

いばらき

7

No.1062
July 2022

特集 茨城町職員採用試験

COVER 地域の安全を担う拠点
茨城地区交番が移転しました
(茨城町役場 南側)



令和4年度

茨城町職員採用試験

○令和5年4月1日採用区分

試験区分・職種	採用予定人数	受験資格
事務職	5名程度	次の要件をすべて満たすこと (1) 平成2年4月2日以降に生まれた人 (2) 学校教育法による高等学校以上を卒業または令和5年3月31日までに卒業見込みである人
事務職 (ICT・デジタル)	若干名	次の要件をすべて満たすこと (1) 昭和52年4月2日以降に生まれた人 (2) 学校教育法による高等学校以上を卒業または令和5年3月31日までに卒業見込みである人 (3) 次の①または②のいずれかに該当する人 ① 令和4年3月31日時点で、民間企業等に常勤職員として情報システムの開発・管理・運営に関する実務経験を通算して3年以上有している。 ② 独立行政法人情報処理推進機構が行う情報処理技術者試験において「応用情報技術者試験」以上のレベルの試験に合格している。
社会福祉士	若干名	次の要件をすべて満たすこと (1) 昭和52年4月2日以降に生まれた人 (2) 社会福祉士資格を有している人または令和5年3月31日までに社会福祉士資格を取得見込みである人
管理栄養士	若干名	次の要件をすべて満たすこと (1) 昭和52年4月2日以降に生まれた人 (2) 管理栄養士免許を有している人または令和5年3月31日までに管理栄養士免許を取得見込みである人
保育士・幼稚園教諭	若干名	次の要件をすべて満たすこと (1) 昭和52年4月2日以降に生まれた人 (2) 保育士資格及び幼稚園教諭免許を有している人または令和5年3月31日までに保育士資格及び幼稚園教諭免許を取得見込みである人
消防職	2名程度	次の要件をすべて満たすこと (1) 平成10年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 (2) 学校教育法による高等学校以上を卒業または令和5年3月31日までに卒業見込みである人

■ 試験日・試験会場 第1次試験 **9月18日(日)** 茨城町役場 (茨城町小堤1080)

■ 試験内容 教養試験、論文試験 (作文試験)、適応性検査

■ 受付期間 **7月1日(金)～7月29日(金)** 午前8時30分～午後5時15分
※郵送に限り7月31日(日)までの消印有効。 (土・日・祝日を除く)

受付手続

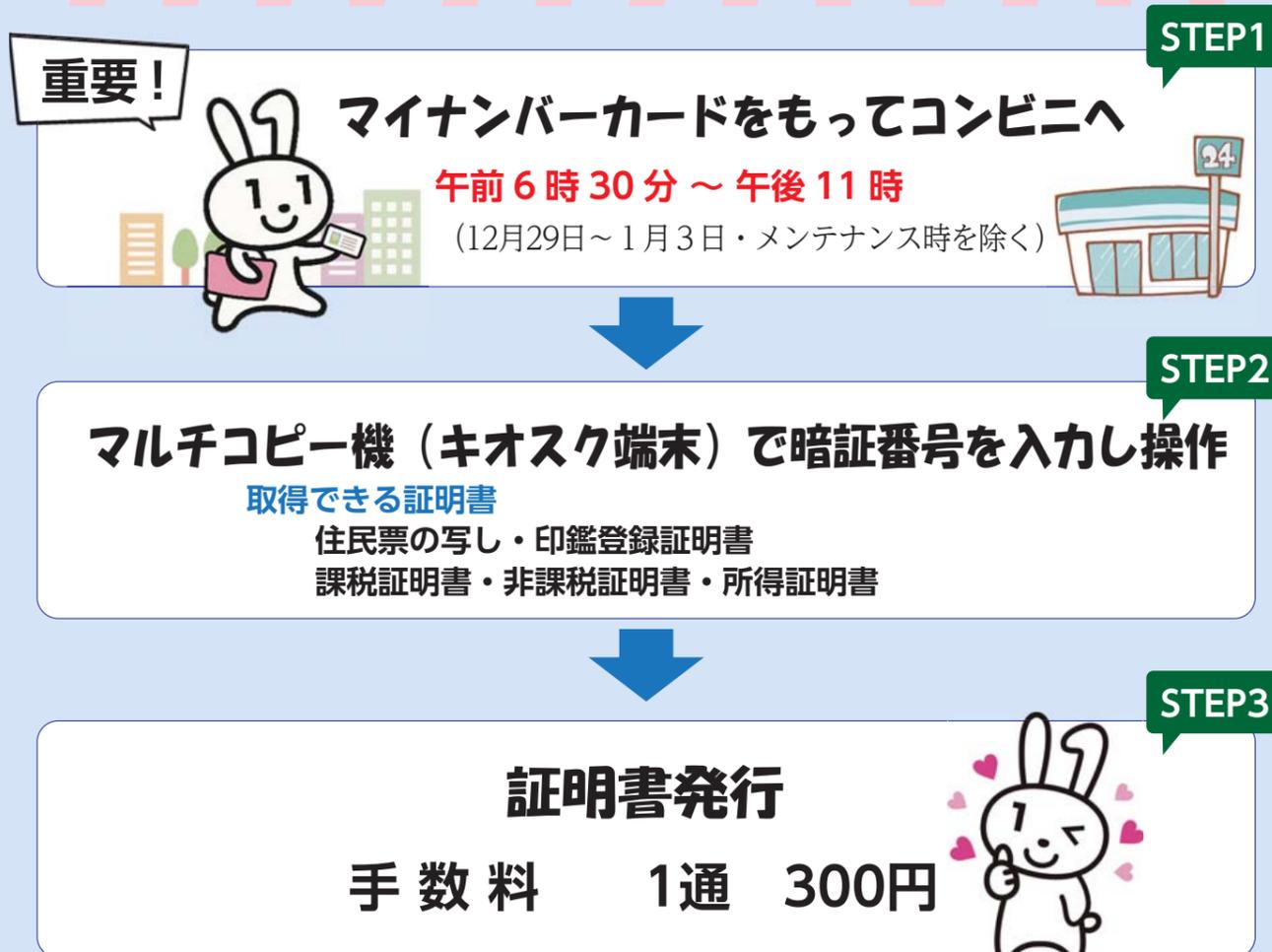
申込方法や試験内容の詳細は、「試験実施案内」をご確認ください。
試験実施案内及び申込用紙は、町ホームページ、茨城町役場総務課窓口、郵送による請求により取得することができます。

【申込・問合せ先】 〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
茨城町役場総務課 人事グループ ☎ 029-240-7125 (直通)

令和4年9月1日から

「証明書コンビニ交付」がはじまります！

茨城町に住民票がある方は、マイナンバーカードを利用し、全国のコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機（キオスク端末）で、証明書が取得できるようになります。



