



広報

Ibaraki Public Information

いばらき

2

No. 1052
February 2022

飛 茨城町成人式 躍



特集

令和4年 成人式典

新型コロナウイルス追加接種(3回目接種)のお知らせ
自転車に乗って探すまちの風景

COVER

未来へ羽ばたく新成人



新成人代表 **和家 光貴さん**
(青葉中学校卒)

「次世代を生きる子どもたちのため、多様性に満ちた社会の中で互いを理解し、認め合い、よりよい未来の実現のために役割を果たせる人間になりたい。」

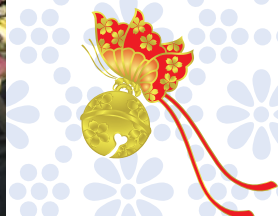


感謝と夢を胸に

令和4年 茨城県 成人式

1月9日(日)、令和4年茨城県成人式が開催され、大勢から祝福を受けた新成人は、それぞれの夢や希望に向かって、大人への一歩を踏み出しました。

今年、町で二十歳を迎えたのは335人。会場となった町立中央公民館大ホールでは、色鮮やかな晴れ着や真新しいスーツに身を包んだ新成人が、仲間や恩師との再会に歓喜したり、仲良く写真を撮ったりする姿が見られました。



新成人代表 **櫻井 隼人さん**
(明光中学校卒)

「地域の方々や先生方、家族や友人たちのおかげでこの成人の日を迎えられたことに感謝し、どんな壁にぶつかっても絶対に諦めない大人になりたい。」



※マスクについては、撮影の際、短時間のみの外し、会話をしないようにご協力いただきました。



小学校教師になる

高野橋 果恋さん
(青葉中学校卒)



親孝行して感謝を形にできる人間になる

深田 和暉さん
(青葉中学校卒)



社会に貢献できる大人になる

大山 球児さん
(明光中学校卒)



子どもの夢に寄り添えるような中学校教師になる

小室 柚衣さん
(明光中学校卒)

会場の新成人に聞いた
二十歳の思い
将来の夢や今後の抱負についてインタビューしました。

新型コロナワクチンの追加接種

国・県では、追加接種について、原則8か月経過とされている接種間隔を前倒しする方針を示しました。
町においても方針に基づき、新型コロナワクチン追加接種を実施していきます。

※なお、新型コロナワクチンの供給量には、制限があります。全対象者が必ずしも6～7か月の間隔で追加接種できるとは限りませんので、ご理解とご協力をお願いします。

予約開始時期の目安

2回目接種 終了時期	接種券 発送時期※	予約開始時期※	接種開始日
令和3年3～6月	発送済み	予約受付中	令和4年1月25日
令和3年7月	発送済み	予約受付中	令和4年1月25日
		令和4年2月7日	令和4年2月14日
		令和4年2月28日	令和4年3月7日
令和3年8月	令和4年2月10日	令和4年2月28日	令和4年3月7日
		令和4年3月22日	令和4年3月28日
		令和4年4月11日	令和4年4月18日
令和3年9月	令和4年3月下旬	令和4年4～5月	令和4年4月中旬以降
令和3年10月	令和4年4月下旬	令和4年5～6月	令和4年5月上旬以降
令和3年11月	令和4年5月下旬	令和4年6～7月	令和4年6月下旬以降

※令和4年1月14日時点のものです。ワクチンの供給量に応じ、接種券の発送時期、予約開始時期が変更となる場合があります。

※ワクチンの供給量などに応じ、予約は複数回に分けて受け付けます。予約が埋まってしまった場合は、次の予約開始日までお待ちいただくようお願いいたします。

※2回目接種日より6か月経過していない日の予約は取れません。

予約方法について

集団接種及び個別接種の予約方法は、1・2回目接種と同様に、電話予約またはWeb予約になります。予約の際には、町から送られた接種券が必要となります。お手元に接種券をご準備の上、ご予約していただきますようお願いいたします。ご予約は本人以外でも可能です。

※予約開始日時の詳細につきましては、町ホームページ等をご確認ください。

電話で予約をする	Webで予約をする
茨城町新型コロナワクチン接種予約相談センター (コールセンター) 電話番号 0570-053-567 受付時間 午前9時30分～午後5時 (土・日・祝日を除く)	「茨城町 ログイン」で検索するか、 右の二次元コードからアクセスできます。  専用サイト https://www.town.ibaraki.lg.jp/gyousei/kurashitetuduki/kinkyu/corona/001727.html

ゆうゆう館保健センターでの、武田 / モデルナ社製ワクチンの使用について

武田 / モデルナ社製ワクチンも、3回目接種に使用できるようになりました。

茨城町にも供給されることから、ゆうゆう館の集団接種では、武田 / モデルナ社製ワクチンを使用する予定です。

国から、1・2回目で使用したワクチンと異なるワクチンを使用しても安全であること、抗体価も十分上昇することが報告されています。

ワクチン組み合わせ (例)			
1回目	2回目	3回目	安全性 ○ 抗体価 上昇 ↗
ファイザー	ファイザー	ファイザー	
武田 / モデルナ	武田 / モデルナ	ファイザー または 武田 / モデルナ	

(3回目接種) についてのお知らせ

接種会場について

下記の会場にて集団及び個別接種ができます。

▶茨城町が設置した接種会場で行う集団接種

会場名	住所	3回目接種
ゆうゆう館保健センター	茨城町小堤 1037-1	○

▶町内の医療機関で行う個別接種

医療機関	住所	3回目接種
石崎病院	茨城町上石崎 4698	○
井出整形外科内科クリニック	茨城町小堤 1144-1	○
いばらき診療所こづる	茨城町小鶴 127-1	○
宇佐神クリニック	茨城町長岡 3652-306	○
緒方内科循環器クリニック	茨城町長岡 3091-2	○
きむら内科クリニック	茨城町前田 675	○
桜の郷クリニック	茨城町桜の郷 1400-5	○
脳神経外科ブレインピア桜ヶ丘	茨城町奥谷 1076	○
堀越医院	茨城町長岡 3317-22	○
谷口内科医院	茨城町上石崎 4230-2	○

