

 広報 Ibaraki Public Information

# いばらき

4

No.1079  
April 2023

特集 令和5年度 当初予算  
COVER 清廉な美しさ 白梅の景 (涸沼自然公園)

# 令和5年度の当初予算を紹介します

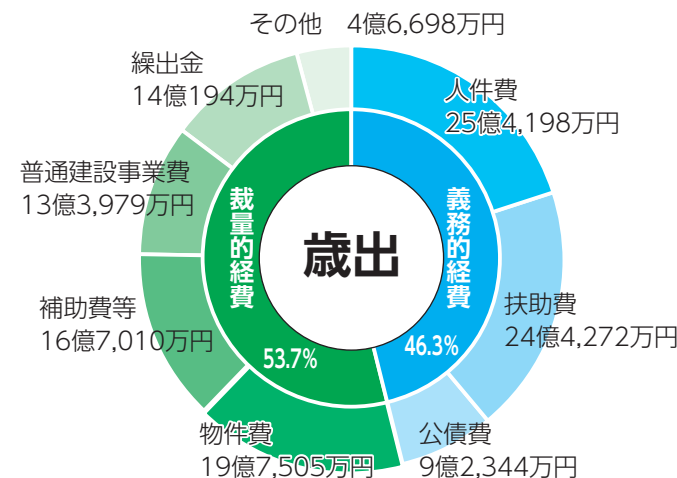
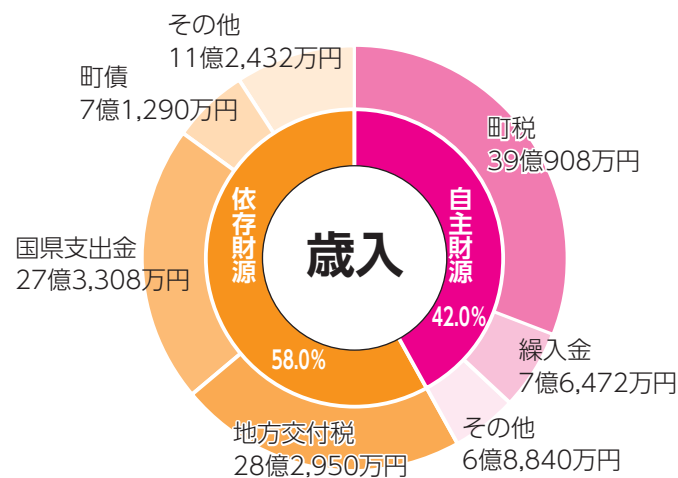


予算総額 **237億6,531万円** (前年度比 +1.4%)

一般会計 127億6,200万円 (前年度比 △0.5%)  
 特別会計及び企業会計 110億 331万円 (前年度比 +3.8%)

令和5年度の茨城町一般会計予算は、127億6,200万円で、前年度より6,500万円の減となりました。充実した予算とするため、限りある財源をより効果のある事業へ重点的に配分しました。

## 一般会計



### 歳入用語

**自主財源**：町が自主的に調達するお金  
 町税…皆様に納めていただく税金  
 繰入金…町の預貯金から取り崩すお金  
 その他…施設使用料や証明書の発行手数料など

**依存財源**：国や県から補助されるお金  
 地方交付税…他市町村との財源の均衡を保つために国から配分されるお金  
 国県支出金…特定の事業に対して国・県から補助されるお金  
 町債…町が借り入れるお金  
 その他…地方消費税交付金をはじめとした国からの各種交付金など

### 歳出用語

**義務的経費**：支出することが義務づけられた経費  
 人件費…議員や各種委員、職員の報酬や給与等  
 扶助費…社会福祉にかかる経費  
 公債費…借金の返済にかかる経費

**裁量的経費**：政策的な判断で増減できる経費  
 物件費…事務費や備品購入、委託等の消費的経費  
 補助費等…他団体や町民の皆様に対する現金的給付の経費  
 普通建設事業費…公共施設等の建設や改修経費  
 繰出金…特別会計に対して支出する経費  
 その他…預貯金への積立金、維持補修費などの経費

## 特別会計及び企業会計 ※企業会計は支出予定額

|                |            |
|----------------|------------|
| 国民健康保険特別会計     | 37億9,269万円 |
| 後期高齢者医療保険特別会計  | 4億6,701万円  |
| 介護保険特別会計       | 34億7,419万円 |
| 農業集落排水事業会計(3条) | 3億3,563万円  |
| 農業集落排水事業会計(4条) | 1億 695万円   |
| 公共下水道事業会計(3条)  | 7億 294万円   |
| 公共下水道事業会計(4条)  | 4億8,189万円  |
| 水道事業会計(3条)     | 7億9,299万円  |
| 水道事業会計(4条)     | 8億4,670万円  |
| 工業用水道事業会計      | 232万円      |
| 合計             | 110億 331万円 |

## 地方消費税社会保障財源分の使い道

消費税の一部は市町村に配分され、社会保障財源分として社会保障経費に充当することとされています。その社会保障財源分は4億3,600万円と前年度より4,100万円の増となっています。

### 【社会保障経費の内訳】

| 科目   | 予算額        | 充当額       |
|------|------------|-----------|
| 社会福祉 | 28億 914万円  | 1億6,800万円 |
| 社会保険 | 14億 194万円  | 2億1,690万円 |
| 保健衛生 | 4億1,746万円  | 5,110万円   |
| 合計   | 46億2,854万円 | 4億3,600万円 |

【問合せ先】 財政課 ☎ 029-240-7123 (直通)

