



広報

Ibaraki Public Information

5

No. 1058  
May 2022

# いばらき

特集 あなたの地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

COVER 青葉小新一年生 新しい友だちと はいチーズ

一年生  
の声

学校でやりたいことや  
楽しみなことは？



うえの ゆらさん  
みんなとえんそくにいくのが  
たのしみ



しばめま さねゆきさん  
こくごのおべんきょうが  
たのしみ



たかせ わたるさん  
おともだちとこうさくしたり  
のぼりぼうであそんだりしたい



わたなべ かりんさん  
おともだちを  
いっぱいつくりたい



いしい だいちさん  
みんなときゅうじょくを  
たべるのがたのしみ

※インタビューにお答えいただいた方のみ掲載となります。

町内の小・中学校で入学式

# 新入生が元気に学校生活をスタート

満開の桜が咲き誇る4月、町内の小・中学校では入学式が行われました。

今年は小学校で208人（長岡小42人、大戸小35人、青葉小85人、葵小46人）、中学校で232人（明光中132人、青葉中100人）の児童生徒が期待に胸を膨らませ、新しい学校生活をスタートしました。

青葉小学校の入学式は、新型コロナウイルス感染症対策のため規模を縮小し、ソーシャルディスタンスを保つための開催となりました。保護者や先生方に温かく迎えられた新入生が緊張した面持ちで入場。先生の合図でしっかりとマスクを着用し、担任の先生から一人ずつ名前を呼ばれると、「はい！」と大きな声で返事をしました。

式が終わると、教室で初めての学級活動。真新しい教科書やヘルメットが配られた子どもたちは、これからの学校生活への期待で、満面の笑みを見せていました。

(写真：青葉小学校入学式 4月7日(木) 撮影)





米川副会長 東ヶ崎会長 星野副会長 武藤副会長

## 民生委員・児童委員の声

私たち民生委員・児童委員は、高齢者・障がい者・生活保護・児童福祉・母子福祉など、生活に支障のある方々をサポート・支援する目的で活動しています。しかし、2年前から猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症にともなう行動制限によって、各家庭への訪問等に支障をきたす結果となっているため、現在は給食・牛乳配食者と共に連携して、見守り活動を行っています。お気軽に、地区担当民生委員にご相談ください。

茨城町民生委員児童委員協議会 会長 東ヶ崎 静仁

## 私たちにお気軽にご相談ください

## 民生委員・児童委員名簿

(令和4年4月1日現在、敬称略)

担当地区	氏名
長岡(坂上)	浅野 榮子
長岡(坂下・町営長岡団地)	鴨川 清美
長岡第二・前田第三の一部	大谷 まさ子
矢頭(東区の一部・町営矢頭団地)	栗山 きぬ代
矢頭(東区・北区の一部)	小川 伊勢子
矢頭(西区・中丸原)	緒方 和子
植農	山口 成子
谷田部	大瀧 かつ子
小鶴	佐藤 善秋
小鶴	坂田 勝則
小鶴・三島	中村 隆一
前田第一	入之内 勝子
前田団地	星野 公光
前田東・前田第三の一部	岡部 勇
下郷・大山原	二宮 はる子
大畑・上郷・馬渡	菅谷 洋子
明光台団地・桜団地	春秋 正弘
常井・近藤・瑞穂	福田 美智子
桜の郷	内田 京子
木部西部・木部東部	石川 君江
木部南部・上飯沼南部	山中 平
飯沼・上飯沼	東ヶ崎 静仁
下飯沼	高安 テル子
下土師	萩谷 昭文
赤坂・桜ヶ丘団地	萩津 久枝
奥谷・サングリーン奥谷	鬼澤 洋一
越安・蕎麦原・駒渡・千勝	安達 みやこ
野曾・野曾後谷	佐久間 洋一
南栗崎・南川又	西連寺 和廣
秋葉	関口 道子
南島田・神谷	川又 優
増山・坂東	赤坂 孝一
鳥羽田	萩谷 京子

担当地区	氏名
下雨ヶ谷・生井沢	荻谷 光一
上雨ヶ谷・下座	井坂 武美
小幡	井川 誠之
五里峰	奥谷 輝明
古宿・千貫桜	米川 富彦
小堤	林 孝和
小堤	檜山 正行
駒場	長谷川 みどり
神宿・本郷	石川 正晴
海老沢	山西 康男
城之内	早乙女 恵美子
宮ヶ崎	鈴木 紀子
宮ヶ崎第四・昭和	竹下 道子
宮ヶ崎第五・第六・日進	加藤 壽一
網掛	高根沢 清一
船渡・飯塚	飯田 慶子
東永寺・飯塚	石崎 信夫
中山・矢頭(北区の一部)	荻谷 節子
新興・前原・金沢	武藤 栄光
中石崎・柘原	大和 恵子
長洲	長洲 昌子
遠西・後谷・宮前	亀山 忠男
前谷・台	市村 彰
若宮	松田 英樹
明光中学区(主任児童委員)	大月 文子
明光中学区(主任児童委員)	立川 飛鳥
青葉中学区(主任児童委員)	林 則子
青葉中学区(主任児童委員)	米川 和成

〈主任児童委員とは〉

地区の民生委員と協力し、虐待や非行、育児に不安など、子どもと親の抱える問題に対して相談・支援を行っています。

【問合せ先】 社会福祉課

☎029-240-7112 (直通)

## あなたの地域の身近な相談相手



# 民生委員・児童委員

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。

民生委員制度は、大正6年(1917年)5月12日に誕生した歴史ある制度です。



## 民生委員・児童委員ってどんな人?

**民生委員**とは、厚生労働大臣からボランティアとして委嘱された、非常勤の地方公務員です。地域住民と、行政や専門機関などの「つなぎ役」を担っており、地域住民からの相談に広く応じています。また**児童委員**は、子育ての不安や心配ごとなどに対する支援を行っています。各担当地区内の住民の相談・支援を行う「地区担当委員」と、子どもや子育てに関する支援を専門的に担当する「主任児童委員」に分かれています。町内では、50代から70代の61名の方が、民生委員・児童委員として活動しており、相談についての秘密を守ることが法律で義務付けられています。日常の暮らしの中で悩みごとを抱えている方は、各地区担当民生委員へご相談ください。

