

 広報 Ibaraki Public Information

# いばらき

8

No. 1064  
August 2022



特集 令和4年度  
茨城町民の日記念式典が開催されました

COVER みんなで団結！ 葵小学校運動会





町のさらなる発展を誓って

# 令和4年 茨城町民の日記念式典が開催

茨城町民の日記念式典が、7月2日(土)、町立中央公民館大ホールにて開催されました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、招待者の人数制限及び感染対策を行って執り行われた式典では、小林宣夫町長が「町民の皆様と行政が知恵と力を合わせ、協働してまちづくりを進めていくことができれば、茨城町の新しい展望は大きく開ける。さらなるご支援とご協力を賜りたい。」とあいさつ。その後、町の発展に貢献した方々の表彰や功績者の紹介が行われました。

本式典にて、株式会社誠文堂新光社（東京都文京区）の創業者であり、出版業を通じて教育振興などに寄与され、町に多額の寄附が行われた故 小川菊松さんへの名誉町民称号が贈呈されました。令孫である同社代表取締役社長の小川雄一さんは「祖父は若くして上京し、厳しい時代を生き抜きながら、出版人としての一步を踏み出していった。今回祖父が受けた名誉ある賞を励みに、創業110周年を迎えた弊社も、新たな100年に向けて頑張っていきたい。」と感謝の意を述べました。



功労褒賞部門 自治功労  
受賞者代表 菊地 茂光さん



名誉町民称号贈呈式  
受贈者 小川 雄一さん



名誉町民  
故 小川 菊松さん

## 受賞者・功績者紹介 (順不同・敬称略)

※町民の日である2月11日に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、7月2日に延期開催となりました。

### 功労褒賞部門

#### ▶自治功労

菊地 茂光  
田口 捷郎  
杉浦 一雄  
酒薬 正秀  
河野 昭夫  
斉藤 正  
(故)長洲 敏博

#### ▶治安・防災功労

眞家 剛  
上田 正信  
豊田 穠  
小野 好昭  
(故)玉井 巻雄  
(故)東ヶ崎 秋雄

#### ▶教育・文化功労

茨城町女性会連絡協議会

### 善行褒賞

#### ▶地域善行

木村 政勝 (ボランティア活動等)  
石田 賢治 (道路安全、農業実習協力等)  
皆川 靖夫 (児童登下校立哨等)  
坂場 清一 (清掃美化ボランティア活動)  
會沢 勇夫 (清掃美化ボランティア活動等)  
千樹会 (清掃美化ボランティア活動)  
海捧会 (清掃美化ボランティア活動等)  
野曾後谷区 (地域コミュニティ活性化)

#### ▶いばらきまち

##### 三世同居家族賞

川上 裕弘さん  
ご家族 (下土師)  
飯島 昭さん  
ご家族 (鳥羽田)  
郡司 義さん  
ご家族 (小幡)  
奥谷 光男さん  
ご家族 (上石崎)

### 令和2年叙勲・褒章受章者

春の叙勲 (瑞宝双光章)	野口 健兒
春の叙勲 (瑞宝双光章)	檜垣 哲雄
春の叙勲 (瑞宝単光章)	小沼 清一
危険業務従事者叙勲 (瑞宝双光章)	春秋 正弘
危険業務従事者叙勲 (瑞宝双光章)	藤枝 洋治
高齢者叙勲 (旭日単光章)	倉本 秀三
高齢者叙勲 (旭日双光章)	郡司 和幸
秋の叙勲 (旭日双光章)	小貫 昭夫
秋の叙勲 (瑞宝単光章)	松本 清次
危険業務従事者叙勲 (瑞宝単光章)	林 吉司

### 令和3年叙勲・褒章受章者

春の叙勲 (瑞宝双光章)	鈴木 由美
危険業務従事者叙勲 (瑞宝双光章)	中山 均
高齢者叙勲 (瑞宝双光章)	荒野 猛



## 町内小学校 運動会 photo report

5月28日(土)、「今君がにぎっているのは仲間との絆と勝利へのバトン」をスローガンに、葵小学校の運動会が開催されました。

新型コロナウイルス感染症対策を行い、万全の体制で迎えた運動会。力を合わせて競技に取り組む児童たちは、はじけるような笑顔を見せながら、抜群のチームワークを発揮しました。

1・2 開会式 3 よういどん! パート2(2年生) 4 一致団結!~夢と希望とボールをのせて~(5年生) 5 ゴールを目指して!(4年生) 6 葵・台風の目(3年生) 7 GO!GO!玉入れ(1・2年生) 8 パイレーツオブ借り人ヤン(6年生) 9・10 応援合戦(5・6年生) 11 注文の品、ただいまお届けいたします!(5年生) 12 かけっこ(1年生) 13 紅蓮華~葵スペシャルバージョン~(3・4年生) 14 風林火山~決戦川中島~(6年生) 15 パプリカ(1・2年生) 16 風になれ!!(3年生) 17 KOROKOROGA-RE!!(4年生) 18 葵ソーラン2022(5・6年生) 19・20 紅白対抗リレー(代表)





6/25 (土) **がんばれ！水戸ホーリーホック 茨城町の日**



水戸ホーリーホック・ホームタウン推進協議会で、対象市町村の住民が優待価格で観戦できる「市町村の日」を開催しています。「茨城町の日」となった25日、ケーズデンキスタジアム水戸（水戸市）において、水戸ホーリーホックとファジアーノ岡山の試合が行われました。

