

いばらき

8

No.1087
August 2023

COVER バトンをつなげ！
紅白対抗リレー



特集 町民の皆様に向けた支援事業をお知らせします！

町民の皆様に向けた支援

町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰に伴う

生活者・事業主など

事業名	内容	申請期間等	申請先・方法	問合せ先
学校給食費支援事業				
	物価高騰による小中学生の保護者の負担軽減を図るため、学校給食費への支援をします。  ▶支援内容 食材費の物価高騰分を支援するとともに、学校給食費を1人当たり月額1,000円減額します（令和5年9月分～令和6年3月分）。	申請不要	学校給食 共同調理場 ☎029-292-1209 (直通)	
粗飼料価格高騰対策支援金給付事業				
	酪農及び肉用牛生産における経営の維持安定を図るため、牛飼養者に対し、支援金を給付します。  ▶支援額 乳用牛（1頭当たり）4,000円 肉用牛（1頭当たり）1,000円	対象事業者へ申請案内を送付しています。	郵送または窓口にて受付	農業政策課 ☎029-240-7118 (直通)
地理的表示保護制度登録産品「飯沼栗」の安定した生産維持を図るため、下飯沼栗生産販売組合に対し支援をします。				
	▶対象 栗くん蒸剤「ヨウ化メチル剤」購入経費における高騰分の一部支援（令和5年9月分～11月分）	対象事業者へ申請案内を送付しています。	郵送または窓口にて受付	農業政策課 ☎029-240-7118 (直通)
事業継続緊急給付金（第4弾）				
	エネルギー価格及び物価の高騰の影響を受け、売上または経常利益が減少した中小企業及び個人事業主に対し、給付金を支給します。 ▶要件 以下のいずれかに該当する事業者 ア. 令和5年1月から12月のいずれかの月の売上が、前年または前々年の同月の売上と比較して20%以上減少している事業者 イ. 令和5年分の経常利益（事業収入から売上原価及び経費を差し引いた金額）が、前年または前々年の同年分の経常利益と比較して10%以上減少している事業者 ▶給付額 （1事業者当たり） 100,000円	9月1日（金）～令和6年2月29日（木）	郵送または窓口にて受付	商工観光課 ☎029-240-7124 (直通)

事業をお知らせします！

生活者・事業者支援として、以下の事業を実施します。

事業所・施設など

事業名	内容	申請期間等	申請先・方法	問合せ先
公共交通エネルギー価格高騰対策事業				
	公共交通の運行の維持及び確保を図るため、公共交通事業者に対し、支援金を給付します。  ▶支援額 町域内を運行する路線バス事業者（1系統当たり） 100,000円 町内に営業所を置くタクシー事業者（1台当たり） 30,000円		対象事業者へ申請案内を送付しています。	郵送または窓口にて受付 地域政策課 ☎029-215-8003 (直通)
障害福祉サービス施設等支援給付金事業				
	町内の障害福祉サービス施設等に対し、給付金を支給します。 ▶給付額 施設入所系 100,000円 短期入所系 50,000円 通所系 30,000円 訪問系 10,000円 ※1施設が複数の事業を実施している場合は、合計額により支給。		対象事業者へ申請案内を送付しています。	郵送または窓口にて受付 社会福祉課 ☎029-240-7112 (直通)
高齢者福祉施設等支援給付金事業				
	町内の高齢者福祉施設等に対し、給付金を支給します。  ▶給付額 施設入所系 100,000円 短期入所系 50,000円 通所系 30,000円 訪問系 10,000円 ※1施設が複数の事業を実施している場合は、合計額により支給。		対象事業者へ申請案内を送付しています。	郵送または窓口にて受付 長寿福祉課 ☎029-291-8407 (直通)
保育所等物価高騰対策支援給付金事業				
	町内の私立保育所等に対し、給付金を支給します。 ▶給付額 給食材料費物価高騰分 450円/人・月×7か月 光熱費高騰分 利用定員 60名以上 100,000円 利用定員 20名以上59名以下 50,000円 利用定員 19名以下 25,000円		対象事業者へ申請案内を送付しています。	郵送または窓口にて受付 こども課 ☎029-240-7144 (直通)

5/25 (木) **ブロンズマイスターを獲得！**
King of IBARAKINGコンテスト

茨城県オリジナルメロン品評会
「King of IBARAKING」コンテスト 表彰式



県オリジナルメロン品評会「King of IBARAKINGコンテスト」がフェリヴェールサンシャイン（水戸市）で開催され、厳正なる審査の結果、茨城町の生産者である柳太さん（宮ヶ崎、左から2番目）が3位入賞を果たしました。入賞した柳さんは、JA水戸茨城町メロン部会こだわり研究部に属し、慣行栽培に比べ、農薬使用料を減らした特別栽培農産物の認定を受けた栽培方法に取り組んでいます。

コンテスト入賞を受け、柳さんは「メロンの温度管理に特に気を付けていた。メロンの産地は鉾田市だけでないという事を証明できた。茨城町もあるぞと伝えていきたい。この賞は従業員と皆で一丸となって獲得した賞だと思っており、大変感謝している。」と、今後の意気込みと従業員への感謝の言葉を述べていました。

6/25 (日) **犯罪や非行を防止し、立ち直りを支えよう**
“社会を明るくする運動”
街頭キャンペーン



“社会を明るくする運動”街頭キャンペーンをイオンタウン水戸南で実施しました。この運動は、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で73回目を迎えます。

