

いばらき

6

No.1060
June 2022

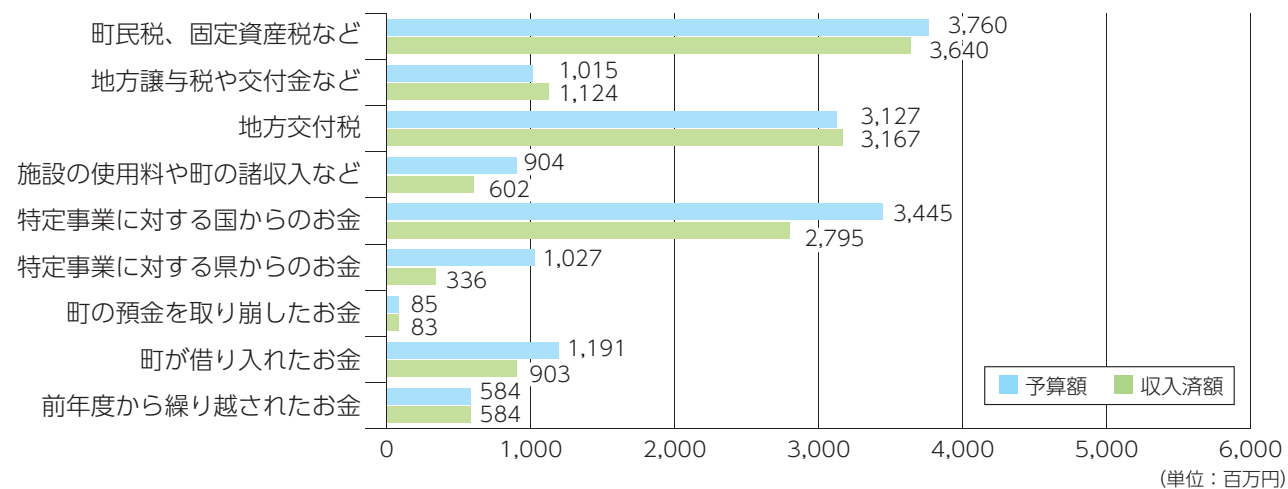
特集 令和3年度 下半期財政状況

COVER 甘さに自信あり！ 畑の宝物 メロン出荷最盛期

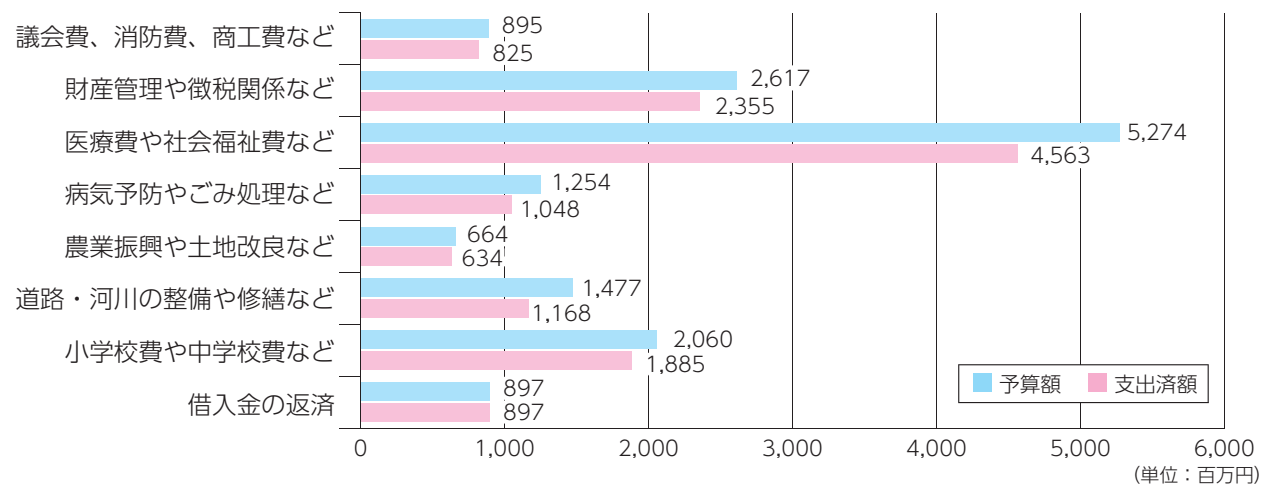
令和3年度下半期 (令和2年度繰越事業含む) 財政状況を公表します

町の財政状況について、下半期の収支状況をお知らせします。今回の収支状況は、令和4年3月31日現在のものです。今後の決算とは一致しません。ご了承ください。

一般会計 歳入 ◆ 予算現額 151億3,847万円 ◆ 収入済額 132億3,419万円



一般会計 歳出 ◆ 予算現額 151億3,847万円 ◆ 支出済額 133億7,516万円



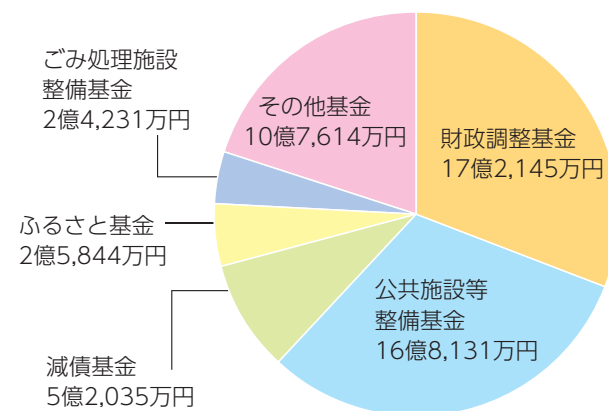
特別会計及び企業会計

会計区分	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	38億1,908万円	32億7,833万円	32億8,052万円
後期高齢者医療保険	4億2,781万円	4億2,364万円	3億7,822万円
介護保険	34億8,338万円	34億2,423万円	30億3,633万円
農業集落排水事業	4億5,938万円	4億67万円	4億4,583万円
公共下水道事業	10億9,392万円	8億9,989万円	10億2,530万円
水道事業	13億8,869万円	10億545万円	11億7,133万円
工業用水道事業	260万円	260万円	240万円