※令和4年1月14日時点のものになります。最新情報は、町ホームページをご覧ください。

新型コロナワクチン接種証明書アプリについて

「新型コロナワクチン接種証明書アプリ」から、日本国内用及び海外用の接種証明書を取得することができます。証明書を取得することで、接種した日、使用したワクチン名等を表示することができます。

取得の際は以下のものをご準備のうえ、二次元コードを読み取ってください。

- ① マイナンバーカード
- ② マイナンバーカード受け取り時に設定した4桁の暗証番号
- ③ (海外用の場合) パスポート

【アプリ取得はこちら】

二次元コード (App Store)	二次元コード (Google Play)
	



※詳しい取得方法は、町ホームページまたはデジタル庁のホームページをご覧ください。

スマートフォンの機種やOSのバージョンによっては、アプリをダウンロードできない場合がありますので、ご注意ください。

【問合せ先】 健康増進課 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎ 029-297-8110 (直通)

サイクリングイベントのご案内

～早春の茨城町でアクティブに自転車を楽しもう～



フォト コレクト ラン スプリング Photo Collect Run Spring 2022

いばらきまちの素敵な自然の風景をInstagramに投稿して賞品をゲットしよう！
自転車とスマートフォンさえあれば、期間中いつでも誰でも参加できる周遊型イベントです。



▶開催期間 2月1日(火)～3月19日(土) (※応募締切 3月19日(土))

▶参加方法

STEP1 インスタグラムアカウントをフォロー

二次元コードからInstagramアカウント「Go!Go!FUNRIDE 茨城町」をフォロー

STEP2 撮影

町内の指定スポットを巡り、指定スポットの風景と自転車が1枚に入るように写真を撮影！
(※指定スポットはサイクリングガイドのマップに記載されています。)

STEP3 ハッシュタグをつけて投稿！

投稿する前に、必ずハッシュタグ「#ggfunride」を付けて投稿してください。
指定スポットを周るにより得られるポイント数や、写真の映え度に応じて入賞者を決定。入賞者には豪華副賞を贈呈します！
※詳しい参加方法、サイクリングガイドマップ等は、茨城町ホームページをご確認ください。



茨城町ホームページ
サイクリング情報は
こちらから



自転車は、道路交通法では「車のなかま」です。道路を通行するときは、「車」として、交通ルールを遵守するとともに、交通マナーを実践するなど安全運転を心掛けましょう。また、車の運転者も歩行者も自転車のルールを知って、お互いを思いやり、安全を心掛けましょう。

シクロクロス大会第6戦(涸沼自然公園ステージ)開催！

シクロクロスは、オフロード用の自転車で、障害物などが設置された未舗装のコースを走るのが特徴です。参加者のレベルにあわせて初心者から上級者まで参加でき、大迫力の真剣勝負は、観戦者も熱狂するなど、多くの方にお楽しみいただけます。

▶日時 3月27日(日)
▶会場 涸沼自然公園(中石崎 2263)
詳しくは茨城シクロクロスホームページをご覧ください。(http://ibarakicx.com/)



特集

自転車に乗って探すまちの風景

住んでいる地域の周辺を自転車で巡りながら、自然や食などを楽しむ「マイクロサイクルツーリズム」。コロナ禍の密を避けた過ごし方として、サイクリングは、他人との接触を避けながら体を動かすことができるスポーツとして人気です。町にはまだ知られていない素敵な風景がたくさんあります。自分のペースで自由に散策できる「自転車」に乗って、とっておきの景色を見つけてみましょう！



Go! Go! ファンライド 茨城町

町商工観光課及び各スポットで配布中！
【問合せ先】商工観光課
☎029-240-7124(直通)



サイクルサポートスポット一覧

★=新規協力店等

- ①納屋カフェ(下土師) ②米粉パン 菌部商店(木部)
- ③大黒家(奥谷) ④広浦屋(下石崎)
- ⑤ポケットファームどきどき 茨城町店(下土師)
- ⑥パティスリー ブローニュ(大戸) ⑦石川商店(宮ヶ崎)
- ⑧涸沼川水産(上石崎) ⑨子育て龍様(海老沢)
- ⑩レンタルガレージ・しょぼろ秘密工場(網掛)
- ⑪涸沼自然公園(中石崎)
- ⑫マリンショップ フォワード(中石崎)
- ⑬セイコーマート ながす店(下石崎)
- ⑭セブンイレブン 茨城町上石崎店
- ⑮ミニストップ 茨城町海老沢店
- ⑯うおふね(下石崎) ⑰カザマデンキ(小鶴)
- ⑱菓笑 堀江製菓(常井) ⑲そば処 しなの(小鶴)
- ⑳イオンタウン水戸南(長岡)
- ㉑JA水戸茨城地区農産物直売所「さくら」(大戸)
- ㉒ファミリーマート 茨城小幡店 ㉓カフェグリーン(長岡)★
- ㉔あおい亭(長岡)★ ㉕そば 実り家(大戸)★
- ㉖タコハウス(上石崎)★ ㉗グリーンハウスひめま(城之内)★
- ㉘ファミリーマート茨城鳥羽田店★ ㉙来々軒(長岡)★
- ㉚茨城町運動公園(越安)★

■サイクリングガイドリニューアル
30か所に増えた「サイクルサポートスポット」や、サイクリング中に立ち寄ってグルメ・スイーツを楽しめる「立ち寄りスポット」などの情報をぎゅっと詰め込んだ最新版です。サイクリングイベントの紹介も充実しています。

