



広報

Ibaraki Public Information

6

No. 1083
June 2023

いばらき



特集 小林宣夫町長 5期目就任

COVER みんなで遊ぼう！ 涸沼自然公園
(わいわい広場)

小林 宣夫 町長 5選

16年振りの町長選

茨城町長選挙

任期満了に伴う茨城町長選挙が4月23日に執行され、投票の結果、現職の小林宣夫町長の再選が決まりました。
茨城町において町長選挙の投票が実施されるのは、平成19年以来16年振りとなりました。
茨城町長として5期目を迎え、今後4年間の舵取りを担う小林町長のあいさつをお届けします。



4月27日（木）、多くの町民や職員が出迎えるなか、初登庁する小林町長

茨城町長選挙

選挙当日の有権者数	26,029人
投票者数	9,778人
投票率	37.57%
小林 宣夫 当選	6,579票
高橋 良雄	3,003票



当選証書を受け取る小林町長

ごあいさつ

この度の茨城町長選挙におきまして、町民の皆様はじめ、各方面の方々からあたたかいご支援を賜り、引き続き町政運営を担わせていただくことになりました。改めて責任の重大さに身の引き締まる思いでありますとともに、これからも町民の皆様の幸せのため、そして町発展のために、全力で取り組む決意を新たにしております。

これまでの4期16年を振り返りますと、合併問題や東日本大震災、新型コロナウイルス感染症の感染拡大など、必ずしも平坦な道のりではありませんでしたが、町民の皆様にお約束した各施策については着実に実行することができました。

しかしながら、今、地方が直面している人口減少や少子高齢化は、地域社会のあらゆる分野において様々な影響を及ぼし、特に担い手不足は深刻な問題であり、町全体の活力が低下するリスクは大きく、その対策は急務であります。さらに、デジタル社会が急速に進むなか、行政のデジタル化を推進することや、地球温暖化防止に向けた脱炭素社会への取り組みなど、新しい課題にも適切に対処してい

かなければなりません。引き続き、本町が誇る農畜水産物や固有の文化など、豊富な資源を有効に活用しながら、新しい時代に向けた各種施策を進めてまいります。

各施策を確実に実施するため、本町の最上位計画である茨城町第6次総合計画後期基本計画に則り、本計画が定める「健やかでやさしい健康・福祉のまち」、「快適で安全・安心な生活環境のまち」、「次代を担う人を育む教育・文化のまち」、「活力と交流あふれる元気産業のまち」、「未来への生活基盤が整ったまち」、「みんなの力でつくる自立したまち」の6つの分野目標を中心に、刻々と変化する時代のニーズを的確に捉えながら、新しいステージに向かって、希望と活力に満ち、人々が安心して住み続けられるまちづくりを進めていく所存であります。

これからも、町民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げ、就任のご挨拶とさせていただきます。

茨城町長 小林 宣夫

茨城町議会議員補欠選挙 投票結果

4月23日、茨城町議会議員補欠選挙が執行され、投票の結果、茨城町議会議員に、無所属・新人の堀江誠氏が当選されました。選挙結果は、下記のとおりです。

茨城町議会議員補欠選挙

選挙当日の有権者数	26,029人
投票者数	9,777人
投票率	37.56%
候補者別得票数	
堀 江 誠	3,562票 当選
海老澤 忠	3,087票
寺 門 早 苗	2,641票



当選証書を受け取る堀江氏

重点プロジェクト1**みんなが集まる交流・移住促進プロジェクト**

- 観光・交流資源の充実
- 農漁業体験等の展開の促進
- 定住・移住希望者の掘り起こし
- 広域的な周遊ルートの充実
- 魅力発信の強化と知名度の向上
- 定住・移住に関する相談・支援体制の強化

重点プロジェクト2**未来へつなぐ教育・文化のまちづくりプロジェクト**

- 生きる力の育成を重視した教育活動の推進
- 地域とともにある学校づくり
- 特色ある講座・教室の企画・開催
- スポーツ施設の整備充実
- 文化的施設の整備・活用

重点プロジェクト3**次代につなぐ農工振興プロジェクト**

- 農業生産基盤の充実
- 担い手の育成・確保
- 遊休農地の解消と農地の集積
- 農畜水産物の生産性の向上・ブランド化の促進
- 農畜水産物の消費拡大
- 工業団地への企業の誘致

重点プロジェクト4**みんないきいき健康長寿プロジェクト**

- 健康づくり支援体制の充実
- 生活習慣病の発症予防・重症化予防の徹底
- 妊娠期から子育て期における切れ目のない支援の充実
- 高齢者の生きがいづくりと社会参加の促進
- 地域支援事業の充実
- 支え合い助け合う地域づくり

重点プロジェクト5**みんなで築く環境共生プロジェクト**

- 潤沼の保全に関する意識啓発等の推進
- 潤沼の水質改善
- 地球温暖化対策の推進
- ごみの適正処理と5 Rの促進
- ごみの不法投棄の防止
- 公共下水道の整備
- 農業集落排水の整備
- 合併処理浄化槽の普及促進

重点プロジェクト6**みんなが輝く協働プロジェクト**

- 地域防災力の強化
- 総合的な防災体制の確立
- 多様な主体の参画・協働の促進
- コミュニティ意識の啓発
- コミュニティ活動の活性化支援

【問合せ先】 地域政策課 ☎ 029-215-8003（直通）

まちづくりの指針

茨城町第6次総合計画

後期基本計画の策定

町では、「茨城町第6次総合計画」を平成29年度からスタートし、まちづくりの基本理念、目標とする町の将来像などを定めた基本構想（計画期間：令和9年度まで）と各分野において取り組む主要な施策や数値目標などを示した前期基本計画により、各種施策を推進してきました。令和4年度をもって前期基本計画の期間が終了したことから、これを継承・発展させるとともに新たな視点と発想を加えた、今後5年間（令和5年度～令和9年度）のまちづくりの指針となる「茨城町第6次総合計画後期基本計画」を策定しました。

策定にあたっては、町の施策に対する満足度やまちづくりへの意識調査を目的に実施した町民アンケート調査、住民説明会及びパブリック・コメントの結果等を踏まえるとともに、諮問機関である茨城町総合計画審議会（委員15人）による審議を重ね、計画決定に至りました。

後期基本計画では、目標とする町の将来像「三世代が共に輝く元気交流空間 夢と希望を未来へつなぐまち」の実現に向け、特に重点的に取り組む「重点プロジェクト」をはじめとした主要施策を示しており、今後、分野横断的な対応等により、町一体となって積極的に推進していきます。



