



広報 Ibaraki Public Information

しいばらき

10

No. 1068
October 2022



特集 茨城町公式LINEを開設します！
COVER 農業ともものづくりがつながるマルシェ
第11回HAERUマーケット開催

茨城町公式LINEを開設します！



▶ スマホで簡単！生活に役立つ情報がすぐにわかります

茨城町公式LINEでは、主に以下の内容を配信します。また、生活に役立つ情報を簡単に調べることができますので、併せてぜひご活用ください。

お知らせ
町政情報を配信します。
※受け取る情報を選択することができます。

手続・証明書
各種証明書やマイナンバーカードに関する情報を簡単に調べることができます。

子育て
幼児健診や予防接種、子育て支援に関する情報を確認できます。

防災・災害
避難所の場所など、いざという時に必要な情報を調べることができます。

ごみの出し方・収集日
ごみの出し方を簡単に調べることができ、収集日の前日には通知します。

イベント
各種イベントや観光情報を配信します。

広報・SNS
広報いばらきや各種SNSを見ることができます。

新型コロナウイルス感染症関連
ワクチン接種や発生状況など新型コロナウイルス感染症の情報を配信します。

ご登録をお願いします！

※画面は開発中のものです。

【問合せ先】秘書広聴課 ☎029-240-7148（直通）

▶ 茨城町公式LINEの利用方法

簡単4ステップ！

※すでにLINEアプリをインストールしている方は③からスタート

- ① LINEアプリを入手**

 - ・iPhoneの方 — 「App Store」
 - ・Androidの方 — 「Playストア」

「LINE」を検索し、「LINEアプリ」を「入手」または「インストール」します。
- ② LINEで自分のアカウントを作成**

LINEを起動し、画面の指示にしたがって、名前や電話番号を入力し、自分のアカウントを作成します。
- ③ 「茨城町」を友だちに追加**

LINEの「友だち検索」にて「@ibarakitown」で検索もしくは、右の二次元バーコードを読み取り、「追加」を選びます。
- ④ 基本情報アンケートを回答**

基本情報アンケートに答えることで、利用者が欲しい情報だけを受信することができます。
※基本情報アンケートは、10月1日に配信されます。
※重要な情報など、登録者全員に情報を配信する場合があります。

町では2名の集落支援員が、地域を元気にする取り組みを支援する活動を行っています。コロナ禍のなか、各区と集落支援員が連携し、さまざまな工夫を凝らして行った特色ある地域活性化の取り組みをご紹介します。

※各区の活動は、手指消毒、マスク着用や入場制限を設けるなど、新型コロナウイルス感染症対策を実施したなかで開催されています。

【問合せ先】 秘書広聴課 ☎029-291-8802（直通）

明光台団地区

明光台団地区は、「ここに住んで良かったと思える元気で明るい団地づくり」をテーマに、団地内の活性化やコミュニティの向上、環境美化、健康増進などを目的として、令和4年度から町ふるさと元気づくり推進事業に取り組んでいます。

6月3日(金)には、フラワー会の皆さんが区の公民館前の花壇整備を行い、公民館前が彩り豊かな美しい花でいっぱいになりました。また、7月7日(木)には、健康づくりを目的にウォーキング会を開催し、参加者の皆さんによる「活力・健康寿命をのばしましょう！」のかけ声のもと、桜の郷地内のヘルスロードを楽しく歩きました。



奥谷区

奥谷区は、「竹灯籠と青少年広場を活用した奥谷区活性化事業」をテーマに、区の活性化やコミュニティの向上、青少年広場の整備を目的として、令和4年度から町ふるさと元気づくり推進事業に取り組んでいます。

8月7日(日)には、奥谷御霊神社境内において、輪投げ大会や親子バンド演奏、映画の上映などが企画された「奥谷区竹灯籠まつり」を開催しました。なかでも、運まかせの「お楽しみ抽選会」では、会場に大きな歓声が沸き起こりました。

また、区民の皆さんで製作した竹灯籠が夕暮れ時に点灯され、境内が幻想的な竹あかりで彩られました。



長岡区

長岡区は、8月7日(日)に、区内の水田において、交流会「水辺の生き物を見つけよう！」を開催しました。

講師として茨城県環境アドバイザー川島省二先生を招き、水辺の生き物の生態や生育環境についての説明を受けました。その後、大人が見守る中、子どもたちは元気に田んぼ横の水路に入り、網でどじょうやアメリカザリガニ、タイコウチ、カエルなどをつかまえました。

最後に先生から「採取した生き物は、最後まで面倒を見てくださいね。」との言葉があり、学びと世代間の交流が深まった交流会になりました。

上郷区

上郷区は、6月23日(木)に、区内の公民館において、「上郷ふれ愛サロン」を開催しました。

集まった皆さんは、シルバーリハビリ体操の後に、「ニセ電話詐欺」の語り寸劇を鑑賞し、町集落支援員とボランティアの仲間で活動している「うそこけ座」と町消費生活センター相談員の語り掛けに「騙されないように気をつけるよ。」と応えていました。



木部東部区

木部東部区は、7月24日(日)に、区内の新農村集落センターにおいて、祇園祭を開催しました。

余興に「小幡ひよっとこ囃子」の皆さんを招き、笛や太鼓のお囃子に誘われて多くの区民が集まりました。獅子が舞い踊り、おかめや狐、ひよっとこが謡や能を披露し、お祭り気分が一層盛り上がりました。また、大太鼓を囲んで、豊年おどりを区民みんなで踊り、3年ぶりに開催した祇園祭は大いに賑わい、たくさんの笑顔があふれた夏の行事となりました。



集落支援員Facebook更新中!!

