

文芸

《短歌》

○ウイルスが百年ごとに現れてカラガラポンと世の中変える
河野 久子(綱 掛)

●筑波山夫婦寄り添う形して我らを見護る雄姿変わらぬ
内田 理(長 岡)

●日常の閉塞感を打ちやぶり笑えるくらしは老いの知恵かも
二宮不二子(大 戸)

神経痛なこの痛みびりびりと
気合いを入れて私を襲う
小堤美智子(小 堤)

頂きし八重の朝顔咲いてます愛らしきことピンクの小花
中島三千代(桜の郷)

草かりや巢から離れぬキジの母愛の深さに呆然とする
平本 裕男(小 幡)

千波湖を散歩する人走る人それぞれ秋の夕暮
浦井 正子(宮ヶ崎)

昨日見た山百合見たさに橋渡る遠目に白く すくくと一本
秋山 禮子(越 安)

咲き誇る猛暑の中のカサブランカ香しきかな女王のように
佐藤よし子(谷田部)

うら庭のアジサイながめ思うなら生きる力を出すも花なり
酒井 幸枝(上石崎)

(評)河野さん「新型コロナウイルスはいつの間にか出現しゲームを楽しむかのように世界をあどという間にいつも容易く変えてしまった。」カラガラポンのオノマトペに思いを託した巧みな首。内田さん「不安な日々だからこそ、でんとしていつも変わらぬ存在が嬉しい。筑波山の敬虔な眼差しが伝わる。二宮さん「こんな毎日であればこそ、笑うことを忘れないポジティブな生き方が大事と、これまでの人生を肯定的に振り返り「老いの知恵かも」と爽やかにまとめ。

《俳句》

○もう一度亡夫に逢いたし天の川
鳥羽田早苗(鳥羽田)

●バリバリとつんざく雷鳴テレビ消す
秋山 禮子(越 安)

●腹の立つ愚痴も小言も夏の果て
佐藤よし子(谷田部)

小草払い先祖の名刻む道しるべ
野口 秋夫(上石崎)

人の愛ほど良く届き四葩咲く
中島三千代(桜の郷)

学童の下校せかせる雲の峰
横田 康治(長 岡)

萩咲くや二人で歩む八十路かな
浦井 正子(宮ヶ崎)

空見上げ取立てコーンかぶり付く
内田 理(長 岡)

金柑も白い花咲き実をもちし
佐久間 勲(前 田)

夏雲の下もえもえの緋のカンナ
小堤美智子(小 堤)

(評)鳥羽田さん「亡き夫の哀慕を、一年に一度逢えるという七夕伝説を抱く「天の川」の結句が受けとめる。切実な想いが詩情を際立たせる秀句だ。秋山さん「今夏は雷による停電が多く、ざっとした人も多かったろう。勢いのあるオノマトペを「消す」で結んだことで、轟音の後にふと訪れた静寂が表れている。佐藤さん「暑さにさらされてくぼれる愚痴や小言。晩夏それらを遠くに思い返す作者の透徹した視座が光る。」

【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便…〒311-3192
茨城町小堤1-0880

茨城町秘書広聴課 宛
FAX…029(292)6748

【問合せ先】秘書広聴課
☎029(240)7126(直通)

すこやかニユース

あなたの子育て応援します

茨城町子育て世代包括支援センター「にこ☆きら」

町では、妊娠中から産後1年未満の妊産婦さんのための相談窓口を開設しています。お子さんのすこやかな成長を願う、保護者の皆様が安心して子育てにのぞめるようにお手伝いさせていただきます。

妊娠に気づいたら…

妊娠に気づいたら、まずは病院に行きましょう。そして、茨城町子育て世代包括支援センター「にこ☆きら」(健康増進課)へ妊娠届出書を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
相談窓口では、母子健康手帳や妊産婦健康診査(妊婦14回・産婦2回)を一部公費負担で受けられる受診券を交付します。
また、保健師や助産師による個別相談を実施し、町の子育て支援サービスなどを案内しています。

