



広報

Ibaraki Public Information

いばらき

7

No.1085
July 2023



特集・COVER **おいしい・うれしい・ひろめたい**
茨城町のふるさと納税にご協力ください！



ふるさと納税の
使い道

令和4年度の活用実績の一部を紹介します！



資料提供：関東地方整備局

涸沼水鳥・湿地センター（仮称）の整備



町道の整備



運動公園屋外スピーカーの改修



防犯灯の設置

町民の皆様へ
のお願い

茨城町のふるさと納税のPRをお願いします！

ふるさと納税の返礼品には、メロンや常陸牛、しじみなど農畜水産物があり、どれも自慢の特産品です。また、昨年度はペットシートを新たなジャンルの返礼品として登録し、こちらも多くの方に返礼品として選ばれています。

右の二次元バーコードから、町のふるさと納税の紹介ページを見ることができます。ぜひ、町外にお知り合いの方がいましたら、ご紹介をお願いします。

※ふるさと納税により町の返礼品を受け取ることができるのは、町外にお住まいの方のみとなりますので、ご注意ください。



まずは、町の返礼品
をご覧ください！



【問合せ先】秘書広聴課 ふるさと納税推進室
☎029-240-7148(直通)

特集

おいしい・うれしい・ひろめたい 茨城町のふるさと納税にご協力ください！

令和4年度寄附額
約1億2千万円
(寄附件数 約8,700件)

返礼品数
約300品

町では、財源確保と地元特産品のPR及びその販路の拡大を図るため、ふるさと納税に力を入れています。町民の皆様と返礼品の提供事業者の方々のご協力で、現在は、約300品を返礼品に登録することができ、ふるさと納税を盛り上げることができました。その成果として令和4年度の町への寄附額は1億2千万円を超えました。この寄附金は、町の様々な事業に活用され、町民の皆様の生活に活かされています。引き続き、町の活性化のため、ふるさと納税事業に取り組んでいきますので、返礼品提供事業者の参加や町外のお知り合いの方への紹介など、今後もご協力をよろしくお願い致します。

ふるさと納税返礼品の提供事業者を募集しています！

ふるさと納税事業を推進するためには、魅力的な返礼品を取りそろえることが重要です。町内で生産、加工、サービスの提供をされているものなどを返礼品とすることが可能です。

特産品等をPRし、町内産業の振興、地域活性化を図るため、事業者の皆様からのご相談をお待ちしております。

返礼品提供事業者のメリット

- ①返礼品として寄附者から選ばれることで、売り上げアップにつながります。
- ②茨城町の地場産品として各種ポータルサイトに掲載されることで、自社製品のPRに繋がるとともに、寄附者をリピーター顧客（ファン）として獲得できます。



※詳細は町ホームページをご確認ください



NEW

店舗型ふるさと納税を導入しています！！

町では、寄附額増加のための施策として「店舗型ふるさと納税」を令和5年4月より導入しました。

店舗型ふるさと納税とは、町内の訪れた土地の店舗や施設にて、その場で直接寄附を行い、返礼品をその場で受け取ることができる制度です。

現在は、「涸沼自然公園キャンプ場オートサイト」利用料の支払いに使用することができます。身近な方にキャンプを趣味とする方がおりましたら、ぜひご紹介ください。



ふるさと 地域づくりニュース

Vol.20

町では2人の集落支援員が、地域を元気にする取り組みを支援する活動を行っています。コロナ禍のなか、各区と集落支援員が連携し、さまざまな工夫を凝らして行った、特色ある地域活性化の取り組みをご紹介します。
 ※各区の活動は、手指消毒やマスク着用、入場制限を設けるなど感染症対策を実施したなかで開催しています。

【問合せ先】 秘書広聴課 ☎029-291-8802 (直通)

集落支援員Facebook更新中!!

茨城町集落支援員が、各地域の活動をFacebookで紹介しています。



茨城町 集落支援員 検索

長岡区

茨城町ふるさと元気づくり推進事業3年目の長岡区は、3月5日(日)に、区内の公民館及び高岡神社境内で「長岡区ふれあいまつり」を開催しました。

区の伝統芸能である「楠公踊り」でふれあいまつりが開幕し、サクソ演奏者であるチャーリー栗原さんの演奏が響き渡る境内で、輪投げやしゅぼん玉飛ばしなどの様々な催しが行われ、三世代が親睦を深めた賑やかな交流会となりました。

また、茨城町消防本部と長岡消防団によるAED救護訓練や消火器訓練では、いざという時に身近な人のいのちを守ることを学ぶ貴重な機会となりました。



植農区

植農区は、「みんな集まれ健康区民 元気をつなぐ区民の和」をテーマに、令和4年度から茨城町ふるさと元気づくり推進事業(事業期間は3年)に取り組んでいます。

初年度となる令和4年度は、3月19日(日)に、「第1回植農区民ウォークラリー大会」を開催しました。区内にある神社や史跡などのチェックポイントで、歴史や言い伝え等を題材としたクイズを楽しみながら、約5キロの道のりを歩きました。

参加した区民の皆さんからは、「地元について新たな発見ができて面白かった」「5キロが短く感じた」といった声が聞かれ、地域に対する学びと区民の健康づくりを兼ねた有意義なイベントとなりました。

茨城町ふるさと元気づくり推進事業とは?

