

# いばらき

今からでも  
間に合います!

簡単に応募  
できます!

『茨城町健康ポイント事業』

## 参加者募集

参加費  
無料

健(検)診の受診、日々の健康目標の実践など健康づくりに取り組み、ポイントをためて応募すると  
**ステンレスボトルをプレゼント** します(数に限りがあります)。

さらに、**抽選**で健康づくりに役立つ**景品**が当たります!

350ml なので持ち運びに便利♪

▶ **対象者** 町に住民登録のある **20歳以上** の方  
(令和4年3月31日現在)

▶ **参加方法** **1 チラシ(応募用紙)を入手する!**

茨城町役場本庁舎、ゆうゆう館、町内のチラシ  
配布協力団体、町ホームページにあります。

**2 ポイントをためる!**

**合計100ポイント以上で応募可能!**

健(検)診を受診し、目標を立てて健康づくりに取り組みましょう。

▶ **応募方法** 健康増進課(ゆうゆう館内)または保健福祉部(社会福祉課・長寿福祉課・こども課・保険課)  
の窓口に応募用紙を直接ご持参ください。

**先着順**でステンレスボトルをお渡しします。

※職場の健診など町で行う健診以外で受診した場合や歯科検診、献血をした際には実施したことがわかるもの(健診結果表や領収書、献血カードなど)を確認させていただきますので、あわせてご持参ください。

▶ **ポイントを貯めることができる期間**

**6月1日(職場で実施する健康診査は4月1日)～令和4年2月28日**

▶ **応募期間** 令和4年2月28日(月)まで

※詳しくは、「茨城町健康ポイント事業」チラシ、または町ホームページをご覧ください。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)  
〒311-3131 茨城町大字小堤1037-1  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内



接骨院・整骨院で施術を受けられる方へ

# 医療費の適正化にご協力ください

接骨院や整骨院での施術は、健康保険が適用される場合と適用されない場合があります。

**健康保険が適用されるもの**

- 外傷性のねんざ、打撲、肉離れ（急性または亜急性のもの）
- 骨折及び脱臼の応急処置（応急処置以外は、医師の同意が必要です）



**健康保険が適用されないもの**

- 疲労性・慢性的な要因からくる肩こり、筋肉疲労
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術
- 保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷等の治療中のもの
- 労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

接骨院・整骨院で施術を受けるときには…

**1 負傷の原因を正確に伝えましょう**

上記のように健康保険が適用されない場合がありますので、負傷の原因（いつ、どこで、何をして、どんな症状か）を正確にきちんと伝えましょう。

また、交通事故等の第三者行為による負傷の場合には、必ず国保の担当窓口（保険課）へ連絡をしてください。

**2 柔道整復施術療養費支給申請書の内容をよく確認して、署名をしましょう**

施術を受けたときに署名する「柔道整復施術療養費支給申請書」には、負傷原因、負傷名、日数、金額等が記載されています。内容をよく確認してから署名をしましょう。

※申請書は、原則患者本人が署名することになっています。

**3 領収書は必ずもらいましょう**

もらった領収書は保管しておき、後日届く医療費通知に記載されている金額・日数と合っているか確認しましょう。

**4 施術が長引くときは、医師の診察を受けましょう**

施術が長期にわたる場合、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。

**施術内容を照会することがあります**

健康保険を利用して柔道整復師の施術を受けた方に、負傷原因や施術内容などについて照会する場合があります。これは医療費適正化の一環として、請求内容に誤りがないかの確認ですので、ご協力をお願いします。

安い！安心！ジェネリック医薬品を利用しましょう

【問合せ先】 保険課 国保グループ ☎ 029-240-7113（直通）

# 生ごみ処理容器等購入費補助制度のお知らせ

**生ごみ処理容器等購入費補助制度について**

町では、環境にやさしい循環型社会の実現を目指して、3R（減量(reduce)、再使用(reuse)、資源化(recycle)）を推進しています。

3Rを推進する施策として、生ごみの減量化及び資源化を図るため、生ごみ処理容器等の購入費用の一部を補助します。

**▶補助額**

種類	補助額
生ごみ処理容器（コンポスト）	購入費の2分の1（100円未満切り捨て）とし、3,000円を限度とします。
電気式生ごみ処理機	購入費の2分の1（100円未満切り捨て）とし、1万5,000円を限度とします。