# 令和5年度の主な事業を紹介します

## 健やかでやさしい健康・福祉のまち

### ■医療福祉費(マル福)の拡充

令和5年10月から新たに小児(0歳から18歳まで)に係る所得制限の撤廃と、外来自己負担金の助成対象を未就学児まで拡充し、入院自己負担金も助成します。

### ■乳幼児における視覚検査の充実

令和5年度から新たに屈折検査機器を導入し、3歳児健診における視覚検査を充実します。



## 快適で安全・安心な生活環境のまち

### ■ゆうゆう館照明のLED化

ゆうゆう館の照明をLED化し、施設の省エネルギー化を進めます。

### ■涸沼水鳥・湿地センター(仮称)の整備

国が実施する涸沼水鳥・湿地センター(仮称)の本体工事に合わせて引き続き外構工事を行います。

### ■カーボンニュートラルの推進

脱炭素社会の実現に向け、再生可能エネルギーを活用した町づくりビジョンを策定します。また、太陽光発電の導入促進を図るため、家庭用蓄電システムの設置費用の一部助成を拡充します。

涸沼水鳥・湿地センター(仮称)完成イメージ図



資料提供：関東地方整備局

## 次代を担う人を育てる教育・文化のまち

### ■新入学児童へのランドセル支給

お子様の健やかな成長を祝うとともに子育て世帯の負担軽減を図るため、町内在住の新入学児童(令和6年度入学)を対象にランドセルを支給します。

### ■学校給食の充実

栄養バランスの取れた安全・安心な学校給食を提供するため、令和5年度から新たに食物アレルギー対応食の提供を開始します。

### ■文化的施設の整備

文化・芸術の振興及び地域交流の拠点となる文化的施設の整備に向け、今年度は中央公民館大ホールの解体と、施設の管理運営計画を策定します。



## 活力と交流あふれる元気産業のまち

### ■農業経営収入保険への加入促進

自然災害等、農業者の経営努力では避けられない収入減少に備える収入保険への加入を促進するため、農業者に対して保険料の一部を助成します。

## 未来への生活基盤が整ったまち

### ■地区計画の検討

市街化調整区域内において、土地の利便性向上を図るため、新規住宅や生活利便施設の立地可能な区域を検討します。

### ■就業者移住支援金の交付

茨城町へ移住した就業者を含む世帯を対象に、支援金を交付し、移住時の経済的な負担軽減とともに定住の促進を図ります。

## みんなの力でつくる自立したまち

### ■国際交流の強化

異文化との交流を通じて国際社会で活躍できる人材を育成します。また、町内に居住する外国人を支援し、地域等との交流を促します。

文化的施設完成イメージ図



資料提供：那珂市国際交流協会



町のさらなる発展を誓って

## 令和5年 茨城町民の日記念式典 開催

「茨城町民の日」である2月11日、町立中央公民館大ホールにて、茨城町民の日記念式典が開催されました。式典では、小林宣夫町長が「町民の皆様と行政が知恵と力を合わせて困難に対処し、協働してまちづくりを進めていくことができれば、茨城町の新しい展望は大きく開ける。さらなるご支援とご協力を賜りたい。」とあいさつ。その後、今年秋に解体を予定している中央公民館大ホールにちなみ、中央公民館の振り返りや、新しい文化的施設の紹介が行われました。

第2部の人づくり講演会では、獨協大学教授・経済アナリストの森永卓郎さんが「人と地球を守る自産自消・地産地消・国産国消」と題して講演。現代社会が抱える問題についてお話しされました。



功労褒賞部門 民生・福祉功労  
受賞者代表 武藤栄光さん



茨城町少年の主張  
檜山明音さん（青葉小6年）



茨城町少年の主張  
田崎朱莉さん（青葉中2年）

### 受賞者・功績者紹介（順不同・敬称略）

#### 功労褒賞部門

##### ▶自治功労

坪 誠一

##### ▶治安・防災功労

柴沼 利雄  
秋葉 誠一  
道川 稔久

##### ▶民生・福祉功労

武藤 栄光  
入之内 勝子  
山口 成子

##### ▶教育・文化功労

高畑 悦子  
茨城町サッカー連盟  
青葉中学校サッカー部  
東電用地株式会社  
茨城支社

##### ▶スポーツ功労

中島 妃香留

#### 善行褒賞

##### ▶地域善行

土田 忠孝  
高野 文夫  
友野 イツ子  
田家 英雄  
山西 康男  
小鶴区  
海老沢区

##### ▶いばらきまち

###### 三世同居家族賞

野村 久志さんご家族（長岡）  
中山 勝典さんご家族（近藤）  
加藤 勝さんご家族（宮ヶ崎）



中央公民館の歴史を振り返り、  
会場からは懐かしむ声が



人づくり講演会で講演される  
森永卓郎さん

### 令和4年叙勲・褒章受章者

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 春の叙勲<br>(瑞宝単光章)      | 井坂 安男 |
| 春の叙勲<br>(瑞宝単光章)      | 大関 恵子 |
| 春の叙勲<br>(瑞宝単光章)      | 田口 光春 |
| 危険業務従事者叙勲<br>(瑞宝双光章) | 大畠 三男 |
| 危険業務従事者叙勲<br>(瑞宝双光章) | 木村 悦男 |
| 高齢者叙勲<br>(瑞宝双光章)     | 小川 實  |



# 4月23日(日)は

## 茨城町長選挙 及び 茨城町議会議員補欠選挙の投票日です

投票は、皆さんの意見を政治に反映させるための大切な機会です。  
様々な投票方法がありますので、投票日当日に用事がある方も、必ず投票しましょう。

### 1 当日投票

投票日 4月23日(日)