※農業集落排水事業、公共下水道事業、水道事業の予算現額は、支出予算現額を記載しています。

基金(預貯金) 残高

総額 55 億円



◆基金とは？

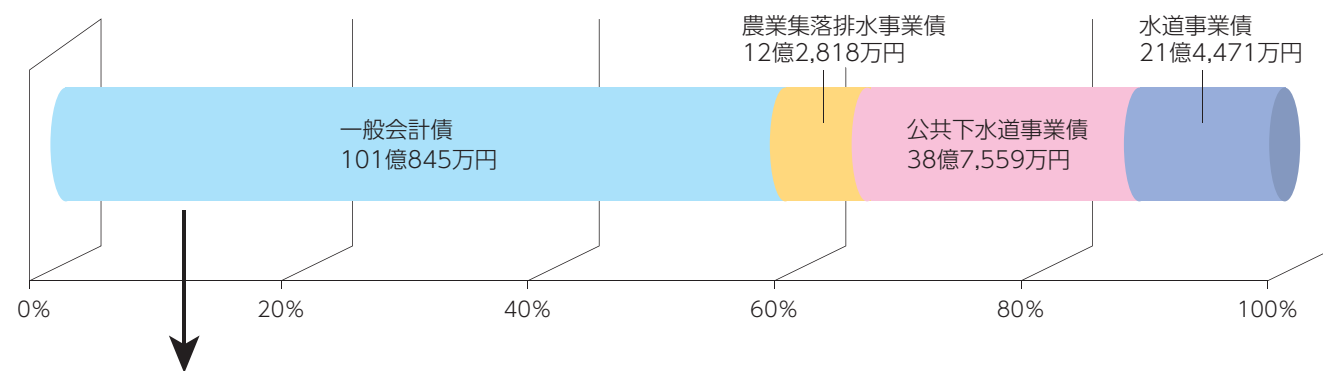
家庭に例えると預貯金のことです。災害や急激な経済状況の変化など、不測の事態に対応するための基金や、借入金返済にあてる基金のほか、特定の目的(施設整備や地域福祉推進など)のための基金があり、財源調整の役割を担っています。

◆その他基金の内訳

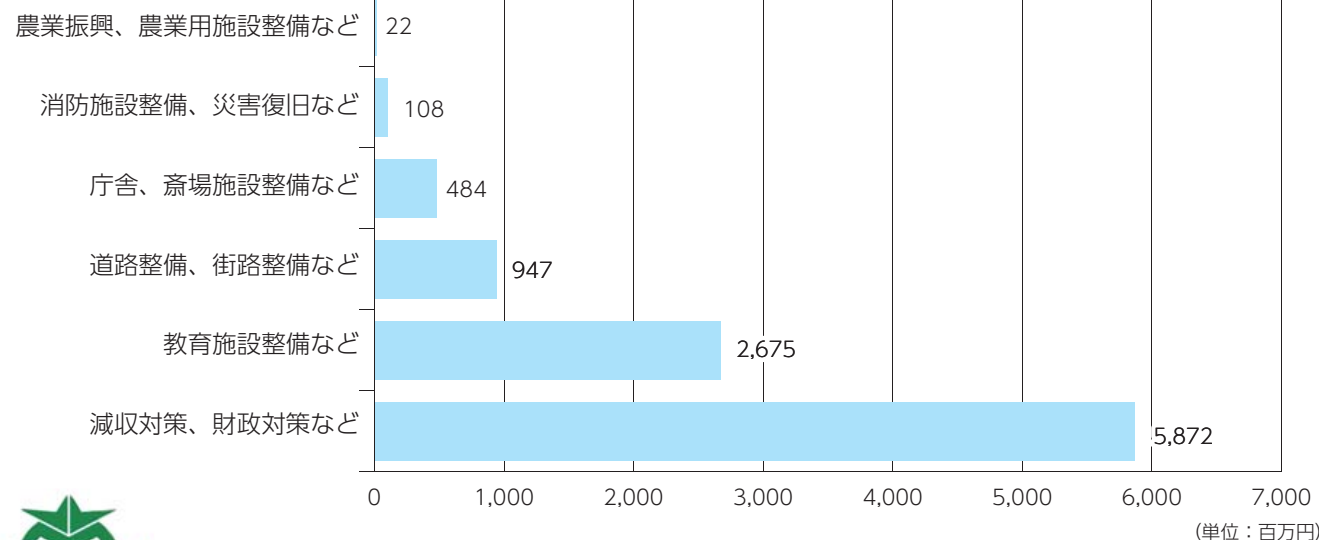
ふるさと創生事業基金	4,613万円
地域福祉基金	1億8,422万円
企業立地促進基金	2億3,088万円
国営茨城中部土地改良事業基金	1億3,994万円
奨学金貸付基金	2,000万円
森林環境譲与税基金	1,293万円
新型コロナウイルス感染症等対策基金	246万円
国民健康保険支払準備基金	2億3,527万円
介護給付費準備基金	2億431万円

茨城町の町債(借金) 残高

総額 173 億 5,693 万円



【一般会計債の使い道】



【問合せ】 財政課 ☎ 029-240-7123 (直通)

病院で受ける子宮頸がん・乳がん検診のご案内

子宮頸がん

初期症状がほとんどなく、自分では気づきにくい病気です。検診で早期に発見することで、がんによる死亡リスクを減らすことができます。

乳がん

自己触診では見つからないケースがたくさんあり、40～60代女性のがんによる死亡原因1位です。日本人女性の10人に1人がかかるといわれていますが、早期発見で95%以上が治癒します。



	子宮頸がん医療機関検診	乳がん医療機関検診
対象 (令和5年3月31日時点)	20歳以上の女性	40歳以上の偶数年齢の女性 ※令和4年度は経過措置として、昨年度受診していない奇数年齢の方も対象となります。
検査項目	子宮頸部の細胞診検査	マンモグラフィ(X線)検査
自己負担金	1,000円	1,500円

※町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、申請により自己負担額が全額免除されます。健康増進課窓口での申請が必要です。

実施・申込期間 6月15日(水)～令和5年2月28日(火)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程が変更・中止となる場合があります。
※2月になると、医療機関での検診の予約が取りにくくなる場合があります。早めの受診をおすすめします。

受診方法

- ①医療機関へ電話等で予約してください。
- ②町へ申し込みをして、受診券等一式の交付を受けてください。
健康増進課 窓口または電話でお申し込みください。 ☎ 029-240-7134
いばらき電子申請システム(24時間受付)をご利用の場合、
右のコードまたは町ホームページからお申し込みください。
- ③受診券等一式と健康保険被保険者証を持って受診し、負担金をお支払いください。
※無料クーポン券(6月上旬発送)をお持ちの方は、受診券は必要ありませんので、医療機関に直接ご予約の上受診してください。全額公費負担(無料)で受診できます。



