

## 水戸税務署からの重要なお知らせ

### 【令和5年10月よりインボイス制度が始まります！】

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として**インボイス制度**が始まります。インボイスを発行するためには、インボイス事業者の登録申請が必要です。

インボイス事業者の登録申請はすでに始まっており、多くの事業者の方が登録申請をされています。登録を受けると、税務署から登録年月日や登録番号などが通知されます。

早めの登録を受けることで、取引先へのインボイス登録番号等のお知らせがスムーズにできます。

個人事業者の方の登録申請手続等は、マイナンバーカードとスマホ（マイナンバーカード読取対応）があれば、e-Taxソフト(S P版)により行うことができます。

e-Taxソフト(S P版)では、画面に表示された質問に回答していくことで、入力漏れ等がなく、スムーズに申請データを作成することができますので、ぜひご利用ください！

インボイス制度特設サイトは  
こちらから

「インボイス制度について、詳しくは、国税庁ホームページの  
「インボイス制度特設サイト」をご覧ください」



【問合せ先】 水戸税務署 ☎029-231-4211

## きらり子どもあんどん 開催

～ 子どもたちの想いを「光」で演出～

(令和4年2月の様子)

- ▶ **日時** 3月11日(土) 午後4時～8時(予定)  
※悪天候の場合は、翌日12日(日)に延期
- ▶ **場所** 茨城町総合運動公園
- ▶ **内容** 町内小学校児童(3～6年生)のあんどん展示、  
映えスポットの設置、飲食ブース 他



※当日は、会場駐車場が大変混雑します。できる限り、乗り合わせでのご来場をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

発熱しているなど体調の悪い方は、恐れ入りますがご来場をご遠慮下さい。

主催：茨城町商工会青年部

協賛：茨城ひぬまライオンズクラブ・茨城町商工会壮青年部

【問合せ先】 茨城町商工会 ☎029-292-5979

## 軽自動車等の廃車・名義変更手続きについて

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者（所有権留保付自動車の場合は使用者）に課税されます。軽自動車等を取得したときや登録の内容に変更（名義変更・住所変更等）があった場合は15日以内に、廃車や譲渡した場合は30日以内に申告してください。手続きをされていないと、令和5年度も課税の対象となります。

お手続き先は下記をご確認ください（車の種類によって手続き場所が異なります）。

車の種類	必要なもの		手続き場所
原動機付自転車（125cc以下） ミニカー（50cc以下） 小型特殊自動車（フォークリフト、トラクター等） ※水戸ナンバーの小型特殊自動車は茨城運輸支局での手続きとなります。	廃車	・ナンバープレート ・標識交付証明書 ・届出者の本人確認書類（運転免許証等）	茨城町 税務課 茨城町小堤1080番地 ☎029-240-7114（直通）
	廃車済み	・廃車申告受付書 ・譲渡証明書 ・届出者の本人確認書類（運転免許証等）	
	名義変更	・ナンバープレート ・標識交付証明書 ・譲渡証明書 ・届出者の本人確認書類（運転免許証等）	
軽自動車 （660ccまでの三輪・四輪車） ポータトレラー	廃車・名義変更の手続きについては、事前に右記へお問い合わせください。		軽自動車検査協会 茨城事務所 水戸市酒門町4400番地 ☎050-3816-3105
二輪の軽自動車 （125ccを超え250cc以下） 二輪の小型自動車 （250ccを超えるもの）	廃車・名義変更の手続きについては、事前に右記へお問い合わせください。		関東運輸局 茨城運輸支局 水戸市住吉町353番地 ☎050-5540-2017

※ディーラー等の代理人に手続きを依頼した場合は、手続きが完了したことを必ず確認してください。また、車両を解体（スクラップ）しても、書類上での廃車手続きを行わなければ登録が残ったままになります。速やかに廃車の手続きをしてください。

### Q&A

**Q 4月2日に軽自動車を譲りました。軽自動車税（種別割）に還付はありますか？**

**A** 軽自動車税（種別割）は月割制度がありません。そのため、4月2日に名義変更された場合でも、その年度の税金は納めていただくことになり、還付はありません。

**Q 茨城町から転出または茨城町に転入しました。手続きは必要ですか？**

**A** 軽自動車等は定置場（車両の置き場所）にて課税となります。定置場が変更になった場合、速やかにお手続きをお願いします。

### 廃車・名義変更等をしたときは、税申告書（税止め）の提出を

「水戸」ナンバーのオートバイ（排気量125ccを超えるもの）や軽自動車の廃車・名義変更等の手続きを県外で行った場合は、「軽自動車税（種別割）申告書（報告書）で受付印があるもの」または「手続きしたことがわかる車検証」を、税務課に提出してください。提出しないと、翌年度以降も課税される場合があります。詳細はお問い合わせください。