（左から）海老澤貞雄審議会会長、小林宣夫町長

— 町の将来像 —

三世代が共に輝く元気交流空間 夢と希望を未来へつなぐまち

— 町の将来像を実現するための分野目標及び施策項目 —

1 健やかでやさしい健康・福祉のまち

- ①保健・医療 ②子育て支援 ③高齢者支援
- ④障がい者支援 ⑤地域福祉
- ⑥国民年金・低所得者福祉

2 快適で安全・安心な生活環境のまち

- ①環境保全 ②ごみ処理等環境衛生
- ③上・下水道 ④公園・緑地 ⑤消防・防災
- ⑥交通安全・防犯 ⑦消費者対策

3 次代を担う人を育む教育・文化のまち

- ①学校教育 ②生涯学習 ③スポーツ
- ④文化芸術・文化財 ⑤青少年健全育成

4 活力と交流あふれる元気産業のまち

- ①農林水産業 ②商工業 ③観光・交流
- ④雇用対策

5 未来への生活基盤が整ったまち

- ①土地利用・市街地整備 ②道路・公共交通
- ③情報化 ④住宅、定住・移住対策

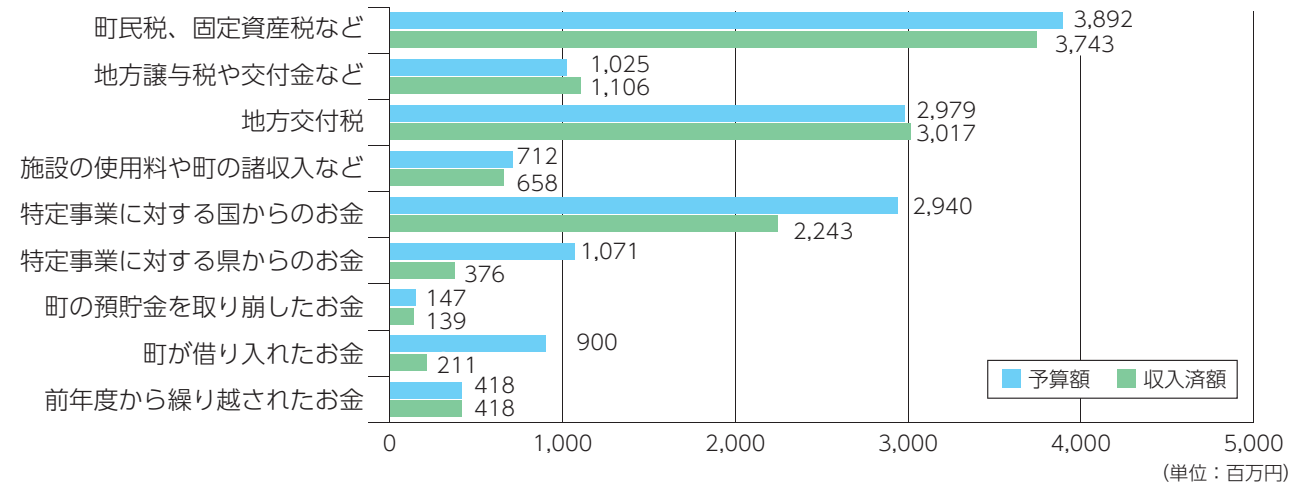
6 みんなの力でつくる自立したまち

- ①町民参画・協働 ②コミュニティ
- ③人権尊重 ④男女共同参画 ⑤行財政運営

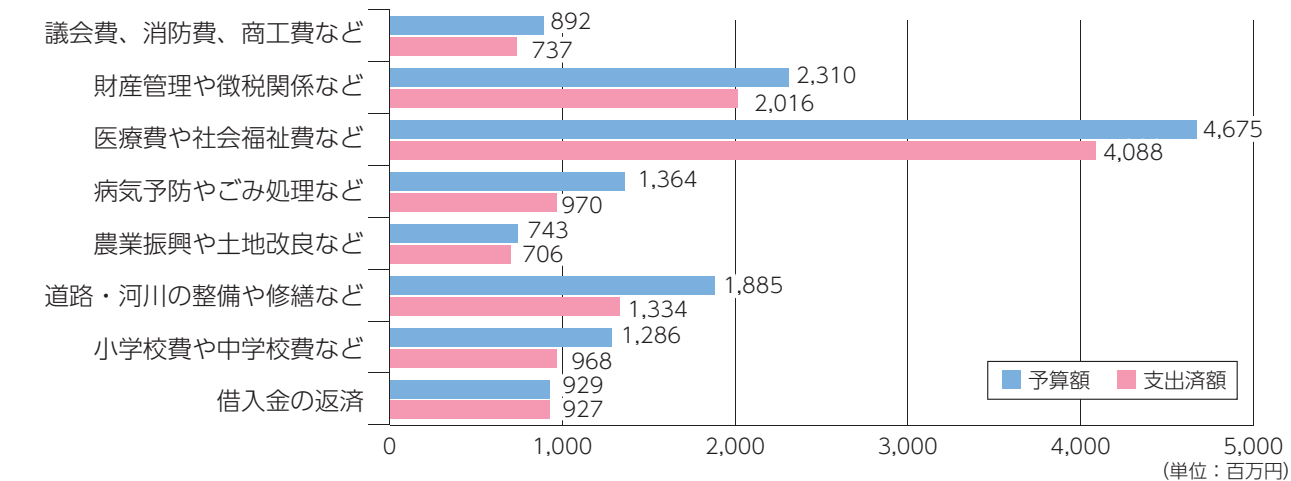
令和4年度下半期 財政状況を公表します

町の財政状況について、下半期の収支状況をお知らせします。今回の収支状況は、令和5年3月31日現在のものです、今後の決算とは一致しません。ご了承ください。

一般会計 歳入 ◆ 予算現額 140億8,393万円 ◆ 収入済額 119億1,089万円



一般会計 歳出 ◆ 予算現額 140億8,393万円 ◆ 支出済額 117億4,607万円



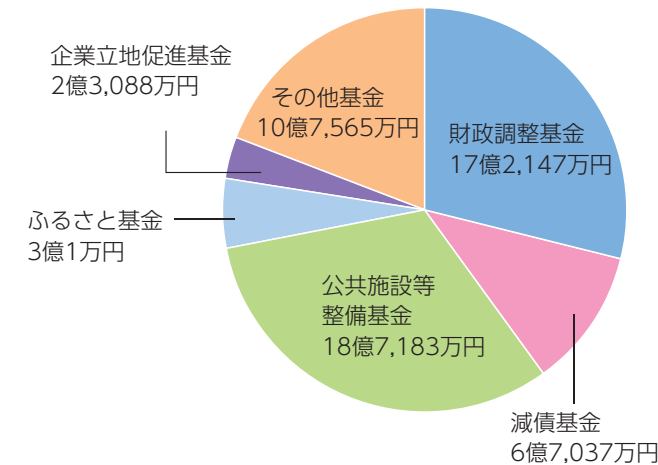
特別会計及び企業会計

会計区分	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	38億2,952万円	34億7,359万円	34億9,394万円
後期高齢者医療保険	4億5,212万円	4億4,094万円	4億 52万円
介護保険	36億4,466万円	36億3,191万円	31億7,487万円
農業集落排水事業	4億5,306万円	3億9,844万円	4億3,799万円
公共下水道事業	11億4,493万円	9億1,913万円	10億5,530万円
水道事業	15億5,480万円	11億4,132万円	13億2,549万円
工業用水道事業	231万円	231万円	212万円