**▶申込期間**

令和4年3月31日まで（土・日・祝日を除く）

※受付数に限りがありますので、申請を検討されている方は、購入前にお問い合わせください。

**▶補助金交付までの流れ**

1. 生ごみ処理容器等の購入 → 2. 申請書の提出 → 3. 交付決定 → 4. 補助金請求書の提出 → 5. 補助金交付

詳しい補助要件や必要書類等については、お問い合わせください。

【問合せ先】 みどり環境課 ☎ 029-240-7135（直通）

# 新しい茨城 茨城町・城里町のための日本語支援を考える会

本講座では、外国人市民とともに暮らすこれからの茨城、茨城町・城里町他の地域づくりや多文化共生、コミュニケーションの取り方について考えます。

**▶日 程**

	日 程		内 容
第1回	10/30(土)	午前9時15分～午後0時30分	私のまちの多文化共生
第2回	11/3(水・祝)	午前9時30分～午後0時30分	伝わる日本語で交流しよう
第3回	11/7(日)		外国人と話してみよう
第4回	11/13(土)		交流のための活動をデザインしてみよう①
第5回	11/21(日)		交流のための活動をデザインしてみよう②

**▶対 象** 地域日本語教室の立ち上げ、その後の交流活動等に参加できる方

※未経験者歓迎、要事前申し込み、定員20名程度

**▶開催方法** オンライン（Zoom）にて開催

**▶申込方法** 下記問合せ先までご連絡ください。

**▶受講料** 無料

**▶申込締切** 10月29日（金）まで

【申込・問合せ先】 公益財団法人茨城県国際交流協会 ☎ 029-241-1611

〒310-0851 水戸市千波町後川745（ザ・ヒロサワ・シティ会館分館2階）

メール iia@ia-ibaraki.or.jp

成年後見人向け **無料相談会** のご案内

～ 弁護士や福祉の専門家に相談することができます ～

成年後見制度（認知症や障がいなどの理由で判断能力の不十分な方々の保護・支援）による活動をされている方に向け、相談会を開催します。「後見業務について確認したい」、「活用できる福祉サービスを知りたい」など、成年後見業務に関するご相談をお待ちしています。

▶ 日程・会場

<b>水戸市会場</b> 11月9日(火) 午後1時30分～3時30分 稲荷第一市民センター（水戸市大串町2134） ☎ 029-269-2213	<b>小美玉会場</b> 11月19日(金) 午後1時30分～3時30分 小美玉市役所玉里総合支所（小美玉市上玉里1122） ☎ 0299-48-1111
<b>東海村会場</b> 11月26日(金) 午後1時30分～3時30分 東海村総合福祉センター 絆（東海村村松2005） ☎ 029-282-2804	<b>笠間市会場</b> 11月30日(火) 午後1時30分～3時30分 地域医療センターかさま（笠間市南友部1996-1） ☎ 0296-78-5871

- ▶ **対象** 県央地域（水戸市・笠間市・ひたちなか市・那珂市・小美玉市・茨城町・大洗町・城里町・東海村）にお住まいの方、もしくは被後見人等がお住まいの方で、既に成年後見人・保佐人・補助人・任意後見人の活動をしている方
- ▶ **定員** 各会場先着3組まで（事前予約が必要です）
- ▶ **申込期限** 各会場における開催日の1週間前
- ※この相談会は、定住自立圏構想に基づき、水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村が連携して取り組んでいます。

【申込・問合せ先】 権利擁護サポートセンター（社会福祉法人 水戸市社会福祉協議会）  
 ☎ 029-309-5001 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

茨城県近代美術館

企画展 「上田薫とリアルな絵画」

殻から落ちるなま玉子をはじめ、身近なものの姿をリアルに描き出すことで知られる上田薫（1928～）の仕事振り返るとともに、現代の作家たちによるリアルな絵画表現をご紹介します。