■サイクリングのための環境づくり 「サポートスポットを拡充」

町では、令和元年度より「サイクルサポートスポット」の登録を行っています。令和3年度はスポット数を8か所増やして、合計30か所になりました。
サポートスポットでは、サイクルスタンドを設置しているほか、空気入れや工具の貸し出し、トイレの利用など、自転車の旅をサポートしています。

11/22 (月) **犯罪・非行防止の要として長年活躍
町保護司 法務大臣表彰の受賞を報告**

町で保護司として活動されている鈴木照子さんと石井敏幸さんが、令和3年9月に法務大臣賞を受賞したことで、小林町長を表敬訪問しました。

保護司とは、地域における犯罪・非行を未然に防ぐための啓発活動に努めるとともに、過去に犯罪や非行をしてしまった人たちの立ち直りを支えるための取り組みを行う、法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。

町には現在15人の保護司がおり、鈴木さんは平成14年から、石井さんは平成15年から活動を行っています。長年にわたり、地域における犯罪・非行の防止活動に努め、社会復帰するための支援や生活環境の調整などに尽力されたとして、その功績を称えられての受賞となりました。



鈴木保護司

石井保護司

1/9 (月) **地域守る誓い新たに
茨城町消防出初式**

茨城町消防出初式が2年ぶりに挙行され、町消防団員などが参加し、災害から町を守るための誓いを新たにしました。今回は新型コロナウイルス感染防止対策のため、茨城町消防本部にて、規模を縮小しての開催となりました。

式典では、長年にわたり消防団活動に従事した団員などが表彰され、人命・財産を守った功績を称えました。



11/20 (土) **きれいな涸沼を目指して
家庭排水対策協議会が清掃活動実施**

茨城町家庭排水対策協議会（藤枝栄子会長）は、親沢公園周辺の涸沼湖岸清掃活動を実施しました。

同協議会は、涸沼の水質保全に向けたさまざまな活動の一つとして、涸沼湖岸の清掃活動に毎年取り組んでいます。

この日はペットボトルや空き缶など、約40kg分のごみを回収し、涸沼の環境美化や水質保全に貢献しました。



12/6 (月) **茨城町更生保護女性会
児童クラブ・児童福祉施設へ
クリスマスリース寄贈**

クリスマスを目前に、町更生保護女性会（早乙女恵美子会長）より、町内の児童クラブ（長岡、葵、大戸、青葉）及び福祉施設（石崎学園、涸沼学園、樹学園）へ、クリスマスリースが贈られました。

今回の寄贈は、新型コロナウイルス感染症の拡大を受けて活動が制限される中でも、季節のイベントを楽しむにしておうと企画されました。松ぼっくりや木の実などで彩られた、華やかな手作りリースを受け取った子どもたちからは歓声が上がりました。

リースは各児童クラブや児童福祉施設の玄関などに飾られ、楽しい気分と彩りを添えてくれました。



上田理事

久保田副会長

青葉児童クラブの皆さん

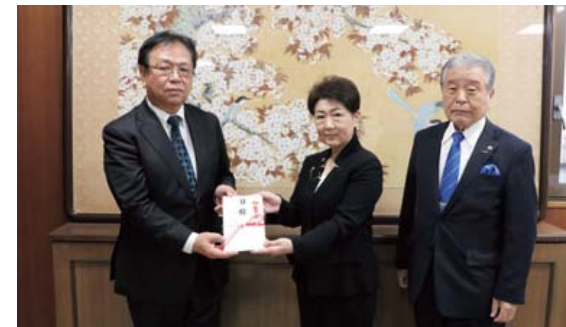
11/22 (月) **茨城ひぬまライオンズクラブ
町へ生理用品や木製ベンチ等寄贈**

茨城ひぬまライオンズクラブ（松野智幸会長）より、生理用品や木製ベンチ、寄附金などが寄贈されました。

生理用品については、経済的な理由で生理用品の購入が困難な環境にある児童・生徒を支援する目的として、同クラブのスペシャルティ・FWT委員長である倉本園美さんより、矢口和美教育長に目録が手渡されました。

また、木製ベンチや寄附金については、松野会長より、小林宣夫町長に目録が贈られました。

「木製ベンチの寄贈は昨年度に引き続いて、新たなものを寄贈していただき大変感謝している。寄附金についても、社会福祉協議会と連携して要援護世帯への食料品の支援事業として活用させていただきたい。」と謝辞を述べました。



寄贈・寄附	使途
生理用品（12,000枚）	町内各小中学校へ配布
木製ベンチ（3台）	涸沼自然公園へ設置
寄附金（20万円）	歳末援護対象世帯への食料品詰め合わせセットの配布

11/22 (月) **部活動に打ち込む姿はつらつと
全国大会出場生徒ら 教育長へ表敬訪問**



皆川小雪さん 村松泰志さん 小林将人さん（後列）
（明光中） （青葉中） （青葉中）
東ヶ崎小夏さん 白岩紅虹さん 二重作梨愛さん（前列）
（明光中） （明光中） （青葉中）

令和3年度の部活動において、全国大会に出場し、優秀な成績をおさめた生徒及び今後出場する生徒が、町を表敬訪問しました。

報告会では、全日本中学女子軟式野球大会（令和3年10月開催）に出場した生徒からは大会報告と自身の感想が語られ、全国都道府県対抗中学バレーボール大会（令和3年12月開催）に選抜された生徒からは、今後の大会に向けた抱負が語られました。

部活動を通じた成長を感じられる姿に、矢口教育長は「コロナ禍の中でも、一生懸命に部活動に励んだ皆さんの姿に感動している。今後も、素晴らしい活躍を期待しています。」と激励の声をかけました。

出場大会	明光中学校	青葉中学校
JOCジュニアオリンピックカップ 第35回全国都道府県対抗中学バレーボール大会 茨城県選抜選手（男子・女子）（令和3年12月開催）	皆川 小雪（3年） 飯塚 桜子（3年）	小林 将人（3年） 村松 泰志（3年）
第6回全日本中学女子軟式野球大会出場 （令和3年10月開催）	東ヶ崎小夏（2年） 白岩 紅虹（2年）	二重作梨愛（2年）