■注意事項

- 証明書の発行には、数字4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書）を搭載したマイナンバーカードが必要です。
- 暗証番号を連続して3回間違えるとロックがかかり、証明書を発行することができなくなります。町民課窓口で暗証番号の初期化、再設定をしていただく必要があります。
- 誤って発行された証明書の交換・手数料の返金はできません。
- 税関係の証明書は、最新年度のみ発行が可能です。また、印字される住所は証明年度の1月1日現在のものです。最新年度以外の証明書が必要な場合は、税務課窓口で申請してください。

【問合せ先】 町民課 ☎029-240-7111 (直通) 税務課 ☎029-240-7114 (直通)

◆◆◆ マイナンバーカードの申請は、町民課窓口でおこなっています ◆◆◆



消防本部 警防課

荒川 瑞稀

令和2年度入庁

Q1 私の担当業務

消防隊、救急隊の両方に従事しており、強い使命感と責任感をもって仕事に当たっています。消防隊では災害現場に駆け付け、人命救助・消火などの活動を行います。救急隊では、けがや病気の方に適切な応急処置を行いながら、医療機関へ迅速に搬送します。ときには救急救命士として、医師の指示の下、器具を使用した気道確保や薬剤投与などの救急救命処置を行います。

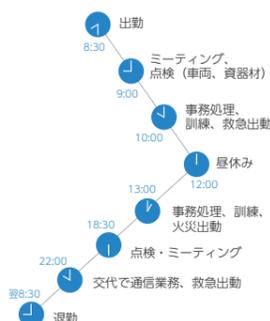
Q2 仕事のやりがい

私は、人命救助の最前線で活動する消防士に憧れを持ち、大学で救急救命士の資格を取得し、消防士になりました。最初は分からないことばかりでしたが、先輩方からのアドバイスを受け、訓練や現場経験を重ねることで、傷病者のためにできることが増えてきました。訓練等を活かしたときや、傷病者や家族の方から感謝の言葉をいただいたときは、何にも代えられない満足感とやりがいを感じます。

Q3 職場の雰囲気

勤務中は、規律正しく訓練や現場活動等を行っていますが、休憩時間の切り替えがはっきりしており、休憩中は趣味やプライベートの話をするなど、和気あいあいとした雰囲気です。また、報告・連絡・相談がしやすく、現場で迷ったことや分からなかったこと、どうすればもっと良くなったのかなど、しっかり意見を言い合える環境です。

ある1日の業務



教育委員会 学校教育課
大戸幼稚園

大橋 凜南

令和3年度入庁

Q1 私の担当業務

私は現在、5歳児の担任をしています。子どもたちと一緒に、遊びや製作、歌などの活動を日々行っています。他の先生と連携して保護者の方と関わり、園児一人ひとりの個性を把握することで、集団での基本的な生活習慣の習得や、遊びを通じたさまざまな学びに繋がるよう努めています。園児の降園後は、翌日の準備や教室の環境整備、クラスだよりの作成などを行います。

Q2 仕事のやりがい

園児一人ひとりが成長する姿を、近くで見られることにやりがいを感じます。できるようになったことを共に喜びながら、新たな発見や学びを一緒に楽しんでいます。子どもたちの笑顔や楽しむ姿がとても支えになります。少しずつ成長していく子どもたちの姿を見て感動したり、共に成長したりしていただける所も、この仕事の魅力だと思います。

Q3 新人時代の思い出

新人の頃は初めて経験することばかりでしたが、優しく指導をしてくださる先輩方に囲まれ、少しずつ成長するとともに、仕事の魅力に気付くことができました。子どもたちの元気な姿やかわいい笑顔からたくさん力をもらいながら、毎日新しい発見に満ちた、あたたかく素敵な職場で仕事することができて嬉しかったです。

ある1日の業務



町長公室 秘書広聴課

佐藤 貴洋

令和4年度入庁

Q1 私の担当業務

情報システム担当としてIT関連業務に携わっており、ICTを利用した業務が円滑に遂行できるよう、機器のメンテナンスやソフトウェアの管理、問い合わせ等の対応を行っています。また、行政手続きデジタル化に関する推進も行っています。

※ITとは…[Information Technology (情報技術)]の略。インターネットなど、コンピューターやデータ通信に関する技術そのもの。
※ICTとは…[Information and Communication Technology (情報通信技術)]の略。インターネットのような通信技術を活用し、情報を伝達すること。

Q2 仕事のやりがい

各部署にはICTを利用した業務が多数存在し、不具合が発生すると、町民の皆様へ提供する行政サービスに影響が出てしまいます。職場のIT環境を整えることで、行政サービスの質の低下を未然に防ぎ、さらに向上させることができます。地方行政のデジタル化が進む中で、大きな責任の一端を担うことに、大変やりがいを感じています。

Q3 職場の雰囲気について

私は民間企業からの転職で入庁1年目です。前職の勤務年数が長かったため、新しい環境に馴染めるのか、大きな不安を感じていました。しかし入庁してみると、気さくで面倒見の良い先輩ばかりで、すぐ職場に馴染むことができました。業務だけでなくプライベートの会話も活発で、仕事をしていて楽しいと感じられる職場環境です。

ある1日の業務



生活経済部 町民課

中根 歩実

令和元年度入庁

Q1 私の担当業務

「戸籍に関することすべて」が私の担当業務です。戸籍は、日本国籍をもつ人がこの世に生を受けてから、その死をもって生涯を終えるまでに起きる大切な出来事を記録する公簿です。主に戸籍謄抄本等の交付、戸籍の届出に関する相談対応、受付、受理及び記載などを行っています。

Q2 仕事のやりがい

戸籍に関する業務は専門性が非常に高いため、多くの時間を調査や勉強に費やします。限られた時間の中での勉強は大変ですが、知識が増え、スムーズに対応ができるようになると、自分の成長を実感できます。また、他市町村の戸籍担当職員ともネットワークがあり、相談や質問ができる環境が整っていて非常に心強いです。

Q3 印象に残った出来事

窓口業務では、以前に対応したお客様が再度来庁されるのがよくあります。先日も、お客様は覚えていないだろうと思いき、普段通りに説明を行いました。しかし、最後に「以前はお世話になりました。」と声を掛けてくださり、改めて感謝の言葉をいただいたときは、とても嬉しかったです。

ある1日の業務



ゆうゆう館で受ける女性の検診(子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症)・ 大腸がん検診を実施します!