当日は茨城町の日を記念して小林町長が挨拶を行い、町サッカー少年団による前座試合が行われるなど、幅広い世代のサッカーファンが集い、楽しむ時間となりました。対岡山戦の試合は1対1の引き分けとなり、選手たちの気迫あふれる熱いプレーは、応援に駆け付けた2,777人の観客を感動させてくれました。



6/28 (火) **株式会社 日野 まちづくりの一助とするための寄附**

町の下水道受益者負担金に関わる業務等を請け負う株式会社日野（今村政夫代表取締役）より、10万円の寄附がありました。

贈呈式において今村代表取締役は、「昨年に引き続き、町民の皆様の生活を支える業務を担うことができました。微力ながら、寄附という形で還元させていただきたい。」と寄附に至った思いを語り、小林町長は「多大な心遣いに感謝し、貴重な財源として役立てさせていただきます。」と謝辞を述べました。

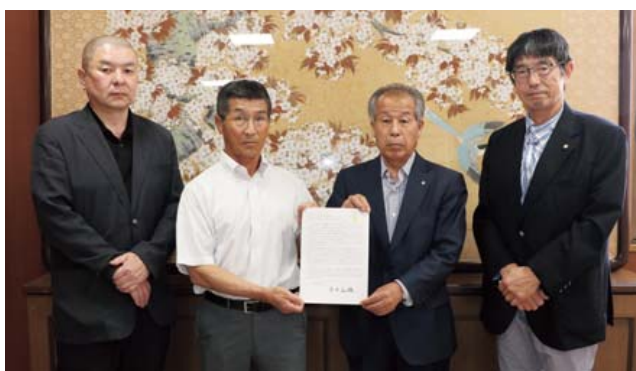
6/13 (月) **考えよう SDGs Pepperと一緒に地球温暖化を学びました**



いばらき県央地域連携中枢都市圏の広域連携事業の一環として、青葉中学校1年生3クラスでPepper（ソフトバンクロボティクス株式会社）を活用したSDGsに関する授業が行われました。授業では地球温暖化が取り上げられ、生徒たちは地球温暖化によって引き起こされるさまざまな問題を学習し、自分たちができる対策について発表し合いました。

※SDGsとは…2030年までに達成すべき持続可能な17の開発目標のことです。

6/28 (火) **茨城町保護司会 第72回「社会を明るくする運動」 内閣総理大臣メッセージのお届け**

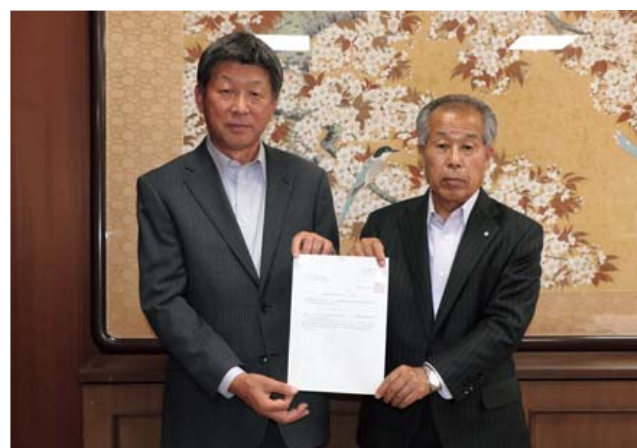


望月事務局長 早乙女会長 小林副会長

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な取り組みです。町内小・中学生を対象とした作文コンテストを行い、家庭や学校生活で体験したこと、感じたことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりについて考えてもらう取り組みなどを行っています。

内閣総理大臣からのメッセージが、茨城町保護司会会長の早乙女寿一さんから小林町長に手渡されました。早乙女さんは、「これからも非行のない明るい地域社会づくりをめざし、町保護司会の取り組みを更に充実させていかなければならない。」と、思いを語りました。

6/1 (水) **茨城町環境審議会 環境基本計画改定の諮問書を提出**



茨城町環境審議会が開催され、15名の委員のうち、出席した12名の委員に委嘱状が交付されました。同審議会では、町長の諮問に応じて、環境保全に関して必要なことを調査審議します。

小林宣夫町長から茨城町環境基本計画改定と気候変動適応計画の策定に関して諮問書の提出を受けた海老澤貞雄会長は「環境問題については困難な課題が多くあるが、委員のみなさまとより良い計画をつくっていききたい。」と思いを語りました。また、小林町長は「ゼロカーボンシティ宣言表明自治体として、町民や事業者の皆様が将来に希望をもって住み続けることのできる町づくりのための計画を示したい。」と述べました。

町では、令和4年度中に、環境基本計画の改定と気候変動適応計画を策定する予定です。

6/15 (水) **ようこそ！ホームタウンPR大使 水戸ホーリーホック三選手 表敬訪問・サイン会開催**

水戸ホーリーホックの「ホームタウンPR大使」を担う三選手が表敬訪問し、ホーム試合となる「茨城町の日（ファジアーノ岡山戦）」に向けての意気込みを語りました。

「ホームタウンPR大使」とは、水戸ホーリーホックのトップチーム所属選手がホームタウン9市町村の代表となり、市町村と相互に連携して、魅力発信などのPR活動を行う取り組みです。今回の表敬訪問では、茨城町PRリーダーのタビナス・ジェファーソン選手、サポートメンバーの小澤章人選手、唐山翔自選手が小林町長へ名前入りユニフォームとサイン色紙を手渡しました。