投票時間 午前7時～午後6時

投票所 投票所入場券に記載してありますので、ご確認ください。

※投票所入場券を持参願います。なお、紛失された場合でも投票はできますので、係員にお申し出ください。

### 2 期日前投票

○茨城町役場 期間 4月19日(水)～4月22日(土)  
時間 午前8時30分～午後8時

○イオンタウン水戸南 (フードコート内) 期間 4月19日(水)～4月22日(土)  
時間 午前10時～午後8時

※投票所入場券裏面の「宣誓書」に必要事項の記載をお願いします。

### 3 不在者投票

(いずれも郵送等に時間を要しますので、早目のお手続きをお願いします。)

#### (1) 名簿登録地以外の市区町村の選挙管理委員会での不在者投票

仕事や学業、旅行などのため、長期間他市区町村に滞在されている方は、滞在地の市区町村選挙管理委員会での投票することができます。

<投票の流れ>

- ① 宣誓書兼投票用紙等請求書を茨城町選挙管理委員会に提出してください。
- ② 茨城町選挙管理委員会から、不在者投票証明書、投票用紙等を滞在先に送付します。
- ③ 送付された不在者投票証明書、投票用紙等を滞在先の市区町村選挙管理委員会に持参してください。
- ④ 滞在先の市区町村選挙管理委員会から、茨城町選挙管理委員会へ投票用紙が送られます。

#### (2) 指定病院等での不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定する病院等の施設に入院・入所されている方が、その施設において不在者投票をすることができる制度です。詳しくは各施設にお問い合わせください。

#### (3) 郵便等による不在者投票

身体に重度の障がいがある方があって投票所に行けない方が、郵便等により投票をすることができる制度です。この制度の利用には、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付申請が必要です。審査等がありますので、お早めに茨城町選挙管理委員会までお問い合わせください。

#### <郵便等による不在者投票ができる方>

| 手帳等の種類    | 障害の部位                       | 等級         |
|-----------|-----------------------------|------------|
| 身体障害者手帳   | 両下肢・体幹・移動機能の障害              | 1級または2級    |
|           | 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害    | 1級または3級    |
|           | 免疫・肝臓の障害                    | 1級から3級     |
| 戦傷病者手帳    | 両下肢・体幹の障害                   | 特別項症から第2項症 |
|           | 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害 | 特別項症から第3項症 |
| 介護保険被保険者証 | 要介護状態区分                     | 要介護5       |

※郵便等による不在者投票をすることができる方のうち、一定の要件を満たす方は、代理記載制度を利用できます。詳しくは、茨城町選挙管理委員会までお問い合わせください。

【問合せ先】 茨城町選挙管理委員会事務局（総務課内） ☎029-240-7125（直通）

# 文芸

## 《短歌》

○何事も「ごめんごめん」で許しちゃう七〇歳年下の君だから  
佐藤よし子(谷田部)

●じゃがいもの種まく準備始めた  
り世間話をしみながら  
平本 裕男(小幡)

●川裾に柳ふくらみ水温む春の息  
吹の小さき宿り  
萩谷 光保(越安)

山野辺の小道走れば目の裡に野  
良着の母の歩きし道よ  
小堤美智子(小堤)

折鶴は「芙蓉」妹背山」と名のあ  
りて友手づくりの春の贈物  
田口すい子(南川又)

日本へと戦禍の祖国を後にして  
ウクライナの子の笑顔戻りつ  
河野 久子(網掛)

菜の花を御浸しにして頂くは生  
きる悦び匂を味わう  
内田 理(長岡)

香りつつ優しく梅花咲かせゆく  
同じ自然の天災トルコ  
中島三千代(桜の郷)

子を思ふ黄門様の慈悲の歌親沢  
の鼻「一つ松」なり  
片岡 忠彦(長岡)

波荒き津軽海峡鮪船雪の簾を分  
けてゆきたり  
佐久間 勲(前田)

【評】佐藤さん「君はお孫さんだろうか。可愛さ余りなんでも許してしまう」「ごめん」と謝られれば尚更。そんな自分を客観的に捉えた。平本さん「さあ、いよいよ畑仕事。多忙になるが、健康で働ける悦びが伝わる。飾らない歌柄で淡々と詠んでいるのがいい。萩谷さん「春到来の喜びを丁寧に詠う。言葉遊びにセンスが

## 《俳句》

○花便りたどえ大地は揺るこも  
中島三千代(桜の郷)

●夜も更けて諦めきれぬ猫の恋  
野口 秋夫(上石崎)

●豆撒きや柵・鯛・強い父  
村井 孝子(長岡)

春ひざし花と緑とみたび会う  
高見 英子(大戸)

野の梅よわれに放てよそのかほり  
小堤美智子(小堤)

背を丸め鹿の子まだらの道をゆく  
内田 理(長岡)

枝みたす万の花咲く梅二月  
佐久間 勲(前田)

干草や今は黄金のスイーツに  
横田 康治(長岡)

一日ごと神社の梅は白さまし  
秋山 禮子(越安)

たんぽぽや日だまりの土手輝きぬ  
佐藤よし子(谷田部)

【評】中島さん「春を盛りにと咲きこぼれる桜の景、我々が享受する日常の向こうに、トルコ・シリアを想う。同じ地球上で起きている切実な「現実」だ。野口さん「夜中まで鳴き交わす猫の声を「諦めきれぬ」と詠った。擬人化が巧みな句。村井さん「鬼が怖がるという柵や鯛に「強い父」を並べる。鬼の金棒を奪うような偉大さを込めた句が面白い。

【作品の送付先】  
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。  
郵便：〒311-3192  
茨城町小堤1080  
茨城町秘書広聴課 宛  
FAX：029(292)6748  
【問合せ先】秘書広聴課  
029(240)7126(直通)

