

防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848 (通話料無料)

登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの検査・相談窓口

- 地域の診療所等 (診療・検査医療機関)
- 受診・相談センター (茨城県庁内)
☎029-301-3200 FAX029-301-6341
午前8時30分～午後10時 (土・日・祝日含む)
- 中央保健所
☎029-241-0100
午前9時～午後5時 (平日のみ)
- 電話相談体制を整備した医療機関
詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。
- 【医療機関にかかる時のお願い】
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。
・時間を守り、マスクを着用してください。

**お知らせ 9月は茨城県認知症を知る月間です
～認知症は誰にでも起こりうる病気です～**

認知症は、早めに気づき、生活改善を行うことで、進行を遅くすることが期待できます。

近年はコロナ禍における感染を防ぐため、自宅で過ごすことが多くなってきており、運動時間や外部との交流の機会が減ることで、認知症の発症や症状悪化のリスクが高くなることが考えられます。

原因となる病気はいくつかありますが、誰にでも起こりうることを理解し「いつもと何かが違う」というサインを見逃さず、かかりつけ医等に相談・受診することが大切です。

＜加齢によるもの忘れ＞

- ・経験したことの一部を忘れる
- ・物の置き場所を思い出せないことがある
- ・曜日や日付を間違えることがある
- ・昨日の夜、何を食べたか思い出せないことがある

＜認知症によるもの忘れ＞

- ・経験したこと自体を忘れる
- ・置き忘れ・紛失が頻繁になる
- ・月や季節を間違えることがある
- ・昨日の夜に何を食べたかだけでなく、食べたこと自体を忘れる

＜早期受診・早期発見が大事！＞

本人は、今までと違う行動を感じにくいこともあります。家族が「あれ？」と気づいた場合は、受診を勧めましょう。

【問合せ先】長寿福祉課
☎029-291-8407 (直通)

お知らせ 「全国一斉司法書士による手続き支援のための養育費相談会」開催のお知らせ

茨城青年司法書士協議会は、茨城司法書士会、全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方は、ぜひご相談ください。

▶日時 9月25日(日)
午前10時～午後4時

▶電話番号 0120-567-301(フリーダイヤル)
相談無料。秘密厳守。予約不要。

【問合せ先】茨城青年司法書士協議会 (担当 宮部)
☎029-297-5910(直通)

(具体的なご相談は、相談会当日フリーダイヤルにお願いします)

お知らせ 暮らしとこころの相談会

解雇や賃金未払いなどの労働問題や、生活保護・多重債務などの生活問題について、おひとりで悩みを抱えてはいませんか？

弁護士が無料で相談に応じます。

▶日時 9月14日(水)
午後1時～4時

▶相談方法 電話相談 (相談時間30分)

▶予約方法 電話による事前予約制となります。
9月1日(木)10時より予約受付を開始しますので、申込電話番号(☎029-221-3501)までお申し込みください。

▶予約受付時間 午前10時～午後4時(月～金)

【予約・問合せ先】茨城県弁護士会
☎029-221-3501

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-353-8305

結婚相談所 ムスベル



9月の納税

- 国民健康保険税 3期
- 後期高齢者医療保険料 3期

・下記納期限までに銀行、コンビニ、スマホ決済アプリ又は役場窓口で納付しましょう。

・口座振替をご希望の際は、金融機関の窓口で手続きをお願いします。

納期限は 9月30日(金)

お知らせ げんでん ふれあい文化講演会

潤いと生きがいのある生活を営む契機となるよう、文化講演会を実施します。

▶日時 10月1日(土) 午後1時30分～3時

▶場所 レイクエコー (茨城県鹿行生涯学習センター 多目的ホール)

▶演題 「血管を鍛える」と超健康になる！

▶講師 池谷敏郎 (医学博士)

▶対象・定員 県民 308名

▶料金 無料

▶申込方法 往復はがき・電話・FAXにて、下記の申込事項を添えてお申し込みください。
【申込事項：氏名、性別、年齢、住所、電話番号、質問事項 (往復はがき・FAXのみ)】
※令和3年度(中止)の申込者を優先とし、定員を超えた場合は抽選となります。

▶申込先 レイクエコー茨城県鹿行生涯学習センター
げんでん ふれあい文化講演会担当者宛
(〒311-3824 茨城県行方市宇崎1389)

▶申込期間 9月9日(金)消印有効
※電話・FAXは午後5時まで

【問合せ先】레이크エコー
茨城県鹿行生涯学習センター
☎0299-73-3877
FAX0299-73-3925

Information 情報

お知らせ 「反射材 着けるぞ光るぞ 事故減るぞ」秋の全国交通安全運動 9月21日(水)～9月30日(金)

日没時間が急激に早まる秋以降は、夕暮れ時や夜間に重大交通事故が多発し、歩行者の死亡事故の多くが道路横断中に発生しています。

一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールをしっかりと守り、交通マナーの向上に取り組むことで、交通事故を防止しましょう。

- 確認しよう！運動の重点**
- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
 - ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
 - ・自転車の交通ルール遵守の徹底
- 【問合せ先】地域政策課
☎029-215-8003(直通)

お知らせ 相談無料 ご活用ください 産業活性化コーディネーター

令和4年度より、県央地域連携中枢都市圏の広域連携事業として、中小企業支援の専門的知識を有するコーディネーターを配置し、産業活性化を支援する取組みを開始しました。コーディネーターは商工業者の皆様を訪問しながら、経験を活かして適切なアドバイスを行います。相談は無料です。お悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

- ▶支援内容事例
主な支援内容は次の5項目に分類されます。
- 経営力向上**…ISO・KES認証の取得、生産性向上、IT活用の相談
 - 開発力向上**…産学官連携開発、大学・高専・産業技術イノベーションセンター等 研究機関の紹介
 - 人材開発**…大学・高専・工業高校・企業OB等の人材支援
 - 販路開拓**…商談会(展示会)や自社ホームページの活用提案、企業のマッチング等
 - 資金調達**…各種補助金制度の紹介・申請支援 等
- 【問合せ先】商工観光課
☎029-240-7124(直通)

宝くじ 公式サイト

いつでも買える。秒で結果でる。

Quick One クイックワン

NEW 宝くじ

購入できるのは宝くじ公式サイトだけ! 今すぐ会員登録

宝くじコールセンター
お問い合わせ先 TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777(有料)

