

広報 Ibaraki Public Information

# しいばらき

3

No. 1054  
March 2022



特集 大切なペットへの贈り物  
ペットと人を守る予防注射

COVER 一緒にお散歩 たのしいね

かぞく  
大切なペットへの贈り物  
ペットと人を守る予防注射



■ペットと暮らす生活

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、私たちの生活は一変しました。不要不急の外出を避け、在宅の時間が増える中、生活の癒やしを求め、犬や猫などのペットを新たに迎えたご家庭もあるのではないのでしょうか。しかし、いざ飼い始めてみると、健康管理などの難しさに直面することも少なくありません。

ペットを迎えるとは、命と共に生きるということ。可愛がるだけでなく、私たち飼い主が果たすべき責任について、「ある病気」の予防から考えてみましょう。

■ふたつの命を守る予防注射

ペットの健康管理を行う上で、「予防注射」は重要です。町では犬の**狂犬病予防集合注射**を実施し、狂犬病の発生防止に努めています。

狂犬病は、全てのほ乳類に感染する可能性のある病気で、アジア地域では犬から媒介されることがほとんどです。

現在、日本国内で狂犬病の発生はありません。しかし近隣のアジア地域では、依然として年間約3万人の方が亡くなっております。日本は常に侵入の脅威に晒されております。そのため、生後91日以上の犬には、**毎年一回、狂犬病予防注射を受けさせることが、飼い主に義務付けられています。**

町内の「狂犬病予防注射」の接種率は、横ばいながらも増加傾向にあります。適切

な時期に予防接種を行うことは、大切なペットの命を守るだけでなく、もしものとき、地域に住む人々の命を守ることもつながります。

■一日でも長くずっと一緒に

ペットは大切な家族であり、飼い主によって守られなければならない存在です。ペットと飼い主が、長く一緒に過ごすためにも、毎年の予防注射を欠かさないようにしましょう。

茨城町における  
犬の登録頭数・狂犬病予防注射頭数・接種率

	登録頭数	予防注射頭数	接種率
平成30年度	2,297	1,283	55.9%
平成31/令和元年度	2,056	1,299	63.2%
令和2年度	1,947	1,264	64.9%

狂犬病予防注射日程表

沼前地区

4/5㊦

9:00～9:10	ゆうゆう館バス停前
9:15～9:35	小堤公民館
9:45～9:55	駒場公民館
10:05～10:15	神宿公民館
10:25～10:35	本郷ふるさとコミュニティセンター
10:45～10:55	海老沢ふるさとコミュニティセンター
11:05～11:25	網掛コミュニティセンター
13:00～13:20	宮ヶ崎新農村集落センター
13:30～13:40	香取学習館
13:45～13:55	宮ヶ崎第6公会堂
14:00～14:10	城之内公民館

4/13㊦

13:10～13:20	サングリーン団地公園
-------------	------------

上野合地区

4/6㊦

9:10～9:20	千貫桜生活改善センター
9:25～9:30	古宿公民館
9:40～10:00	小幡区民センター
10:10～10:15	下座公民館
10:25～10:35	上雨ヶ谷農村集落センター
10:50～11:00	五里峰集落センター
11:10～11:20	坂東公民館
11:25～11:35	増山公民館
13:00～13:10	秋葉公民館
13:20～13:30	下雨ヶ谷ふるさとコミュニティセンター
13:40～13:50	生井沢公民館
14:00～14:15	鳥羽田田園都市センター
14:20～14:30	神谷金龍院
14:35～14:45	南島田新農村集落センター

石崎地区

4/7㊦

9:10～9:20	ひばりヶ丘住宅公園
9:25～9:35	中山集落農事集会所
9:45～9:55	新興公民館
10:00～10:10	前原青少年広場
10:20～10:35	若宮公民館
10:45～10:55	榎原新農村集落センター
11:00～11:15	中石崎公民館
11:25～11:35	金沢公民館
13:10～13:15	船渡新農村集落センター
13:20～13:30	飯塚新農村集落センター
13:35～13:40	東永寺公民館
13:50～13:55	潤沼自然公園管理事務所
14:00～14:10	遠西公民館
14:15～14:25	後谷公民館
14:35～14:45	前谷公民館
14:50～14:55	長洲公民館

※犬の所有者は、犬を取得した日から30日以内に登録（生涯に1回）することが義務付けられています。

※飼い犬が死亡した場合、または飼い主の変更等があった場合は、**みどり環境課【☎029-240-7135（直通）】**まで届け出てください。

※注射料金については、動物病院で受ける場合、集合注射料金と異なる場合があります。あらかじめ動物病院へご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって延期または中止する場合があります。



※手続きをスムーズに行うため、料金については釣銭の無いようにご協力をお願いします。

令和4年度  
犬の登録・**狂**犬病予防集合注射を実施します

生後91日以上の犬には、生涯に一回の登録と、年に一回の狂犬病予防注射が義務付けられています。各地区をまわって予防注射を行いますので、最寄りまたはかかりつけの動物病院で接種してください。なお、都合により各会場

長岡地区

4/7㊦

9:10～9:20	ひばりヶ丘住宅公園
-----------	-----------

4/12㊦

9:10～9:40	小鶴公民館
9:50～10:05	平成館（長岡第二区）
10:15～10:25	前田親交館
10:35～10:45	前田公民館
10:55～11:05	下郷農村集落センター
11:15～11:20	大畑公民館
11:30～11:35	上郷公民館
13:00～13:10	馬渡新農村集落センター
13:20～13:35	常井公民館
13:40～13:50	近藤公民館
13:55～14:05	桜の郷コミュニティセンター
14:15～14:25	大山原農村集落センター
14:35～14:50	明光公民館

4/13㊦

9:10～9:20	前田東原バス停前
9:30～9:40	矢頭グリーンタウン公園
9:55～10:15	町営矢頭団地集会所
10:25～10:40	植農公民館
10:50～11:05	長岡公民館
11:15～11:25	谷田部ふるさとコミュニティセンター
11:30～11:35	三島公民館