## すこやかニュース

### ご存じですか？

## 「ブレレスト・アウエアネス」

ブレレスト・アウエアネスとは、「乳房を意識する生活習慣」です。女性がかかるがんで、最も多いのが乳がんです。乳がんは、早期に発見して適切な治療を行うことで治癒します。乳房に関心を持ち、いち早く変化に気付いて速やかに医師に相談することを習慣にしていきましょう。

### ①自分の乳房の状態を知る

着替えや入浴、シャワーなどの際に、自分の乳房を見て、触って、感じて、日頃から乳房を意識していきましょう。

### ②乳房の変化に気を付ける

《5つの症状》以下の症状が乳がんの初期症状である可能性があります。  
(1)いつもと違うしこりや硬い感じ、腫れ  
(2)乳頭からの赤色や褐色の分泌物  
(3)乳頭、乳輪のただれやびらん  
(4)皮膚のへこみや引きつれ  
(5)痛みを感じる

### ③異変に気付いたらすぐに医師に相談する

異変を感じたらすぐに医療機関に行きましょう。婦人科ではなく、外科か乳腺外科などを受診しましょう。

### ④40歳になったら2年に1回乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受ける

町では、40歳以上の偶数年齢(※)の方を対象に、マンモグラフィ検査の助成を行っています(今年度41歳の方には6月上旬に無料クーポン券を送付します)。  
※令和5年度は経過措置として、昨年度検診を受けていない奇数年齢の方

もお受けできます。検診は、**ゆうゆう館か委託の医療機関**で受けることができます。

### 【自己触診】とは何が違うの？

自己触診は自分自身で「検査する・診断する」といった意味合いで使われており、正確に実践できる方は少ないと考えられています。ブレレスト・アウエアネスはあくまで「生活習慣」です。自分の乳房に対する意識や関心が高まると、乳房の変化に気づきやすくなります。乳がんの早期発見には、自分の乳房の状態を知るための習慣がとても大切です！乳がんから身を守るために、今日からブレレスト・アウエアネスをはじめましょう！

【問合せ先】健康増進課  
029(240)7134(直通)

| 日曜日  | 事業名               | 受付時間                      |
|------|-------------------|---------------------------|
| 12 水 | 健康相談              | 9:00~11:30                |
|      | 3~4か月児育児相談(時間指定制) | 9:45~11:00                |
| 13 木 | 1歳6か月児健診(時間指定制)   | 13:00~                    |
| 20 木 | 2歳児歯科検診(時間指定制)    | 13:00~                    |
| 28 金 | ごっくん教室(申込制)       | 9:45~10:00<br>10:15~10:30 |

※予定が変更になる場合があります。

## 消費生活センター

### 契約や買い物で「困ったな」と思ったら相談しましょう 消費生活センターをご紹介します

☆消費生活センターとは  
商品やサービスの契約に関する事業者とのトラブルや、購入・利用した商品及びサービスが原因のトラブルなど、町民の消費生活に関する相談窓口です。相談は無料です。相談内容は厳守されますので、安心してご相談ください。


☆茨城町消費生活センターは、どこにありますか？  
茨城町役場2階 17番窓口隣 相談室

☆事前に準備しておいたほうがよいものはありますか？  
契約や注文内容が確認できるもの(契約書・納品書・広告・パンフレットなど)。

・パソコンやスマホを利用した契約等の場合は、その画面やURLなどが保存されていれば、プリントアウトしてお持ちください。  
・購入時や被害にあった状況を整理した簡単なメモなど。  
※電話相談も受け付けています。お手元に相談内容の分かる書類などを用意のうえ、お問い合わせください。

⚠️トラブルに遭わないために

- ① 相手の言葉を②のみにしない。
- ③ 不安や分からない時は④そうだん(相談)する。
- ⑤ 知らない物は⑥つきり⑦こと(断)わる。
- ⑧ 言われるがまま⑨けいやく(契約)しない。



困った時は早めに消費生活センターへ相談しましょう。  
【相談・問合せ先】  
茨城町消費生活センター ☎029(291)1690(直通)  
相談受付時間 午前9時~正午 午後1時~4時(土・日・祝日を除く)  
土・日・祝日の相談は  
消費者ホットライン ☎188(局番なし)

※次回から、消費生活センターのお知らせは15日号(おしらせ版)への掲載に変更となります。引き続き、ご愛読いただけますと幸いです。

## まちかどレポート

### 八社会 「正式参拝」

レポーター 東ヶ崎 政一(谷田部)

「八社会」は、東茨城郡神社総代会中部部会として町内に五十七社あるうちの八社が集い、創設されました。諸国の一ノ宮を、この八社を治める宮司様と巡る会で、平成10年の創設から数えて今年で25年目を迎えます。北は山形・新潟、南は三重県伊勢神宮を参拝してきました。しかしながら近年は、「ご家族からの「神社行ってお酒飲んでいいね、父ちゃん」という視線もあってか、参拝に行く人が減少傾向にありました。本来は、会を通じて地域の親睦を深めつつ、意見の交換、また連帯感を培う場となっていたのです。

この2年間はコロナ禍ということで中止をしていましたが、国の状況を見て、泊まりで開催するか日帰り開催とするかを、定例会で検討しました。このような中で、今回は明治神宮への日帰り参拝を行うことが決まりました。この機会にぜひ女性の方にも参加して貰い、お神楽殿での神子の舞を、自分の目で見て、肌で感じていただきたいと呼びかけたところ、参加者35名のうち5名の女性に参加していただき、新たな一歩を踏み出すことができました。明治神宮への正式参拝を皆で行うことができ、良かったと思えました。

今回参拝した明治神宮は、明治天皇や昭憲皇太后を祀る神社です。初代神武天皇から数えて122代目となりまして(今上天皇は126代目です)。天皇や日本を表すシンボルとして「菊花紋章」が用いられ、これは第82代後鳥羽天皇が愛用されたのが始まりだと伝えられています。日本国憲法の原本もこの紋章のついた箱に納められています。