## 主な活動内容について

### ■ 訪問活動

一人暮らしの高齢者など、地域住民への訪問活動を行っています。困っていることや、不安に感じていることなどの把握に努めています。



地区別懇談会の様子

### ■ 居場所づくり

高齢者や子育て中の方が孤立しないよう、町社会福祉協議会などの団体と協力しながら、交流の場を設け、居場所づくりをしています。

### ■ 災害時避難行動要支援者の支援

地域の支援者の一員として、災害時に、自ら避難することが困難な方の安否確認や、避難誘導などの避難支援に協力します。

民生委員・児童委員は、地域住民の中で社会福祉の増進に熱意があるなど、一定の要件を満たした方が委嘱されます。地区から推薦された候補者を、茨城町民生委員推薦会で選考し、町長に推薦します。町長から厚生労働大臣に推薦され、委嘱されます。

任期は3年(再任可)で、3年おきに全国で一斉改選が行われます。

次回の一斉改選は**令和4年12月1日**です。



今年度も健康診査（健診）がはじまります。まずは、健診を受診して

自分自身の体を知ることが、健康のための第一歩です。

## 一般健康診査

### ■ 検査項目

一般的な健康診査	生活習慣病予防健診 1,000円、国保 1,000円 後期高齢 無料（ただし、追加項目を希望する場合は別途料金がかかります） ※社会保険被扶養者は、ご加入の医療保険者等に受診の可否・料金等をご確認ください。	
肺がん検診 （胸部レントゲン）	無 料 （対象：40歳以上の方）	一般的な健康診査を予約された方は、健診日当日にお申し込みいただけます。
大腸がん検診	500円 （対象：40歳以上の方）	
前立腺がん検診	500円 （対象：50歳以上の男性）	
肝炎ウイルス検診	500円 （対象：40歳以上の過去未受診の方）	

※がん検診だけを受診希望の方も、事前の予約が必要です。

### ■ 日 時（前期分）

月 日（曜日）	健診日受付時間 （30分毎の時間指定）	対象地区	会 場
6月16日(木)、21日(火) 7月1日(金)、11日(月)	9:30～11:30、13:30～15:30	全地区	茨城町総合福祉センター 「ゆうゆう館」内 保健センター
6月20日(月)、7月10日(日)	8:00～12:00		
7月6日(水)	15:30～19:30		
6月23日(木)	9:30～11:00	会場周辺の 地区 の方を優先	中石崎公民館 旧広浦小学校体育館 駒場庁舎(旧駒場小学校) 宮ヶ崎新農村集落センター
6月23日(木)	13:30～15:00		
6月29日(水)	9:30～11:30、13:30～15:30		
7月5日(火)	9:30～11:30、13:00～14:00		

※30分単位で定員を設けているため、ご希望に沿えない場合があります。あらかじめご了承ください。

■ 申込方法 予約は **WEB・電話・窓口**のいずれかでお申し込みください。  
申込日より、下記のとおり申込先が違いますのでご注意ください。  
人数に限りがあるため、定員に達することが考えられますので、お早めにお申し込みください。

① **WEB申込** 町ホームページまたは右のコードからお申し込みください。

**申込受付期間** 5月25日(水) 午前9時～6月8日(水) 午後6時

（5月25日午前9時受付開始、期間中24時間対応）

初めてご利用の方は「利用登録」が必要になります。

② **電話申込** 茨城県総合健診協会予約センター ☎0570-077-150（直通）（オペレーターが対応します）

**申込受付期間** 5月27日(金)・28日(土)・30日(月)・31日(火) 午前9時～午後5時

※WEB・電話申込は5月9日以降に転入された方や、カナ氏名が一致しない等の理由で、利用登録や申込みができない場合があります。その際は、健康増進課へお問い合わせください。なお、これまでに利用登録したことがある方は、再登録する必要はありません。

③ **定員に達しない場合は、健康増進課及び保険課において、下記の日程で電話・窓口で申込みを受け付けます。**

**申込受付期間** 6月2日(木)～6月8日(水) 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

■ 予約が正常に完了した場合は、健(検)診日の1～2週間前までに予約票を発送します。届かない場合はご連絡ください。

■ **持ち物** 茨城町発行の各健康診査受診券※<sup>1</sup>、健康保険証、個人負担金、予約票

社会保険被扶養者は医療保険者等から発行された**特定健康診査受診券**も必要です。

※<sup>1</sup> 茨城町発行の各健康診査受診券は5月下旬頃、世帯ごとに郵送予定です。

### ■ その他

●国民健康保険、社保（被扶養者に限る）に、ご加入の40歳～74歳の方は、「一般的な健康診査」（特定健診）を指定の医療機関で受けることもできます。ただし、集団健診の内容と異なる場合がありますので、医療機関にお問い合わせの上受診してください。

●町の補助を利用し人間ドック・脳ドックを受けた（受ける予定の方含む）方、すでに健診を受けた方は申込みできません。

●11月及び12月実施分については、後日お知らせします。

●健(検)診の詳細については、町ホームページをご確認ください。

●その他、健(検)診の注意事項については、6ページの総合健康診査「**■その他**」をご参照ください。



## 総合健康診査

### ■ 検査項目

総合健康診査は、40歳以上（国民健康保険・後期高齢者医療・社会保険被扶養者）の方が、一般健康診査と**胃がん検診**を同日に受診できる健診です。

胃がん検診のみを希望する方は、後日お知らせする胃がん検診の日程をご確認ください。

① **一般的な健康診査** 国保：1,000円、後期高齢：無料（ただし、追加項目を希望する場合は別途料金がかかります）  
※社会保険被扶養者は、ご加入の医療保険者等に受診の可否・料金等をご確認ください。

② **胃がん検診**（1,000円） ③ **肺がん検診**（無料） ④ **大腸がん検診**（500円）

※原則①～④はセットでお受けください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

### 希望により追加できる検査

◇前立腺がん検診 500円（50歳以上の男性）

◇肝炎ウイルス検診 500円（40歳以上で過去未受診の方）

◇腹部超音波検診 1,000円（40歳以上の奇数年齢の方、令和3年度に受診されていない40歳以上の偶数年齢の方）

■ **日 時** 6月22日(水)・7月2日(土) 午前8時～正午(30分ごとの時間指定)