【問合せ先】 税務課 ☎ 029-240-7114（直通）

## 茨城町長選挙及び茨城町議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会の開催について

令和5年4月23日（日）に、任期満了に伴う茨城町長選挙と、欠員が生じたことによる茨城町議会議員補欠選挙を執行予定です。

いずれかの選挙に立候補を予定されている方を対象に、立候補予定者説明会を開催します。立候補届出に必要な書類を配布しますので、立候補を予定されている方または代理人の方は必ず説明会に出席してください。

日時 令和5年3月20日（月）  
午後1時30分～

場所 茨城町役場2階大会議室

### 立候補予定者説明会後の予定

4月5日（水） 立候補届出書類事前審査  
 4月18日（火） 告示日（立候補届出）  
 4月19日（水）～4月22日（土） 期日前投票  
 4月23日（日） 投開票日

【問合せ先】 茨城町選挙管理委員会事務局（総務課内）  
☎ 029-240-7125（直通）


## 新型コロナワクチン接種について

現在、**新型コロナワクチン接種につきましては、令和5年3月末まで**となっています。接種をご希望の方は、上記の期間内に接種していただきますようお願いします。

**なお、4月以降の接種につきましては未定です。今後、国の方針に基づき変更があった場合、町ホームページ等でお知らせします。**



### ▶予約方法

電話予約	「茨城町新型コロナウイルスワクチン接種予約相談センター」に電話予約 ☎0570-053-567 受付時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）
Web予約	右の二次元バーコードから予約サイトにアクセスできます。 

※ご注意 記載内容は2月1日時点の情報です。

【問合せ先】 健康増進課 新型コロナウイルスワクチン接種対策室  
☎ 029-297-8110（直通）

## 介護保険料の納め忘れはありませんか？

介護保険制度は、介護が必要な方や介護する家族の負担を社会全体で支えることを目的に作られ、その費用は40歳以上の方の保険料、国や県、町による公費(税金)で賄われています。

65歳以上の方の介護保険料の納入については、年金から天引きされる特別徴収か、納付書または口座振替で納める普通徴収の方法となります。

保険料を滞納すると、未納期間に応じて介護サービスを一時的に使用できなくなったり、本来1割から3割で済む自己負担が上がったりする場合があります。



1年間滞納した場合	<p><b>&lt;支払い方法が変更されます&gt;</b></p> <p>サービスを利用したとき、いったん利用料の全額を自己負担しなければなりません(9割から7割相当分は未納解消後、町から払い戻されます)。</p>
1年6か月滞納した場合	<p><b>&lt;保険の給付が一時差し止められます&gt;</b></p> <p>町から払い戻されるはずの自己負担(9割から7割相当分)の一部または全部を一時的に差し止めるなどの措置がとられます。なお、滞納が続く場合は、差し止められた額から保険料が差し引かれる場合もあります。</p>
2年以上滞納した場合	<p><b>&lt;給付額が減額されます&gt;</b></p> <p>本来1割から3割である利用者負担が3割(自己負担がもともと3割の人は4割)に引き上げられ、かつ高額介護サービス費等が受けられなくなります。</p>

介護保険料を滞納することでご本人やご家族の負担が大きくなる場合があります。皆さんが納付した介護保険料は、介護サービスの貴重な財源となっています。保険料は必ず納めましょう。

### 納め忘れを防ぐために便利な口座振替をご利用ください。

【問合せ先】 長寿福祉課 ☎ 029-291-8407(直通)

**「確かな未来」が会社を変える。**

**中退共** CHU-TAI-KYO **で退職金。**

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

● **① 国の退職金制度!**  
掛金の一部を国が助成します。

● **② 外部積立型でラクラク管理!**  
管理や運用の手間がかかりません。

● **③ 掛金は全額非課税でオトク!**  
節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんもお加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくは  
ホームページをご覧ください

