

文芸

《短歌》

○天上の人等のために山藤のうす
紫は咲きにけるかも

中島三千代(桜の郷)
●老婆の宝は富士の「登山杖」裾か
ら登頂証す焼印

片岡 忠彦(長岡)
●仕舞いたる衣類持ち出す梅雨寒
に炬燵はいまだ座敷陣取る

鳥羽田早苗(鳥羽田)
●庭石の縁にふわりとリュウノヒ
ゲ起こせば落ちる青い珠実が

佐久間 勲(前田)
●予定など何も無い日が休息日胸
は高鳴る「ちむどん」と

内田 理(長岡)
●竹の子は旬とは言えど忙しや朝
に頂き夕にも届く

高田 宗雄(大戸)
●散る前にも一度訪ねて見る桜静
かで豪華でさくら独り占め

河野 久子(網掛)
●下校の子四つ葉探しに無我夢中
見つけたと高くそれをかざして

秋山 禮子(越安)
●曇り空どんより暗き庭なれどサ
ルスベリの芽赤くほほえむ

酒井 幸枝(上石崎)
●デイサービス私の頭フル回転ま
ちがいさがしぬり絵に体操

海老澤ミユキ(下石崎)
●(評)中島さん「春山の桜の後は山藤の舞台。樹の天辺で
日の光に映える山藤を作者は、死者への供花と見た。結
句「咲きにけるかも」に感動が凝縮され抒情性に富んだ
作品となった。片岡さん「裾野からの本格的な富士登山
を成し得た老婆の記念の杖を丁寧に詠む。若い頃にと
だう。そんな時代のあつたことをも証する焼印だ。鳥
羽田さん「思わぬ寒さにあつて作者の傍に、鎮座する
炬燵の頼もしさ。」「座敷陣取る」が可しみを誘う。

《俳句》

○捷を放棄する老い初夏ひろろ

田口 正子(南川又)
●孫節句息子が飾る武者鎧

佐久間 勲(前田)
●雨のれん行きつ戻りつ軒燕

野口 秋夫(上石崎)
●さわやかに溜沼の風やキャンプ場
片岡 忠彦(長岡)

満腹を陽に晒しての孕猫
横田 康治(長岡)
●仏壇に初穫りメロンでんとあり
鳥羽田早苗(鳥羽田)

走り梅雨神経の痛みたえがたき
小堤美智子(小堤)
●泣けぬという悲しみもあり聖五月
中島三千代(桜の郷)

枯池に黄あやめあまた風薫る
秋山 禮子(越安)
●折つても神見当らず朝燕
佐藤よし子(谷田部)

(評)田口「正さん「捷」は早い近いという意味を
持つ。「ちかみ」と読むべきだろうか。忙しなさに
きつぱりと別れを告げ、老いを肯定するような清々
しい心持が光る。佐久間さん「我が子のために武
者鎧を飾る息子」の姿に、在りし日の自身をも重ね
た。同じ「親としての眼差しを垣間見るようだ。野
口さん「したたる雨の雫をくぐり抜ける燕」行き来
する姿を眺めるのも、長雨の中では趣深い時間だ。

《作品の送付先》

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所
氏名明記の上、月末までにお送りください。

郵 便 〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛

FAX 029(292) 6748
【問合せ先】秘書広聴課
029(240) 7126 (直通)

すこやかニュース

お口の中は健康ですか？ 歯周病予防のためにできること

歯周病とは

歯周病は歯の周りにこびりついた歯垢
(細菌のかたまり)にすみつく歯周病菌の
繁殖によって、歯を支える歯ぐきに炎症を
起こす病気です。自覚症状に乏しく、放っ
ておくと歯肉からの出血やぐらつきなどが
起こった後、歯が自然に抜け落ちるほど重
症になることもあります。さらには歯周病
菌が血流にのって全身に感染し、脳卒中や
心疾患、呼吸器疾患等を引き起こすこと
もあります。

歯周病になりやすい人とは

喫煙者、妊娠中の方、糖尿病の方、歯磨
きのしかたが良くない方、中年以降の方
は歯周病になりやすいです。特に糖尿病の
方は、歯周病が重症化しやすいため、注
意が必要です。

歯周病の予防には

歯周病予防のためには毎日のお手入れ＋
定期的な歯科検診＋専門家によるケアが重
要です。

1 毎日のお手入れ

食後は必ず歯磨きをする習慣のほか、歯
間部清掃用具(歯間ブラシ・デンタルフ
ロス等)を利用すると効果的です。また、
週に1回以上、鏡で自分の歯ぐきの状態を
観察することをおすすめです。