上田薫「玉子にスプーン B」  
 1987年 茨城県近代美術館蔵

- ▶ **開催期間** 10月26日(火)～12月12日(日)
- ▶ **休館日** 月曜日
- ▶ **開館時間** 午前9時30分～午後5時（入場は午後4時30分まで）
- ▶ **入館料** 一般870円(730円)、満70歳以上430円(360円)、高校・大学生610円(490円)、小・中学生370円(240円)  
 ※( )内は20名以上の団体料金です。  
 ※障害者手帳・指定難病特定医療費受給者証等をご持参の方は無料。  
 ※11月13日(土)茨城県民の日はすべての方が入場無料。  
 ※12月4日(土)は満70歳以上の方は入場無料。

★WEB予約をおすすめします

県近代美術館ホームページで「日時指定WEB整理券（無料w）」を取得された方が優先入場となります。

【問合せ先】 茨城県近代美術館 ☎ 029-243-5111

あなたもヘルスマイトになりませんか？

『令和3年度 茨城町食生活改善推進員養成講習会』  
 受講者募集のご案内



ヘルスマイト（通称：食改）とは…

「食」や「健康」について学び、各年齢に応じた「望ましい食習慣」や「食の大切さ」を町民の方に伝える活動を行っているボランティアです。茨城町では現在、42名の方が活動しています。

こんな方にオススメ！

- ✳️料理をすることや食べるのが好きな方
- ✳️自分や家族の健康を考えている方
- ✳️地域のために活動したい方
- ✳️ボランティアに興味がある方



▶ 受講日程および内容 【全6回】

1	11月24日(水)	10:00～11:30	開講式・講義
2	12月9日(木)	9:30～12:00	講義・実習
3	12月22日(水)	13:30～15:30	講義・実習
4	令和4年1月14日(金)	9:30～12:00	講義・実習
5	2月2日(水)	9:30～12:00	講義・実習
6	2月24日(木)	9:30～11:30	講義・実習・閉講式

※講座内容は、新型コロナウイルス感染症の状況によって変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 ※5回以上講習会に参加された方に修了証書をお渡しします。  
 ※お申込みされた方に、詳細をお送りします。

- ▶ **会場** 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 栄養指導室・多目的室・会議室3
- ▶ **対象者** 講習会受講後に、茨城町食生活改善推進協議会に入会し、町民の食生活改善と健康づくりのためにボランティア活動をしていただける方（年齢・性別不問）
- ▶ **定員** 12名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶ **申込方法** 11月12日(金)までに、健康増進課へ電話もしくは窓口にてお申込みください。

【申込・問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134



# 認定こども園

## 11月

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。

長…長岡幼稚園 沼…沼前幼稚園 ま…まさみ幼稚園 飯…飯沼こども園  
さ…さくらこども園 い…いばらき幼稚園 中…いばらき中央認定こども園

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			

**長岡幼稚園** ☎029(292)4019  
 ☆活動時間 午前10時～11時  
 ☆うさぎ組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時  
 ☆うさぎ組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時  
 ☆おやつは、長岡小学校下をご利用ください。  
 ☆駐車場は、長岡小学校下をご利用ください。  
 ☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。  
 ☆つくってあそぼうの活動は材料を持参していただきますので、チラシをご覧ください。

**沼前幼稚園** ☎029(292)6209  
 ☆活動時間 午前10時～11時  
 ☆いちご組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時  
 ☆予約は不要です。  
 ☆おやつは、衛生上バスケットをお持ちください。  
 ☆子育てアドバイザーが常駐し、育児相談を随時実施しています。お気軽にお声掛けください。  
 ☆製作の活動は材料を持参していただきますので、チラシをご覧ください。

**まさみ幼稚園** ☎029(293)7111  
 ☆園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時  
 ☆随時実施しております。お気軽にご相談ください。  
 ☆支援室内で行う活動は、密を避けるため全て予約制となります。  
 ☆活動・土曜日の園庭開放の予約は、10月29日(金)午前9時から受け付けます。  
 ☆裏門(☆印)は同じ内容の活動を行いますので、参加の際は必ずお選びください。  
 ☆活動は午前10時から行います。  
 ※詳しくは目を覗きたいお問い合わせは電話またはメール目内にあります。お問い合わせください。