川根地区

4/13㊦

13:10～13:20	サングリーン団地公園
13:25～13:35	セレモニーおにざわホール第2駐車場
13:40～13:45	桜丘団地公民館
13:50～14:00	赤坂農村集落センター
14:10～14:20	下土師公民館
14:30～14:35	下土師仲塚ふれあい館
14:40～14:50	下飯沼公民館

4/14㊦

9:10～9:20	越安ふるさとコミュニティセンター
9:30～9:35	蕎麦原新農村集落センター
9:45～9:50	駒渡公民館
10:00～10:10	千勝公民館
10:20～10:30	野曾後谷公民館
10:40～10:55	野曾ふるさとコミュニティセンター
11:05～11:15	南栗崎公民館
11:20～11:30	南川又農村集落センター
13:10～13:25	木部西部農村集落センター
13:35～13:45	木部南部公民館
13:55～14:05	上飯沼南部公民館
14:15～14:25	上飯沼新農村集落センター
14:35～14:45	飯沼公民館
14:50～15:00	木部東部新農村集落センター

追加実施  
6/26㊦

9:00～11:30	茨城町中央公民館
13:00～14:30	

集合注射時飼い主負担金料金表

	合計金額	内 訳		
		登録手数料	注射済票 交付手数料	狂犬病予防 注射料金
注射だけの犬	3,550円		550円	3,000円
新規登録の犬	6,550円	3,000円	550円	3,000円

【問合せ先】みどり環境課 ☎ 029-240-7135（直通）

# ふるさと 地域づくりニュース

Vol.17

## 集落支援員Facebook更新中!!

茨城町集落支援員が、各地域の活動をFacebookで紹介しています。



茨城町 集落支援員 で検索

町では2人の集落支援員が、地域を元気にする取り組みを支援する活動を行っています。集落支援員と連携し、コロナ禍のなか、さまざまな工夫を凝らして行った各区の特色ある地域活性化の取り組みを紹介いたします。

【問合せ先】 秘書広聴課 ☎029-291-8802 (直通)

※各区の活動は、手指消毒、マスク着用や、入場制限を設けるなど新型コロナウイルス感染症対策を実施したなかで開催しています。

## 長岡区

町ふるさと元気づくり推進事業2年目の長岡区は、令和3年11月14日(日)に、長岡区周辺の約7キロを巡る「三世代交流イベント歴史散策歩く会」を開催しました。

長岡地区の高岡神社を出発し、前田地内の上ノ山古墳などの景色や雰囲気を楽しみながら散策し、最後に、日東電気(株)の協力のもと工場見学をしました。

上ノ山古墳では、前田第一区の「前田さわやか楽級」の皆さんによる手づくりの紙芝居「上ノ山古墳のおはなし」を披露いただき、古墳の歴史を学びました。

日東電気(株)では、工場内部を間近で見学することができました。参加した皆さんからは「貴重な経験になった。」「地域に世界とつながる工場があるとは知らなかった。」などの声が聞かれ、散策を通して三世代の親睦が深まる楽しい交流会となりました。



## 海老沢区

町ふるさと元気づくり推進事業3年目の海老沢区は、令和3年10月24日(日)に、区内のコミュニティセンターで「地域防災勉強会」と「三世代交流会」を開催しました。

地域防災勉強会では、町総務課の防災担当者を講師に招き、災害時における「自助」「共助」「公助」の役割について、洪水ハザードマップや警戒レベルを示したリーフレットをもとに説明を受け、区内の災害リスクについて学びました。また、区長からは災害時の避難行動要支援者に対して共助の取り組みの理解を求める話があり、防災意識を高める勉強会となりました。

三世代交流会では、屋外で、海捧会(区内の有志で組織)が準備した天然木の切り株に、参加者が思いの絵を描き、磨いたあと仕上げにニスを塗り、木製のコースターや鍋敷き作りを体験しました。できあがった作品を満足そうに手にした参加者の笑顔あふれる交流会となりました。



## 前田第二区

前田第二区は、令和3年12月5日(日)に、区内の公園で「三世代交流輪投げ大会」を開催しました。

大会は、班対抗の団体戦と、小学生・一般・男性シニア・女性シニアの4つの部門の個人戦で競いました。団体戦・個人戦それぞれに優勝・準優勝・3位を決め、賞品を添えて表彰しました。

輪が高得点に入ると拍手と歓声上がり、区民の久しぶりの再会と交流に笑顔がいっぱいの大会となりました。



## 前田東区

前田東区は、区内の有志18名による防犯パトロール隊を結成し、地域の皆さんの安全・安心を確保するための防犯活動を実施しています。

児童の下校時の安全を見守る「児童見守り班」と、地域を見守る「区防犯パトロール班」の2班に分かれ活動しており、パトロールを通して毎日声掛けをするうちに、お互いに笑顔であいさつが交わされるようになり、地域の繋がりができました。「気楽に! 気長に! 危険なく!」をモットーに、皆さんは気持ちをひとつに活動しています。

## 鳥羽田区

鳥羽田区の子どもたちは、令和3年10月18日(月)に、区内のセンター前に並べられた「ジャンボかぼちゃ」にお絵描きをしました。

秋の恒例行事「ふれあいまつり」は中止となりましたが、学校帰りの子どもたちが同センターに集まり、区民の皆さんが育てたジャンボかぼちゃに、思い思いに文字や絵を墨で書き入れました。子どもたちが色々なアイデアで描いたジャンボかぼちゃは、センターに訪れる区民の皆さんを楽しませました。



## 上雨ヶ谷区

上雨ヶ谷区は、令和3年10月17日(日)に、区内の集落センターで「三世代お楽しみ大抽選会」と「上雨ヶ谷写真展」を同時開催しました。

お楽しみ大抽選会では、来場した区民に様々な豪華景品がプレゼントされました。区民が区の風景や人物などをテーマに撮影した写真を展示した上雨ヶ谷写真展では、「上雨ヶ谷にこんなところがあったなんて! 新しい発見があってとても良かった。」と熱心に見入る姿が見られました。また、別室では子ども向けの風船バルーンアート教室が行われ、講師の手ほどきを受けて、子どもたちが恐る恐る風船をねじって剣などを作り、大盛況のイベントとなりました。