【実施医療機関一覧】 ※近隣の医療機関を掲載しています。詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

検診名	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
子宮頸がん検診 及び乳がん検診	北水会記念病院(健診センター)	029-303-3005	水戸済生会総合病院(総合健診センター)	029-254-9044
	水戸中央病院 健診センター百合が丘	029-309-8521	茨城県立中央病院	0296-77-1121
	大洗海岸病院	029-267-2191		
子宮頸がん検診 のみ	青木医院	029-221-8603	石渡産婦人科病院	029-221-2553
	岩崎病院	029-241-8700	岩間産婦人科	029-221-6951
	植野産婦人科医院	029-221-2513	江幡産婦人科・内科病院	029-224-3223
	小松崎産婦人科	029-221-2645	鈴木産婦人科医院	029-221-3932
	ひろこレディースクリニック	029-232-0011	総合病院水戸協同病院(健康管理センター)	029-233-9930
	山縣産婦人科	029-241-6121	根本産婦人科医院	0296-77-0431
乳がん検診のみ	水府病院	029-309-5000	水戸赤十字病院	029-221-5177
	水戸プレストクリニック	029-350-8477		

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134(直通)
茨城県総合福祉センター「ゆうゆう館」内

病院で受ける胃がん検診のご案内

胃がん

町において、がんによる死亡原因の上位を占めているがんです。検診によって早期に発見し、治療につなげることで、がんによる死亡のリスクを減らすことができます。早期の「がん」は症状がありません。「症状がないから」「まだいいかな」と検診を受けていない皆様！ この機会に医療機関で胃がん検診を受けてください！



対象

令和5年3月31日時点の年齢が**51歳以上の奇数年齢の方**(51歳、53歳、55歳…)
※胃や食道に自覚症状のある方や、治療中及び経過観察中の方は対象となりません。
※町の助成を受けることができるのは、病院で受ける検診・ゆうゆう館で受ける検診あわせて1人につき年度内1回です。

検査項目

①胃内視鏡(胃カメラ)検査 ②胃内視鏡(胃カメラ)検査+リスク層別化検査
※リスク層別化検査は、初回受診以降は節目年齢で実施します。今年度51歳、55歳、61歳、65歳…の方が対象です。リスク層別化検査のみを受けることはできません。

実施・申込期間

6月15日(水)～令和5年2月28日(火)
※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程が変更・中止となる場合があります。

受診方法

- ①医療機関へ電話等で予約してください。
- ②町へ申し込みをして、受診券等一式の交付を受けてください。
健康増進課 窓口または電話でお申し込みください。 ☎ 029-240-7134
いばらき電子申請システム(24時間受付)をご利用の場合、
右のコードまたは町ホームページからお申し込みください。
- ③受診券等一式と健康保険被保険者証等を持って受診し、負担金をお支払いください。



自己負担金

検診費用約20,271円のうち、町からの助成を受けて下記の金額で受診することができます。
51歳から69歳の方 4,000円
71歳以上の方 2,000円
※町の無料クーポン券(6月上旬発送)対象の方は、全額公費負担(無料)で受診できます。
※町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、申請により自己負担金が全額免除されます。健康増進課窓口での申請が必要です。

【実施医療機関一覧】

茨城町	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号		
	井出整形外科内科クリニック	029-219-2556	桜の郷クリニック	029-291-1555		
水戸市	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
	相川内科	029-243-2311	神長クリニック	029-305-9555	葉梨外科内科	029-247-2232
	会沢内科クリニック	029-247-2331	クリニック健康の杜	029-305-6655	原外科医院	029-221-3080
	あいん常澄医院	029-240-5000	こじま内科クリニック	029-297-3311	藤原内科医院	029-244-3111
	石井外科内科医院	029-243-0121	小関外科胃腸科医院	029-241-2662	古川胃腸肛門科クリニック	029-247-2228
	石田外科医院	029-221-5538	さかと内科胃腸科クリニック	029-247-3375	北水会記念病院	029-303-3005
	いちょう坂クリニック	029-306-7251	坂本内科医院	029-241-3939	松本クリニック	029-309-6655
	岩崎病院	029-241-8700	佐藤クリニック	029-244-1970	水戸うちはら内科クリニック	029-259-1710
	打越内科クリニック	029-221-2000	三愛クリニック	029-259-1717	水戸済生会総合病院 総合健診センター	029-254-9044
	小野クリニック	029-240-0810	志村病院	029-221-2181	水戸赤十字病院	029-221-5177
	かさの内科医院	029-222-3111	上甲医院	029-221-5752	水戸中央病院 健診センター百合が丘	029-309-8521
	神代内科医院	029-241-0148	城南病院	029-226-3080	水戸病院	029-353-7077
	金敷内科医院	029-305-7211	住吉クリニック病院	029-247-2251	皆川医院	029-243-5521
	かねこ消化器内視鏡 肛門外科クリニック 水戸院	029-304-0288	丹野病院	029-226-6555	宮川内科クリニック	029-302-5220
	兼子内科クリニック	029-222-5511	長田医院	029-259-5711	見和中央クリニック	029-227-1235

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134(直通)
茨城県総合福祉センター「ゆうゆう館」内

3/30 (水) 尽力された功績をたたえて
町村会民間自治功労者表彰



県内各町村の発展に顕著な功績のあった方々に対し、令和4年度民間自治功労者表彰が行われました。町からは、杉浦一雄さん(写真左)と東ヶ崎道男さん(写真右)の2人が、民間自治功労者として表彰されました。

杉浦さんは、長年にわたり統計調査員や文化財保護審議委員、農業委員会委員などを務め、特に統計調査員としては、国勢調査をはじめ農業センサスや経済センサス活動調査などにおいて、調査客体への詳しい説明や的確な指導を行い、他の調査員の模範となっています。

東ヶ崎さんは、平成2年より保護司として活動し、社会奉仕の精神のもと、犯罪や非行の予防を図るなど、個人や公共の福祉に貢献されています。また、農業委員会委員や防犯連絡員、交通指導員を担うほか、茨城町スポーツ協会では40年以上活動を続けており、スポーツの振興にも寄与されました。