茨城町集落支援員が、各地域の活動をFacebookで紹介しています。



茨城町集落支援員

検索

Town News “まちのできごと”

8/19 (金) 色彩あざやかに 花と緑の環境美化コンクール

茨城町花と緑の環境美化コンクール（主催：茨城町教育委員会・環境保全茨城町民会議）の審査が終了し、今年度は上雨ヶ谷女性会の花壇が最優秀賞に輝きました。

同コンクールは豊かな地域づくりを目指し、花いっぱい運動が地域や団体に根差した運動となるよう推進することを目的に実施しています。町内の地域や学校など10団体が参加し、工夫を凝らした花壇の出来映えを競いました。

色とりどりの美しい花壇を作成していただいた参加団体に、心からの感謝と敬意を表します。

上雨ヶ谷女性会 【最優秀賞】

長方形の花壇を三角形に区切り、「面」を見せるように構成されています。生育状況を見て、種類ごとに株間を変えるなど、細やかな工夫が施された美しい花壇となりました。



野曽後谷区 【優秀賞】

県道左右の花壇に、総延長330mにわたってマリーゴールドや百日草などが植えられ、地域の方やドライバーの目を楽しませています。



青葉小学校 【優秀賞】

マリーゴールドなどの明るい色彩の花が、高さや配置を考えて植えられた昇降口付近の花壇は、児童や来校者の目を楽しませています。



沼前幼稚園 【優良賞】

配色のバランスが考えられた花壇は、園児の色彩感覚を養う場になるようデザインされています。



大戸幼稚園 【優良賞】

斜面を活かし、サルビア、日々草などを、上段から順に高さを考えながら配置し、きれいに整えられた花壇となっています。

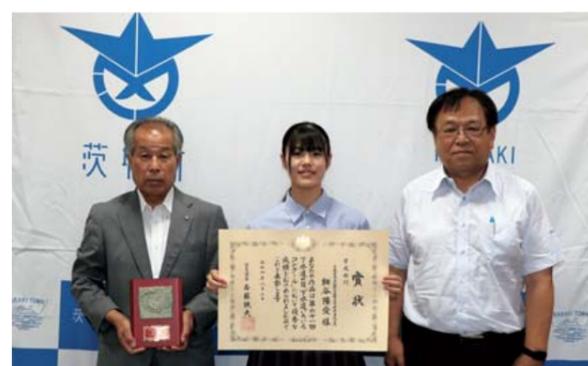


まさみ幼稚園 【優良賞】

6か所の円形の花壇は、日々草、サルビア、メランポジウムで大中小3つの円を作るなど、バランスが配慮されたデザインとなっています。



8/2 (火) 第61回下水道の日 下水道いろいろコンクール 書道部門にて国土交通大臣賞受賞



下水道に対する理解を深めるため実施している「令和3年度下水道いろいろコンクール」の最終審査結果が、公益社団法人日本下水道協会より発表されました。

町からは細谷陽愛さん（青葉中3年、受賞時は2年）が応募数12,721点の「書道部門」で国土交通大臣賞を受賞し、表敬訪問が行われました。



7/29 (金) 第31回全日本ドッジボール選手権 全国大会出場 茨城町葵スポーツ少年団 表敬訪問



葵スポーツ少年団（茨城スーパーフロンティア）の皆さん

ドッジボールのスポーツ少年団「茨城町葵スポーツ少年団」が小林宣夫町長を表敬訪問しました。

茨城町葵スポーツ少年団は、7月に開催された第31回全日本ドッジボール選手権茨城県大会で準優勝し、全国大会出場の切符を手に入れました。

8月21日に、水戸市内で開催された全国大会では予選リーグで惜敗しましたが、選手たちは最後まであきらめないプレーを見せてくれました。

8/13(土) 14(日) 茨城町きらりキューピット結婚支援センター 開設1周年記念 婚活相談会を開催



「茨城町きらりキューピット結婚支援センター」では、開設1周年を記念し、イオンタウン水戸南において出張婚活相談会を開催しました。期間中、婚活のご相談やプロフィールの閲覧が行われるとともに、5名の方が新規登録されました（現在は、男女合わせて150名の方にご登録いただいています）。