**中退共**

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

## 20歳になられた皆さんへ 日本年金機構からのお知らせです

日本にお住いの20歳以上の方は、国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。  
日本年金機構では、国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどをわかりやすく動画でご案内しています。

動画はこちらから視聴できます  
日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>



### 学生納付特例制度

学生の方で本人の所得が所得制限額以下の場合には、保険料の納付が猶予される学生納付特例制度を利用できます。

※学生納付特例を受けた期間の保険料は、追納しないと年金額に反映されません。受給資格期間の計算には含まれます。

※前年の所得がある方でも、退職された方であれば「退職(失業)特例」が適用される可能性があります。

▶申請に必要なもの：学生証(有効期限の記載があるもの)のコピーまたは在学証明書(原本)  
(「退職(失業)特例」を利用される場合)雇用保険被保険者離職票

## 国民年金保険料 口座振替・クレジットカード納付のご案内

国民年金保険料は、納付書での納付のほかに、納付方法が選択できます。

### 納付方法の種類

(1) 納付書 (2) 口座振替 (3) クレジットカード

### 口座振替やクレジットカード納付が便利でお得です!

- 💡 納付のために金融機関へ行く手間が省けます。
- 💡 保険料の納め忘れを防ぐことができます。
- 💡 口座振替は、前納した場合の割引額が一番高いです。  
※納付書やクレジットカードでの前納でも割引が適用されます。

### 令和5年度の前納をご希望の方へ

・「6か月(4月分～9月分)前納」「1年前納」「2年前納」  
・・・・・・・・・・ **2月末日**までにお申し込みください

2月末日までに日本年金機構へ申出書が到着している必要がありますので、手続きはお早めをお願いします。

### 手続き方法

	提出書類	提出先
口座振替	国民年金保険料口座振替納付申出書	水戸南年金事務所または金融機関
クレジットカード納付	国民年金保険料クレジットカード納付申出書	水戸南年金事務所

※申出書は年金事務所・役場の窓口にあります。また、日本年金機構ホームページにも掲載されています。

【問合せ先】 水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3278  
茨城町保険課 医療年金グループ ☎ 029-240-7113(直通)

# 新入生入学祝い品としてランドセルを支給します

町では、子育て家庭の経済的負担を軽減し、子育て支援の充実を図るため、令和6年度に小学校等に入学する児童に、入学祝い品としてランドセルを支給します。

### ▶対象

町に住所を有する平成29年4月2日～平成30年4月1日に生まれた児童  
(対象のご家庭には令和5年4月に改めて通知予定です)

▶支給する祝い品 ランドセル (6色からお選びいただけます)

### ▶見本品展示会

令和5年5月に開催予定です (諸般の事情により変更になることもありますので、ご了承ください)。

▶支給時期 令和6年2月に支給予定です。

【問合せ先】 学校教育課 総務グループ ☎ 029-240-7121 (直通)



## 第2回 あなたの短歌・俳句をイオンタウン水戸南に展示しませんか

町民の皆様からご応募いただいた短歌・俳句を、期間限定でイオンタウン水戸南に展示します。あなたも創作にチャレンジしてみませんか？ 世代を問わず、皆様の力作をお待ちしています。

### ▶応募要件 茨城県在住の方の作による「花」をテーマにした未発表の短歌・俳句

※それぞれ一首、一句のみ (複数投稿の場合、最新のものが展示されます)

▶応募方法 はがきまたはFAXにてご応募ください。

▶応募締切 3月6日(月)まで (消印有効)

▶展示期間 3月20日(月)～4月21日(金) ※予定

### ▶その他

期間中に投稿いただいたすべての方の作品が展示されます。

また、展示の際には「名前」と「お住まいの地区」があわせて掲示されます。

詳細な展示場所については、今後の広報いばらきなどでお知らせします。

【問合せ先】 秘書広聴課 ☎ 029-240-7126 (直通)

はがき 〒311-3192 茨城県小湊町1080  
茨城県役場 秘書広聴課  
FAX 029(292)6748  
「広報いばらき イオンタウン水戸南展示係」宛  
※通常の投稿と区別するため、宛先をお間違えのないようご注意ください。