## 柘原区

柘原区は、令和3年11月23日(火)に、区内の集落センターで「三世代交流会」を開催しました。

昨年同様に屋外のみ活動とし、区内道路の美化活動を実施しました。参加者は2班に分かれて、子どもたちに注意を呼び掛けながら、和やかに三世代で区内道路の空き缶などを拾いました。

また、作業後には、子どもたちが収穫したもち米を使って、女性部役員が心を込めて用意した美味しい赤飯が参加者に配られ、三世代の交流が深まりました。



12/20 (月) 明治安田生命保険相互会社 包括連携協定締結式及び「私の地元応援募金寄附金」贈呈式

町と明治安田生命保険相互会社は、相互の人的・物的資源を活用して、地域のニーズに迅速かつ適切に対応し、町民の健康増進や町民サービスの向上等を図ることを目的として、包括連携協定を締結しました。

また、新型コロナウイルス感染症対策のため、同社の社員の皆様が町のために募った「私の地元応援募金寄附金」の目録贈呈が行われました。

今後は、町が実施する健康増進や安心・安全な暮らしに関する事業等において、相互の連携・協働による活動を推進していきます。



1/13 (木) 水戸ヤクルト販売株式会社 福祉ヤクルト 消毒スプレーなど寄贈



水戸ヤクルト販売株式会社より、商品の売り上げの一部を寄付する「福祉ヤクルト」の活動として、消毒スプレーのミストガン（6台）、エタノール（16リットル×2缶）、アイソレーションガウン（120枚）、フェイスシールド（フレーム30個、シールド90枚）が寄贈されました。

今回の寄贈品は、役場窓口および町総合福祉センター「ゆうゆう館」で新型コロナウイルス感染拡大防止対策のために使用されます。

1/25 (火) おいしい給食に「おかわり！」の笑顔 町畜産部会 町内学校給食に食材を提供

1月25日(火)から28日(金)の町内学校給食の献立に、茨城町畜産振興会の酪農部会・養豚部会・養鶏部会から提供された食材が登場しました。

当部会は、町内の畜産農家で構成されており、毎年消費拡大運動として畜産物のPRを実施しています。今回は給食に食材を提供することで、子どもたちに畜産への興味を持ってもらえる活動にしようと企画されました。

25日(火)に提供されたビスキーパンを食べた児童は、「甘くておいしい。」「バターのいいにおいがする。」と笑顔いっぱい喜んでいました。

提供日	献立	提供品
25日(火)	ビスキーパン	バター (酪農部会)
26日(水)	豚の生姜焼き	豚肉 (養豚部会)
27日(木)	チーズ	チーズ (酪農部会)
28日(金)	ベーコンエッグ	卵 (養鶏部会)



(撮影 大戸小)

12/16 (木) 日立建機日本株式会社 「災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定」を締結



町は、日立建機日本株式会社との間で「災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定」を締結しました。

この協定は、大規模災害が発生した場合に、被災者の応急救助等に係るレンタル機材の提供をいただくための相互協力等を定めたものです。

日立建機日本株式会社は、県内に支店及び複数の営業所を有していることに加え、令和3年3月には、茨城中央工業団地において水戸南営業所が操業を開始したところであり、本協定の締結により、災害対応の更なる体制強化が期待されます。

12/17 (金) NPO法人ひぬま生態系再生プロジェクト 「関東・水と緑のネットワーク拠点」選定



NPO法人ひぬま生態系再生プロジェクト（中村史朗代表）及び「涸沼沈水植物再生実験場」が、令和3年11月28日(日)に町内で初めて「関東・水と緑のネットワーク拠点」に選定され、表彰を受けました。

「関東・水と緑のネットワーク」は、一般社団法人関東地域づくり協会と公益財団法人日本生態系協会によって主催され、身近な自然とそのつながりを守り育てる取組みを応援し、生物多様性の保全・再生に資する活動を行っている団体を支援しています。今回の表彰を受け、中村さんは、「かつて涸沼に自生していた植物の保存と増殖を目指し、今後も活動に取り組みたい。」と語りました。

12/12 (日) 茨城町家庭排水対策協議会 水質浄化活動功労者表彰



「第21回 ひぬま環境フォーラム」において、涸沼の水質浄化に携わり、著しい功績のあった方々を称える水質浄化活動功労者表彰が行われました。

町からは、水質浄化活動功労団体として、茨城町家庭排水対策協議会（藤枝栄子会長）が表彰されました。

同協議会は、環境にやさしいアクリルたわしの製作及び配布などにより、家庭排水対策について広く啓発を行うとともに、涸沼湖岸清掃などのさまざまな水質浄化活動に取り組んでおり、その功績が称えられました。

12/16 (木) 肉牛生産技術の粋を集めた 「茨城町肉用牛枝肉共励会」開催



町内の畜産技術向上を目的とした「令和3年度茨城町肉用牛枝肉共励会」が、令和3年12月13日(月)から16日(木)にかけて開催されました。

共励会には町内肉用牛生産者が丹精を込めて育てた肉用牛36頭（和牛25頭、交雑種11頭）が出品され、16日に行われた褒章授与式において、橋本畜産株式会社が出品したA5ランクの常陸牛が名誉賞を受賞しました。

# 文芸

## 《短歌》

○年明けて厄を払うか三が日座敷わらしが部屋駆け回る  
野口 秋夫(上石崎)

●野鳥でさえ帰る時があるものを  
我は今宵も大部屋四人  
飯島 裕(大戸)

●願いごと日々の日記に書き添えて  
明るき方へと心を向ける  
二宮不二子(大戸)

生きる道教えてくれた道産子に  
再会約し歌う北帰行  
内田 理(長岡)

かくれんぼ炬燵の中で幼子は「みつけた」を待たずに顔を出し  
佐藤よし子(谷田部)

