

令和5年度 保健センターで実施する健康診査・健康教室等予定表

◆この内容を変更する場合は、「広報いばらき」等でお知らせします。

【問合せ先】健康増進課（保健センター） ☎ 029-240-7134(直通)

事業名	対象者	主な内容	実施日時等	
母子健康手帳交付	妊娠届出をした方	母子健康手帳・妊産婦の健康診査受診票の交付、個別相談	随時	
出産・子育て応援事業	妊娠届出をした方、児の養育者	伴走型相談支援（妊娠届出時、妊娠8か月頃、出産後の面談等） 経済的支援（出産・子育て応援給付金の支給）	随時	
パパママ教室	妊婦および家族	妊娠中の生活と栄養、出産・育児についての講話、マタニティエクササイズ、料理教室等	該当者に通知	
新生児聴覚検査事業	新生児	聴覚検査費用の助成	随時	
養育医療給付事業	指定医療機関の医師が入院養育を必要と認められた未熟児（申請した者）	養育医療（診察・薬剤または治療材料支給・医学的処置・手術及びその他の治療等）を現物給付する	随時	
乳児家庭全戸訪問（こんにちは赤ちゃん事業）	生後1～4か月児とその母親（保育者）	乳児の発育・発達チェック、母親の健康状態チェック、育児相談等	随時（保健師又は乳児家庭訪問指導員が該当世帯に連絡し、訪問日程等を調整します）	
育児相談	生後3～4か月児とその保護者 生後8～9か月児とその保護者	遊びの教室、身体計測、育児相談、離乳食相談等	該当者に通知	
1歳6か月児健康診査	1歳6か月児～1歳11か月児	身体計測、内科・歯科診察、保健師のお話、歯みがき指導、フッ素塗布（希望者）		
2歳児歯科検診	2歳児	歯科診察、歯みがき指導、保健師のお話、フッ素塗布（希望者）		
3歳児健康診査	3歳児～3歳11か月児	身体計測、内科・歯科診察、保健師のお話、心理相談、視覚検査、尿検査、歯みがき指導、フッ素塗布（希望者）		
5歳児健康診査	5歳児	あそびの教室、身体計測、診察、就学に向けてのお話、保健師のお話、心理相談、栄養・歯科相談		
ごっくん教室	生後5か月児～6か月児	離乳食についての話・試食		
もぐもぐ教室	1歳6か月児健康診査受診者	栄養相談、手作りおやつ試食配布		
ぱくぱく教室	3歳児健康診査受診者	栄養相談、手作りおやつ試食配布		
なかよし教室	1歳6か月児・3歳児・5歳児健診の結果、経過観察の必要な幼児	個別相談		申込み制による
生殖補助医療費助成事業	妻の年齢が43歳未満で、医療保険適応外の生殖補助医療による治療を受けた方	1回の治療につき5万円を限度に助成		随時申込み
不育症治療費助成事業	妻の年齢が43歳未満で、医療保険適応外の不育症検査・治療を受けた方	5万円を限度に助成（年度内1回）	随時申込み	
健康教室	町民	生活習慣病予防教室（高血圧、糖尿病等）、ウォーキング教室、エクササイズ教室、カラダいきいき！健康アップ教室、わくわく食育クッキング教室	申込み制による	
総合健診	40歳以上の方（町国保加入者・社保等の被扶養者・後期高齢者医療被保険者等）	健康診査の項目、大腸がん検診、肺がん検診、胃がん検診等のセット検診	申込み制による ※詳細は、広報紙等でお知らせします。	
結核検診	65歳以上の方	胸部レントゲン撮影		
生活習慣病予防健康診査	19歳から39歳までの方（医療機関等で健診を受ける機会のない方）	問診、身体計測、血液検査、尿検査、眼底検査、心電図検査、貧血検査、血圧測定		
特定健康診査	40歳から74歳までの方（町国保加入者・社保等の被扶養者等）	問診、身体計測、血液検査、尿検査、眼底検査、心電図検査、貧血検査、血圧測定 ※加入している医療保険により内容が異なります。		
後期高齢者健康診査	75歳以上の方（後期高齢者医療被保険者）	問診、身体計測、血液検査、尿検査、血圧測定		
肝炎ウイルス検診	実施年度内に40歳を迎える方、これまで肝炎ウイルス検診を受診していない40歳以上の方	B型肝炎ウイルス検査およびC型肝炎ウイルス検査（血液検査）		
肺がん検診	40歳以上の方 50歳以上で、1日の喫煙本数×喫煙年数＝600以上の方	胸部レントゲン撮影 喀痰細胞診検査		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診、血液検査		
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血検査（2日法）		
腹部超音波検診	40歳以上の奇数年齢の方 ※1	肝臓、胆のう、すい臓、腎臓、ひ臓の超音波検査		
胃がん検診	X線検査	40歳以上の方		バリウム造影検査
	内視鏡検査	50歳以上奇数年齢の方（医療機関検診のみ）		胃内視鏡検査
乳がん検診	超音波検査	30歳～65歳の方		乳房の超音波検査
	X線画像診断（マンモグラフィ）	40歳～49歳の偶数年齢の方 ※2 50歳以上偶数年齢の方 ※2		乳房のX線検査 2方向 乳房のX線検査 1方向
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診検査		
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	問診、超音波法による骨量検査		
歯周病検診	40、50、60、70歳の方	問診、口腔内検査、検査結果の判定	詳細は個別通知でお知らせします。	
骨粗しょう症予防教室	骨粗しょう症検診受診後「要指導」と判定された方、その他希望する女性	栄養指導（調理実習）、運動実技	申込み制による	
特定保健指導	特定健康診査を受けた方で「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方（町国保加入者のみ）	生活習慣を改善するための、3～6か月にわたる支援	該当者に通知	
健康づくり講演会	健康診査受診者、その他希望者	専門職による健康に関する講話等	詳細は該当者に通知、または広報紙等でお知らせします。	
健康相談	町民	健康相談、血圧測定、育児相談、身体計測、尿検査など	毎月第2水曜日（9：00～11：30）	
訪問指導	妊産婦・乳幼児・健診（検診）等の要指導者、健診の未受診者（国保）・独居・寝たきり者・その他	個々に適した保健指導と相談	随時	

