子育て中の仲間とおしゃべりする場です。参加者や職員に悩みを相談したり、質問をしたりして気軽におしゃべりをしましょう。子育てに関するアイデアやあそび場の情報など、参加者と共有しませんか。

対 象 町内在住の3歳未満の子どもとその保護者
日 時 7月28日(水) 午前10時～11時
場 所 まんまる一む(定員5組)
予約受付 7月14日(水)～(土・日・祝を除く) 午前9時～午後4時
 電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

子育て相談

対 象 未就学児をもつ保護者
場 所 子育て相談室(電話相談も可)
受付時間 月～金 午前9時～午後5時
 土 午前9時～午後4時30分

子育てに関する悩みや不安、子育てに関して話を聞いてもらいたいこと、子どもの発達についてなど、様々な相談に保育士が対応します。お子さんが一緒でも、相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金のみ)。どうぞお気軽にお越しください。

計測コーナーをご利用ください

子育て支援センターの受付隣に、幼児用と乳児用の計測器を設置しています。自由に利用できますので、お気軽にどうぞ。
 ※計測器は、定期的にアルコール消毒を実施しています。ご希望の方は利用前に消毒しますので、受付にお申し付けください。
 ※測定方法がわからない方には、ご説明します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は予約制で開催しています。
 ※今後の状況により変更となる場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問い合わせください。 ——

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980(直通)
 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

今年度20歳以上の女性の皆様へ

女性の集団検診(子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症)・大腸がん検診を実施します！

子宮頸がん

初期症状がほとんどなく自分では気づきにくい病気です。検診で早期に発見すればがんによる死亡リスクを減らすことができます。

乳がん

自己触診では見つからないケースがたくさんあり、40～60代女性のがんによる死亡原因1位です。日本人女性の10人に1人がかかるといわれていますが、早期に発見し治療すれば95%以上が治癒します。

検診内容及び個人負担金等

検診名	検査項目	対象者	自己負担金
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診検査	20歳以上の女性	500円
乳がん検診	超音波検査	30～65歳の女性	500円
	マンモグラフィ2方向(2年度に1回)	40～49歳の女性	1,000円
	マンモグラフィ1方向(2年度に1回)	50歳以上の女性	500円
骨粗しょう症検診	足のかかとの超音波検査	40歳以上の女性	500円
大腸がん検診	便潜血反応検査(2日採便法)	40歳以上の男女	300円

年齢は令和4年3月31日現在

検診日程

検診日	受付時間(10分ごとの予約制)
8月29日(日)	午前10時～10時30分 午後0時30分～1時20分 ※子宮頸がん検診は午後のみ実施
8月30日(月)	
8月31日(火)	
9月14日(火)	
9月17日(金)	
9月18日(土)	

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程が変更・中止となる場合があります。

※骨粗しょう症(および大腸がん検診)のみをご希望の方は、受付時間が異なります。
 ※対象に該当している場合、ご希望によりマンモグラフィ検査と超音波検査を同時に受診できます。

※大腸がん検診について、単独での受診をご希望の場合は原則窓口を検査キットを取りに来ていただきます。上記日程以外でも検査キットの配布及び回収の日程を設けております。一般的な健康診査の日程においても健診会場で回収します。詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

※医療機関・人間ドック等で検診を受診された方はお受けできません。

検診会場 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター

申込方法 Web申請・電話・窓口のいずれかでお申し込みください。
 (申込期間によって電話申込先が異なりますので、ご注意ください)

申 込 期 間	申 込 先
7月18日(日)午前9時～8月6日(金)午後6時	Web申請(総合健診協会健診予約システム) 右のコードまたは茨城町ホームページからお申し込みください。 ※初めてご利用の方は「利用登録」〔7月11日(日)から登録可能〕が必要となります。 ※転入された方や、カナ氏名が一致しない等の理由で、一部登録できない場合もあります。その際は健康増進課へお問い合わせください。
7月20日(火)・7月21日(水)	健診予約センター ☎0570-077-150 オペレーターが対応します。 午前9時～午後5時
7月27日(火)～8月6日(金)	健康増進課 ☎029-240-7134(直通)・窓口 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝を除く)



※申込者には後日、検診票を通知します。また、各日定員になり次第、締め切らせていただきます。
 ※3密を避けるため、1日に受けられる人数が少なくっております。あらかじめご承知おきください。

【問合せ先】 健康増進課 ☎029-240-7134(直通)

7月22日は「海の日」であり、海の恩恵に感謝する日とされています。
海の日になんでシーフードメニューを作ってみませんか。手軽に使える“シーフードミックス”を活用した海の日レシピをご紹介します。

夏野菜のシーフードカレー

健康
レシピ

シーフードのにんにく炒め



「海の日レシピ」

夏野菜のシーフードカレー

【材料】 8皿分

シーフードミックス 360g
玉ねぎ 1個
なす 2本
ズッキーニ 1本
パプリカ(赤) 1個
かぼちゃ 160g
サラダ油 大さじ2
水 1ℓ
カレールウ(8皿分) 1箱
ごはん 茶碗8杯分

【作り方】

- ① シーフードミックスは塩水で解凍し、解凍後、水けをよく拭き取る。玉ねぎは薄切りにし、なす・ズッキーニ・パプリカ・かぼちゃは一口大に切る。
- ② 鍋にサラダ油を熱し、玉ねぎを入れて中火で炒める。しんなりしたら残りの野菜を加えてさらに炒める。水を加えて煮立ったらあくを取り、少し煮込む。
- ③ いったん火を止めてカレールウを割り入れて混ぜ、よく溶かす。再び火をつけて弱火にし、シーフードミックスを加え、とろみがつくまでかき混ぜながら煮込む。
- ④ お皿にごはんを盛り、③をかける。