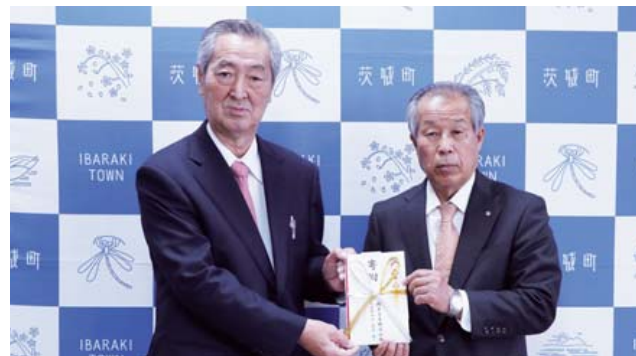
4/20 (水) 株式会社茨城もぎたてファクトリー
農林水産省大臣官房長賞の受賞を報告



町内で小松菜やほうれん草を使用した冷凍惣菜を加工・販売している、(株)茨城もぎたてファクトリーの久信田清人代表取締役社長(写真中央)、上野拓朗取締役(写真左)が来庁され、小林町長に『第43回食品産業優良企業等表彰事業』における、農林水産省大臣官房長賞受賞を報告しました。

今回の表彰事業は、食生活ニーズに対する的確な対応、農工商連携推進等による地域農林水産物の利用増進、生産性の向上等、食品の製造加工において高度な技術・技能を有する者に対して贈られるもので、昭和54年から実施されています。

3/30 (水) 橋本畜産株式会社
町に100万円寄附



橋本畜産(株)(橋本武二代取締役、写真左)より、町に100万円が寄附されました。

橋本代表は、長きにわたり茨城町社会福祉協議会へ多額の寄附を行っており、さまざまな福祉サービスの充実に寄与するなど、多大な支援をされています。

小林町長は「多大な心遣いに感謝申し上げます。町民の皆様が暮らしやすい町にするために活用させていただきたい。」と謝辞を述べました。

4/12 (火) 新たに5人の委員を決定
政治倫理審査会委員委嘱状交付式



清水会長 川澄副会長 八文字委員 関委員

茨城町政治倫理審査会について、新たに5名の委員を決定し、出席した4名の委員に委嘱状が交付されました。同審査会は、町長、副町長、教育長及び町議会議員が、条例で定める政治倫理基準や、町の工事に関する遵守事項に反する行為をした疑いがある場合に、町民からの調査請求により、必要な調査や審査を行います。

(政治倫理基準)

- ・その職務に関し不正の疑惑を持たれるおそれのある行為をしないこと。
- ・地位を利用して、いかなる金品も授受しないこと。
- ・町の公共工事等に関し、特定の業者が有利になるような取り扱いをしないこと。等

役職	氏名(敬称略)
会長	清水 正三(下石崎)
副会長	川澄 重喜(小幡)
委員	阿久津 正晴(水戸市)
委員	八文字 正寛(大戸)
委員	関 尚久(小堤)

3/22 (火) 町産メロンのシーズンがスタート!
JA水戸茨城町メロン部会
県知事表敬訪問



JA水戸茨城町メロン部会(鳥羽田剛部会長)が初出荷を迎え、相田幸夫さんが生産した「オトメロン」227箱を市場へ出荷しました。また同日、JA水戸飯島清光組合長と小林町長ほか関係者で、大井川和彦茨城県知事へ表敬訪問し、初出荷を迎えた事を報告しました。大井川知事からは、「メロン全国一位の茨城県の中でも一番早い出荷というのは大きな差別化につながる。」と激励を受けました。

今回出荷されたオトメロンは、緑色の果肉ですっきりとした甘みが特徴です。同部会では他に「アンデス」「レノン」「イパラキング」などの品種を生産しています。同部会のメロンは、町内の直売所やネット販売でも購入できますので、ぜひご賞味ください。

3/25 (金) 言葉と想いを伝え合うサポート
手話奉仕員養成講座(基礎課程)
閉講式



茨城町聴覚障害者協会は、町総合福祉センター「ゆうゆう館」において、令和3年度茨城町手話奉仕員養成講座(基礎課程)閉講式を行いました。

6名の受講生が厚生労働省認定手話奉仕員養成カリキュラム基礎課程を修了し、修了証書が授与され、第2期生の茨城町手話奉仕員として登録されました。

受講生は手話による「絵本語り」と「スピーチ」を表現豊かに行い、2年間の受講の成果を発表しました。また、これまでの講座を振り返り、「他の受講生たちと互いに励まし合いながら学ぶことができました。今後も聴覚に障がいのある方と手話を通じて交流していきたい。」「この講座でろう者と出会い、手話を学び、視野が広がった。今後は手話通訳者を目指し、ろう者のサポートができるようになりたい。」などと語りました。

3/16 (水) 昔話を方言で再話
七絃の会 表敬訪問



青木さん 川澄さん 藤枝さん

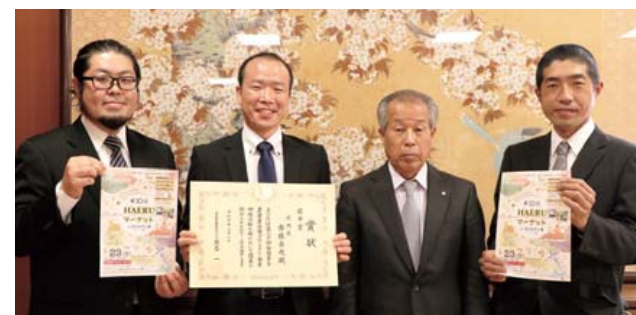
茨城町を中心に活動する語り手グループ「七絃の会」の活動報告が行われ、同会が携わった発行物などが小林宣夫町長に手渡されました。

七絃の会は、県内の昔話の収集や発掘をし、共通語や土地言葉(方言)を用いて語り伝える活動をしています。平成28年より、茨城大学人文社会科学部の杉本妙子教授による茨城大学土曜アカデミー「聞いてみっぺ・語ってみっぺ・方言昔話」に語り手として参加するなど、地域に根付いた文化を守り伝える活動に寄与しています。代表の藤枝安子さんは、「方言という地域特有の文化を守り、その伝承に貢献したい。」と語りました。



茨城大学図書館公式
YouTubeチャンネル

3/25 (金) 若手農業者の活動 高く評価
全国青年農業者会議
農林水産省経営局長賞受賞



萩谷さん 齊藤さん 道川さん

全国の若手農業者が取り組みや意見を発表する「全国青年農業者会議」で、町内の農業後継者等で構成される茨城町4Hクラブを代表し、「HAERUマーケット」の取り組みを発表した齊藤卓也さん(若宮)が、地域活動部門で優秀賞「農林水産省経営局長賞」に輝きました。齊藤さんをはじめ、同クラブ会長の道川栄治さん(南川又)、萩谷展研さん(越安)が、受賞を報告するため、小林町長を表敬訪問しました。