文芸

《短歌》

○マスクする幼子二人と目が合つてマスクの中でにつこり笑ふ
河野 久子(綱 掛)
●蜘蛛の巣に銀杏一枚捉えられ僅かの風にふるえていたり
佐久間 勲(前 田)
●寝過ごして慌てふためく我が姿こっけいなりし明け方の夢
佐藤よし子(谷田部)
言訳をザックにいっぱい詰め込んで北風を背に筑波山へと
中島三千代(桜の郷)
友だちから貰った甘酒懐かしく母の手作り炬燵の匂い
内田 理(長 岡)
コロナ禍はマスクなしでは歩けぬ世色、柄、個性が光る
小堤美智子(小 堤)
息子から「今日何の日か知ってるか、冬至だから」と南瓜が届く
秋山 禮子(越 安)
神棚に供える注連縄孫達と手作りをして新春祝う
清水 操(馬 渡)
干し上がり残した梅酢で茗荷漬けらつきよう酢漬けに晩酌は染む
大場 邦男(長 岡)
青モミジ三日つづきの霜うけて全てが赤にわが隠居家の
酒井 幸枝(上石崎)

《俳句》

○風を振り分けてをり信号機
佐久間 勲(前 田)
●冬至の湯一番風呂の柚子坊主
野口 秋夫(上石崎)
●深々と冬帽かぶり帰来る
浦井 正子(宮ヶ崎)
月食の今宵は独り月見そば
内田 理(長 岡)
冬ざれて並ぶ白菜畑かな
佐藤よし子(谷田部)
夜の空流れ星火球みどり色
秋山 禮子(越 安)
算盤をはじく姫の年の暮
田口 正子(南川又)
全身で咲ひつづける聖夜の樹
中島三千代(桜の郷)
棘落とす古木の終葉まろき
小堤美智子(小 堤)
やや寒や樟脳匂う長のシャツ
横田 康治(長 岡)

《作品の送付先》

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 〒311-1319 茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX 029(292) 6748
【問合せ先】秘書広聴課
029(240) 7126 (直通)

(評)河野さんーマスクはコロナ禍に欠かせない感染予防対策の一つ、マスクの中なら少し安心。現況を受け入れたつゆ幼子らと心の交流をする作者の何とも羨ましい場面を切り取る。佐久間さんー蜘蛛の巣にかかった銀杏の葉を見たまに丁寧に描写。ふるえる銀杏の葉へ思いを寄せる。佐藤さんー寝過ごして慌てふためいた滑稽な夢を思い返し、余韻に浸る。初夢はどんな夢だったろうか。

すこやかニュース

気をつけましょう

冬場に多い「ヒートショック」

寒い季節に入浴のお風呂はとても心地の良いものです。入浴は体を清潔に保つ以外にも、リラックス効果や、血液の循環を良くする効果などがあります。しかし、気温が低下している1月や2月は、急激な温度変化によって血圧が上下し、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす「ヒートショック」に注意が必要です。

ヒートショックは冬季の入浴時に起こりやすく、浴槽で溺れるなど命の危険にもつながるため、この時期は特に意識して過ごしましょう。

○ヒートショックを起こしやすい方

- ・65歳以上の高齢者
- ・高血圧、糖尿病、動脈硬化がある方
- ・肥満、睡眠時無呼吸症候群、不整脈がある方

○予防のための3つのポイント

ポイント1は、**血圧の急激な変化を引き起こさない**ことです。

1 脱衣所と浴室を暖房で暖めておく

暖房設備がない場合は、浴槽のふたや風呂場のドアを開けておき、浴槽にシャワーを利用して給湯すると温度差を少なくすることができま。また、お湯の温度は38℃〜40℃と低めに設定しましょう。

2 浴槽からゆっくりと出る

入浴中は血管が拡張し、血圧が低下します。急に立ち上がると脳への血流量が減り、めまいや失神を引き起こすことがあります。また、飲酒後の入浴はさらに血圧を下げる要因となるので避けましょう。

3 家族に一声かけてから入浴する

入浴は10分以内が良いと言われています。特に高齢者などが入浴する場合には、5分毎に声をかけて様子を見るようにしましょう。一人暮らしの場合は、万一の時にすぐに連絡がとれるよう、携帯電話を風呂場近くに置いたり、倒れた際にすぐにつかまれるよう、浴

槽にふたをしたりすると安心です。

○浴槽でぐったりしている人を見かけたら(緊急時の対応方法)

- 1 浴槽の栓を抜き、大声で助けを呼び、人を集める。
- 2 入浴者を浴槽から出す(出せないようであれば、風呂のふたに上半身を支えるなど沈まないようにする)。直ちに救急車を要請する。
- 3 浴槽から出せた場合は、肩をたたきながら声を掛け、反応があるか確認する。
- 4 反応がない場合は呼吸を確認する。
- 5 呼吸がない場合には胸骨圧迫を開始する。
- 6 人工呼吸ができる場合、胸骨圧迫30回、人工呼吸2回を繰り返す。できない場合は胸骨圧迫のみ続ける。

【問合せ先】健康増進課
029(240) 7134 (直通)

健康増進課(保健センター) 2月のお知らせ

日曜日	事業名	受付時間
1 火	大腸がん検体回収 ※18日も同時刻に実施	8:30~10:00
3 木	女性の検診(完全予約制) ※4日、5日、13日、14日、28日も同時刻に実施	10:00~10:30 12:30~14:40
6 日	新型コロナワクチン接種(完全予約制) ※12日、19日、20日も同時刻に実施	8:50~15:30
8 火	1歳6か月児健診(時間指定制)	13:00~
9 水	健康相談 3~4か月児育児相談(時間指定制)	9:00~11:30 9:45~11:00
10 木	胃がん検診(完全予約制)	7:30~11:30
17 木	2歳児歯科検診(時間指定制)	13:00~
21 月	献血	9:00~
22 火	3歳児健診(時間指定制)	13:00~
25 金	ごっこ教室(申込制)	9:45~10:00 10:15~10:30

