

いばらき

3

No. 1077
March 2023

特集・COVER ふるさと元気づくり推進事業(長岡区)
三世代で健康に 長岡周辺歩く会





前田第二区

前田第二区は、11月6日(日)に区内の公園で、「三世代交流会」を開催しました。

区内の公園には、三世代が交流するための工夫を凝らした「輪投げ」「ペタンク」「スーパーボールすくい」などのコーナーが設けられ、「みんなが一緒に楽しめるマジックショー」が開催されるなど、青空の下、たくさんの区民が集い、楽しみながら交流を深めたイベントになりました。

町では2人の集落支援員が、地域を元気にする取り組みを支援する活動を行っています。コロナ禍のなか、各区と集落支援員が連携し、さまざまな工夫を凝らして行った、特色ある地域活性化の取り組みをご紹介します。

※各区の活動は、手指消毒やマスク着用、入場制限を設けるなど新型コロナウイルス感染症対策を実施したなかで開催しています。

【問合せ先】 秘書広聴課 ☎029-291-8802 (直通)

上雨ヶ谷区

上雨ヶ谷区は、11月5日(土)と6日(日)に区内の集落センターで、「三世代お楽しみ写真展」を開催しました。

3回目の開催となる今年は、家族や区内の風景、花などをテーマにした写真を募集したところ、区民から114点の作品が出品されました。

会場では、来場した区民が、展示されたたくさんの作品を鑑賞した後、会話を楽しみながら好きな作品を選んで投票しました。投票数が多かった上位5名の作品は、表彰のうえ、額に入れて集落センターに飾られました。



長岡区

茨城町ふるさと元気づくり推進事業3年目の長岡区は、11月13日(日)に三世代交流イベント「長岡周辺歩く会」を開催しました。参加した長岡区民の皆さんは、清々しい陽気の中、町の施設や隣接地域のお寺めぐりながら、約4キロの道のりを元気に歩きました。

茨城町浄化センターでは、町下水道課の職員から「生活排水がきれいに浄化され濁沼川へ放流されるまで」の説明を受けながら施設見学を行いました。また、小鶴区内の如意輪寺では、住職から創建の歴史や水戸領第六番札所についての貴重な講話をいただくなど、区民の健康づくりや環境・歴史の学びを兼ねた有意義な交流イベントになりました。



茨城町ふるさと元気づくり事業とは？

茨城町ふるさと元気づくり事業は、地域に対する愛情を育み、地域を自分たちの力でより良いものにしていくとする行政区の活動を支援する茨城町独自の事業です。

飯塚区

飯塚区は、11月19日(土)に区内の集落センターで、「女性部研修会」を開催しました。

「ニセ電話詐欺の手口を知って被害に遭わないために」をテーマに、町集落支援員とボランティアの仲間で活動している「うそけ座」の語り寸劇を鑑賞しました。

参加者の皆さんは、「なるほど! そういう手口なのね。」とうなずきながら、時には笑い声もあり、和やかな研修会となりました。



柘原区

柘原区は、11月23日(水・祝)に区内の集落センターで、「三世代交流会」を開催しました。

コロナ禍のなかでも、地域のつながりを大切にすることを目的に、地域の子どもたちが一生懸命収穫したもち米と女性部が心を込めて用意した赤飯が、区民の皆さんに配られました。

来場された方は、「今年も美味しくいただくよ!」と嬉しそうに受け取っていました。



小鶴区

小鶴区は、11月27日(日)に区内の公民館で、三世代交流イベント「いきいき交流会フリーマーケット 小鶴deマルシェ」を開催しました。

会場では、小鶴区民の皆さんがそれぞれの家庭で育てた新鮮野菜や米、手間暇をかけてつくった乾物やジャムなどの加工品をはじめ、プーケやポプリなどのハンドメイド作品がブース毎に販売され、多くの方で賑わいました。

また、来場者向けのくじ引きでは、大当たりの鐘が鳴らされる度に拍手がわき、笑顔いっぱいの楽しい三世代交流会となりました。



集落支援員Facebook更新中!!

茨城町集落支援員が、各地域の活動をFacebookで紹介しています。

茨城町集落支援員 検索



1/22 (日) 新年・恋活・Party♪
新しい年に新しい出会いを応援します♡



茨城町きらりキューピット結婚支援センターによる婚活イベントを、水戸市内のホテルで開催しました。出会いの機会を生かしてもらうため、参加者にはイベントの初めに男女別のセンスアップセミナーを受けていただき、第一印象を良くする笑顔の作り方や話し方などを、講師から学んでいただきました。続くパーティーでは、男女1対1になったの自己紹介タイムでお互いを知った後、2対2のグループトークに移り、旅行やスポーツなど、趣味の話で盛り上がりしました。最後は気になるお相手を事務局に教えていただき、4組のカップルが誕生しました。センターでは、今後も出会いの場を提供していきます。

【問合せ先】茨城町きらりキューピット結婚支援センター
社会福祉課内 ☎029-240-5117 (直通)
メール kirari@town.ibaraki.lg.jp