齊藤さんたちは、「町内の廃校を活用して、マルシェを開催し、地域を盛り上げたい」という思いから、町内の廃校や涸沼自然公園で、地域の野菜や特産品などの販売、楽器の演奏や絵本の読み聞かせなどを行う「HAERUマーケット」を開催しています。

※HAERU(はえる)マーケット…
「生える、映える、栄える、入る(い)る」の総称

高齢者が安心して暮らせる地域づくりを目指して

「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業」を行います

町では、75歳以上の方が地域で安心して暮らし続けることができるよう、**高齢者の健康づくり**と**介護予防**に取り組んでいます。

病気の発症や症状を予防するための「保健事業」と、フレイル状態（身体機能や認知機能の低下がみられる状態）に陥らないための生活機能維持を含めた「介護予防事業」を一体的に実施していきます。

保健事業

- 健康診断
- 生活習慣病の重症化予防
- 栄養指導
- 服薬指導
- など



一体的に高齢者をサポートします！



高齢者

介護予防事業

- シルバーリハビリ体操
- 高齢者サロン
- 認知症予防教室
- など



■保健事業と介護予防の一体的実施事業の2つの取り組み

▶高齢者に対する個別的な支援(ハイリスクアプローチ)

健康診断の数値が悪かった方を支援するための取り組みです。町では特に、糖尿病の重症化予防に取り組めます。対象の方には健康増進課からご連絡します。合併症を予防して、いつまでも元気な生活を目指しましょう。

▶通いの場への積極的な関与(ポピュレーションアプローチ)

高齢者の通いの場(高齢者クラブ、高齢者サロンなど)に、健康増進課の保健師等が訪問し、健康に関するお話や健康相談を行います。病気に関することや心配ごとなど、なんでもご相談ください。健康増進課がお手伝いします。

■実施期間 6月～12月末頃(予定)

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-292-7134 (直通)

健康増進課(保健センター) 6月の予定

日曜日	事業名	受付時間
2 木	5歳児健診(時間指定制) ※30日も同時刻に実施	13:00～
9 木	2歳児歯科検診(時間指定制)	13:00～
12 日	新型コロナワクチン接種(完全予約制) ※25日も同時刻に実施	8:50～15:30
15 水	健康相談	9:00～11:30
16 木	3～4か月児育児相談(時間指定制) 健康相談(ゆうゆう館)(事前予約制) ※21日も同時刻に実施	9:45～11:00 9:30～15:30
20 月	早朝健康診査(ゆうゆう館)(事前予約制)	8:00～12:00
22 水	総合健康診査(ゆうゆう館)(事前予約制)	8:00～12:00
23 木	健康診査(中石崎公民館)(事前予約制)	9:30～11:00
24 金	健康診査(旧広瀬小体育館)(事前予約制)	13:30～15:00
28 火	こっくん教室(申込制)	9:45～10:00 10:15～10:30
29 水	3歳児健診(時間指定制) 健康診査(駒場庁舎)(事前予約制)	13:00～ 9:30～15:30

※予定が変更になる場合があります。

第12回 ひぬまあじさいまつり

開催期間 6月18日(土)～7月18日(月・祝)
午前9時～午後5時

会場 潤沼自然公園(茨城町中石崎2263)

開催期間中、涼やかな「風鈴小路」がお出迎え。「あじさい俳句コンテスト」や「あじさいクイズラリー」などの企画も盛りだくさん!

7月3日(日)は特別企画!

ふれあいマーケット(飲食コーナー、あじさいワークショップや木工工作の体験ブースなど)を開催します。

【問合せ先】商工観光課 ☎ 029-240-7124 (直通)



文芸

《短歌》

○「ひまわり」の口ケ地となりしウ
クライナいま何故に鉄の雨降る
内田 理(長岡)
●花枝がごめんなさいと言ふやう
に雨に打たれた日の雪柳
河野 久子(網掛)
●あちこちに春蘭咲けり庭内を巡
るひとときほのぼののひとり
田口すい子(南川又)
我が日々を傳く子らにただ感謝
ぬくき日より春くれなづむ
田口 正子(南川又)
山峡の古木の桜花びらよ娘の住
む家へ運んでおくれ
小堤美智子(小堤)
出た後は風呂の番頭水足しと湯
の調整し君への感謝
大場 邦男(長岡)
こんなにも理不尽なのか戦さ
は命の重さに心騒めく
佐藤よし子(谷田部)
道ばたにきれいに咲きしこの花
は亡きひと宿る水仙の花
平本 祐男(小幡)
女孫二人ですごす春休み姉の仕
草はミニママのよう
石井千恵子(海老沢)
ネモフィラの花咲く丘に佇みて
陸海空のブルーに染まる
浦井 正子(宮ヶ崎)

《俳句》

○ブレイキになだる車上の春の雪
横田 康治(長岡)
●土の香と初の筍届きけり
鳥羽田早苗(鳥羽田)
●父ならば何を時くかと穀雨の日
中島三千代(桜の郷)
春遠しガレキの町に命数多
佐藤よし子(谷田部)
緑濃し蓬の餅の小屋かな
田口すい子(南川又)
花冷えの続く四月の初旬かな
佐久間 勲(前田)
夜桜や茶店のおかみ紅タスキ
小堤美智子(小堤)
我が里をながむ股賑祈る春
田口 正子(南川又)
庭先に色とりどりにチューリップ
清水 操(馬渡)
若鮎の跳ねて清しき水の音
浦井 正子(宮ヶ崎)

(評)横田さん「春雪がフロントガラスを滑る瞬を切り取る。結句へなだれるようなテンポのよい語調も、「ブレイキ」によって引き起こされた土で面白い。鳥羽田さん「掘りたての旬特有の土の香りまで梱包された贈り物。句の味覚を五感で味わうような秀句。中島さん「百穀を潤すやわらかい雨を眺め、思案する作者。懐かしい記憶に思いを馳せる。」

【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛

FAX 029(292) 6748
【問合せ先】秘書広聴課

☎ 029(240) 7126 (直通)

消費生活センター

契約トラブル注意報
電力・ガスの契約切り替えでトラブル多発中!