※予定が変更になる場合があります。

消費生活センター

若者を狙う悪質商法に備えよう 「消費者庁 若者ナビ」をご活用ください

令和4年4月より、成年年齢が現行の20歳から18歳に引き下げられることに伴い、知識や経験の乏しい18〜19歳の消費者トラブルの増加が懸念されます。

消費者庁では、若者の消費者トラブル防止・救済に向けた取組の推進のため、消費者庁LINE公式アカウント「消費者庁 若者ナビ」を開設し、消費者トラブル関連の情報発信等を行います。10代・20代の方は、ぜひ「消費者庁 若者ナビ」への友だち登録をお願いします。

LINE公式アカウントの「友だち」登録について

アカウント名: 消費者庁 若者ナビ!
LINE ID: @caa_z

○「友だち登録」の方法

LINEアプリをお手持ちのスマートフォン等にインストールした後、次のいずれかの方法で、「消費者庁 若者ナビ」を「友だち」登録してください。

- ・URLのリンクから友だち登録
<https://lin.ee/Vly3NYf>

- ・下記のコードを読み取り、友だち登録



【相談・問合せ先】
茨城町消費生活センター 029(291)1690(直通)
相談受付時間 午前9時〜正午 午後1時〜4時(水・土・日・祝日を除く)

消費生活センターは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は来庁による相談をお控えいただき、可能な限り、電話での相談をご利用いただきますようお願いいたします。



茨城町特産品ブランド いっぴん 第1回認証品が決定しました

町内の優れた地域資源を活用した商品などをブランド化し、町の魅力発信、認知度向上、イメージアップを図るため、令和3年11月15日に、町内3事業者計3点を「茨城町特産品ブランド いっぴん」として認証しました。有識者・専門家を交えた認証部会により「信頼性」「品質」「地元性」「ブランド力向上」「独自性」「魅力性」の基準から厳正に審査し決定されました。認証品は「茨城町特産品ブランド いっぴん」のロゴマークを使用できるようになります。今後は、認証グッズを活用し、各種広報媒体やメディアへの掲載、各種イベント等において茨城町の特産品としてPRします。※第2回公募については、令和4年4〜5月頃を予定しています。

第1回認証品

①梅里豚(ばいりんとん) (株式会社広沢ファーム)



きめ細やかで柔らかくしっとりとした肉質と味の良さが特徴。脂身にはオレイン酸を多く含み、豚肉本来のしつかりとした旨みを残しながらもすっきりとした後味です。



茨城町瀬沼産ヤマトシジミを使用。しじみ出汁、あご出汁のブレンドで香りを高く、濃厚な旨みを引き立てる奥深い仕上がり。町内ではここしか食せない人気の一品です。

③飯沼栗(下飯沼栗生産販売組合)



1穂1果(1つの穂に1つの果実)を目標とした高度な栽培技術、徹底した選果選別、全果洗浄により大果で色つや、形状等に優れた出荷品のロスがほとんどありません。冷蔵貯蔵により品質を劣化させずに糖含量を増加させ甘みの強い果実を生産しています。

平成29年に地理的表示(GI)保護制度に、クリとして日本で初めて登録されました。

【問合せ先】農業政策課 029(240)7118 (直通)



防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848 (通話料無料)



登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの検査・相談窓口

- 地域の診療所等（診療・検査医療機関）
- 受診・相談センター（茨城県庁内）
☎029-301-3200 FAX029-301-6341
午前8時30分～午後10時（土・日・祝日含む）
- 中央保健所
☎029-241-0100
午前9時～午後5時（平日のみ）
- 電話相談体制を整備した医療機関
詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。
【医療機関にかかる時のお願い】
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。
・時間を守り、マスクを着用してください。

お知らせ

心身に障がいをお持ちの方へ —自動車税減免申請の出張窓口開設—

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車に対し、申請により自動車税（環境性能割・種別割）を減免する制度を設けています。対象となるのは、障害等級が一定の要件を満たす障がい者の方ご本人もしくは障がい者の方と生計を一にする方が所有する自動車です。

減免申請は、管轄の県税事務所において年間を通じて受付しておりますが、下記の日程で減免申請の出張窓口を開設しますので、ご利用ください。

▶受付日時 **2月15日（火）** 午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）

▶受付場所 茨城町役場 1階ロビー（社会福祉課前）

▶注意事項

- ・出張窓口は臨時的なものであり、通常よりもお待たせしてしまう可能性があります。そのため、手続きに必要な書類等については、事前に水戸県税事務所までお問い合わせください。
- ・新車、中古車新規登録に係る減免や自動車税（環境性能割）の減免については、登録日から30日以内に管轄の水戸または土浦県税事務所自動車税分室でお手続きをお願いします。
- ・軽自動車税（種別割）の減免については、定置場所在の市役所・町村役場までお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開設を見送らせていただく場合がありますので、ご了承ください。

▶茨城県総務部税務課ホームページ
<http://www.pref.ibaraki.jp/somu/zeimu/kikaku/zeimu.html>



【問合せ先】水戸県税事務所 収税第一課
☎029-221-6605

お知らせ

骨を元気に！ 骨粗しょう症予防教室

みなさんの“骨”の状態は健康ですか？

『骨粗しょう症』とは加齢とともに骨の量が減って、スカスカになる状態のことを指し、女性に多く見られる病気です。

体を支える大事な骨。骨を強くするための食生活や運動を心がけ、体の土台を元気にしましょう！

▶日時 **3月2日（水）** 午前10時～午後3時
受付 午前9時45分～

▶場所 町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階
栄養指導室、多目的室

▶対象 町内在住の女性

▶定員 12人 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

▶料金 無料

▶持ち物 米1合、エプロン、三角巾
運動のできる服装、運動靴、汗拭きタオル、水分補給用の水分等、ヨガマット（持っている方）
※ヨガマットをお持ちでない方は健康増進課で貸し出します。上に敷くためのバスタオルをお持ちください。
※マスクの着用にご協力をお願いします。