※ 農業集落排水事業、公共下水道事業、水道事業の予算現額は、支出予算現額を記載しています。

基金（預貯金）残高

総額58億7,021万円



◆基金とは？

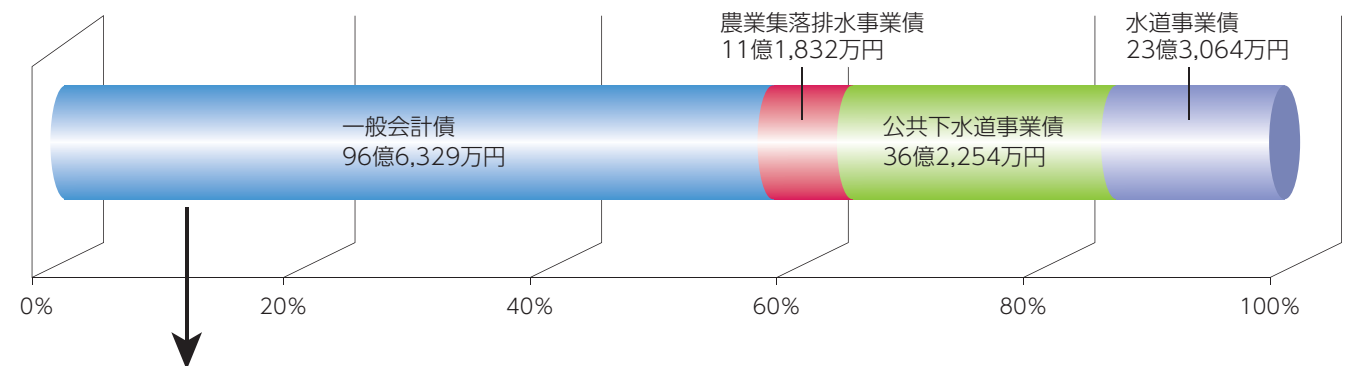
家庭に例えると預貯金のことです。災害や急激な経済状況の変化など、不測の事態に対応するための基金や、借入金返済にあてる基金のほか、特定の目的（施設整備や地域福祉推進など）のための基金があり、財源調整の役割を担っています。

◆ その他基金の内訳

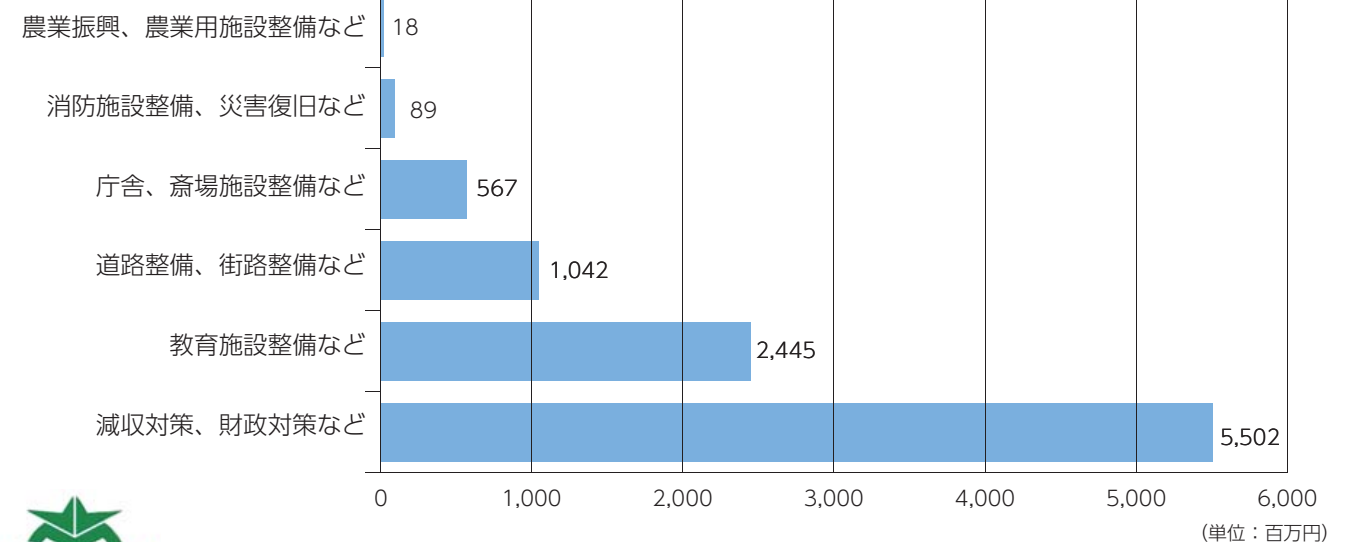
ふるさと創生事業基金	4,243万円
ごみ処理施設整備基金	2億1,502万円
地域福祉基金	1億7,936万円
国営茨城中部土地改良事業基金	1億6,924万円
奨学金貸付基金	2,000万円
森林環境譲与税基金	1,655万円
新型コロナウイルス感染症等対策基金	246万円
企業版ふるさと納税基金	130万円
国民健康保険支払準備基金	2億1,336万円
介護給付費準備基金	2億1,593万円

茨城町の町債（借金）残高

総額 167 億 3,479 万円



【一般会計債の使い道】



【問合せ先】 財政課 ☎ 029-240-7123 (直通)

今年度**20歳以上**の女性の皆様へ

病院で受ける子宮頸がん・乳がん検診のご案内

子宮
頸がん

初期症状がほとんどなく、自分では気づきにくい病気です。検診で早期に発見することで、がんによる死亡リスクを減らすことができます。

乳がん

自己触診では見つからないケースがたくさんあり、40～60代女性のがんによる死亡原因1位です。日本人女性の10人に1人がかかるといわれていますが、早期発見で95%以上が治癒します。



	子宮頸がん医療機関検診	乳がん医療機関検診
対 象 (令和6年3月31日時点)	20歳以上の女性	40歳以上の偶数年齢の女性 ※令和5年度は経過措置として、昨年度受診していない奇数年齢の方も対象となります。
検査項目	子宮頸部の細胞診検査	マンモグラフィ（X線）検査
自己負担金	1,000円	1,500円

※町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、申請により自己負担金が全額免除となります。健康増進課窓口での申請が必要です。

実施・申込期間

6月15日（木）～令和6年2月29日（木） ※早めの受診をおすすめします。

受診方法

①医療機関へ予約してください。

②町へ申し込みをして、受診券等一式の交付を受けてください。

【申込先】健康増進課 窓口または電話 ☎029-240-7134(直通)
いばらき電子申請システム（24時間受付） をご利用の場合、
右の二次元バーコードまたは町ホームページからお申し込みください。



③受診券等一式と健康保険被保険者証等を持って受診し、負担金をお支払いください。

※無料クーポン券（6月上旬発送）をお持ちの方は、受診券は必要ありませんので、医療機関に直接ご予約の上受診してください。全額公費負担（無料）で受診できます。

【実施医療機関一覧】 ※近隣の医療機関を掲載しています。詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

検診名	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
子宮頸がん検診 及び乳がん検診	北水会記念病院 (健診センター)	029-303-3005	水戸済生会総合病院 (総合健診センター)	029-254-9044
	水戸中央病院 健診センター百合が丘	029-309-8521	茨城県立中央病院	0296-77-1121
	大洗海岸病院	029-267-2191		
子宮頸がん検診 のみ	青木医院	029-221-8603	石渡産婦人科病院	029-221-2553
	岩崎病院	029-241-8700	岩間産婦人科	029-221-6951
	植野産婦人科医院	029-221-2513	江幡産婦人科・内科病院	029-224-3223
	小松崎産婦人科	029-221-2645	鈴木産婦人科医院	029-221-3932
	ひろこレディースクリニック	029-232-0011	総合病院水戸協同病院 (健康管理センター)	029-233-9930
	山縣産婦人科	029-241-6121	根本産婦人科医院	0296-77-0431
乳がん検診のみ	水府病院	029-309-5000	水戸赤十字病院	029-221-5177
	水戸プレストクリニック	029-350-8477		

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134(直通)

