

子育て支援センター

遊びに
おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い

- ・新型コロナウイルス感染の疑いや濃厚接触者となってしまった場合、もしくは家族がPCR検査を受け、結果待ちの場合には利用をお控えください。
- ・新型コロナウイルス感染症が疑われる方と接した場合や、同居する家族に発熱のある方がいた場合は、一定期間の利用をお控えください。
- ・咳、鼻水などの症状のある方は、利用をお控えください。

まんまる一むのご案内 要予約

対象 茨城町に住民票のある保護者と未就学児

開放時間 午前及び午後の2部制
*土曜日の開放は当面行いません。
平日【午前】9時30分～11時30分
【午後】1時30分～3時30分(各10人)

予約受付 月曜日～土曜日の午前9時～午後4時
(当日予約も承ります)
*希望日の前週の月曜日より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

その他

- ・予約できる方は利用する保護者のみです。
- ・予約は一家庭一回までとし、次の予約は利用後にお受けします。
- ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
- ・詳細は受付の際にお伝えします。

読み聞かせ (毎月第1、3水曜日)
日 時 9月7日(水)、21日(水) 午前11時～11時15分
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ボランティアによるピアノ演奏
日 時 9月16日(金) 午前11時～11時15分
毎月一回、子育て個人ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

まんまるたいむ
時 間 午前11時～11時15分
「からだであそぼう」「リズムであそぼう」「ふれあいあそび」「わくわくおはなし」などを日替わりで行います。



まんまるたいむの様子

町内在住者対象子育てセミナー 要予約

【集いの場。TU☆NA☆GU】

子育て中の仲間とおしゃべりする場です。参加者や職員と気軽におしゃべりをしましょう。子育てに関するアイデアやあそび場の情報など、参加者と共有しませんか。

対象 町内在住の3歳未満の子どもとその保護者

日時 9月28日(水) 午前10時～11時

場所 まんまる一む (定員5組)

予約受付 9月14日(水)～27日(火) ※日・祝日を除く。
午前9時～午後4時
電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

子育て相談 ご利用ください

対象 未就学児をもつ保護者

場所 子育て相談室(電話相談も受付可)

受付時間 月～金 午前9時～午後5時
土 午前9時～午後4時30分
子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金)。どうぞお気軽にお越しください。

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は予約制で開催しています。
*今後の状況により変更となる場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細は、お問い合わせください。 ——

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

すぐできる

いつまでも若々しい自分づくり

もっと元気に、若々しい自分に。すぐに始められる3つのメニューを用意しました。まずは体験してみてください。

※各講座で木曜日と金曜日に開催日を設けました。内容は各曜日で同じとなります。希望する講座のどちらかの曜日を指定し、お申し込みください。

▶ **場所** 茨城町駒場庁舎(茨城町駒場450番地)
▶ **対象** 町内在住・在勤の女性(定員15人) ※定員を超えた場合は、抽選となる場合があります。



メッセージカードづくり～楽しく脳トレ～

開けるとびっくり!飛び出す可愛いメッセージカードを作ります。指先を使いながら楽しく脳トレしましょう!



▶ **講師** 折紙講師 大和田 あつ子 先生
▶ **受講料** 500円
▶ **材料費** 100円

木 10月6日(木) 午後1時30分～3時

金 10月7日(金) 午後1時30分～3時

いつまでも若々しく!老化を防いで身体の中から健康に

「肌老化を防ぐために欠かせない抗酸化と抗糖化とは?」や「野菜が持つ抗酸化力と、抗糖化の仕組み・食べ方」について説明します!

見かけの年齢チェックや血管年齢測定、ベジチェックも行いますよ!

▶ **講師** 明治安田生命保険相互会社 女性の健康経営アドバイザー 助川 麻里子 先生
▶ **受講料** 無料(包括連携協定に基づく連携事業)

木 11月10日(木) 午後1時30分～2時30分

金 11月11日(金) 午後1時30分～2時30分

健康的な身体づくり～やさしいストレッチ～

身体づくりや使い方を学びながら、生活の中に取り入れられる簡単な運動で無理なく身体を動かし、健康的な身体づくりを行います。ヨガの動きを取り入れたストレッチで、初めての方も経験者の方もお気軽にご参加ください。

▶ **講師** 理学療法士・ヨガインストラクター 小沼 春菜 先生
▶ **受講料** 500円

木 12月22日(木) 午後1時30分～2時30分

金 12月23日(金) 午後1時30分～2時30分

※新型コロナウイルス感染症等により中止・日程変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※各講座において、受講生が定員の過半数に満たないときは、開講しない場合があります。

《申込について》

- ▶ **申込方法** 題名:「令和4年度 町民教養講座申込」
- ①希望講座・曜日(日にち) ※3つ全ての講座に参加可能。第1希望から優先。
【記入例】第1希望 メッセージカードづくり・木曜日
第2希望 健康的な身体づくり・金曜日
- ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先
を記入の上、**はがき、FAX、またはインターネット**でお申し込みください。
※FAXにてお申し込みの際は、送信後、下記まで確認の電話をお願いします。
- ▶ **申込期限** 9月16日(金) ※当日消印有効

インターネット申込



【申込・問合せ先】 生涯学習課 ☎029-240-7122 (直通) FAX029-292-8032
〒311-3132 茨城町駒場450番地 茨城町駒場庁舎(旧駒場小学校)