## 令和4年11・12月の入札状況

単位：円

件名	場所	落札価格(税抜)	社名
R 4 茨城県立小中学校空調設備点検清掃業務委託	茨城県大字長岡地内 外5箇所	1,954,000	日東メンテナンス(株)
令和4年度 道路台帳補正業務委託	茨城県全域	6,380,000	国際航業(株) 水戸営業所
R 4 緊急自備補修第6号 道路舗装補修工事	茨城県大字下雨ヶ谷地内 町道215号線	5,100,000	(株)高木工務店
R 4 緊急自備補修第5号 道路舗装補修工事	茨城県大字下雨ヶ谷地内 町道215号線	4,500,000	(株)和幸工業
令和6年基準年度評価替 北部標準宅地不動産鑑定業務委託	茨城県 町内北部	2,070,000	高田不動産鑑定(株)
令和6年基準年度評価替 南部標準宅地不動産鑑定業務委託	茨城県 町内南部	1,860,000	(一財)日本不動産研究所
R 4 町単営中修繕第2号茨城県中央工業団地専用排水処理センター排水管等改修工事	茨城県中央工業団地内	10,000,000	(株)クリタス
R 4 茨城県役場庁舎 E V車用急速充電器設置工事	茨城県大字小湊地内	6,500,000	(株)関根電気
R 4 配水管布設工事 第11号	茨城県大字神谷地内	10,500,000	(有)細谷建材
R 4 道管委託第7号 樹木剪定等業務委託	茨城県大字小湊地内 外2箇所	990,000	(有)瀬尾造園
R 4 補修第8号 道路舗装補修工事	茨城県大字上石崎地内 町道206号線	2,730,000	(有)浦井工務店
R 4 町単営集積整備第2号 施設維持管理修繕工事	茨城県大字下石崎地内	2,758,000	(株)アクアプラントテック
R 4 茨城県立小中学校防火設備定期検査業務委託	茨城県大字長岡地内 外5箇所	1,540,000	エース産業(株)
R 4 茨城県立青葉小学校コウモリ被害対策工事	茨城県大字駒場地内	5,200,000	(株)五建興業
R 4 社交狭道委託第1号 測量設計業務委託	茨城県大字南栗崎地内 町道2134-2146号線	6,000,000	(株)コスモ計測 茨城県営業所
R 4 社交狭道委託第2号 測量設計業務委託	茨城県大字駒場地内 町道4108号線	6,630,000	(株)大貫測量設計
茨城県新たな文化的施設整備測量業務委託	茨城県大字小湊地内	5,690,000	北美測量(株) 中央事業所
R 4 町単営浄水場配水池清掃業務委託	茨城県大字駒場地内	3,580,000	(株)鹿島商会
R 4 配水管布設工事設計業務委託 第6号	茨城県大字前田地内 外2箇所	2,550,000	(株)水工エンジニアリング 水戸南営業所
R 4 配水管布設工事 第13号	茨城県大字小湊(五里峰)地内	7,640,000	(株)五建興業
R 4 配水管布設工事 第14号	茨城県大字城之内地内	4,760,000	康和建設(株)
R 4 河川第2号 渋川補修工事	茨城県大字長岡(矢頭)地内	22,200,000	大昭工業(株)
R 4 補修第11号 区画線設置工事	茨城県大字馬渡地内 外5箇所	2,250,000	(株)三建工業
R 4 補修第12号 区画線設置工事	茨城県町の郷地内 外1箇所	2,500,000	茨城道路(株)
R 4 水鳥・湿地センター外構工事第1号 事業地整地工事	茨城県大字下石崎地内	1,590,000	(有)山田建設工業
R 4 防災備蓄食料等購入	茨城県大字小湊地内	993,780	栄興防災(株)
R 4 町単営集積整備第4号 施設維持管理修繕工事	茨城県大字宮ヶ崎地内	2,950,000	(株)ウォーターエージェンシー
R 4 町単営集積整備第1号 処理場施設外構工事	茨城県大字上飯沼地内	3,190,000	長谷川電設工業(有)
R 4 茨城県立小中学校感染症対策用品購入第4号	茨城県大字長岡地内 外2か所		不調
R 4 茨城県立小中学校感染症対策用品購入第5号	茨城県大字駒場地内 外1か所	918,000	(有)クノ商会



