

 広報 Ibaraki Public Information

# いばらき

9

No. 1066  
September 2022



特集・COVER 第12回ひぬまあじさいまつり  
フォトレポート・俳句コンテスト結果発表

第12回

# ひぬまあじさいまつり

～涼をもとめてあじさいめぐり～

酒沼自然公園において、「第12回ひぬまあじさいまつり」が6月18日(土)から7月18日(月・祝)にかけて開催されました。

7月3日(日)にはふれあいマーケットも開催され、眩しい日差しを受けて満開に咲き誇るあじさいを楽しみながら、出店やワークショップを満喫する方が多く見られました。



## 「第12回ひぬまあじさいまつり」 俳句コンテスト結果発表

「第12回ひぬまあじさいまつり」俳句コンテストにたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。  
応募総数114作品の中から、入賞した10作品をご紹介します。

### 最優秀賞

やるせなき 現を離れ 紫陽花園  
中島 三千代 (茨城町)

### 優秀賞

七変化 雨に洗われ 光彩放つ  
斉藤 きよ子 (茨城町)

雨あがり 映えるアジサイ つづく径  
市川 重好 (茨城町)

### 町長賞

涼やかな 音色と花咲く 小路かな  
岩崎 陽 (ひたちなか市)

### 観光協会長賞

藍のかさ あつめた雫に 映る君  
長洲 あゆ (茨城町)



### 佳作

紫陽花に 合わせて替えた 夏衣  
増田 浩二 (静岡県)

あじさいの 道行き気付く 夏来たり  
川村 優菜 (水戸市)

吊り橋を 揺らしあじさいの 風渡る  
鳥羽田 早苗 (茨城町)

紫陽花の 彩とりどりに 七変化  
飯島 裕 (茨城町)

あじさいに ころほぐれゆく 夏至の午後  
野崎 輝康 (兵庫県)

入賞された皆様には、賞品として商品券や町の特産品を贈呈します。  
入賞作品については、今後、町の魅力発信のために活用させていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

【問合せ先】商工観光課  
☎029 (240) 7124 (直通)

# 令和5年4月からの認定こども園・保育

令和5年4月からの保育園などの新規入所（転園・認定変更を含む）を次のとおり受け付けます。

## 施設の種類の選び方について

### 施設の種類の

保育園・小規模保育・家庭的保育	保護者の就労や病気、就職活動などで、家庭で保育できない子どもを預かります。
幼稚園	3～5歳児を対象に、日中の4時間程度、幼児教育を行います。
認定こども園	教育と保育を一体的に行います。幼稚園と同様の利用方法（教育認定）と、保育園と同様の利用方法（保育認定）があります。

### 施設利用の手続き

- 施設利用にあたっては、教育・保育の必要に応じた「認定」を受ける必要があります。
- 申請書は、利用申込みと認定申込みを兼ねています。

対象年齢 (令和5年4月1日の年齢)	保育の必要性	認定区分	教育・保育時間	利用できる主な施設
満3歳以上	なし	1号認定	教育標準時間	幼稚園 認定こども園
満3歳以上	あり	2号認定	保育標準時間 保育短時間	保育園 認定こども園
満3歳未満	あり	3号認定	保育標準時間 保育短時間	保育園・認定こども園 小規模保育・家庭的保育

## 保育園・認定こども園（保育認定）・小規模保育・家庭的保育

### 入所要件（保育を必要とする事由）

- ◆月64時間以上の就労
- ◆保護者の疾病・障害
- ◆災害復旧
- ◆就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）
- ◆妊娠、出産（産前産後8週のうち必要な期間）
- ◆同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ◆求職活動（起業準備を含む。3か月を超えない期間）
- ◆虐待やDVのおそれがあること

### 申込書や入園案内の配布場所・配布時期

- ◆配布場所 こども課窓口、学校教育課窓口、町内各施設  
町ホームページから印刷も可能です。
- ◆配布時期 令和4年9月5日(月)より

### 受付期間・受付場所

	受付場所	受付期間
私立	こども課	令和4年11月1日(火)～11月30日(水)
公立	学校教育課	

※茨城町以外の施設利用を希望する場合は、事前に希望施設のある市町村に受付期間を確認の上、こども課にお問い合わせください。

### その他

- ◆必ず入園案内の内容をご確認いただいた上でお申し込みください。
- ◆4月以外の月の入所の申込受付は、入所希望月の前々月の11日から前月の10日まで（10日が休日の場合は、次の開庁日まで）となります。
- ◆令和4年12月から令和5年3月の入所を希望の方は、今年度内に入所できない場合もあるため、令和5年4月入所をあわせてお申し込みください。
- ◆町内の公立・私立の施設を併願する場合、または町内の施設と他市町村の施設を併願する場合、いずれも書類の提出先はこども課になります。町内の公立施設のみを希望する場合は、提出先は学校教育課になります。