今年度**51歳以上**の奇数年齢の皆様へ

病院で受ける胃がん検診のご案内

胃がん

町において、がんによる死亡原因の上位を占めているがんです。検診によって早期に発見し、治療につなげることで、がんによる死亡のリスクを減らすことができます。

早期の「がん」は症状がありません。「症状がないから」「まだいいかな」と検診を受けたことのない方をはじめ、皆様この機会に医療機関で胃がん検診を受けてください！



対 象

51歳以上の奇数年齢の方（令和6年3月31日時点）

※胃や食道に自覚症状のある方や、治療中及び経過観察中の方は対象となりません。

検査項目

①胃内視鏡（胃カメラ）検査 ②胃内視鏡（胃カメラ）検査＋リスク層別化検査

※リスク層別化検査は、初回受診以降は節目年齢で実施します。今年度51歳、55歳、61歳、65歳…の方が対象です。リスク層別化検査のみを受けることはできません。

実施・申込期間

6月15日（木）～令和6年2月29日（木） ※早めの受診をおすすめします。

受診方法

①医療機関へ予約してください。

②町へ申し込みをして、受診券等一式の交付を受けてください。

【申込先】健康増進課 窓口または電話 ☎029-240-7134(直通)
いばらき電子申請システム（24時間受付） をご利用の場合、
右の二次元バーコードまたは町ホームページからお申し込みください。



③受診券等一式と健康保険被保険者証等を持って受診し、負担金をお支払いください。

自己負担金

検診費用20,271円のうち、町からの助成を受けて下記の金額で受診することができます。

51歳から69歳の方 4,000円

71歳以上の方 2,000円

※町の無料クーポン券（6月上旬発送）対象の方は、全額公費負担（無料）で受診できます。

※町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、申請により自己負担金が全額免除されます。健康増進課窓口での申請が必要です。

【実施医療機関一覧】

茨城町	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号		
	井出整形外科内科クリニック	029-219-2556	桜の郷クリニック	029-291-1555		
水戸市	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
	会沢内科クリニック	029-247-2331	神長クリニック	029-305-9555	葉梨外科内科	029-247-2232
	あいん常澄医院	029-240-5000	クリニック健康の杜	029-305-6655	原外科医院	029-221-3080
	石井外科内科医院	029-243-0121	こじま内科クリニック	029-297-3311	古川胃腸肛門科クリニック	029-247-2228
	石田外科医院	029-221-5538	小関外科胃腸科医院	029-241-2662	北水会記念病院	029-303-3005
	いちょう坂クリニック	029-306-7251	さかと内科胃腸科クリニック	029-247-3375	松本クリニック	029-309-6655
	岩崎病院	029-241-8700	坂本内科医院	029-241-3939	水戸うちはら内科クリニック	029-259-1710
	打越内科クリニック	029-221-2000	佐藤クリニック	029-244-1970	水戸済生会総合病院 総合健診センター	029-254-9044
	小野クリニック	029-240-0810	三愛クリニック	029-259-1717	水戸赤十字病院	029-221-5177
	かさの内科医院	029-222-3111	志村病院	029-221-2181	水戸中央病院 健診センター百合が丘	029-309-8521
	神代内科医院	029-241-0148	上甲医院	029-221-5752	水戸病院	029-353-7077
	金敷内科医院	029-305-7211	城南病院	029-226-3080	皆川医院	029-243-5521
	かねこ消化器内視鏡 肛門外科クリニック 水戸院	029-304-0288	丹野病院	029-226-6555	宮川内科クリニック	029-302-5220
	兼子内科クリニック	029-222-5511	長田医院	029-259-5711	見和中央クリニック	029-227-1235

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134(直通)

涸沼自然公園

わいわい広場の複合遊具がリニューアルされました！

涸沼自然公園の複合遊具がリニューアルされ、4月8日(土)にオープニングセレモニーが開催されました。

小林宣夫町長をはじめ、澤秀雄町議会議長ら来賓7人によるテープカットが行われると同時に、セレモニーに招待された町内新小学1年生が風船を空に放ち、待望の遊具開放をお祝いしました。遊具を一番乗りで楽しんだ子どもたちからは「大きなすべり台がいくつもあって楽しい!」「また遊びに来たい」など、待望の遊具を楽しむ声があがりました。

自然の中で伸び伸びと体を動かすことができる憩いの場として、ぜひご家族でご利用ください。



涸沼自然公園(茨城町中石崎2263番地) ☎ 029-293-7441 (管理事務所)

開園時間 午前9時～午後5時

※11月～3月は毎週月曜日休園(ただし月曜が祝日の場合は翌日休み)

▶ 複合遊具 利用にあたってのお願い

- ・年齢、体力にあった遊具で遊びましょう。
- ・小さなお子様には大人が必ず付き添ってください。
- ・利用者が多い場合、ゆずりあって遊びましょう。
- ・運動しやすい服装や靴で遊びましょう。
- ・遊具を壊したり、傷つけたりしないでください。
- ・ケガをしないよう、遊具は正しく使いましょう。

児童用遊具 6歳～12歳対象
幼児用遊具 3歳～ 6歳対象

【問合せ先】商工観光課 ☎ 029-240-7124(直通)

みんなが快適に
遊べるように、
ご理解・ご協力
をお願いします。



令和5年度 ゆうゆうカフェ開催

ゆうゆうカフェとは

町在住の認知症の方やその家族、認知症予防に関心がある方等、どなたでも自由に集えるカフェです。

どんなことをするの？

- ①ボランティアの人や仲間と楽しいおしゃべり
 - ②認知症予防体操やレクリエーション
 - ③認知症や介護について情報交換や相談
- ▶開催日時 令和5年6月15日(木)、7月13日(木)、8月17日(木)、9月21日(木)、10月26日(木)、11月9日(木)、12月14日(木)
令和6年1月18日(木)、2月15日(木)
午前10時～11時30分(9時45分受付)
- ▶場 所 駒場庁舎2階 会議室5-1、5-2
- ▶申込方法 各開催日の前日正午までに、下記問い合わせ先までお申し込みください。
- ▶参加費 無 料

※参加の際は体調確認を実施します。やむを得ない理由により、日程が変更または中止になる場合があります。

【申込・問合せ先】長寿福祉課 ☎ 029-291-8407(直通)

3/22
(水)

第32回春の全国小学校ドッジボール選手権
全国大会出場
茨城町葵スポーツ少年団 表敬訪問



茨城町葵スポーツ少年団の皆さん

ドッジボールのスポーツ少年団「茨城町葵スポーツ少年団(茨城スーパーフロンティア)」が小林町長を表敬訪問しました。

茨城町葵スポーツ少年団は、1月に開催された第5回開倫ユネスコ杯第32回春の小学生ドッジボール選手権茨城県大会で優勝し、全国大会出場を決めました。

3月26日(日)に石川県金沢市で開催された全国大会では、見事にグループリーグを突破し、決勝トーナメントへ進む素晴らしいプレーを見せてくれました。

3/29
(水)

橋本畜産株式会社
町へ100万円の寄附



橋本畜産(株)(橋本武二代表取締役、写真右)より、町に100万円が寄附されました。

橋本代表は、長きにわたり町や茨城町社会福祉協議会へ多額の寄附を行っており、さまざまな福祉サービスの充実に寄与するなど、多大な支援をされています。贈呈式の中で橋本代表は「住みやすい町にするために活用してほしい。」と寄附に込めた思いを語りました。

小林町長は「多大な心遣いに感謝申し上げる。町民の皆様が暮らしやすい町にするために活用させていただきたい。」と謝辞を述べました。

3/8
(水)