雨風にめげず急増す葉ボタンが  
春待つ我にエールくれおれり  
高田 宗雄(大戸)

試し書きコーナーに来て思わず  
我が旧姓を書きて笑えり  
田口すい子(南川又)

寒菊と言えど今年の寒さには負  
けてしなびて木枯れてしま  
海老澤ミユキ(下石崎)

ひとり居に電話のベルの鳴り響  
き息を切らせて取ればセールのス  
鳥羽田早苗(鳥羽田)

空青き地上は白き銀世界小鳥も  
なかず静かなりけり  
平本 裕男(小幡)

【評】野口さん「無邪気に駆け回る幼子を微笑みながら見守る作者。幼子を「座敷わらし」にたとえ、もに迎えた三が日の晴れやかさを手慣れた言葉はこびで詠う。飯島さん「入院の窓から眺める夕方の景へと急ぐ鳥たちに自分を重ねての感慨。大部屋四人の具体が効いている。二宮さん「日記にその日の「願いごと」を書くという。長引くコロナ禍で、落ち込みそうになる自分を励まし、明るく生きようとする作者の真摯な生き方に感銘。

## 《俳句》

○手を合はす十指ほのかに初明り  
鳥羽田早苗(鳥羽田)

●子が祓う豆に討たれるパパの鬼  
吉田 豊(上石崎)

●凍てる朝キタリス白樺に遊ぶ  
小堤美智子(小堤)

千両の朱の実目立ち友の庭  
佐久間 勲(前田)

霜柱きのうを土台に二階建て  
高田 宗雄(大戸)

寒夕焼無音の仏間灯しけり  
中島三千代(桜の郷)

広報紙友に届ける霜の道  
浦井 正子(宮ヶ崎)

寒し朝急須をつつむ両手かな  
横田 康治(長岡)

凍空や日の当りたる雪の華  
佐藤よし子(谷田部)

七草にいつもの暮らし戻りたる  
内田 理(長岡)

【評】鳥羽田さん「元日に差しそめる陽光を拝する、静かで厳かな時間。作者の指先に宿る明るさが、今年の幸いを予感させる。吉田さん「家族団らん、節分の一幕。元気のよい「鬼は外」が聞こえそう、結句の歯切れの良さが小気味いい。小堤さん「札幌で見た実際の風景だぞうだ。厳冬の中、軽やかに生きる小さな命を生き生きと詠んだ。

## 【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。  
郵便…〒311-3192  
茨城町小堤1080  
茨城町秘書広聴課 宛  
FAX…029-(292) 6748  
【問合せ先】秘書広聴課  
☎029-(240) 7126 (直通)

# すこやかニュース

## 心がけよう！耳の健康

皆さんは日頃、耳の健康に気を付けていますか？ 耳は、外部の音を聞くだけでなく、バランス感覚や気圧の調節機能などの役割もある大切な器官です。  
3月3日は「耳の日」です。「3」が耳の形に似ていること、「みみ」の語呂合わせから、日本耳鼻咽喉科学会が制定しました。  
この機会に、耳の健康について定期的にチェックするよう心がけていきましょう。

### 耳の健康を守るために

#### ○耳掃除を正しく行う

耳掃除の目安は2〜3週間に1回程度。耳垢には皮膚の保護や虫の侵入を防ぐ役割もあるので、こまめに掃除をしすぎないことも大切です。  
また、爪楊枝など耳掃除用でないものを使うと耳の中を傷つけてしまうことがあるので、耳かきや綿棒を使用しましょう。使用後の耳かきはアルコールを含むウエットティッシュで拭くなどして、清潔に保管してください。

#### ○イヤホンやヘッドホンの使い方に注意する

若い世代の間で、イヤホンやヘッドホンによる難聴が増えていています。少しずつ進行し、徐々に両方の耳の間聞こえが悪くなっていくため、初期には難聴を自覚しにくいことが特徴です。重症化すると聴力の回復が難しくなるため、予防が大切です。耳への負担は、「音量」と「時間」の2つから生じます。音量を上げすぎず、連続して長時間音楽を聞きすぎないようにしましょう。  
音量の目安は、イヤホンやヘッドホンで音楽を聞いても外部の会話が聞こえるくらいの音の大きさです。また、1時間聞いたら最低でも5分程度は耳を休ませましょう。

#### ○耳をいたわる生活をする

疲労やストレスをためないように、適

### 次の症状があったときは、耳鼻咽喉科を受診しましょう

- ・耳鳴りがする。
  - ・耳が痛い。
  - ・音が響いて聞こえる。
  - ・耳が塞がった感じがする。
  - ・めまいがする。
  - ・普段と違う耳垢がとれる。
- その他に、気になる症状があれば早めに病院で受診しましょう。
- 【問合せ先】健康増進課  
☎029-(240) 7134 (直通)

度な運動や入浴などでリラックスしたり、十分な睡眠(休養)をとったりするようにしましょう。  
また、ビタミンやミネラルが多く含まれる黒ゴマ、ほうれん草、海藻類を取り入れながら、バランスの良い食生活を心がけてください。

日曜日	事業名	受付時間
2 水	骨粗しょう症予防教室 (予約制)	9:45 ~ 10:00
3 木	5歳児健康診査 (時間指定制)	13:00 ~ 14:30
4 金	パパママ教室【妊娠・出産編】(予約制)	13:45 ~ 14:00
5 土	新型コロナワクチン集団接種 (完全予約制)	8:50 ~ 15:30
※6日、19日、20日も同時刻に実施		
9 水	健康相談	9:00 ~ 11:30
8~9か月児育児相談 (時間指定制)		
17 木	食でいきいき!健康料理教室 (予約制)	9:15 ~ 9:30

\*予定が変更になる場合があります。

## 消費生活センター

### 新型コロナ関連詐欺 消費者ホットライン 給付金やワクチン接種を口実にした詐欺にご注意ください!

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、給付金やワクチン接種を口実にした詐欺など、さまざまな悪質商法が全国各地で報告されています。少しでもおかしいと感じた場合は、消費生活センターや警察署などへご相談ください。  
また、国民生活センターでは、新型コロナウイルスに関連した詐欺的な消費者トラブルに関する相談を受け付けています。