センターでは、現在会員を募集中です。ぜひお気軽に当センターまでお問い合わせください。

- ▶対象者 結婚を希望する独身の方（住所・年齢・初婚・再婚を問いません）
- ▶入会受付日・相談日 火、水、土曜日
- ※専任の相談員が対応するため完全予約制

【問合せ先】 社会福祉課 029-246-5117（直通）
メール kirari@town.ibaraki.lg.jp

宝くじ助成で公民館備品などを整備 茨城町 コミュニティ助成事業



秋葉区では、茨城町コミュニティ助成事業を活用し、秋葉区公民館のエアコンやテレビ、カーテンなどの備品を整備しました。これにより、秋葉区民が快適な施設において、より活発な地域活動が行える環境が整いました。

茨城町コミュニティ助成事業は、町民のコミュニティ活動の推進を図ることを目的に、コミュニティ活動に必要な集会施設の備品等を整備する事業です。一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献活動として実施する「宝くじコミュニティ助成事業」の助成金が財源となっています。

健診受診宣言。



国民健康保険加入中の40歳以上の方へ

健診を受けよう

後期健診の受付が始まります

早期発見の
チャンスです

詳しくは9月15日号の広報いばらき
または町ホームページをご覧ください

医療機関でも受診できます
安心して受診できるよう、感染対策を行っています

ホームページ
はこちらから



【問合せ先】 保険課 029-240-7113 (直通)

町内の中学生活躍！

関東大会・全国大会に出場

7月に開催された県民総合体育大会において、明光中学校と青葉中学校の生徒が、数々の種目で上位入賞、標準記録突破を果たし、8月の関東大会、全国大会に出場しました。

関東大会出場 (敬称略)

種目	学年	氏名
陸上部 共通女子200m	明光中3年	海老沢 このみ
2年女子100m	明光中2年	長洲 さら (第7位入賞)
1年女子100m	明光中1年	宮田 美波 (第5位入賞)
男子剣道部	明光中3年	平岡 陵 照 橋本 哲 侍 中村 霜 吾 大塚 優 希 亀山 泰 祐 明光中2年 長洲 青 空 明光中1年 野口 晴 大
男子剣道部(個人)	明光中3年	平岡 陵 照
水泳部 400m自由形 1500m自由形	明光中3年	小野瀬 光
4×100m メドレーリレー	明光中3年	小野瀬 光 笹沼 直 揮 藤枝 亜沙陽
	明光中2年	横田 虎之介 小田 真 生 渡辺 陽 葵

関東大会・全国大会出場 (敬称略)

種目	学年	氏名
陸上部 女子 4×100mリレー	明光中3年	海老沢 このみ 庄司 彩 花 坂場 妃 華
	明光中2年	長洲 さら 鬼澤 くるみ
	明光中1年	宮田 美 波

関東大会 第5位 入賞
全国大会 B決勝 4位
タイム 49秒42 (シーズンベスト更新)

関東大会出場 (敬称略)

種目	学年	氏名
男子剣道部	青葉中3年	大蔵 莉 久 會澤 武 蔵 高野 洸 大 道川 恭 徳 宇佐美 龍 星 青葉中1年 川島 大 輔 澁谷 健 祐
女子剣道部	青葉中2年	大蔵 茉 央 白子 美 貴 青葉中1年 時田 迦 弥 宇佐美 華 凛 雨谷 星 七 橋本 華
女子剣道部(個人)	青葉中2年	大蔵 茉 央
女子卓球部(個人)	青葉中3年	新治 舞 羽



剣道部 (青葉中)



陸上部 (明光中)

文芸

《短歌》

○はまぐりをドサツと贅沢鍋にし
てたつぷり食めば口の中海
小堤美智子(小堤)

●昨日今日秋桜咲きて嬉しかりよ
うやく夏にさらばさらばだ
田口すい子(南川又)

●扇風機テレビを弱に調整し庭に
集中秋虫の曲
大場 邦男(長岡)

懐かしく思い出して安達太良
を初めて登った空の青さも
河野 久子(網掛)

門柱を急ぎ咲き登り赤々と凌霄
花上からのぞく
秋山 禮子(越安)

紅白の萩の花咲く偕楽園風に揺
れてる右に左に
浦井 正子(宮ヶ崎)

初夏をむかえて緑鮮やかな大子
は新茶の手摘み始まる
佐久間 勲(前田)

子等の声せぬコロナ禍の夏休み
蟬蝶蜻蛉虫等も寂し
中島三千代(桜の郷)

葉の陰に綺麗に熟す牡丹杏見る
か食べるか迷うなりけり
平本 裕男(小幡)

堆肥入れ有機栽培してみれば育
つ野菜の葉艶やかに
鳥羽田早苗(鳥羽田)

(評)小堤さん一類張ったはまぐりに広大な海を思
う。「口の中を海」と言い切ることで、潮の香りや滋
味までもがストレートに伝わる素直な句だ。田口
さん一長く辛い猛暑を越え、移り変わった季節を
万感の思いで詠む。「さらばさらば」の結句が、秋
空の如くさっぱりと清々しい。大場さん一日常の中
ふと見つけた秋の気配。周囲のポリウムを絞り、
虫の声に耳を傾け、風流な時間を楽しむ。

《俳句》

○揚花火この時ばかりは上を向く
中島三千代(桜の郷)