■ **場 所** 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター

■ **対 象** 40歳以上の方（昭和58年3月31日以前に生まれた方）

■ **定 員** 1日あたり 胃がん検診200人（腹部超音波検診100人）

定員に達した場合は、申込期間内でもお受けすることはできません。

■ **申込方法** 予約は **WEB・電話・窓口**のいずれかでお申し込みください。

申込日より、下記のとおり申込先が違いますのでご注意ください。

人数に限りがあるため、定員に達することが考えられますので、お早めにお申し込みください。

① **WEB申込** 町ホームページまたは右のコードからお申し込みください。

**申込受付期間** 5月25日(水) 午前9時～6月8日(水) 午後6時

（5月25日午前9時受付開始、期間中24時間対応）

初めてご利用の方は「利用登録」が必要になります。

② **電話申込** 茨城県総合健診協会予約センター ☎0570-077-150（直通）（オペレーターが対応します）

**申込受付期間** 5月27日(金)・28日(土)・30日(月)・31日(火) 午前9時～午後5時

※WEB・電話申込は、5月9日以降に転入された方や、カナ氏名が一致しない等の理由で、利用登録や申込みができない場合があります。その際は健康増進課へお問い合わせください。なお、これまでに利用登録をしたことがある方は、再登録する必要はありません。

③ **定員に達しない場合は、健康増進課及び保険課において、下記の日程で電話・窓口で申込みを受け付けます。**

**申込受付期間** 6月2日(木)～6月8日(水) 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

■ 予約が正常に完了した場合は、健(検)診日の1～2週間前に「総合健康診査通知書」を発送します。届かない場合はご連絡ください。

■ **持ち物** 茨城町発行の各健康診査受診券※<sup>1</sup>、健康保険証、個人負担金、総合健康診査通知書

社会保険被扶養者は医療保険者等から発行された**特定健康診査受診券**も必要です。

※<sup>1</sup> 茨城町発行の各健康診査受診券は5月下旬頃、世帯ごとに郵送予定です。

### ■ その他（町で実施する集団健診全般の注意事項）

●新型コロナウイルス感染症の状況、不測の事態により、日程・場所等が変更・中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、健(検)診の最新の実施状況については、お手数ですが町ホームページ等でご確認ください。

●当日、体調がすぐれない方は、受診をお断りします。また、マスクの着用をお願いします。

●新型コロナウイルスに感染すると悪化しやすい高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により受診延期もご検討ください。

●健診結果の再交付は、けんこうリンク(茨城県総合健診協会)に直接ご連絡ください。(令和4年度より手数料が発生します)。

【申込・問合せ先】 健康増進課 ☎029-240-7134（直通）

保険課 ☎029-240-7113（直通）

3/16 (水) 毎日の食事は健康づくりの要  
茨城町食生活改善推進員が新たに11名誕生



町健康増進課において 11 月下旬から約 4 か月にわたり、茨城町食生活改善推進員の養成講習会が行われました。11 名の受講者は、感染症予防対策を講じながらの講義と実習、さらには自宅学習に励み、「栄養・食生活」について学びました。3月 16 日(水)に最終日を迎え、修了証書を授与されました。

これから「茨城町食生活改善推進員」の一員として活動を開始します。町の健康づくりの担い手として保健師や管理栄養士と連携し、地域に根ざした活躍が大いに期待されます。

3/28 (月) 石岡市・かすみがうら市・行方市・小美玉市・茨城町の施設の広域利用に関する協定書を締結



石岡市、行方市、小美玉市及び茨城町の 3 市 1 町(協定市町)は、平成28年に、「石岡市、行方市、小美玉市及び茨城町における公の施設の広域利用に関する協定書」を締結しました。その目的は、協定市町が設置する公の施設を、協定市町の住民が相互利用することによる、利便性の向上や交流の促進です。

この取組みに、今回新たにかすみがうら市が加わる事となったため、4 市 1 町で改めて「公の施設の広域利用に関する協定書」を締結しました。

2/25 (金) 霞台厚生施設組合 余熱利用還元施設 建築工事の安全祈願祭



「霞台厚生施設組合(仮称)余熱利用還元施設建築工事」の安全祈願祭が、施工者である平成建設株式会社によって執り行われました。安全祈願祭には、組合正副管理者をはじめ、工事関係者などの17名が出席し、工事の安全と事業の成功を祈念しました。

余熱利用還元施設は、霞台クリーンセンターみらいの建設に伴い、解体された「白雲荘」に代わる施設として、令和5年春からの稼働を目指しています。

3/24 (木) 常陽銀行長岡支店 小学校新1年生へ防犯ブザー寄贈



町内の小学校新1年生の安全を守るため、(株)常陽銀行長岡支店長(写真左)から、防犯ブザー220個が寄贈されました。

そのほか、次のとおり児童生徒へ向けて寄贈がありました。ありがとうございました。

寄付者(敬称略、順不同)	寄付物品	指定用途
茨城ひぬまライオンズクラブ	生理用品	児童・生徒
水戸地区防犯協会	「いかのおすし」下敷き	新小学校1年生
水戸農業協同組合	交通安全安全帽子	新小学校1年生
(株)ユニクロ	エアリズムマスク	令和3年度 中学校3年生
茨城県石油商業組合	「かけこみ110番」クリアファイル	新小学校1年生
株式会社みずほファイナンシャルグループ損害保険ジャパン株式会社 明治生命保険相互会社 第一生命保険株式会社	黄色いワッペン	新小学校1年生
茨城県トヨタ販売店グループ	集金袋・無地袋	児童・生徒
水戸地区交通安全協会	ランドセルカバー・お守り型交通安全反射材	新小学校1年生
日本マクドナルド(株)	安全笛	新小学校1年生
水戸地区交通安全協会茨城支部	「自転車の安全運転と正しいマナー」ガイドブック	中学校全学年
水戸地区交通安全協会茨城支部 茨城町交通安全母の会	反射タスキ	中学校全学年
茨城町交通安全母の会	反射ステッカー	新小学校2年生
(株)常陽銀行	防犯ブザー	新小学校1年生

2/20 (日) 地域の防災力向上  
消防ポンプ自動車交付式(海老沢)



防衛省の施設周辺民生安定施設整備助成事業等により、茨城町消防団第4分団第4部(海老沢)へ新消防ポンプ自動車整備され、町消防本部にて交付式が行われました。

今回の消防車両は3.5トン未満のため、普通自動車免許でも運転が可能であるという特長があります。また、最新資機材が搭載され、複雑多様化する災害での対応力の向上が期待されています。海老沢消防団部長の倉持広昭さんは、「今回の消防ポンプ車を地域防災力の強化と地域の安全安心に、一層貢献できるように有効に活用していきます。」と意気込みを語りました。