子宮頸がん 初期症状がほとんどなく、自分では気づきにくい病気です。検診で早期に発見することで、がんによる死亡リスクを減らすことができます。

乳がん 自己触診では見つからないケースがたくさんあり、40~60代女性のがんによる死亡原因1位です。日本人女性の10人に1人がかかるといわれていますが、早期発見で95%以上が治癒します。

検診内容及び個人負担金等

検診名	検査項目	対象者	自己負担金
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診検査	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診	超音波検査	30~65歳の女性	1,000円
	マンモグラフィ2方向	40~49歳の偶数年齢の女性(※1)	1,500円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上の偶数年齢の女性(※1)	1,000円
骨粗しょう症検診	足のかかとの超音波検査	40歳以上の女性	500円
大腸がん検診(※2)	便潜血反応検査(2日採便法)	40歳以上の男女	500円

年齢は令和5年3月31日時点

検診日程

検診日	受付時間(10分ごとの予約制)
8月28日(日)	午前10時~10時40分 午後0時30分~2時40分
8月29日(月)	
8月30日(火)	
9月15日(木)	※子宮頸がん検診は午後のみ実施
9月16日(金)	
9月17日(土)	

新型コロナウイルス感染症の状況により、日程が変更・中止となる場合があります。
・骨粗しょう症(および大腸がん検診)のみをご希望の方は、受付時間が異なります。
・対象に該当している場合、ご希望によりマンモグラフィ検査と超音波検査を同時に受診できます。

(※1) 今年度は経過措置として、昨年度未受診の奇数年齢の方も受診できます。
(※2) 大腸がん検診単独での受診をご希望の場合は、直接健康増進課へお申し込みください。上記日程以外でも回収の日程を設けています。また、一般的な健康診査の日程においても健診会場で回収します。

◆町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、受診当日の申請により自己負担金が全額免除になります。

◆医療機関検診・人間ドック等で検診を受診された方はお受けできません。

検診会場 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター

お申込みはお早めに!

申込方法 WEB申請・電話・窓口のいずれかでお申し込みください。
(申込期間によって電話申込先が異なりますので、ご注意ください)

申込期間	申込先
7月20日(水)午前9時~ 8月5日(金)午後6時	WEB申請(総合健診協会健診予約システム) 右のコードまたは茨城町ホームページからお申し込みください。 ・初めてご利用の方は「利用登録」(7月13日(水)から登録可能)が必要となります。 ・転入された方や、カナ氏名が一致しない等の理由で、一部登録できない場合もあります。その際は健康増進課へお問い合わせください。 
7月22日(金)・7月23日(土)	健診予約センター ☎0570-077-150(直通) オペレーターが対応します。 午前9時~午後5時
7月26日(火)~8月5日(金)	健康増進課 ☎029-240-7134(直通)・窓口 午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日を除く)

申込者には、検診日の約1週間前に検診票を通知します。また、各日定員になり次第締め切らせていただきます。3密を避けるため、受付時間を区切っています。受付時間内のご来場にご協力をお願いします。

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134(直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内



茨城町では環境にやさしい社会を実現するため、町から排出されるごみの再資源化(リサイクル)の取組みを行っています。

その取組みのひとつとして、小美玉市・(株)リーテムと協働して、不要となった小型家電や金属製品等を無料で回収する小型家電等の回収イベントを開催します。この機会にぜひリサイクルへの協力をお願いします。新型コロナウイルス感染症対策として**事前申込みが必要**となりますので、ご了承ください。

- 開催日時 **7月24日(日) 午前9時~正午**
※天候等により中止とさせていただく場合があります。中止の場合には、当日午前8時に町ホームページ、防災行政無線によりお知らせしますのでご注意ください。
- 開催場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」駐車場(茨城町小堤 1037番地1)
- 申込期間 6月23日(木)~7月20日(水)
- 申込方法 電話または町みどり環境課窓口にて、**氏名・住所・電話番号・予約時間帯・持込予定のもの**をお伝えください。

回収可能な金属製品

※以下の品目以外は回収できない場合があります。

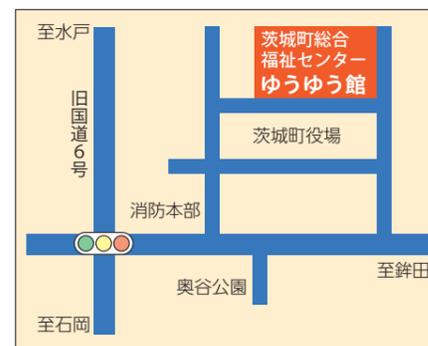
No	品目
1	ガスレンジ・ガステーブル
2	カセットコンロ ※ボンベを外すこと
3	ストーブ(ガス・石油) ※燃料を抜くこと
4	ファンヒーター(ガス・石油) ※燃料を抜くこと
5	刈払い機・チェーンソー ※燃料を抜くこと
6	工具類・脚立・はしご
7	ゴルフクラブ
8	ダンベル・鉄アレイ・バーベル
9	雨戸・サッシ(金属製) ※木製は引取り不可
10	一輪車(運搬用台車) ※タイヤを外すこと

回収可能な小型家電

※以下の品目以外は回収できない場合があります。

No	品目	No	品目
1	電話機・FAX	11	電子ジャー・電子レンジ・トースター・ミキサー
2	携帯電話・スマートフォン ※データを消去すること	12	食器洗い機・食器乾燥機
3	カーナビ・ETC	13	扇風機・温風機
4	ラジオ・オーディオ機器・携帯音楽プレーヤー	14	電気ストーブ
5	デジタルカメラ・フィルムカメラ	15	空気清浄機
6	プレーヤー・レコーダー(ビデオ・DVD・BD)	16	電気掃除機 ※バッテリーを外すこと
7	パソコン・ハードディスク ※データを消去すること	17	電気アイロン・ヘアードライヤー
8	電子書籍・電卓・電子辞書	18	電気カミソリ
9	電気ミシン	19	照明器具・電気スタンド ※電球・蛍光灯を外すこと
10	電子式ヘルスメーター・クッキングヒーター	20	電気時計・電子楽器・ゲーム機

アクセス



注意事項

- ① 回収可能品目以外のものにつきましては、お持ち帰りいただく場合があります。
(例:家電4品目(テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機)、ブラウン管モニターなど)
- ② 電池入りのものは、事前に電池を抜いてください。
- ③ 新型コロナウイルス感染症対策として、当日はマスクの着用をお願いします。

【問合せ・申込み先】みどり環境課 ☎029-240-7135(直通)

5/13
(金)

地域と行政をつなぐ
区長会議・区長会総会を開催



令和4年度区長会議及び区長会総会が、会議時間短縮や座席間隔を空けるなど、新型コロナウイルス感染症対策を講じたなかで開催されました。

区長会議においては、町政の発展に寄与された退任区長代表者へ表彰状の贈呈や、再任・新任区長へ委嘱状が交付され、また、町の組織体制及び今年度の主要事業等についての説明が行われました。区長会総会では、今年度の事業計画や予算などを審議し、決定されました。

4/26
(火)

