

高齢者が安心して暮らせる地域づくりを目指して

「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業」を行います

町では、75歳以上の方が地域で安心して暮らし続けることができるよう、**高齢者の健康づくり**と**介護予防**に取り組んでいます。

病気の発症や症状を予防するための「保健事業」と、フレイル状態（身体機能や認知機能の低下がみられる状態）に陥らないための生活機能維持を含めた「介護予防事業」を一体的に実施していきます。

保健事業

- 健康診断
- 生活習慣病の重症化予防
- 栄養指導
- 服薬指導
- など



一体的に高齢者をサポートします！



高齢者

介護予防事業

- シルバーリハビリ体操
- 高齢者サロン
- 認知症予防教室
- など



■保健事業と介護予防の一体的実施事業の2つの取り組み

▶高齢者に対する個別的な支援(ハイリスクアプローチ)

健康診断の数値が悪かった方を支援するための取り組みです。町では特に、糖尿病の重症化予防に取り組めます。対象の方には健康増進課からご連絡します。合併症を予防して、いつまでも元気な生活を目指しましょう。

▶通いの場への積極的な関与(ポピュレーションアプローチ)

高齢者の通いの場(高齢者クラブ、高齢者サロンなど)に、健康増進課の保健師等が訪問し、健康に関するお話や健康相談を行います。病気に関することや心配ごとなど、なんでもご相談ください。健康増進課がお手伝いします。

■実施期間 6月～12月末頃(予定)

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-292-7134 (直通)

健康増進課(保健センター) 6月の予定

日曜日	事業名	受付時間
2 木	5歳児健診(時間指定制) ※30日も同時刻に実施	13:00～
9 木	2歳児歯科検診(時間指定制)	13:00～
12 日	新型コロナワクチン接種(完全予約制) ※25日も同時刻に実施	8:50～15:30
15 水	健康相談	9:00～11:30
16 木	3～4か月児育児相談(時間指定制) 健康相談(ゆうゆう館)(事前予約制) ※21日も同時刻に実施	9:45～11:00 9:30～15:30
20 月	早朝健康診査(ゆうゆう館)(事前予約制)	8:00～12:00
22 水	総合健康診査(ゆうゆう館)(事前予約制)	8:00～12:00
23 木	健康診査(中石崎公民館)(事前予約制)	9:30～11:00
24 金	健康診査(旧広瀬小体育館)(事前予約制)	13:30～15:00
28 火	3歳児健診(時間指定制)	9:45～10:00
29 水	健康診査(駒場庁舎)(事前予約制)	10:15～10:30 13:00～

※予定が変更になる場合があります。

第12回 ひぬまあじさいまつり

開催期間 6月18日(土)～7月18日(月・祝)
午前9時～午後5時

会場 潤沼自然公園(茨城町中石崎2263)

開催期間中、涼やかな「風鈴小路」がお出迎え。「あじさい俳句コンテスト」や「あじさいクイズラリー」などの企画も盛りだくさん!

7月3日(日)は特別企画!

ふれあいマーケット(飲食コーナー、あじさいワークショップや木工工作の体験ブースなど)を開催します。

【問合せ先】商工観光課 ☎ 029-240-7124 (直通)



文芸

《短歌》

○「ひまわり」の口ケ地となりしウ
クライナいま何故に鉄の雨降る
内田 理(長岡)
●花枝がごめんなさいと言ふやう
に雨に打たれた日の雪柳
河野 久子(網掛)
●あちこちに春蘭咲けり庭内を巡
るひとときほのぼののひとり
田口すい子(南川又)
我が日々を傳く子らにただ感謝
ぬくき日より春くれなづむ
田口 正子(南川又)
山峡の古木の桜花びらよ娘の住
む家へ運んでおくれ
小堤美智子(小堤)
出た後は風呂の番頭水足しと湯
の調整し君への感謝
大場 邦男(長岡)
こんなにも理不尽なのか戦さ
は命の重さに心騒めく
佐藤よし子(谷田部)
道ばたにきれいに咲きしこの花
は亡きひと宿る水仙の花
平本 祐男(小幡)
女孫二人ですごす春休み姉の仕
草はミニママのよう
石井千恵子(海老沢)
ネモフィラの花咲く丘に佇みて
陸海空のブルーに染まる
浦井 正子(宮ヶ崎)

《俳句》

○ブレイキになだる車上の春の雪
横田 康治(長岡)
●土の香と初の筍届きけり
鳥羽田早苗(鳥羽田)
●父ならば何を時くかと穀雨の日
中島三千代(桜の郷)
春遠しガレキの町に命数多
佐藤よし子(谷田部)
緑濃し蓬の餅の小屋かな
田口すい子(南川又)
花冷えの続く四月の初旬かな
佐久間 勲(前田)
夜桜や茶店のおかみ紅タスキ
小堤美智子(小堤)
我が里をながむ股賑祈る春
田口 正子(南川又)
庭先に色とりどりにチューリップ
清水 操(馬渡)
若鮎の跳ねて清しき水の音
浦井 正子(宮ヶ崎)

(評)横田さん「春雪がフロントガラスを滑る瞬を切り取る。結句へなだれるようなテンポのよい語調も、「ブレイキ」によって引き起こされた土で面白い。鳥羽田さん「掘りたての旬特有の土の香りまで梱包された贈り物。句の味覚を五感で味わうような秀句。中島さん「百穀を潤すやわらかい雨を眺め、思案する作者。懐かしい記憶に思いを馳せる。」

【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 〒311-1319-2
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛

FAX 029(292) 6748
秘書広聴課

☎ 029(240) 7126 (直通)

消費生活センター

契約トラブル注意報
電力・ガスの契約切り替えでトラブル多発中!

電力・ガスの小売りが全面自由化され、契約先を自由に選べるようになりました。その一方で、電話勧誘や訪問販売をきっかけとした、**電力・ガスの契約切り替えに関するトラブル**が増えています。

【相談事例】

「電気代が安くなるから契約先を変えませんか。」「近隣の方は皆さんウチと契約していますよ。」と言われ、契約内容を十分理解しないまま契約したが、昨年と比べて料金が高額になってしまった。

トラブルにあわないために

- 大手の電力・ガス会社の名前をかたって、契約の切り替えを勧誘するケースがみられます。会社名や電話番号などはよく確認しましょう。
- 契約先の変更を検討する場合は、候補としている電力・ガス会社から、「料金プラン」だけでなく「料金の策定方法」や「契約期間」、「契約解除の方法」を確認するようにしましょう。
- 検針票の記載情報は慎重に取り扱います。電話や訪問を受けたとき、氏名・住所・顧客番号などを聞かれても、契約する気がなければ教えないように注意しましょう。
- 電話や訪問で勧誘を受け、電力やガス契約の切り替えをした場合、**法定の契約書面を受け取った日を含めて、8日以内**であれば、原則として**クーリング・オフ**ができます。

不安なときは、一人で悩まず、消費生活センター等へ相談してください。

【相談・問合せ先】

茨城町消費生活センター ☎ 029(291)1690(直通)
相談受付時間 午前9時～正午 午後1時～4時(土・日・祝日を除く)

消費生活センターは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面は来庁による相談をお控えいただき、可能な限り、電話での相談をご利用いただきますようお願いいたします。