# 園・幼稚園利用の申込みが始まります！

## 幼稚園・認定こども園（教育認定）

### 申込書や入園案内の配布場所・配布時期

- ◆配布場所 こども課窓口、学校教育課窓口、町内各施設  
町ホームページから印刷も可能です。
- ◆配布時期 令和4年9月5日(月)より

### 受付期間・受付場所

	受付場所	受付期間
私立	第1希望施設	令和4年10月3日(月)～10月31日(月)
公立		

※茨城町以外の施設利用を希望する場合は、事前に希望施設（または所在地市町村）に受付期間や申込方法を確認の上、お申し込みください。

### その他

- ◆必ず入園案内の内容をご確認いただいた上でお申し込みください。
- ◆町内の複数の施設を希望する場合、第2希望以降の施設には申込書の写しを提出するなど、施設の方で併願状況が分かるように手続きをお願いします。
- ◆幼稚園などの預かり保育を利用する上で、1号認定（教育認定）とは別に「保育の必要性の認定」を受けている場合、利用日数に応じた月額限度額の範囲で給付を受けることができます。給付の対象は保育料であり、通園送迎費、食材料費、行事費などは保護者負担になります。
- ◆幼稚園などの預かり保育の給付の認定は、利用月の前月までに申請する必要があります。認定を受けていない場合でも預かり保育を利用することはできますが、認定を受けていない月については、さかのぼって給付を受けることはできませんのでご注意ください。

## 茨城町の教育・保育施設

	施設名	受入可能な年齢	住所	連絡先
認定こども園	飯沼こども園	0～5歳	茨城町上飯沼1276-1	☎ 029-292-6868
	さくらこども園	0～5歳	茨城町小幡2162-3	☎ 029-219-0007
	いばらき中央認定こども園	1～5歳	茨城町小堤990	☎ 029-292-1207
	いばらき幼稚園	0～5歳	茨城町駒場491-1	☎ 029-292-0162
	まさみ幼稚園	3～5歳	茨城町中石崎852	☎ 029-293-7111
	長岡幼稚園（公立）	3～5歳	茨城町長岡3168	☎ 029-292-4019
	沼前幼稚園（公立）	3～5歳	茨城町宮ヶ崎1443	☎ 029-293-9209
幼稚園	大戸幼稚園（公立）	4～5歳	茨城町大戸1893	☎ 029-292-8358
保育園	ふじ保育園	0～5歳	茨城町長岡3480-34	☎ 029-292-6655
	ひめま保育園	0～5歳	茨城町長岡3652-22	☎ 029-292-2084
	ウィステリアナーサリースクール	0～5歳	茨城町桜の郷231-8	☎ 029-303-6311
小規模保育	キッズルーム iinuma	0～2歳	茨城町上飯沼1277-1	☎ 029-292-6868
	ぴっぴいばらき	0～2歳	茨城町奥谷107-1	☎ 029-297-7222
家庭的保育	さくらランド	0～2歳	茨城町前田1707-16	☎ 029-350-3622
	ファミリー iinuma	0～2歳	茨城町上飯沼1277-1	☎ 029-292-6868

○入園にあたっては、必要に応じて、事前に複数の施設を見学したり、説明などを受けたりすることをお勧めします（説明会や見学については、各施設にお問い合わせください）。

○施設によって受け入れできる年齢が異なりますので、各施設または下記までお問い合わせください。

- 【問合せ先】 私立 こども課（茨城町役場1階2番窓口） ☎ 029-240-7144（直通）  
公立 学校教育課（茨城町駒場庁舎1階） ☎ 029-240-7121（直通）

7/19 (火) 7/19 (火) 涸沼の安全を祈願した神事  
令和4年度 涸沼湖上安全祈願祭

茨城町観光協会（澤秀雄会長）は、涸沼の安全を祈願する「涸沼湖上安全祈願祭」を、涸沼広浦秋の月で行いました。

湖上のほとりに行われた安全祈願の神事には茨城町観光協会澤会長、小林町長、茨城町観光協会理事らが参列し、宮司があげる祝詞に耳を傾け、関係者が順番に玉串をささげました。澤会長は「涸沼での無事故を祈願すると共に、新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息と観光客の回復を願いたい。」と思いを語りました。



原油価格・物価高騰及び新型コロナウイルス感染症に伴う生活者・事業者支援について

町では、コロナ禍における原油価格・物価高騰等対策として、以下の事業を実施することとなりました。

事業名	内 容	申請期間	申請先・方法	問合せ先
生活応援商品券「きらり」配布事業	生活者支援として、町内の登録店舗で使用できる商品券を配布します。 ▶対象 令和4年7月1日現在で町の住民基本台帳に登録されている方 ▶商品券(1人当たり) 3,000円分(500円券×6枚)	<b>申請不要</b> ※10月上旬から順次、世帯主様へご家族分を合わせて、簡易書留で送付します。 ※使用期間は、10月1日(土)～令和5年1月31日(火)		地域政策課 ☎029-215-8003 (直通)
認定農業者等支援金給付事業	農業経営の安定化を図るため、認定農業者、認定新規就農者及び畜産農家に対し、支援金を給付します。 ▶支援額 (1経営体当たり) 10万円	8月1日(月)～9月30日(金) ※当日消印有効	郵送または窓口にて受付	農業政策課 ☎029-240-7118 (直通)
学校給食費保護者負担軽減事業	給食の内容を維持するため、小中学生の保護者の負担軽減として、物価高騰分を支援します。 ▶支援額 小学生220円/人・月×7か月 中学生236円/人・月×7か月	<b>申請不要</b> ※各校へ物価高騰分を補助します。 ※保護者の方に負担いただく学校給食費に変更はありません。		学校給食共同調理場 ☎029-292-1209 (直通)
事業継続緊急給付金(第3弾)	コロナ禍で、売上が減少した中小企業及び個人事業主に対し、給付金を給付します。 ▶要件 令和4年1月から12月のいずれかの月の売上が、前年または前々年、令和元年の同月比で20%以上減少した事業者 ▶給付額 (1事業者当たり) 10万円	8月17日(水)～令和5年1月31日(火) ※当日消印有効	郵送または窓口にて受付	商工観光課 ☎029-240-7124 (直通)
農業経営収入保険制度加入促進支援金交付事業	農業経営収入保険への加入促進と農業者負担の軽減を目的として、保険料の一部を支援します。 ▶要件 令和4年4月1日から令和5年3月1日までに開始となる収入保険に加入していること(新規・継続含む) ▶支援額 保険料の1/2以内(上限15万円)	7月13日(水)～令和5年3月1日(水)	いばらき広域農業共済組合での代理申請となります。	農業政策課 ☎029-240-7118 (直通)
公共交通原油価格高騰対策事業	公共交通の運行の維持及び確保を図るため、公共交通事業者に対し、燃料費の一部を補助します。 ▶支援額 町域内を運行する路線バス事業者(1系統当たり) 10万円 町内に営業所を置くタクシー事業者(1台当たり) 3万円	9月1日(木)～10月31日(月)	郵送または窓口にて受付	地域政策課 ☎029-215-8003 (直通)