●薄紅の綿花一輪終戦日
村井 孝子(長岡)

●帰省せり三泊四日の仏様
横田 康治(長岡)

干し梅の百面相の裏返し
鳥羽田早苗(鳥羽田)

猛暑日の凌霄の花唄わたり
佐久間 勲(前田)

お祭や一夜かぎりの笛太鼓
平本 裕男(小幡)

油蟬昼寝の吾が耳焦がす
野口 秋夫(上石崎)

陽の射せば真白な芙蓉映える瞬間
小堤美智子(小堤)

新米の香りも運ぶ宅急便
浦井 正子(宮ヶ崎)

七十路や午前三時の虫の声
佐藤よし子(谷田部)

(評)中島さん一様な問題でふと視線を落としがら
な昨今、大輪の打上花火がはっと胸に迫る。視線の向
く先、遙か遠くへと希望を乗せる。村井さん一戦後77
年、晩夏に聞く綿の花の紅色に、忘れてはならない当
時の記憶を重ねる。静けさに満ちた句だ。横田さん一
お盆の時期を先祖の「帰省」と捉える軽妙さ。故人を
迎え入れる「おかえり」の声が聞こえるような温もり
を見た。

《作品の送付先》

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所
氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便：〒311-3192
茨城町小堤1-080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX：029-(292) 6748
【問合せ先】秘書広聴課
☎029(240) 7126(直通)

すこやかニュース

がん検診、受けていますか？

10月は「茨城県がん検診推進強化月間」です！

県では、10月を「茨城県がん検診推進強化月間」と設定し、「がん検診の受診率50%達成を目指しています」。

現在、日本人の2人に1人は、生涯のうち何らかの「がん」にかかると言われています。「がん」は、日本人の死亡原因第1位であり、死亡数は年々増えています。町においても、死亡原因の第1位は「がん」であり、その数は約3割を占めています。

一方で、早期発見・早期治療で治せるがんも増えてきています。早期のがんは自覚症状がありません。症状がないうちから定期的ながん検診を受けることが大切です。

町では、肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん等の検診にかかる費用の一部を助成しています。がん検診は自費で受けると高額ですが、町の助成を受ければ一部の自己負担で受診することができます。また、節目年齢の方には、6月上旬に無料クーポン券を発送しています。検診費用が全額公費負担となります。無料で受診することができます。

肺がん検診や大腸がん検診は、ゆうゆう館などで行う健康診査時に受けることができます(大腸がんは2月上旬まで随時申込可能で、他のがん検診時にも同時受診できます)。

胃がん検診や子宮頸がん検診、乳がん検診は、ゆうゆう館だけでなく、委託された病院でも受けることができます。がん検診はすべて申込・予約制となっていますので、期間内にお申し込みください。



令和4年度 啓発ポスター

詳細は、広報いばらきや町ホームページをご確認いただくか、健康増進課へお問い合わせください。

【問合せ先】健康増進課
☎029(240) 7134(直通)

日曜日	事業名	受付時間
4 火	胃がん検診(完全予約制) ※5日も同時刻に実施	8:00~12:00
13 木	1歳6か月児健診(時間指定)	13:00~
19 水	健康相談 3~4か月児育児相談(時間指定)	9:00~11:30 9:45~11:00
20 木	2歳児歯科検診(時間指定)	13:00~
28 金	ごっくん教室(申込制)	9:45~10:00 10:15~10:30

※予定が変更になる場合があります。

消費生活センター

火災保険を使った住宅修理トラブル 秋の台風シーズン到来! 「点検商法」にご注意!

台風や大雨などの自然災害のあとには、「火災保険を使って、自己負担なく住宅の修理ができる」などと勧誘をする、住宅修理に関するトラブルが発生します。

事例

台風のあとに知らない事業者が訪問し、「屋根の点検をしませんか?」と言われたので依頼した。「点検の結果、屋根の破損が見つかりました。火災保険を使って修理することができますよ」と説明されたため、そのまま修理の契約をした。

その後、見積書をもとに火災保険の請求を行うと、保険会社から「見積書どおりの保険金の支払いにはならない」と連絡があったので、修理をやめることにした。

事業者は、「契約を解除したい旨の連絡をすると、「点検費用を含めて、5万円円の違約金が発生します」と言われ、請求書が届いてしまった。なお、契約の際に違約金の説明はなかった。

⚠️トラブルに遭わないために

- ・点検の依頼は慎重に。その場ですぐに契約しない。
- ・修理をしない場合は、きっぱり断る。
- ・修理が必要な場合、複数の事業者から見積りを取り、契約や解約の条件も確認する。
- ※訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合は、クーリング・オフができる場合があります。

経年劣化による損傷と知りながら、「自然災害などの事故による損傷」と偽って保険金を請求すると、保険会社から保険契約を解除されたり、詐欺罪に問われたりする可能性があります。

消費生活センターでは、本人だけでなく、ご家族やヘルパーなど周りの人からの相談も受け付けています。

【相談・問合せ先】
茨城町消費生活センター ☎029(291)1690(直通)
相談受付時間 午前9時~正午 午後1時~4時(土・日・祝日を除く)
※相談は無料です。相談内容は厳守されますので、安心して相談ください。

消費生活センターは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面は来庁による相談をお控えいただき、可能な限り、電話での相談をご利用いただけますようお願いいたします。

「茨城町新たな文化的施設を考える 高校生ワークショップ」 を開催しました!