# 認定こども園



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。

長…長岡幼稚園 沼…沼前幼稚園 ま…まさみ幼稚園 飯…飯沼こども園  
さ…さくらこども園 い…いばらき幼稚園 中…いばらき中央認定こども園

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			中 親子ヨガ! さ 作って遊ぼう(ひな人形 飯 チューブ)、ランチタイム 長 ふうせん遊び 親子ふれあいタイム	さ 作って遊ぼう(スクラップ プッキング)、ランチタイム ま お外で遊ぼう	飯 ひなまつり会(園行事参加・ 要予約) 9:45~(予約済) 長 ひな祭り集会(こ ころちゃんの会) 沼 ひなまつり集会(語音絵 さ 室内遊具であそぼう ま お外で遊ぼう	
5	6	7	8	9	10	11
さ やってみよう(花 びらで手形製作)、 ランチタイム ま サークット遊び 10:30~ ※要予約	沼 3月の誕生会 い お友達はできたかな? 飯 身体測定 おはなし会 ま ●母子分離の活動(登 録制):先生と遊ぼう 長 読み聞かせ(保護者・ 職員)	ま リトミック(ペンギンコー ス10:00~イルカコー ス10:50~) 中 お別れ会 さ 作って遊ぼう(スクラップ プッキング)、ランチタイム	さ 行ってみよう(春探しの 散歩)、ランチタイム ま ●母子分離の活動(登 録制):先生と遊ぼう 沼 なかよしひろば (身体測定)	さ 室内遊具であそぼう ま ●母子分離の活動(登 録制):しらくきひめ によるおはなし会 飯 3月生まれのお友 達!園児と“お誕 生会”(要予約)		
12	13	14	15	16	17	18
さ みんなでお祝い(3月 生まれのお友達誕生 会)、ランチタイム ま ベビーマッサージ ※要予約	い お別れ会 飯 リトミック(リズム遊戯) ま ●母子分離の活動(登 録制):先生と遊ぼう 沼 わくわくリサイクル (フォトスタンド作り)	ま ●母子分離の活動(登 録制):先生と遊ぼう 園庭開放 飯 ●母子分離の活動(登 録制):先生と遊ぼう さ やってみよう(花 びらで手形製作)、 ランチタイム	ま 親子体操 さ 作って食べよう (フルーツ白玉)、 ランチタイム	長 誕生会 飯 [ゲーム]宝物さがし ま 誕生会 ※要予約 さ 室内遊具であそぼう		
19	20	21	22	23	24	25
ま お外で遊ぼう さ み～んな集まれ (ありがとうの会)			飯 園庭開放 ま ●母子分離の活動(登 録制):リトミック 10:00~ 長 親子ふれあいタイ ム(身体測定、砂 場開放)	ま お外で遊ぼう 沼 なかよしひろば (身体測定)	さ 室内遊具であそぼう 飯 園庭開放	ま 土曜日イベント: パパベビーマッ サージ ※要予約
26	27	28	29	30	31	
		飯 園庭開放	飯 園庭開放			

**長岡幼稚園** ☎029(292)4019  
☆活動時間 午前10時～11時  
☆うさぎ組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時  
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。

**沼前幼稚園** ☎029(293)9209  
☆活動時間 午前10時～11時  
☆活動の会場は、いばらき幼稚園旧園舎になります。  
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。

**まさみ幼稚園** ☎029(293)7111  
☆園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時  
同時実施してあります。お気軽にご相談ください。  
☆予約は、3月1日(水)午前9時から受け付けます。  
☆表内「●」印は、登録制の母子分離の活動です。  
☆活動は午前10時から行います。  
※詳しくは目を覚ましてお問い合わせは電話またはメール(下記)でお願います。

**飯沼こども園** ☎029(292)6868  
☆園庭開放・子育て相談(毎日) 午前8時～午後6時(月～金)  
室内開放時間 午前8時～午後1時(月～金)  
☆全日参加には事前予約が必要です。参加した日の一週間前まで予約できます。  
(予約受付時間:午前9時～午後6時、月～金) ※5組まで  
☆制作などの活動は午前10時から行います。  
☆誕生会は、誕生月のお子様以外も参加できます。  
2日(木)、8日(水)の活動の際は、お子様の写真をご持参ください。

**いばらき幼稚園** ☎029(292)0162  
☆トドラーズクラブ 親子で一緒に楽しく遊ぼう♪  
毎週火曜日 午前10時30分～11時30分  
☆ベビーマッサージ 親子でスキンシップ生後2か月～1歳未満対象  
金曜日(年5回予定) 午前10時30分～11時30分  
※要予約(園までご連絡ください)  
☆その他 園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時  
※初めての方はお問い合わせください。