簡単・便利な納税に向けて
キャッシュレス納付共同推進
宣言調印式



国税と地方税の納付について、キャッシュレス納付の利用を推進するため、町と水戸税務署が共同推進宣言の調印式を行いました。

共同推進宣言とあわせて、町のマスコットキャラクター「ひめ丸くん」がキャッシュレス納付推進大使に任命されました。

5/23
(月)

交通網拡大で生活をもっと便利に
TX水戸・茨城空港延伸促進
協議会が発足



つくばエクスプレス（TX）の茨城空港を経由して水戸方面への延伸の実現を目指す「TX水戸・茨城空港延伸促進協議会」の設立総会が開催されました。

同協議会は、水戸市・石岡市・かすみがうら市・小美玉市・茨城町の4市1町の首長と議会議長、商工会議所会頭、商工会長の16人が発起人となり、経済界や建設関係など約180団体で発足しました。

今後は、TX延伸の実現を目指し、のぼり旗や横断幕の設置、署名活動、茨城県知事への要望活動等を行っていきます。

株式会社ホンダパーツ日商 茨城営業所
交通安全かるた寄贈



葵児童クラブでの様子

（株）ホンダパーツ日商 茨城営業所から、社会貢献活動の一環として、子どもたちに覚えて欲しい交通ルールやマナーを紹介する「交通安全かるた」が寄贈されました。

「正しい交通行動」や「命の大切さ」について考えるきっかけづくりとして、町内の放課後児童クラブ4か所で活用されています。



介護保険負担限度額認定の更新について

介護保険施設に入所または短期入所（ショートステイ）を利用している方の食費・居住費については全額自己負担ですが、所得の低い方については、申請により、食費・居住費の減額措置を受けることができます。

現在、負担限度額の認定を受けている方については、有効期限が令和4年7月31日までとなっていますので、引き続き介護保険施設を利用する方は、更新申請を行ってください（※グループホーム、有料老人ホーム等は減額の対象となりませんので、申請は不要です）。

また、令和3年度に非該当になった方も、今年度は該当になることがありますので、下表の要件を満たす場合は申請してください。

▶更新期間 7月4日(月)～8月31日(水)

（すでに負担限度額認定を受けている方には、6月下旬に更新案内を送付します）

▶申請に必要なもの

- ① 申請書・同意書
- ② 預貯金等が確認できる書類の写し（※本人及び配偶者が持っているすべての書類が必要です）
（例）預貯金（普通預金・定期預金・定期積金）→通帳の写し
・金融機関名、口座番号、口座名義人の分かるページ
・直近2か月の預金残高が分かるページ（申請前に必ず記帳してください）
・定期預金や定期積金のページ
有価証券（株式・国債・地方債・社債等）や出資金（農業協同組合、信用組合等）
→証券会社や銀行の口座残高、出資金額が分かる書類の写し

- ③ 印鑑
- ④ マイナンバーカード等、個人番号が分かるもの
- ⑤ 申請に来た方と介護を受ける方の身元が確認できるもの（運転免許証、介護保険証など）



▶減額対象者の要件と自己負担の上限月額

利用者負担段階	所得の状況	預貯金等の資産の状況	居住費（滞在費）				食費	
			ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	施設入所者	ショートステイ利用者
第1段階	生活保護受給者の方等	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円	300円
第2段階	老齢福祉年金受給者の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	820円	490円	490円 (420円)	370円	390円	600円
第3段階①	前年の本人の合計所得金額と課税・非課税年金*収入額の合計が80万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円	1,000円
第3段階②	前年の本人の合計所得金額と課税・非課税年金*収入額の合計が120万円超の方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	1,360円	1,300円

（ ）内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合またはショートステイを利用した場合の額です。

*平成28年8月1日から非課税年金（遺族年金・障害年金等）を収入として算定しています。

特例減額措置について

負担限度額の認定が非該当になる方でも下記の要件すべてに該当する場合、特例的に減額措置を受けることができます。

1. 世帯の構成員が2名以上であること
2. 介護保険施設に入所し、食費・居住費の負担を行っていること（ショートステイ利用は含まない）
3. 全ての世帯員及び配偶者の年間収入から施設の利用負担の見込額を除いた額が80万円以下となること
4. 全ての世帯員及び配偶者の現金、預貯金等（有価証券、債券等も含む）の額が、450万円以下であること
5. 全ての世帯員及び配偶者がその居住の用に供する家屋その他日常生活に必要な資産以外に資産を所有していないこと
6. 全ての世帯員及び配偶者が介護保険料を滞納していないこと

【申請・問合せ先】長寿福祉課 ☎029-291-8407（直通）

文芸

《短歌》

○天上の人等のために山藤のうす紫は咲きにけるかも
 中島三千代(桜の郷)
 ●老妻の宝は富士の「登山杖」裾から登頂証す焼印
 片岡 忠彦(長岡)
 ●仕舞いたる衣類持ち出す梅雨寒に炬燵はいまだ座敷陣取る
 鳥羽田早苗(鳥羽田)
 ●庭石の縁にふわりとリュウノヒゲ起こせば落ちる青い珠実が
 佐久間 勲(前田)
 予定など何も無い日が休息日胸は高鳴る「ちむどん」と
 内田 理(長岡)
 竹の子は句とは言えど忙しや朝に頂き夕にも届く
 高田 宗雄(大戸)
 散る前にも一度訪ねて見る桜静かで豪華でさくら独り占め
 河野 久子(網掛)
 下校の子四つ葉探しに無我夢中見つけたと高くそれをかざして
 秋山 禮子(越安)
 曇り空どんより暗き庭なれどサルスベリの芽赤くほほえむ
 酒井 幸枝(上石崎)
 デイサービスの頭フル回転まぢがいさがしぬり絵に体操
 海老澤ミユキ(下石崎)

《俳句》

○捷を放棄する老い初夏ひろろ
 田口 正子(南川又)
 ●孫節句息子が飾る武者鎧
 佐久間 勲(前田)
 ●雨のれん行きつ戻りつ軒燕
 野口 秋夫(上石崎)
 さわやかに溜沼の風やキャンプ場満腹を陽に晒しての孕猫
 片岡 忠彦(長岡)
 横田 康治(長岡)
 仏壇に初穫りメロンでんとあり
 鳥羽田早苗(鳥羽田)
 走り梅雨神経の痛みたえがたき
 小堤美智子(小堤)
 泣けぬという悲しみもあり聖五月
 中島三千代(桜の郷)
 枯池に黄あやめあまた風薫る
 秋山 禮子(越安)
 祈つても神見当らず朝燕
 佐藤よし子(谷田部)