8月19日(金)に、茨城町新たな文化的施設を考える高校生ワークショップを開催しました。

県立茨城東高等学校の生徒21人が、ホールと諸室、フリースペース、広場の使い方について意見を交わしました。高校生からは、自分たちが楽しめるイベント開催などの意見のほか、みんなで勉強できる学習スペースが欲しいなど、学生ならではの意見もありました。

今後は、いただいた意見を参考に、施設の整備を進めていきます。

ワークショップの詳しい内容は、町のホームページに掲載しています。下記の二次元コードよりご確認ください。



【問合せ先】都市整備課 文化的施設整備推進室
☎029(297) 3221(直通)

防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848 (通話料無料)

登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの検査・相談窓口

- 地域の診療所等 (診療・検査医療機関)
 - 受診・相談センター (茨城県庁内)
☎029-301-3200 FAX029-301-6341
午前8時30分～午後10時 (土・日・祝日含む)
 - 中央保健所
☎029-241-0100
午前9時～午後5時 (平日のみ)
 - 電話相談体制を整備した医療機関
詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。
- 【医療機関にかかる時のお願い】**
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。
・時間を守り、マスクを着用してください。

お知らせ 健康スポレクひろば 参加者募集

茨城県レクリエーション協会では、継続的にスポーツ・レクリエーションを楽しみ、心の元気と健康づくりを目的とする「健康スポレクひろば」の参加者を募集しています。

運動が苦手な方でも無理なく楽しめるスポーツ・レクリエーションを通して、健康づくりをしてみませんか。興味のある方は、下記の問合せ先からお申し込みください。

- ▶日時 **10月27日(木)～令和5年1月19日(木)** (全10回)
 - ▶場所 茨城町駒場庁舎 体育館(茨城町駒場450)ほか
 - ▶対象 50代～70代の方
 - ▶定員 30人 (先着)
 - ▶参加費 2,000円 (10回分)
 - ▶内容 レク式体力チェック、ウォーキング、ニュースポーツ (ユニカール、カンタン・ボッチャ、シャフルボードなど)
- 【問合せ先】茨城県レクリエーション協会事務局
☎029-300-6077

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

029-353-8305

結婚相談所 ムスベル

お知らせ 茨城町生活応援商品券「きらり」を配布します



コロナ禍における原油価格・物価高騰の影響を受けている町民の皆様の負担軽減と、地域経済の活性化を図るため、茨城町生活応援商品券「きらり」を配布します。

- ▶対象者 令和4年7月1日現在で住民基本台帳に登録されている方
 - ▶商品券額 一人当たり3,000円分 (500円券×6枚)
 - ▶使用期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)
 - ▶配布方法 10月から順次、世帯主様へご家族分を合わせて、簡易書留で送付します (配達の都合上、到着が遅くなる場合があります。あらかじめご了承ください)。
 - ▶使用場所 茨城町生活応援商品券「きらり」の登録店舗 (詳細については、簡易書留に同封のチラシをご参照ください)
- 【問合せ先】地域政策課
☎029-215-8003 (直通)

お知らせ お仕事探しをしている皆様「就職応援フェア」開催!

ハローワークでは、事業所と求職者のマッチングを図るため、「就職応援フェア」を開催します。

- ▶日時 **10月24日(月)**
受付 午後1時15分～
面接 午後2時～4時
 - ▶場所 ホテルレイクビュー水戸 (水戸市宮町1-6-1)
 - ▶対象 建設・運輸・警備・介護・看護・保育の仕事に興味のある方及び就職氷河期世代 (35歳～54歳)の方
 - ▶その他 参加事業所一覧は、茨城労働局のホームページに掲載しています。
- 【問合せ先】ハローワーク水戸人材確保対策コーナー・ミドル世代支援コーナー
☎029-231-6221 (部門コード41#)

Information 情報

10月の納税

- 町県民税 3期
- 国民健康保険税 4期
- 介護保険料 4期
- 後期高齢者医療保険料 4期

・下記納期限までに銀行、コンビニ、スマホ決済アプリ又は役場窓口で納付しましょう。

納期限は10月31日(月)

お知らせ 10月は土地月間です! ~土地取引の後には届出を!~

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日を含めて2週間以内に、土地が所在する市町村に届出を行う必要があります。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【届出・問合せ先】都市整備課
☎029-240-7116 (直通)

お知らせ 弁護士相談のお知らせ

ローン・金銭・遺産相続トラブルなど、法律に関する事案について相談に応じます。

- ▶日時 **11月28日(月)、1月23日(月)**
3月27日(月)
午後1時30分～3時30分
(相談時間は一人30分程度)
 - ▶場所 町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階会議室
 - ▶利用方法 各開催日の7日前までに、予約状況を確認の上、お申し込みください。予約時に相談内容をお知らせください。
- 【予約・問合せ先】茨城町社会福祉協議会
☎029-292-7141