**飯沼こども園** ☎029(292)6868  
 ☆園庭開放・育児相談(看護師等) 1・8・15・22・29日  
 ・育児相談(栄養士等) 4・11・25日

**さくらこども園** ☎029(216)00007  
 ☆室内開放時間 午前8時～午後1時(月・金) 園庭開放のみ午後6時まで  
 ☆全日、参加には事前予約が必要です。  
 参加したい日の一週間前から予約可能です(予約受付時間 午前9時～午後6時)

**いばらき幼稚園** ☎029(292)0162  
 ☆ドラッグストア 親子で一緒に遊ぼう♪  
 毎週火曜日 午前10時30分～11時30分  
 ☆ベビーマッサージ 親子でスキップ(生後2か月～1歳未満対象)  
 金曜日(年5回予定) 午前10時30分～11時30分  
 ※要予約(園までご連絡ください)  
 ☆その他 園庭開放(子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時  
 ※初めてのの方はお問い合わせください。

**いばらき中央認定こども園** ☎029(292)1207  
 ☆活動の会場は、いばらき幼稚園旧園舎になります。  
 ☆おやつは、親子で一緒に遊ぼう♪ 満1歳～対象  
 毎週水曜日 午前10時30分～11時30分  
 ☆ベビーマッサージ(親子でスキップ(生後2か月～1歳未満対象)  
 金曜日(年5回予定) 午前10時～11時  
 ☆その他 園庭開放(子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時  
 ※初めてのの方はお問い合わせください。

## 不動産取得税のお知らせ

**○不動産取得税とは？**  
 不動産取得税とは、以下のような不動産を取得したときにかかる県の税金です。  
 ・土地を売買、贈与、交換などによって取得したとき  
 ・家屋を建築(新築、増築、改築)、売買、贈与、交換などによって取得したとき

**○不動産を取得したときは、申告が必要です**  
 不動産を取得した方は、取得した日から60日以内に「不動産取得申告(報告)書」を、茨城町税務課または水戸県税事務所に提出してください。

**○納税額**  
 税額 = 不動産の価格 × 税率  
 ・不動産の価格とは、購入価格や建築工事費ではなく、市町村の固定資産課税台帳に登録されている価格です。  
 ・税率は、土地及び住宅は3%、住宅以外の家屋は4%です。

**○軽減措置の一例**  
 住宅や住宅用土地を取得した場合など、一定の要件を満たしていれば、申請により減税措置が受けられます。  
 ・**土地の減税**  
 土地を取得してから3年以内に、住宅を新築した場合  
 ・**住宅の減税**  
 新築された未使用の住宅(建売住宅など)を取得した場合  
 昭和57年1月1日以降に新築された住宅を取得し、取得者自身が居住する場合 など  
 ※これらの例は、住宅部分(車庫・物置などを含む)の床面積が50㎡以上240㎡以下の住宅であることが要件となります。  
 他にも不動産取得税の軽減措置があります。詳しくは、水戸県税事務所までお問い合わせください。

**【問合せ先】** 茨城県水戸県税事務所 課税第二課 ☎029-221-4820  
 水戸市柵町1-3-1 (茨城県水戸合同庁舎内)  
 ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp/somu/zeimu/kikaku/zeimu.html>

## 茨城租税債権管理機構 不動産公売のご案内

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売します。

- ▶ **公売日時** 12月7日(火) 午後1時20分～2時  
(午後0時30分受付開始、午後1時から入札についての説明を行います。)
- ▶ **場 所** 茨城県水戸合同庁舎2階大会議室(水戸市柵町1-3-1)

売却区分番号 /種別	公売対象不動産の所在等	見積価額 (公売保証金)
3-38 土地	1) 茨城町大字鳥羽田字坂東306番44 山林 3,845㎡	990,000円 (100,000円)

▶ **その他** 当該物件に盛土されている土の中に廃棄物等が埋設されている可能性があります。

詳しくはホームページをご覧ください。なお、中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**【問合せ先】** 茨城租税債権管理機構 ☎029-225-1221  
 水戸市柵町1-3-1 (茨城県水戸合同庁舎内)  
 ホームページ <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