電力・ガスの小売りが全面自由化され、契約先を自由に選べるようになりました。その一方で、電話勧誘や訪問販売をきっかけとした、**電力・ガスの契約切り替えに関するトラブル**が増えています。

【相談事例】

「電気代が安くなるから契約先を変えませんか。」「近隣の方は皆さんウチと契約していますよ。」と言われ、契約内容を十分理解しないまま契約したが、昨年と比べて料金が高額になってしまった。

トラブルにあわないために

- 大手の電力・ガス会社の名前をかたって、契約の切り替えを勧誘するケースがみられます。会社名や電話番号などはよく確認しましょう。
- 契約先の変更を検討する場合は、候補としている電力・ガス会社から、「料金プラン」だけでなく「料金の策定方法」や「契約期間」、「契約解除の方法」を確認するようにしましょう。
- 検針票の記載情報は慎重に取り扱しましょう。電話や訪問を受けたとき、氏名・住所・顧客番号などを聞かれても、契約する気がなければ教えないように注意しましょう。
- 電話や訪問で勧誘を受け、電力やガス契約の切り替えをした場合、**法定の契約書面を受け取った日を含めて、8日以内**であれば、原則として**クーリング・オフ**ができます。

不安なときは、一人で悩まず、消費生活センター等へ相談してください。

【相談・問合せ先】

茨城町消費生活センター ☎ 029(291)1690(直通)
相談受付時間 午前9時～正午 午後1時～4時(土・日・祝日を除く)

消費生活センターは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面は来庁による相談をお控えいただき、可能な限り、電話での相談をご利用いただきますようお願いいたします。

防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848 (通話料無料)

登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。

新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの検査・相談窓口

- 地域の診療所等 (診療・検査医療機関)
- 受診・相談センター (茨城県庁内)
☎029-301-3200 FAX029-301-6341
午前8時30分～午後10時 (土・日・祝日含む)
- 中央保健所
☎029-241-0100
午前9時～午後5時 (平日のみ)
- 電話相談体制を整備した医療機関
詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。
【医療機関にかかる時のお願い】
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。
・時間を守り、マスクを着用してください。

お知らせ 「守ろうよ！電波は大切なライフライン」

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取り締まりを強化します。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

- 【問合せ先】 関東総合通信局
- 不法無線局による混信・妨害
☎03(6238)1939
 - テレビ・ラジオの受信障がい
☎03(6238)1945

募集 茨城町森林環境整備事業の申請を受け付けます

令和4年度より新たに、森林環境譲与税を活用して、森林の適正管理を促進するため、森林所有者等が実施する間伐等の整備費用を支援します。

この事業は、間伐等の森林整備を実施した際にかかった費用の3分の1以内、上限30万円を町が補助する内容で、事業への申請期間は6月末日までとなります。

事業の活用を希望される方は、下記までお問い合わせください。

なお、予算の都合上、申請多数の場合は、抽選により対象者を決定します。申請した全ての方が交付を受けられるとは限りませんので、ご了承ください。

【問合せ先】 農業政策課
☎029-240-7118 (直通)

お知らせ ヘイトスピーチ、許さない。その一言を、もう一度考えましょう

ロシアによるウクライナへの軍事侵攻にともない、ロシア国籍であるという理由だけで排斥したり、差別的な言動で誹謗中傷したりする、「ヘイトスピーチ」が問題になっています。ヘイトスピーチは、それを見聞きする周囲の人々に対して不安感や嫌悪感を与えるだけでなく、人としての尊厳を傷つけたり、差別意識を生じさせたりすることにもつながります。

在日ロシア人の方などに対して、ヘイトスピーチや嫌がらせを行い、偏見や差別の対象となることがあってはなりません。自身の言動やSNSへの書き込みなどについて今一度考え、一人ひとりの人権を尊重しあう社会を築きましょう。

ヘイトスピーチ解消法や法務省の取組みについては、右記の二次元コードをご覧ください。

【問合せ先】 秘書広聴課
☎029-240-7126 (直通)

お知らせ 注意！あなたの土地が狙われています！

「土地を一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話をもちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

また、野焼きについては、環境汚染の原因になるおそれがあるほか、火災につながる危険性もあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに**専用ダイヤル「不法投棄110番」**まで通報をお願いします。

不法投棄・野焼きを見つけたら

いつもみんなでむらなくみはれ

不法投棄 110番 (0120-536-380)へ

▶受付時間 午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)
※受付時間外は最寄りの警察署までご連絡ください。

【問合せ先】 茨城県廃棄物規制課
☎029-301-3033 (直通)

6月の納税

○町・県民税	1期
○介護保険料	2期

・以下の納期限までに銀行、コンビニ、スマホ決済アプリ又は役場窓口で納付しましょう。
・口座振替ご希望の際は、金融機関等の窓口で手続きをお願いします。

納期限は 6月30日(木)

お知らせ 町・県民税の納税通知書を発送します

令和4年度町・県民税の納税通知書を、令和4年6月10日(金)に発送します。

送付対象者は、個人で町・県民税を納付(普通徴収)する方と、公的年金から天引き(年金特別徴収)される方です。非課税の方には送付しません。

○令和4年度の普通徴収の納期限は以下のとおりです。

- 1期…令和4年6月30日(木)
- 2期…令和4年8月31日(水)
- 3期…令和4年10月31日(月)
- 4期…令和5年1月31日(火)

○年金特別徴収の方は、公的年金支給時に町・県民税が天引きされます。

▶二重納付にご注意ください！

町では、1年間の税額を年4回の期別で納付する、1期から4期の納付書と、税額を1回で納付する、全期の納付書の2種類を同時に送付します。

二重納付防止のため、全期の納付書で納付する際は、1期から4期までの納付書を破棄していただくようお願いします。

※口座振替の方、年金特別徴収のみの方には、納付書は同封されません。

【問合せ先】 税務課 住民税グループ
☎029-240-7114 (直通)

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

029-353-8305

結婚相談所 ムスベル

Information 情報

お知らせ 6月1日は人権擁護委員の日「特設人権相談」を行います

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼び掛けています。

人権擁護委員は、地域の皆さんからの人権相談を受け、解決のお手伝いをしたり、人権侵犯の被害者を救済したり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるようなさまざまな啓発活動を行っています。この制度は、官民一体となって人権擁護活動を行うことが望ましいという観点から設けられた制度で、諸外国には例を見ないものです。現在、約1万4000名の人権擁護委員が全国の各市町村に配置されています。

【各種人権相談窓口】

- ①みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- ②子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- ③女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- ④インターネット人権相談
<https://www.jinken.go.jp/>
※①～③開設日：月曜日から金曜日までの平日
相談時間：午前8時30分～午後5時15分
④受付時間：24時間