2/21 (月) 地域社会を知り、未来を変える力に  
茨城東高校「キャリア教育優良学校」及び「IBARAKIドリーム・パス事業」銀賞受賞



茨城東高校がキャリア教育に関する文部科学大臣表彰を受賞したことを受け、町を表敬訪問しました。

同校は1学年から3学年にかけ、短期・長期の就労体験を段階的に受けることができる制度を確立しており、その充実したキャリア教育環境が高い評価を得ました。

また、同校の時田恭爾さん(3年、写真中央左)と黒田優利さん(3年、写真中央右)が、県教育委員会の主催する「IBARAKIドリーム・パス事業」において、間伐材を活用した「スウェーデントーチ」のビジネスプランを発表し、銀賞に輝きました。「IBARAKIドリーム・パス事業」は、地域の課題解決や自身の夢の実現に向けた企画立案・実践活動を通して、挑戦する力を育成することをねらい、令和元年度から実施されています。町の放置林などを有効活用し、キャンプ事業に還元する企画が評価されました。

2/14 (月) 明利酒類株式会社 「災害発生・感染症等流行時における消毒液類の提供に関する協定」を締結



加藤常務取締役 加藤代表取締役会長 小林町長 山中医薬部外品事業部チームリーダー

町は、明利酒類(株)との間で「災害発生・感染症等流行時における消毒液類の提供に関する協定」を締結しました。この協定は、災害発生時や感染症等流行時において町へ優先的に消毒液を提供いただけるという内容となっており、緊急時の感染症対策のさらなる強化につながります。

また、協定締結に際し、同社の消毒液が町へ寄贈されました。町では、庁舎入口や窓口などに設置し、来庁者の方や職員の感染症対策に活用しています。

2/21 (月) 県央9市町村で連携協約を締結  
「いばらき県央地域連携中枢都市圏」



県央9市町村(水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村)は、平成28年度に県央地域定住自立圏を形成し、医療、福祉、観光、地域公共交通など様々な分野における広域連携事業を推進してきました。令和2年4月、定住自立圏の中心市である水戸市が中核市に移行したことに伴い、圏域全体のさらなる発展とこれまでの取組を一層深化させるため、この度連携協約を締結し、「いばらき県央地域連携中枢都市圏」を形成しました。

令和4年4月1日より「地域経済の活性化」や「都市機能の向上」、「生活環境の充実」などに関する計30事業を連携しながら推進していきます。

# 文芸

## 《短歌》

○ロツカーをきれいに片付け明け  
渡す終わる三月始まる四月  
中島三千代(桜の郷)

●路の藁出ているかなと回り道去  
年の土手は花ざかりなり  
秋山 禮子(越 安)

●コロナ禍でも書き覚えし一年  
生広報に載り喜びいさむ  
平本 裕男(小 幡)

ピカチュウをラッピングした機  
茨城の空港飛び立つ学生乗せて  
河野 久子(網 掛)

年金に命預けてデイサービス親  
しき友のありて楽しや  
海老澤ミユキ(下石崎)

吾が肺は磯の香りを迎え入れ故  
郷の香り未だ忘れず  
内田 理(長 岡)

ふかふかの畑の土が恋しいと厨  
の馬鈴薯しろき芽をだす  
佐久間 勲(前 田)

祝いにと親父がくれた掛時計家  
族の時を親護り刻む  
野口 秋夫(上石崎)

父親を戦地に残す娘の涙こんな  
シーンを永久に記憶す  
高田 宗雄(大 戸)

コロナ禍の終息願ひ自己流の短  
歌など詠みて日々過しけり  
片岡 忠彦(長 岡)

【評】中島さん一下の句の語調がいい。「終わって」「始まる」春の切なさや明い希望を受け容れた心弾む歌。上の句には作者の慎ましやかな生き方が覗く。秋山さん一結句「花ざかり」が眼目。夕顔の品にでも思ったことだが、土手は路の藁の花盛り。「ああ、まあ」と作者の驚きが聞こえるようだ。平本さん一年生での出来栄。多読多作が上達之道。これからも楽しんで欲しい。

## 《俳句》

○孫娘五才前歯グラブら春日向  
佐藤よし子(谷田部)

●ベッドにて策を巡らす寒い朝  
内田 理(長 岡)

●お日柄もよく鶯は鳴き見合ふ  
野口 秋夫(上石崎)

人恋うて擦り寄る猫や春隣  
鳥羽田早苗(鳥羽田)

春立つや青き物など茹でてみる  
中島三千代(桜の郷)

剪定の梅枝生けて花咲かす  
片岡 忠彦(長 岡)

お供えはおはぎ二つや春彼岸  
浦井 正子(宮ヶ崎)

溜沼にも春一番や波高し  
佐久間 勲(前 田)

口あたりすつきりさっぱり夏みかん  
海老澤ミユキ(下石崎)

庭の奥三極の花香の満ちて  
小堤美智子(小 堤)

【評】佐藤さん一春は進級・進学など、成長を感じる季節。乳歯の生え替わりという確かな成長の証を、優しい眼差しで詠む。内田さん一三寒四温と言えども寒い朝はやはり強敵。温かな寝床から、さてどうやって出たものか…と思案する姿に共感。野口さん一はがらかな春の気候に似合う鶯の声。仲人を務めるような作者の視点が見え白。

## 【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。  
郵便：〒311-1319-2  
茨城町小堤1080  
茨城町秘書広聴課 宛  
FAX：029(292) 6748  
【問合せ先】秘書広聴課  
☎029(240) 7126(直通)

## すこやかニュース

# こころの不調に気をつけましょう

春は環境の変化が大きい季節です。学校や職場など、新しい環境は新鮮で楽しみがある一方で、緊張が続いてストレスがたまりやすくなります。適度なストレスは、人がよりよく生きていくためには必要なものです。しかし、ストレスが過剰な状態は、こころの不調を引き起こす可能性があります。注意が必要です。

### ストレスのサインに気をつけよう

次のようなストレスサインに気がついたら、休養をとり、気分転換をしてみましょう。早めセルフレアをすることで、ストレス解消が促され、こころの不調の予防につながります。

#### ▼体のサイン

肩こりや頭痛、腰痛などの痛み／寝つきが悪くなる／食欲がない、逆に食べ過ぎる／下痢や便秘／めまいや耳鳴り

#### ▼心のサイン

不安や緊張の高まりでイライラする、怒りっぽくなる／ちょっとしたことで驚いたり、急に泣き出したりする／気分が落ち込んで、やる気なくなる／人付き合いが面倒になって避けるようになる