また同日、中央公民館大ホールで開催されたサイン会には、町内外のサポーターや親子連れなどが集まりました。三選手はサッカーボールや色紙などにサインをしながら「全力で頑張るので、ぜひ応援してください。」と笑顔を見せました。

5/11 (水) **町内リトルリーグチーム 全日本選手権大会に出場**



（左から選手のみ）佐久間舞聖さん（青葉中）、茅根善二郎さん（緑岡中）、大川怜桜さん（大洗一）、萩谷省吾さん（青葉中）、豊澤永大さん（青葉中）

町内の硬式野球チーム「東茨城リトルリーグ」は、日立南リトルリーグとの連合チームで出場した東関東連盟大会（茨城・千葉）で準優勝し、全日本選手権大会（JA共済杯第10回インターメディアエット全日本選手権大会）の切符を手に入れました。

5月14日（土）に行われた全日本選手権大会1回戦横浜リーグに5対7で惜敗しましたが、選手たちは最後まであきらめないプレーを見せてくれました。

東茨城リトルリーグでは、幼稚園年長から小学3年生までは軟らかいボールをティースタンドに置いて打つ、ティーボールと呼ばれる競技を通して野球の基礎を身につけるなど、年齢に合わせた練習方法により、選手同士で切磋琢磨しながら、日々の練習に取り組んでいます。随時体験も行っています。



小島代表取締役 小澤選手 タビナス選手 唐山選手





# 文芸

## 《短歌》

○古いゆく身日白変わりゆく佛に  
花咲かせたり九十六初夏  
田口 正子(南川又)  
●庭先に孫の靴二足が乾きいて今  
にも駆け出しそうな小春日  
佐久間 勲(前田)  
●襟白き少女のごとく六月のどく  
だみの花狭庭にひしと  
中島三千代(桜の郷)  
●海底ゆ命の重さも吊り上げて姿  
現わず遊覧船が  
河野 久子(網掛)  
●年金は下がる一方上がるもの食  
の値段とエンゲル係数  
内田 理(長岡)  
●仰ぎ見る空の青さよ田圃にはト  
ラクターの後燕飛び交う  
田口すい子(南川又)  
●白妙の泰山木の花匂う高みに咲  
いて天に微笑む  
小堤美智子(小堤)  
●清き花カサブランカよ早く咲け  
よごれた心あらつておくれ  
平本 裕男(小幡)  
●久し振り実家の掃除風を入れ父  
母の遺影は今も仲良し  
大場 邦男(長岡)  
●ふるさとに艦砲射撃夏の夜幾多  
の命奪い去りけり  
片岡 忠彦(長岡)

【評】田口さん一いつも勢いのある人生讃歌が  
届く九十六歳！この初夏、良き事があつたの  
だろう。「佛に花咲かせたり」が秀逸。老いたな  
お味わい深い歌となる。佐久間さん一干してあ  
る孫の靴を見ての一首。「今にも駆けだしそう  
な」がいい。靴を履き嬉々として歩く孫の笑顔  
までもが浮かぶ。比喩は歌のいちだ。中島さ  
ん一どくだみの花を「襟白き少女のごとく」と  
たとえた。新鮮、的確な比喩で、成功している。  
詩情ゆたかな歌で、くぐりも満足だ。

## 《俳句》

○ポケットに塩飴一つ朝の道  
浦井 正子(宮ヶ崎)  
●きつい匂いどくだみ生き残る武器に  
小堤美智子(小堤)  
●残鶯の唄いつくして語りかな  
横田 康治(長岡)  
●食育を受けし白靴よく遊ぶ  
中島三千代(桜の郷)  
●全身に風を走らせ夏きたる  
佐久間 勲(前田)  
●むらさきの雨をこぼして花菖蒲  
鳥羽田早苗(鳥羽田)  
●でむしや雨降る晩は遠出して  
野口 秋夫(上石崎)  
●日々変わる古い面愛す九十六  
田口 正子(南川又)  
●空の青大地黄金我が在所  
田口すい子(南川又)  
●ホーケキョとテップンカケタカ鳴き交す  
内田 理(長岡)

【評】浦井さん一今年梅雨明け宣言と共に猛  
暑日が続いた。ミネラル補給のための塩飴をお守  
りにして歩く情景が、朝の空と相俟って清々し  
い秀句。小堤さん一初句のインパクトでぐっと引  
き込み、どくだみという植物の強かな一面を鮮明  
に切り取っている。横田さん一春が過ぎ、鳴き交  
わす声の減った様を「語り」と捉える視点が良  
い。短い中に季節の経過を確かに感じさせた。

### 【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所  
氏名明記の上、月末までにお送りください。  
郵便：〒311-3192  
茨城町小堤1080  
茨城町秘書広聴課 宛

### 【問合せ先】秘書広聴課

FAX：029(292)6748  
029(240)7126(直通)

## すこやかニュース

### 熱中症は予防が大事！

#### 「3密」を避けながら、十分な対策が必要です

熱中症は命にかかわる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。熱中症を防ぐためには、「暑さを避ける」「こまめな水分補給」が大切です。一方で、「新型コロナウイルス」の感染を防ぐために、「身体的距離の確保」「マスクの着用」を実践することも求められています。熱中症を予防するために、次のようなことに気をつけましょう。