▶申込方法 電話または窓口にて、健康増進課までお申し込みください。

▶申込期間 2月7日（月）～2月18日（金）

【問合せ先】健康増進課
☎029-240-7134（直通）
（町総合福祉センター「ゆうゆう館」内）

お知らせ

茨城県立水戸南高等学校生徒募集

毎日通学できない方でも学べる通信制（単位制）の高校です。

▶願書書類の交付 1月11日（火）～

▶受付期間

一般入学（新入学） **3月11日（金）～3月24日（木）**

編入学・転入学 **3月4日（金）～3月9日（水）**

※いずれも、土・日・祝日を除く。

▶出願方法

出願書類は直接、本校窓口へ提出してください。

【問合せ先】茨城県立水戸南高等学校（通信制）
☎029-247-4284

2月の納税

- 国民健康保険税 **8期**
- 介護保険料 **6期**
- 後期高齢者医療保険料 **8期**

- ・下記納期限までに銀行、コンビニ、スマホ決済アプリ又は役場窓口で納付しましょう。
- ・便利な口座振替を利用しましょう。

納期限は **2月28日（月）**

お知らせ

令和3・4年度 茨城町入札参加資格追加受付のお知らせ

令和3・4年度茨城町入札参加資格の追加受付については、次のとおり申請受付を実施します。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。
下記までお問い合わせください。

申請区分 物品及び役務の調達

▶受付期間 **2月14日（月）～2月18日（金）**

※当日消印有効

▶申請先 茨城町総務部財政課
契約・財産管理グループ

【問合せ先】財政課 契約・財産管理グループ
☎029-297-5005（直通）

お知らせ

いつでも・だれでも・どんな悩みでも 茨城いのちの電話

茨城いのちの電話は、24時間365日、悩んでいるあなたからの電話をお待ちしています。相談の際、名前を言う必要はありません。相談内容の秘密は必ず守ります。

ひとりで悩まずに、ご相談ください。

▶電話番号 029-350-1000

【問合せ先】社会福祉法人 茨城いのちの電話事務局
午前9時～午後5時（月～金）
☎029-852-8505（直通）



LINE相談は
こちらから友達登録

コース管理業務 パート・アルバイト募集 正社員同時募集中

美しいフィールド♪空気も美味しい♪ ストレスのない職場で働きませんか？

【職種】ゴルフ場を整備するお仕事です
【資格】普通免許・未経験者でも安心して応募下さい
【勤務先】オールドオーチャード GC/茨城町鳥羽田
【勤務時間】6:00～16:00 1日4h～週3日～ OK
【時給】900円～ 昇給あり ※経験・能力を考慮します
【その他】交通費支給/制服貸与

経験・年齢
不問

とても環境の良い職場です
ゴルフも満喫できます



～ お気軽にお問い合わせください ～
ジー ウェスト
(有)G-West TEL:080-1217-3200 担当/桑野

Information 情報

お知らせ

防災行政無線などを用いた情報 伝達訓練(試験放送)を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）※を用いた訓練で、町内の防災行政無線屋外スピーカーや防災ラジオ、登録制メール配信サービスなどでお知らせします。

▶訓練実施日時 **2月16日（水）** 午前11時頃

▶訓練で行う放送試験 町内の防災行政無線から、一斉に下記の内容で放送されます。

【放送内容】

- ・上りチャイム音
- ・「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- ・「こちらは、防災いばらきです。」
- ・下りチャイム音



※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

【問合せ先】総務課

☎029-240-7125（直通）

お知らせ

令和4年度 県民交通災害共済のご案内

県民交通災害共済は、加入者が交通事故に遭い病院等で治療した場合、治療実日数に応じた見舞金を給付する相互共済制度です。

なお、令和3年度加入者の共済期間は令和4年3月31日までです。継続加入のお手続きはお早めに！

▶共済期間 令和4年**4月1日（金）**～令和5年**3月31日（金）**
（令和4年4月1日以降加入の場合、申込日の翌日から令和5年3月31日まで）

▶加入受付開始日 令和4年2月1日（火）～

▶加入要件 茨城町に住民登録がある方

▶会費 大人900円
中学生以下（令和4年4月1日現在）500円
※9月30日以降に加入する方は半額となります。

▶申込方法 会費を添えて地域政策課（茨城町役場2階14番窓口）までお申し込みください。

【問合せ先】地域政策課
☎029-215-8003（直通）



茨城町では環境にやさしい社会を実現するため、町から排出されるごみの再資源化（リサイクル）の取り組みを行っています。

その取り組みのひとつとして、小美玉市・(株)リーテムと協働して、不要となった小型家電や金属製品等を回収する小型家電等の回収イベントを開催します。この機会にぜひリサイクルへの協力をお願いします。新型コロナウイルス感染症対策として**事前申込みが必要**となりますので、ご了承ください。

- 開催日時 **2月27日(日) 午前10時～午後3時**
※天候等により中止とさせていただきます。中止の場合には、当日午前8時までに町ホームページ、防災行政無線及び町Twitterによりお知らせします。
- 開催場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」駐車場（茨城町小堤1037番地1）
- 申込期間 1月27日(木)～2月22日(火)
- 申込方法 電話または町みどり環境課窓口にて、氏名・住所・電話番号・予約時間帯・持込予定のものをお伝えください。