1/31 (火) 青葉中一年生
農業体験の事業報告



青葉中学校の一年生が、農業体験で収穫したサツマイモを販売する活動に挑戦し、小林宣夫町長、矢口和美教育長を訪問して活動報告を行いました。活動を通して、利益を最大化するための工夫やアイデア、仲間と協働することなど、これからの社会で必要とされる多くのことを学んだ生徒からは、「お客さんの笑顔を見てやりがいを感じた。」「将来、人の役に立つ仕事につきたい。」などの感想が聞かれました。

11/25(金) 12/27(火) 交通マナー向上で事故ゼロを
交通安全街頭キャンペーン実施



町や水戸警察署は、イオンタウン水戸南駐車場(11月25日(金))、ポケットファームときどき茨城町店(12月27日(火))にて交通安全街頭キャンペーンを実施しました。キャンペーンには交通安全関係団体が参加し、買い物などに来店された方へチラシや啓発品を配布しながら、交通事故防止を呼びかけました。また、11月25日の街頭キャンペーンでは、日本マーチングバンド協会主催の全国大会で金賞を受賞するなどの活躍をしている大洗高校マーチングバンド部を特別招待し、迫力ある演奏で会場を盛り上げました。

1/12 (木) 水戸ヤクルト販売株式会社
福祉ヤクルト 消毒スプレーなど寄贈



水戸ヤクルト販売株式会社より、商品の売り上げの一部を寄贈する「福祉ヤクルト」の活動として、消毒スプレーミストガン(3台)とリクライニング座椅子(8脚)が寄贈されました。今回の寄贈品である消毒スプレーは、役場窓口で新型コロナウイルス感染拡大防止対策として活用されます。また、リクライニング座椅子は、いばらき聖苑にて使用されます。

狂犬病予防注射日程表

沼前地区	
4/11 ㊟	
9:00~9:05	ゆうゆう館バス停前
9:10~9:25	小堤公民館
9:35~9:45	駒場公民館
9:55~10:00	神宿公民館
10:10~10:20	本郷ふるさとコミュニティセンター
10:30~10:35	海老沢ふるさとコミュニティセンター
10:45~11:05	網掛コミュニティセンター
11:15~11:35	宮ヶ崎新農村集落センター
13:10~13:20	香取学習館
13:25~13:35	宮ヶ崎第6公会堂
13:40~13:55	城之内公民館
4/19 ㊟	
11:30~11:35	サングリーン団地公園

上野合地区	
4/12 ㊟	
9:10~9:20	千貫桜生活改善センター
9:25~9:35	古宿公民館
9:45~10:00	小幡区民センター
10:10~10:15	下座公民館
10:25~10:35	上雨ヶ谷農村集落センター
10:50~11:00	五里峰集落センター
11:10~11:15	坂東公民館
11:20~11:25	増山公民館
11:30~11:40	秋葉公民館
13:10~13:20	下雨ヶ谷ふるさとコミュニティセンター
13:30~13:35	生井沢公民館
13:45~13:55	鳥羽田田園都市センター
14:00~14:10	神谷金龍院
14:15~14:25	南島田新農村集落センター

石崎地区	
4/13 ㊟	
9:10~9:20	ひばりヶ丘住宅公園
9:25~9:35	中山集落農事集会所
9:45~9:50	新興公民館
9:55~10:00	前原青少年広場
10:10~10:20	若宮公民館
10:30~10:40	榎原新農村集落センター
10:45~11:00	中石崎公民館
11:10~11:20	金沢公民館
13:00~13:10	船渡新農村集落センター
13:15~13:25	飯塚新農村集落センター
13:30~13:35	東永寺公民館
13:45~13:55	酒沼自然公園管理事務所
14:00~14:05	遠西公民館
14:10~14:20	後谷公民館
14:30~14:40	前谷公民館

※犬の所有者は、犬を取得した日から30日以内に登録(生涯に1回)することが義務付けられています。
※飼い犬が死亡した場合、または飼い主の変更等があった場合は、みどり環境課 ☎029-240-7135 (直通) まで届け出てください。
※注射料金については、動物病院で受ける場合、集合注射料金と異なる場合があります。あらかじめ動物病院へご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況等によって延期または中止する場合があります。

【問合せ先】みどり環境課 ☎029-240-7135 (直通)

令和5年度 犬の登録・狂犬病予防集合注射を実施します

生後91日以上の犬には、生涯に1回の登録と、年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。各地区をまわって予防注射を行いますので、最寄りの会場にお越しください。なお、お住まいの地区による会場の指定はありませんので、都合のよい日時に各会場にお越しください。また、都合により各会場で接種できなかった場合には、最寄りまたはかかりつけの動物病院で接種してください。



※手続きをスムーズに行うため、料金については釣銭の無いようにご協力をお願いします。

長岡地区	
4/13 ㊟	
9:10~9:20	ひばりヶ丘住宅公園
4/18 ㊟	
9:10~9:25	小鶴公民館
9:35~9:40	平成館(長岡第二区)
9:50~9:55	前田親交館
10:05~10:20	前田公民館
10:30~10:40	下郷農村集落センター
10:50~10:55	大畑公民館
11:05~11:10	上郷公民館
11:20~11:25	馬渡新農村集落センター
13:00~13:15	常井公民館
13:20~13:30	近藤公民館
13:35~13:45	桜の郷コミュニティセンター
13:55~14:05	大山原農村集落センター
14:15~14:25	明光公民館
4/19 ㊟	
9:10~9:20	前田東区集会所
9:30~9:40	矢頭グリーンタウン公園
9:55~10:10	町営矢頭団地集会所
10:20~10:35	植農公民館
10:45~10:55	長岡公民館
11:05~11:10	谷田ふるさとコミュニティセンター
11:15~11:20	三島公民館

