

接骨院・整骨院で施術を受けられる方へ

# 医療費の適正化にご協力ください

接骨院や整骨院での施術は、健康保険が適用される場合と適用されない場合があります。

**健康保険が適用されるもの**

- 外傷性のねんざ、打撲、肉離れ（急性または亜急性のもの）
- 骨折及び脱臼の応急処置（応急処置以外は、医師の同意が必要です）



**健康保険が適用されないもの**

- 疲労性・慢性的な要因からくる肩こり、筋肉疲労
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術
- 保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷等の治療中のもの
- 労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

接骨院・整骨院で施術を受けるときには…

**1 負傷の原因を正確に伝えましょう**

上記のように健康保険が適用されない場合がありますので、負傷の原因（いつ、どこで、何をして、どんな症状か）を正確にきちんと伝えましょう。

また、交通事故等の第三者行為による負傷の場合には、必ず国保の担当窓口（保険課）へ連絡をしてください。

**2 柔道整復施術療養費支給申請書の内容をよく確認して、署名をしましょう**

施術を受けたときに署名する「柔道整復施術療養費支給申請書」には、負傷原因、負傷名、日数、金額等が記載されています。内容をよく確認してから署名をしましょう。

※申請書は、原則患者本人が署名することになっています。

**3 領収書は必ずもらいましょう**

もらった領収書は保管しておき、後日届く医療費通知に記載されている金額・日数と合っているか確認しましょう。

**4 施術が長引くときは、医師の診察を受けましょう**

施術が長期にわたる場合、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。

**施術内容を照会することがあります**

健康保険を利用して柔道整復師の施術を受けた方に、負傷原因や施術内容などについて照会する場合があります。これは医療費適正化の一環として、請求内容に誤りがないかの確認ですので、ご協力をお願いします。

安い！安心！ ジェネリック医薬品を利用しましょう

【問合せ先】 保険課 国保グループ ☎ 029-240-7113（直通）

# 生ごみ処理容器等購入費補助制度のお知らせ

**生ごみ処理容器等購入費補助制度について**

町では、環境にやさしい循環型社会の実現を目指して、3R（減量(reduce)、再使用(reuse)、資源化(recycle)）を推進しています。

3Rを推進する施策として、生ごみの減量化及び資源化を図るため、生ごみ処理容器等の購入費用の一部を補助します。

**▶補助額**

種類	補助額
生ごみ処理容器（コンポスト）	購入費の2分の1（100円未満切り捨て）とし、3,000円を限度とします。
電気式生ごみ処理機	購入費の2分の1（100円未満切り捨て）とし、1万5,000円を限度とします。

**▶申込期間**

令和4年3月31日まで（土・日・祝日を除く）

※受付数に限りがありますので、申請を検討されている方は、購入前にお問い合わせください。

**▶補助金交付までの流れ**

1. 生ごみ処理容器等の購入 → 2. 申請書の提出 → 3. 交付決定 → 4. 補助金請求書の提出 → 5. 補助金交付

詳しい補助要件や必要書類等については、お問い合わせください。

【問合せ先】 みどり環境課 ☎ 029-240-7135（直通）

# 新しい茨城 茨城町・城里町のための日本語支援を考える会

本講座では、外国人市民とともに暮らすこれからの茨城、茨城町・城里町他の地域づくりや多文化共生、コミュニケーションの取り方について考えます。

**▶日 程**

	日 程		内 容
第1回	10/30(土)	午前9時15分～午後0時30分	私のまちの多文化共生
第2回	11/3(水・祝)	午前9時30分～午後0時30分	伝わる日本語で交流しよう
第3回	11/7(日)		外国人と話してみよう
第4回	11/13(土)		交流のための活動をデザインしてみよう①
第5回	11/21(日)		交流のための活動をデザインしてみよう②

**▶対 象**

地域日本語教室の立ち上げ、その後の交流活動等に参加できる方  
※未経験者歓迎、要事前申し込み、定員20名程度

**▶開催方法**

オンライン（Zoom）にて開催

**▶申込方法**

下記問合せ先までご連絡ください。

**▶受講料**

無料

**▶申込締切**

10月29日（金）まで

【申込・問合せ先】 公益財団法人茨城県国際交流協会 ☎ 029-241-1611  
〒310-0851 水戸市千波町後川745（ザ・ヒロサワ・シティ会館分館2階）  
メール iia@ia-ibaraki.or.jp