■ 回収可能な金属製品

※以下の品目以外は回収できない場合があります。

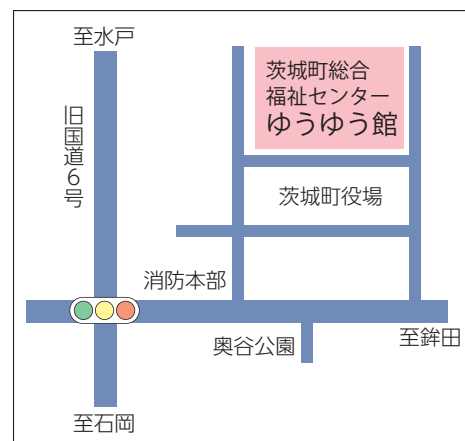
No.	品 目
1	ガスレンジ・ガステーブル
2	カセットコンロ ※ボンベを外すこと
3	ストーブ(ガス・石油) ※燃料を抜くこと
4	ファンヒーター(ガス・石油) ※燃料を抜くこと
5	刈払い機・チェーンソー ※燃料を抜くこと
6	工具類・脚立・はしご
7	ゴルフクラブ
8	ダンベル・鉄アレイ・バーベル
9	雨戸・サッシ(金属製) ※木製は引取り不可
10	一輪車(運搬用台車) ※タイヤは外すこと

■ 回収可能な小型家電

※以下の品目以外は回収できない場合があります。

No.	品 目
1	電話機・FAX
2	携帯電話・スマートフォン ※データを消去すること
3	カーナビ・ETC
4	ラジオ・オーディオ機器・携帯音楽プレーヤー
5	デジタルカメラ・フィルムカメラ
6	プレーヤー・レコーダー(ビデオ・DVD・BD)
7	パソコン・ハードディスク ※データを消去すること
8	電子書籍・電卓・電子辞書
9	電気ミシン
10	電子式ヘルスメーター・クッキングヒーター
11	電子ジャー・電子レンジ・トースター・ミキサー
12	食器洗い機・食器乾燥機
13	扇風機・温風機
14	電気ストーブ
15	空気清浄機
16	電気掃除機 ※バッテリーを外すこと
17	電気アイロン・ヘアードライヤー
18	電気カミソリ
19	照明器具・電気スタンド ※電球・蛍光灯を外すこと
20	電気時計・電子楽器・ゲーム機

■ アクセス



注意事項

- ① 回収可能品目以外のものにつきましては、お持ち帰りいただく場合があります。
(例：家電4品目(テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機)、ブラウン管モニターなど)
- ② 電池入りのものは、事前に電池を抜いてください。
- ③ 新型コロナウイルス感染症対策として、当日はマスクの着用をお願いします。

【問合せ・申込み先】 みどり環境課
☎029-240-7135(直通)

Information 情報

お知らせ 女性のための創業セミナー

女性の方で、創業することに興味がある方、創業を目指している方、創業して間もない方であればどなたでも参加できます。創業するためのポイントを楽しく学びましょう。

- ▶日時 **2月22日(火)** 午後1時30分～4時
▶場所 ホテル テラス ザ ガーデン水戸
▶定員 10人(先着順)
▶内容 講演、創業体験談、交流会
▶料金 無料
▶申込方法 下記電話かFAXにてお申し込みください。
※詳しくは茨城県信用保証協会ホームページをご覧ください。

【問合せ先】 茨城県信用保証協会 創業支援課
☎029-224-7865
FAX 029-224-7827

お知らせ 県民公開講座「自分の健康は自分で守る！～薬のプロ薬剤師に聞いてみよう～」

「セルフメディケーション」という言葉をご存知ですか？ 不足しがちな栄養をサプリメントで補ったり、不眠や肩こり、体の冷えなど日常生活で感じるちょっとした体の不調を、薬局で市販薬を購入して改善させたりするなど、自分自身で手段を選んで健康管理することをいいます。

おくすりやサプリメントを利用した上手なセルフメディケーションの方法や、みなさんの健康管理をサポートする薬局・薬剤師の存在について、講演を行います。

- ▶日時 **2月20日(日)** 午前10時～正午
▶開催方法 Zoomウェビナーを使用したWEB開催
▶講師 医薬情報研究所 (株)エス・アイ・シー 医薬情報部門責任者 堀 美智子先生
▶定員 1,000人 ※どなたでも参加できます。
▶料金 無料
▶申込方法 茨城県薬剤師会ホームページのトップページ「お知らせ」にある、「県民公開講座」のご案内ページ内に設けられた「参加申込フォーム」からお申し込みください。

ホームページ <http://www.ipa.or.jp>

【問合せ先】 公益財団法人茨城県薬剤師会
☎029-306-8934

お知らせ 水戸税務署から重要なお知らせ もっと身近に もっと便利に スマホで申告！

確定申告には、ご自宅からスマホやタブレットでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へスマホでアクセスすると、見やすいスマホ専用画面をご用意しております。

多くの方が来場される確定申告会場に出向くことなく、マイナンバーカード読取対応のスマホを利用して、ご自宅でスマホ申告することができます。

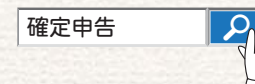
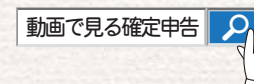
こんなあなたはスマホ申告！

- 年末調整済で、医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方
- 年末調整が済んでいない方
- 2か所以上の給与所得がある方
- 年金収入や副業等の雑所得がある方
- 株式等の譲渡（特定口座をお持ちの方）

もっと便利に！

○給与所得の源泉徴収票をスマホのカメラ機能で読み取ると、記載内容が入力画面へ自動反映されます！

＜動画で見る確定申告＞ ＜確定申告書等作成コーナー＞



【問合せ先】 水戸税務署
☎029-231-4211

お知らせ 元気いばらき就職面接会（水戸会場）開催のご案内

若年層の方や、離職されて求職中の方、就職氷河期世代の方を対象に、合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接会うことができるチャンスです。ぜひご参加ください(事前予約不要)。

