

# 避難行動計画(マイ・タイムライン)を作りましょう!!

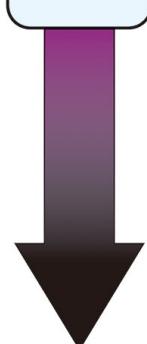
災害発生時に逃げ遅れを防ぐため、平常時から各家庭でやるべきことを確認しておく行動計画(マイ・タイムライン)を作成しておきましょう。

作成日: 年 月 日

台風発生  
台風接近  
天気予報や  
気象庁の発  
表する情報、  
河川の水位  
に注意

町が発令す  
る避難情報  
に注意!!

気象庁が発  
表する情報  
や河川の水  
位に注意!!



気象庁や町から出される情報 (気象情報や避難情報等)	あなたの行動 (記入例)	あなたの行動
<b>警戒レベル1</b> <b>早期注意情報</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テレビやラジオで台風情報を確認する</li> <li>・ハザードマップを確認する</li> <li>・マイ・タイムラインを確認する</li> </ul>	
<b>警戒レベル2</b> ・大雨注意報 ・洪水注意報 ・河川:氾濫注意水位到達	<ul style="list-style-type: none"> <li>・非常持出袋の確認をする</li> <li>・避難先、移動手段、避難先までの移動時間を確認する</li> </ul>	
・大雨警報 ・洪水警報 ・暴風警報	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家の近くの河川の水位を確認する(インターネット) ※河川には近づかない!!</li> <li>・動きやすい服に着替える</li> </ul>	
<b>警戒レベル3</b> <b>「高齢者等避難」発令</b> ・河川:避難判断水位到達	<p>避難開始 【避難先: ○○小学校】</p> <p>◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める</p> <p>避難するタイミングを△で囲む</p>	<p>避難開始 【避難先: 】</p> <p>◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める</p> <p>避難するタイミングを△で囲む</p>
<b>警戒レベル4</b> <b>「避難指示」発令</b> ・河川:氾濫危険水位到達 ・土砂災害警戒情報	<p>避難開始 【避難先: 】</p> <p>◆危険な場所から全員避難する</p> <p>※ここまでに全員避難完了</p>	<p>避難開始 【避難先: 】</p> <p>◆危険な場所から全員避難する</p> <p>※ここまでに全員避難完了</p>
<b>警戒レベル5</b> <b>「緊急安全確保」発令</b> ・河川:計画高水位到達 ・大雨特別警報	<ul style="list-style-type: none"> <li>・命を守る行動</li> <li>・避難所への避難経路が危険な場合、高い場所など安全な場所に移動する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・命を守る行動</li> <li>・避難所への避難経路が危険な場合、高い場所など安全な場所に移動する。</li> </ul>

## ● 雨の強さと降り方

1時間の雨(mm)	予報用語	雨の降り方、災害発生状況	
10~20	やや強い雨	ザーバーと降り、話し声がよく聞こえない。地面に水たまりができる。	
20~30	強い雨	どしゃ降り。側溝や下水、小さな川があふれ、小規模ながけ崩れが始まる。	
30~50	激しい雨	バケツをひっくり返したように降り、道路が川のようになる。 がけ崩れが起きやすくなり、都市部では下水管などから雨水があふれる。	
50~80	非常に激しい雨	滝のように降り、マンホールや側溝から水が噴出する。	
80 以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感があり、恐怖を感じる。 大規模な災害が発生するおそれがあるため、厳重な警戒が必要。	