身近な出来事を「広報いばらき」に掲載しませんか？

▶対象 町内に在住・在勤されている方  
▶原稿 文字数400字~600字程度、写真1~2枚  
▶応募方法 住所、氏名、連絡先(電話・FAX番号)を明記の上、下記までお申し込みください。  
※スペースによって、掲載できない場合もあります。

【応募・問合せ先】秘書広聴課 ☎029-240-7126(直通)  
FAX: 029-292-6748 Mail: i\_kouho@town.ibaraki.lg.jp  
〒311-3192 茨城町小堤1080 茨城町秘書広聴課 宛

**防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください**

**防災行政無線テレホンサービス**  
放送内容が、自動音声で流れます。  
☎0800-800-8848 (通話料無料)

**登録制メール配信サービス**  
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。  
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。

**新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの検査・相談窓口**

- 地域の診療所等 (診療・検査医療機関)
- 受診・相談センター (茨城県庁内)  
☎029-301-3200 FAX029-301-6341  
午前8時30分～午後10時 (土・日・祝日含む)
- 中央保健所  
☎029-241-0100  
午前9時～午後5時 (平日のみ)
- 電話相談体制を整備した医療機関  
詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。  
【医療機関にかかるときのお願い】  
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。  
・時間を守り、マスクを着用してください。

**まちかどレポート**  
**身近な出来事を「広報いばらき」に掲載しませんか**

広報いばらきでは、町の皆さまの身近な出来事を掲載する場として「まちかどレポート」を募集しています。地域の話題や趣味などについて、記事をお寄せください。

- ▶対象 町内に在住・在勤されている方
- ▶原稿 文字数400字～600字程度、写真1～2枚
- ▶応募方法 住所、氏名、連絡先(電話、FAX番号)を明記の上、下記までお申し込みください。
- ▶その他 お寄せいただいた記事は、選定のうえ、掲載を行います。また、時期や紙面の都合により、掲載できない場合もありますので、ご了承ください。
- ▶応募先 郵便：〒311-3192  
茨城町小堤1080  
茨城町秘書広聴課 宛  
FAX：029-292-6748  
メール：i\_kouho@town.ibaraki.lg.jp
- 【問合せ先】秘書広聴課  
☎029-240-7126 (直通)

**お知らせ** **行政相談・行政書士相談会を開催します**

**行政相談**  
「どこの窓口申請すればよいか教えてほしい」など、行政に対する手続き等で困っていることはありませんか。町では総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員が活動しており、下記の日程で相談会を行います。

- ▶日時 **5月10日(水)** 午後1時～4時
- ▶場所 茨城町役場2階 第5会議室
- ▶行政相談委員 石井 敏幸、海老澤 栄子
- ▶その他 事前申込不要(受付順)、無料
- 【問合せ先】秘書広聴課 協働推進グループ  
☎029-291-8802 (直通)

**行政書士無料相談会**  
遺言、相続、各種許可等の行政手続き相談など、行政書士が、下記の日程にて無料相談会を行います。

- ▶日時・場所 ① **4月12日(水)** 午後1時～4時  
茨城町役場2階 第5会議室
- ② **5月10日(水)** 午後1時～4時  
茨城町役場2階 第2会議室
- ▶その他 事前申込不要(受付順)
- 【問合せ先】茨城県行政書士会 水戸支部事務局  
☎029-303-5812

※注意事項  
・少しでも体調に不安がある場合は、相談を控えていただきますようお願いいたします。  
・令和5年3月13日から、国のマスク着用に関する方針変更を踏まえ、マスク着用については、基本的には相談者ご自身にてご判断をお願いします。  
・相談時間は最大30分間を目安とし、長時間の相談はお控えください。

**入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。**

**入居者募集**

グループホームひめまの杜  
☎029-240-8321

東茨城郡茨城町中石崎 1055 担当/久保田・大塚

**募集職員**

グループホームひめま  
☎029-240-8117

東茨城郡茨城町中石崎 159-1 担当/佐佐・中村

**4月の納税**

- 固定資産税 **1期**
- 介護保険料 **1期**

・下記納期限までに銀行、コンビニ、スマホ決済アプリまたは役場窓口で納付しましょう。  
・令和5年度最初の納税となりますので、納め忘れないようにしましょう。

**納期限は 5月1日(月)**

**お知らせ** **茨城町デマンド型乗合タクシー「ひめま〜」の運行台数を増台します**

茨城町デマンド型乗合タクシー「ひめま〜」は、令和元年12月18日より実証運行を開始し、令和4年4月1日から本格運行に移行しています。これまで、1台で運行していましたが、利用者の増加に伴い、予約が取りにくい状況が続いています。そのため、町では令和5年4月1日より台数を1台増やし、2台で運行することになりましたのでお知らせします。  
※茨城町デマンド型乗合タクシー「ひめま〜」を利用する場合、事前に利用者登録が必要となります。詳細は、下記までお問い合わせください。

【問合せ先】地域政策課  
☎029-215-8003 (直通)

**うちの子「結婚」しないのかしら?**

**独身のお子様の結婚相談承ります**

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

**☎029-353-8305**

結婚相談所 ムスベル

# Information 情報

**募集** **合併処理浄化槽設置補助金の希望者を募集します**

町では、し尿と生活雑排水を一緒に処理できる合併処理浄化槽を設置する方に対して、予算の範囲内で設置費用の一部を補助しています。

▶補助内容

| 補助人槽 | 補助限度額 (1基あたり) | 補助対象要件                                |
|------|---------------|---------------------------------------|
| 5人槽  | 360,000円      | 延べ床面積 140㎡ (約42.35坪) 以下のもの (専用住宅の場合)  |
| 7人槽  | 462,000円      | 延べ床面積 140㎡ (約42.35坪) を超えるもの (専用住宅の場合) |
| 10人槽 | 585,000円      | 台所及び浴室が2か所以上ある場合 (二世帯住宅等)             |