茨城町ふるさと元気づくり推進事業は、地域に対する愛情を育み、地域を自分たちの力でより良いものにしていくという行政区の活動を支援する茨城町独自の事業です。



前田第二区

前田第二区は、4月2日(日)に区内の公園で、第31回親交館カフェ「三世代交流お花見会」を開催しました。

参加者は、華やかな衣装に身を包んでゆったりとした明るい音色に合わせて踊るフラダンスの観覧や、輪投げ、ペタンクなどのイベントコーナーで体を動かしました。また、桜が舞う公園内を「花びらキャッチ競争しよー」と子どもたちが駆け回るなど、たくさんの笑顔がはじける賑やかなお花見会となりました。



古宿区

古宿区は、3月17日(金)に、区内の観音堂で縁日のお祭りを行いました。

この行事は長年にわたり、毎年3月17日に行われており、区民の方々が数日前からお堂の掃除や、各戸に配付するお札を準備しました。

当日は、観音堂に安置されている町指定文化財「しょうかんぜおんぼ聖観世音菩薩立像ざつ」をご開帳し、小幡地内にある法円寺の住職による護摩まごとう祈禱が行われ、多くの区民が子孫繁栄、五穀豊穡の願いを込めてお参りをしました。



海老沢区

海老沢区は、3月26日(日)に、区内のコミュニティセンターで三世代交流会を開催しました。

当区では、令和元年度から令和3年度までの3年間、「地域住民のふれあいの機会を通して、地域共助の精神を育む」ことを目的に、茨城町ふるさと元気づくり推進事業に取り組みましたが、この事業により生まれた地域のつながりをより深めようと、今回のイベント開催となりました。

紙芝居・手品・釣りゲームなど盛りだくさんの催し物が行われました。また、区内の有志で組織された「かいほう海捧会」の手ほどきを受けた参加者が、会話を弾ませながら、カラークリアファイルを重ねた色とりどりのかざぐるま作りを楽しみました。



集落支援員にご相談を!

「地域を元気にしたい」、「活性化を図りたい」、「ふるさと元気づくり推進事業を活用したい」という区は、ぜひ集落支援員にご相談ください。

一緒に地域の実情に沿った課題解決を目指しましょう。



林集落支援員 矢口集落支援員



町長公室 秘書広聴課

佐藤 貴洋

令和4年度入庁

Q1 私の担当業務

情報システム担当としてIT関連業務に携わっており、ICTを利用した業務が円滑に遂行できるよう、IT機器の運用・管理、ヘルプデスク、セキュリティ対策等を行っています。また、行政手続きのデジタル化やICTを用いた業務効率化に向けた取り組みについての推進なども行っています。

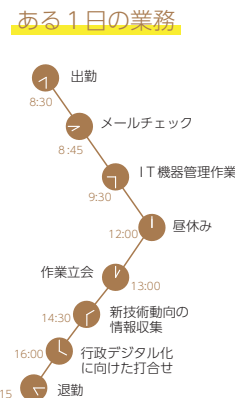
※ITとは…「Information Technology (情報技術)」の略。インターネットなど、コンピューターやデータ通信に関する技術そのもの。
 ※ICTとは…「Information and Communication Technology (情報通信技術)」の略。インターネットのような通信技術を活用し、情報を伝達すること。

Q2 仕事のやりがい

各部署にはICTを利用した業務が多数存在し、不具合が発生すると町民の皆様へ提供する行政サービスに影響が出てしまいます。職員のIT環境を整えることで、行政サービスの質の低下を未然に防ぎ、さらに向上させることができます。地方行政のデジタル化が進む中で、大きな責任の一端を担うことに、大変やりがいを感じています。

Q3 職場の雰囲気について

入庁前は、役所の業務に対して堅いイメージを持っていました。しかし、実際に働いてみると、幅広い年代の職員が連携を取りながら日々の業務を行っており、業務やプライベートの会話も活発で、仕事をしていて非常に楽しいと感じられる職場環境です。



保健福祉部 保険課

鈴木 加歩

平成30年度入庁

Q1 私の担当業務

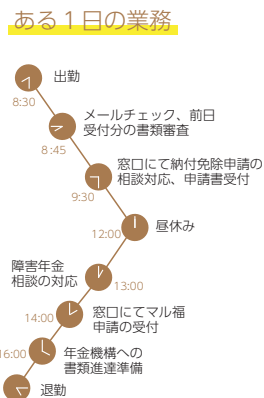
国民年金や医療福祉費支給制度（マル福）に関することが私の担当業務です。国民年金については、主に納付についての相談や給付手続きに関する申請書の受付などを行っています。マル福については、お子さんや障がいのある方の医療費助成に関する制度運用を行っています。

Q2 仕事のやりがい

国民年金のなかでも、特に障害基礎年金の申請手続きは非常に複雑なため、お客様からの相談に対して多くの知識が必要になります。聞き取りと書類作成が適正に処理できるよう、時間を見つけて勉強しています。限られた時間の中での勉強は大変ですが、経験を重ねスムーズに対応できるようになると自身の成長を感じます。また、お客様から感謝の言葉をいただくことも多く、非常にやりがいを感じます。

Q3 職場の雰囲気について

入庁時から保険課に配属され6年目です。頻りに制度改正等があり、事務処理に悩むこともありますが、課全体で問題解決に取り組むため、一人で抱えることなく報告・連絡・相談しやすい環境です。また、福利厚生の一環でバレーボール部に所属しており、大会出場に向けて週に1回練習を行っています。リフレッシュできるだけでなく、他部署の職員と関わることができて良いチームワークを築いています。