川根地区	
4/19 ㊟	
11:30~11:35	サングリーン団地公園
13:00~13:10	セレモニおにざわホール第2駐車場
13:15~13:20	桜丘団地公民館
13:25~13:30	赤坂農村集落センター
13:40~13:50	下土師公民館
14:00~14:05	下土師仲塚ふれあい館
14:10~14:15	下飯沼公民館

4/20 ㊟	
9:10~9:20	越安ふるさとコミュニティセンター
9:30~9:35	蕎麦原新農村集落センター
9:45~9:50	駒渡公民館
10:00~10:05	千勝公民館
10:15~10:20	野曾後谷公民館
10:30~10:45	野曾ふるさとコミュニティセンター
10:55~11:00	南栗崎公民館
11:05~11:15	南川又農村集落センター
13:00~13:15	木部西部農村集落センター
13:25~13:30	木部南部公民館
13:40~13:45	上飯沼南部公民館
13:55~14:05	上飯沼新農村集落センター
14:15~14:25	飯沼公民館
14:30~14:40	木部東部新農村集落センター

追加実施	
6/11 ㊟	
9:00~12:00	茨城町中央公民館 (大ホール前駐車場)

集合注射時飼い主負担料金表				
	合計金額	内 訳		
		登録手数料	注射済票 交付手数料	狂犬病予防 注射料金
注射だけの犬	3,550円	550円	3,000円	
新規登録の犬	6,550円	3,000円	550円	3,000円

文芸

《短歌》

○同じ主を仰ぐロシアとウクライナ
冬將軍に仲立折る
内田 理(長 岡)

●遠足の三種の神器は如て卵、キャ
ラメル、あんぱん昭和は遠し
大場 邦男(長 岡)

●戦場より棺となりて帰るたる人
に母あり氷雪のなか
中島三千代(桜の郷)

巻きもどしきかぬ人生に悔いは
なし余生を夫と歩みしなれば
鳥羽田早苗(鳥羽田)

逝きし人に思い馳せればしらすら
ず口ずさんでいる「千の風になつて」
河野 久子(網 掛)

茨城の魅力ランク下位なれど
布団を干せる幸せがある
佐藤よし子(谷田部)

駅伝の出来る平安ありがたきテ
レビの前にオブジェとなりぬ
小堤美智子(小 堤)

稀に見る寒波の中をカンカンと
消防団の夜警は続く
田口すい子(南川又)

妻と二人金婚式の記念にと帰り
によりしスタジオアリス
佐久間 勲(前 田)

西山の小径の奥に咲き並ぶりん
どう・野菊の見果てぬ夢や
萩谷 光保(越 安)

【評】内田さんー同じキリスト教を崇めるロシアとウクライナなのになぜ争うのか。止めさせることもできない世界にジレンマを感じながら冬將軍(ハゲル)でみようとユニークな発想を表現の技巧が後押しをする。大場さんー遠く離れた昭和を懐かしみ、遠足の具体的な食べ物で韻律よくまとめた。中島さんー戦死した息子を迎える母の悲しみを「氷雪のなか」に重ねた。二十世紀の実話である。

《俳句》

○ふるさとを背負って駆け抜く益荒男
小堤美智子(小 堤)

●猫柳花は赤芽はピロッド似
秋山 禮子(越 安)

●詩に絵に郷土の誇り初瀬沼
鳥羽田早苗(鳥羽田)

春寒し門柱高き志望校
佐久間 勲(前 田)

初雪や困った困ったと嬉しそう
佐藤よし子(谷田部)

凍て手水合掌するは紅き手で
横田 康治(長 岡)

咲きそろうザンカ真赤夜ランパ
田口 正子(南川又)

頬被り白き息吐き蛭揺く
野口 秋夫(上石崎)

久々に孫と味わう雑煮かな
村井 孝子(長 岡)

道すがら主なくとも梅は咲く
藤井 功子(長 岡)

【評】小堤さんー新春、厳しい寒さに負けず力走する駅伝選手を清々しく詠む。彼らが背負う故郷の景までもが見えるようだ。秋山さんー赤い穂花をつける赤芽柳。織物のように精緻なその佇まいをすっきりと切り取った。鳥羽田さんー町民と共に在る瀬沼。その美しさは素直に心を打ち、作品にせずにはられない。作者もまたその人だ。

《作品の送付先》

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便：〒311-1319-2
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX：029(292) 6748
【問合せ先】秘書広聴課
029(240) 7126(直通)

すこやかニュース

予防接種を受けましょう！

予防接種は「その病気に自分がかからないため」「かかっても症状を軽く済ませるため」「その病気を周りの人にうつさないため」に行います。4月からの入園・入学などの新生活に備えて必要な予防接種をすませ、未然に病気を防ぎましょう。

