

# いばらき

今からでも  
間に合います！

簡単に応募  
できます！

『茨城町健康ポイント事業』

## 参加者募集

参加費  
無料

健(検)診の受診、日々の健康目標の実践など健康づくりに取り組み、ポイントをためて応募すると  
**ステンレスボトルをプレゼント** します(数に限りがあります)。

さらに、**抽選**で健康づくりに役立つ**景品**が当たります！

350ml なので持ち運びに便利♪

▶ **対象者** 町に住民登録のある **20歳以上** の方  
(令和4年3月31日現在)

▶ **参加方法** **1 チラシ(応募用紙)を入手する！**

茨城町役場本庁舎、ゆうゆう館、町内のチラシ  
配布協力団体、町ホームページにあります。

**2 ポイントをためる！**

**合計100ポイント以上で応募可能！**

健(検)診を受診し、目標を立てて健康づくりに取り組みましょう。

▶ **応募方法** 健康増進課(ゆうゆう館内)または保健福祉部(社会福祉課・長寿福祉課・こども課・保険課)  
の窓口に応募用紙を直接ご持参ください。

**先着順**でステンレスボトルをお渡しします。

※職場の健診など町で行う健診以外で受診した場合や歯科検診、献血をした際には実施したことがわかるもの(健診結果表や領収書、献血カードなど)を確認させていただきますので、あわせてご持参ください。

▶ **ポイントを貯めることができる期間**

**6月1日(職場で実施する健康診査は4月1日)～令和4年2月28日**

▶ **応募期間** 令和4年2月28日(月)まで

※詳しくは、「茨城町健康ポイント事業」チラシ、または町ホームページをご覧ください。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)  
〒311-3131 茨城町大字小堤1037-1  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