栄養成分(1皿分)
エネルギー 510kcal
塩 分 2.4g

ポイント

夏野菜をふんだんに入れたシーフードカレーです。お好みで、ゆでたまごやチーズをトッピングすると、口当たりがマイルドになります。

シーフードのにんにく炒め

【材料】 4人分

シーフードミックス 160g
なす 1本
トマト 1個
にんにく 2片
塩 小さじ1/2
あらびき黒こしょう 少々
オリーブオイル 大さじ4

【作り方】

- ① シーフードミックスは塩水で解凍し、解凍後、水けをよく拭き取る。
なすは1cmの輪切りに、トマトは食べやすい大きさに切る。にんにくは皮をむき、薄切りにする。
- ② フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、にんにくを入れる。香りが立ったら、①を入れて炒め、塩・あらびき黒こしょうで味つけする。

栄養成分(1人分)
エネルギー 150kcal
塩 分 1.0g

ポイント

シーフードメニューによく合う、なすとトマトを使った一品です。にんにくの風味が夏の暑さを吹き飛ばすスタミナ料理となっています。



町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134(直通)

みんなの図書館

茨城町立図書館

☎ 029-240-7131

ホームページ

http://www.lib.t-ibaraki.jp/

携帯電話

https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do

スマートフォン用



おすすめ新着本

新刊1



赤の呪縛

(堂場 瞬一 著)

新刊2



空の王

(新野 剛志 著)

銀座の高級クラブで放火事件が発生。捜査一課の刑事・滝上亮司が捜査を進めると、背後に政治家である父の存在が浮かび上がる。かつて父を憎み、故郷を捨てた刑事は、「封印した過去」と向き合うことに。警察官である息子と、政治家である父。権力と血脈、信頼と裏切りに翻弄された男たちの物語。

昭和11年夏。新聞社の飛行士鷲尾順之介は、奉天で銃撃戦に遭遇し謎めいた美貌の歌手宋麗琳を助けた。一方、関東軍参謀本部の梶尾剛大尉は、同士とともにある計画を遂行していた。そして、彼らの運命の糸は複雑に絡み始める。操縦桿にぎり、空へ上がった彼の運命とは！ 壮大なスケールで描くエンタテインメント。

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



キネマの天使

(赤川 次郎 著)



神の悪手

(芦沢 央 著)



終活の準備はお済みですか？

(桂 望実 著)



声の在りか

(寺地 はるな 著)



もりの100かいだてのいえ

(いらい としお 作)



どろんこおばけになりたいな

(内田 麟太郎 作)



帰れ野生のロボット

(ピーター・ブラウン 作)



アインシュタイン 時をかけるネズミの大冒険

(トーベン・クールマン 作)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和3年5月末現在
男 16,000人
女 15,887人
総人口 31,887人
世帯数 13,439世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りをもち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

◆町の花 桜

◆町の木 梅

◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合

防災行政無線テレホンサービス
☎ 0800-800-8848
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram
https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.107 オジロアシナガゾウムシ
(ゾウムシ科)

学名 *Mesalcidodes trifidus*
(Pascoe, 1870)

写真・文 小菅 次男

「ゾウムシさん、ゾウさんお鼻が長いね」と歌いたくなるような虫のお話です。

▼ゾウムシ（象虫）とは
甲虫類のグループの1つで、この仲間には日本でも千種以上、全世界で約6万種ともいわれる特に大きなグループです。大きなゾウムシは数ミリから数センチの小型の甲虫で、丸みを帯びた体表は硬く、頑丈な外骨格に覆われています。頭部から口先が長く伸び、その先に口を持つ種類が多く、和名の「象虫」はこれを象の鼻に見立てたところに由来します。

▼鼻が長いのはどうして
その理由は2つ挙げられます。1つ目の理由は食生活です。食いしん坊のため、普段届かないような花の奥の実や種、枝

の中にある組織などを食べるために口が長くなったのです。2つ目の理由は、長い口で植物の茎の穴を開け、その中に産卵するためです。

▼パンダに似たゾウムシ
オジロアシナガゾウムシは漢字では「尾白足長象虫」と書かれます。黒い体に、鳥のフンに擬態した白いまだら模様があり、うっかりすると私たちの模様がパンダに似ているので、パンダゾウムシとも言われています。さらに、敵に出会うと死んだふりをして身を守る「擬死」という特技も持っています。

一生をクズと共に
クズを食草とし、広く見られる普通種です。

▼一生をクズと共に
年1回の発生で越冬成虫が4〜5月、新成虫が8〜10月に見られます。活動は不活発で、ほとんど飛ぶことはなく、歩くのも緩慢です。たいていはクズの茎にしがみついたり、葉の裏に隠れています。交尾後のメスはクズの茎にらせん状の傷をつけ、その中に産卵します。その部分には虫ごぶとなり、中にある複数の虫室には、それぞれに1頭のウジ虫の幼虫が入っています。成虫も幼虫もどこにでも繁殖するクズの葉を食べ、一生をクズという豊かな食糧に囲まれ、食うに困らぬ生活のできる幸せな虫ということができます。

ちびっ子アート まさみ幼稚園



「ぼくの おおきな き」
やす おうすけ（6歳）



「おさんぽにいったよ」
こぐち あさひ（5歳）