2 定期的な歯科検診

個人によりですが、半年に一度を目安に、
口の中の状態を歯科医院でチェックして
もらうようにしましょう。自覚症状がなくな
っても定期的に受診することが大切です。

3 専門家によるケア

歯垢の除去は、歯の形態や歯列の状況な
どから、自分で行うことには限界が

健康増進課(保健センター) 7月のお知らせ			
日曜日	事業名	受付時間	
1 金	健康診査(ゆうゆう館・完全予約制) ※11日も同時刻に実施	9:30~11:30 13:30~15:30	
2 土	総合健診(ゆうゆう館・完全予約制) 新型コロナウイルス集団接種(小児)(完全予約制)	8:00~12:00 8:50~15:10	
5 火	健康診査(区ヶ崎新農村集落センター・完全予約制)	9:30~11:30 13:00~14:00	
6 水	健康診査(夜間)(ゆうゆう館・完全予約制)	15:30~19:30	
10 日	早期健康診査(ゆうゆう館)	8:00~12:00	
14 木	1歳6か月健康診査(時間指定制)	13:00~	
15 金	パパママ教室【妊娠・出産編】(予約制)	13:45~14:00	
20 水	健康相談 8~9か月児育児相談(時間指定制)	9:00~11:30 9:45~	
26 火	3歳児健康診査(時間指定制)	13:00~13:15	
28 木	骨粗しょう症予防教室(予約制)	9:45~10:00	

【問合せ先】健康増進課
029(240) 7134 (直通)

▼次の年齢の方は今年度のみ、歯周病検診 を無料で受けられます！

【対象】令和4年度に40歳・50歳・60歳・
70歳となる方

※ただし、歯の治療中の方は対象となりま
せん。
対象の方には、5月下旬に受診券を発送
しました(受診券裏面に協力歯科医院を記
載しています)。歯周病の早期発見・早期
治療のために、ぜひこの機会に受けてく
ださい。

あります。そのため、専門家による歯石除
去や歯面清掃などを併せて行うことが重要で
す。

消費生活センター

気をつけて！通信販売の落とし穴 「お試し」のつもりが「定期購入」に？

「1回目90%オフ」、「初回実質0円(送料のみ)」など、商品を
通常より低価格で購入できると広告しながらも、実は定期購入が
条件となっている、健康食品や化粧品などの通信販売トラブルが
増加しています。

【事例】

「お試し500円」というサプリメントの広告を見て注文した。
翌月、2回目の商品と共に、6,500円の請求書が届いた。
一度だけお試しで注文したはずが、実は、毎月届く定期購入が条件
の契約であった。

分かりにくい表示、解約できないことも

通販サイトで申し込みする際の最終画面では、契約内容や解約、
返品に関する諸条件が小さな文字で記載されているなど、消費者
にとって分かりにくい表示になっている場合があります。

トラブルにあわないためには

通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。
商品注文する際は、定期購入が条件となっていないか、支払
う総額がいくらかをチェックしましょう。また、解約・返品でき
るかなどの条件もしっかり確認しましょう。

注文する際には

次の対応で、消費トラブルに備えましょう。
・販売サイト画面を印刷する。
・注文時の最終確認画面を撮影するなど、画像を保存し、証拠を残す。
・商品と一緒に届いた書類(納品書など)は、必ず保管する。
不安なときは、消費生活センターへご相談ください。

【相談・問合せ先】

茨城町消費生活センター ☎029(291)1690(直通)
相談受付時間 午前9時~正午 午後1時~4時(土・日・祝日を除く)

消費生活センターは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
当面は来庁による相談をお控えいただき、可能な限り、電話での
相談をご利用いただきますようお願いいたします。

「新たな文化的施設を考える 町民ワークショップ」を開催しました！

町では、町民の文化・芸術活動の中心となり、地域間、世代間の
交流を生み出し、新たなにぎわいを創出する施設として、町役場庁
舎西側にある中央公民館大ホールを解体し、その跡地に「茨城町新
たな文化的施設(仮称)」を建設する予定です。現在、新たな文化的
施設のコンセプトや機能等を検討するにあたり、町民の皆様のご意
見を伺うため、町民ワークショップを開催しています。

町民ワークショップは、町内に在住、在勤の方を対象として募集
を行った結果、計20人の幅広い世代の方から申込みがあり、5月18
日(水)に第1回町民ワークショップを開催しました。「茨城町のじ
まん・ふまん」「施設のコンセプトを考えよう」をテーマに、活発な
意見が飛び交う有意義なものとなりました。

ワークショップは9月までに全5回開催を予定しており、実施内
容については今後、町ホームページや回覧等で公表します。ぜひご
覧ください。

【問合せ先】都市整備課 文化的施設整備推進室
029(297)3221(直通)