6/29 (水) 6/29 (水) 高円宮賜杯第42回全日本学童軟式野球大会  
全国大会出場 水戸レイズ表敬訪問



斉藤 大惺さん 盛田 健心さん 高木監督

水戸市を活動拠点とする少年野球チーム「水戸レイズ」に所属する斉藤大惺さん(青葉小6年)と盛田健心さん(大戸小6年)が、小林宣夫町長を表敬訪問しました。

水戸レイズは、6月に開催された高円宮賜杯第42回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント茨城県予選大会の決勝で最大6点差を逆転して優勝し、6年ぶり2度目の全国大会出場の切符を手に入れました。「小学生の甲子園」と呼ばれる本大会は、各都道府県支部の予選大会で優勝した51チームが出場し、8月8日から14日まで東京都内で行われ、その結果ベスト16まで勝ち進みました。

6/18 (土) 6/18 (土) 5年連続で関東大会に出場  
町消防本部 県消防救助技術大会で優勝



第49回茨城県消防救助技術大会が、2年ぶりに筑西広域消防本部で開催され、県内の消防職員が日頃培ってきた救助技術を競いました。

町消防本部は、31チームが出場した「引揚救助(低所に倒れている人を高所にロープで引き上げるの部)」で優勝し、5年連続で関東大会に出場を果たしました。



6/30 (木) 6/30 (木) 茨城町優良建設工事表彰  
大昭工業株式会社と宇野建設工業株式会社が受賞

令和3年度に町が発注した工事のうち、大昭工業株式会社(木村晃代表取締役)及び宇野建設工業株式会社(宇野健司代表取締役)の施工した工事が、茨城町優良建設工事に選定され、第11回茨城町優良建設工事表彰式を開催しました。

優良建設工事表彰は、町が発注した建設工事のうち、特に優良な成績を収めた工事の施工業者を表彰することで、建設工事の施工意欲を高め、施工技術の向上及び公共工事の品質確保を図ることを目的としています。

表彰式では、小林町長が各社の栄誉をたたえて表彰状を授与し、受賞者からはともに謝辞が述べられました。

【優良建設工事】

工事名: R3 国交公下第2号  
長岡第2汚水幹線整備工事  
場所: 茨城町大字長岡地内  
施工業者: 大昭工業株式会社

工事名: R3 配水管布設工事 第10号  
場所: 茨城町大字上雨ヶ谷地内  
施工業者: 宇野建設工業株式会社



木村代表取締役

宇野代表取締役

# 文芸

## 《短歌》

○ウイルスが百年ごとに現れてカラガラポンと世の中変える  
河野 久子(綱 掛)

●筑波山夫婦寄り添う形して我らを見護る雄姿変わらぬ  
内田 理(長 岡)

●日常の閉塞感を打ちやぶり笑えるくらしは古いの知恵かも  
二宮不二子(大 戸)

神経痛なこの痛みびりびりと  
気合いを入れて私を襲う  
小堤美智子(小 堤)

頂きし八重の朝顔咲いてます愛らしきことピンクの小花  
中島三千代(桜の郷)

草かりや巢から離れぬキジの母愛の深さに呆然とする  
平本 裕男(小 幡)

千波湖を散歩する人走る人それぞれ秋の夕暮  
浦井 正子(宮ヶ崎)

昨日見た山百合見たさに橋渡る遠目に白く すくくと一本  
秋山 禮子(越 安)

咲き誇る猛暑の中のカサブランカ香しきかな女王のように  
佐藤よし子(谷田部)

うら庭のアジサイながめ思うなら生きる力を出すも花なり  
酒井 幸枝(上石崎)

(評)河野さんー新型コロナウイルスはいつの間にか出現しゲームを楽しむかのように世界をあどという間にいと容易く変えてしまった。「カラガラポン」このオノマトペに思いを託した巧みな首。内田さんー不安な日々だからこそ、でんとしていつも変わらぬ存在が嬉しい。筑波山の敬虔な眼差しが伝わる。二宮さんーこんな毎日であればこそ、笑うことを忘れないポジティブな生き方が大事と、これまでの人生を肯定的に振り返り「古い知恵かも」と爽やかにまとめ。

## 《俳句》

○もう一度亡夫に逢いたし天の川  
鳥羽田早苗(鳥羽田)

