

災害に備えて「自助」「共助」

大雨や台風による土砂災害・浸水害などが心配される時期となりました。また、発生を予測できない地震についても常に備える必要があります。災害に対しては、「自助」「共助」「公助」の3本の柱で備えることが重要です。

特に、災害発生直後の身の安全に直結するのは「自助」「共助」です。町民の皆様におかれましては、大雨・台風シーズンに向けて事前の備えをお願いします。

ハザードマップを確認しましょう

洪水や土砂災害に対して町が発する避難指示等は原則、ハザードマップの区域内の方が対象です（区域外の方も、危険を感じる場合は避難してください）。災害発生時に落ち着いて対応できるよう、必ず事前にハザードマップを確認しましょう。



茨城町防災関係各種マップ

ハザードマップのほかに、避難所一覧等を掲載しています。

マイ・タイムラインを作成しましょう

災害発生時に逃げ遅れを防ぐため、平常時から各家庭でやるべきことを確認しておく行動計画（マイ・タイムライン）を作成しておきましょう。



茨城県ホームページ「マイ・タイムラインを作ろう」

誰でも簡単にマイ・タイムラインを作成するためのツールが掲載されています。

避難時の準備

避難時に備え、非常用食料・非常持出品を準備しておきましょう。重さの目安は、男性で15kg、女性で10kgです。

【非常用食料・非常持出品チェックリスト（一例）】

備蓄食料	<input type="checkbox"/> 乾パン <input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> アメ・チョコレート <input type="checkbox"/> サプリメント <input type="checkbox"/> インスタント・レトルト食品 <input type="checkbox"/> 飲料水（目安：1人1日3ℓ）
貴重品	<input type="checkbox"/> 現金（公衆電話用の10円玉含む） <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 保険証 <input type="checkbox"/> 免許証
避難用具	<input type="checkbox"/> 懐中電灯（1人1台） <input type="checkbox"/> 予備の電池（携帯用バッテリーなど） <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん <input type="checkbox"/> 上履き <input type="checkbox"/> 防寒着
救急用具	<input type="checkbox"/> 救急箱 <input type="checkbox"/> 処方箋の控え <input type="checkbox"/> 胃腸薬・持病の薬
生活用品	<input type="checkbox"/> ライター・マッチ <input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> ビニール袋
衛生用品	<input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 手指消毒液 <input type="checkbox"/> 体温計

安否確認・安全確保の協力

自分の安全が確保できたら、無理のない範囲で近隣の方々と安否確認と安全確保に協力しましょう。



地域での話し合い・自主防災組織の立ち上げ

- ・地域の自治会等で防災対策を話し合い、災害時の役割分担や行動ルールを決めたり、避難時の支援が必要な方を把握したりするなど、協力体制を整えましょう。
 - ・自主防災組織を立ち上げ、防災訓練を行うなど、地域の防災体制を強化しましょう。
- ※町では、地区の自主防災組織結成援助を目的とした補助金制度を創設しました。詳細については、町総務課までお問い合わせください。



による防災対策を！！

気象庁が発表する気象情報

種類	大雨・台風時の主な警報・注意報	内容
注意報	大雨、洪水、強風、雷	災害が発生するおそれがある。
警報	大雨（土砂災害、浸水害）、洪水、暴風	重大な災害が発生するおそれがある。
特別警報	大雨（土砂災害、浸水害）、暴風	重大な災害が発生するおそれが著しく大きい。

警戒レベルと町などが発令する避難情報等

警戒レベル	避難情報等	住民がとるべき行動	発令元
警戒レベル5	緊急安全確保	既に安全な避難ができず、命が危険な状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	町
警戒レベル4	避難指示	速やかに避難先へ避難しましょう。避難場所までの移動が危険な場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	町
警戒レベル3	高齢者等避難	避難に時間を要する人（ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	町
警戒レベル2	洪水注意報 大雨注意報等	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	気象庁
警戒レベル1	早期注意情報	気象情報を確認するなど、災害への心構えを高めましょう。	気象庁

（注）各種情報は、状況が急変することもあり、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。

町は、さまざまな情報をもとに、避難情報を発令する判断を行うことから、必ずしも防災気象情報と同じレベルの避難情報が発令されるわけではありません。

災害時の避難における新型コロナウイルス感染症対策について

町では、感染症対策を踏まえた避難所運営に向け、避難者の健康状態の確認や十分なスペースの確保等の対策を行います。町民の皆様におかれましては、以下の点についてご検討いただきますようお願いいたします。

・親戚や知人宅への避難等の検討

避難所は「密閉・密集・密接」（3密）の状態が発生しやすい場所であるため、可能な場合は、親戚や知人宅等への避難をご検討ください。

・体調不良の方や感染症の疑いのある方等の避難について

体調不良の方や新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者の方は、事前に町へご相談ください。新型コロナウイルス感染症により自宅療養中の方は、保健所の指示に従ってください。

茨城町地域防災計画

町は、令和4年3月に「茨城町地域防災計画」の改定を行いました。この計画では、住民等の生命、身体及び財産を保護することを目的とした、平常時からの予防対策や災害発生時の応急・復旧対策、その後の復興対策等について定めています。



【問合せ先】 総務課 防災・危機管理グループ ☎ 029-240-7125（直通）