### 毎日できるセルフケアを取り入れよう

ストレスを上手にコントロールするためには、毎日の生活習慣を整えることが大切です。まずはできることからスタートしてみましょう。

### ●1日3食、栄養バランスのよい食事をとりましょう

食事は一品で済ませるよりも、「主食・主菜・副菜」を組み合わせるよう意識しましょう。

### ●快適な睡眠時間を確保しましょう

快適な睡眠は疲労回復やストレス解消につながります。睡眠の質をあげるために、就寝前のカフェイン摂取や喫煙、スマホの使用は控えましょう。

### ●リラックスできる時間をつくりましょう

リラクセスできる時間を持つよう心がけましょう。ゆっくりとした腹式呼吸をする、遠くの景色を眺める、好きな音楽を聴くなど、気軽にできることをやってみましょう。

### ●適度に体を動かしましょう

1日15分程度のウォーキングや体操など、適度な運動は緊張をほぐし、リフレッシュ効果が得られます。

## 【問合せ先】健康増進課

☎029(240) 7134(直通)

日曜日	事業名	受付時間
12 木	1歳6か月児健診(時間指定制)	13:00~
14 土	新型コロナワクチン集団接種(完全予約制) ※15日、28日、29日も同時刻に実施	8:50~15:30
18 水	健康相談	9:00~11:30
	8~9か月児育児相談(時間指定制)	9:45~
24 火	3歳児健診(時間指定制)	13:00~
27 金	パパママ教室(出産・育児編)(予約制)	10:30~11:00

※予定が変更になる場合があります。

## 消費生活センター

# 年金受給者の皆様へ 違法な年金担保融資にご注意ください!

「年金を担保にしてお金を借りられます」という言葉を聞いたことはありませんか?  
高齢の方が、一時的にお金を借り入れる必要が生じたとき、年金の受給権を担保に小口の資金融資を受けることができる「年金担保貸付制度」は、令和4年3月末日で申込受付が終了しました(※)。

令和4年4月以降に、年金受給を担保としたお金の借入を勧誘することは、例外なくすべて、違法な年金担保融資となります。年金受給者の皆様は、違法な年金担保融資の勧誘にご注意ください。



違法な年金担保融資を絶対に利用しないで!!  
STOP! こんな言葉にご注意!  
「年金を担保にして...お金を借りられます」  
などと宣伝して借入れを勧誘することは、違法な年金担保融資です。例外なく全て違法です。  
年金受給者の皆さまには、違法な年金担保融資の勧誘にご注意ください。

(※)独立行政法人福祉医療機構が実施する「年金貸付制度」は、国民年金及び厚生年金保険に基づく年金受給権を担保として融資することが法律で唯一認められた制度でした。しかし、令和2年の年金法等改正により、令和4年3月末日で新規受付が終了しました。

## 困ったときは、一人で悩まず、消費生活センター等へご相談ください。

【相談・問合せ先】  
茨城町消費生活センター ☎029(291)1690(直通)  
相談受付時間 午前9時~正午 午後1時~4時(土・日・祝日を除く)

消費生活センターは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は来庁による相談をお控えいただき、可能な限り、電話での相談をご利用いただけますようお願いいたします。

## 令和4年 人事異動

4月1日付町職員の異動・退職および新規採用は次のとおりです。

### 【問合せ先】総務課

☎029(240) 7125(直通)

#### 人事異動

#### 新規採用者

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▼ 部長級</li> <li>▼ 保健福祉部長 飯田昭彦</li> <li>▼ 生活経済部長 飯田照夫</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▼ 部長級</li> <li>▼ 佐藤貴洋(秘書広聴課)</li> <li>▼ 坂場康宏(総務課)</li> <li>▼ 友部雄大(税務課)</li> <li>▼ 大山 藍(長寿福祉課)</li> <li>▼ 近藤優也(農業政策課)</li> <li>▼ 篠原友里(農業政策課)</li> <li>▼ 横山達紀(都市整備課)</li> <li>▼ 滑川晃史(生涯学習課)</li> <li>▼ 木之内絢音(健康増進課)</li> </ul> |
|---|---|

#### 課長級

- ▼ 財政課長 亀山 裕
- ▼ 税務課長 関谷邦治
- ▼ こども課長 本多英男
- ▼ 学校教育課長 清水賢一

#### 退職者

4人(令和4年3月31日付)

- ▼ 黒田貢(生活経済部長)
- ▼ 亀形綾子(こども課長)
- ▼ 郡司美子(会計課 課長補佐)
- ▼ 理崎ひかり(地域政策課 主事補)



**防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください**

**防災行政無線テレホンサービス**  
放送内容が、自動音声で流れます。  
☎0800-800-8848 (通話料無料)

**登録制メール配信サービス**  
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。  
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。

**新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの検査・相談窓口**

- 地域の診療所等 (診療・検査医療機関)
- 受診・相談センター (茨城県庁内)  
☎029-301-3200 FAX029-301-6341  
午前8時30分～午後10時 (土・日・祝日含む)
- 中央保健所  
☎029-241-0100  
午前9時～午後5時 (平日のみ)
- 電話相談体制を整備した医療機関  
詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。

**【医療機関にかかるときのお願い】**  
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。  
・時間を守り、マスクを着用してください。

**お知らせ** 「シニアカードのデザインが新しくなりました！」



新カード 旧カード

4月1日より、「いばらきシニアカード」のデザインが新しくなりました。  
シニアカードとは、65歳以上の方であれば、どなたでもご利用できるカードです。協賛店舗に提示すると、割引やポイント加算等のお得なサービスを受けることができます。長寿福祉課の窓口で配付を行っていますので、身分証明書 (生年月日がわかるもの) を持参のうえ、窓口までおこし下さい。  
※従来のデザインのものでも、これまでどおり利用する事は可能です。

**【問合せ先】** 長寿福祉課  
☎029-291-8407 (直通)

**うちの子「結婚」しないのかしら？**

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

**☎029-353-8305**  
結婚相談所 ムスベル

**お知らせ** 防災行政無線などを用いた情報伝達訓練(試験放送)を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム (Jアラート) ※を用いた訓練で、町内の防災行政無線屋外スピーカーや防災ラジオ、登録制メール配信サービスなどでお知らせします。

- ▶訓練実施日時 **5月18日(水)** 午前11時頃
- ▶訓練で行う放送試験 町内の防災行政無線から、一斉に下記の内容で放送されます。

**【放送内容】**

- ・上りチャイム音
- ・「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- ・「こちらは、防災いばらきです。」
- ・下りチャイム音