お知らせ 「茨城町第6次総合計画後期基本計画(案)」について住民説明会を開催します

総合計画は、町の目指すべき将来像に向けて、町民とともにどのようなまちづくりを行うか、その方向性を示す「まちづくりの指針」となるものです。

現行の「茨城町第6次総合計画前期基本計画」が今年度をもって計画期間が終了することから、新たな視点と発想を加えた「茨城町第6次総合計画後期基本計画」を策定します。

現在、茨城町総合計画審議会において計画案の審議を行っているところですが、広く町民の皆様のご意見を伺い、計画に反映させるため、下記の日程及び会場にて住民説明会を開催します。多数のご参加をお待ちしています。

▶開催日程

開催日	会場	時間
10月20日(木)	長岡小学校体育館	午後7時～
10月21日(金)	旧川根小学校体育館	
10月25日(火)	旧上野合小学校体育館	
10月26日(水)	旧沼前小学校体育館	
10月27日(木)	旧石崎小学校体育館	
10月30日(日)	茨城町役場	午前10時～

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催を中止させていただく場合があります。

【問合せ先】地域政策課
☎029-215-8003 (直通)

ハロウィンジャンボ 5億円

ラッキー・ハロウィン! ハロウィンジャンボミニ 5千万円

同時発売 **9月21日(水)**

発売期間 9月21日(水)～10月21日(金) 各1枚300円
抽せん日 10月28日(金)

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ/0570-01-1192 [宝くじコールセンター]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

子育て支援センター 遊びに おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い

- ・新型コロナウイルス感染の疑いや濃厚接触者となった場合、もしくは家族がPCR検査を受け、結果待ちの場合には利用をお控えください。
- ・新型コロナウイルス感染症が疑われる方と接した場合や、同居する家族に発熱のある方がいた場合は、一定期間の利用をお控えください。
- ・咳、鼻水などの症状のある方は、利用をお控えください。

まんまる一むのご案内 **要予約**

対象 茨城町に住民票のある保護者と未就学児
開放時間 平日【午前】9時30分～11時30分
 【午後】1時30分～3時30分(各10人)
 *土曜日の開放は当面行いません。
予約受付 月曜日～土曜日の午前9時～午後4時
 (当日予約も承ります)
 *希望日の前週の月曜日より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

その他
 ・予約できる方は利用する保護者のみです。
 ・予約は一家庭一回までとし、次の予約は利用後にお受けします。
 ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
 ・詳細は受付の際にお伝えします。

読み聞かせ (毎月第1、3水曜日)
日時 10月5日(水)、19日(水) 午前11時～11時15分
 子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ボランティアによるピアノ演奏
日時 10月21日(金) 午前11時～11時15分
 毎月一回、子育て個人ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

まんまるたいむ
時間 午前11時～11時15分
 「からだであそぼう」「リズムであそぼう」「ふれあいてあそび」「わくわくおはなし」などを日替わりで行います。



まんまるたいむの様子

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は予約制で開催しています。
 *今後の状況により変更となる場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細は、お問い合わせください。 ——

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)
 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

「HAPPY☆ハロウィンウィーク」

設置期間 10月17日(月)～31日(月)
 今年度も、ハロウィンの写真撮影コーナーをまんまる一む前に設置します。親子で自由に記念撮影をどうぞ。
 撮影に参加された方には、素敵なプレゼントを用意しています。お楽しみに!!



昨年度の写真撮影コーナー

- *衣装の貸出はございません。
- *背景の装飾は写真とは異なります。
- *状況により実施しないことがあります。

子育て相談 ご利用ください

対象 未就学児をもつ保護者
場所 子育て相談室またはまんまる一む (電話相談も受付可)
受付時間 月～金 午前9時～午後5時
 土 午前9時～午後4時30分
 子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。
 相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金)。どうぞお気軽にお越しください。

小美玉市・茨城町・リーテム協働 小型家電等回収促進プロジェクトを開催します

茨城町では環境にやさしい社会を実現するため、町から排出されるごみの再資源化(リサイクル)の取組みを行っています。

その取組みのひとつとして、小美玉市・(株)リーテムと協働して、不要となった小型家電や金属製品等を回収する小型家電等の回収イベントを開催します。この機会にぜひリサイクルへの協力をお願いします。新型コロナウイルス感染症対策として**事前申込みが必要**となりますので、ご了承ください。

- 開催日時 **10月23日(日) 午前9時～正午**
 ※天候等により中止とさせていただく場合があります。中止の場合には、当日午前8時に町ホームページ、防災行政無線によりお知らせしますのでご注意ください。
- 開催場所 小川文化センター アピオス (小美玉市小川225番地)
- 申込期間 9月26日(月)～10月19日(水)
- 申込方法 電話または町みどり環境課窓口にて、氏名・住所・電話番号・予約時間帯・持込予定のものをお伝えください。