### 防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

#### 登録制メール配信サービス

放送内容を、放送と同時にメールで配信します。

登録用二次元  
バーコードはこちら↓



#### 防災行政無線テレフォンサービス

放送内容が、自動音声で流れます。  
☎0800(800)8848(無料)

また、町ホームページにも放送内容を掲載しています。

#### 【問合せ先】

総務課 防災・危機管理グループ  
☎029(240)7125(直通)

### 開発行為の工事完了検査のご案内

都市計画法の規定により、住宅等を建築するため開発行為の許可を受けた方は、工事完了後、開発許可を受けた内容通り施工されているか、確認する完了検査を受けることが義務付けられています。

開発工事が完了しても、検査済証の交付を受けていない場合は、将来の増改築、相続、売買の際に支障が生じる場合がありますので、完了検査を受けるようお願いいたします。

#### 【問合せ先】

茨城県土木部都市局建築指導課  
県央建築指導室  
☎029(301)4787(直通)

### 水戸建築高等職業訓練校生徒募集 働きながら勉強して資格が取れます

訓練生は、職場で建築大工職として現場作業の実施指導を受けながら、3年間就学すると2級技能士の受検資格が得られます。さらに、技能照査(卒業試験)に合格すると学科試験が免除されます。

#### ▼対象者

- ・中学校、専門学校、高等学校を卒業した方(3月卒業見込も含む)
- ・水戸市周辺の事業所に雇用され方

#### ▼受付期間

令和5年3月31日(金)まで

#### ▼授業料

年間65,000円

#### ▼訓練日

毎週火・金曜日他  
午後6時30分～9時30分

▼申込方法 訓練校に用意してある入校申込書に記入の上、お申し込みください。

#### 【申込・問合せ先】

水戸建築高等職業訓練校  
☎029(239)3731

### 県民公開講座 「セルフチェックとセルフケア ～そしてよりよく生きるために～」

「セルフメディケーション」という言葉を知っていますか？  
WHO(世界保健機関)は、「自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義しています。健康な生活をおくるためには、適度な運動と栄養バランスのよい食事、十分

な睡眠時間をとるなど、積極的に健康管理に努める「セルフケア」が大切です。また、自分の体の状態を正しく知る「セルフチェック」も重要です。

今回の県民公開講座では、身近な薬局・薬剤師を活用した上手なセルフメディケーションの実践方法を含め、セルフチェックとセルフケアについてご講演をいただきます。

#### ▼日時

2月26日(日)  
午前10時～正午

#### ▼開催方法

Zoomウェビナーを使用したウェブ開催

#### ▼講師

医薬情報研究所 株式会社  
社エス・アイ・シー 医薬情報部  
門責任者 堀美智子先生

#### ▼定員

1,000名

※どなたでも参加できます。

#### ▼参加費

無料

#### ▼申込方法

茨城県薬剤師会ホームページにある「県民公開講座」のご案内ページ「お知らせ」からお申し込みください。

#### ▼ホームページ

<https://www.jpia.or.jp>



#### 【申込・問合せ先】

公益社団法人茨城県薬剤師会  
☎029(306)8434

### 茨城県立水戸産業技術専門学院 令和5年度 学院生追加選考第2回

茨城県立水戸産業技術専門学院では、令和5年度入学者の追加選考を行います。

#### ▼出願期間

3月9日(木)～17日(金)

#### ▼試験日

3月22日(水)

#### ▼合格発表

3月24日(金)  
詳細はお問い合わせください。

#### 【申込・問合せ先】

茨城県立水戸産業技術専門学院  
☎029(269)2160

### ひとり親世帯へ 育児用粉ミルク配布のお知らせ

町社会福祉協議会では、寄贈していただいた育児用粉ミルクを配布します。対象となる方は、ぜひお申し込みください。なお、数量に限りがありますので、お早めにお申し込みをお願いします。

#### ▼対象世帯

ひとり親世帯

#### ▼必要書類

・児童扶養手当証明書のコピー  
(住民基本台帳のコピーでも可)

・申請者本人の確認ができるもの  
(免許証・マイナンバーカード等)  
(免許証・マイナンバーカード等)

#### ▼申請期限

3月10日(金)

#### ▼その他

申請数に応じて、配布数は按分となります。

#### 【申込・問合せ先】

茨城町社会福祉協議会  
(担当：江幡)

☎029(292)7141