- 暑さを避ける**
  - ・感染予防のため、換気をしつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。熱中症は家の中でも起きています。温湿度計などを利用し、注意しましょう。
  - ・外出は暑い日、暑い時間帯を避け、無理のない範囲で活動しましょう。
  - ・涼しい服装を心がけ、外に出る際は日傘や帽子を活用しましょう。
  - ・少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所へ移動し、水分を補給しましょう。
- 適宜マスクをはずす**
  - ・気温や湿度が高い中でマスクをすると、熱中症のリスクが高くなるため注意が必要です。屋外で人と人との十分な距離（2m以上）が確保できる場合はマスクをはずしましょう。
  - ・マスクを着用しているときは、体に負担のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとつたうえで、適宜マスクをはずして休憩をしましょう。
- こまめに水分をとる**
  - ・のどがかわく前に、こまめに水分を補給しましょう（目安は1日あたり1.2リットル）。たくさん汗をかいたときは、スポーツドリンクなどで、水分とともに塩分も補給しましょう。

#### ④日ごろから健康管理する

・日ごろから体温測定や健康チェックをしましょう。  
・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養しましょう。  
熱中症の発生には、その日の体調が影響します。前の晩に深酒をしたり、朝食を抜いたりした状態で暑い場所に行くことは避けましょう。  
風邪などで発熱している人や下痢などで脱水症状のある人、小児や高齢者、肥満の人、心肺機能や腎機能が低下している人などは熱中症を起こしやすいです。暑い場所での運動や作業を行うときは、時間帯や運動の強さを変えたり、休憩を取ったりするなど工夫しましょう。

#### 【問合せ先】健康増進課

029(240)7134(直通)

日曜日	事業名	受付時間
4 木	5歳児健診（時間指定制）	13:00~
17 水	健康相談 3~4か月児育児相談	9:00~11:30 9:45~11:00
18 木	2歳児歯科検診（時間指定制）	13:00~
25 木	1歳6か月児健診（時間指定制）	13:00~
26 金	ごっくん教室（申込制）	9:45~10:00 10:15~10:30
28 日	女性の検診（完全予約制） （29日、30日も同時刻実施）	10:00~ 12:30~

※予定が変更になる場合があります。

## 消費生活センター

「おかしいな？」不安な時はまず相談  
「大丈夫、自分だけは」が落とし穴  
「いりません！」はつきり伝えて詐欺撃退

### ○消費生活センターをご存じですか？

消費生活に関する困りごとの相談窓口です。  
例えば：「メールやハガキで身に覚えのない請求がきた」「通販で注文した商品が届かない」など、消費者と事業者間のトラブル解決のための助言やあつせんを行っています。  
「おかしいな？」と思ったら、小さなことでも構いませので、一人で悩まず、茨城町消費生活センターに相談してください。

### ○出前講座を開催しています

近年、高齢者を狙ったオレオレ詐欺や、還付金詐欺などのトラブルが増えています！  
高齢者の消費者被害を未然に防ぐためのポイントや、詐欺の手法を「語り寸劇」により分かりやすくお伝えします（所要時間約45分、料金無料）。  
皆さんの地区に出向いて行いますので、ご希望の際は消費生活センターまでご連絡ください。



### 【相談・問合せ先】

茨城町消費生活センター ☎029(291)1690(直通)  
相談受付時間 午前9時~正午 午後1時~4時(土・日・祝日を除く)  
※相談は無料です。相談内容は厳守されますので、安心してご相談ください。

### 土・日・祝日の相談は消費者ホットライン

☎188(局番なし)

消費生活センターは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は来庁による相談をお控えいただき、可能な限り、電話での相談をご利用いただけますようお願いいたします。

## まちかどレポート

### 38年の歴史にありがとう「ふれあい号」

レポーター 小鶴南町常会

小鶴区の南町常会では、昭和59年に、当時としては珍しい、廃バスを改装した集会所を作りました。元は廃バスではありますが、座席を外して一面に畳を敷き、電気を通し、水道を引くことで、地域に根ざした立派な集会所として生まれ変わりました。「ふれあい号」と名付けられたその場所は、新年会や子ども会の行事、有志のカラオケ会など、南町常会に関わるさまざまな場面で活躍しながら、地域住民のかけがえない時間に乗せて走り続けてきたのです。  
このほど、老朽化に伴い、令和4年5月をもって「ふれあい号」は惜しまれながらその役目を終えました。しかし、38年にわたって地域住民の拠りどころとなり、楽しい時間を過ごしてきた思い出は、南町常会の団結力を強めてくれました。  
コロナ禍のため、皆が集まるイベントは難しい時勢ですが、今後もふれあいの場を絶やすことなく、皆の顔が見える地域づくりを続けたいと思っています。



昔の集合写真

身近な出来事を「広報いばらき」に掲載しませんか？

- ▶対象 町内に在住・在勤されている方
- ▶原稿 文字数400字~600字程度、写真1~2枚
- ▶応募方法 住所、氏名、連絡先（電話・FAX番号）を明記の上、下記までお申し込みください。  
※スペースによって、掲載できない場合もあります。

【応募・問合せ先】秘書広聴課 ☎029-240-7126(直通)  
FAX: 029-292-6748 Mail: i\_kouho@town.ibaraki.lg.jp  
〒311-3192 茨城町小堤1080 茨城町秘書広聴課 宛