令和5年度
茨城町職員採用試験

○令和6年4月1日採用区分

試験区分・職種	受験資格	採用予定人数
事務職	次の要件をすべて満たすこと (1) 昭和63年4月2日以降に生まれた人 (2) 学校教育法による高等学校以上を卒業または令和6年3月31日までに卒業見込みである人	5名程度
事務職 【就職氷河期世代】	次の要件をすべて満たすこと (1) 昭和53年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人 (2) 学校教育法による高等学校以上を卒業している人	2名程度
事務職 【ICT・デジタル】	次の要件をすべて満たすこと (1) 昭和53年4月2日以降に生まれた人 (2) 学校教育法による高等学校以上を卒業または令和6年3月31日までに卒業見込みである人 (3) 次の①または②のいずれかに該当する人 ① 令和5年3月31日時点で、民間企業等に常勤職員として情報システムの開発・管理・運営に関する実務経験を通算して3年以上有している。 ② 独立行政法人情報処理推進機構が行う情報処理技術者試験において「応用情報技術者試験」以上のレベルの試験に合格している。	2名程度

- 試験日・試験会場 第1次試験 **9月17日(日)** 茨城町役場 (茨城町小堤1080)
- 試験内容 教養試験、論文試験 (作文試験)、職場適応性検査
- 受付期間 **7月3日(月)～7月31日(月)**
午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)
※郵送に限り7月31日(月)までの消印有効。

受付手続

お申し込み方法や試験内容の詳細は、「試験実施案内」をご確認ください。試験実施案内及び申込用紙は、町ホームページ、茨城町役場総務課窓口、郵送による請求により取得することができます。

【申込・問合せ先】 ☎311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
茨城町役場総務課 人事グループ
☎029-240-7125 (直通)





介護保険負担限度額認定の更新について

介護保険施設に入所または短期入所（ショートステイ）を利用している方の居住費・食費については全額自己負担ですが、所得の低い方については、申請により、食費・居住費の減額措置を受けることができます。

現在、負担限度額の認定を受けている方については、有効期限が令和5年7月31日までとなっています。8月以降も引き続き認定証が必要な方は更新申請を行ってください（※グループホーム、有料老人ホーム等は減額の対象となりませんので、申請は不要です）。

▶受付期間 7月3日(月)～7月28日(金)

(すでに負担限度額認定を受けている方には、6月下旬に更新案内を送付します)

▶申請に必要なもの

- ① 申請書・同意書
- ② 預貯金等が確認できる書類の写し（※本人及び配偶者が持っているすべての書類が必要です）
(例) 預貯金（普通預金・定期預金・定期積金）→通帳の写し

- ・金融機関名、口座番号、口座名義人の分かるページ
- ・直近2か月の預金残高が分かるページ（申請前に必ず記帳してください）
- ・定期預金や定期積金のページ

有価証券（株式・国債・地方債・社債等）や出資金（農業協同組合、信用組合等）
→証券会社や銀行の口座残高、出資金額が分かる書類の写し

- ③ マイナンバーカード等、個人番号が分かるもの
- ④ 申請に来た方と介護を受ける方の身元が確認できるもの（運転免許証、介護保険証など）



▶減額対象者の要件と自己負担の上限月額

利用者負担段階	所得の状況	預貯金等の資産の状況*	居住費（滞在費）				食費	
			ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室	施設入所者	ショートステイ利用者
第1段階	生活保護受給者の方等		820円	490円	490円(320円)	0円	300円	300円
	高齢福祉年金受給者の方	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	820円	490円	490円(320円)	0円	300円	300円
第2段階	前年の本人の合計所得金額と課税・非課税年金収入額の合計が80万円以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	820円	490円	490円(420円)	370円	390円	600円
第3段階①	前年の本人の合計所得金額と課税・非課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円	650円	1,000円
第3段階②	前年の本人の合計所得金額と課税・非課税年金収入額の合計が120万円超の方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円	1,360円	1,300円

()内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合またはショートステイを利用した場合の額です。

*第2号被保険者（40～64歳の方）の預貯金等の資産要件は、各利用者負担段階にかかわらず単身1,000万円以下、夫婦2,000万円以下です。

特例減額措置について

町民税課税世帯の方は負担限度額認定の対象とはなりません、下記の要件すべてに該当する場合、特例的に減額措置を受けることができます。

- 1 世帯の構成員が2名以上であること
- 2 介護保険施設に入所し、食費・居住費の負担を行っていること（ショートステイ利用は含まない）
- 3 全ての世帯員及び配偶者の年間収入から施設の利用負担の見込額を除いた額が80万円以下となること
- 4 全ての世帯員及び配偶者の現金、預貯金等（有価証券、債券等も含む）の額が、450万円以下であること
- 5 全ての世帯員及び配偶者がその居住の用に供する家屋その他日常生活に必要な資産以外に資産を所有していないこと
- 6 全ての世帯員及び配偶者が介護保険料を滞納していないこと

【申請・問合せ先】長寿福祉課 ☎029-291-8407（直通）

ゆうゆう館で受ける

女性の検診（子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症）・大腸がん検診を実施します！

検診日	受付時間（10分ごとの予約制）
8月21日(月)	午前10時～10時40分
8月22日(火)	
8月23日(水)	
9月1日(金)	午後0時30分～2時40分
9月2日(土)	※子宮頸がん検診は午後のみ実施

早期の「がん」は症状がありません！



検診内容及び個人負担金等

検診名	検査項目	対象者	自己負担金
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診検査	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診	超音波検査	30～65歳の女性	1,000円
	マンモグラフィ2方向	40～49歳の偶数年齢の女性(※1)	1,500円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上の偶数年齢の女性(※1)	1,000円
骨粗しょう症検診	足のかかとの超音波検査	40歳以上の女性	500円
大腸がん検診	便潜血反応検査（2日採便法）	40歳以上の男女	500円