(評)田口「正さん」捷は早い近いという意味を持つ。ちかみちと読むべきだろうか。忙しなまじきつりと別れを告げ、老いを肯定するような清々しい心持ちが光る。佐久間さん「我が子のために武者鎧を飾る息子」の姿に、在りし日の自身をも重ねた。同じ「親としての眼差し」垣間見ようとした野口さん「したたる雨の雫をくぐり抜ける燕」行き来する姿を眺めるのも、長雨の中では趣深い時間だ。

【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
 郵便：〒311-3192
 茨城町小堤1080
 茨城町秘書広聴課 宛

FAX：029(292) 6748
 【問合せ先】秘書広聴課
 ☎029(240) 7126 (直通)

すこやかニュース

お口の中は健康ですか？ 歯周病予防のためにできること

歯周病とは
 歯周病は歯の周りにこびりついた歯垢(細菌のかたまり)にすみつく歯周病菌の繁殖によって、歯を支える歯ぐきに炎症を起こす病気です。自覚症状に乏しく、放っておくと歯肉からの出血やぐらつきなどが起こった後、歯が自然に抜け落ちるほど重症になることもあります。さらには歯周病菌が血流にのって全身に感染し、脳卒中や心疾患、呼吸器疾患等を引き起こすこともあります。

歯周病になりやすい人とは

喫煙者、妊娠中の方、糖尿病の方、歯磨きのしかなかったり、中年以降の方は歯周病になりやすいです。特に糖尿病の方は、歯周病が重症化しやすいため、注意が必要です。

歯周病の予防には

歯周病予防のためには毎日のお手入れ＋定期的な歯科検診＋専門家によるケアが重要です。

1 毎口のお手入れ

食後は必ず歯磨きをする習慣のほか、歯間部清掃用具(歯間ブラシ・デンタルフロス等)を利用すると効果的です。また、週に1回以上、鏡で自分の歯ぐきの状態を観察することもおすすめです。

2 定期的な歯科検診

個人により異なりますが、半年に一度を目安に、口の中の状態を歯科医院でチェックしてもらうようにしましょう。自覚症状がなくても定期的に受診することが大切です。

3 専門家によるケア

歯垢の除去は、歯の形態や歯列の状況などから、自分で完全に行うことには限界が

あります。そのため、専門家による歯石除去や歯面清掃などを併せて行うことが重要です。

▼次の年齢の方は今年度のみ、歯周病検診を無料で受けられます！

【対象】令和4年度に40歳・50歳・60歳・70歳となる方

※ただし、歯の治療中の方は対象となりません。
 対象の方には、5月下旬に受診券を発送しました(受診券裏面に協力歯科医院を記載しています)。歯周病の早期発見・早期治療のために、ぜひこの機会に受けてください。

【問合せ先】健康増進課
 ☎029(240) 7134 (直通)

日曜日	事業名	受付時間
1 金	健康診査(ゆうゆう館・完全予約制) ※11日同時刻に実施	9:30~11:30 13:30~15:30
2 土	総合健診(ゆうゆう館・完全予約制) 新型コロナウイルス集団接種(小児)(完全予約制)	8:00~12:00 8:50~15:10
5 火	健康診査(区が崎新農村集落センター・完全予約制)	9:30~11:30 13:00~14:00
6 水	健康診査(夜間)(ゆうゆう館・完全予約制)	15:30~19:30
10 日	早期健康診査(ゆうゆう館)	8:00~12:00
14 木	1歳6か月健康診査(時間指定制)	13:00~
15 金	パパママ教室【妊娠・出産編】(予約制)	13:45~14:00
20 水	健康相談 8~9か月児育児相談(時間指定制)	9:00~11:30 9:45~
26 火	3歳児健康診査(時間指定制)	13:00~13:15
28 木	骨粗しょう症予防教室(予約制)	9:45~10:00

※予定が変更になる場合があります。

消費生活センター

気をつけて！通信販売の落とし穴 「お試し」のつもりが「定期購入」に？

「1回目90%オフ」、「初回実質0円(送料のみ)」など、商品を通常より低価格で購入できると広告しながらも、実は定期購入が条件となっている、健康食品や化粧品などの通信販売トラブルが増加しています。

【事例】

「お試し500円」というサブリメントの広告を見て注文した。翌月、2回目の商品と共に、6,500円の請求書が届いた。一度だけお試しで注文したはずが、実は、毎月届く定期購入が条件の契約であった。

分りにくい表示、解約できないことも

通販サイトで申し込みする際の最終画面では、契約内容や解約、返品に関する諸条件が小さな文字で記載されているなど、消費者にとって分りにくい表示になっている場合があります。

トラブルにあわないためには

通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。商品注文の際は、定期購入が条件となっていないか、支払う総額がいくらかをチェックしましょう。また、解約・返品できるかなどの条件もしっかり確認しましょう。

注文の際は

次の対応で、消費トラブルに備えましょう。
 ・販売サイト画面を印刷する。
 ・注文時の最終確認画面を撮影するなど、画像を保存し、証拠を残す。
 ・商品と一緒に届いた書類(納品書など)は、必ず保管する。

不安なときは、消費生活センターへご相談ください。

【相談・問合せ先】

茨城町消費生活センター ☎029(291)1690(直通)
 相談受付時間 午前9時~正午 午後1時~4時(土・日・祝日を除く)

消費生活センターは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面は来庁による相談をお控えいただき、可能な限り、電話での相談をご利用いただきますようお願いいたします。

「新たな文化的施設を考える」 町民ワークショップを開催しました！

町では、町民の文化・芸術活動の中心となり、地域間、世代間の交流を生み出し、新たなにぎわいを創出する施設として、町役場庁舎西側にある中央公民館大ホールを解体し、その跡地に「茨城町新たな文化的施設(仮称)」を建設する予定です。現在、新たな文化的施設のコンセプトや機能等を検討するにあたり、町民の皆様のご意見を伺うため、町民ワークショップを開催しています。

町民ワークショップは、町内に在住、在勤の方を対象として募集を行った結果、計20人の幅広い世代の方から申込みがあり、5月18日(水)に第1回町民ワークショップを開催しました。「茨城町のじまん・ふまん」「施設のコンセプトを考えよう」をテーマに、活発な意見が飛び交う有意義なものとなりました。

ワークショップは9月までに全5回開催を予定しており、実施内容については今後、町ホームページや回覧等で公表します。ぜひご覧ください。

【問合せ先】都市整備課 文化的施設整備推進室
 ☎029(297)3221(直通)



防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848 (通話料無料)

登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの検査・相談窓口

- 地域の診療所等 (診療・検査医療機関)
- 受診・相談センター (茨城県庁内)
☎029-301-3200 FAX029-301-6341
午前8時30分～午後10時 (土・日・祝日含む)
- 中央保健所
☎029-241-0100
午前9時～午後5時 (平日のみ)
- 電話相談体制を整備した医療機関
詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。
【医療機関にかかる時のお願い】
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。
・時間を守り、マスクを着用してください。

お知らせ いばらき出会いサポートセンター 『出張相談(登録)会 in 茨城町』

いばらき出会いサポートセンター (であいバ) は、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。

センターでは、下記により出張結婚相談会を開催します。

茨城のハッピーな出会いと結婚を、**であいバ**が応援します!

