)ました、

|域おこし協力隊|

」 に 着 任

私は京都府の出身で、

中地 朝子

移 力を伝えるイベン まで山間部の小さな限界集 茨城町 で、 々 りの手伝 な活動に取り 者支援などとい 営農組合員として米 や、 ま 組 で

地域の魅 の開催 った の経 で き **№** 029 (2 ます 【問合せ先】

ジをご確認ください。 知については、町公式ホーム年度の「Koco・de(ここで)」の

活性化

や、

地域内

外

0

[Koco·de

(ここで)」

ニテ

ス

を活か

して、

8

029(2

目

کے

な

る

鶴

O

地

域

活

動 ベ

がを行

11 0)

た

と考えて

61 な

ン

開催など様々

地域

おこし協力隊として

して か

分け隔てなく

優

ら飛び込んで

きた私に

皆様が 力 過ごせるようなお手伝 11 C できましたら幸 でき Þ た は す あ と思 り ます 幸せに、 まち 楽 5 61 し \mathcal{O}



茨城町ハッピーガーデン」のメンバーを募集しています!

「茨城町ハッピーガーデン」ってどんな団体?

「茨城町みどりと花いっぱいボランティア事業」と連携し、町の豊かな 自然をさらに生き生きと、もっと華やかにするため、花壇づくりに取り組 んでいるボランティア団体です。

衆主な活動内容

町公共施設周辺の花壇を活用して、花壇づくりの講習会により習得し た知識や技術をもとに、自分たちで花壇のデザインから土づくり・植え つけ・管理まで、メンバー間の交流を図りながら自主的な実習活動を楽 しんでいます。

涂活動場所

涸沼自然公園、桜の郷コミュニティセンターなど

方

0)

心のあたたかさに

、ださ

る

地域の

とても感謝して

・ます。

ナ禍を経て、

皆で支え・

か

?で過ご

∰講習会の講師

水戸市植物公園 園長 西川 綾子先生 フェアリーガーデン(那珂市) 代表 柴田 しず江先生





こんな方をお待ちしています!

花が好きで自分で植えてみたい

6)

した事業です。

- 講習会を受けて知識や技術を身に付けたい
- ※ 茨城町を花いっぱいにしたい
- 自然と触れ合いたい
- 🛞 地域の花壇をより良いものにしたい(など…)



お気軽にお問い合わせください!

<u>茨城町みどりと花いっぱいボランティア事業</u>

維持管理等を町民参加で行うことにより、

緑化意識の高揚を図るとともに、公園等

に対する愛護の心を高め、花とみどりあ

ふれるまちづくりを進めることを目的と

町内の公園等において、花壇づくりや

【問合せ先】Happy Gardenプロジェクト事務局(秘書広聴課 協働推進グループ) ☎ 029 – 291 – 8802(直通) メール kyoudou@town.ibaraki.lg.jp

疲れるけれど生き甲斐でもあり 主夫と主婦ひとり二役こなすの 作るぞ老いのハッスルードので老いのハッスルーリー 美鶴(網 はん) のり春と夏とが行ったり来たらり春と夏とが行ったり来たらりを変します。 ・母にかさなる古い梅の木・隅で静かにふくらみそっと咲 佐久間 勲(前)メールが春空かけるまで高校試験受か 鳥羽田早苗(鳥羽田)のと空を仰ぎぬ 片岡 忠彦(長 岡)クラひとひら 人腕を組み桜 子(大 戸) ユート飛ぶ たり来たり 掛) 堤) \mathcal{O} 岡

十二橋指折り

芝芽吹雀戯れ

野口が

秋夫(上石崎)

丰

禮子(越 安)いす我にご挨拶

両手にサク 桜山護国神

作頂るい

手た間ネ

浦井 正子(宮ヶ崎) いま苦節偲ばる いま子の甘い香に 河野 久子(網 掛)

5

開う

のら 堤ら

んゆっくり 老姉と1

で揺られて

'n

少なきも 夫居らば

のわ

ハガキ

健康増進課(保健センター) 6月のお知らせ

事業名

日 曜日

12

16

22 23 27

金

火

月

5. 0.29 (2.9.2) 67.4 茨城町秘書広聴課 宛茨城町小堤1080 4 宛

029 (240)

句》

(短歌)
○「おかげさせ

風、水もとめ

く片

○あの頃の胸のたか

空あおき春の筍とどきたり 去年の桜会い 小堤美智子(小いに行けば花死せ) 鳥羽田早苗(鳥羽田)長さを競ひけり 堤

|島三千代(桜の郷) 田

勲(前

●歯周病を予防しましょう ・歯鬼病を予防しましょう ・歯を失う最も大きな原因は ・成立とで、進行すると歯肉や歯のことで、進行すると歯肉や歯のことで、進行すると歯肉や歯が抜け落ちてしまうこともありたる骨などが溶けて、最終的にの悪化、歯周病菌が血流にのっての悪化、妊娠期の早産などにつの悪化、妊娠期の早産などにつることも分かっています。

浦井 正子(宮ヶ崎) り数え舟下る 村井 孝子(長 岡)

「です。生涯にわたり、食いです。生涯にわたり、食いです。生涯にわたり、食いです。生涯にわたり、食いです。とされています。自分のるとされています。自分のるとされています。自分のるとされています。自分のあで噛んでしっかり食べることは生きることです。べることは生きることです。べることは生きることです。

自な習よ噛歯め会**週** 分食が慣くめはに話**間6** のベスまのむと20、楽で4

お



















健康を守 Ŋ ま

も生歯のすったや**健康**

定期的な歯科検診 歯垢が石灰化し歯石になうと、歯科医院による専門なります。かかりつけ歯科になります。かかりつけ歯科にはります。かかりつけ歯科にはが大切です。 マク年度、次の年齢の方は、 シ今年度、次の年齢の方は、 おきを無料で受けることができれることが大切です。 ラ科と門な グッ医がのっ をシを難器て 受ン持し具し

けグちくをま

: 令和5年度に40kg (10歳・70歳となる (10歳・70歳となる) (10kg) (10k 7歳・50歳 歯周病検

うる

た一め生

を受けましょう。治療中の方には、治療中の方には5月下包をあた。歯周病のをあた。が、治療中の方になり、治療中の方になり、治療中の方には5月下包をは、いい、治療中の方にし、治療中の方にし、治療中の方にし、治療中の方にしている。 象とな

診期送対ま (た)を治し象せ(だ)

ひこの機会に検系の早期発見・早下旬に受診券を発

4 直 通

で 糖では 本の 間に 歯 る 間 内 の 的に 歯 る 周 肉 の 歯 で 尿 全 ま は を 病 病 の 歯 が 病 身 す。

029(240)71

5歳児健康診査 (時間指定制) ※29日も同時刻に実施 13:00~ 2歳児歯科検診(時間指定制) 9:30~11:30 13:30~15:30 健康診査 (ゆうゆう館・完全予約制) ・15日も同時刻に実施 9:00~11:30 9:45~10:00 3~4か月育児相談(申込制) 健康診査(ゆうゆう館・完全予約制) 8:00~12:00 9:30~11:30 13:00~14:00 (宮ケ崎新農村集落 完全予約制) 8:00~12:00 総合健診(ゆうゆう館・完全予約制) 9:45~10:00 ごっくん教室 (申込制) 13:00~ 3歲児健康診查(時間指定制) 健康診査 (旧広浦小学校・完全予約制) 9:30~11:00 健康診査 (旧広浦小学校・完全予約制) 13:30~15:00

13:00~

30 ※予定が変更になる場合があります。

2023.6 広報しいばらき