



防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848（通話料無料）



登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの検査・相談窓口はこちら

○地域の診療所等（診療・検査医療機関）
○受診・相談センター（茨城県庁内）
☎029-301-3200
午前8時30分～午後10時（土・日・祝日含む）

中央保健所
☎029-241-0100
午前9時～午後5時（平日のみ）

【医療機関にかかる時のお願い】
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。
・時間を守り、マスクを着用してください。

募集

**令和4年度
水戸市医師会看護専門学院学生
「特定市町村推薦」を募集します**

水戸市医師会看護専門学院では、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献するため、「特定市町村推薦」を行います。なお、受験に際し、出願時に町長の推薦書が必要となります。

▶**推薦入学試験日** **11月7日**（日）
▶**試験場所** 水戸市医師会看護専門学院（水戸市河和田町107-2）
▶**募集学科** 准看護学科
▶**対象** 本人または保護者が町内に住所を有し、次の①～③に該当しており、町長が推薦する者とします。
①高等学校卒業後15年以内（昭和63年4月以降に生まれた者）、または、令和4年3月に卒業見込みの者
②合格した場合、当学院への入学を確約できる者
③卒業・資格取得後は、茨城町の保健・医療・福祉機関等において（准）看護師として就業する意志のある者

▶**定員** 2名程度
▶**受験料** 20,000円
▶**推薦申込方法** 推薦を希望する方は、指定の「特定市町村推薦入学推薦願」に必要事項を記入の上、10月21日（木）までに町健康増進課へ提出してください。

▶**出願期間** 10月18日（月）～10月28日（木）までに、指定の書類に「特定市町村推薦入学推薦書」を添えて、水戸市医師会看護専門学院宛に郵送してください（詳細は「令和4年度学生募集要項」をご確認ください）。

【問合せ先】 水戸市医師会看護専門学院
☎029-251-3840
茨城町健康増進課
☎029-240-7134（直通）

募集

**令和3年度 ゆうゆうカフェ
開催のお知らせ**

ゆうゆうカフェとは
茨城町在住の認知症の方やその家族、認知症予防に関心がある方など、どなたでも自由に集えるカフェです。お気軽にお越しください！

どんなことをするの？
①ボランティアの人や仲間と楽しいおしゃべり
②認知症や介護についての情報交換や相談
③認知症予防体操やレクリエーション

▶**日程および内容**

日 程	内 容
9月28日	脳のトレーニング
10月26日	腹話術
11月30日	栄養講話
12月21日	クリスマス会
令和4年1月25日	脳のトレーニング
2月22日	フラダンス

時 間
各日の午後2時～3時

ひめ丸くんも遊びにくるかも！？

▶**場 所** 駒場庁舎2階 多目的スペース
▶**申込・予約** 不要
▶**参加費** 無料
◆参加する際は体調チェックを実施し、必ずマスクの着用をお願いします。
◆新型コロナウイルス感染拡大状況により、日程が変更・中止になる場合があります。

【問合せ先】 長寿福祉課
☎029-291-8407（直通）

お知らせ

生理用品を無償で配布しています

新型コロナウイルス感染拡大防止により、経済が停滞する中、経済的な理由などで生理用品を購入することが難しかったり、十分に手に入れられなかったりする「生理の貧困」が問題となっています。町では、生理用品を購入できない女性を支援するために、社会福祉課窓口で生理用品を配布しています。

▶**配布時間** 月曜日～金曜日（土・日・祝日除く）
午前8時30分～午後5時15分
※無くなり次第終了となりますので、必要な方は社会福祉課（1階3番窓口）の女性職員にお声かけください。
※配布する生理用品（52パック分）は、株式会社筑波銀行様より寄贈いただきました。

【問合せ先】 社会福祉課
☎029-240-7112（直通）

9月の納税

○国民健康保険税 **3期**
○後期高齢者医療保険料 **3期**

・下記納期限までに銀行、コンビニ、スマホ決済アプリ又は役場窓口で納付しましょう。
・口座振替をご希望の際は、金融機関の窓口で手続きをお願いします。

納期限は 9月30日（木）

お知らせ

9月は茨城県認知症を知る月間です

認知症は、早めに気づいて脳を鍛えたり、運動したりという生活改善を行うことで、進行を遅くすることが期待できます。

近年はコロナ禍における感染を防ぐため、自宅で過ごす時間が多くなってきており、運動不足や外との交流の機会が減ることで、認知症の発症や症状が悪化するリスクが高くなることが考えられます。認知症は、誰にでも起こりうることを理解し「いつもと何かが違う」というサインを見逃さず、かかりつけ医などに相談・受診することが大切です。

◀加齢によるもの忘れ▶
・経験したことの一部を忘れる
・物の置き場所を思い出せないことがある
・曜日や日付を間違えることがある

◀認知症によるもの忘れ▶
・経験したこと自体を忘れる
・置き忘れ・紛失が頻繁になる
・月や季節を間違えることがある

◀早期受診・早期発見が大事！▶
本人は、今までと違う行動を感じにくいこともありますので、家族が「あれ？」と気づいた場合は、受診を勧めましょう。

【問合せ先】 長寿福祉課
☎029-291-8407（直通）

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で**100円につき1ポイント**の**宝くじポイント**が獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で**1ポイント1円**としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に**自動でお振り込み**するので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ「会員登録!!」




本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター **TEL 0570-01-1192**（ナビダイヤル 有料） **TEL 011-330-0777**（有料）
受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

Information 情報

募集

**あなたの暮らしの「省エネ対策」をご提案!
「うちエコ診断」受診家庭を募集します**

家庭の省エネ対策の知識を持った「うちエコ診断士」が、家庭のエネルギー使用量等の情報をもとにエコ診断を行い、各家庭に合った「省エネ対策」を提案します。

診断は無料です。下記のホームページよりぜひご応募ください。

▶**診断期間** 令和3年12月上旬まで

【問合せ先】 茨城県地球温暖化防止活動推進センター（クールアースいばらき）
うちエコ診断実施事務局（（一社）茨城県環境管理協会）
☎029-248-7431
〒310-0836 水戸市元吉田町1736-20
メールアドレス：ibaonse@kankyokanri.or.jp
ホームページ：http://www.kankyokanri.or.jp/cei/

お知らせ

**「暗い道 あなたを守る 反射材」
秋の全国交通安全運動
9月21日（火）～9月30日（木）**

秋口における日没時間の急激な早まりに伴い、夕暮れ時や夜間には、重大事故につながるおそれのある交通事故が多発し、歩行中・自転車乗車中の死亡事故が増加する傾向にあります。交通ルールの遵守と正しいマナーを実践し、交通事故の防止に努めましょう。

確認しよう!運動の重点

・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
・夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
・自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
・飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

【問合せ先】 地域政策課
☎029-215-8003（直通）