この機会に、お子さんの母子健康手帳を改めて見直していただき、接種の漏れがないか確認をしてください。特に、今年度中の接種を勧めているワクチンは**麻しん風しん混合予防接種(2期)**と**二種混合予防接種**です。

◆麻しん風しん混合予防接種(2期)

2期の接種は、より確実に免疫をつけるために行われています。麻しん、風しん、どちらの病気も感染力がとても強く、脳炎や肺炎など危険な合併症を起こす可能性があります。根本的な治療法はなく、予防接種が一番の予防方法です。

2期の接種期間は小学校就学前の1年間です。今年度の対象は、**平成28年4月2日から平成29年4月1日に生まれたお子さん**です。接種期間を過ぎると接種にかかる費用が有料になりますので、まだ接種されていない方は3月31日(金)までに接種してください。

◆二種混合予防接種

乳幼児期に受けたジフテリア・破傷風の予防接種の効果を持続させるための追加接種です。特に破傷風は、土中に菌がいるため、外傷を受ける機会が多い活動期のお子さんにとって、とても重要な予防接種です。

対象は**11歳以上13歳未満のお子さん**で、町では小学6年生になる4月に予防接種を送付しています。中学生になると学業や部活動などが忙しくなり、予防接種を受けに行く時間がとりにくくなるため、小学6年生のうちに受けるようにしましょう。

予防接種は重症化する危険性がある病気を防ぐためのものであり、接種するタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。そのため、適切な年齢に予防接種を受けることが大切です。予防接種に関する質問やご相談は健康増進課までお願いします。

【問合せ先】健康増進課
029(240)7134(直通)

健康増進課(保健センター) 3月のお知らせ

日曜日	事業名	受付時間
1 水	糖尿病予防教室(予約制)	9:45~10:00
2 木	5歳児健康診査(時間指定制)	13:00~14:30~
3 金	パパママ教室(妊娠・出産編)(予約制)	13:45~14:00
8 水	高血圧予防教室(予約制)	9:45~10:00
15 水	健康相談 8~9か月児育児相談(時間指定制)	9:00~11:30 9:45~11:00

※予定が変更になる場合があります。

消費生活センター

賢く始める！初めての一人暮らし(2) 賃貸住宅退去時の消費者トラブルに注意

賃貸住宅の退去時に多額の修繕費を請求されたなど、**原状回復をめぐるトラブル**が多くみられます。借主負担となる原状回復の範囲について、事前に賃貸借契約書や国土交通省の「**原状回復をめぐるトラブルとガイドライン**」で確認・理解しておくことが重要です。

原状回復義務とは
借主の故意・過失や不適切な管理などにより、部屋に生じた損耗を回復する際の費用は、借主の負担となります。部屋には、借主の通常の使用による通常損耗や経年劣化も生じますが、それらについては借主の負担です。

トラブルを回避するために
あらかじめ、契約書やガイドラインの内容を確認したうえで、すべての荷物を搬出し、部屋を清掃した後、退去の立ち合いに臨みましょう。なお、入居前と同様に**部屋の写真を撮っておきましょう**。

原状回復費用の請求内容に納得できない場合は、「ガイドライン」を参考に、管理会社(貸主)と話し合います。
それでも解決できないときや、トラブルが生じたりした場合は、すぐに消費生活センターへ相談しましょう。

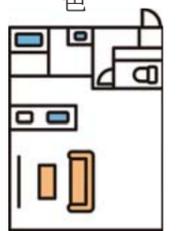
貸主と借主の負担区分(一般的な事例)

貸主負担

・家具の設置による床のへこみ
・日照などの自然現象による畳や壁紙の変色
・ポスターや絵画の画びょう、ピンの跡

借主負担

・引越し作業で生じた引っかき傷
・手入れ不足等による風呂、トイレ、洗面台の水あか、ガス
・こころ置き場や換気扇等の油汚れ、すす汚れ
・結露を放置したことにより拡大したカビ
・たばこ等のヤニ、におい



【相談・問合せ先】
茨城町消費生活センター 029(291)1690(直通)
相談受付時間 午前9時~正午 午後1時~4時(土・日・祝日を除く)
※相談は無料です。相談内容は厳守されますので、安心してご相談ください。

LINE 茨城町公式LINEアカウントに新しい機能が追加されました!!

