



防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848（通話料無料）



登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの検査・相談窓口

- 地域の診療所等（診療・検査医療機関）
- 受診・相談センター（茨城県庁内）
☎029-301-3200 FAX029-301-6341
午前8時30分～午後10時（土・日・祝日含む）
- 中央保健所
☎029-241-0100
午前9時～午後5時（平日のみ）
- 電話相談体制を整備した医療機関
詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。
【医療機関にかかる時のお願い】
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。
・時間を守り、マスクを着用してください。

お知らせ いばらき出会いサポートセンター『出張相談(登録)会 in 茨城町』

いばらき出会いサポートセンター（であイバ）は、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。

センターでは、下記により出張結婚相談会を開催します。

茨城のハッピーな出会いと結婚を、**であイバ**が応援します！

- ▶日時 7月23日（土）
午前10時30分～午後4時
- ▶場所 茨城町駒場庁舎（旧駒場小学校）2階会議室6-1 多目的スペース
- ▶出張相談 結婚の相談を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応します。
相談は無料で、予約も不要です。
- ▶出張登録 当センターの入会登録手続きが行えます。本人確認面談が必要となるため、事前に当センターホームページから「入会申込」と、「来所予約(出張登録会)」を行った上でお願いします。
- ▶ホームページ <https://www.ibccnet.com>



【問合せ先】
いばらき出会いサポートセンター(水戸センター)
☎029-224-8888



お知らせ 令和4年度国民年金保険料免除・納付猶予制度のご案内

令和4年度の国民年金の保険料（定額）は、月額16,590円です。

国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来の老齢基礎年金、いざというときの障害基礎年金・遺族基礎年金などを受け取ることができない場合があります。そのような状況を防ぐため、国民年金制度では個人の所得に応じて保険料の支払いを免除または猶予する制度があります。

令和4年度（令和4年7月分から令和5年6月分）の免除・納付猶予申請は、7月1日から受付しています。

- ▶申請に必要なもの
 - ・年金手帳または基礎年金番号通知書
 - ・ご来庁いただく方の本人確認書類（マイナンバーカード等）

《退職（失業）による特例》
（退職した人の所得をゼロと見なす特例）
退職日の翌日（喪失日）が属する年の翌々年の6月分までの免除申請に適用されます。

- ▶失業特例の申請に必要な添付書類
 - ・雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証等
 上記の「申請に必要なもの」とあわせてお持ちください。

《新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難な方についての特例制度》
臨時特例措置として、本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより免除申請が可能となっています。

【マイナンバーカードをお持ちの方へ】
マイナポータルから保険料免除申請等、国民年金手続きの電子申請ができるようになりました。
詳しい内容は、日本年金機構ホームページよりご確認ください。

【問合せ先】
水戸南年金事務所
☎029-227-3278
茨城町保険課 医療年金グループ
☎029-240-7113（直通）
FAX029-219-1026

7月の納税

- 固定資産税 2期
 - 国民健康保険税 1期
 - 後期高齢者医療保険料 1期
- ・下記納期限までに銀行、コンビニ、スマホ決済アプリ又は役場窓口で納付しましょう。

納期限は **8月1日（月）**

お知らせ 骨を元気に！骨粗しょう症予防教室

みなさんの“骨”の状態は健康ですか？
『骨粗しょう症』とは、加齢とともに骨の量が減って、スカスカになる状態のことを指し、女性に多く見られる病気です。

体を支える大事な骨。骨を強くするための食生活や運動を心がけ、体の土台を元気にしましょう！

- ▶日時 7月28日（木） 午前10時～午後3時（受付 午前9時45分～）
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階栄養指導室、1階健診室
- ▶対象 町内在住の女性
- ▶定員 12人
※定員になり次第締め切らせていただきます。
- ▶料金 無料
- ▶持ち物 米1合、エプロン、三角巾
運動のできる服装、運動靴、汗拭きタオル、水分補給用の水分等、ヨガマット（持っている方）
※ヨガマットをお持ちでない方は健康増進課で貸し出します。バスタオルをお持ちください。
※マスクの着用にご協力をお願いします。
- ▶申込方法 電話または窓口にて、健康増進課までお申し込みください。
- ▶申込期間 7月4日（月）～7月15日（金）
- 【問合せ先】健康増進課
☎029-240-7134（直通）

Information 情報

お知らせ 7月10日（日）は第26回参議院議員通常選挙の投票日です

投票日 7月10日（日）
投票時間 午前7時～午後6時
投票所 投票所入場券に記載してありますので、ご確認ください。

投票できる方
・平成16年7月11日以前に生まれた方
・令和4年3月21日までに茨城町の住民基本台帳に記載され、引き続き町内に住んでいる方

▶期日前投票
投票日に仕事や外出などの予定がある方は、期日前投票ができます。
茨城町役場
投票期間 6月23日（木）～7月9日（土）
投票時間 午前8時30分～午後8時

イオンタウン水戸南（センターコート周辺店舗）
※昨年10月の衆議院議員総選挙と同じ場所
投票期間 7月2日（土）～7月9日（土）
投票時間 午前10時～午後8時

投票の際には、投票所入場券をご持参ください。
投票所入場券が未着の場合または何らかの事情で紛失した場合でも、茨城町の選挙人名簿に登録されており、選挙人本人であることが確認できれば投票することができますので、投票所の係員に申し出てください。

▶開票
日時 7月10日（日）午後8時～
場所 茨城町立中央公民館大ホール（茨城町大字小堤1070番地）
※混雑回避のため、参観人の人数制限をおこないます。
【問合せ先】茨城町選挙管理委員会事務局（総務課内）
☎029-240-7125（直通）



サマーチャンピオ
7億円
1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

サマーチャンピオ
3千万円
1等3,000万円

PCやスマホでネット購入！
宝くじ公式サイト
<https://www.tokai.co.jp/lottery>

7月5日 [火] 同時発売

発売期間／7月5日[火]～8月5日[金]
抽せん日／8月17日[水] 各1枚 300円

★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。
★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじに関するお問合せ／0570-01-1192 [宝くじコールセンター]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会