#### ●新型コロナ関連詐欺 消費者ホットライン

☎0120-(797) 188 (フリーダイヤル・通話料無料)  
相談受付時間 午前10時〜午後4時(土・日・祝日を含む)  
※「050」から始まるIP電話からはつながりません。  
※お掛け間違いにご注意ください。  
相談対象 新型コロナウイルスに関連する詐欺的な消費者トラブル

#### ●警察の相談ダイヤル

☎#9110  
困ったときは、一人で悩まずに、早めに家族・周りの人や消費生活センターなどへご相談ください。

#### 【相談・問合せ先】茨城町消費生活センター ☎029-(291)1690(直通)

相談受付時間 午前9時〜正午 午後1時〜4時(水・土・日・祝日を除く)  
消費生活センターは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は来庁による相談をお控えたいただき、可能な限り、電話での相談をご利用いただけますようお願いいたします。

## 認知症 コラム 大切な家族を守るために

認知症には、記憶障害や見当識障害(時間や季節、今いる場所、会話している相手がいなくなるなど)の症状がみられます。近年、この症状を抱えるご高齢の方が、外出したまま自力で自宅に戻れなくなり、警察等に保護されるケースが増えています。万が一、行方がわからなくなっても、次のような備えをしておくことで、早期発見につながる可能性が高くなります。

### 早期発見につなげるには

- 本人の日頃の行動パターンを把握しておく。  
…よく行く場所、思い出の場所などを家族で共有しておく。
- 町の制度を活用する。  
…「おかえりマーク」及び「SOSネットワーク」への事前情報登録を行う。  
「GPS(位置情報端末機)付きの靴」を利用する。
- 地域で情報を共有し、見守りをお願いする。  
…地域の民生委員・児童委員や地域包括支援センター(ゆうゆう館内)などに、必要な情報を伝えておく。

### もし、行方不明になってしまったら…

最寄りの警察署(水戸警察署または茨城地区交番)まで、早急に連絡してください。迅速な対応が早期発見のカギとなります。  
【問合せ先】行方不明に関すること 水戸警察署 ☎029-233-0110  
茨城地区交番 ☎029-291-0110  
「おかえりマーク」など町の制度に関すること 長寿福祉課 ☎029-291-8407(直通)



**防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください**

**防災行政無線テレホンサービス**  
放送内容が、自動音声で流れます。  
☎0800-800-8848 (通話料無料)

**登録制メール配信サービス**  
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。  
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



## 新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの検査・相談窓口

- 地域の診療所等 (診療・検査医療機関)
- 受診・相談センター (茨城県庁内)  
☎029-301-3200 FAX029-301-6341  
午前8時30分～午後10時 (土・日・祝日含む)
- 中央保健所  
☎029-241-0100  
午前9時～午後5時 (平日のみ)
- 電話相談体制を整備した医療機関  
詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。  
【医療機関にかかる時のお願い】  
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。  
・時間を守り、マスクを着用してください。

## お知らせ あなたは決してひとりではありません


悩みを抱える方は、ひとりで悩まずにご相談ください。あなたの悩みを相談できる人がいます。

### 3月は自殺予防月間です

**茨城いのちの電話SNS相談**  
茨城いのちの電話は、SNS(LINE)でも相談を受け付けています。

▶SNS 相談受付日時  
毎週日曜日 午後4時～7時50分 (受付:午後7時まで)  
第2火曜日 正午～午後3時50分 (受付:午後3時まで)

【電話相談・問合せ先】 社会福祉法人茨城いのちの電話  
☎029-350-1000 (24時間対応)



LINE 登録はこちらから

**DVに関する相談**  
DV(ドメスティック・バイオレンス)で悩んでいませんか? DVとは、配偶者や恋人、元配偶者など親密な関係にある、またはあった者から受ける暴力のことです。女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

【問合せ先】 女性相談センター (配偶者暴力相談センター)  
☎029-221-4166  
午前9時～午後9時 (月～金)  
午前9時～午後5時 (土、日、祝日)

## お知らせ 春の全国火災予防運動 おうち時間家族で点検火の始末



3月1日から7日までの7日間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。普段から火の用心を心がけ、火災を出さないように、家族・地域と連携して注意していきましょう。

**住宅防火 いのちを守る 7つのポイント**

▶3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

▶4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

【問合せ先】 消防本部  
☎029-292-1515

## 3月の納税

- 国民健康保険税 **9期**
- ・下記納期限までに銀行、コンビニ、スマホ決済アプリ又は役場窓口で納付しましょう。
- ・今年度最後の納税となりますので、納め忘れがないようにしましょう。

納期限は **3月31日(木)**

## お知らせ 子育て世帯特例給付金について

所得制限により子育て世帯への臨時特別給付金の対象とならない方へ、町独自の「子育て世帯特例給付金」を支給します。

- ▶支給対象となる児童
- ①令和3年9月分の特例給付 (月5,000円) の支給対象となる児童
  - ②令和3年9月30日時点で高校生 (平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ) の児童 (保護者の所得が特例給付の支給対象となる金額と同等の場合)
  - ③令和4年3月31日までに生まれた特例給付の支給対象児童
- ※本給付金は、子育て世帯への臨時特別給付金の対象になる方は対象外です。

- ▶支給対象者  
上記に記載の保護者のうち、生計を維持する程度の高い方 (特例給付受給者もしくはそれに準ずる所得の方)
- ▶支給額 児童一人当たり一律10万円
- ▶申請について  
お子様が高校生のみの方、公務員の方、新たにお子様が生まれた方は申請が必要です。こども課から届いたご案内または町ホームページに申請書類があります。なお、特例給付を受給している方 (上に高校生の兄弟がいる場合も含む) は申請が不要です。給付金は、特例給付の支給口座へ振り込みます。なお、お子さんが高校生のみの方、公務員の方は申請する方の口座へ振り込みます。