●バリバリとつんざく雷鳴テレビ消す  
秋山 禮子(越 安)

●腹の立つ愚痴も小言も夏の果て  
佐藤よし子(谷田部)

小草払い先祖の名刻む道しるべ  
野口 秋夫(上石崎)

人の愛ほど良く届き四葩咲く  
中島三千代(桜の郷)

学童の下校せかせる雲の峰  
横田 康治(長 岡)

萩咲くや二人で歩む八十路かな  
浦井 正子(宮ヶ崎)

空見上げ取立てコーンかぶり付く  
内田 理(長 岡)

金柑も白い花咲き実をもちし  
佐久間 勲(前 田)

夏雲の下もえもえの緋のカンナ  
小堤美智子(小 堤)

(評)鳥羽田さんー亡き夫の哀慕を、一年に一度逢えるという七夕伝説を抱く「天の川」の結句が受けとめる。切実な想いが詩情を際立たせる秀句だ。秋山さんー今夏は雷による停電が多く、きょとした人も多かったろう。勢いのあるオノマトペを「消す」で結んだことで、轟音の後にふと訪れた静寂が表れている。佐藤さんー暑さにさらされてくぼれる愚痴や小言。晩夏それらを遠くに思い返す作者の透徹した視座が光る。

### 【作品の送付先】

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。  
郵便…〒311-3192  
茨城町小堤1-0880

茨城町秘書広聴課 宛  
FAX…029(292)6748

【問合せ先】秘書広聴課  
☎029(240)7126(直通)

## すこやかニユース

### あなたの子育て応援します

#### 茨城町子育て世代包括支援センター「にこ☆きら」

町では、妊娠中から産後1年未満の妊産婦さんのための相談窓口を開設しています。お子さんのすこやかな成長を願う保護者の皆様が安心して子育てにのぞめるようにお手伝いさせていただきます。

#### 妊娠に気づいたら…

妊娠に気づいたら、まずは病院に行きましょう。そして、**茨城町子育て世代包括支援センター「にこ☆きら」**(健康増進課)へ妊娠届出書を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。  
相談窓口では、母子健康手帳や妊産婦健康診査(妊婦14回・産婦2回)を一部公費負担で受けられる受診券を交付します。  
また、保健師や助産師による個別相談を実施し、町の子育て支援サービスなどを案内しています。

#### 妊産婦・乳児健康診査を受けましょう!

妊娠中を健康に過ごし、安全・安心な出産を迎えるために**妊婦健康診査**を必ず受けましょう。  
妊婦健康診査を受けることで、病気などに早く気づき、対応することができ、また、働いている妊婦さんは、職場に申し出ることで、勤務時間内に妊婦健康診査を受診するための時間をとることができ、赤ちゃんと生まれたら、産後の体調や育児について確認するために、**産婦健康診査**を受けましょう。また、お子さんの成長・発達を確認するために、生後3ヶ月、6ヶ月の間と生後9ヶ月の間に**2回、乳児一般健康診査**を受けましょう。乳児一般健康診査の受診票は、お子さんが生後2か月以内に達する前の月末に、予防接種の予診票と共に

郵送します。  
茨城町子育て世代包括支援センター「にこ☆きら」では、妊婦さんとその家族及び6歳(小学校入学前)までのお子さんのある家庭を対象に、「母子健康手帳アプリ」での子育て情報配信や、すべての妊産婦さんを応援する「産前・産後サポート事業」、**「パパママ教室」**、「育児相談」などを行っています。その他、妊娠・出産・子育てに関するさまざまな疑問にお答えします。どうぞお気軽にご利用ください。

【問合せ先】  
子育て世代包括支援センター「にこ☆きら」  
(健康増進課)  
☎029(240)7129(直通)

### 健康増進課(保健センター) 9月のお知らせ

日曜日	事業名	受付時間
1 木	5歳児健康診査(時間指定制)	13:00~14:30
3 土	新型コロナウイルス接種(完全予約制) ※10日も同時刻実施	8:50~15:30
7 水	高血圧予防教室(予約制)	9:45~10:00
9 金	パパママ教室【出産・育児編】(予約制)	10:30~11:00
15 木	女性の検診(予約制) ※16日、17日も同時刻に実施	10:00~12:30
21 水	健康相談 8~9か月児育児相談(時間指定制)	9:00~11:30 9:45~10:00
22 木	糖尿病予防教室(予約制)	13:00~13:45
27 火	3歳児健康診査(時間指定制)	13:00~13:45

※予定が変更になる場合があります。

## まちかどギャラリー

週沼のほとりで仲睦まじい白鳥の親子を発見! 2匹のヒナを背中に乗せ、一家でのんびり散歩を楽しんでいるような姿に癒やされました。  
写真提供: 亀山志郎さん(中石崎)



## 消費生活センター

### 気づいてシグナル

### 防ごうトラブル

○悪質商法の手口にシグナル点灯!!  
「あれ? おかしいな?」と思ったら、すぐに相談!

高齢者が悪質商法の被害にあう前には、いくつかの「シグナル」があります。周囲の人々の見守りや、高齢者本人がその「シグナル」に気づけば、被害を未然に防ぐことができます。

「おかしい」と感じたら、まず身近な人に相談しましょう。

点検商法: 「このままだと大変なことになる」など、不安をおおる言葉で工事契約を迫られた!