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

**【問合せ先】** 総務課  
☎029-240-7125 (直通)

**お知らせ** 花まる健康教室 (一般介護予防事業) 参加者募集を開始します

適度な運動を習慣にすることは、認知症予防に効果があります。楽しく仲間づくりをしながら健康寿命を延ばしましょう！

コース名	内 容	曜日・時間	場 所
火 曜 コース	運動を中心とした、介護に陥らない体づくりを目指します。	毎週火曜 13:30～15:00	イオンタウン水戸南 (特設会場)
木 曜 コース		毎週木曜 13:15～14:45	茨城県総合福祉センター「ゆづゆう館」2階多目的室
金 曜 コース		毎週金曜 13:30～14:30	

- ▶募集期間 **5月9日(月)～5月20日(金)**
  - ▶対 象 65歳以上の茨城県在住の方
  - ▶参加費 6,000円 / 週1回、全30回
- ※詳しくは広報いばらき4月15日号をご覧ください。  
か、下記までお問い合わせください。

**【問合せ先】** 長寿福祉課  
☎029-291-8407 (直通)

**5月の納税**

○軽自動車税 (種別割) 全期

- ・以下の納期限までに銀行、コンビニ、スマホ決済アプリ又は役場窓口で納付しましょう。
- ・口座振替、スマホ決済アプリで納付された方の車検用納税証明書は6月16日(木)に発送予定です。

**納期限は 5月31日(火)**

**お知らせ** はかりの定期検査についてのお知らせ

取引または証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。茨城県においても、下記日程により定期検査を実施しますので、必ず受検するようお知らせします。

なお、所在場所での検査を希望される場合は、茨城県指定定期検査機関による所在場所検査または計量士による巡回検査制度もありますので、(一社)茨城県計量協会または茨城県計量検定所へ直接お問い合わせください。

新たに特定計量器を使用する場合や、使用を中止または処分した場合は、茨城県計量検定所への報告が必要となりますので、5月17日(火)までに町商工観光課へご連絡ください。

**▶定期検査日時・場所**

月 日	時 間	場 所
6月20日(月)	午前10時30分～正午	茨城県計量検定所 (茨城県計量検定所 450番地)
6月21日(火)	午後1時～3時	

- ▶当日持参するもの**
- ①手数料 (1台あたり520円～3,000円程度)
  - ②受検通知はがき
  - ③はかり (分銅、おもりも必ず持参)

**【問合せ先】** 茨城県 商工観光課  
☎ 029-240-7124 (直通)  
FAX 029-292-6748  
茨城県指定定期検査機関  
一般社団法人茨城県計量協会  
☎ 029-225-7973  
FAX 029-225-7974  
茨城県計量検定所 指導課  
☎ 029-221-2763  
FAX 029-221-2764

**Information 情報**

**募集** 期日前投票所の選挙事務従事者 (会計年度任用職員) 及び選挙立会人を募集します

町選挙管理委員会では、各種選挙の期日前投票所 (茨城県役場・イオンタウン水戸南店) について、選挙事務従事者 (会計年度任用職員) 及び選挙立会人を次のとおり募集します。

応募された方には、選挙前に勤務希望日等を確認させていただき、ご都合に合わせて勤務させていただきます。

**選挙事務従事者 (会計年度任用職員)**

- ▶業務内容 期日前投票所の受付・投票用紙の交付をしていただきます。
- ▶報酬等 時給925円、交通費 (規定により支給)
- ▶勤務時間 午前8時30分～午後8時までの2交代制または終日勤務 (休憩あり)
- ▶勤務地 茨城県役場、イオンタウン水戸南店
- ▶条 件 18歳以上の方で、簡単なパソコン作業や受付・案内ができる方

**選挙立会人**

- ▶業務内容 期日前投票所の投票手続きに立ち会い、投票が適正に行われているか確認していただきます。
- ▶報酬等 9,600円/日 (交通費込み)
- ▶勤務時間 午前8時30分～午後8時までの終日勤務 (休憩あり)
- ▶勤務地 茨城県役場、イオンタウン水戸南店
- ▶条 件 町内在住の選挙権を有する方

**応募方法**

町選挙管理委員会に履歴書を郵送または持参してください。後日、面接を行います。

- 〈今後の選挙予定〉
- ・参議院議員通常選挙 (令和4年7月25日任期満了)  
期日前投票期間16日
- ・茨城県議会議員一般選挙 (令和5年1月7日任期満了)  
期日前投票期間8日

**【問合せ先】** 町選挙管理委員会 (総務部総務課内)  
〒311-3192 茨城県水戸市大字小堤1080番地  
☎029-240-7125 (直通)



# 子育て支援センター

遊びに  
おいでよ



茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

## 新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い

- ・新型コロナウイルス感染の疑いや濃厚接触者となってしまった場合、もしくは家族がPCR検査を受け、結果待ちの場合には利用をお控えください。
- ・咳、鼻水などの症状のある方や、同居する家族に発熱のある方がいる場合は、一定期間の利用をお控えください。

## まんまる一むのご案内 要予約

**対象** 茨城町に住民票のある保護者と未就学児

**開放時間** 午前及び午後の2部制  
\*土曜日の開放は当面行いません。  
平日【午前】9時30分～11時30分  
【午後】1時30分～3時30分(各10人)

**予約受付** 月曜日～土曜日の午前9時～午後4時  
(当日予約も承ります)  
\*希望日の前週の月曜日より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

### その他

- ・予約できる方は利用する保護者のみです。
- ・予約は一家庭一回までとし、次の予約は利用後にお受けします。
- ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
- ・詳細は受付の際にお伝えします。

### 読み聞かせ

**日時** 5月11日(水) 午前11時～11時15分  
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

### ボランティアによるピアノ演奏

**日時** 5月20日(金) 午前11時～11時15分  
毎月一回、子育て個人ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

### まんまるたいむ(月～金曜日)

**時間** 午前11時～11時15分  
「からだであそぼう」  
「リズムであそぼう」  
「ふれあいあそび」  
「わくわくおはなし」  
などを日替わりで行います。



《まんまるたいむの様子》

## 町内在住者対象子育てセミナー

### 要予約

### 【集いの場。TU☆NA☆GU】

子育て中の仲間とおしゃべりする場です。参加者や職員と気軽におしゃべりをしましょう。子育てに関するアイデアやあそび場の情報など、参加者と共有しませんか。

**対象** 町内在住の3歳未満の子どもとその保護者  
**日時** 5月25日(水) 午前10時～11時  
**場所** まんまる一む(定員5組)  
**予約受付** 5月11日(水)～(日・祝日を除く) 午前9時～午後4時  
電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