- ▶日時 **2月18日(金)** 午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)
▶場所 茨城県水戸合同庁舎 2階大会議室 (水戸市柵町1-3-1)
▶対象 若年層の方、離職中・求職中の方、就職氷河期世代の方
▶参加事業所 約20社
【問合せ先】 茨城県労働政策課 いばらき就職支援センター
☎029-233-1576

令和4年の節分は2月3日です。「節分」とは季節の分かれ目という意味で、立春の前日、大寒の最終日にあたり、暦の上で冬から春にうつる時期をいいます。節分にまつわる風習とレシピをご紹介します。

イワシ団子の具だくさんみそ汁

健康レシピ

そばろ恵方巻

「節分レシピ」

イワシ団子の具だくさんみそ汁

【材料】4人分

イワシ(三枚おろし) 3尾分(150g)
溶き卵 1/3 個分
根生姜(すりおろす) 小さじ1/2
片栗粉 大さじ1/2
酒 小さじ1/2
塩 小さじ1/4
大根 200g
人参 30g
白菜 300g
えのき 200g
だし汁 700cc
味噌 大さじ2
小ねぎ 適量

【作り方】

- ① イワシは皮を取り、フードプロセッサーにかける(または、包丁で細かく刻んだあと、粘りが出るまでたたく)。ボウルにうつしてAを加えてよく混ぜ、8等分にする。
- ② 大根、人参はいちょう切り、白菜は食べやすい大きさに切る。えのきは2cm長さに切る。
- ③ なべにだし汁と大根、人参を入れて火にかける。ある程度火が通ったら、①のイワシを団子状に丸めて鍋に入れる。
- ④ 団子が浮いてきたら、アクをとり、えのきを加えて煮る。味噌を溶き入れ、沸騰直前で火を止める。器に盛り、小口切りにした小ねぎを散らす。

栄養成分(1人分)
エネルギー 126kcal
塩 分 1.4g

ポイント

イワシ団子のタネがゆるい時は片栗粉を入れて調節してください。
根菜類は体を温める効果が期待できるので、寒い季節に適した一品です。

そばろ恵方巻

【材料】3本分

すし飯 540g
溶き卵 1 個分×3 回
サラダ油 小さじ2
ほうれん草 120g
塩 ひとつまみ
鶏ひき肉 120g
サラダ油 小さじ2
しょうゆ 大さじ1
みりん 大さじ1
砂糖 小さじ1
生姜汁 小さじ1
片栗粉 大さじ1
水 大さじ1
紅生姜 15g

【作り方】

- ① A：厚焼き卵用の四角いフライパンに、サラダ油を熱し、とき卵を流し入れ、薄焼き卵を作る。残りあと2枚焼く。
- ② B：ほうれん草は塩ゆでして冷水にとり、水けを絞る。
- ③ C：フライパンにサラダ油を熱し、鶏ひき肉を炒めて、しょうゆ、みりん、砂糖、生姜汁で味をつける。水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④ 巻きすの上にラップを広げて、①の薄焼き卵を置き、奥側約1cmを空け、すし飯を広げる。手前約2cmを空け、②のほうれん草、③の鶏ひき肉、紅生姜を横一列に並べる。手前からラップを巻き込まないように外しながら巻いてできあがり。

栄養成分(1本分)
エネルギー 512kcal
塩 分 1.6g

ポイント

紅生姜の代わりに、ゆでた人参や魚肉ソーセージを使うとお子様向けになります。
丸や星、ハート型に切った焼きのりを貼りつけて、アレンジを楽しみましょう。

●節分にまつわる風習

※地域によって、それぞれ風習は異なりますが、一例をご紹介します。

豆まき：悪いことを引き起こす邪気や冬の寒気を払う。

やいかがし：焼いたイワシの頭を、柵に刺して玄関に飾る。

恵方巻：「恵方」と呼ばれるその年の縁起のよい方角を向き、願いごとをしながら、一本の恵方巻を無言で食べきる(2022年の恵方は北北西)。

福茶：福豆3粒、梅干し、塩昆布を湯のみに入れてお湯を注ぐ。年の数の福豆にお湯を注いだものを飲む場合もある。

節分そば：厄落としや長寿を願って食す。



みんなの図書館

茨城町立図書館

☎ 029-240-7131

ホームページ

http://www.lib.t-ibaraki.jp/

携帯電話

https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do

スマートフォン用



おすすめ新着本

新刊1



皆のあらばしり
(乗代 雄介 著)

高校の歴史研究部に所属するぼくは、ある日皆川城址で中年男に出会う。人を喰った大阪弁とは裏腹な深い常識で、男は旧家の好事家が蔵書目録に残した「謎の本」の存在を追い始めた。うさん臭さに警戒しつつも、ぼくは男の博識に惹かれていく。「謎の本」は存在するのか？それとも、偽書か。ラストの逆転劇が光る。

新刊2



人形姫
(山本 幸久 著)

亡き父の跡を継ぎ、森岡恭平が社長を務める森岡人形は、低迷する売上、高齢化した職人の後継ぎ不在と問題が山積。さらに恭平自身の婚活問題も難航しており…。そんなある日、弟子入り志願のクリシアと言うフィリピン人女性が訪ねて来た。お人好しな若社長が仕事に、恋に奮闘する読みどころ満載の心温まる物語。

図書館カレンダー

2022年2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休	8	9	10	11	12
13	14 休	15	16	17 休	18	19
20	21 休	22	23	24	25	26 休
27 休	28 休					

◆新刊・新着本のご案内



マンモスの抜け殻
(相場 英雄 著)



生を祝う
(李 琴峰 著)



四十過ぎたら出世が仕事
(本城 雅人 著)



ミス・パーフェクトが行く!
(横関 大 著)



カメレオンくん
きみのいろにへ〜んしん!
(おおはま ちひろ 訳)



答えは風のなか
(重松 清 作)



あ・さ・ご・は・ん!
(武田 美穂 作)



ぼくちのねこのはなし
(いう みる 作)

check

町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。

【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134 (直通)