- ▶申請期限 令和4年 **3月31日(木)**  
※お子様が3月末に生まれる予定の方は、別途ご相談ください。

【問合せ先】 こども課  
☎029-240-7144 (直通)

## お知らせ いばらき身障者等用駐車場利用証制度をご存じですか

障がいのある方、妊産婦の方など、移動に配慮が必要な方 (下記に該当する方) が、ショッピングセンターや公共施設などにある身障者等用駐車場 (車いすマークの駐車場) を利用しやすくするための利用証を発行しています。利用証が必要な方は、社会福祉課窓口にて申請してください。



【利用証の交付対象となる方】  
歩行困難かつ下記のいずれかの基準に該当される方

○身体障害者手帳の程度が次の表に該当する方

区 分		等 級
視覚障害		4級以上
聴覚または平衡機能の障害	聴覚障害	3級以上
	平衡機能障害	5級以上
肢 体 不自由	上肢	2級以上
	下肢	6級以上
	体幹	5級以上
	乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能 2級以上 移動機能 6級以上
内部障害	心臓機能障害	4級以上
	じん臓機能障害	//
	呼吸器機能障害	//
	ぼうこうまたは直腸の機能障害	//
	小腸機能障害	//
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	//
	肝臓機能障害	//

○上記以外の対象者

知的障害者	療育手帳の障害の程度が「A」及び「B」の方
精神障害者	精神障害者保健福祉手帳の等級が「1級」の方
高齢者	介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護1」以上の方
難病患者	指定難病特定医療費受給者証等を交付された方 小児慢性特定疾病医療受給者証を交付された方
妊産婦	母子健康手帳を交付された方で妊娠7ヶ月～産後6ヵ月の方【有効期限あり】

【申請方法】  
交付対象であることを確認できるもの (障害者手帳、受給者証等) を持参の上、申請してください。  
※代理の方が申請される場合は、代理人の方の身分証明書 (運転免許証等) もお持ちください。

【問合せ先】 社会福祉課 (1階3番窓口)  
☎029-240-7112 (直通)

**コース管理業務 パート・アルバイト募集**  
正社員同時募集中


経験・年齢 不問

美しいフィールド♪空気も美味しい♪ ストレスのない職場で働ませんか?

【職 種】ゴルフ場を整備するお仕事です  
【資 格】普通免許・未経験者でも安心して応募下さい  
【勤 務 先】オールドオーチャード GC/茨城町鳥羽田  
【勤務時間】6:00～16:00 1日4h～週3日～ OK  
【時 給】900円～ 昇給あり \*経験・能力を考慮します  
【そ の 他】交通費支給/制服貸与

とても環境の良い職場です  
ゴルフも満喫できます

～ お気軽にお問い合わせください ～  
ジ ウェスト  
(有)G-West TEL:080-1217-3200 担当/桑野



# 子育て支援センター 遊びに おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

## 新型コロナウイルス感染症対策に関してのお願い

- ・新型コロナウイルス感染の疑いや濃厚接触者となってしまった場合、もしくは家族がPCR検査を受け、結果待ちの場合には利用をお控えください。
- ・咳、鼻水などの症状のある方や、同居する家族に発熱のある方がいる場合は、一定期間の利用をお控えください。

## まんまる一むのご案内 要予約

**対象** 茨城町に住民票のある保護者と未就学児

**開放時間** 午前及び午後の2部制  
\*土曜日の開放は当面行いません。

平日【午前】9時30分～11時30分  
【午後】1時30分～3時30分(各10人)

**予約受付** 月曜日～土曜日の午前9時～午後4時  
(当日予約も承ります)

\*希望日の前々週の月曜日より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

### その他

- ・予約できる方は利用する保護者のみです。
- ・予約は一家庭一回までとし、次の予約は利用後にお受けします。
- ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
- ・詳細は受付の際にお伝えします。

**読み聞かせ** (毎月第1、3水曜日)

**日時** 3月2日(水)、16日(水) 午前11時～11時15分  
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

## ボランティアによるピアノ演奏

**日時** 3月18日(金) 午前11時～11時15分  
毎月一回、子育て個人ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

**まんまるたいむ** (月～金)

**時間** 午前11時～11時15分  
「からだであそぼう」  
「リズムであそぼう」  
「ふれあいあそび」  
「わくわくおはなし」などを日替わりで行います。



◀まんまるたいむの様子▶

## 町内在住者対象子育てセミナー

### 要予約

**【集いの場。TU☆NA☆GU】**  
～つながる・なかま・ぐちこぼし～

子育て中の仲間とおしゃべりする場です。参加者や職員と気軽におしゃべりをしましょう。子育てに関するアイデアやあそび場の情報など、参加者と共有しませんか。

**対象** 町内在住の3歳未満の子どもとその保護者

**日時** 3月23日(水) 午前10時～11時

**場所** まんまる一む (定員5組)

**予約受付** 3月9日(水)～(土・日・祝日を除く) 午前9時～午後4時  
電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

## 子育て相談 ご利用ください

**対象** 未就学児をもつ保護者  
**場所** 子育て相談室(電話相談も可)  
**受付時間** 月～金 午前9時～午後5時  
土 午前9時～午後4時30分

子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、様々な相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金のみ)。どうぞお気軽にお越しください。



- \* 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は予約制で開催しています。
- \* 今後の状況により変更となる場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問い合わせください。 ——

**【予約・問合せ先】** こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

# Information 情報

### お知らせ

地域で婚活のお手伝い！  
茨城町きらりキューピット隊が  
発足しました



左上から  
亀山さん 山崎さん 酒井さん 山口さん 大蔵さん  
左下から  
西田さん 磯崎相談員 小林町長 海老澤さん

町では、昨年9月に「きらりキューピット結婚支援センター」を開設し、現在は町内外合わせて男女112名の方が会員登録されています。

町内の独身者の会員を増やそうと、このたび婚活を支援するボランティア団体「きらりキューピット隊」を結成し、8名の方が登録され、1月20日(木)に発足式を行いました。式には7名が出席し、式の中の自己紹介では「10年後、20年後、町で楽しく子育てしている人たちが増えるように地域のために頑張りたい。」など、抱負が語られました。