**防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください**

**防災行政無線テレホンサービス**  
放送内容が、自動音声で流れます。  
☎0800-800-8848 (通話料無料)

**登録制メール配信サービス**  
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。  
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



**新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの検査・相談窓口**

- 地域の診療所等 (診療・検査医療機関)
  - 受診・相談センター (茨城県庁内)  
☎029-301-3200 FAX029-301-6341  
午前8時30分～午後10時 (土・日・祝日含む)
  - 中央保健所  
☎029-241-0100  
午前9時～午後5時 (平日のみ)
  - 電話相談体制を整備した医療機関  
詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。
- 【医療機関にかかる時のお願い】**  
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。  
・時間を守り、マスクを着用してください。

**お知らせ 令和4年度 茨城県八士会 無料相談会を開催します**

法律、司法、行政、税務、社会保険、不動産等の問題について、専門家である各士業八団体が連携し、無料相談会を実施します。

- ▶日時 9月4日(日) 午前9時30分～午後3時 (午後2時30分受付終了)
- ▶場所 茨城県産業会館 大会議室 (水戸市桜川2-2-35、☎029-227-7121)
- ▶参加団体 茨城県弁護士会、茨城司法書士会、茨城県行政書士会、関東信越税理士会茨城県支部連合会、日本公認会計士協会東京会茨城県会、茨城県社会保険労務士会、茨城土地家屋調査士会、茨城県不動産鑑定士協会
- ▶申込方法 事前予約不要。当日会場にてお申し込みください。
- ▶その他 原則、相談時間は30分以内となります。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。また、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止する可能性があります。

【問合せ先】茨城司法書士会 (担当会)  
☎029-225-0111

**うちの子「結婚」しないのかしら?**

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-353-8305

結婚相談所 ムスベル

**お知らせ 茨城町移住・定住支援補助金事業のご案内(転入者向け)**

町の人口増加と定住促進により、活力あるまちづくりを推進するため、転入者が100万円以上のリフォーム工事を行った場合、工事金額の4割(上限100万円)を工事完了後に補助します。

補助対象者や補助対象のリフォーム工事、申請書類等の詳細につきましては、町ホームページ、または、都市整備課までお問い合わせください。

▶補助対象 以下の要件をすべて満たす方

- ①転入日前1年の間町外に居住し、令和4年4月1日以降に住居登録された方、または、申請日前1年の間町外に居住し、令和5年3月15日までに住民登録され、居住する方
- ②令和4年度において、年齢が50歳未満である方、または、転入者世帯に18歳未満の構成員がいる方
- ③申請時において、茨城町の町税等に滞納がない方

▶対象工事 令和4年4月1日以降に着工し、令和5年2月末日までに完了する工事

▶申込方法 申請書類を都市整備課まで持参するか、郵送にて提出

▶申込期間 8月1日(月)～10月31日(月) 午前8時30分～正午、午後1時～5時15分 ※土・日・祝日を除く。また、応募多数の場合は抽選となります。

▶その他 本補助金の認定を受けた方は、下記の金融機関において、住宅リフォームローンの金利優遇をうけることができます。詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

- 常陽銀行  
長岡支店 ☎029-292-1263  
水戸ローンプラザ ☎029-247-6567
- 茨城県信用組合  
奥谷支店 ☎029-292-1165
- 水戸信用金庫  
茨城町支店 ☎029-292-6611  
※審査の結果、ご希望に添えない場合があります。

【問合せ先】都市整備課  
☎029-240-7116 (直通)

**8月の納税**

- 町県民税 2期
- 国民健康保険税 2期
- 介護保険料 3期
- 後期高齢者医療保険料 2期

・下記納期限までに銀行、コンビニ、スマホ決済アプリ又は役場窓口で納付しましょう。

**納期限は 8月31日(水)**

**お知らせ 令和4年度 ゆうゆうカフェ 開催のお知らせ**

ゆうゆうカフェとは  
茨城町在住の認知症の方やその家族、認知症予防に関心がある方など、どなたでも自由に集えるカフェです。参加をご希望の方は、長寿福祉課までお申し込みください!

- どんなことをするの?**
- ①ボランティアの人や仲間と楽しいおしゃべり
  - ②認知症予防体操やレクリエーション
  - ③認知症や介護について情報交換や相談

▶日程等

開催日	内 容	場 所
9月16日(金)	認知症を理解しよう(すごろく)	ゆうゆう館 2階多目的室
10月15日(土)	栄養講話	駒場庁舎 1階講座室
11月18日(金)	ラダートレーニング(ステップ運動)	ゆうゆう館 2階多目的室
12月17日(土)	認知症とお金のお話	駒場庁舎 1階講座室
令和5年1月20日(金)	シルバーリハビリ体操 音楽に合わせて脳トレ	ゆうゆう館 2階多目的室
2月17日(金)	シルバーリハビリ体操 フラダンス	ゆうゆう館 2階多目的室

- ※時間 午前10時～11時30分(9時45分受付)
- ▶申込方法 各開催日の前日正午までに長寿福祉課へお申し込みください。
  - ▶参加費 無料
  - ▶その他  
・参加する際は体調チェックを行い、マスクの着用をお願いします。  
・新型コロナウイルスの感染状況により、日程が変更または中止になる場合があります。

【問合せ先】長寿福祉課  
☎029-291-8407 (直通)