角和子さん
町へ書道作品の寄附



角和子さん(写真左)より、町に書道作品「響」が寄附されました。

角さんは長年にわたり、書道作品を制作しており、数多くの展覧会に出展されるなど、文化の発展に寄与されています。贈呈式の中で角さんは「これを機に、芸術作品に触れてもらえる機会が増えることを願っている。」と寄附に込めた思いを語りました。

小林宣夫町長は「素晴らしい作品を頂戴し、ありがたく思う。町民の皆様が芸術作品に触れる機会を増やし、町の文化の更なる発展につなげていきたい。」と謝辞を述べました。

3/23
(木)

JA共済杯第29回日本リトルシニア
全国選抜大会出場
水戸リトルシニア野澤翼さん 表敬訪問



水戸市を活動拠点とした中学硬式野球チーム、水戸リトルシニアの野澤翼さん(写真中央、当時青葉中2年生)が小林町長を表敬訪問しました。

水戸リトルシニアは、令和4年10月に行われた2022ミズノ旗杯秋季関東大会にてベスト16になったことから、本大会に出場する切符を手に入れました。野澤さんはファーストのポジションでクリーンアップを任されるなど、チームの勝利に貢献しました。

3月25日(土)から始まった全国大会では、チームスローガンの「全員野球」のもとに健闘する姿を見せてくれました。

文芸

《短歌》

○おかげさまで高校試験受かったよ孫のメールが春空かける
佐久間 勲(前田)

●たんぽぽの花がドームに衣がえ
風、水もとめパラシユート飛ぶ
高見 英子(大戸)

●片隅で静かにふくらみそつと咲く
母にかさなる古い梅の木
中島三千代(桜の郷)

主夫と主婦ひとり二役こなすのは
疲れるけれど生き甲斐でもある
内田 理(長岡)

桜山護国神社に詣でれば合わす
両手にサクラひとひら
片岡 忠彦(長岡)

ハナミズキ咲くその下はふわり
らり春と夏とが行ったり来たり
白田 美鶴(網掛)

筍の地面になって頭出しメンマ
作るぞ老いのハッスル
小堤美智子(小堤)

夫居らばわが身にかかる心労も
少なきものと空を仰ぎぬ
鳥羽田早苗(鳥羽田)

春うらら老姉と二人腕を組み桜
満開の堤ゆつくりと
河野 久子(網掛)

頂いたネットメロンの甘い香に
作る手間ひま苦節偲はる
浦井 正子(宮ヶ崎)

《俳句》

○あの頃の胸のたかなり朧月
佐藤よし子(谷田部)

●藤の花揺れて長さを競ひけり
鳥羽田早苗(鳥羽田)

●去年の桜会に行けば花死せり
空あおき春の筍とどきたり
小堤美智子(小堤)

地虫出づ休耕田の息吹とも
中島三千代(桜の郷)

マイアミにサムライ熱闘さくら咲く
村井 孝子(長岡)

十二橋指折り数え舟下る
浦井 正子(宮ヶ崎)

芝芽吹雀戯れ合う影一つ
野口 秋夫(上石崎)

ケキョケキョとつづいす我に「挨拶」
秋山 禮子(越安)

廃母校今年もサクラ咲くを観る
片岡 忠彦(長岡)

(評)佐藤さんー春の夜に霞む月に、ばうと熱に浮かされたような詠み手の心情が重なる。何かに夢中になった「あの頃」に今一度魅入られるようだ。鳥羽田さんー風にそよぎ揺られる藤の花穂はまるで背比べのように見える。無邪気な趣を切り取った秀句。小堤さんーたった一年、されど一年。そこにあつたはずの春の景から、諸行無常の虚しさをつくりと描いた。

《作品の送付先》

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便・〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX・029(292) 6748
【問合せ先】秘書広聴課
029(240) 7126 (直通)

Local News

地域おこし協力隊
中地 朝子

4月1日付けで、「茨城町地域おこし協力隊」に着任しました、中地朝子です。
私は京都府の出身で、これまで山間部の小さな限界集落で、営農組合員として米作りの手伝いや、地域の魅力を伝えるイベントの開催、移住者支援などといった様々な活動に取り組んできました。

しやすく、ここで暮らしていきたいと思いました。微力ではありますが、まちの皆様がより幸せに、楽しく過ごせるようなお手伝いできましたら幸いです。
皆様どうぞよろしくお願ひします。

【問合せ先】

秘書広聴課
029(240) 7148

※今年度の「Koco・de」の開所日については、町公式ホームページをご確認ください。

「Koco・de」の活性化や、地域内外の交流イベントの開催など様々な活動を行いたいと考えています。

地域おこし協力隊として、外から飛び込んできた私に対して分け隔てなく、優しく接してくださる地域の方々の心のあたたかさに、とても感謝しています。

コロナ禍を経て、人と人との繋がりが、皆で支え・助け合うことの大切さを強く実感しています。

この町は自然豊かで過ご



すこやかニュース

お口の健康を守りましょう！

6月4日・10日は「歯と口の健康週間」です。生涯にわたり、食事や会話を楽しめ、豊かな表情を保つためには、歯と口の健康が大切です。歯は、20本あるとたいいていのものが噛めるとされています。自分の歯でよく噛むことは、生涯を通じて生活習慣病の予防や認知症の予防にもつながります。

食べることは生きることです。一生自分の歯で噛んでしっかり食べるためにも、お口の健康を守りましょう。

●歯周病を予防しましょう

歯を失う最も大きな原因は「歯周病」です。歯周病は、歯と歯肉の間にたまった歯垢の中にある歯周病菌の感染によって引き起こされる病気のことで、進行すると歯肉や歯を支える骨などが溶けて、最終的には歯が抜け落ちてしまうこともあります。また、歯周病菌が血流にのって全身に感染し、心疾患や脳卒中、糖尿病の悪化、妊娠期の早産などにつながることも分かっています。

●歯周病予防のために「ブラッシング」

歯周病を予防するためには、ブラークコントロール（歯垢の除去）が大切です。歯と歯のすき間や歯並びの悪いところ、奥歯の一番後ろ側などには特に歯垢がたまりやすいため、食べたら磨くことを習慣にしたい。歯ブラシでは届かない歯の間はデンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを活用しましょう。特に睡眠中は唾液の分泌量が減り、歯周病菌が繁殖しやすくなるため、寝る前の歯みがきは念入りに行いましょう。

定期的な歯科検診

歯垢が石灰化し歯石になってしまふと、歯科医院による専門の器具を用いなければ除去することが難しくなります。かかりつけ歯科医を持ち、定期的な検診や正しいブラッシング指導、口腔内のクリーニングを受けることが大切です。

▼今年度、次の年齢の方は、歯周病検診を無料で受けることができます！
対象…令和5年度に40歳・50歳・60歳・70歳となる方

※ただし、治療中の方は対象となりません。

対象の方には5月下旬に受診券を送りました。歯周病の早期発見・早期治療のために、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

【問合せ先】健康増進課
029(240) 7134 (直通)

健康増進課（保健センター）6月のお知らせ

日曜日	事業名	受付時間
1 木	5歳児健康診査（時間指定制） ※29日も同時刻に実施	13:00~
8 木	2歳児歯科検診（時間指定制）	13:00~
12 月	健康診査（ゆうゆう館・完全予約制） ※13日・15日も同時刻に実施	9:30~11:30 13:30~15:30
14 水	健康相談 3~4か月児児相談（申込制）	9:00~11:30 9:45~10:00
16 金	健康診査（ゆうゆう館・完全予約制） ※24日も同時刻に実施	8:00~12:00
21 水	健康診査（宮ヶ崎新農村集落センター・完全予約制）	9:30~11:30 13:00~14:00
22 木	総合健診（ゆうゆう館・完全予約制）	8:00~12:00
23 金	ごっこん教室（申込制）	9:45~10:00
27 火	3歳児健康診査（時間指定制）	13:00~
30 金	健康診査（中石崎公民館・完全予約制） 健康診査（旧広浦小学校・完全予約制）	9:30~11:00 13:30~15:00