#### 【周囲へのシグナル】

・見慣れない工事業者が出入りしている。

#### 【対策】

・その場で契約しない。

・「本当にその工事必要なの?」など、周りからの声かけで被害に気づくことがあります。

架空・不当請求: 「身に覚えのない」請求メールが届いた!

※はがきや封書を送り付ける手口もあります。



#### 【周囲へのシグナル】

・困った様子やおびえた様子が見られる。

・見慣れない契約書や請求書が届く。

#### 【対策】

・相手の電話番号が記載されていても、絶対に連絡しない。  
・万が一連絡してしまい、金銭を要求されても、絶対に支払わない。

※消費生活センターでは、本人だけでなく、ご家族やヘルパーなど周りの人からの相談も受け付けています。

【相談・問合せ先】  
茨城町消費生活センター ☎029(291)1690(直通)  
相談受付時間 午前9時~正午 午後1時~4時(土・日・祝日を除く)

消費生活センターは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は来庁による相談をお控えいただき、可能な限り、電話での相談をご利用いただけますようお願いいたします。

**防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください**

**防災行政無線テレホンサービス**  
放送内容が、自動音声で流れます。  
☎0800-800-8848 (通話料無料)

**登録制メール配信サービス**  
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。  
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



**新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの検査・相談窓口**

- 地域の診療所等 (診療・検査医療機関)
- 受診・相談センター (茨城県庁内)  
☎029-301-3200 FAX029-301-6341  
午前8時30分～午後10時 (土・日・祝日含む)
- 中央保健所  
☎029-241-0100  
午前9時～午後5時 (平日のみ)
- 電話相談体制を整備した医療機関  
詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。
- 【医療機関にかかる時のお願い】  
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。  
・時間を守り、マスクを着用してください。

**お知らせ 9月は茨城県認知症を知る月間です  
～認知症は誰にでも起こりうる病気です～**

認知症は、早めに気づき、生活改善を行うことで、進行を遅くすることが期待できます。

近年はコロナ禍における感染を防ぐため、自宅で過ごすことが多くなってきており、運動時間や外部との交流の機会が減ることで、認知症の発症や症状悪化のリスクが高くなることが考えられます。

原因となる病気はいくつかありますが、誰にでも起こりうることを理解し「いつもと何かが違う」というサインを見逃さず、かかりつけ医等に相談・受診することが大切です。

**＜加齢によるもの忘れ＞**

- ・経験したことの一部を忘れる
- ・物の置き場所を思い出せないことがある
- ・曜日や日付を間違えることがある
- ・昨日の夜、何を食べたか思い出せないことがある

**＜認知症によるもの忘れ＞**

- ・経験したこと自体を忘れる
- ・置き忘れ・紛失が頻繁になる
- ・月や季節を間違えることがある
- ・昨日の夜に何を食べたかだけでなく、食べたこと自体を忘れる

**＜早期受診・早期発見が大事！＞**

本人は、今までと違う行動を感じにくいこともあります。家族が「あれ？」と気づいた場合は、受診を勧めましょう。

【問合せ先】長寿福祉課  
☎029-291-8407 (直通)

**お知らせ 「全国一斉司法書士による手続き支援のための養育費相談会」開催のお知らせ**

茨城青年司法書士協議会は、茨城司法書士会、全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方は、ぜひご相談ください。

▶日時 9月25日(日)  
午前10時～午後4時

▶電話番号 0120-567-301(フリーダイヤル)  
相談無料。秘密厳守。予約不要。

【問合せ先】茨城青年司法書士協議会 (担当 宮部)  
☎029-297-5910(直通)  
(具体的なご相談は、相談会当日フリーダイヤルにお願いします)

**お知らせ 暮らしとこころの相談会**

解雇や賃金未払いなどの労働問題や、生活保護・多重債務などの生活問題について、おひとりで悩みを抱えてはいませんか？

弁護士が無料で相談に応じます。

▶日時 9月14日(水)  
午後1時～4時

▶相談方法 電話相談 (相談時間30分)

▶予約方法 電話による事前予約制となります。  
9月1日(木)10時より予約受付を開始しますので、申込電話番号(☎029-221-3501)までお申し込みください。

▶予約受付時間 午前10時～午後4時(月～金)

【予約・問合せ先】茨城県弁護士会  
☎029-221-3501

**うちの子「結婚」しないのかしら？**

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-353-8305

結婚相談所 ムスベル



**9月の納税**

- 国民健康保険税 3期
- 後期高齢者医療保険料 3期

・下記納期限までに銀行、コンビニ、スマホ決済アプリ又は役場窓口で納付しましょう。

・口座振替をご希望の際は、金融機関の窓口で手続きをお願いします。

**納期限は 9月30日(金)**

**お知らせ げんでん ふれあい文化講演会**

潤いと生きがいのある生活を営む契機となるよう、文化講演会を実施します。

▶日時 10月1日(土) 午後1時30分～3時

▶場所 レイクエコー (茨城県鹿行生涯学習センター 多目的ホール)

▶演題 「血管を鍛える」と超健康になる！

▶講師 池谷敏郎 (医学博士)

▶対象・定員 県民 308名

▶料金 無料

▶申込方法 往復はがき・電話・FAXにて、下記の申込事項を添えてお申し込みください。  
【申込事項：氏名、性別、年齢、住所、電話番号、質問事項 (往復はがき・FAXのみ)】  
※令和3年度(中止)の申込者を優先とし、定員を超えた場合は抽選となります。

▶申込先 レイクエコー茨城県鹿行生涯学習センター  
げんでん ふれあい文化講演会担当者宛  
(〒311-3824 茨城県行方市宇崎1389)