**Information 情報**


**お知らせ 防災行政無線などを用いた情報伝達訓練(試験放送)を実施します**

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)※を用いた訓練で、町内の防災行政無線屋外スピーカーや防災ラジオ、登録制メール配信サービスなどでお知らせします。

- ▶訓練実施日時 8月10日(水) 午前11時頃
- ▶訓練で行う放送試験 町内の防災行政無線から、一斉に下記の内容で放送されます。

**【放送内容】**

- 上りチャイム音
- 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- 「こちらは、防災いばらきです。」
- 下りチャイム音



※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【問合せ先】総務課  
☎029-240-7125 (直通)

**お知らせ ありがとうの気持ちを込めて♥ 茨城町きらりキューピット結婚支援センター 開設1周年 出張婚活相談会を開催します**

茨城町きらりキューピット結婚支援センターは、おかげさまで9月で開設1周年を迎えます。現在男女約150名の方が登録され、プロフィール閲覧やお見合いなどを行っています。新規会員の方やご家族の方のご相談も受け付けており、今回はお盆休み期間の相談会となります。この機会にぜひお気軽にご相談ください。なお、相談料は無料です。

- ▶日時 8月13日(土)、14日(日) 午前10時～午後4時 (最終受付は午後3時まで)
- ▶場所 イオンタウン水戸南 センターコート前 (旧マックハウス内)
- ▶対象 結婚を希望する独身の方(住所・年齢・初婚・再婚を問いません)
- ▶その他 完全予約制となりますが、空き状況によっては当日受付も行います。

【予約・問合せ先】  
社会福祉課 ☎029-246-5117 (直通)  
午前9時～午後5時 ※土・日を除く  
メール kirari@town.ibaraki.lg.jp  
※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止になる場合があります。



# 子育て支援センター 遊びに おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

## 新型コロナウイルス感染症対策に関してのお願い

- ・新型コロナウイルス感染の疑いや濃厚接触者となってしまった場合、もしくは家族がPCR検査を受け、結果待ちの場合には利用をお控えください。
- ・新型コロナウイルス感染症が疑われる方と接した場合や、同居する家族に発熱のある方がいた場合は、一定期間の利用をお控えください。
- ・咳、鼻水などの症状のある方は、利用をお控えください。

### 要予約

## 「おたのしみまんまる day」 開催のお知らせ

ボランティア職員によるお楽しみ企画を盛り込んだ、「おたのしみまんまる day」を開催します。皆様のお越しをお待ちしています！

- 対象** 町内在住の未就学児とその保護者（予約制）
- 日時** 8月24日(水)  
午前の部 10時30分～11時30分  
午後の部 2時30分～3時30分
- 場所** まんまる一む (定員5組程度)
- 予約受付** 8月10日(水)～ ※日・祝日を除く。  
午前9時～午後4時  
電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

## 子育て相談 ご利用ください

- 対象** 未就学児をもつ保護者
- 場所** 子育て相談室(電話相談も受付可)
- 受付時間** 月～金 午前9時～午後5時  
土 午前9時～午後4時30分
- 子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金)。どうぞお気軽にお越しください。

\* 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は予約制で開催しています。  
\* 今後の状況により変更となる場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問い合わせください。 ——

**【予約・問合せ先】** こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

### 要予約

## まんまる一むのご案内

- 対象** 茨城町に住民票のある保護者と未就学児
- 開放時間** 午前及び午後の2部制  
\* 土曜日の開放は当面行いません。  
平日《午前》9時30分～11時30分  
《午後》1時30分～3時30分(各10人)
- 予約受付** 月曜日～土曜日の午前9時～午後4時  
(当日予約も承ります)  
\* 希望日の前週の月曜日より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

### その他

- ・予約できる方は利用する保護者のみです。
- ・予約は一家庭一回までとし、次の予約は利用後にお受けします。
- ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
- ・詳細は受付の際にお伝えします。

### 読み聞かせ

- 日時** 8月3日(水)、17日(水) 午前11時～11時15分
- 子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

### まんまるたいむ (月～金曜日)

- 時間** 午前11時～11時15分
- 「からだであそぼう」  
「リズムであそぼう」  
「ふれあいあそび」  
「わくわくおはなし」  
などを日替わりで行います。



〈まんまるたいむの様子〉

8月は経済産業省主催の  
電気使用安全月間です

電気は正しく安全に使いましょ！

ぼくは安全エシちゃん  
一般財団法人 関東電気保安協会  
https://www.kdh.or.jp/

# Information 情報

## お知らせ 予防接種のお知らせ

子どもは発育と共に外出の機会や、他の人と接触する機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。夏休みを利用して、予防接種を受けましょう。予防接種対象年齢の方は無料で受けられます。

- ▶ **二種混合(破傷風・ジフテリア)**  
対象者 11歳以上13歳未満
- ▶ **麻しん・風しん混合(MR) 2期**  
対象者 平成28年4月2日～平成29年4月1日生のお子さん

- ▶ **日本脳炎 2期**  
対象者 9歳～13歳未満
- \* 予診票がない方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)へお越しください(二種混合、麻しん・風しん混合2期の予診票は4月に送付し、日本脳炎2期の予診票は9歳になる月末に送付してしています)。