※補助を受ける方のうち、既設の単独処理浄化槽及びくみ取り槽を撤去するときは、撤去費用の一部 (単独処理浄化槽限度額120,000円/基) (くみ取り槽限度額90,000円/基) を追加補助します。  
※既設の単独処理浄化槽及びくみ取り槽からの転換をするときは、宅内配管工事費の一部 (限度額300,000円/基) を追加補助します。

▶受付期間 **4月3日(月)～5月26日(金)**  
午前8時30分～午後5時15分 (閉庁日を除く)

▶申込できる方  
茨城町に住民登録のある方で、公共下水道区域及び農業集落排水事業実施区域を除く区域において、令和6年2月末までに家屋に高度処理型合併処理浄化槽 (N型) が設置できる方。ただし次の場合は補助対象となりません。

- ①販売の目的で、合併処理浄化槽付き住宅等を建築する場合
- ②住宅等を借りている方で、賃貸人の承諾が得られない場合
- ③町税等を滞納している場合
- ④家屋を新築または、建築確認の伴う改築をする場合
- ⑤従前から設置されていた合併処理浄化槽を更新する場合

▶申込方法  
下水道課 (1階10番窓口) へ直接お申し込みください。その際、現在の排水の処理状況、浄化槽を設置する住宅の延べ床面積をうかがいますので、事前にご確認の上お越しください。

※1応募者多数の場合は、抽選となりますので、あらかじめご了承ください。  
※2国及び県の補助制度改正が行われた場合、補助額や補助対象が変更となる事があります。

【問合せ先】下水道課 農業集落排水グループ  
☎029-240-7128 (直通)

4月



茨城町子育て支援センターは子育て中の親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い

- ・新型コロナウイルス感染の疑いや濃厚接触者となった場合、もしくは家族がPCR検査を受け、結果待ちの場合には利用をお控えください。
- ・新型コロナウイルス感染症が疑われる方と接した場合や、同居する家族に発熱のある方がいた場合は、一定期間の利用をお控えください。
- ・咳、鼻水などの症状のある方は、利用をお控えください。

まんまる一むのご案内 要予約

対象 茨城町に住民票のある保護者と未就学児

開放時間 午前及び午後の2部制  
\*土曜日の開放は当面行いません。

平日【午前】9時30分～11時30分(各5組)  
【午後】1時30分～3時30分

予約受付 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時  
(当日予約も承ります)

\*希望日の前週の月曜日より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

その他

- ・予約できる方は利用する保護者のみです。
- ・予約は一家庭一回までとし、次の予約は利用後にお受けします。
- ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
- ・詳細は受付の際にお伝えします。

読み聞かせ (毎月第1、3水曜日)

日時 4月5日(水)、19日(水) 午前11時～11時15分  
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ボランティアによるピアノ演奏

日時 4月21日(金) 午前11時～11時15分  
毎月一回、子育て個人ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

まんまるたいむ

時間 午前11時～11時15分  
「からだであそぼう」「リズムであそぼう」「ふれあいあそび」「わくわくおはなし」などを日替わりで行います。



まんまるたいむの様子

町内在住者対象子育てセミナー

【集いの場。TU☆NA☆GU】

子育て中の仲間とおしゃべりする場です。参加者や職員と気軽におしゃべりをしましょう。子育てに関するアイデアやあそび場の情報など、参加者と共有しませんか。

対象 町内在住の3歳未満の子どもとその保護者

日時 4月26日(水) 午前10時～11時

場所 まんまる一む(定員5組)

予約受付 4月12日(水)～25日(火) 午前9時～午後4時 \*土・日を除く。  
電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

要予約

子育て相談  
ご利用ください

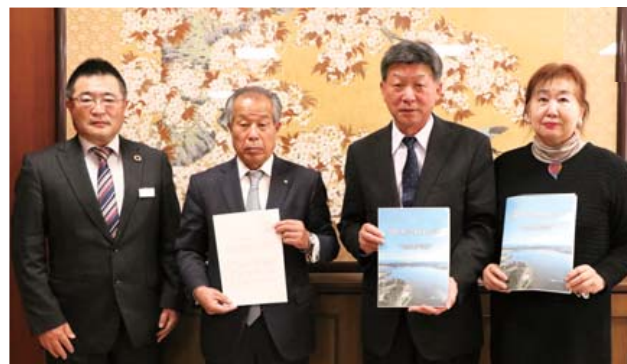
対象 未就学児をもつ保護者  
場所 子育て相談室  
受付時間 月～金 午前9時～午後5時  
4月1日(第1土曜日) 午前9時～午後4時30分  
子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金)。どうぞお気軽にお越しください。また、電話相談も受付しています。

\*今後の状況により変更となる場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細は、お問い合わせください。 ——

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980(直通)  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

2/7(火) 茨城町環境審議会  
環境基本計画改定の答申書を提出



茨城町環境審議会(海老澤貞雄会長)から、小林宣夫町長に、「茨城町環境基本計画の改定について」の答申が行われました。

本計画は、令和5年度から令和14年度までの10年間を計画期間として改定するもので、現行計画の掲げる環境将来像「自然を愛し 人も生きものも 安らげるまち いばらき」を継承するとともに、ゼロカーボンシティ宣言表明自治体として、脱炭素社会の実現に向けた目標を新たに盛り込み、「茨城町第2次環境基本計画(案)」として取りまとめられました。