※1 令和5年度は経過措置として、令和4年度に受診されていない41歳以上の偶数年齢の方も受診できます。

※2 令和5年度は経過措置として、令和4年度に受診されていない奇数年齢の方も受診できます。

令和5年度 乳幼児健康診査・相談等日程表（個人通知でお知らせします）

～お子さんの健やかな成長と発達のために幼児健診を受けましょう～

お子さんの発達・発育の確認はもちろんですが、子育てに関する相談や、その時の成長に合わせた色々な情報をお伝えします。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
育児相談 3～4か月児	4/12 R4.12.1 ～ R5.1.31生		6/14 R5.2.1 ～ 3.31生		8/16 R5.4.1 ～ 5.31生		10/18 R5.6.1 ～ 7.31生		12/13 R5.8.1 ～ 9.30生		2/14 R5.10.1 ～ 11.30生	
ごっくん 教室	4/28 R4.10.1 ～ 11.30生		6/23 R4.12.1 ～ R5.1.31生		8/25 R5.2.1 ～ 3.31生		10/27 R5.4.1 ～ 5.31生		12/22 R5.6.1 ～ 7.31生		2/16 R5.8.1 ～ 9.30生	
育児相談 8～9か月児		5/17 R4.8.1 ～ 9.30生		7/19 R4.10.1 ～ 11.30生		9/20 R4.12.1 ～ R5.1.31生		11/15 R5.2.1 ～ 3.31生		1/17 R5.4.1 ～ 5.31生		3/13 R5.6.1 ～ 7.31生
1歳 6か月児	4/13 R3.8.1 ～ 9.15生	5/11 R3.9.16 ～ 10.25生		7/13 R3.10.26 ～ 12.15生	8/24 R3.12.16 ～ R4.2.2生		10/12 R4.2.3 ～ 3.26生	11/16 R4.3.27 ～ 5.16生		1/11 R4.5.17 ～ 6.27生	2/8 R4.6.28 ～ 7.31生	
2歳児 歯科検診	4/20 R3.1.1 ～ 2.28生		6/8 R3.3.1 ～ 4.20生		8/17 R3.4.21 ～ 6.10生		10/19 R3.6.11 ～ 8.20生		12/14 R3.8.21 ～ 9.27生		2/15 R3.9.28 ～ 11.30生	
3歳児		5/23 R1.9.11 ～ 11.5生	6/27 R1.11.6 ～ 12.25生	7/25 R1.12.26 ～ 2.28生		9/26 R2.2.9 ～ 3.23生	10/24 R2.3.24 ～ 5.10生	11/28 R2.5.11 ～ 6.15生	12/19 R2.6.16 ～ 8.18生		2/27 R2.8.19 ～ 9.30生	
5歳児			6/1 H30.3.1 ～ 4.21生 6/29 H30.4.22 ～ 6.5生		8/3 H30.6.6 ～ 7.15生	9/14 H30.7.16 ～ 9.2生		11/9 H30.9.3 ～ 10.20生	12/21 H30.10.21 ～ 12.10生		2/1 H30.12.11 ～ H31.1.21生	3/7 H31.1.22 ～ 2.28生

※幼児健康診査の日程が変更となる場合があります。その際は、ホームページ等でお知らせします。

がん検診についてのお知らせ

大腸がん検診の検査キットを郵送で受け取れるようになります！

変更前

- ◆一般健診と同時受診希望の場合は当日の受け取りまたは事前に窓口で受け取り。
- ◆単独での希望の場合は窓口での受け取り。
（総合健診・胃がん検診・女性の検診と同時に受診する場合のみ郵送で受け取りが可能でした）



変更後

- ◆一般健診と同時受診希望の場合も単独での受診を希望される場合も郵送での受け取りが可能になります。
- ◆健(検)診申込期間内であればWEBでのお申し込みも可能になります。
※検体は2日分必要です。郵送までに1週間程度必要となりますので、余裕を持ってお申し込みください。

腹部超音波検診・乳がん検診（マンモグラフィ検査）の対象者が変更になっています

これまで2年度に1回の実施となっていた腹部超音波検診、乳がん検診(マンモグラフィ検査)につきまして、助成が受けられる時期をわかりやすくするため、令和4年度から対象者の一部を変更しています。

検診名	対象者（新）	経過措置（令和5年度まで）
腹部超音波検診	40歳以上の奇数年齢の方	令和4年度に受診されていない41歳以上の偶数年齢の方
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	40歳以上の偶数年齢の方	令和4年度に受診されていない40歳以上の奇数年齢の方

※乳がん検診(マンモグラフィ検査)につきまして、無料クーポン対象となった方は、前年度の受診に関わらず受診が可能です。