▶申込期間 9月9日(金)消印有効  
※電話・FAXは午後5時まで

【問合せ先】레이크エコー  
茨城県鹿行生涯学習センター  
☎0299-73-3877  
FAX0299-73-3925

**Information 情報**

**お知らせ 「反射材 着けるぞ光るぞ 事故減るぞ」秋の全国交通安全運動 9月21日(水)～9月30日(金)**

日没時間が急激に早まる秋以降は、夕暮れ時や夜間に重大交通事故が多発し、歩行者の死亡事故の多くが道路横断中に発生しています。

一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールをしっかりと守り、交通マナーの向上に取り組むことで、交通事故を防止しましょう。

- 確認しよう！運動の重点**
- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
  - ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
  - ・自転車の交通ルール遵守の徹底
- 【問合せ先】地域政策課  
☎029-215-8003(直通)

**お知らせ 相談無料 ご活用ください 産業活性化コーディネーター**

令和4年度より、県央地域連携中枢都市圏の広域連携事業として、中小企業支援の専門的知識を有するコーディネーターを配置し、産業活性化を支援する取組みを開始しました。コーディネーターは商工業者の皆様を訪問しながら、経験を活かして適切なアドバイスを行います。相談は無料です。お悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

- ▶支援内容事例  
主な支援内容は次の5項目に分類されます。
- 経営力向上**…ISO・KES認証の取得、生産性向上、IT活用の相談
  - 開発力向上**…産学官連携開発、大学・高専・産業技術イノベーションセンター等 研究機関の紹介
  - 人材開発**…大学・高専・工業高校・企業OB等の人材支援
  - 販路開拓**…商談会(展示会)や自社ホームページの活用提案、企業のマッチング等
  - 資金調達**…各種補助金制度の紹介・申請支援 等
- 【問合せ先】商工観光課  
☎029-240-7124(直通)

宝くじ 公式サイト

いつでも買える。秒で結果でる。

**Quick One** クイックワン

NEW 宝くじ

購入できるのは宝くじ公式サイトだけ! 今すぐ会員登録

宝くじコールセンター  
お問い合わせ先 TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777(有料)



# 子育て支援センター

遊びに  
おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

## 新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い

- ・新型コロナウイルス感染の疑いや濃厚接触者となってしまった場合、もしくは家族がPCR検査を受け、結果待ちの場合には利用をお控えください。
- ・新型コロナウイルス感染症が疑われる方と接した場合や、同居する家族に発熱のある方がいた場合は、一定期間の利用をお控えください。
- ・咳、鼻水などの症状のある方は、利用をお控えください。

## まんまる一むのご案内 要予約

**対象** 茨城町に住み票のある保護者と未就学児

**開放時間** 午前及び午後の2部制  
\*土曜日の開放は当面行いません。  
平日【午前】9時30分～11時30分  
【午後】1時30分～3時30分(各10人)

**予約受付** 月曜日～土曜日の午前9時～午後4時(当日予約も承ります)  
\*希望日の前週の月曜日より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

**その他**

- ・予約できる方は利用する保護者のみです。
- ・予約は一家庭一回までとし、次の予約は利用後にお受けします。
- ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
- ・詳細は受付の際にお伝えします。

**読み聞かせ** (毎月第1、3水曜日)  
日 時 9月7日(水)、21日(水) 午前11時～11時15分  
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

**ボランティアによるピアノ演奏**  
日 時 9月16日(金) 午前11時～11時15分  
毎月一回、子育て個人ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

**まんまるたいむ**  
時 間 午前11時～11時15分  
「からだであそぼう」「リズムであそぼう」「ふれあいあそび」「わくわくおはなし」などを日替わりで行います。



まんまるたいむの様子

## 町内在住者対象子育てセミナー 要予約

### 【集いの場。TU☆NA☆GU】

子育て中の仲間とおしゃべりする場です。参加者や職員と気軽におしゃべりをしましょう。子育てに関するアイデアやあそび場の情報など、参加者と共有しませんか。

**対象** 町内在住の3歳未満の子どもとその保護者

**日時** 9月28日(水) 午前10時～11時

**場所** まんまる一む (定員5組)

**予約受付** 9月14日(水)～27日(火) \*日・祝日を除く。  
午前9時～午後4時  
電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

### 子育て相談 ご利用ください

**対象** 未就学児をもつ保護者

**場所** 子育て相談室(電話相談も受付可)

**受付時間** 月～金 午前9時～午後5時  
土 午前9時～午後4時30分  
子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金)。どうぞお気軽にお越しください。

\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は予約制で開催しています。  
\*今後の状況により変更となる場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細は、お問い合わせください。 ——

**【予約・問合せ先】** こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

## すぐできる

# いつまでも若々しい自分づくり

もっと元気に、若々しい自分に。すぐに始められる3つのメニューを用意しました。まずは体験してみてください。

\*各講座で木曜日と金曜日に開催日を設けました。内容は各曜日で同じとなります。希望する講座のどちらかの曜日を指定し、お申し込みください。

▶ **場所** 茨城町駒場庁舎(茨城町駒場450番地)

▶ **対象** 町内在住・在勤の女性(定員15人) \*定員を超えた場合は、抽選となる場合があります。



### メッセージカードづくり～楽しく脳トレ～

開けるとびっくり!飛び出す可愛いメッセージカードを作ります。指先を使いながら楽しく脳トレしましょう!