答申では、「計画の効果的な進捗管理と適切な評価・検証」「町民や事業者等との協働を目的とした情報共有」について、十分留意して取り組みを推進するよう提言がありました。

町は、今後も引き続き、本計画に基づいて、良好な自然環境の保全と創造のための施策を進めていきます。

明光中二年生  
茨城町仕事人図鑑を発行しました



明光中学校の二年生が、職場体験の新しい試みとして、「仕事人図鑑」を発行しました。生徒が町内の企業にインタビューし、その内容をまとめて冊子にしたものです。中学生とアーストラベル水戸(株)、茨城大学人文社会科学部のプロジェクト演習の学生とともに制作を進め、できあがった冊子に生徒たちは、「人と企業とのつながりや働くことの意味を見出すきっかけとなった。」と話していました。

完成した冊子は、茨城町役場の商工観光課窓口などに設置されています。

1/26(木) 2/10(金) 町酪農部会  
町内学校給食に牛乳などを提供



撮影：長岡小学校

町内学校給食に、茨城町畜産振興会酪農部会から提供されたベビーチーズや牛乳を使用したメニューが登場しました。

当部会は、町内の酪農家で構成されており、毎年消費拡大運動として牛乳などのPRをしています。特に今年度は飼料価格の高騰が続き、酪農の経営が厳しい中、子どもたちに牛乳や乳製品をたくさん味わって貰いたいと考え企画されました。

2月10日(金)は牛乳をたっぷり使用したコーンポタージュが献立に登場。食べた児童たちからは「なめらかでおいしい。」と大好評でした。



2/7(火) 統計調査の最前線で活躍  
茨城県知事より表彰



小林町長 菊地茂光さん

長年にわたり統計調査員として各種統計調査に尽力されている菊地茂光さんが、茨城県知事より表彰され、小林町長より表彰状が伝達されました。

統計調査員とは、世帯や事業所等の調査対象を訪問し、調査票の記入依頼や調査票の取集・点検といった統計調査において最も重要な役割を担っている方です。菊地さんは、平成12年より国勢調査や農林業センサスなどの統計調査に計15回従事され、その功績が大きいことから、受賞となりました。

「腸活」とは、食事や飲み物、運動などで腸内環境を整えることです。腸は「第三の脳」とも呼ばれ、腸と脳はお互いに影響し合うことも分かっています（脳腸相関）。腸内環境を整え、健康な腸を目指しましょう。

健康  
レシピ

もち麦入りハンバーグ



健康テーマ  
「腸活レシピ」

豆腐サラダ  
～みそヨーグルトドレッシング添え～



もち麦入りハンバーグ

- 【材料】4人分
- あいびき肉 200g
  - ゆでもち麦 100g (もち麦約30gをゆでる)
  - 玉ねぎ 100g
  - えのき 100g
  - 卵 1個
  - パン粉(乾) 大さじ3
  - 塩 小さじ1/2
  - こしょう 少々
  - オリーブオイル 小さじ2
  - ケチャップ 大さじ1
  - 中濃ソース 大さじ1

【作り方】

- ① 玉ねぎはみじん切りにする。耐熱皿に入れ、電子レンジ600Wで4～5分加熱する。そのあと、粗熱を取っておく。えのきは石づきを切り落として、1cm長さに切る。
- ② ボウルに、オリーブオイル、ソース以外の材料を入れてよく混ぜ合わせる。4等分にして、空気を抜きながら楕円形に成形し、真ん中を軽くおさえる。残りのタネも同じように作る。
- ③ フライパンにオリーブオイルをひき、両面に軽く焦げ目がつくまで焼く。水100ml(分量外)を加えフタをして蒸し焼きにする。竹串などを刺して肉汁が透明になっていれば、フタを外して水分を飛ばし、ハンバーグを取り出す。
- ④ 空いたフライパンにソースの材料を入れて合わせる。ソースがあたまったらハンバーグにかけ、できあがり。

ポイント

もち麦とは、もち性の大麦のことです。もちもちとした食感をしています。ゆでもち麦は、たっぷりのお湯にもち麦を入れて約15分ゆで、流水で洗い流すと作ることができます。もち麦はゆでると約3倍量に増えます。

栄養成分(1人分)  
エネルギー 222kcal  
塩分 1.3g

<添え>  
季節の野菜など  
※今回は、アスパラガスをオリーブオイルで炒め、粉チーズをかけました。

豆腐サラダ～みそヨーグルトドレッシング添え～

- 【材料】4人分
- 絹ごし豆腐 1丁(350g)
  - グリーンリーフ類 120g
  - トマト 中1個
  - 塩蔵わかめ 20g
  - みそ 大さじ1
  - プレーンヨーグルト 大さじ2
  - おろしにんにく 少々

【作り方】

- ① 豆腐はザルなどに10分ほどのせて水けをきる。
- ② グリーンリーフ類は食べやすい大きさに切り、水につけてパリッとさせ、水けをふく。トマトはくし形にして、さらに半分に切る。わかめは水で洗って、食べやすい大きさに切る。
- ③ 器に①をちぎって、②とともに彩りよく盛りつける。合わせ混ぜたAを添える。

ポイント

ドレッシングは、おろしにんにくがアクセントになっています。食べる直前にかけてお召し上がりください。

栄養成分(1人分)  
エネルギー 75kcal  
塩分 0.6g

●腸活について

- ①期待される効果  
⇒便秘解消、免疫力アップ(病気や体調不良を防ぐ)  
大腸がんのリスクを下げる、肌の調子よくなる
- ②効果のある食材  
▶発酵食品…みそ、キムチ、しょうゆ、漬けもの、納豆、ヨーグルト、チーズなど  
▶食物繊維…豆類、海藻類、きのこ類、野菜類など、雑穀類、オリゴ糖  
▶油…オリーブオイル、アマニ油、えごま油  
▶水分…1日約1.5ℓを目安にとる

1日3食規則正しく、栄養バランスを意識した食事を心がけましょう!