- \* 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は予約制で開催しています。
- \* 今後の状況により変更となる場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問い合わせください。 ——

**【予約・問合せ先】** こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

### 子育て相談 ご利用ください

**対象** 未就学児をもつ保護者  
**場所** 子育て相談室(電話相談も可)  
**受付時間** 月～金 午前9時～午後5時  
土 午前9時～午後4時30分  
子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、様々な相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金)。どうぞお気軽にお越しください。



# Information 情報

適用期間が再延長されました

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している 被用者(給与をもらっている)の方への傷病手当金について

新型コロナウイルス感染症に関する特別措置として、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため勤務することができなかった期間(一定の要件を満たした場合に限る)、傷病手当金を支給します。

\*ただし、休職中に勤務先から給与等の支払いがある場合、傷病手当金の全部もしくは一部の支給が制限されます。

▶**対象** 下記の(1)から(4)までの全てに該当する方

- (1) 勤務先から給与等の支払いを受けている茨城町国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者 ※青色事業専従者及び白色事業専従者を含む
- (2) 新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱等の症状によりその感染の疑いがあり、療養のために勤務することができなかった期間がある
- (3) (2)の期間について給与の全額または一部が支払われない
- (4) (2)の期間が3日以上連続しており、4日目以降が令和2年1月1日から令和4年6月30日までの間である

▶**支給額** [直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数]×2/3×日数

\*勤務先の証明が必要となります。

\*日数とは、勤務することができなくなった日から起算して、連続した3日を経過した日以降で勤務を予定していた日数です。

▶**適用期間** 令和2年1月1日～令和4年6月30日

\*ただし、入院が継続する場合等は最長1年6か月まで

▶**申請方法** 所定の申請書を保険課に提出してください。

詳細は、下記までお問い合わせください。

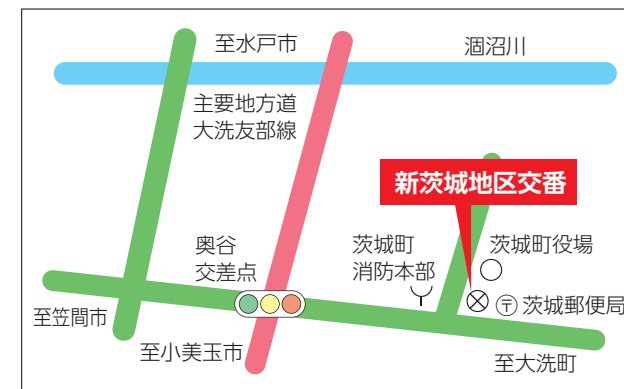
【問合せ先】 保険課 ☎029-240-7113(直通)

## お知らせ 茨城地区交番が移転しました

昭和58年4月20日から運用してきた茨城地区交番は、老朽化に伴い、令和4年4月より、下記住所に移転しました。

明治12年7月に「長岡警察分所」として小鶴地区で運用を開始し、幾度も建て直しを行い、今日に至るまで地域の皆様から「長岡の検問所」として親しみをいただいていた、歴史ある交番です。

今後とも町民の皆様からのご高配を賜りますようお願いいたします。



【問合せ先】 茨城地区交番(茨城町大字小堤1022-2)  
☎029-291-0110

## お知らせ 令和4年度手話奉仕員養成講座 (入門課程) 受講生募集

手話で日常会話を行うために必要な知識や技術を学び、手話を使って聴覚に障がいのある方を支援する、手話奉仕員を養成する講座(入門課程・基礎課程の2年間の講座)を開催します。はじめての方も、お気軽にご参加ください。

- ▶**対象** 町内在住・在勤の方
- ▶**定員** 20人
- ▶**会場** 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 視聴覚室
- ▶**日時** 6月9日～令和5年2月の木曜日(月3～4回) 午後1時～3時 (全28回、一部変更の場合があります)
- ▶**参加費** 無料 ※ただし、テキスト代3,300円(税込)がかかります。
- ▶**申込方法** ハガキ・FAX・メールのいずれかに、必要事項(氏名、住所、連絡先、年齢、受講希望理由【動機】)を記載のうえ、5月27日(金)までにお申し込み下さい。

【申込・問合せ先】 社会福祉課  
☎029-240-7112(直通)  
FAX029-219-1026  
メール fukushi@town.ibaraki.lg.jp

\*申込が最小催行人数に満たない場合、講座の開催を中止する場合があります。



認知症とは、脳の病気や障害など、なんらかの原因により認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。生活の質を維持しながら暮らしていくために、認知症予防レシピをご紹介します。

## あじ豆腐バーグ ～てりやきソース～

健康  
レシピ

## あずき入り抹茶寒天

「認知症予防  
レシピ」



## あじ豆腐バーグ～てりやきソース～

### 【材料】4人分

あじ(刺身) 2人分 (160g)  
木綿豆腐 1/2丁 (150g)  
たまねぎ 1/2個 (100g)  
卵 1/2個 (30g)  
パン粉(乾燥) 30g  
塩 小さじ1/3  
黒こしょう 少々  
油 小さじ2  
てりやきソース>  
しょうゆ 大1小1  
砂糖 大さじ1  
みりん 大さじ2  
酒 大さじ2

### 【作り方】

- ① あじは包丁で細かく刻んだ後、たたく。豆腐は水切りする。たまねぎはみじん切りにする。
- ② ①とAをボウルに入れ、よく混ぜて4等分にし、それぞれ小判型にする。
- ③ フライパンに油を中火で熱し、成形したタネを並べて、両面に焼き色をつける。
- ④ てりやきソースの調味料を混ぜ合わせ、③に加える。弱火にし、ふたをして5分程度蒸し焼きにする。時々ふたを外し、ハンバーグにソースをからめる。
- ⑤ 火が通ったら皿に盛り、上からソースをかける。
- ⑥ キャベツはせん切りに、トマトは8等分のくし形切りにしてハンバーグに添える。

栄養成分(1人分)  
エネルギー 201kcal  
塩分 1.6g

### ポイント

あじは刺し身を使うことで、簡単にミンチ状にすることができます。豆腐はキッチンペーパーに包み、重石をして30分程度おくと、水切りできます。

## あずき入り抹茶寒天

### 【材料】4人分

抹茶 大さじ1  
粉寒天 4g  
水 500ml  
砂糖 大さじ4  
ゆで小豆缶詰 大さじ4  
ホイップクリーム 20g  
みかん(缶詰) 4粒

### 【作り方】

- ① 抹茶は茶こしでこして、80℃のお湯60ml(分量外)でグマが残らないようによく溶かす。
- ② 粉寒天、水を鍋に入れて混ぜ合わせる。火にかけ、かき混ぜながら2分程度沸騰させ、しっかりと寒天を煮溶かす。
- ③ 寒天が溶けたら火を止め、砂糖、①を加え、よく混ぜる。
- ④ ゼリー型またはカップ4つにそれぞれ、ゆで小豆を敷き入れ、③の寒天液を注ぎ入れる。
- ⑤ 冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥ 固まったらホイップクリームとみかんを盛り付ける。