また、町では次のとおり「特設人権相談」を実施します。人権擁護委員が、人権問題でお困りの方々から相談を受け付けますので、どうぞご利用ください。

▶日時 **6月23日(木)** 午前10時～午後3時 (ただし、正午から午後1時まででは行いません)

▶場所 茨城町駒場庁舎2階 会議室4

【問合せ先】 社会福祉課
☎029-240-7112 (直通)

お知らせ シニアのためのeスポーツ体験会参加者募集中

シニア世代の方を対象に、頭脳と手先のスポーツ「eスポーツ」の体験会を開催します。初めての方も大歓迎！ スタッフと一緒に、新しいスポーツを体験してみませんか。

▶日時 **6月29日(水)** 午後1時30分～3時 (受付開始 午後1時15分～)

▶場所 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 1階ギャラリー(水戸市千波町1918)

▶対象 60歳以上の茨城県民の方

▶定員 10人程度

▶参加費 無料

▶申込締切 6月20日(月)

▶申込方法 詳細については、下記までお問い合わせください。

【問合せ先】 茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター
☎029-243-8989 (直通)
FAX029-244-4652



子育て支援センター

遊びに
おいでよ



茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い

- ・新型コロナウイルス感染の疑いや濃厚接触者となってしまった場合、もしくは家族がPCR検査を受け、結果待ちの場合には利用をお控えください。
- ・咳、鼻水などの症状のある方や、同居する家族に発熱のある方がいる場合は、一定期間の利用をお控えください。

まんまる一むのご案内 要予約

対象 茨城町に住民票のある保護者と未就学児

開放時間 午前及び午後の2部制
*土曜日の開放は当面行いません。
平日《午前》9時30分～11時30分
《午後》1時30分～3時30分(各10人)

予約受付 月曜日～土曜日の午前9時～午後4時
(当日予約も承ります)
*希望日の前週の月曜日より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

- その他**
- ・予約できる方は利用する保護者のみです。
 - ・予約は一家庭一回までとし、次の予約は利用後にお受けします。
 - ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
 - ・詳細は受付の際にお伝えします。

読み聞かせ

日時 6月1日(水)、15日(水) 午前11時～11時15分
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ボランティアによるピアノ演奏

日時 6月17日(金) 午前11時～11時15分
毎月一回、子育て個人ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

まんまるたいむ(月～金曜日)

時間 午前11時～11時15分
「からだであそぼう」
「リズムであそぼう」
「ふれあいあそび」
「わくわくおはなし」
などを日替わりで行います。



《まんまるたいむの様子》

町内在住者対象子育てセミナー

要予約

「集いの場。TU☆NA☆GU」

子育て中の仲間とおしゃべりする場です。参加者や職員と気軽におしゃべりをしましょう。子育てに関するアイデアやあそび場の情報など、参加者と共有しませんか。

対象 町内在住の3歳未満の子どもとその保護者
日時 6月22日(水) 午前10時～11時
場所 まんまる一む(定員5組)
予約受付 6月8日(水)～(日・祝日を除く) 午前9時～午後4時
電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

- *新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は予約制で開催しています。
- *今後の状況により変更となる場合がありますので、ホームページなどをご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問い合わせください。 ——

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

子育て相談 ご利用ください

対象 未就学児をもつ保護者
場所 子育て相談室(電話相談も可)
受付時間 月～金 午前9時～午後5時
土 午前9時～午後4時30分
子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金)。どうぞお気軽にお越しください。



茨城町ではふるさと納税に 力を入れています!!

寄附金額
1億円突破!!

茨城町の
ふるさと納税を
知りたい方は
こちらから



■町を盛り上げるふるさと納税
令和3年度は返礼品を33品追加し、合計200品を超える充実した返礼品を取りそろえることができました。また、ふるさと納税を掲載するポータルサイトを追加するなど、町の魅力を広くアピールしてきました。
その結果、昨年度の寄附金額は、令和2年度と比較すると約3千万円増加し、約1億2千万円のご寄附をいただくことができました。
しかし、町の財政は、新型コロナウイルスの影響等により、引き続き厳しい状況にあります。このような状況の改善を目指し、積極的に町の自主財源を確保するため、今後もふるさと納税に力を入れていきます。
ふるさと納税を推進することで、町の収入が増加し、町の事業をより多く実施することができそうです。また、町の返礼品を選んでいただくことで、町内の事業者の活性化にもつながります。
町民の皆様には、町外にお住まいの方へのふるさと納税の紹介や、返礼品提供事業者として登録していただくなど、引き続き、ご協力をお願いします。

ふるさと納税の使い道

令和3年度は、地域・消防活動の向上のため、複雑多様化する災害に対応できるよう、最新資機材を搭載した消防ポンプ自動車の導入に活用しました。そのほか、グリーン帯や防犯カメラ設置などの事業に活用しています。



消防ポンプ自動車の導入



グリーン帯設置



防犯カメラ設置



ふるさと納税返礼品の提供事業者募集中!

ふるさと納税を推進するためには、魅力的な返礼品を取りそろえることが重要です。町内で生産、加工、サービスの提供がされているものを返礼品とすることが可能です。
皆様からのご相談をお待ちしています。

▶詳細は
こちらから



【問合せ先】 秘書広聴課
☎029-240-7148(直通)

「脂質異常症」とは、血液に含まれるコレステロールや中性脂肪のバランスが崩れた状態のことをいいます。血液検査におけるLDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪の値が該当します。特に症状がないため、気づかずに放置してしまうと動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞など、命にかかわる病気を引き起こします。

豆腐ミートスパゲティ



健康
レシピ

大豆もやしの サバみそ煮缶あえ



即の特選物を生かしたレシピのご紹介

「脂質異常症
予防レシピ」

豆腐ミートスパゲティ

【材料】4人分

- もめん豆腐 1丁(約300g)
- 合いびき肉 200g
- オリーブオイル 大さじ1/2
- にんにく 2かけ分
- エリンギ 1本
- カットトマト水煮缶 1缶(400g)
- ケチャップ 大さじ5
- 固形コンソメ 1個
- 塩 小さじ2/3
- こしょう 少々
- スパゲティ(乾) 400g
- パセリ(みじん切り) 適量