- ▶ 講師 折紙講師 大和田 あつ子 先生
- ▶ 受講料 500円
- ▶ 材料費 100円

木 10月6日(木) 午後1時30分～3時

金 10月7日(金) 午後1時30分～3時

### いつまでも若々しく!老化を防いで身体の中から健康に

「肌老化を防ぐために欠かせない抗酸化と抗糖化とは?」や「野菜が持つ抗酸化力と、抗糖化の仕組み・食べ方」について説明します!

- 見かけの年齢チェックや血管年齢測定、ベジチェックも行いますよ!
- ▶ 講師 明治安田生命保険相互会社 女性の健康経営アドバイザー 助川 麻里子 先生
  - ▶ 受講料 無料(包括連携協定に基づく連携事業)

木 11月10日(木) 午後1時30分～2時30分

金 11月11日(金) 午後1時30分～2時30分

### 健康的な身体づくり～やさしいストレッチ～

身体づくりや使い方を学びながら、生活の中に取り入れられる簡単な運動で無理なく身体を動かし、健康的な身体づくりを行います。ヨガの動きを取り入れたストレッチで、初めての方も経験者の方もお気軽にご参加ください。

- ▶ 講師 理学療法士・ヨガインストラクター 小沼 春菜 先生
- ▶ 受講料 500円

木 12月22日(木) 午後1時30分～2時30分

金 12月23日(金) 午後1時30分～2時30分

\*新型コロナウイルス感染症等により中止・日程変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
\*各講座において、受講生が定員の過半数に満たないときは、開講しない場合があります。

### ＜申込について＞

- ▶ **申込方法** 題名:「令和4年度 町民教養講座申込」
- ①希望講座・曜日(日にち) \*3つ全ての講座に参加可能。第1希望から優先。  
【記入例】第1希望 メッセージカードづくり・木曜日  
第2希望 健康的な身体づくり・金曜日
- ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先  
を記入の上、**はがき、FAX、またはインターネット**でお申し込みください。  
\*FAXにてお申し込みの際は、送信後、下記まで確認の電話をお願いします。
- ▶ **申込期限** 9月16日(金) \*当日消印有効

インターネット申込



【申込・問合せ先】生涯学習課 ☎029-240-7122 (直通) FAX029-292-8032  
〒311-3132 茨城町駒場450番地 茨城町駒場庁舎(旧駒場小学校)

9月10日は十五夜です。十五夜には、お団子やその年に収穫された初物の里芋・果物、そしてススキなどの秋の草花をお供えします。お月見などの季節の行事には、各家庭で受け継がれた行事食や旬の食べ物を食べ、体の中から季節を感じましょう。



健康  
レシピ

旬の特産物を生かしたレシピのご紹介

「お月見レシピ」

かぼちゃのお月見団子



## 卵入り油揚げの煮物・お月見風

【材料】4人分

- 卵 4個
- 油揚げ 2枚
- 里芋 200g
- さつまいも 100g
- にんじん 80g
- だし 2カップ
- 砂糖 大さじ2
- みりん 大さじ2
- しょうゆ 大さじ3
- 絹さや 20g

【作り方】

- ① 里芋は皮をむいて、食べやすい大きさに切り、水にさらす。さつまいもは皮つきのまま半月切りにし、水にさらす。にんじんは皮をむいて乱切りにする。
- ② 油揚げは長辺を半分に切って袋状に開く。卵を割り入れて、つまようじでとじる。
- ③ 小鍋にAを入れて煮立てる。
- ④ ①の里芋は、事前に下ゆでしておく。
- ⑤ 別の鍋に、さつまいも、にんじん、②を並べ、③を流し入れて煮立たせる。ゆであがった里芋も加え、落としづたをしながら中火にして煮る。
- ⑥ お皿に盛りつけ、色よくゆでた絹さやを盛りつけてできあがり（油揚げはつまようじを抜いて、食べやすい大きさに切る）。

栄養成分(1人分)  
エネルギー 245kcal  
塩分 2.3g

ポイント

卵を入れた油揚げを切ると、まん丸お月さまになります。里芋やさつまいもと一緒に煮て、秋の味わいになっています。

## かぼちゃのお月見団子

【材料】4人分

- 団子粉 100g
- かぼちゃ 100g
- 水 90cc
- 団子粉 100g
- 水 80cc
- ゆであずき缶 60g
- ホイップクリーム 20g
- きな粉 適量

【作り方】

- ① かぼちゃ団子を作る。かぼちゃは種とワタを取って皮をむき、一口大に切ってお皿に並べる。水(分量外)をふりかけて、ふんわりとラップをし、電子レンジ600Wで約2分加熱する(つまようじがスッと入るくらいまで)。やわらかくなったら、フォーク等で細くなるまでつぶす。
- ② ポウレンに団子粉、つぶしたかぼちゃを入れて、水を少しずつ加えながら耳たぶくらいの固さになるまでこねる。食べやすい大きさに丸める。
- ③ 白い団子を作る。かぼちゃを入れないで、②の工程を行う。
- ④ 鍋に湯をわかし、かぼちゃ団子と白い団子を入れてゆでる。浮かんできたら、さらに3分ゆで、氷水に浸して冷ます。
- ⑤ 器に、水気を切った④を盛りつけ、トッピングをのせてできあがり。

