

# 避難行動計画(マイ・タイムライン)を作りましたよ!!

災害発生時に逃げ遅れを防ぐため、平常時から各家庭でやるべきことを確認しておく行動計画(マイ・タイムライン)を作成しておきましょう。

作成日: 年 月 日

気象庁や町から出される情報 (気象情報や避難情報等)	あなたの行動 (記入例)	あなたの行動
<b>警戒レベル1</b> <b>早期注意情報</b> 天気予報や気象庁の発表する情報、河川の水位に注意	・テレビやラジオで台風情報を確認する ・ハザードマップを確認する ・マイ・タイムラインを確認する	
<b>警戒レベル2</b> ・大雨注意報 ・洪水注意報 ・河川: 氾濫注意水位到達	・非常持出袋の確認をする ・避難先、移動手段、避難先までの移動時間を確認する	
・大雨警報 ・洪水警報 ・暴風警報	・家の近くの河川の水位を確認する(インターネット) ※河川には近づかない!! ・動きやすい服に着替える	
<b>警戒レベル3</b> <b>「高齢者等避難」発令</b> ・河川: 避難判断水位到達	避難開始 【避難先: ○○小学校】 ◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める 避難するタイミングを☎で囲む	避難開始 【避難先: _____】 ◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める 避難するタイミングを☎で囲む
<b>警戒レベル4</b> <b>「避難指示」発令</b> ・河川: 氾濫危険水位到達 ・土砂災害警戒情報	避難開始 【避難先: _____】 ◆危険な場所から全員避難する ※ここまでに全員避難完了	避難開始 【避難先: _____】 ◆危険な場所から全員避難する ※ここまでに全員避難完了
<b>警戒レベル5</b> <b>「緊急安全確保」発令</b> ・河川: 計画高水位到達 ・大雨特別警報	・命を守る行動 ・避難所への避難経路が危険な場合、高い場所など安全な場所に移動する。	・命を守る行動 ・避難所への避難経路が危険な場合、高い場所など安全な場所に移動する。

災害への備え

台風発生  
台風接近

天気予報や気象庁の発表する情報、河川の水位に注意

町が発令する避難情報に注意!!

気象庁が発表する情報や河川の水位に注意!!

## ● 雨の強さと降り方

1時間の雨(mm)	予報用語	雨の降り方、災害発生状況
10~20	やや強い雨	ザーザーと降り、話し声がよく聞こえない。地面に水たまりができる。
20~30	強い雨	どしゃ降り。側溝や下水、小さな川があふれ、小規模ながけ崩れが始まる。
30~50	激しい雨	バケツをひっくり返したように降り、道路が川のようになる。がけ崩れが起きやすくなり、都市部では下水管などから雨水があふれる。
50~80	非常に激しい雨	滝のように降り、マンホールや側溝から水が噴出する。
80以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感があり、恐怖を感じる。大規模な災害が発生するおそれが高く、厳重な警戒が必要。