【作り方】

- 豆腐は手で大きくちぎって、キッチンペーパーを敷いた耐熱皿にのせる。電子レンジでラップをかけずに600W 2分加熱する。水けをきって、フォークの背などで細かくつぶす。
- にんにくはみじん切り、エリンギはさいの目に切る。フライパンに、オリーブオイル、にんにくを入れて中火で熱し、香りが立ったらひき肉を入れて、色が変わるまでいためる。①の豆腐を入れて、肉汁を吸うまでいためる。Aを加えて混ぜ、中火で5分ほど煮る。
- なべに湯を沸かして塩(分量外)を入れ、スパゲティを表示時間どおりにゆでて湯をきる。お皿に盛って②をかけ、お好みでパセリをかける。

栄養成分(1人分)
エネルギー 585kcal
塩分 2.0g

ポイント

豆腐のふわふわ食感がひき肉との相性をよくする一品です。材料すべてが食べやすい大きさになっているので、小さなお子様にもおすすめです。

大豆もやしのサバみそ煮缶あえ

【材料】4人分

- 大豆もやし 1袋(200g)
- サバみそ煮缶 1缶(190g)
- 青じそ 5枚

【作り方】

- なべに湯を沸かして大豆もやしを入れ、再び煮立ったらざるにあげ、キッチンペーパーで水けをふく。
- 青じそはせん切りにする。
- ポウルにサバ缶を入れてほぐし、大豆もやしを加えてあえる。
- 器に盛り、青じそをのせる。

栄養成分(1人分)
エネルギー 114kcal
塩分 0.5g

ポイント

大豆もやしとサバみそ煮缶をあえるだけで簡単にできる料理です。大豆もやしは、水けをキッチンペーパーでふくことで歯ごたえが残り、噛む回数が増えるため、満腹感を得やすくなります。



町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134(直通)

●脂質異常症を予防・改善する生活とは

脂質異常症を予防・改善するためには、食事と運動習慣の見直し大切です。食べすぎ、飲みすぎに注意し、運動を習慣化して標準体重を目指しましょう。また、喫煙をしている方は禁煙にチャレンジしましょう。

ポイント コレステロール値と中性脂肪値のバランスをよくするために…

- 【控えたい食品】
- ・コレステロールを多く含む食品(卵黄、レバー、魚卵、うになど)
 - ・菓子類(ポテトチップス、チョコレートなど)
 - ・肉加工品(ベーコン、ハム、ウインナーなど)
 - ・乳脂肪分(生クリーム、バターなど)

- 【積極的にとりたい食品】
- ・背の青い魚(さば、さんま、いわしなど)
 - ・大豆、大豆製品(豆腐、納豆、おから、豆乳など)
 - ・食物繊維(海藻類、きのこ類、野菜)
 - ・緑黄色野菜(ほうれん草、かぼちゃ、トマトなど色の濃い野菜)

今月から令和4年度前期の健康診査(健診)が始まります。健診を受診して、ご自身の健康状態を知りましょう。



茨城町立図書館
☎ 029-240-7131

ホームページ
http://www.lib.t-ibaraki.jp/

スマートフォン用



携帯電話

https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do

おすすめ新着本

新刊1



脱北航路

(月村 了衛 著)

北朝鮮の陸海空軍による大規模軍事演習。国の威信をかけたこの行事で、桂東月(ケ・ドンウォル)大佐は潜水艦による日本への亡命を決行。だが彼らを朝鮮人民軍が逃すはずがない。殲滅隊の攻撃をくぐり抜け、東月達は日本に辿り着けるか? 極限状況ゆえに生まれる感涙の人間ドラマ。超弩級エンターテインメント。

新刊2



二重らせんのスイッチ

(辻堂 ゆめ 著)

2015年2月、桐谷雅樹の“日常”は脆くも崩れた。渋谷区松濤の高級住宅地で、現金およそ二千万円を奪われる事件が起きた。防犯カメラに映っていたのは、まぎれもなく自分自身の姿。俺が犯人なのか。自らの記憶、精神をも疑いはじめた矢先、雅樹の不在が偶然にも立証される。しかし、待ち受けていたのはさらなる苦難だった。

イベント情報

おはなし会(毎月第2、4土曜日)

6月11日(土) 午後2時～
6月25日(土) 午前11時～

絵本となかよし(毎月第2、4木曜日)

6月9日(木) 午前10時30分～
6月23日(木) 午前10時30分～

どちらも図書館1F「おとぎのくに」で開催します。
※参加の際は、マスクの着用をお願いします。

図書館カレンダー

2022年6月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休	7	8	9	10	11
12	13 休	14	15	16 休	17	18
19	20 休	21	22	23	24	25
26 休	27 休	28	29	30		

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



さよならに反する現象

(乙一 著)



氷の城

(タリアイ・ヴェーソス 著)



不屈の達磨社長の椅子は誰のもの

(安生 正 著)



スタッフロール

(深緑 野分 著)



病院図書館の青と空

(令丈 ヒロ子 著)



あっちもこっちもこの世はもれなく

(いとう みく 作)



トントンとリッキのかいぞくせん

(やえがし なおこ 作)



スサノオとオオナムチ

(飯野 和好文)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和4年4月末現在
男 15,680人
女 15,746人
総人口 31,426人
世帯数 13,436世帯

◆茨城町民憲章

- ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合
防災行政無線テレホンサービス
☎0800-800-8848
(通話料無料)
町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式インスタグラム
https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.118 ウキヤガラ
(イネ目 カヤツリグサ科)

学名 *Bolboschoenus fluviatilis*
(Torr.) Sojak
subsp. *yagara* (Ohwi) T.Koyama

写真・文 安 昌美

▼ウキヤガラとは
ウキヤガラは、湖沼及び河川の岸辺の浅水部や水湿地に生える夏緑性の多年草です。高さは1.5mほどになり、茎は三稜形で、夏に茎の先端部に写真(上部左下)のような花序をつけます。生育地が水辺なので、近づいてよく見た人は少ないと思います。地下茎を横に伸ばして群生することが多いので、遠くから見たことはあるかもしれませぬ。

▼名前の由来は
ウキヤガラの名前は「浮矢柄(浮矢幹)」、その枯れた太い茎は軽く水に浮かんだ「矢柄」のようであることが由来であるとされます。この「矢柄」は矢の鏃(やじり)と矢羽根を除いた幹の部分を行います。このように、植物の名前で、現在の日常生活で身近ではなく、説明が難しくなっているものがあります。同

▼ウキヤガラの仲間
町内のウキヤガラ属としては、湖沼にコウキヤガラ(エゾウキヤガラ)が稀に見られます。個体数も少ないので、絶滅が心配されています。

ちびっ子アート まさみ幼稚園



「ぼくのこいのぼり」
やす けいすけ (5歳)



「わたしのこいのぼり」
いいつか あんな (5歳)