- ▶日時 7月23日(土)
午前10時30分～午後4時
- ▶場所 茨城町駒場庁舎 (旧駒場小学校) 2階 会議室6-1 多目的スペース
- ▶出張相談 結婚の相談を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応します。
相談は無料で、予約も不要です。
- ▶出張登録 当センターの入会登録手続きが行えます。本人確認面談が必要となるため、事前に当センターホームページから「入会申込」と、「来所予約(出張登録会)」を行った上でお越しください。
- ▶ホームページ <https://www.ibccnet.com>



【問合せ先】
いばらき出会いサポートセンター(水戸センター)
☎029-224-8888

お知らせ 令和4年度国民年金保険料免除・納付猶予制度のご案内

令和4年度の国民年金の保険料(定額)は、月額16,590円です。

国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来の老齢基礎年金、いざというときの障害基礎年金・遺族基礎年金などを受け取ることができない場合があります。そのような状況を防ぐため、国民年金制度では個人の所得に応じて保険料の支払いを免除または猶予する制度があります。

令和4年度(令和4年7月分から令和5年6月分)の免除・納付猶予申請は、7月1日から受付しています。

- ▶申請に必要なもの
 - ・年金手帳または基礎年金番号通知書
 - ・ご来庁いただく方の本人確認書類(マイナンバーカード等)

《退職(失業)による特例》
(退職した人の所得をゼロと見なす特例)
退職日の翌日(喪失日)が属する年の翌々年の6月分までの免除申請に適用されます。

- ▶失業特例の申請に必要な添付書類
 - ・雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証等
 上記の「申請に必要なもの」とあわせてお持ちください。

《新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難な方についての特例制度》
臨時特例措置として、本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより免除申請が可能となっています。

【マイナンバーカードをお持ちの方へ】
マイナポータルから保険料免除申請等、国民年金手続きの電子申請ができるようになりました。詳しい内容は、日本年金機構ホームページよりご確認ください。

【問合せ先】
水戸南年金事務所
☎029-227-3278
茨城町保険課 医療年金グループ
☎029-240-7113 (直通)
FAX029-219-1026

7月の納税

- 固定資産税 2期
- 国民健康保険税 1期
- 後期高齢者医療保険料 1期

・下記納期限までに銀行、コンビニ、スマホ決済アプリ又は役場窓口で納付しましょう。

納期限は 8月1日(月)

お知らせ 骨を元気に！ 骨粗しょう症予防教室

みなさんの“骨”の状態は健康ですか？
『骨粗しょう症』とは、加齢とともに骨の量が減って、スカスカになる状態のことを指し、女性に多く見られる病気です。
体を支える大事な骨。骨を強くするための食生活や運動を心がけ、体の土台を元気にしましょう!

- ▶日時 7月28日(木) 午前10時～午後3時 (受付 午前9時45分～)
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階栄養指導室、1階健診室
- ▶対象 町内在住の女性
- ▶定員 12人
※定員になり次第締め切らせていただきます。
- ▶料金 無料
- ▶持ち物 米1合、エプロン、三角巾
運動のできる服装、運動靴、汗拭きタオル、水分補給用の水分等、ヨガマット(持っている方)
※ヨガマットをお持ちでない方は健康増進課で貸し出します。バスタオルをお持ちください。
※マスクの着用にご協力をお願いします。
- ▶申込方法 電話または窓口にて、健康増進課までお申し込みください。
- ▶申込期間 7月4日(月)～7月15日(金)
- 【問合せ先】健康増進課
☎029-240-7134 (直通)

お知らせ 7月10日(日)は 第26回参議院議員通常選挙の投票日です

投票日 7月10日(日)
投票時間 午前7時～午後6時
投票所 投票所入場券に記載してありますので、ご確認ください。

投票できる方
・平成16年7月11日以前に生まれた方
・令和4年3月21日までに茨城町の住民基本台帳に記載され、引き続き町内に住んでいる方

▶期日前投票
投票日に仕事や外出などの予定がある方は、期日前投票ができます。

茨城町役場
投票期間 6月23日(木)～7月9日(土)
投票時間 午前8時30分～午後8時

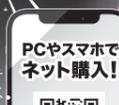
イオンタウン水戸南 (センターコート周辺店舗)
※昨年10月の衆議院議員総選挙と同じ場所
投票期間 7月2日(土)～7月9日(土)
投票時間 午前10時～午後8時

投票の際には、投票所入場券をご持参ください。投票所入場券が未着の場合または何らかの事情で紛失した場合でも、茨城町の選挙人名簿に登録されており、選挙人本人であることが確認できれば投票することができますので、投票所の係員に申し出てください。

▶開票
日時 7月10日(日) 午後8時～
場所 茨城町立中央公民館大ホール (茨城町大字小堤1070番地)
※混雑回避のため、参観人の人数制限をおこないます。

【問合せ先】茨城町選挙管理委員会事務局(総務課内)
☎029-240-7125 (直通)

PCやスマホでネット購入!



宝くじ公式サイト

サマーチャンス

7億円

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

当せんのお楽しみ広がる!

3千万円

1等3,000万円

7月5日 同時発売

発売期間/7月5日[火]～8月5日[金]
抽せん日/8月17日[水] 各1枚 300円

★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。
★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじに関するお問合せ/0570-01-1192 [宝くじコールセンター]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会



子育て支援センター

遊びに
おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い

- 新型コロナウイルス感染の疑いや濃厚接触者となってしまった場合、もしくは家族がPCR検査を受け、結果待ちの場合には利用をお控えください。
- 新型コロナウイルス感染症が疑われる方と接した場合や、同居する家族に発熱のある方がいた場合は、一定期間の利用をお控えください。
- 咳、鼻水などの症状のある方は、利用をお控えください。

まんまる一むのご案内 要予約

対象 茨城町に住民票のある保護者と未就学児

開放時間 午前及び午後の2部制
*土曜日の開放は当面行いません。
平日【午前】9時30分～11時30分
【午後】1時30分～3時30分(各10人)

予約受付 月曜日～土曜日の午前9時～午後4時
(当日予約も承ります)
*希望日の前週の月曜日より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

- その他**
- 予約できる方は利用する保護者のみです。
 - 予約は一家庭一回までとし、次の予約は利用後にお受けします。
 - 兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
 - 詳細は受付の際にお伝えします。

読み聞かせ

日時 7月6日(水)、20日(水) 午前11時～11時15分
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ボランティアによるピアノ演奏

日時 7月15日(金) 午前11時～11時15分
毎月一回、子育て個人ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