今後、きらりキューピット隊は、支援センターと連携し、結婚に向けた相談や婚活イベントの案内などを行うほか、独身の男女を持つ親御様からの相談にも親身になってお応えしていきます。

▶婚活センターのお問い合わせはこちら



【問合せ先】茨城町きらりキューピット結婚支援センター  
☎029-246-5117 (直通)

### お知らせ

中継センター(旧茨城美野里環境組合)の  
受付場所が変わります

3月14日(月)午前8時30分から、新しい管理事務所でごみの受付を行います。ごみを搬入される際は、正門から入って直進し、新しい管理事務所の計量機に車ごとお乗りください。

- ・ごみを降ろす場所は、従来と同じ場所です。
- ・ごみを降ろした後は、空車重量を計量し、ごみの重さと手数料の金額を計算しますので、搬入時と反対の方向から計量機にお乗りください。
- ・ごみ処理手数料はごみの重さ10kgにつき100円です(10kg未満でも手数料は100円です)。手数料は、退出時の計量の際、窓口にて現金で納付してください。

### ▶中継センターの受付日・時間

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
午前8時30分～午後3時30分

### ▶中継センターに持ち込めるごみ(事業系ごみは搬入できません)

- 粗大ごみ ●草木類 ●ガラス・陶磁器類
- 無色びん ●茶色びん ●その他のびん
- 新聞紙 ●雑誌
- 段ボール ●紙パック ●その他の紙容器
- 古布 ●蛍光灯・電球 ●乾電池・水銀体温計

※上記以外のごみは、霞台クリーンセンターみらいに搬入してください。

【問合せ先】中継センター(小美玉市堅倉1725-2)

☎0299-48-1571

霞台クリーンセンターみらい(小美玉市高崎1824-2)

☎0299-26-0246

年金相談や年金請求などのお手続きが無料でできます。

## 街角の年金相談センター水戸

予約受付  
専用電話 **0570-05-4890**  
(ナビダイヤル)

水戸市南町3-4-10 水戸FFセンタービル1階

電話:029(231)6541

水戸駅北口から徒歩15分:「南町3丁目」バス停下車

駐車場は南町3丁目パーキングをご利用ください。

受付時間:月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

8時30分～17時15分まで ※月曜日19時まで

お電話による年金相談は受け付けておりません。

日本年金機構から委託を受け全国社会保険労務士会連合会が運営しています。

「フレイル」とは、加齢とともに心身の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉で、要介護となるリスクが高くなった状態を指します。

フレイルを防ぐためには、「栄養」「運動」「社会参加」が大切です。自粛生活中でも在宅で実践可能な「栄養」面からフレイルを予防するために、健康レシピをご紹介します。

## 油揚げの肉詰め焼き

健康  
レシピ

## たらの野菜あんかけ



「フレイル」  
予防  
レシピ

## 油揚げの肉詰め焼き

【材料】4人分

- 油揚げ 4枚
- 合いびき肉 300g
- スライスチーズ 4枚
- 豆苗 40g
- キャベツ 1枚(50g)
- おろしにんにく 小さじ1
- おろししょうが 小さじ1
- ごま油 小さじ1
- みそ 小さじ2
- 塩 小さじ1/3
- こしょう 少々
- 青じそ 4枚

【作り方】

- キャベツは3cm長さのせん切りに、豆苗はみじん切りにする。ボウルに豆苗、キャベツ、ひき肉、Aを入れてねりませ合わせ、8等分する。チーズは小さめにちぎる。
- 油揚げは湯をかけて油抜きし、横半分に切って切り口を開く。①の肉だねをそれぞれ詰め、真ん中にチーズを詰める。切り口をつまようじで止める。
- フライパンに②を並べ、ふたをして弱火で6分焼き、返して6分焼いて中まで火を通す。
- 火が通ったら斜めに半分に切り、つまようじをはずして、青じそを敷いた器に盛る。

栄養成分(1人分)  
エネルギー 322kcal  
塩分 1.5g

ポイント

油揚げやチーズは、たんぱく質のほか、丈夫な歯や骨を作るために必要なカルシウムも豊富です。油揚げは油抜きあとの、上から菜ばし1本を押し転がすと、切ったあとに開きやすくなります。

## たらの野菜あんかけ

【材料】4人分

- たら 4切(320g)
- 塩 小さじ1/10
- こしょう 少々
- 片栗粉(☆) 大さじ4
- 油(★) 大さじ1
- サラダ菜 4枚
- <野菜あんかけ>
- にんじん 2/5本(60g)
- たけのこ水煮 100g
- チンゲン菜 1袋(200g)
- 乾燥きくらげ 8個
- 油(★) 小さじ1
- しょうゆ 小さじ2
- 塩 小さじ1/2
- 酒 大さじ1
- 中華だし 200ml
- 片栗粉(★) 大さじ1
- ごま油 小さじ1
- あさつき 2本(6g)

【作り方】

- たらは半分に切り、塩、こしょうをふってから、片栗粉(☆)を全体にまぶす。
- フライパンで油(☆)を熱し(中火)、①の両面をこんがり焼いて火を通し、サラダ菜を敷いた器に盛る。
- 野菜あんかけを作る。にんじんとたけのこは短冊切り、チンゲン菜は3cm長さに切り、茎の太いところは食べやすい幅に切る。きくらげは水で戻し、2~3等分に切る。
- フライパンで油(★)を熱し(中火)、③を炒める。野菜がしんなりしたら、Aを加えて煮立て、片栗粉(★)を同量の水(分量外)で溶いて加えてとろみをつける。火を消してごま油を入れる。
- ④を②のたらにかけ、小口切りにしたあさつきをちらす。

栄養成分(1人分)  
エネルギー 166kcal  
塩分 1.6g

ポイント

片栗粉をまぶすことで、エネルギーを上げることができます。また、とろみをつけると、飲み込みやすくなります。きくらげやたけのこは歯ごたえがあり、よく噛むこともフレイル予防につながります。