妊産婦・乳児健康診査を受けましょう！

妊娠中を健康に過ごし、安全・安心な出産を迎えるために妊婦健康診査を必ず受けましょう。
妊婦健康診査を受けることで、病気などに早く気づき、対応することができ、また、働いている妊婦さんは、職場に申し出ることで、勤務時間内に妊婦健康診査を受診するための時間をとることができ、赤ちゃんと生まれたら、産後の体調や育児について確認するために、産婦健康診査を受けましょう。また、お子さんの成長・発達を確認するために、生後3ヶ月、6ヶ月の間と生後9ヶ月の間に2回、乳児一般健康診査を受けましょう。乳児一般健康診査の受診票は、お子さんが生後2か月以内に達する前の月末に、予防接種の予診票と共に

郵送します。
茨城町子育て世代包括支援センター「にこ☆きら」では、妊婦さんとその家族及び6歳(小学校入学前)までのお子さんのある家庭を対象に、「母子健康手帳アプリ」での子育て情報配信や、すべての妊産婦さんを応援する「産前・産後サポート事業」、「パパママ教室」、育児相談」などを行っています。その他、妊娠・出産・子育てに関するさまざまな疑問にお答えします。どうぞお気軽にご利用ください。

【問合せ先】
子育て世代包括支援センター「にこ☆きら」
(健康増進課)
☎029(240)7129(直通)

健康増進課(保健センター) 9月のお知らせ

日曜日	事業名	受付時間
1 木	5歳児健康診査(時間指定制)	13:00~14:30
3 土	新型コロナウイルス接種(完全予約制) ※10日も同時刻実施	8:50~15:30
7 水	高血圧予防教室(予約制)	9:45~10:00
9 金	パパママ教室【出産・育児編】(予約制)	10:30~11:00
15 木	女性の検診(予約制) ※16日、17日も同時刻に実施	10:00~12:30
21 水	健康相談 8~9か月児育児相談(時間指定制)	9:00~11:30 9:45~
22 木	糖尿病予防教室(予約制)	9:45~10:00
27 火	3歳児健康診査(時間指定制)	13:00~13:45

※予定が変更になる場合があります。

まちかどギャラリー

週沼のほとりで仲睦まじい白鳥の親子を発見！ 2匹のヒナを背中に乗せ、一家でのんびり散歩を楽しんでいるような姿に癒やされました。写真提供：亀山志郎さん(中石崎)



消費生活センター

気づいてシグナル

防ごうトラブル

○悪質商法の手口にシグナル点灯!!
「あれ? おかしいな?」と思ったら、すぐに相談!

高齢者が悪質商法の被害にあう前には、いくつかの「シグナル」があります。周囲の人々の見守りや、高齢者本人がその「シグナル」に気づけば、被害を未然に防ぐことができます。

「おかしい」と感じたら、まず身近な人に相談しましょう。

点検商法:「このままだと大変なことになる」など、不安をおおる言葉で工事契約を迫られた!

【周囲へのシグナル】

・見慣れない工事業者が入りしている。

【対策】

・その場で契約しない。

・「本当にその工事必要なの?」など、周りからの声かけで被害に気づくことがあります。

架空・不当請求:「身に覚えのない」請求メールが届いた!

※はがきや封書を送り付ける手口もあります。



【周囲へのシグナル】

・困った様子やおびえた様子が見られる。

・見慣れない契約書や請求書が届く。

【対策】

・相手の電話番号が記載されていても、絶対に連絡しない。

・万が一連絡してしまい、金銭を要求されても、絶対に支払わない。

※消費生活センターでは、本人だけでなく、ご家族やヘルパーなど周りの人からの相談も受け付けています。

【相談・問合せ先】

茨城町消費生活センター ☎029(291)1690(直通)
相談受付時間 午前9時~正午 午後1時~4時(土・日・祝日を除く)

消費生活センターは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は来庁による相談をお控えいただき、可能な限り、電話での相談をご利用いただけますようお願いいたします。