(※1) 今年度までは経過措置として昨年度未受診の奇数年齢の方も受診できます。年齢は令和6年3月31日時点

検診会場 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター

申込方法 Web申請・電話・窓口のいずれかでお申し込みください。
(申込期間によって電話申込先が異なりますので、ご注意ください)

申込期間	申込み先
7月26日(水)～8月4日(金)	Web申請（総合健診協会健診予約システム） 右の二次元バーコードまたは茨城町ホームページからお申し込みください。 初めてご利用の方は「利用登録」が必要となります。 (転入された方や、カナ氏名が一致しない等の理由で、一部登録できない場合もあります。その際は健康増進課へお問い合わせください)
7月28日(金)、29日(土)	健診予約センター ☎0570-077-150（直通） オペレーターが対応します 午前9時～午後5時
7月31日(月)～8月4日(金)	健康増進課 ☎029-240-7134（直通）・窓口 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）



- ◆申込者には、後日検診票を通知します。また、各日定員になり次第締め切ります。
- ◆病院で受ける検診・人間ドック等で検診を受診された方や受診を予定されている方はお受けできません。
- ◆大腸がん検診を単独でご希望の場合は、直接健康増進課へお申し込みください。上記日程以外でも回収の日程を設けております。
- ◆町民税非課税世帯等の方は、申請により自己負担金が免除されます。検診当日、受付でお申し出ください。

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134（直通）
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

暑い夏、熱中症にご用心！

梅雨が終わると、暑い季節がやってきます。熱中症を予防して、暑い夏を乗り切りましょう。

熱中症とは？

人間の体には暑さに対して、汗をかいて体温の上昇を防ぐはたらきがあります。しかし、体内の水分や塩分（ナトリウム）などが不足し、このはたらきが崩れることにより発生する症状を**熱中症**といいます。症状には、主に右表のようなものがあります。

熱中症の症状（一例）	
軽 症	めまい、こむらがり など
中等症	頭痛、嘔吐 など
重 症	意識障害 など

どんな人に注意が必要？

加齢により、暑さに対する感覚が弱くなる高齢者や、体温調節機能が未熟な乳幼児などは注意が必要です。また、肥満の方、持病や障がいのある方、体調が悪い方、暑さに慣れていない方も注意が必要です。

熱中症予防について

熱中症は、特に**予防が重要**です。**バランスの良い食事**や**十分な睡眠**など、**規則正しい生活が基本**になりますが、それに加えて、次のポイントに気を付けて熱中症を予防しましょう。

- **暑さを避ける**
直射日光を避けて日陰に移動する、帽子や日傘をさす、適切に空調を活用する（屋内でも熱中症の危険があります）、薄着になるなど
- **こまめな水分補給**（ナトリウムなどを補える麦茶や経口補水液がおすすめです）
- **天気予報などで暑い日をチェック**
- **暑い日の屋外の作業などの際は、必ず誰かに声をかけておく**
- **冷却グッズの活用**

熱中症かもと思ったら

熱中症が疑われる場合は、すぐに涼しい場所に移動して体を冷やしましょう。水分補給を自力で出来ない、呼びかけに対する反応がない、もしくは反応が鈍い時は、すぐに救急車を呼ぶなど、速やかに医療機関を受診するようにしましょう。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）

日曜日	事業名	受付時間
7 金	大腸がん検体回収 14日も同時刻に実施 (14日は17:30~18:30にも実施)	8:30 ~ 10:00
	健康診査【午後】 (ゆうゆう館・完全予約制)	15:30 ~ 19:30
9 日	総合健康診査 (ゆうゆう館・完全予約制)	8:00 ~ 12:00
10 月	健康診査【午前】 (ゆうゆう館・完全予約制)	8:00 ~ 12:00
13 木	1歳6か月児健康診査(時間指定制)	13:00 ~
14 金	パパママ教室(妊娠・出産編)(予約制)	13:30 ~ 14:00
19 水	健康相談 8~9か月育児相談	9:00 ~ 11:30 9:45 ~ 10:00
25 火	3歳児健康診査(時間指定制)	13:00 ~

サマージャンポ

7億円

1等賞金合計3,000万円
2等賞金合計1,000万円
3等賞金合計500万円

PCやスマホで
ネット購入!

宝くじ公式サイト
https://www.takarakuji-official.jp/

サマージャンポ

3千万円

当せんのチャンス広がる!

1等賞金合計3,000万円
2等賞金合計1,000万円
3等賞金合計500万円

宝くじ公式サイト
https://www.takarakuji-official.jp/

7月4日 同時発売

発売期間 / 7月4日[火]~8月4日[金]

抽せん日 / 8月18日[金] **各1枚 300円**

★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。
★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじに関するお問合せ / 0570-01-1192 [宝くじコールセンター]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

文芸

○御主人の足に寄り添い目を閉じし盲導犬の耳は眠らず
中島三千代(桜の郷)

●負けたらば絶対泣かぬと言った孫勝つても泣いた神経衰弱
大場 邦男(長岡)

●かなしけりや泣いてもいいさ夏の空入道雲のように激しく
白田 美鶴(網掛)

お袋が抜いて呉れたね乳歯だよ縁の下から見付けし分身
内田 理(長岡)

髪留めも服もネイルもスカイプルー夢いっばいの少女の休日
佐藤よし子(谷田部)

平積み推し本手にし今回もドキドキするよ本屋大賞
高見 英子(大戸)

ゆうやみにかえるのうた(えききながらほほえむ)としわたし(こころ) 平本 裕男(小幡)