### ●フレイル予防の食事について

- いろいろな食品を使い、3食しっかりと食べましょう  
栄養状態を良好に保つことが、フレイル予防につながります。食事は抜かず、主食・主菜・副菜を組み合わせるいろいろな食品を食べましょう。
- たんぱく質をしっかりととりましょう  
たんぱく質が不足すると、筋力や筋肉量が減って疲れやすくなり、活力や身体機能の低下を引き起こします。たんぱく質を多く含む食品は、肉、魚介類、大豆・大豆製品、牛乳・乳製品など。一回の食事で、片手に収まるくらいの量を目安に食べ、筋力や筋肉量を維持しましょう。

「さあにぎやか(に)いただく」

下記の10種類の食材のうち、一日に最低でも4点以上、できれば7点以上食べましょう。



町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課  
☎ 029-240-7134(直通)



茨城町立図書館  
☎ 029-240-7131  
ホームページ  
http://www.lib.t-ibaraki.jp/

スマートフォン用



携帯電話  
https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do

## おすすめ新着本

新刊1



我が友、スミス  
(石田 夏穂 著)

筋トレに励む会社員・U野は、ジムで自己流のトレーニングをしていたところ、O島からボディビル大会への出場を勧められ、本格的な筋トレと食事管理を始める。しかし、大会で結果を残すためには筋肉のみならず「女らしさ」も鍛えなければならなかった。鍛錬の甲斐あって身体は仕上がっていきが……。

新刊2



山狩  
(笹本 稜平 著)

伊予ヶ岳の山頂付近で発見された若い女性の死体。事故死あるいは自殺とされたが、彼女が最近までストーカー被害に遭っていたことがわかる。千葉県警生活安全捜査隊の山下は彼女の死へストーカーの関与を疑うが、加害者は名家の御書司で事情聴取にも妨害が入る。さらにその家族が銃撃されたという通報が入り、混乱は極まる。

## イベント情報

### おはなし会 (毎月第2、4土曜日)

3月12日(土) 午後2時~  
3月26日(土) 午前11時から

### 絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)

3月10日(木) 午前10時30分~  
3月24日(木) 午前10時30分~

どちらも図書館1F「おとぎのくに」で開催します。  
※参加の際は、マスクの着用をお願いします。

## 図書館カレンダー

2022年3月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休	8	9	10	11	12
13	14 休	15	16	17 休	18	19
20	21 休	22	23	24	25	26
27 休	28 休	29	30	31		

## ◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



School girl  
(九段 理江 著)



月の光の届く距離  
(宇佐美 まこと 著)



鑑定人  
氏家京太郎  
(中山 七里 著)



アクトレス  
(誉田 哲也 著)



生きのびるための  
『失敗』入門  
(雨宮 処凛 著)



吹奏楽部の  
トリセツ!  
(松元 宏康 監修)



車いすにのったら  
どうなるの?  
(ハリエット・ブランドル 作)



ダンボール  
(ユン・ヨリム 文)



### ◆編集・発行

茨城県 茨城町 町長公室 秘書広聴課  
〒311-3192  
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080  
☎ 029-292-1111  
メールアドレス  
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

### ◆人口

住民基本台帳  
令和4年1月末現在  
男 15,725人  
女 15,712人  
総人口 31,437人  
世帯数 13,243世帯

### ◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

### ◆町の花 桜

### ◆町の木 梅

### ◆町の鳥 うぐいす

### ◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合

防災行政無線テレホンサービス  
☎0800-800-8848  
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

### ◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ  
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター  
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram  
[https://www.instagram.com/townibaraki\\_official/](https://www.instagram.com/townibaraki_official/)



## 里山に育む生きものたち

No.115 カキドオシ  
(シソ目 シソ科)

学名 *Glechoma hederacea* L.  
subsp. *grandis* (A.Gray) H.Hara

写真・文 安 昌美

▼カキドオシとは  
カキドオシは、シソ科のカキドオシ属に含まれる多年草です。茨城町では山野から水田地帯にかけて、農道などの道ばたによく見られます。4月から5月に花を咲かせますので、意識してみると、地を這うようにつるが伸び、垣根を通り越して他所まで広がっていくことから「垣通し(カキドオシ)」の名がついたそうです。国内では北海道から沖縄まで、国外では台湾、中国東部に分布するとされています。県内でもさまざまな場所で見られることから、あまり注目してもらえませんが

▼カキドオシの繁殖戦略  
花は下唇が3裂し、中央の裂片が大きく、斑点があります。奥には毛が

あり、おしべは4本です。虫に目立つように工夫されているようです。株によって小さな花をつける雌株と大きい花をつける両性株があるそうです。写真は両性株のものでしよう。

カキドオシ属はユーラシアの温帯に4種知られています。この属はどこで生まれ、どのようにして、日本にまで広がってきたのでしょうか。

カキドオシは虫媒花とされ、種子による繁殖(有性生殖)と、つるを伸ばして繁殖(無性生殖)との二種類の作戦で、生育地を拡大しているようです。

種子は重力散布(種が重力によって近くに落下する自然散布)とされていますので、簡単に遠くまで運ばれることはないでしょう。日本がまだ大

陸の一部であった時代に、垣根を通すほどの勢いのままに、どんどんつるを伸ばしてきたのでしょうか。その時、虫なども一緒に来たのでしょうか。知りたいことの多い植物です。

▼カキドオシの利用  
植物の葉、茎、根などや、動物のなかで、薬効があるとされる一部分を加工したものを「生薬」といいます。カキドオシは、「連銭草(レンセンソウ)」という生薬として紹介されています。小銭のように丸い葉が並んでつく様子からつけられた名前です。採取された茎や葉を水洗いし、束ねて陰干しにすることで作られ、子どもの疳(か)の虫に効くと伝えられています。

## ちびっ子アート

### 大戸幼稚園



さくら組



「みんなともだち うれしいな」