**防災行政無線テレフォンサービス**

放送内容が、自動音声で流れます。  
☎0800(800)8848(無料)  
また、町ホームページにも放送内容を掲載しています。

**登録制メール配信サービス**

放送内容を、放送と同時にメールで配信します。

登録用二次元コードはこちら↓



**【問合せ先】**

総務課 防災・危機管理グループ  
☎029(240)7125(直通)

**農作業支援事業のお知らせ**

茨城町農業公社では、高齢化等により機械作業が困難な方や、農業用機械を所有していない農家の方に、農作業を支援していただける集落営農組合や担い手農家を紹介する事業を行っています。

**▼作業支援内容** (主なもの)

畑の耕起、水田の耕起・刈取・乾燥調整など

支援が必要な場合には、早めに茨城町農業公社へご相談ください。

**【問合せ先】** 茨城町農業公社

☎029(215)8002

体力づくり駅伝大会中止のお知らせ

今年度の体力づくり駅伝大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とします。

**【問合せ先】** 生涯学習課

☎029(240)7122(直通)

**「成年後見無料電話相談会」開催のお知らせ**

司法書士による成年後見等の無料電話相談会を開催します。成年後見制度や遺言、相続などについてお悩みの方、ぜひご相談ください。

**▼日時** 10月30日(土)

午前10時～午後4時

**▼相談方法** 電話による相談

(30分・予約不要)

**▼相談用電話番号**(フリーダイヤル)

0120(187)643

0120(187)745

**▼その他** 当日の相談件数により、電話が繋がりにくい時間帯が生じる可能性があります。

**【問合せ先】**

(公社) 成年後見センター・リーガルサポート茨城支部

☎029(302)3166

Sマーク(標準営業約款制度)をご存知ですか?



このマークのある「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づき営業している安全・安心なお店です。

Sマーク登録店では、  
■ サービス・メニューについて表示しています。  
■ 資格者の氏名を表示しています。  
■ 万が一の事故の場合、賠償するための保険に加入しています。

業種ごとに定められた様々な基準を遵守しています。  
Sマークは消費者の皆様にご利用いただく際の安全・安心の目印です。登録店には標識が掲示されています。

**【問合せ先】**

(公財)茨城県生活衛生営業指導センター  
☎029(225)6603

**令和3年8月の入札状況**

単位：円

件名	場所	落札価格(税抜)	社名
R3 茨城町運動公園植栽管理業務	越安地内	4,820,000	(有)瀬尾造園
R3 北部浄水場次亜注入設備修繕工事	長岡地内	3,150,000	(株)ウォーターテック東日本支店
R3 水道事務所改修工事	長岡地内	6,590,000	(株)大高建設
R3 配水管布設工事設計業務委託 第8号	上石崎地内 外1箇所	2,060,000	(株)リパティープランニング 茨城町営業所
R3 補修第4号 道路舗装補修工事	下飯沼地内 町道3123号線	1,350,000	(有)山田建設工業
R3 補修委託第2号 測量設計業務委託	上石崎地内 法定外道路	2,180,000	(株)コスモ計測 茨城町営業所
R3 補修委託第3号 地質調査業務委託	上石崎地内 法定外道路外1路線	3,050,000	(株)中央地盤コンサルタンツ
R3 国交公下第1号・R3 町単公下第2号 第1処理分区 枝線整備工事	長岡地内	29,500,000	(株)柳田組
R3 町単汚水委託第2号 茨城町浄化センター電気設備点検整備業務委託	長岡地内	2,800,000	(株)安川電機 東京支社
R3 町単都計第1号 茨城町都市計画図修正業務委託	桜の郷 外11地区	5,080,000	国際航業(株) 水戸営業所
R3 再編関連道改第1号 道路改良工事	城之内・鳥羽田地内 (町道202号線)	34,700,000	(株)進栄建設
R3 国交公下第2号 長岡第2汚水幹線 整備工事	長岡地内	34,600,000	大昭工業(株)

編集・発行/茨城町 町長公室 秘書広聴課

〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎029-292-1111 FAX 029-292-6748