「ごみの分別検索機能」

こちらはチャットボット(自動応答)を活用した機能となっており、ごみと再生資源の分別方法などに関する質問を24時間365日いつでもAIが自動で応答します。
ぜひ、茨城町公式LINEアカウントを「友だち」に追加して、ご利用ください。

▶利用方法

◆手順1 赤印を押して、入力用の画面を開いてください。

◆手順2 分別方法を知りたいごみの名前を入力して送信してください。例：ガラス、体温計など

◆手順3 自動応答で、ごみの分別方法などが表示されます。

茨城町公式LINEアカウントの「友だち」追加方法は下記のとおりです。

- 右記の2次元バーコードを読み込んでください。
- LINEで「茨城町」または、友だち追加のID検索から「@ibarakitown」を検索して追加。

【問合せ先】秘書広聴課 029-240-7148(直通)

防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848 (通話料無料)

登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。

新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの検査・相談窓口

- 地域の診療所等 (診療・検査医療機関)
- 受診・相談センター (茨城県庁内)
☎029-301-3200 FAX029-301-6341
午前8時30分～午後10時 (土・日・祝日含む)
- 中央保健所
☎029-241-0100
午前9時～午後5時 (平日のみ)
- 電話相談体制を整備した医療機関
詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。
【医療機関にかかるときのお願い】
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。
・時間を守り、マスクを着用してください。

**お知らせ 広報いばらき文芸(短歌・俳句)企画
イオンタウン水戸南展示開催**

「第2回 あなたの短歌・俳句をイオンタウン水戸南に展示しませんか!」について、応募いただいた**「花をテーマにした短歌・俳句」**が、3月より展示されます。町の皆様の力作を、ぜひご覧ください。

▶**展示期間** 3月6日(月)～4月21日(金) ※予定
▶**展示場所** イオンタウン水戸南 フードコート内
【問合せ先】秘書広聴課
☎029-240-7126 (直通)

**お知らせ 人工内耳講演会
聞こえに悩むあなたに
—人工内耳という選択—**

聴力を失った方や低下した方を対象に、人工内耳講演会を開催します。新しい聞こえの方法を考えてみませんか。ご家族の方や関心のある方もご参加ください。

▶**日時** 4月9日(日) 午後1時～3時30分
▶**場所** ミオス1階 大研修室 (JR赤塚駅前)
▶**内容** 人工内耳がもたらす明るい未来
▶**講師** 坂本 圭 (埼玉医科大学病院・言語聴覚士)
▶**参加費** 無料 (先着40人)
【申込・問合せ先】
(一社)人工内耳友の会ACITA茨城支部
FAX 029-357-7944

**お知らせ 生ごみ処理容器等購入費
補助制度のお知らせ**

町では、環境にやさしい循環型社会の実現を目指して、3R(減量[リデュース]、再使用[リユース]、資源化[リサイクル])を推進しています。3Rを推進する施策として、生ごみの減量化及び資源化を図るため、生ごみ処理容器等の購入費用の一部を補助します。地球のためにできること、身近なところから始めてみませんか?

▶**対象**

- ① 申請日が属する年度内に生ごみ処理容器を購入する方
- ② 過去5年以内にこの補助金を受けたことがない方
- ③ 町内に住民登録がある方
- ④ 申請者と申請者の同一世帯員が町税や使用料を滞納していない方
- ⑤ 生産した堆肥を適正に処理することができる方

▶**補助額**

種類	補助額
生ごみ処理容器 (コンポスト)	購入費の2分の1 (100円未満切り捨て) ※3,000円を上限とする
電気式生ごみ処理機	購入費の2分の1 (100円未満切り捨て) ※15,000円を上限とする

▶**申込期限** 3月31日(金)まで(土・日・祝日は除く)
※受付数に限りがありますので、申請を検討されている方は、購入前にお問い合わせください。

▶**補助金交付までの流れ**
1. 生ごみ処理容器等の購入 → 2. 申請書の提出 → 3. 交付決定 → 4. 補助金請求書の提出 → 5. 補助金交付
詳しい補助要件や必要書類等については、下記までお問い合わせください。

【問合せ先】みどり環境課
☎029-240-7135 (直通)

入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。

グループホームひめまの杜
☎029-240-8321

募集

入居者

募集

職員

募集

東茨城郡茨城町中石崎 1055 担当/久保田・廣木

グループホームひめま
☎029-240-8117

募集

入居者

募集

職員

東茨城郡茨城町中石崎 159-1 担当/佐佐木・中村

3月の納税

○**国民健康保険税** **9期**

- ・下記納期限までに銀行、コンビニ、スマホ決済アプリ又は役場窓口で納付しましょう。
- ・今年度最後の納税となりますので、納め忘れがないようにしましょう。

納期限は 3月31日(金)

**お知らせ きらり子どもあんどん 開催
～子どもたちの想いを「光」で演出～**

▶**日時** 3月11日(土) 午後4時～8時(予定)
※悪天候の場合は翌日12日(日)に延期

▶**場所** 茨城町総合運動公園

▶**内容** 町内小学校児童(3～6年生)のあんどん展示、映えスポットの設置、飲食ブース 他

▶**その他**
・当日は、会場駐車場が大変混雑します。できる限り、乗り合わせでのご来場をお願いします。
・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。発熱しているなど体調の悪い方は、恐れ入りますがご来場をご遠慮下さい。

主催：茨城町商工会青年部
協賛：茨城ひめまライオンズクラブ・茨城町商工会 壮青年部

【問合せ先】茨城町商工会
☎029-292-5979

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-353-8305

結婚相談所 ムスベル

Information 情報

**お知らせ いばらき身障者等用駐車場
利用証制度をご存じですか**

障がいのある方、妊産婦の方など、移動に配慮が必要な方(下記に該当する方)が、ショッピングセンターや公共施設などにある身障者等用駐車場(車いすマークの駐車場)を利用しやすくするための利用証を発行しています。利用証が必要な方は、窓口にて申請してください。