### ポイント

抹茶が分離しないように、寒天液は、軽くとろみがつくまで木べら等でかき混ぜ、冷ましてから型に流します。抹茶や小豆には、ポリフェノールが含まれています。

### ●認知症予防のためには…

塩分・糖分のとりすぎに注意し、主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事を意識しましょう。

### <効果的な食材とその栄養素>

- ①青魚…不飽和脂肪酸であるDHAやEPAが豊富です。記憶力や判断力の向上につながったり、血管の詰まりを防ぐ効果が期待できます。
- ②緑黄色野菜・果物…β-カロチン、ビタミン、ポリフェノールが多く含まれ、抗酸化作用により、体や血管の老化を抑えます。
- ③大豆製品…血中コレステロールや中性脂肪を下げる働きを持つ、レシチンが多く含まれています。
- ④水分…血流が良くなり、脳内の神経伝達を円滑にします。



町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課  
☎ 029-240-7134(直通)

# みんなの図書館

茨城町立図書館  
☎ 029-240-7131  
ホームページ  
http://www.lib.t-ibaraki.jp/

スマートフォン用



携帯電話  
https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do

## おすすめ新着本

新刊1



包帯クラブ  
(天童 荒太 著)

関東のはずれの町に暮らす高校生6人。彼らはそれぞれに傷ついた少年少女たちだった。戦わないう形で自分たちの大切なものを守りたい、その思いから彼らは包帯クラブを結成。人が傷ついた場所に包帯を巻く活動は、無理解や反発などを受け自粛を余儀なくされ、別の形で包帯クラブの実現を試みる。

新刊2



平行・フィクショナル  
(西澤 保彦 著)

夢の答え合わせ…そう聞いて人は何を思い描くだろう。モトくんとなたしが個別に見る夢、そして答え合わせするのは、身も蓋もない現実の予見。しかも常に人の死にかかわるもの。予知夢を見る男女は皆殺しの惨劇を回避できるのか。そして凶悪な殺意の主とは。あなたはこの結末に驚かすにはられない。

## イベント情報

### おはなし会 (毎月第2、4土曜日)

5月14日(土) 午後2時～  
5月28日(土) 午前11時～

### 絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)

5月12日(木) 午前10時30分～  
5月26日(木) 午前10時30分～

どちらも図書館1F「おとぎのくに」で開催します。  
※参加の際は、マスクの着用をお願いします。

## 図書館カレンダー

2022年5月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休	3	4	5	6	7
8	9 休	10	11	12	13	14
15	16 休	17	18	19 休	20	21
22 休	23 休	24	25	26	27	28
29	30 休	31				

## ◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



風の港  
(村山 早紀 著)



うまれることば、しめことば  
(酒井 順子 著)



日本国紀(上・下巻)  
(百田 尚樹 著)



余命10年  
(小坂 流加 著)



げたばこかいぎ  
(村上 しいこ 作)



そらいっぱいこのいぼり  
(羽尻 利門 作)



はやくしなさい!  
(中川 ひろたか 作)



ぼくのねこ  
(鈴木 のりたけ 作)

### ◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課  
〒311-3192  
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080  
☎ 029-292-1111  
メールアドレス  
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

### ◆人口

住民基本台帳  
令和4年3月末現在  
男 15,642人  
女 15,654人  
総人口 31,296人  
世帯数 13,240世帯

### ◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りをもち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合  
防災行政無線テレホンサービス  
☎0800-800-8848  
(通話料無料)  
町ホームページにも放送内容を掲載しています。

### ◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ  
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター  
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式インスタグラム  
[https://www.instagram.com/townibaraki\\_official/](https://www.instagram.com/townibaraki_official/)



## 里山に育む生きものたち

No.117 ハリエンジュ  
(マメ目 マメ科)

学名 *Robinia pseudoacacia* L.

写真・文 安 昌美

### ▼ハリエンジュとは

ハリエンジュはニセアカシアとも呼ばれ、ときにアカシアと誤って呼ばれることもあります。名前にあるハリは、葉の基部にある托葉たぐようが変化した、針状のとげに由来しています。北米東部原産の落葉高木で、現在はヨーロッパ、アフリカ、アジア、オーストラリア、南アメリカと世界中に広がっています。日本への渡来は明治8年頃(明治6年説もあり)とされています。

ハリエンジュはマメ科の樹木ですが、マメ科植物の根には根粒こんりゅうと呼ばれる微生物が共生しています。この細菌は、空气中に多く含まれる窒素を取り込むことで、植物が成長するための栄養を作り出す特性を持っています。いわば窒素肥料を自身の根か

ら調達できるのです。そのため、非常に栄養分の少ないやせた土地でもよく成長できます。

花期は初夏で、近寄ると甘い香りがします。養蜂や、薪や炭などに用いる樹種として有用性があり、特に戦後は救国樹種と呼ばれ、国土復興のための緑化に利用されました。山腹の崩壊地や斜面、溪流沿い、河原の緑化に役立ち、特に海岸部では防砂林用に植樹されてきた歴史があり、茨城町でも各地に見ることができま

### ▼大切な蜜源植物

虫媒花ですが、特定の花粉媒介者が必要とせず、主にミツバチによって受粉されます。

また、蜂蜜は、他の種類の蜜の混じらない単花蜜(アカシア蜂蜜)と

して知られ、品質も高級です。養蜂家にとってハリエンジュは最重要蜜源植物です。

ハリエンジュの林近くにミツバチの巣箱が置かれているのを見たことはありませんか。ハリエンジュに代わる蜜源植物はないとも言われているのです。

### ▼生態系被害防止外来種

救国樹種とまで呼ばれていたハリエンジュですが、現在は植樹された場所以外にも広がり、問題になっています。繁殖力が強く、純林をつくと、林内に生育できる植物の種類も減少していきます。また河川付近では、倒木が洪水時に流木となり、被害を大きくする懸念もあります。そのため、適切な管理が必要とされる、産業上重要な外来種(産業管理外来種)に指定されています。