**【問合せ先】** 健康増進課  
☎029-240-7134 (直通)

## 茨城町特産品ブランド いっぴん

### 第2回認証品が決定しました

**【問合せ先】** 農業政策課 ☎029(240)7118 (直通)

**第2回認証品**

愛ちゃんメロン(丁A水戸茨城町メロン部会こだわりメロン研究部)

町内の優れた地域資源を活用した商品などをブランド化し、町の魅力発信、認知度向上、イメージアップを図るため、6月14日、「愛ちゃんメロン(3品種)」を「茨城町特産品ブランド いっぴん」として認証しました。

有識者・専門家を交えた認証部会により「信頼性」「品質」「地元性」「ブランド力向上」「独自性」「魅力性」の基準から厳正に審査し決定されました。認証品は「茨城町特産品ブランド いっぴん」のロゴマークを使用できるようになります。今後は、茨城町の特産品ブランドとして、広告媒体やメディアへの掲載、イベント等を通じたPR・販路拡大支援を行うことにより、地域資源のブランド化と町のイメージアップを推進します。

※第3回公募については、決まり次第、町ホームページ等によりお知らせします。

**「アンデス」**  
アンデスメロンの元祖。ネット系メロンの代表格。柔らかい果肉で甘みとコクがあり、香りも豊か。

**「レノン」**  
皮が薄く果肉が厚い、果汁たっぷりの赤肉メロン。濃厚な甘みとコクで、溶けるような舌ざわり。体に良いβカロテンも豊富。

**「イバラキング」**  
茨城が生んだオリジナル品種。上品な香りと甘さ。ジューシーかつ肉厚で、きめ細かいなめらかな舌触りが特徴。

生産者の愛情から生まれた愛ちゃんメロン。品種は「アンデス」「レノン」「イバラキング」の3品種。いずれも、糖度、ビタミンC、旨味とコクが高いメロンです。

メロン本来の美味しさを追求するため、精密な土壌診断・分析を実施し、主に有機肥料を与えて栽培する「中嶋農法(※)」を取り入れています。また、農薬と化学肥料を基準以下に減らして栽培する取り組みから、「茨城県特別栽培農産物」に認証されています。

※中嶋農法とは：作物の生育に不可欠な土壌のミネラルバランスに着目して開発された農法。精密な土壌分析・診断に基づいた適切な施肥により健全な土づくりを行い、作物の生育期には葉面散布剤(メリット等)による生育コントロールを行う。



お子さんが夏休みに入って、毎日のお昼ごはんを悩ませている方はいませんか？  
給食のありがたみを実感する、新学期が待ち遠しい…。そんなときに、冷蔵庫にある材料で簡単にでき、さらにはお子さんと一緒に作って楽しめる昼食&おやつレシピをご紹介します。

## サラダチキンの冷やしうどん



健康  
レシピ

夏の特産物を生かしたレシピのご紹介

「夏休み中の昼食&おやつレシピ」

## にんじんビスケット



## サラダチキンの冷やしうどん

### 【材料】4人分

うどん(乾) 4束(400g)  
ミニトマト 20個  
きゅうり 2本  
サラダチキン(市販品) 200g  
ホールコーン缶 1缶(固形量120g)

### 【作り方】

- ① うどんは袋の表示どおりゆで、流水で洗いながら冷やして水けをよくきる。
- ② ミニトマトは半分、きゅうりはヘタを切り落としてピーラーでリボン状にむく。サラダチキンは食べやすい大きさにさく。コーンは汁気をきっておく。
- ③ ボウルにAを入れて混ぜ合わせる。
- ④ お皿に①を盛りつける。具材をのせて、最後に③をかける。

栄養成分(1人分)  
エネルギー 558kcal  
塩分 2.5g

### ポイント

夏野菜を使った冷やしうどんのレシピです。うどんを流水タイプのめんに変え、火を使わずに簡単に調理できます。

## にんじんビスケット

### 【材料】16枚分

にんじん 100g  
ホットケーキミックス 200g  
サラダ油 大さじ4  
砂糖 大さじ1

### 【作り方】

- ① にんじんはすりおろす。
- ② ボウルに①、ホットケーキミックス、サラダ油、砂糖を入れてよく混ぜ、粉っぽさがなくなるまでよくこねる。
- ③ まな板などの平らな台にオープン用シートを敷き、生地をのせて薄くのばす。包丁などで16等分の切れ目を入れる。
- ④ ③をオープン用シートにのせたまま天板にのせかえ、170℃に熱したオーブンで30分焼く。冷めたら、切れ目を手で折る。

栄養成分(1枚分)  
エネルギー 75kcal  
塩分 0.1g

### ポイント

お子さんと一緒に作れる簡単おやつです。香ばしく焼き上げて、パリパリ折るのも楽しみのひとつです。

●お子さんの夏休み中の生活リズムは乱れていませんか？  
お子さんと一緒に、一日の生活を振り返ってみましょう。

- |   |                   |
|---|-------------------|
| <input type="checkbox"/> 朝、起きられない。            | ①早寝早起きを心がける。      |
| <input type="checkbox"/> 朝ごはんを食べていない。         | ②朝食をきちんととるようにする。  |
| <input type="checkbox"/> 食事の時間が決まっていない。       | ③一日のスケジュールを考える。   |
| <input type="checkbox"/> 夜、寝る時間が日によって違う。      | ④寝る前のテレビやゲームを控える。 |
| <input type="checkbox"/> 夜遅くまでテレビやゲームに熱中している。 | ⑤眠りに入りやすい環境を整える。  |