まんまるたいむ(月～金曜日)

時間 午前11時～11時15分
「からだであそぼう」「リズムであそぼう」「ふれあいあそび」「わくわくおはなし」などを日替わりで行います。

町内在住者対象子育てセミナー

「集いの場。TU☆NA☆GU」



子育て中の仲間とおしゃべりする場です。参加者や職員と気軽におしゃべりをしましょう。子育てに関するアイデアやあそび場の情報など、参加者と共有しませんか。

対象 町内在住の3歳未満の子どもとその保護者
日時 7月27日(水) 午前10時～11時
場所 まんまる一む(定員5組)
予約受付 7月13日(水)～(日・祝日を除く)
午前9時～午後4時
電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

子育て相談
ご利用ください

対象 未就学児をもつ保護者
場所 子育て相談室(電話相談も受付可)
受付時間 月～金 午前9時～午後5時
土 午前9時～午後4時30分
子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金)。どうぞお気軽にお越しください。

- *新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は予約制で開催しています。
- *今後の状況により変更となる場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細は、お問い合わせください。——

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980(直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

お知らせ

介護慰労金の支給申請を受け付けます

在宅で、寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族に対し、家族の身体的・経済的負担の軽減を図るため、慰労金を支給します。

- ▶**支給対象** 次の①～③すべてに該当する方
- ① 65歳以上の高齢者を在宅で介護している方
 - ② 令和4年度町民税非課税の世帯であること
 - ③ 介護保険制度において、要介護4または5の認定が、令和3年8月1日から令和4年7月31日までの期間中継続している方

▶**支給条件** 令和3年8月1日から令和4年7月31日の間に介護保険サービスを利用しなかった方(ただし、介護サービスの利用が10日以内、福祉用具貸与及び特定福祉用具販売を除く)

- ▶**支給額** 10万円
▶**申請期間** 8月1日(月)～8月31日(水)
(午前8時30分～午後5時15分、土・日・祝日を除く)
▶**申請方法** 長寿福祉課(1階4番窓口)で申請してください。

▶**持参するもの**
介護保険証、印鑑、申請者(介護者)本人の口座がわかるもの

【問合せ先】長寿福祉課
☎029-291-8407(直通)

お知らせ

県立IT短大オープンキャンパス2022
「目指せ! ITのプロフェッショナル」

本校はITのプロフェッショナル育成を目指し、開講以来16年連続就職率100%、卒業生は主に県内優良IT企業で活躍しています。ITに興味のある方、技術を身に付けたいと考えている方は、ぜひこの機会にご参加ください。

- ▶**開催日時** 7月16日(土)、8月20日(土)、8月27日(土)
午前9時～午後4時
※8月20日は女性対象です。
○オンライン形式: 8月22日(月)～31日(水)

- ▶**場所** 茨城県立産業技術短期大学校
▶**内容** 学校見学や体験授業を行います。
▶**対象** ITに関心をお持ちの高校生及び保護者など
▶**申込方法** 人数把握のため要申込み。下記ホームページからお申し込みください。
▶**その他** 実施の案内・変更等はホームページでお知らせします。

【申込・問合せ先】
茨城県立産業技術短期大学校
☎029-269-5500
〒311-1131 水戸市下大野町6342
ホームページ <http://www.ibaraki-it.ac.jp>

Information 情報

お知らせ

「わすれない ルールと注意と ヘルメット」
夏の交通事故防止県民運動
7月20日(水)～7月31日(日)

夏は、暑さや行楽による疲労、季節特有の解放感などが交通事故を引き起こす危険性につながります。一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールをしっかりと守り、交通マナーの向上に取り組むことで、交通事故を防止しましょう。

確認しよう! 運動の重点

- ・歩行者(特に子どもと高齢者)の保護
- ・妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ・自転車の安全利用の推進

【問合せ先】地域政策課
☎029-215-8003(直通)

お知らせ

いばらき若者サポートステーション
就労相談のお知らせ

さまざまな理由で仕事に就くことが困難な若者のために就労相談を実施しています。

「働きたいのに働けない」「誰に相談したらいいのかわからない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む方へのご相談に、キャリアコンサルタントが応じます。

相談は個別に行い、一人ひとりのお話を丁寧にお聞きします。電話による事前予約制で、相談料は無料です。

- ▶**日時** 日曜・祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
▶**場所** いばらき若者サポートステーション
(水戸市赤塚1-1 ミオスビル1階)
▶**対象** 15歳～49歳の未就労者とそのご家族
【申込・問合せ先】
いばらき若者サポートステーション
☎0120-717-557

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎029-353-8305
結婚相談所 ムスベル

梅雨が明けたら、暑さが厳しい夏がやってきます。気温が高くなると、だるさや立ちくらみ、動悸など体の不調が起こりやすくなります。夏バテかと思いがちですが、鉄分の不足による「貧血」かもしれません。汗をたくさんかくことで、汗と一緒に鉄分が流れ出てしまうためと言われています。

ひじきと切干大根のサラダ

健康
レシピ

夏の特産物を生かしたレシピのご紹介

「貧血予防
レシピ」

鶏レバーのカレー風味いため



ひじきと切干大根のサラダ

【材料】4人分

長ひじき(乾) 6g
しらたき 100g
ブロッコリースプラウト 1パック
切干大根(乾) 15g
ツナ缶(水煮) 2缶
オリーブオイル 大さじ1
酢 大さじ1
めんつゆ 小さじ2

【作り方】

- ① ひじきをボウルに入れ、たっぷりの水で戻す。戻ったら食べやすい長さに切っておく。しらたきは食べやすい長さに切る。
- ② ブロッコリースプラウトは根元を切り落とし2cm長さに切る。
- ③ Aを混ぜてドレッシングを作る。
- ④ なべに湯を沸かし、ひじきとしらたきを約2分ゆでる。ザルにあげて水洗いし、水けを切ってボウルに入れる。
- ⑤ ④のボウルに切干大根(戻さず使用)、汁を切ったツナ缶、②、③を入れて全体をなじませたら完成。

ポイント

ひじき(非ヘム鉄)は植物性であるため、たんぱく質と一緒に摂取すると吸収率がアップします。切干大根は戻さず使用すると、シャキシャキという歯ごたえを楽しむことができます。

栄養成分(1人分)
エネルギー 73kcal
塩分 0.4g

鶏レバーのカレー風味いため

【材料】4人分

鶏レバー 300g
根生姜 10g
酒 大さじ1.5
しょうゆ 大さじ1.5
みりん 大さじ1.5
サラダ油 大さじ2
さやいんげん 10本
玉ねぎ 100g
トマト 中1個
カレー粉 小さじ1/4
塩 小さじ1/4
こしょう 少々