※予定が変更になる場合があります。

茨城町みどりと花いっぱいボランティア事業

町内の公園等において、花壇づくりや維持管理等を町民参加で行うことにより、緑化意識の高揚を図るとともに、公園等に対する愛護の心を高め、花とみどりあふれるまちづくりを進めることを目的とした事業です。



こんな方をお待ちしております！

- 花が好きで自分で植えてみたい
- 講習会を受けて知識や技術を身に付けたい
- 茨城町を花いっぱいになりたい
- 自然と触れ合いたい
- 地域の花壇をより良いものにしたい など…

お気軽にお問い合わせください！

【問合せ先】Happy Gardenプロジェクト事務局（秘書広聴課 協働推進グループ）

029-291-8802（直通） メール kyoudou@town.ibaraki.lg.jp



花壇ボランティア「茨城町ハッピーガーデン」のメンバーを募集しています！

「茨城町ハッピーガーデン」ってどんな団体？

「茨城町みどりと花いっぱいボランティア事業」と連携し、町の豊かな自然をさらに生き生きと、もっと華やかにするため、花壇づくりに取り組んでいるボランティア団体です。

●主な活動内容

町公共施設周辺の花壇を活用して、花壇づくりの講習会により習得した知識や技術をもとに、自分たちで花壇のデザインから土づくり・植えつけ・管理まで、メンバー間の交流を図りながら自主的な実習活動を楽しんでいます。

●活動場所

酒沼自然公園、桜の郷コミュニティセンターなど

●講習会の講師

水戸市植物公園 園長 西川 綾子先生
フェアリーガーデン（那珂市）代表 柴田 しず江先生



防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください
防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848（通話料無料）



登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



新型コロナウイルス感染症が疑われる 場合などの受診・相談窓口

- 地域の診療所等（診療・検査医療機関）
 - 受診・相談センター（茨城県庁内）
☎029-301-3200 FAX029-301-6341
午前7時30分～午後9時（土・日・祝日含む）
 - 中央保健所
☎029-241-0100
午前9時～午後5時（平日のみ）
- ※詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。

【医療機関にかかる時のお願い】
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。
・時間を守り、マスクを着用してください。

お知らせ 注意！ あなたの土地が狙われています！

「土地を一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

また、野焼きについては、環境汚染の原因になるおそれがあるほか、火災につながる危険性もあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに**専用ダイヤル「不法投棄110番」**まで通報をお願いします。

不法投棄・野焼きを見つけたら

いつもみんなでむらなくみはれ
不法投棄 110 番 (0120-536-380) へ

▶受付時間 午前8時30分～午後5時15分
（土・日・祝日を除く）
※受付時間外は最寄りの警察署までご連絡ください。

【問合せ先】茨城県廃棄物規制課
☎029-301-3035（直通）

お知らせ 防災行政無線などを用いた情報 伝達訓練（試験放送）を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）※を用いた訓練で、町内の防災行政無線屋外スピーカーや防災ラジオ、登録制メール配信サービスなどでお知らせします。

- ▶訓練実施日時 6月7日（水） 午前11時頃
- ▶訓練で行う放送試験 町内の防災行政無線から、一斉に下記の内容で放送されます。

【放送内容】

- 上りチャイム音
- 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- 「こちらは、防災いばらきです。」
- 下りチャイム音

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えるシステムです。

【問合せ先】総務課
☎029-240-7125（直通）

お知らせ 相続登記・遺言書保管相談会

水戸地方法務局では、茨城司法書士会・茨城土地家屋調査士会と共催で相続登記・遺言書保管に関する相談会及び講演会を実施します。令和6年4月から相続登記が義務化されます。相続登記や遺言書保管についてお考えの方は、ぜひお申し込みください。

- ▶日時 6月11日（日）午後1時～4時30分
- ▶場所 水戸地方法務局
（水戸市北見町1-1水戸法務総合庁舎）
- ▶内容 午後1時～2時 法務局職員による講演会
午後1時40分～4時30分
相続登記個別相談会、遺言書保管申請利用案内
- ▶定員 46人（事前予約制）
- ▶申込方法 電話による予約制

【予約・問合せ先】水戸地方法務局 不動産登記部門
☎029-221-5130

入居のご相談も随時対応しております。体験入居も可能です。



グループホームひめまの杜
☎029-240-8321

募集

入居者

募集

職員



グループホームひめま
☎029-240-8117

募集

入居者

募集

職員

東茨城郡茨城町中石崎 1055 担当 / 久保田・大塚
東茨城郡茨城町中石崎 159-1 担当 / 遊佐・中村

6月の納税

- 町・県民税 1期
 - 介護保険料 2期
- ・下記納期限までに金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトまたは役場窓口で納付しましょう。
・口座振替ご希望の際は、金融機関等の窓口で手続きをお願いします。

納期限は **6月30日（金）**

お知らせ 町・県民税の納税通知書を 発送します

令和5年度町・県民税の納税通知書を、令和5年6月12日（月）に発送します。

送付対象者は、個人で町・県民税を納付（普通徴収）する方と、公的年金から天引き（年金特別徴収）される方です。非課税の方には送付しません。

○令和5年度の普通徴収の納期限は以下のとおりです。

- 1期…令和5年6月30日（金）
- 2期…令和5年8月31日（木）
- 3期…令和5年10月31日（火）
- 4期…令和6年1月31日（水）

○年金特別徴収の方は、公的年金支給時に町・県民税が天引きされます。

▶二重納付にご注意ください！

町では、1年間の税額を年4回の期別で納付する、1期から4期の納付書と、税額を1回で納付する、全期の納付書の2種類を同時に送付します。

二重納付防止のため、全期の納付書で納付する際は、1期から4期までの納付書を破棄していただくようお願いいたします。

※口座振替の方、年金特別徴収のみの方には、納付書は同封されません。

【問合せ先】
税務課 住民税グループ
☎029-240-7114（直通）



**親同士のお見合い
交流会**

同じ想いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です

日時：7月8日（土）14:00～

対象：未婚のお子様を持つ親御様
（女性30～40歳 男性35～45歳）

参加費：お1人 6,500円（税込）
※夫婦でも同額です

場所：ザ・ヒロサワ・シティ会館
（茨城県立県民文化センター）
分館1階 集会室8号

お気軽にご連絡ください

主催：結婚相談所ムスブル ☎029-353-8305

Information 情報

お知らせ 風しんの追加的対策 抗体検査及び予防接種について

風しんの発生・まん延を予防するため、平成31年4月より実施している「抗体検査及び予防接種」事業の実施期間が、令和7年3月31日まで延長されました。これまでにクーポン券を使用していない方は、期間内の検査及び接種を公費（無料）で受けることができます。