栄養成分(1人分)  
エネルギー 242kcal  
塩分 0g

ポイント

お月見団子をアレンジしたスイーツレシピです。かぼちゃの種類によって水分量が異なるので、水は少しずつ加えて調整してください。

check

町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課  
☎ 029-240-7134(直通)

### ●何が違うの？ 十五夜と十三夜

十五夜	時期	十三夜
旧暦の8月15日	今年(令和4年)の日にち	旧暦の9月13日
9月10日(土)		10月8日(土)
中秋の名月 芋名月	呼ばれ方	後の月、なごりの月 栗名月、豆名月
里芋やさつまいも 15個	お供え物 月見団子の数	栗や枝豆 13個



注：一般的なものを掲載しているため、お住まいの地域の慣習と異なる場合があります。

お月見は、どちらか一方しか見なかった場合は「片見月」といい、縁起が良くないといわれています。ぜひ、どちらの月も楽しんでみましょう。



茨城町立図書館  
☎ 029-240-7131  
ホームページ  
http://www.lib.t-ibaraki.jp/

スマートフォン用



携帯電話  
https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do

## おすすめ新着本

新刊1



蹴れ、彦五郎  
(今村 翔吾 著)

桶狭間で父義元の急死を受け、彦五郎氏真は駿河今川氏の当主となったが、落日の一途を辿る。苦難の日々の中、氏真は近江の寺で出会った童子たちの師となり、ある希望を抱く。しかし、氏真と心通わせた子らを叛乱の縁者として信長が殺してしまふ。蹴鞠の名手であり、歌を愛した男が見せた最後の意地とは…。

新刊2



夢を売る百貨店  
(イ・ミエ 著)

夢を売る百貨店へようこそ！  
ここは、眠っているときにしか訪れることができない「ドルグート夢百貨店」。夢百貨店のオーナードルグートや、新入社員として夢百貨店で働き始めた主人公のペニー、各階のマネージャー、そして伝説の夢師たちなど、登場人物たちと、夢を買いに来る客との出会いを描く物語。

## イベント情報

### おはなし会 (毎月第2、4土曜日)

9月10日(土) 午後2時～  
9月24日(土) 午前11時～

### 絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)

9月8日(木) 午前10時30分～  
どちらも図書館「視聴覚室」で開催します。  
※参加の際は、マスクの着用をお願いします。

### まちかどおはなし会

9月25日(日) 午後1時～  
場所：イオンタウンセンターコート

## 図書館カレンダー

2022年9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休	6	7	8	9	10
11	12 休	13 休	14 休	15 休	16 休	17 休
18 休	19 休	20 休	21 休	22 休	23	24
25 休	26 休	27	28	29	30	

## ◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



やっと訪れた春に  
(青山 文平 著)



紙の鼻  
(貫井 徳郎 著)



スマホになじんでおられません  
(群 ようこ 著)



ロンドン・アイの謎  
(シヴォーン・ダウド 著)



日向丘中学校  
カウンセラー室2  
(まはら 三桃 著)



ちいさいごみしゅうしゅうしゃ  
ぱっくんはどこだ?  
(薫 くみこ 作)



マシュマロおぼけ  
(プリラ&オットー・フリードリック 文)



はだしであるく  
(村中 李衣文)



### ◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課  
〒311-3192  
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080  
☎ 029-292-1111  
メールアドレス  
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

### ◆人口

住民基本台帳  
令和4年7月末現在  
男 15,701人  
女 15,618人  
総人口 31,319人  
世帯数 13,432世帯

### ◆茨城町民憲章

- ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合  
防災行政無線テレフォンサービス  
☎0800-800-8848  
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

### ◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ  
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター  
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram  
[https://www.instagram.com/townibaraki\\_official/](https://www.instagram.com/townibaraki_official/)



## 里山に育む生きものたち

No.121 ホソアシナガバチ  
(ムモンホソアシナガバチ)  
(スズメバチ科)

学名 *Parapolybia indica indica*  
Saussure

写真・文 小菅 次男

▼苦しい思い出のハチ  
今から30年以上前、「茨城立さしま少年自然の家」が創設された。少年自然の家は、自然の恵みを受け、自然の環境の中で生活する子どもたちのために、自然の環境を整え、自然の観察や体験を通して、自然の大切さを学ぶ場として、呼ばれた。自然の観察や体験を通して、自然の大切さを学ぶ場として、呼ばれた。自然の観察や体験を通して、自然の大切さを学ぶ場として、呼ばれた。

▼巣造りと子育て  
春先から姿を見せ、メスが1匹で巣造りをして、産卵を重ねて多くの働きバチを誕生させます。幼虫のエサは蛾の幼虫などを肉団子にしたものです。巣は林内や縁の低木、草の葉裏などに作り、淡褐色で横長く伸びて扁平で、背面は湾曲して全体には細くてまとまりのない形です。よく笹の葉に作るのでも呼ばれます。

▼集団で越冬  
秋に羽化した新成虫は、冬場だけ移動して、巣を離れ、木の葉裏などに集まって宿り、春まで過ごす体になります。その数は驚きです。

▼ハチ刺されに要注意  
私達はスズメバチに刺されると大変だが、実はこ弱いバチも見え、アシナガバチの馬鹿刺さる場合、再度のアナチス刺さる場合があります。

▼最盛期には働きバチの数が約100匹にもなり、巣まじいものの子は、

## ちびっ子アート ひぬま保育園



「たのしかった花火」  
あべ たつき (5歳)



「たのしかったスイカ割り」  
きむら みゆき (6歳)