新茶旨し茶摘みは遙か昔なりお茶の木ぐるっと生け垣だった
小堤美智子(小堤)

十代で読んでおきたい日本の名作文学 完読せずまだ
河野 久子(網掛)

手入れせし主は逝きて四十日庭ひっそりと花はたたずむ
郡司 勝夫(網掛)

○草も木も揺すりに揺する青風
村井 孝子(長岡)

●空眺め三日三晩の梅を干す
浦井 正子(宮ヶ崎)

●若苗を迎えて代田に月宿る
野口 秋夫(上石崎)

心地良き風の応援種子を蒔く
田口 すい子(南川又)

梅雨前と終活急ぐひたすらに
内田 理(長岡)

短夜や今ある生をかみしめり
佐藤よし子(谷田部)

蛙鳴き毎日まつり我が家かな
平本 裕男(小幡)

花嫁を乗せて潮来の手漕ぎ船
佐久間 勲(前田)

菖蒲湯や香り染み入る皺膚に
片岡 忠彦(長岡)

樹に絡み屋根越えせんとすいかずら
小堤美智子(小堤)

(評)村井さん一言葉のリズムに勢いがあり心地良い。結句「青風」の体言止めも印象的。パワフルに満ちた清々しい二句となった。浦井さんうまい梅干しづくりに晴天が欠かせない。最低三日の空模様を伺いながら、梅のザルを広げる作者の姿に素朴な詩情が乗る。野口さん「明日はいよいよ田植え」という頃合いの句か。広い水面に月を抱く代田の、この時期ならではの静謐な美しさを捉えた。

身近な出来事を「広報いばらき」に掲載しませんか？

▶対象 町内に在住・在勤されている方
▶原稿 文字数400字~600字程度、写真1~2枚
▶応募方法 住所、氏名、連絡先(電話・FAX番号)を明記の上、下記までお申し込みください。
※スペースによって、掲載できない場合もあります。

【応募・問合せ先】 秘書広聴課 ☎029-240-7126(直通)
FAX: 029-292-6748 Mail: l.kouho@town.ibaraki.lg.jp
〒311-3192 茨城町小堤1080 茨城町秘書広聴課 宛

まちかどレポート

デマンドタクシー

「ひぬまぐる」に感謝

レポーター 奥谷

私は現在、町のデマンド型乗合タクシー「ひぬまぐる」を利用しています。公共交通機関の利用が難しい地域で生活する高齢者にとって、大切な命綱だと感じています。特に、この数年で配偶者を亡くし、新型コロナウイルス感染症の流行も重なったことで、人とのつながりが希薄になった自分にとって、外出のきっかけとなる「ひぬまぐる」は、なくてはならないものになりました。

「ひぬまぐる」の予約受付の方は、明るくにこやかに電話を受けて、丁寧に時間調整を行ってくださいます。また、運転手の方の対応も非常に親切で、目的地でタクシーを降りるときには一人ひとりに「いってらっしゃい!」、家に着いた時には「さよなら、また来週ね!」と気持ちのいい挨拶が見送ってくださいます。時には、「二人ですと家には気が減らしてしまうから、少しでも出かけた方がいいよ」と気遣いの言葉をかけていただいたこともあります。運転手の方や乗り合わせた方、さまざまなたくさんの思いやりの空間が、そこにはあるのだと思います。

今日も「ひぬまぐる」は皆さんを乗せて、茨城中を走っているでしょう。私にとって、「ひぬまぐる」を利用する時間は、単なる移動の時間ではなく、移動の時間ではなくなり、人と人とのあたたかい縁を運んでくれているのだと思います。

防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848 (通話料無料)

登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの受診・相談窓口

- 地域の診療所等 (診療・検査医療機関)
 - 受診・相談センター (茨城県庁内)
☎029-301-3200 FAX029-301-6341
午前7時30分～午後9時 (土・日・祝日含む)
 - 中央保健所
☎029-241-0100
午前9時～午後5時 (平日のみ)
- ※詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。

【医療機関にかかる時のお願い】
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。
・時間を守り、マスクを着用してください。

募集 令和5年度茨城県警察官採用試験 (第2回)

茨城県警察では、警察官を募集しています。

▶試験日程

試験区分	試験期日
警察官 A 大卒程度 (一般・職務 経験)	1次：9月17日(日) 2次：①10月14日(土)、15日(日) のいずれか1日 ②11月20日(月)～24日 (金)のいずれか1日
警察官 B 大卒以外 (一般・職務 経験)	※詳細は、茨城県警採用案内ホームページ または水戸警察署へお問い合わせ ください。

▶受付期間

7月1日(土) 午前9時～8月10日(木) 午後5時

▶受付方法等 インターネット (電子申請)

【問合せ先】水戸警察署
☎029-233-0110

お知らせ

**家族介護慰労金
支給申請を受け付けます**

在宅で、寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族に対し、家族の経済的負担の軽減を図るため、家族介護慰労金を支給します。

▶支給対象 次の①～④すべてに該当する方

- ①65歳以上の高齢者を在宅で介護している方
 - ②介護保険制度において、要介護4または5の認定を受けている高齢者を、令和4年8月1日から令和5年7月31日までの期間、継続して介護をしている方
 - ③令和5年度において、世帯全員が町民税非課税であること
 - ④町内に居住し、かつ、住民票が登録されている方
- ※ただし、家族介護者が複数ある場合は、主として高齢者を介護している方

▶支給条件 令和4年8月1日～令和5年7月31日の期間において、次の条件を満たすこと

- ①介護保険サービスを利用していないこと (ただし、介護サービスの利用が10日以内、福祉用具貸与及び特定福祉用具販売を除く)
- ②通算して3か月以上入院していないこと