【利用証の交付対象となる方】
歩行困難かつ下記のいずれかの基準に該当される方

○身体障害者手帳の程度が次の表に該当する方

区 分		等 級
視覚障害		4級以上
聴覚又は 平衡機能の障害	聴覚障害	3級以上
	平衡機能障害	5級以上
肢 体 不自由	上肢	2級以上
	下肢	6級以上
	体幹	5級以上
	乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能 移動機能
内部障害	心臓機能障害	4級以上
	じん臓機能障害	//
	呼吸器機能障害	//
	ぼうこうまたは直腸の機能障害	//
	小腸機能障害	//
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	//
	肝臓機能障害	//

○上記以外の対象者

知的障害者	療育手帳の障害の程度が「A」及び「@」の方
精神障害者	精神障害者保健福祉手帳の等級が「1級」の方
高齢者	介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護1」以上の方
難病患者	指定難病特定医療費受給者証等を交付された方 小児慢性特定疾病医療受給者証を交付された方
妊産婦	母子健康手帳を交付された方で妊娠7ヶ月～産後6ヵ月の方【有効期限あり】

【申請方法】
交付対象者であることを確認できるもの(障害者手帳、受給者証等)を持参の上、申請してください。
※代理の方が申請される場合は、代理人の方の身分証明書(運転免許証等)もお持ちください。

【問合せ先】 社会福祉課 (1階3番窓口)
☎029-240-7112 (直通)

子育て支援センター 遊びに おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て中の親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い

- ・新型コロナウイルス感染の疑いや濃厚接触者となった場合、もしくは家族がPCR検査を受け、結果待ちの場合には利用をお控えください。
- ・新型コロナウイルス感染症が疑われる方と接した場合や、同居する家族に発熱のある方がいた場合は、一定期間の利用をお控えください。
- ・咳、鼻水などの症状のある方は、利用をお控えください。

まんまる一むのご案内 要予約

対象 茨城町に住民票のある保護者と未就学児

開放時間 午前及び午後の2部制
*土曜日の開放は当面行いません。

平日【午前】9時30分～11時30分(各10人)
【午後】1時30分～3時30分

予約受付 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時
(当日予約も承ります)

*希望日の前週の月曜日より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

その他

- ・予約できる方は利用する保護者のみです。
- ・予約は一家庭一回までとし、次の予約は利用後にお受けします。
- ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
- ・詳細は受付の際にお伝えします。

読み聞かせ (毎月第1、3水曜日)

日時 3月1日(水)、15日(水) 午前11時～11時15分
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ボランティアによるピアノ演奏

日時 3月17日(金) 午前11時～11時15分
毎月一回、子育て個人ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

まんまるたいむ

時間 午前11時～11時15分
「からだであそぼう」「リズムであそぼう」「ふれあいあそび」「わくわくおはなし」などを日替わりで行います。



まんまるたいむの様子

町内在住者対象子育てセミナー

【集いの場。TU☆NA☆GU】

子育て中の仲間とおしゃべりする場です。参加者や職員と気軽におしゃべりをしましょう。子育てに関するアイデアやあそび場の情報など、参加者と共有しませんか。

対象 町内在住の3歳未満の子どもとその保護者

日時 3月22日(水) 午前10時～11時

場所 まんまる一む(定員5組)

予約受付 3月8日(水)～20日(月) 午前9時～午後4時 *土・日・祝日を除く。
電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

*今後の状況により変更となる場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細は、お問い合わせください。 ——

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980(直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内



子育て相談 ご利用ください

対象 未就学児をもつ保護者
場所 子育て相談室(電話相談も受付可)
受付時間 月～金 午前9時～午後5時
3月4日(第1土曜日) 午前9時～午後4時30分

子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。
相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金)。どうぞお気軽にお越しください。

募集

令和5年度茨城県警察官採用試験 (第1回)

茨城県警察では、警察官を募集しています。

▶試験日程

試験区分	試験期日
警察官A (大卒程度)	1次: 5月14日(日) 2次: ①6月10日(土)、11日(日)のいずれか1日 ②7月10日(月)～14日(金)のいずれか1日
警察官B (大卒以外)	*今年度から「職務経験」の試験区分が設置されました。 詳細は、茨城県警採用案内ホームページをご覧になるか、警察本部または水戸警察署へお問い合わせください。

▶受付期間

3月1日(水)午前9時～4月7日(金)午後5時

▶受付方法等

インターネット(電子申請)
【問合せ先】水戸警察署
☎029-233-0110

お知らせ

3月は自殺予防月間です

悩みを抱える方は、ひとりで悩まずにご相談ください。あなたの悩みを相談できる人がいます。

茨城いのちの電話SNS相談

茨城いのちの電話は、SNSでも相談を受け付けています。

▶SNS相談受付日時

毎週日曜日 午後4時～7時50分
(受付:午後7時まで)
第2火曜日 正午～午後3時50分
(受付:午後3時まで)