回収可能な金属製品

※以下の品目以外は回収できない場合があります。

No.	品目
1	ガスレンジ・ガステーブル
2	カセットコンロ ※ボンベを外すこと
3	ストーブ(ガス・石油) ※燃料を抜くこと
4	ファンヒーター(ガス・石油) ※燃料を抜くこと
5	刈払機・チェーンソー ※燃料を抜くこと
6	工具類・脚立・はしご
7	ゴルフクラブ
8	ダンベル・鉄アレイ・バーベル
9	雨戸・サッシ(金属製) ※木製は引取り不可
10	一輪車(運搬用台車) ※タイヤは外すこと

回収可能な小型家電

※以下の品目以外は回収できない場合があります。

No.	品目	No.	品目
1	電話機・FAX	11	電子ジャー・電子レンジ・トースター・ミキサー
2	携帯電話・スマートフォン ※データを消去すること	12	食器洗い機・食器乾燥機
3	カーナビ・ETC	13	扇風機・温風機
4	ラジオ・オーディオ機器・携帯音楽プレーヤー	14	電気ストーブ
5	デジタルカメラ・フィルムカメラ	15	空気清浄機
6	プレーヤー・レコーダー(ビデオ・DVD・BD)	16	電気掃除機 ※バッテリーを外すこと
7	パソコン・ハードディスク ※データを消去すること	17	電気アイロン・ヘアードライヤー
8	電子書籍・電卓・電子辞書	18	電気カミソリ
9	電気ミシン	19	照明器具・電気スタンド ※電球・蛍光灯を外すこと
10	電子式ヘルスメーター・クッキングヒーター	20	電気時計・電子楽器・ゲーム機

注意事項

- ① 回収可能品目以外のものにつきましては、お持ち帰りいただく場合があります。
 例：家電4品目(テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機)、プラウン管モニターなど
- ② 電池入りのものは、事前に電池を抜いてください。
- ③ 新型コロナウイルス感染症対策として、当日はマスクの着用をお願いします。

第5回茨城町環境フェスティバル開催!

日時 10月16日(日) 午前10時～午後4時
 場所 茨城町立中央公民館(大ホール)、
 野外出展ブース
 詳しくは右の二次元バーコードをチェック!



【問合せ・申込み先】 みどり環境課 ☎029-240-7135(直通)

骨粗しょう症にならない、なりにくくするためには、骨を強くすることが大切です。骨量は20～30代をピークに、その後加齢とともに減少していきます。
毎年10月20日は「世界骨粗しょう症デー」です。「骨の健康」について意識してみましょう！



健康
レシピ

旬の特産物を生かしたレシピのご紹介

「骨粗しょう症
予防レシピ」



厚揚げの納豆ピザ

ツナときくらげのミルクごはん

- 【材料】 6人分**
- 米 3合
 - 水 300ml
 - 牛乳 300ml
 - ツナ缶(油漬) ※汁ごと使用 1缶(70g)
 - きくらげ(乾) 5g
 - しょうゆ 大さじ1
 - 塩 小さじ1/4
 - むき枝豆(冷凍) 60g

- 【作り方】**
- きくらげは水で戻してせん切りにする。
 - 米は洗って炊飯釜に入れ、分量の水を加えて30分程おく。ここに、Aを加えて炊飯する。
 - 炊き上がった枝豆を加えて軽く混ぜ、お茶碗によそって出来上がり。

栄養成分(1人分)
エネルギー 336kcal
塩分 0.8g

ポイント
牛乳を入れて炊いた炊き込みご飯です。炊き上がったご飯は、牛乳の臭みなどは気にならずに美味しくいただけます。

厚揚げの納豆ピザ

- 【材料】 4人分**
- 厚揚げ 小2枚(340g)
 - 納豆 2パック(100g)
 - 添付のたれ 2パック分
 - ピザ用チーズ 40g
 - 七味とうがらし 適量

- 【作り方】**
- 厚揚げは厚みを半分になり、半分の長さで切る(1枚を4つに切る)。納豆は添付のたれを加えて混ぜる。
 - 厚揚げの断面に納豆とチーズを等分してのせ、オーブントースターで4～5分焼く。
 - お皿に盛り、七味とうがらしをふる。

栄養成分(1人分)
エネルギー 201kcal
塩分 0.3g

ポイント
厚揚げ+納豆+チーズでカルシウムたっぷり。おかずにもおつまみにもなります。

●骨を守るためのポイント

十分な栄養 適度な運動・日光浴 検診

- 1日3食しっかり食べる。主食・主菜・副菜をそろえる。
- 積極的にとりたい栄養素
 - カルシウム…乳製品、緑黄色野菜、大豆製品、小魚、海藻、乾物など
 - ビタミンD…魚類、きのこ、卵、レバーなど
 - ビタミンK…納豆、緑黄色野菜、海藻など
- とりすぎに気をつけたいもの
 - リン…インスタント食品、加工食品、スナック菓子類など
 - 食塩(ナトリウム)…インスタント食品、漬物、肉・魚などの加工品など
 - アルコール、カフェイン、タバコなど

check

町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。

【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134(直通)