▶支給額 10万円

▶申請期間 8月1日(火)～8月31日(木)
(受付時間：午前8時30分～午後5時15分、土・日・祝日を除く)

▶申請窓口 長寿福祉課 (1階4番窓口)

▶持参するもの

介護保険証、申請者(介護者)本人名義の口座がわかるもの、身分証

【問合せ先】長寿福祉課
☎029-291-8407 (直通)

7月の納税

- 固定資産税 **2期**
- 国民健康保険税 **1期**
- 後期高齢者医療保険料 **1期**

・下記納期限までに金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトまたは役場窓口で納付しましょう。

納期限は 7月31日(月)

**お知らせ 学生の皆さんへ
「アルバイトの労働条件を確かめよう！」キャンペーン(～7月31日)**

【アルバイトをする前に知っておきたい7つのポイント】

- ①アルバイトを始める前に、労働条件を確認しましょう!
- ②バイト代は、毎月、決められた日に、全額支払いが原則!
- ③アルバイトでも、残業手当があります!
- ④アルバイトでも、条件を満たせば、有給休暇が取れます!
- ⑤アルバイトでも、仕事上のけがは労災保険が使えます!
- ⑥アルバイトでも、会社都合の自由な解雇はできません!
- ⑦困ったときは、総合労働相談コーナーに相談を!

▶困ったときの相談先

○総合労働相談コーナー (若者相談コーナー)
茨城労働局雇用環境・均等室 (☎029-277-8295)
または最寄りの労働基準監督署
午前8時30分～午後5時15分
※土・日・祝日・年末年始を除く

○労働条件相談ほっとライン
フリーダイヤル☎0120-811-610 (はい!ろうどう)
月～金：午後5時～午後10時
土・日・祝日：午前9時～午後9時

【問合せ先】
茨城労働局雇用環境・均等室
☎029-277-8295

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-353-8305
結婚相談所ムスベル

Information 情報

お知らせ

**「見る止まる 歩行者優先 心がけ」
夏の交通事故防止県民運動
7月20日(木)～7月31日(月)**

夏は、暑さや行楽による疲労、季節特有の解放感による飲酒運転や無謀運転等を原因とする交通事故が増加する恐れがあります。

一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールをしっかり守り、交通マナーの向上に取り組むことで、交通事故を防止しましょう。

確認しよう! 運動の重点

- ・歩行者 (特に子どもと高齢者) の保護
- ・妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ・自転車の安全利用の推進

【問合せ先】地域政策課
☎029-215-8003 (直通)

お知らせ

マイナンバーカードの出張申請を実施します!!

みなさんは、マイナンバーカードをお持ちですか? まだお持ちでない方は、お出かけついでに、マイナンバーカードをつくりませんか? 申請書も写真も不要、申請は無料でできます。


出張申請 in イオンタウン水戸南 (フードコート入口)

▶日時 7月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)
8月20日(日)、26日(土)、27日(日)
午前10時～午後3時

▶持参するもの (本人確認書類が必要です)

- 町民課窓口でお受け取りの場合 … 1点
運転免許証、保険証など
- 郵便でお受け取りの場合 …………… 2点
(顔写真付き1点)
運転免許証、パスポート、障害者手帳など
(顔写真なし1点)
健康保険証、介護保険証、年金手帳、
マル福受給者証など


町から1,000円分のクオカードをプレゼントします!




※クオカードは、マイナンバーカードの受け取り時にお渡しします。

【問合せ先】町民課
☎029-240-7111 (直通)

入居のご相談も随時対応しております。体験入居も可能です。



グループホームひめまの杜
☎029-240-8321



グループホームひめま
☎029-240-8117

東茨城郡茨城町中石崎 1055 担当 / 久保田・大塚
東茨城郡茨城町中石崎 159-1 担当 / 遊佐・中村

7月



子育て支援センター

遊びに
おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て中の親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

まんまる一むのご案内 要予約

対象 茨城町に住民票のある未就学児と保護者

開放時間 午前及び午後の2部制
*土曜日の開放は当面行いません。

平日《午前》9時30分～11時30分 (各5組程度)
《午後》1時30分～3時30分

予約受付 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時
(当日予約も承ります)

*希望日の前週の月曜日より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

その他

- ・予約できる方は利用する保護者のみです。
- ・予約は一家庭一回までとし、次の予約は利用後にお受けします。
- ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
- ・詳細は受付の際にお伝えします。

読み聞かせ (毎月第1、3水曜日)

日時 7月5日(水)、19日(水) 午前11時～11時15分
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ボランティアによるピアノ演奏

日時 7月21日(金) 午前11時～11時15分
毎月一回、ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

まんまるたいむ

時間 午前11時～11時15分

「わくわくおはなし」「ふれあいあそび」「リズムであそぼう」「わくわく製作」などを日替わりで行います。



まんまるたいむの様子

子育てセミナー

要予約

【集いの場。TU☆NA☆GU】

子育て中の仲間とおしゃべりする場です。参加者や職員と気軽にしゃべりをしましょう。子育てに関するアイデアやあそび場の情報など、参加者と共有しませんか。

対象 茨城町に住民票のある0歳から3歳の子どもと保護者

日時 7月26日(水) 午前10時～11時

場所 まんまる一む (定員5組)

予約受付 7月12日(水)～25日(火) 午前9時～午後4時 ※土・日・祝日を除く。
電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。



子育て相談 ご利用ください

対象 未就学児をもつ保護者
場所 子育て相談室
受付時間 月～金 午前9時～午後5時
7月1日(第1土曜日) 午前9時～午後4時30分
子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金)。
電話での相談も受け付けていますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