【問合せ先】社会福祉法人茨城いのちの電話
☎029-852-8505

DVに関する相談

DV(ドメスティック・バイオレンス)で悩んでいませんか? DVとは、配偶者や恋人、元配偶者など親密な関係にあるものから受ける暴力のことです。女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

【問合せ先】女性相談センター(配偶者暴力相談センター)
☎029-221-4166
午前9時～午後9時(月～金)
午前9時～午後5時(土、日、祝日)

Information 情報

お知らせ

春の全国火災予防運動 お出かけは マスク 戸締り 火の用心



3月1日から7日までの7日間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

普段から火の用心を心がけ、火災を出さないように注意し、火災を発見したときには、一秒でも早い通報をお願いします。防火の対策は、家族全員の協力や地域住民の連携があってこそです。

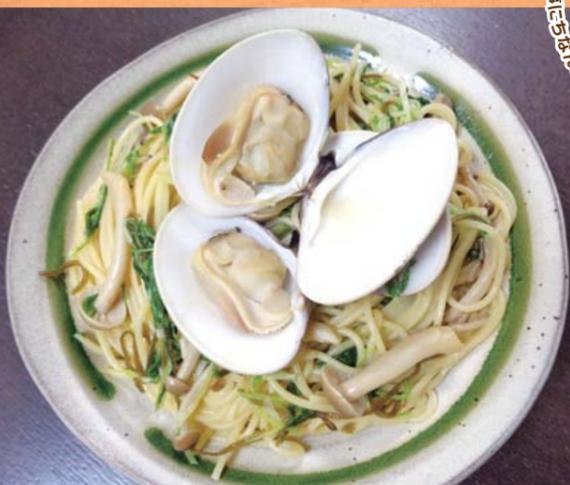
住宅防火 いのちを守る 10のポイント

- ▶4つの習慣
1. 寝たばこは絶対しない、させない。
 2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
 3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
 4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
- ▶6つの対策
1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
 2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
 3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
 4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
 5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
 6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

【問合せ先】消防本部 予防課
☎029-292-1515(直通)

3月3日はひなまつりです。「桃の節句」「上巳の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花やひな菓子をそえて白酒でお祝いします。ひな人形には、病気をせず健やかに、そして幸せになれるようにという思いが込められています。

はまぐりの和風パスタ



健康
レシピ

春色蒸しパン



「ひなまつり」
レシピ

はまぐりの和風パスタ

【材料】4人分

- はまぐり (砂抜きしたもの) 8個
- しめじ 100g
- 水菜 200g
- バター 16g
- 塩昆布 20g
- 酒 大さじ2
- しょうゆ 大さじ1
- スパゲッティ(乾) 400g

【作り方】

- ① しめじは小房に分け、水菜はざく切りにする。
- ② フライパンにバターを溶かし、しめじを炒める。油がまわったら、はまぐりと酒を入れ、蓋をして蒸し焼きにする。はまぐりの口が開いたら、お皿に取り出しておく。
- ③ 鍋にたっぷりの湯を沸かし、塩(分量外)を多め(湯1ℓに大さじ1が目安)に入れて、スパゲッティを袋の表示より30秒ぐらい短くゆでる。
- ④ ②のフライパンに水菜を入れて炒める。塩昆布、しょうゆを入れて味を調える。
- ⑤ スパゲッティがゆで上がったたら、湯をきって④に加え混ぜ合わせる。お皿に盛りつけ、はまぐりを添える。

栄養成分(1人分)
エネルギー 418kcal
塩分 2.0g

ポイント

はまぐりと塩昆布、しめじの旨味がたっぷり味あえる和風パスタです。スパゲッティとソースは手早くからめましょう。

春色蒸しパン

シリコンカップ12個分
(3色4個ずつ)

- ホットケーキミックス 200g
- 牛乳 160ml
- サラダ油 大さじ1/2 (ピンク色)
- いちごジャム 大さじ1 (緑色)
- 抹茶(粉末) 小さじ1/2
- 水 小さじ1/2
- お好みのくだもの 適量

【作り方】

- ① ポウルにAを合わせて、全体をよく混ぜ、3等分にする。そのうち1つの生地をシリコンカップ4個に流し入れる。(白色)
- ② 残り2つの生地のうち、1つにはいちごジャムを入れてよく混ぜる。(ピンク色) もう1つには抹茶を水で溶いたものを入れてよく混ぜる。(緑色) それぞれシリコンカップ4個に流し入れる。
- ③ 蒸し器に湯を入れて沸かし、中火で約10分蒸す。竹串を刺してみて、何もついてこなければ蒸しあがり。(生地を注いだシリコンカップは、耐熱のココット容器に入ると、型崩れしない)
- ④ お皿に盛りつけ、お好みのくだものを飾る。

栄養成分(3色1個ずつ3個分)
エネルギー 231kcal
塩分 0.5g

ポイント

ひなあられと同じ、白・ピンク・緑色をあしらった蒸しパンです。春の訪れを感じる1品です。



町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134(直通)

●ひなまつりにまつわる食べ物 ※地域によって、それぞれ風習は異なりますが、一例をご紹介します。

ひし餅…よもぎを入れた緑の餅(厄除け)、ひしの実を入れた白い餅(清浄)、くちなしを入れた桃色の餅(厄病よけ)の効果で、健やかな成長を願う

ひなあられ…関東風は米粒をあぶって砂糖などで甘く味つけしたもの 関西風は餅を砕いて揚げたあられ(塩やしょうゆ味)

