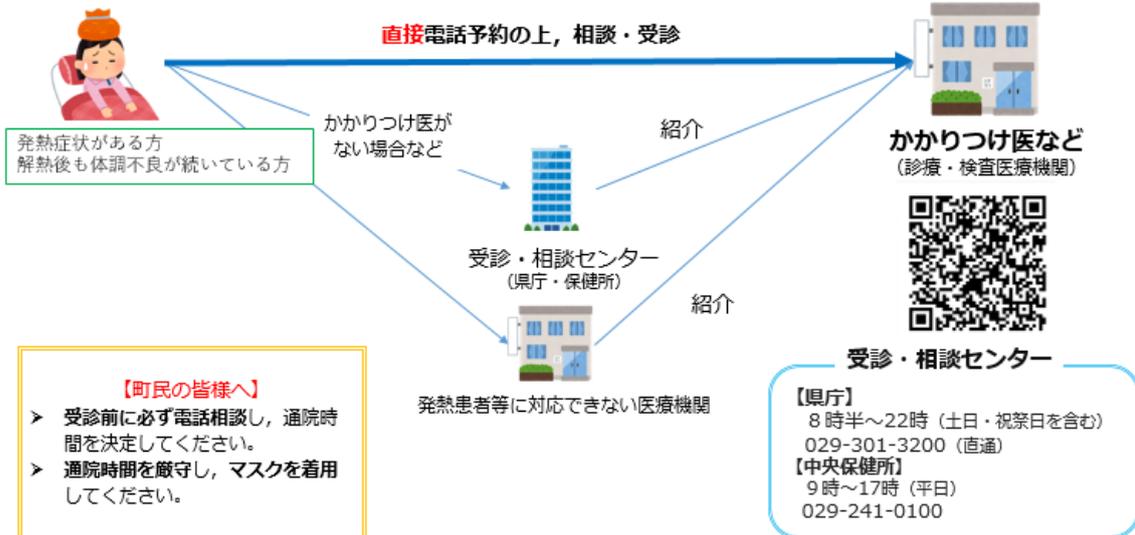


発熱などで受診したい…まずはかかりつけ医に電話相談を！

気温が低く空気が乾燥する冬は、季節性インフルエンザや感染性胃腸炎（ノロウイルス・ロタウイルスなど）、溶連菌感染症などさまざまな感染症が流行しやすい季節です。また、新型コロナウイルス感染症の再度の感染拡大も心配されます。

発熱などの症状があるときは、**受診をする前に、まずはかかりつけ医など地域の身近な医療機関に電話で相談**しましょう。

受診までの流れ



※ 茨城県資料参考

○ 引き続き感染症対策を！

新型コロナウイルス感染症対策は、風邪や季節性インフルエンザなどの対策にも効果的です。咳エチケット（咳やくしゃみをする際、ティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえること）やマスクの着用など、引き続き感染症対策を実施しましょう。

【咳エチケット】



【マスクの着用】



【手洗い】



急な病気やケガなどの場合に判断に迷ったら…

インターネットによる救急相談

- ・全国版救急受診アプリ「Q助」
症状を選択していくと、緊急度や対応が表示されます。
ホームページ…<https://www.fdma.go.jp>
- ・こどもの救急(生後1か月～6歳児)
休日や夜間の診療時間外に、医療機関を受診するかの判断の目安を提供しています。
ホームページ…<http://kodomo-qq.jp>



電話による救急相談・医療機関案内

急な病気やケガなどの相談や受診可能な医療機関の案内を、看護師が24時間体制で行っています(歯科を除く)。

茨城子ども救急電話相談(14歳以下)
#8000 ☎ 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談(15歳以上)
#7119 ☎ 050-5445-2856