町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課  
☎029-240-7134(直通)

みんなの図書館

茨城町立図書館  
☎029-240-7131  
ホームページ  
http://www.lib.t-ibaraki.jp/

スマートフォン用



携帯電話  
https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do

おすすめ新着本

新刊1



朝星夜星 (朝井 まかて 著)

新刊2



逆転のバラッド (宇佐美 まこと 著)

幕末から維新、明治と激動の時代の外交を料理で支えた男がいた。長崎生まれの料理人・草野丈吉。21歳のときオランダ総領事の専属料理人になり、3年後に結婚。夫婦で日本初の西洋料理店をオープンさせた。やがて、陸奥宗光、岩崎弥太郎が最顧客となり…。夢をつかみ取る姿を生き活きと描く傑作長編。

第一線を退き地元の支局に異動してきた新聞記者の弘之、老朽化した風呂釜修繕の金策に走る銭湯主人の邦明、暴力団を首になった釜焚き系の吾郎、儲からない骨董屋の跡を継いだ富夫らが、鄙びた港町にある銭湯、みなと湯で交流を深めていき、平凡な地方の町を侵食する欲に塗れた悪事に立ち上がる、一発逆転のリベンジゲーム。

イベント情報

おはなし会 (毎月第2、4土曜日)

4月8日(土) 午後2時～  
4月22日(土) 午前11時～

絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)

4月13日(木) 午前10時30分～  
4月27日(木) 午前10時30分～

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。  
※マスク着用は、個人の判断にゆだねます。

図書館カレンダー

2023年4月の休館日

| 日       | 月       | 火  | 水  | 木       | 金  | 土  |
|---------|---------|----|----|---------|----|----|
|         |         |    |    |         |    | 1  |
| 2       | 3<br>休  | 4  | 5  | 6       | 7  | 8  |
| 9       | 10<br>休 | 11 | 12 | 13      | 14 | 15 |
| 16      | 17<br>休 | 18 | 19 | 20<br>休 | 21 | 22 |
| 23<br>休 | 24<br>休 | 25 | 26 | 27      | 28 | 29 |
| 30      |         |    |    |         |    |    |

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



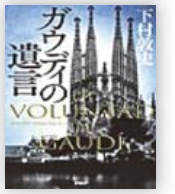
ゆうべの食卓 (角田 光代 著)



黄色い家 (川上 未映子 著)



僕の女を探しているんだ (井上 荒野 著)



ガウディの遺言 (下村 敦史 著)



起業家フェリックスは12歳 (アンドリュー・ノリス 著)



ぞうのフニフとわにのワムくん (はせがわ さとみ 作)



ごみしゅうしゅうしゃのぼいすけくん (正高 もとこ 作)



ぴよん (内田 麟太郎 作)

### ◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課  
〒311-3192  
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080  
☎ 029-292-1111  
メールアドレス  
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

### ◆人口

住民基本台帳  
令和5年2月末現在  
男 15,518人  
女 15,410人  
総人口 30,928人  
世帯数 13,296世帯

### ◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合  
防災行政無線テレホンサービス  
☎0800-800-8848  
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

### ◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ  
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター  
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram  
[https://www.instagram.com/townibaraki\\_official/](https://www.instagram.com/townibaraki_official/)



## 里山に育む生きものたち

No.128 カサスゲ  
(イネ目 カヤツリグサ科)

学名 *Carex dispalata* Boott

写真・文 安 昌美

▼カサスゲとは  
カサスゲは、平地の湿地に生える夏緑性の多年草で、川や沼の縁、水田の用水路などに群生することが多い植物です。茎は50〜100cmになり、丈夫な葉をつけます。昔はこの葉を利用して、いわゆる菅笠や蓑が作られました。和名のカサスゲは「笠菅」と表記し、これに由来します。

菅笠や蓑は、ゴムやビニールの合羽などが無かった時代の雨具として長い間利用されていたと思います。スゲではなく稲わらで作られた蓑はあまり長持ちしませんでした。

もう町内でも、菅笠を被り、蓑を着て田植えなどをしたことがあるという人は少なくなっている

と思います。私も小学生の時に藁草履を作ったことはありません。菅笠も、今は観光用やお祭りなどのイベント用に作られるだけだそうです。カサスゲの名前は残っていますが、普段の生活からは遠い存在になりました。

▼カサスゲの分布  
カサスゲは、国内では北海道から九州に分布し、国外では南千島、朝鮮半島、中国、ウズリ、サハリンに知られています。

茨城県内でも各地に知られ、町内では各地の湿地や小さな流れに生育しています。私の野帳には網掛・馬渡・海老沢・大戸・上石崎・下石崎・常井・長岡・中石崎・生井

沢・前田・南川又・宮ヶ崎が記録されています。全国的には圃場整備などにより生育面積は減少しているようです。

▼カサスゲの繁殖  
カサスゲは受精を伴う有性生殖と根茎など栄養体で広がる無性生殖をしています。

花期は春で、雄花の集まっていて小穂は先端に1個付き、雌花の集まっている小穂は下部に数個付き、側小穂と呼ばれます。風媒花ですが、写真を見ますと雄花はすでに花粉を散布し終わり、雌花は柱頭を伸ばして花粉を受けようとしているようです。同じ茎の受粉は避けているように見えます。近親交配を避けているのでしょうか。

## ちびっ子アート

## いばらき幼稚園 「幼稚園で楽しかったこと」



「劇の練習」  
ぬまた りく (5歳)



「お友だちと遊ぶこと」  
ぐんじ すずか (5歳)