みんなの図書館

茨城町立図書館
☎ 029-240-7131
ホームページ
<http://www.lib.t-ibaraki.jp/>
スマートフォン用

携帯電話
<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do>

おすすめ新着本

新刊1



祈りのカルテ 2
(知念 実希人 著)

循環器内科医となった諏訪野の脳裏に蘇るのは、親身に寄り添ってきた患者たちのこと。まるで戦場のような救急部、心の傷と向き合う形成外科、かけがえない人との出会いと別れを経験した緩和ケア科。切なくもあたたかな記憶の扉がいま開く。心震える医療ミステリ「祈りのカルテ」シリーズ、待望の新刊！

新刊2



汝、星のごとく
(凧良 ゆう 著)

風光明媚な瀬戸内の島に育った高校生の暁海(あきみ)と、自由奔放な母の恋愛に振り回され島に転校してきた権(かい)。ともに心に孤独と欠落を抱えた二人は、惹かれ合い、すれ違い、そして成長していく。生きることの自由さと不自由さを描き続けてきた著者が紡ぐ、あまりに切ない二人の愛の物語。

イベント情報

- おはなし会 (毎月第2、4土曜日)**
10月 8日(土) 午後2時～
10月 22日(土) 午前11時～
- 絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)**
10月 13日(木) 午前10時30分～
10月 27日(木) 午前10時30分～
※27日はハロウィンスペシャル版
- どちらも図書館 2F「視聴覚室」で開催します。
※参加の際は、マスクの着用をお願いします。

図書館カレンダー

2022年10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休	4	5	6	7	8
9	10 休	11	12	13	14	15
16	17 休	18	19	20 休	21	22
23 休	24 休	25	26	27	28	29
30	31 休					

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



夜の道標
(芦沢 央 著)



音楽が鳴りやんだら
(高橋 弘希 著)



深川駕籠 クリ粥
(山本 一力 著)



きみは溶けて、ここにいて
(灯 えま 著)



やまの動物病院
(なかがわ ちひろ 作)



さんぽっぼ
(たなか しん 作)



しんばいザウルスくん
だいじょうぶ だいじょうぶ
(レイチェル・ブライト 作)



そばにいるよ、わたしも
(スムリティ・ホールズ文)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和4年8月末現在
男 15,683人
女 15,601人
総人口 31,284人
世帯数 13,421世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合
防災行政無線テレフォンサービス
☎0800-800-8848
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram
https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.122 マツムシ
(コオロギ科)

学名 *Xenogryllus marmoratus*
(de Haan, 1842)

写真・文 小菅 次男

▼文部省唱歌に歌われている「あれマツムシが鳴いている チンチロリンチンチロリンチンチロリン」と聞くとき、多くの方は懐かしく思われることでしょうか。

この歌は明治43年、「尋常小学読本唱歌」という音楽の教科書の中で初めて世に出ました。戦争中の昭和17年から終戦直後の戦後なかつた数年間を除くと、明治43年から現在に至るまで100年以上の間、歌われ続けてきたのです。

「チンチロリン」という表現は、江戸時代後期の文献で既に用いられている歴史ある擬声語です。実際は「ピッピリピッ」と鋭く透きとおった音色に聞こえます。

今から千年ほど昔の平安時代、清少納言は「枕草子」の中で、虫としてふさわしいものの中に「スズムシ」や「マツムシ」を挙げています。この時代、「スズムシ」はマツムシのことを指し、逆に「マツムシ」はスズ

ムシを指していたそうです。

▼マツムシとは
成虫は体長約19〜33mmで体形は舟形、体色は淡黄褐色です。

オスの前翅は発音器が発達するため、メスより幅広く、メスの産卵管は槍状です。付節に吸盤があるのです。ガラスなどの垂直面を上ることができ、10月頃まで見られ、オスは夕刻より鳴き始めます。

▼福島県が北限
九州、四国、本州に分布し、福島県が北限の関東南地方では個数が減少し、茨城県では準絶滅危惧となつています。

平地から山地の、乾燥気味で日当たりが良い草地に生息し、主にスズキが占有する河川敷、海岸線、高速道路沿い、本県で生活しています。

はひたし海浜公園、大洗から20cm以上の所に止まると生活しておる、メスはスキの根元などに産卵し、卵で越冬をします。

▼鳴く虫の録音に苦労
40年前、NHKFMで放送するため、Mがあつたので、必要があつたので、苦労がたつたので、録音を試み、大洗町の夏海公園に岸側の斜面にて録音を試み、たもの、自動車の音が入り、失敗。大洗神社境内でやっと成功したので、茨城県でもスキ草原を自印に生息地を探し、是非とも、自然界でのチンチロリンを聞きたいものです。

皆さんも、秋の鳴く虫の録音を楽しんで、秋の夜長を楽しんでください。

ちびっ子アート 長岡幼稚園



「ペットボトル加湿器」



SDGsでもったいない
ばあさんきたよ
(年長 すみれ組)



「アマビエうちわ」