感染症対策に関するお願い

- ・咳・鼻水や発熱などの症状がある場合は、まんまる一むの利用をご遠慮ください。
- ・感染症予防のため、しばらくの間は定員を設けて実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

*状況により、予定を変更する場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細は、お問い合わせください。 ——

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

5/9
(火)

若い力に寄り添う

自衛官募集相談員委嘱状等交付式



自衛官募集相談員委嘱状等交付式が茨城町役場で行われ、澤秀雄さん、関俊治さん、川崎正則さんの3人へ、小林宣夫町長から自衛隊茨城地方協力本部長と連名の委嘱状が交付されました。

自衛官募集相談員とは、自衛官志願者に対する情報提供や、自衛隊茨城地方協力本部が実施する募集のための様々な広報活動の支援等を行っていただく方で、任期は令和5年4月1日から令和7年3月31日までの2年間で。

(後列左から) 小林町長、貞方自衛隊茨城地方協力本部長
(前列左から) 関相談員、澤相談員、川崎相談員

5/12
(金)

地域と行政をつなぐ

区長会議・区長会総会を開催

令和5年度区長会議及び区長会総会が、中央公民館大ホールにて開催されました。区長会議では、町政の発展に寄与された退任区長代表者への表彰状の贈呈や、再任・新任区長に対し委嘱状が交付されたのち、町の組織体制や今年度の主要事業等についての説明が行われました。

また、区長会総会では、役員改選により、下記のとおり、会長1名、副会長4名が選任されました。

役職	氏名(敬称略)	区名(地区役職名)
会長	海老澤 貞雄	榎原区 (石崎地区代表理事)
副会長	田山 稔	長岡第二区 (長岡地区代表理事)
	中村 平治	蕎麦原区 (川根地区代表理事)
	中村 廣	五里峰区 (上野合地区代表理事)
	川澄 勝巳	神宿区 (沼前地区代表理事)



5/25
(木)

石岡市・小美玉市・かすみがうら市・茨城町

「廃棄物の不適正処理事案広域連携ホットライン協定書」締結調印式



霞台クリーンセンターを共同で運営する構成4市町が、不法投棄や不適正残土などの不適正処理対策の一環として「廃棄物の不適正処理事案広域連携ホットライン協定」を締結しました。

県内各地域で発生している悪質な不適正処理事案に対して、リアルタイムで広域的な情報共有を行うとともに、地域住民への周知啓発を含めた未然防止体制を強化することで、地域内の環境保全を図り、持続可能なまちづくりを推進していきます。

最近、暑い日が続いていますが、食欲が落ちた、疲れが取れないなどの症状はありませんか。食事内容をしっかりと見直し、十分な体力をつけてこの夏を元気に過ごしましょう。

みんなの図書館

茨城町立図書館
☎ 029-240-7131
ホームページ
http://www.lib.t-ibaraki.jp/
携帯電話
https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do

スマートフォン用



豚肉とオクラのチーズ巻き

健康
レシピ

めかぶと長いものねばねば和え

健康テーマ
「夏バテ予防レシピ」



豚肉とオクラのチーズ巻き

- 【材料】4人分
- 豚ばら肉 12枚
 - オクラ 12本
 - スライスチーズ 6枚
 - 塩 少々
 - こしょう 少々
 - 片栗粉 適量
 - にんにく 1かけ
 - しょうゆ 大さじ1
 - みりん 大さじ1
 - 酒 大さじ1
 - サラダ油 小さじ2
 - ごま 適量

- 【作り方】
- ① オクラは沸騰したお湯で2分程度ゆで、ザルにあげて冷ます。
 - ② にんにくはみじん切りにし、Aの調味料と合わせておく。
 - ③ スライスチーズは1枚を半分に切る。
 - ④ 豚肉は塩、こしょうで下味をつけ、チーズ、オクラの順にのせて巻く。表面に片栗粉を薄くまぶし、同様に計12個作る。
 - ⑤ フライパンに油を熱し、④の巻き終わりを下にして焼く。
 - ⑥ 豚肉に火が通ったら、フライパンの余分な油をペーパータオルでふき取り、Aを加える。肉巻きを転がしながら、汁気がなくなるまで煮からめる。
 - ⑦ 皿に盛り付け、ごまをふる。

栄養成分(1人分)
エネルギー 455kcal
塩分 1.7g

ポイント
オクラ以外の野菜を巻いても、おいしくできます。

めかぶと長いものねばねば和え

- 【材料】4人分
- めかぶ(味つきでないもの) 3パック(160g)
 - 長いも 150g
 - ミニトマト 8個
 - 梅干し 2個
 - 塩 小さじ1/3
 - オリーブオイル 大さじ1

- 【作り方】
- ① 長いもの皮をむいてポリ袋に入れ、めんぼうであらく砕く。
 - ② ミニトマトは半分に切る。梅干しは種をとり、細かく刻む。
 - ③ ポウルにAを入れ、長いも、ミニトマト、梅干しを加え、よく和える。

栄養成分(1人分)
エネルギー 66kcal
塩分 1.7g

ポイント
長いものは砕くことによって味が染み込みやすくなります。

汗をかくとミネラルが体から失われます。ミネラルが不足すると食欲不振につながるため、しっかりと補給しましょう。

● 夏バテの予防に効果的な栄養素と食べ物

たんぱく質
血や筋肉、体を作るもととなる。
(例：肉、魚、卵、豆類、乳製品など)

ミネラル
体調を整える働きがある。
(例：海藻類、野菜、果物など)

ビタミンB1
疲労回復の働きがある。玉ねぎやにんにくなどと一緒に摂取すると吸収率が上がる。
(例：豚肉、うなぎ、玄米、豆腐など)

クエン酸
疲れの原因の1つである乳酸を分解し、疲労回復を早める効果がある。
(例：レモン、梅干し、酢など)

check
町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。

【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134(直通)

おすすめ新着本

新刊1



コメンテーター (奥田 英朗 著)

低視聴率にあえぐワイドショーのスタッフの圭介は、母校のついでで美人精神科医をコメンテーターとしてスカウトしようとする。が、行き違いから精神科医・伊良部とマユミが出演することに。案の定、ふたりは放送事故寸前のコメントを連発するが、それは暴言か、はたまた金言か!?