▶対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日
生まれの男性

▶接種方法

- ①クーポン券を確認する
対象者には令和4年4月に改めて送付しています。紛失等でクーポン券がない方は再発行しますので、健康増進課窓口にて申請をお願いします。
- ②風しん抗体検査を受ける
全国の実施医療機関・職場での健診（詳しくは勤務先の担当者まで）・町の集団健診（詳しくは町健康増進課まで）で受けることができます。
- ③検査の結果が届く・免疫（抗体）がない場合は予防接種を受ける
検査結果を確認し、予防接種を受ける場合は、全国の実施医療機関に直接ご予約のうえ、接種を受けてください（十分な抗体があった方は、予防接種は不要です）。※いずれも必ずクーポン券・本人確認書類（保険証等）を持参して下さい（予防接種を受ける方は、抗体検査結果通知も必要になります）。有効期限を過ぎたクーポン券は使用できませんので、ご注意ください。

【問合せ先】健康増進課
☎029-240-7134（直通）

お知らせ HPVワクチンについて

令和5年度から、HPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチンのシルガード9（9価ワクチン）が定期接種の対象となりました。HPVにはいくつかの種類があり、9価ワクチンはこのうち9種類のHPVの感染を防ぐワクチンです。茨城県内の協力医療機関において、無料で接種が受けられます。接種の際は予診票が必要です。

対象の方（小学6年生を除く）には、令和5年6月下旬頃に接種のご案内及び予診票を送付予定です。通知が届くまでに接種を希望する場合は、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課の窓口までお越しください。また、既に予診票を交付されている方はお手元にある予診票で接種することができます。

▶対象 平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれの女性（定期接種）
平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性（キャッチアップ接種）
接種時に茨城町に住民登録があり、HPVワクチンの接種を合計3回受けていない方に限る

HPVの感染を防ぐことで、将来の子宮頸がんを予防できると期待されていますが、ワクチンで防げないHPV感染もあります。子宮頸がんを早期に発見し治療するため、20歳になったら、子宮頸がん検診を受けることが大切です。

【問合せ先】健康増進課
☎029-240-7134（直通）



子育て支援センター

遊びに
おいでよ



茨城町子育て支援センターは子育て中の親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

まんまる一むのご案内 要予約

対 象 茨城町に住民票のある未就学児と保護者

開放時間 午前及び午後の2部制
*土曜日の開放は当面行いません。
平日《午前》9時30分～11時30分(各5組程度)
《午後》1時30分～3時30分

予約受付 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時
(当日予約も承ります)
*希望日の前週の月曜日より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

そ の 他

- ・予約できる方は利用する保護者のみです。
- ・予約は一家庭一回までとし、次の予約は利用後にお受けします。
- ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
- ・詳細は受付の際にお伝えします。

読み聞かせ(毎月第1、3水曜日)
日 時 6月7日(水)、21日(水) 午前11時～11時15分
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ボランティアによるピアノ演奏
日 時 6月16日(金) 午前11時～11時15分
毎月一回、子育てボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

まんまるたいむ
時 間 午前11時～11時15分
「わくわくおはなし」「ふれあいあそび」「リズムであそぼう」などを日替わりで行います。



まんまるたいむの様子

子育てセミナー

要予約

「集いの場。TU☆NA☆GU」

子育て中の仲間とおしゃべりする場です。参加者や職員と気軽にしゃべりをしましょう。子育てに関するアイデアやあそび場の情報など、参加者と共有しませんか。

対 象 茨城町に住民票のある0歳から3歳の子どもと保護者

日 時 6月28日(水) 午前10時～11時

場 所 まんまる一む(定員5組)

予約受付 6月14日(水)～27日(火) 午前9時～午後4時 ※土・日を除く。
電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。



子育て相談 ご利用ください

対 象 未就学児をもつ保護者
場 所 子育て相談室
受付時間 月～金 午前9時～午後5時
6月3日(第1土曜日) 午前9時～午後4時30分
子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金)。電話での相談も受け付けていますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

感染症対策に関してのお願い

- ・咳・鼻水や発熱などの症状がある場合は、まんまる一むの利用をご遠慮ください。
- ・感染症予防のため、しばらくの間は定員制とさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

*今後の状況により変更となる場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細は、お問い合わせください。 ——

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980(直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内



小美玉市・茨城町・リーテム協働 小型家電等回収促進プロジェクトを開催します



茨城町では環境にやさしい社会を実現するため、町から排出されるごみの再資源化(リサイクル)の取組みを行っています。

その取組みのひとつとして、小美玉市・(株)リーテムと協働して、不要となった小型家電や金属製品等を回収する小型家電等の回収イベントを開催します。この機会にぜひリサイクルへの協力をお願いします。

事前申込みが必要となりますので、ご了承ください。

○開催日時 **6月25日(日) 午前9時～正午**
※天候により中止とさせていただく場合があります。中止の場合には、当日午前8時に町ホームページ、防災行政無線によりお知らせしますのでご注意ください。

○開催場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」駐車場(茨城町小堤1037番地1)

○申込期間 5月25日(木)～6月21日(水)

○申込方法 電話または町みどり環境課窓口にて、**氏名・住所・電話番号・予約時間帯・持込予定のもの**をお伝えください。

■ 回収可能な金属製品

※以下の品目以外は回収できない場合があります。

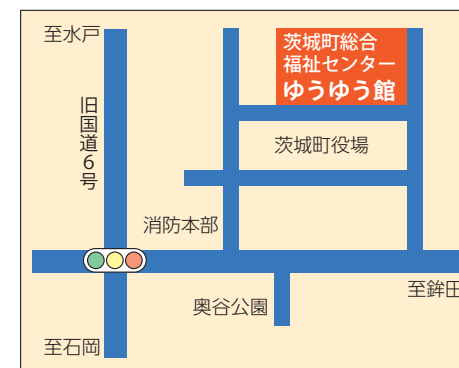
No	品 目
1	ガスレンジ・ガステーブル
2	カセットコンロ ※ボンベを外すこと
3	ストーブ(ガス・石油) ※燃料を抜くこと
4	ファンヒーター(ガス・石油) ※燃料を抜くこと
5	刈払い機・チェーンソー ※燃料を抜くこと
6	工具類・脚立・はしご
7	ゴルフクラブ
8	ダンベル・鉄アレイ・バーベル
9	雨戸・サッシ(金属製) ※木製は引き取り不可
10	一輪車(運搬用台車) ※タイヤを外すこと

■ 回収可能な小型家電

※以下の品目以外は回収できない場合があります。

No	品 目	No	品 目
1	電話機・FAX	11	電子ジャー・電子レンジ・トースター・ミキサー
2	携帯電話・スマートフォン ※データを消去すること	12	食器洗い機・食器乾燥機
3	カーナビ・ETC	13	扇風機・温風機
4	ラジオ・オーディオ機器・携帯音楽プレーヤー	14	電気ストーブ
5	デジタルカメラ・フィルムカメラ	15	空気清浄機
6	プレーヤー・レコーダー(ビデオ・DVD・BD)	16	電気掃除機 ※バッテリーを外すこと
7	パソコン・ハードディスク ※データを消去すること	17	電気アイロン・ヘアードライヤー
8	電子書籍・電卓・電子辞書	18	電気カミソリ
9	電気ミシン	19	照明器具・電気スタンド ※電球・蛍光灯を外すこと
10	電子式ヘルスメーター・クッキングヒーター	20	電気時計・電子楽器・ゲーム機

■ アクセス



注意事項

- ① 回収可能品目以外のものにつきましては、お持ち帰りいただく場合があります。
例：家電4品目(テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機)、ブラウン管モニターなど
- ② 電池入りのものは、事前に電池を抜いてください。

【申込・問合せ先】 みどり環境課(1階9番窓口)
☎029-240-7135(直通)

