

成年後見人向け **無料相談会** のご案内

～ 弁護士や福祉の専門家に相談することができます ～

成年後見制度（認知症や障がいなどの理由で判断能力の不十分な方々の保護・支援）による活動をされている方に向け、相談会を開催します。「後見業務について確認したい」、「活用できる福祉サービスを知りたい」など、成年後見業務に関するご相談をお待ちしています。

▶ 日程・会場

<b>水戸市会場</b> 11月9日(火) 午後1時30分～3時30分 稲荷第一市民センター（水戸市大串町2134） ☎ 029-269-2213	<b>小美玉会場</b> 11月19日(金) 午後1時30分～3時30分 小美玉市役所玉里総合支所（小美玉市上玉里1122） ☎ 0299-48-1111
<b>東海村会場</b> 11月26日(金) 午後1時30分～3時30分 東海村総合福祉センター 絆（東海村村松2005） ☎ 029-282-2804	<b>笠間市会場</b> 11月30日(火) 午後1時30分～3時30分 地域医療センターかさま（笠間市南友部1996-1） ☎ 0296-78-5871

- ▶ **対象** 県央地域（水戸市・笠間市・ひたちなか市・那珂市・小美玉市・茨城町・大洗町・城里町・東海村）にお住まいの方、もしくは被後見人等がお住まいの方で、既に成年後見人・保佐人・補助人・任意後見人の活動をしている方
- ▶ **定員** 各会場先着3組まで（事前予約が必要です）
- ▶ **申込期限** 各会場における開催日の1週間前
- ※この相談会は、定住自立圏構想に基づき、水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村が連携して取り組んでいます。

【申込・問合せ先】 権利擁護サポートセンター（社会福祉法人 水戸市社会福祉協議会）  
 ☎ 029-309-5001 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

茨城県近代美術館

企画展 「上田薫とリアルな絵画」

殻から落ちるなま玉子をはじめ、身近なものの姿をリアルに描き出すことで知られる上田薫（1928～）の仕事振り返るとともに、現代の作家たちによるリアルな絵画表現をご紹介します。



上田薫「玉子にスプーン B」  
 1987年 茨城県近代美術館蔵

- ▶ **開催期間** 10月26日(火)～12月12日(日)
- ▶ **休館日** 月曜日
- ▶ **開館時間** 午前9時30分～午後5時（入場は午後4時30分まで）
- ▶ **入館料** 一般870円(730円)、満70歳以上430円(360円)、高校・大学生610円(490円)、小・中学生370円(240円)  
 ※( )内は20名以上の団体料金です。  
 ※障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証等をご持参の方は無料。  
 ※11月13日(土)茨城県民の日はすべての方が入場無料。  
 ※12月4日(土)は満70歳以上の方は入場無料。

★WEB予約をおすすめします

県近代美術館ホームページで「日時指定WEB整理券（無料w）」を取得された方が優先入場となります。

【問合せ先】 茨城県近代美術館 ☎ 029-243-5111

あなたもヘルスマイトになりませんか？

『令和3年度 茨城町食生活改善推進員養成講習会』  
 受講者募集のご案内



ヘルスマイト（通称：食改）とは…

「食」や「健康」について学び、各年齢に応じた「望ましい食習慣」や「食の大切さ」を町民の方に伝える活動を行っているボランティアです。茨城町では現在、42名の方が活動しています。

こんな方にオススメ！

- ✳️料理をすることや食べるのが好きな方
- ✳️自分や家族の健康を考えている方
- ✳️地域のために活動したい方
- ✳️ボランティアに興味がある方



▶ 受講日程および内容 【全6回】

1	11月24日(水)	10:00～11:30	開講式・講義
2	12月9日(木)	9:30～12:00	講義・実習
3	12月22日(水)	13:30～15:30	講義・実習
4	令和4年1月14日(金)	9:30～12:00	講義・実習
5	2月2日(水)	9:30～12:00	講義・実習
6	2月24日(木)	9:30～11:30	講義・実習・閉講式

※講座内容は、新型コロナウイルス感染症の状況によって変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 ※5回以上講習会に参加された方に修了証書をお渡しします。  
 ※お申込みされた方に、詳細をお送りします。

- ▶ **会場** 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 栄養指導室・多目的室・会議室3
- ▶ **対象者** 講習会受講後に、茨城町食生活改善推進協議会に入会し、町民の食生活改善と健康づくりのためにボランティア活動をしていただける方（年齢・性別不問）
- ▶ **定員** 12名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶ **申込方法** 11月12日(金)までに、健康増進課へ電話もしくは窓口にてお申込みください。

【申込・問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134