【作り方】

- ① 鶏レバーは一口大に切り、水で洗ってボウルに入れる。みじん切りにした根生姜、Aを入れて20分漬ける。
- ② さやいんげんは斜め切り、玉ねぎはくし形切り、トマトはざく切りにする。
- ③ フライパンにサラダ油を入れて熱し、鶏レバーを並べてふたをして中火で3分焼く。裏返して2分ほど焼いてお皿にとり出す。
- ④ 同じフライパンにいんげんと玉ねぎを入れて、しんなりするまでいためる。鶏レバーを戻し、カレー粉を振って混ぜる。トマトを入れてひと混ぜし、塩、こしょうをして味を調える。

ポイント

レバーは臭みが気になる食材の一つですが、根生姜や調味料に漬け込んだり、カレー粉などの香辛料をいれたりすることで、臭みを和らげておいしくいただくことができます。

栄養成分(1人分)
エネルギー 174kcal
塩分 1.5g

●貧血を予防するための食生活のポイント

- ① 主食、主菜、副菜がそろった食事を心がける
- ② 鉄を多く含む食品を積極的にとる
動物性(ヘム鉄) ……レバー、赤身の肉類、血合いの多い魚、貝類(あさり、しじみ、かき) など
植物性(非ヘム鉄) ……大豆製品、緑黄色野菜、海藻など
- ③ たんぱく質を十分にとる
- ④ 食事時の緑茶や紅茶、コーヒーなどは控える

鉄は胃酸が分泌されると吸収されやすくなります!

- ・ 柑橘類や酢などの酸味のあるものと一緒に食べる
- ・ 香辛料を使った料理を取り入れる
- ・ よく噛んで食べる



町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134(直通)



茨城町立図書館
☎ 029-240-7131
ホームページ
http://www.lib.t-ibaraki.jp/

スマートフォン用



携帯電話
https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do

おすすめ新着本

新刊1



競争の番人
(新川 帆立 著)

公正取引委員会の審査官・白熊楓は、聴取対象者が自殺した責任を問われ、部署異動に。東大主席・ハーバード大留学帰りのエリート審査官・小勝負勉と同じチームで働くことになった。二人は反発しながらも、ウエディング業界の価格カルテル調査に乗り出す。数々の妨害を乗り越え、市場を支配する巨悪を打ち倒せるのか。

新刊2



パパイヤ・ママイヤ
(乗代 雄介 著)

アル中の父親が大嫌いなパレーボール部のパパイヤと、芸術家の母親に振り回されて育った、写真が好きなママイヤ。二人は、17歳の夏、SNSで知り合った。木更津の流木が折り重なる木の墓場で週に一回会うようになり、二人は心を通わせる。そして、奇跡のような出会いは、二人の夏を特別なものに変えていく…。

イベント情報

おはなし会 (毎月第2、4土曜日)

7月9日(土) 午後2時～
7月23日(土) 午前11時～

絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)

7月14日(木) 午前10時30分～
7月28日(木) 午前10時30分～

※28日は夏まつりスペシャル版

どちらも図書館「視聴覚室」で開催します。
※参加の際は、マスクの着用をお願いします。

図書館カレンダー

2022年7月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休	5	6	7	8	9
10	11 休	12	13	14	15	16
17	18 休	19	20	21 休	22	23
24 休	25 休	26	27	28	29	30
31						

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



くるまの娘
(宇佐見 りん 著)



戴天
(千葉 ともこ 著)



桃太郎は嫁探しに行ったのか?
(倉持 よつば 著)



印
(アールデュール・インドリダソン 著)



十年屋6
見習いのお時間です
(廣嶋 玲子 作)



ジャレットのミント
コレクション
(あんびる やすこ 作)



ジェニーのぼうし
(エズラ・ジャック・キーツ 作)



かっぱのふうちゃん
ライフジャケットでスイスイ
(森重 裕二 文)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和4年5月末現在
男 15,737人
女 15,658人
総人口 31,395人
世帯数 13,444世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合
防災行政無線テレホンサービス
☎0800-800-8848
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram
https://www.instagram.com/townibaraki_official/

里山に育む生きものたち

No.119 ヒヌマイトトンボ
(イトトンボ科)

学名 *Mortonagrion hirosei*
Asahina

写真・文 小菅 次男



ヒヌマイトトンボの交尾
通常のメス(左) オス型メス(右)

▼生息地保全の苦難50年
茨城町の天然記念物に指定されて以降も生息地の危機は続き、この50年は苦難の連続でした。発見後、確認した13か所の生息地のうち、現在生息が認められるのは中石崎宮前、上石崎瀨

▼NHKテレビの放映
発見後、生息地消滅の危機が続く、NHKはその現状を「関東ネットワーク」において、「ヒヌマイトトンボは今（昭和53年）」、「ヒヌマイトトンボを守れ（昭和55年）」として放映しました。東京のNHK本局で緊張しながら現状を訴えたことを思い出します。

▼新種発見から半世紀
昭和46年7月7日、瀧沼の汽水域ヨシ原にて、新種のイトトンボが広瀬誠氏と筆者によって発見され、「日本最後の新種のトンボか」と言われてから半世紀が過ぎました。

▼東日本大震災の影響
東北の岩手・宮城・福島県の生息地7か所はいずれも汽水域のため、平成27年

▼オス型メスの存在
平成2年、私は山口県宇部市の生息地を巡ね、そこでオス型のメス（オスの外見をしたメスのヒヌマイトトンボ）が産卵や交尾をする姿に驚きました。このタイプは対馬、香港でも確認されましたが、瀧沼や他の生息地では見られず、遺伝的に別グループと考えられます。

▼生息地再生を目指し
県は、ヨシ原再生事業を宮前と西の2か所で平成16年から実施しています。国の常陸河川事務所では平成22年、27年にヒヌマイトトンボの調査をし、平成28年には砂並で幼虫放流事業を行いました。生息地の復元に努めました。

瀧沼大橋周辺、宮ヶ崎の勘十郎堀の3か所です。消滅の原因は埋め立て、別荘地、堤防等の開発によるものでした。

▼生息地再生を目指し
ラムサール条約湿地への登録記念講演において、故柳生博氏は「確かな未来は懐かしい風景の中にある」と述べられました。私達はヒヌマイトトンボを含め、汽水湖瀧沼ならではの自然を、未来に伝え残す使命を託されているのです。

の東日本大震災で全てが被害を受け消滅しました。茨城町では地盤沈下や津波による被害を受けながらも、瀧沼の生息地は幸いながら残り残りましたが、大洗町砂並は生息確認が出来なくなりました。

の東日本大震災で全てが被害を受け消滅しました。茨城町では地盤沈下や津波による被害を受けながらも、瀧沼の生息地は幸いながら残り残りましたが、大洗町砂並は生息確認が出来なくなりました。

ちびっ子アート 沼前幼稚園



「AQUAWORLDぬまさぎ」