6月は食育月間です。健康のために、食事で気をつけていることはありますか。子どもから大人まで、毎日の生活を支える「食」について考え、この機会にできることから実践してみましょう。

枝豆と夏野菜たっぷりスープ

健康
レシピ

もちり豆腐ドーナツ

健康テーマ
「食育レシピ」

枝豆と夏野菜たっぷりスープ

【材料】4人分

枝豆(さや除く)	160g
ズッキーニ	70g
なす	60g
たまねぎ	120g
ウインナー	4本
ニンニク	2かけ分
オリーブオイル	大さじ1/2
水	1カップ
トマト缶(ダイス)	1缶(400g)
砂糖	大さじ1
コンソメ(顆粒)	大さじ1
パセリ(みじん切り)	適量

【作り方】

- ① 枝豆は、ゆでてさやから取り出す。
- ② ズッキーニ、なす、たまねぎは1cm角に切り、ウインナーは1cm輪切りにする。ニンニクはみじん切りにする。
- ③ 鍋を中火にかけてBを入れ、香りがでてきたらAを加え、ズッキーニ、なす、たまねぎがしんなりするまで炒める。
- ④ ③にCを加え、弱火で10分程度煮込む。
- ⑤ ①の枝豆を加えてさらに1分程煮たら、器に盛り付け、お好みでパセリを散らす。

栄養成分(1人分)
エネルギー 183kcal
塩 分 1.4g

ポイント

食感が楽しめる一品です。冷やご飯をいれてリゾット風にアレンジすることもできます。朝食にもおすすめです。

もちり豆腐ドーナツ

【材料】ドーナツ約10個分

じゃがいも	1個(150g)
豆腐(絹)	1/2丁
砂糖	大さじ1
ホットケーキミックス	200g
揚げ油	適量

【作り方】

- ① じゃがいもは芽をとり、ラップをして600Wの電子レンジで約4～5分加熱し、皮をむいてつぶす。
- ② ボウルに豆腐と砂糖を入れ、泡だて器でよくかき混ぜ、①を加えて木ベラで混ぜる。
- ③ ②にホットケーキミックスを加え、しっかりと混ぜ合わせ、生地を丸める。
- ④ ホットケーキミックス(分量外)で打ち粉をし、③の生地をめんぼうで厚さ1cmにのばす。ラップで包み、冷蔵庫で30分～1時間程度生地を休ませる。
- ⑤ ④の生地を型で抜き、160～170℃に熱した油できつね色になるまで揚げる。

栄養成分(1個分)
エネルギー 96kcal
塩 分 0.2g

ポイント

もちりとした食感のドーナツです。お子さんと一緒にいろいろな型でくり抜いてお楽しみください。じゃがいもは、さつまいもに変えてもおいしく召し上がれます。



町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134(直通)

●「食育」の主役は家庭！

規則正しい食習慣

健やかな生活リズムは朝食から。早寝・早起き、三食しっかり食べる習慣をつけましょう。

みんなで食卓を囲む

食べ物のことや食文化、今日の出来事などの会話を楽しみましょう。

食事のマナーを身につける

感謝の気持ちを込め、食前・食後のあいさつをしましょう。正しいお箸使いで、行儀よく食事をしましょう。

親子でクッキング

お買い物や食の体験など、料理を通してコミュニケーションを楽しみましょう。

家庭でできる
食育



茨城町立図書館

☎ 029-240-7131

ホームページ

<http://www.lib.t-ibaraki.jp/>

携帯電話

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do>

スマートフォン用



おすすめ新着本

新刊1



夜空に浮かぶ欠けた月たち
(窪 美澄 著)

きれいな形でなくてもいい。きっと誰かが照らしてくれる。東京の片隅、小さな二階建ての一軒家。庭に季節のハーブが植えられているここは、精神科医の夫・旬とカウンセラーの妻・さおりが営む「椎木(しいのき)メンタルクリニック」。

夫婦はさまざまな悩みを持つ患者にそっと寄り添い、支えていたが、夫婦にもある悲しい過去があって……。

新刊2



街とその不確かな壁
(村上 春樹 著)

十七歳と十六歳の夏の夕暮れ……川面を風が静かに吹き抜けていく。彼女の細い指は、私の指に何かをこっそり語りかける。何か大事な、言葉にはできないことを——高い壁と望楼、図書館の暗闇、古い夢、そしてきみの面影。自分の居場所はいったいどこにあるのだろう。その街に行かなくてはならない。なにがもうとー。

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



そもそもお公家さん
ってなに?
(西村 慎太郎 著)



ペンタとニック
(風野 潮 作)



ナカスイ!
海なし県の水産高校
(村崎 なぎこ 著)



雨にシュクラン
(こまつ あやこ 著)



スウェーディッシュ・
ブーツ
(ヘニング・マンケル 著)



はじまるはじまる
(山本 祐司 著)



狼の幸せ
(パオロ・コニエッティ 著)



かぜがつよいひ
(昼田 弥子 作)

◆編集・発行

茨城県 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和5年4月末現在
男 15,585人
女 15,425人
総人口 31,010人
世帯数 13,521世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りをもち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

◆町の花 桜

◆町の木 梅

◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合

防災行政無線テレホンサービス
☎ 0800-800-8848
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式インスタグラム
https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.130 ウバユリ
(ユリ目 ユリ科)

学名 *Cardiocrinum cordatum*
(Thunb.) Makino var. *cordatum*

写真・文 安 昌美

▼ウバユリとは
ウバユリはユリ科の多年草で、日本固有の種で、本州（宮城県・石川県以西）・四国・九州に知られています。山野の林下に生え、地下には根出葉の柄の基部が膨れた鱗片があります。鱗片が太ると大きな茎が伸びて先端部に花を数個つけます。花期は7～8月で、花は水平に出ますが、ヤマユリのように大きくは開きません。

写真は県北部の山地で令和4年8月に撮影されたものです。種子は扁平で秋に熟し、風で散布されます。茨城県内では山地部に見られ、平地部ではまれになります。付近では水戸市、小美玉市、鉾田市などに記録があります。町内では大戸と宮ヶ崎で確認しています。

▼ウバユリの生活
ユリ属にされることもありすが、ウバユリ属として扱われています。ヤマユリは開花した後も枯れませんが、ウバユリは枯れてしまいます。種子から芽を出し、7年ほどかけて地下の鱗片に栄養分を蓄え、やっと茎を伸ばして花を咲かせることができます。長寿命でありながら、生涯に一度だけ繁殖（開花・結実）を行うことから、一回繁殖型多年草と呼ばれています。

枯れた基部の娘鱗片から出た芽は3年目位で花をつけるそうです。この個体はクロンで遺伝子構成は親と同じです。虫媒花ですので、種子から発芽した個体の遺伝子構成は親と異なっているでしょう。

▼ウバユリの名前
漢字表記では「姥百合」となり、よく成長して花を咲かせる頃には葉が枯れ落ちてしまうことから、子どもが成人する頃には歯（葉）が無くなっている女性（姥）に例えたとされています。実際には写真のように、葉が枯れていないことも多いです。

各地に方言もあり、古くから鱗茎や若い葉が山菜とされていたようです。北海道ではウバユリと変種の関係にあるオオウバユリが、アイヌの人たちに利用されてきたことが記録されています。和名から植物を連想するのは大変です。学名には葉の形態から、ギリシャ語で心臓を示す語が使われています。

ちびっ子アート ひめま保育園



「すべりだいたいすき」
おかやす ここあ（5歳）



「たのしいほいくえん」
せき いおり（5歳）