はまぐり…対の貝殻しか合わないことから、良縁に結ばれることを願う
ちらし寿司…エビ、れんこん、豆など、縁起のいい海の幸や山の幸を使う
白酒…厄払いと長寿祈願のために白酒が飲まれていたが、ノンアルコールの飲み物として甘酒を代用することが多い



茨城町立図書館
☎ 029-240-7131
ホームページ
http://www.lib.t-ibaraki.jp/

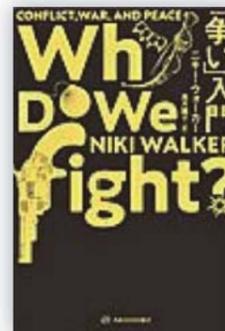
スマートフォン用



携帯電話
https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do

おすすめ新着本

新刊1



「争い」入門
(ニキー・ウォーカー 著)

ひとは争わずにはいられないの？ それは本能？ そして戦争はなくなるの？ 平和は達成される？ ウクライナをはじめ、世界の紛争の裏側とは？
世界ではいつもどこかで、紛争や戦争が起こっている。「争い」は人間にとって避けられないことだと思いがちだ。まずは構造を見つめて「争い」を乗り越える目を養おう。

新刊2



木挽町のあだ討ち
(永井 紗耶子 著)

疑う隙なんぞありはしない、あれは立派な仇討ちでしたよ。語り草となった大事件、その真相は。ある雪の降る夜に芝居小屋のすぐそばで、美しい若衆・菊之助による仇討ちがみごとに成し遂げられた。父親を殺めた下男を斬った快拳は多くの人々から賞賛された。その二年後、菊之助の縁者だという侍が、芝居小屋を訪れるがー。

イベント情報

おはなし会 (毎月第2、4土曜日)

3月11日(土) 午後2時～
3月25日(土) 午前11時～

絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)

3月9日(木) 午前10時30分～
3月23日(木) 午前10時30分～

どちらも図書館「視聴覚室」で開催します。
※参加の際は、マスクの着用をお願いします。

図書館カレンダー

2023年3月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休	7	8	9	10	11
12	13 休	14	15	16 休	17	18
19	20 休	21	22	23	24	25
26 休	27 休	28	29	30	31	

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



グレイスレス
(鈴木 涼美 著)



浮遊
(遠野 遥 著)



女たちの沈黙
(パット・パーカー 著)



兜町男
清水一行と日本経済の80年
(黒木 亮 著)



とんでやすんでかんがえて…
(五味 太郎 作)



バンバンバンバンソウコウ
(いとう ひろし 作)



つきよのアイスホッケー
(ポール・ハーブリッジ 文)



国生み
イザナギ イザナミ
(飯野 和好 文)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和5年1月末現在
男 15,557人
女 15,450人
総人口 31,007人
世帯数 13,327世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合
防災行政無線テレホンサービス
☎0800-800-8848
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram
https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.127 サネカズラ
(アウストロパイレヤ目 マツブサ科)

学名 *Kadsura japonica* (L.)Dunal

写真・文 安 昌美

▼サネカズラとは、サネカズラは、暖地の山野に生える常緑のつる性木本で、全体無毛です。葉は互生で、若い枝は赤みを帯び、粘液を含んでいます。赤く熟する球状の集合果が目立ちます。サネカズラ(実蔓)はこのことに由来するのではとされている。球状に発達した花托に粒状に着いているのが個々の果実です。果実は液果で、中に種子があります。花は7、9月頃に咲きますが、あまり注目されないようです。花は単性花で雄花、雌花があります。さらに雄株、雌株のある雌雄異株です。まれに同株もあるそうです。鉢植えや垣根に沿って植えられることもあります。国内では本州(関東以

西)、四国、九州、沖縄に分布し、国外では韓国(済州島)、台湾に知られています。茨城県では平地部から山麓部に知られ、北部の山地には見られませんが、福島県ではいわき市には生育しています。宮城県のデータは栽培品からの逸出とされています。茨城県では各地のスギ林下などに生育しており、私の野帳には馬渡、大戸、下雨ヶ谷、蕎麦原、常井、中石崎、宮ヶ崎などの記録があります。

▼原始的な被子植物? 1980年代から多くの被子植物のDNAの塩基配列の情報などが得られ、分子系統が解明されてきました。2009年に発表されたものでは、サネカズラの含まれる目はアンボレラ目、スイレン目などと同じく基部被子植物とされ、現生の被子植物の中で最初に分かれたグループとされています。

また、サネカズラは古くから歌にも詠まれ、百人一首には「名にし負はば逢坂山のさねかずら人に知られて来るよしもがな(三条石大臣)」が選ばれています。「小寝」との掛詞になっており、風流な歴史を持つ植物としての一面があります。

ちびっ子アート 飯沼こども園



「うちゅうたんけんをしたよ」
いとう ゆうき (6歳)



「きょうりゅうとなかよし」
さかい あきひろ (6歳)