### 脱！夏休み だらだら生活



町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課  
☎ 029-240-7134(直通)



茨城町立図書館  
☎ 029-240-7131  
ホームページ  
<http://www.lib.t-ibaraki.jp/>

スマートフォン用



携帯電話  
<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do>

## おすすめ新着本

新刊1



猫弁と幽霊屋敷  
(大山 淳子 著)

冴えない容貌、天才的な頭脳。自分のことより人の幸せを考えたお人好し弁護士、百瀬太郎。相続した家を持つ余す男性恐怖症の依頼人から「幽霊屋敷」の相談を受ける。そして世にも珍しい「ペットホテル立てこもり事件」が起こり、百瀬法律事務所も巻き込まれていく。

新刊2



ウェルカム・ホーム!  
(丸山 正樹 著)

大森康介は新米介護士。特別養護老人ホーム「まほろば園」で働き始めたものの、認知症の人相手の仕事は毎日が謎解きだ。認知症の登志子さんが一度だけ食欲を取り戻したのはなぜ？その答えにたどり着いた康介は、この仕事のおもしろさにちょっとだけ気付いていく。

## イベント情報

### おはなし会

8月27日(土) 午前11時～

### 絵本となかよし

8月25日(木) 午前10時30分～

どちらも図書館「視聴覚室」で開催します。  
※参加の際は、マスクの着用をお願いします。

## 図書館カレンダー

2022年8月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2	3	4	5	6
7	8 休	9	10	11	12	13
14	15 休	16	17	18	19	20
21	22 休	23	24	25	26	27
28	29 休	30	31			

## ◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



私と街たち(ほぼ自伝)  
(吉本 ばなな 著)



さざなみの彼方  
(佐藤 隼 著)



小さいわたし  
(益田 ミリ 著)



残心 凜の弦音  
(我孫子 武丸 著)



みけねえちゃんにいうてみなぼくはおにいちゃん  
(村上 しいこ 作)



黄色い竜  
(村上 康成 作)



いい一日ってなあに?  
(ミーシャ・アーチャー 作)



たぶんみんなは知らないこと  
(福田 隆浩 著)



### ◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課  
〒311-3192  
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080  
☎ 029-292-1111  
メールアドレス  
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

### ◆人口

住民基本台帳  
令和4年6月末現在  
男 15,735人  
女 15,644人  
総人口 31,379人  
世帯数 13,455世帯

### ◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合  
防災行政無線テレホンサービス  
☎0800-800-8848  
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

### ◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ  
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター  
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式インスタグラム  
[https://www.instagram.com/townibaraki\\_official/](https://www.instagram.com/townibaraki_official/)



## 里山に育む生きものたち

No.120 ナミアゲハ（アゲハ）  
（アゲハチョウ科）

学名 *Papilio Xuthus* Linnaeus

写真・文 小菅 次男

▼世界に広く分布  
終戦後の小学生時代に昆虫に夢中になり、県庁前のカラタチの生垣でナミアゲハの幼虫や蛹を探した頃が懐かしく思い出されます。

ナミアゲハは世界に広く分布するチョウの一つで、ミャンマーから中国大陸、ロシア極東部及びグアム島にまで及びます。日本でも北海道から南西諸島、小笠原諸島と全域に分布しています。

▼庭のミカン科が好物  
ミカン科のサンショウ、カラタチ、ミカンなどの栽培種が食樹のため、山地には少なく、人家の庭や社寺の境内、公園などの人里に多く見られるチョウです。

ツツジ、ウツギ、ヤブカラスなど多くの花に吸蜜に来るほか、湿地などで吸水する姿もよく見られます。

メスは食樹の若葉や芽に足を固定し、翅を小刻みに動かしながら、腹端を葉裏に回し1卵ずつ産み付けます。

▼敵から身を守る仕組み  
幼虫は1〜4齢までは黒色に白い模様が入り、鳥の糞に似ていますが、5齢からは緑色になり、今度は葉と見分けがつかなくなりやすくなります。

このように幼虫は体色を周囲に合わせたり、他のものに擬態したり、他外敵から身を守っています。しかし、守勢一方というわけでもなく、5齢幼虫は胸部にある目玉模様で鳥を驚かせ、さらに最後の手段としては刺す臭いのする臭角を出し、外敵を追い払います。

蛹も外敵を警戒して、色彩を周囲の環境に合わせて緑、褐色、橙色と変化させて越冬します。

▼漢字では揚羽蝶  
漢字で書く「揚羽蝶」です。

アゲハチョウ科のチョウは英語で「スワロー・テイル（燕の尾）」といい、尾状突起の形に由来する名前です。一方、日本語の「揚羽蝶」は、このチョウが翅を揚げ、震わせながら吸蜜する姿を表現した名前です。

形態的な特徴を重視した英国人の命名に対して、一瞬の動きに注目して揚羽蝶と名付けた日本人。両者の自然を見る感性の違いがよくわかる例です。

このチョウの花から花へと吸蜜する優美な姿は「家紋」の「揚羽蝶」として古くから使われて来ました。特に平家一門がこれを家紋としていたことはよく知られています。

ちなみに私の母方の家は揚羽蝶です。皆さんの家紋は何でしょうか？

## ちびっ子アート ふじ保育園



「だいすきなぞく」  
きど まゆ (5歳)



「だいすきなぞく」  
こばやし ひな (5歳)