新刊2



焼け野の雉 (梶 よう子 著)

行方知れずとなった夫・羽吉と離縁し、飼鳥屋を営む女主人のおけい。九官鳥の月丸との二人暮らしでお店も順調なある日、おけいの暮らす一帯が大火に見舞われる。何とか逃げのび、「お救い小屋」で暮らし始めたおけいだが…。江戸の暮らしを生き生きと活写し、自分にとって幸せとは何かを問う傑作長編小説。

イベント情報

おはなし会 (毎月第2、4土曜日)

7月8日(土) 午後2時～2時30分
7月22日(土) 午前11時～11時30分

絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)

7月13日(木) 午前10時30分～11時
7月27日(木) 午前10時30分～11時

※夏まつりスペシャル版

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。
※マスク着用は、個人の判断にゆだねます。

図書館カレンダー

2023年7月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休	4	5	6	7	8
9	10 休	11	12	13	14	15
16	17 休	18	19	20 休	21	22
23 休	24 休	25	26	27	28	29
30	31 休					

◆ 新刊・新着本のご案内

新刊続々



会話の科学 あなたはなぜ「え?」ってしまうのか (ニック・エンフィールド 著)



極楽征夷大將軍 (垣根 涼介 著)



白鶴亮翅 (多和田 葉子 著)



デジタル時代にだまされないための18歳からの「契約」超入門 (遠藤 研一郎 著)



ドアの向こうの国へのパスポート (トンケ・ドラフト 作)



げんきだしていこう!のおまじない (西平 あかね 文)



へそまがりの魔女 (安東 みきえ 文)



トラタのりんご (nakaban 作)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和5年5月末現在
男 15,574人
女 15,413人
総人口 30,987人
世帯数 13,524世帯

◆茨城町民憲章

- ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合
防災行政無線テレホンサービス
☎0800-800-8848
(通話料無料)
町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram
https://www.instagram.com/townibaraki_official/



モノサシトンボ (オス)

里山に育む生きものたち

No.131 モノサシトンボ
(モノサシトンボ科)

学名 *Coperla annulate* (Selys, 1863)

写真・文 小菅 次男

▼**名前の由来**
このトンボの腹部には、「環形紋」と呼ばれる輪になった模様があり、それが物差しに目盛りのように見えるので「モノサシ」の名前が付けられました。
体が細くスマートなトンボで、雌雄ともに成熟したときは黄色を帯びた褐色をしていきますが、成り、メスは黄緑色と水色の個体の両方がいます。

▼**新緑の頃に出現**
野山が緑一色に覆われて、時々ホトトギスの声が、あたりの静けさを破る頃、このトンボは沼地や木立に囲まれた池のほとり姿を現わします。成虫は体長45ミリ程で、5月から9月にかけて見られ、日本では北海道から九州まで広く分布し、国外では中国、朝鮮半島に分布しています。

▼**薄暗い池沼を好む**
木の葉の間から日が差し込むような、薄暗い環境の池沼を好みます。成虫は水辺をあまり遠く離れることはなく、付近の草地や木陰で生活しています。
成熟オスは水辺の植物に翅を閉じて静止し、時折周囲をパトロールしてメスを探します。また、縄張りを作り、他のオスが近づくと飛び立って追い払います。主に午前中、周囲の植物に止まって交尾し、ペアは連結したまま水辺付近の植物に産卵します。オスは警戒しています。

▼**擬死をする幼虫**
幼虫は主として平地や低山地の水生の植物の繁茂した水陰の多い池沼に生息し、水底や沈水植物にそがまわって腹部を背面にさらし、長大な尾鰭

を開いていることが多く見られます。
幼虫は捕獲されると脚を縮め、U字型に体を曲げて死んだふりをする習性があります。幼虫の間は4か月から1年程度で、幼虫が越冬します。
※尾鰭(びさい)：トンボの幼虫の腹部にある呼吸器官。

▼**近県で絶滅危惧指定**
モノサシトンボ科のオモノサシトンボは、茨城県では絶滅危惧IB類に指定されていますが、モノサシトンボはまだ指定されていません。
しかし、神奈川県、千葉県、東京都ではレッドリストに上げられ保護対象種となっており、国際自然保護連合では「軽度懸念」の指定を受けています。茨城町には本種の生息する木立の多い池沼が点在しています。今後その環境が守られていくことを願っています。

を開いていることが多く見られます。
幼虫は捕獲されると脚を縮め、U字型に体を曲げて死んだふりをする習性があります。幼虫の間は4か月から1年程度で、幼虫が越冬します。
※尾鰭(びさい)：トンボの幼虫の腹部にある呼吸器官。

ちびっ子アート ウィステリアナーサリースクール



「わたしの だいすきなかぞく」
そのべ ゆいな(5歳)

「かぞくで おなじ おようふく きたよ」
うえはら りの(5歳)