

受けよう  
検診!

## ゆうゆう館で受ける胃がん検診・大腸がん検診・ 腹部超音波検診を実施します!



「胃がん」は、町において、がんによる死亡原因の上位を占めているがんです。検診によって早期に発見し、治療につなげることで、がんによる死亡のリスクを減らすことができます。

早期の「がん」は症状がありません。「症状がないから」「なんとなくまだいいかな」と検診を受けていない皆様! ぜひこの機会に胃がん検診を受けてください!

### 検診内容及び個人負担金等

検診名	検査項目	対象者	自己負担金
胃がん検診	バリウムによる胃部レントゲン検査	40歳以上	1,000円
大腸がん検診	便潜血反応検査(2日採便法)	40歳以上	500円
腹部超音波検	肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の超音波検査	40歳以上奇数年齢 ※令和4年度は経過措置として、昨年度未受診の偶数年齢の方も対象となります。	1,000円

年齢は令和5年3月31日時点

### 検診日程

新型コロナウイルス感染症の状況により、日程が変更・中止となる場合があります。

検診日	受付時間
10月4日(火)	午前8時~正午 (30分ごとの予約制)
10月5日(水)	

- ◆病院で受ける検診・人間ドック等で検診を受診された方や、受診を予定されている方はお受けできません。
- ◆自覚症状のある方、治療中の方は対象となりません。
- ◆大腸がん検診を単独でご希望の方は、健康増進課へお申し込みください。原則検査キットを窓口に取りに来ていただきます。上記日程以外でも、検査キット配布及び回収の日程を設けています。また、一般的な健康診査の日程においても、健診時間内に会場で回収します。
- ◆町民税非課税世帯等の方は、申請により自己負担金が免除されます。検診当日、受付にてお申し出ください。

**検診会場** 茨城町総合福祉センター 「ゆうゆう館」内 保健センター

**申込方法** WEB申請・電話・窓口のいずれかでお申し込みください。  
(申込期間によって申込先が異なりますので、ご注意ください)

申込期間	申込み先
8月31日(水) 午前9時~ 9月9日(金) 午後6時	<b>WEB申請 (総合健診協会健診予約システム: インターネットによる申込み)</b> 右のコードまたは茨城町ホームページからお申し込みください。 ・初めてご利用の方は「利用登録」(8月24日(水)から登録可能)が必要となります。 ・転入された方やカナ氏名が一致しない等の理由で、一部登録できない場合もあります。その際は健康増進課へお問い合わせください。
9月2日(金)	<b>健診予約センター ☎0570-077-150(直通)</b> オペレーターが対応します 午前9時~午後5時
9月6日(火)~9月9日(金)	<b>健康増進課 ☎029-240-7134(直通)</b> ・窓口 午前8時30分~午後5時15分

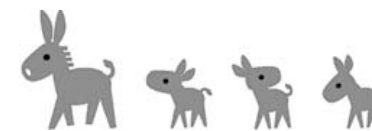


申込者には後日、検診票を通知します。また、各日定員になり次第、締め切らせていただきます。3密を避けるため、一日に受けられる人数が限られています。あらかじめご承知おきください。

**【問合せ先】** 健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

令和4年度

## ゆうゆうカフェ開催のお知らせ



### ゆうゆうカフェとは

町在住の認知症の方やその家族、認知症予防に関心がある方など、どなたでも自由に集えるカフェです。参加をご希望の方は、長寿福祉課までお申し込みください!

### どんなことをするの?

- ① ボランティアの人や仲間と楽しいおしゃべり
- ② 認知症予防体操やレクリエーション
- ③ 認知症や介護について情報交換や相談

### ▶日程等

開催日	内容	場所
9月16日(金)	認知症を理解しよう(すごろく)	ゆうゆう館2階多目的室
10月15日(土)	栄養講話	駒場庁舎1階講座室
11月18日(金)	ラダートレーニング(ステップ運動)	ゆうゆう館2階多目的室
12月17日(土)	認知症とお金のお話	駒場庁舎1階講座室
令和5年1月20日(金)	シルバーリハビリ体操・音楽に合わせて脳トレ	ゆうゆう館2階多目的室
2月17日(金)	シルバーリハビリ体操・フラダンス	ゆうゆう館2階多目的室

※時間 午前10時~11時30分(9時45分受付)

- ▶**申込方法** 各開催日の前日、正午までに長寿福祉課へお申し込みください。
- ▶**参加費** 無料
- ▶**その他** 参加する際は体調チェックを行い、マスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の状況により、日程が変更・中止となる場合があります。

**【問合せ先】** 長寿福祉課 ☎ 029-291-8407 (直通)

## 国民年金に加入されている皆様

### 国民年金保険料

## 口座振替・クレジットカード納付のご案内

国民年金保険料は**口座振替・クレジットカードでの納付**が便利でお得です!

### ▶「口座振替」と「クレジットカード納付」の納付方法

	口座振替	クレジットカード納付	割引額
通常納付 (翌月末振替・納付)	16,590円	16,590円	
早割(当月末振替)	16,540円	16,590円	口座振替: 50円
6か月前納	98,410円	98,730円	口座振替: 1,130円 クレジット: 810円
1年前納	194,910円	195,550円	口座振替: 4,170円 クレジット: 3,530円
2年前納	381,530円	382,780円	口座振替: 15,790円 クレジット: 15,540円

### ▶申込期限

- 「6か月(4月分~9月分)前納」「1年前納」「2年前納」・・・**2月末日**までにお申し込みください
- 「6か月(10月分~翌年3月分)前納」・・・**8月末日**までにお申し込みください

### ▶手続き方法

	提出書類	提出先	備考
口座振替	国民年金保険料口座振替納付申出書	水戸南年金事務所または 口座振替を希望する金融機関	申出書以外の添付書類は不要です。
クレジットカード納付	国民年金保険料クレジットカード納付申出書	水戸南年金事務所	名義人が本人・配偶者以外の場合は、同意書が必要です。

※申出書は年金事務所・役場の窓口、日本年金機構ホームページにあります。

**【問合せ先】** 水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3278  
茨城町 保険課 医療年金グループ ☎ 029-240-7113 (直通)

金融機関等へ行く手間が省け、納め忘れがありません! 割引もあります!