当日は、茨城町保護司会や茨城町更生保護女性会などの各種団体や町内2校の中学生たち、総勢約80名が参加しました。啓発品の配布などを行いながら、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深めることを呼びかけました。

5/17 (水) **茨城町危険物安全協会**
訓練用屋内消火栓を寄贈



上野会長 倉持副会長 白土副会長

茨城町危険物安全協会設立50周年記念として、茨城町の安全安心のために住民に寄りそった消防訓練が行えるよう、同協会より町消防本部に訓練用屋内消火栓が寄贈されました。

上野会長は、「これからも、消防本部と一緒に、災害ゼロの町を目指して協力していければと思います。」と、寄附に込めた思いを語りました。

6/11 (日) **がんばれ！水戸ホーリーホック**
茨城町の日



水戸ホーリーホック・ホームタウン推進協議会では、対象市町村の住民が、優待価格で観戦できる「市町村の日」を開催しています。「茨城町の日」となった6月11日、ケーズデンキスタジアム水戸（水戸市）において、水戸ホーリーホックとジェフユナイテッド千葉の試合が行われました。

当日は、茨城町の日を記念して小林宣夫町長が挨拶を行い、町サッカー少年団による前座試合が会場を盛り上げました。また、訪れた約3,300人の観客は、選手たちの気迫あふれる熱いプレーを間近で観戦しました。

試合は、4-1で見事勝利し、選手とともに勝利の喜びを分かち合うことができました。



5月21日(日)、「絆～青葉っ子の仲間と協力し心の金メダルをゲットしよう～」をスローガンに、青葉小学校の運動会が開催されました。前日の雨模様を吹き飛ばすような晴天の中、元気いっぱい迎えた運動会。力を合わせて競技に取り組む児童たちは、はじけるような笑顔を見せながら、抜群のチームワークを発揮しました。

町内
小学校 **運動会**
photo report

- 1 開会式 2 トップガンAOBA (6年生) 3 あきらめたらそこで徒競走終了ですよ…? (3年生)
- 4 徒競走だ！5年生！(5年生) 5 とっどこかけっこ (1年生) 6 それいけ！ラッキースターマン！(2年生) 7 ラッキーカードはだれだ!? (4年生) 8 風の呼吸・参の型～台風～ (3年生) 9 出てこい友だち！君に決めた！(6年生)
- 10 チェッコリたまいれ (1年生) 11 走れでかパン (2年生) 12 ONE PIECE～力をひとつなぎに～ (5年生) 13 新時代 (1～3年生)
- 14 青葉ソーラン2023 (4～6年生) 15 進撃の巨玉 (4年生) 16 元気玉 (6年生) 17 紅白対抗リレー (1～3年生) 18 紅白対抗リレー (4～6年生)

知っていますか？ 子宮頸がん HPV ワクチン

子宮頸がんとは

子宮頸がんは、子宮頸部という子宮の入り口にできるがんです。20代から40代の若い年齢で発症する割合が比較的高いとされています。発生する要因の1つとして、ヒトパピローマウイルス（HPV）に感染した状態が長期間継続することが考えられています。

ヒトパピローマウイルス（HPV）とは

HPVは、皮膚や粘膜に感染するウイルスで、200以上の種類があり、女性の多くが一生涯に一度は感染するといわれています。感染しても約90%の人は免疫の力でウイルスが自然に消えますが、約10%の人はHPVに感染した状態が長期間持続します。このうち、自然に治癒しない一部の人は異形成とよばれるがんの前段階を経て、数年以上をかけて子宮頸がんに行進します。



HPVワクチンの接種費用を助成しています

HPVの感染予防を目的として、HPVワクチンの接種を勧奨しています。令和4年度から積極的な勧奨が再開し、小学6年生～高校1年生相当の女子と、平成9年度～平成18年度生まれの女性でワクチン接種が終了していない方は、無料でHPVワクチンを接種することができます。

現在、無料で接種できるHPVワクチンは、サーバリックス（2価ワクチン）、ガーダシル（4価ワクチン）、シルガード9（9価ワクチン）の3種類があります。一定の間隔をあけて、同じ種類のワクチンを合計2回または3回接種します。ワクチンの種類や年齢によって、接種のタイミングや回数が異なるため、どのワクチンを接種するかは、接種する医療機関に相談してください。助成の対象者（小学6年生を除く）には、ご案内の通知と接種時に使用する予診票を個別に郵送しています。

20歳になったら子宮頸がん検診を受けましょう

HPV ワクチンは、接種時すでにHPVに感染している場合や子宮頸がんに対する治療の効果はありません。また、早期がんのほとんどは自覚症状がないため、定期的に子宮頸がん検診を受け、早期発見・早期治療に努めることが重要です。

町では子宮頸がん検診にかかる費用の一部を助成しています。ゆうゆう館で実施する集団検診だけでなく、委託された医療機関でも受けることができます。HPVワクチン接種の有無にかかわらず、20歳になったら、子宮頸がん検診を受けましょう。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）

日曜日	事業名	受付時間
3 木	5歳児健康診査（時間指定制）	13:00～
16 水	健康相談	9:00～11:30
	3～4か月児育児相談（申込制）	9:45～10:00
17 木	2歳児歯科検診（時間指定制）	13:00～
21 月	女性の検診（完全予約制） 22日、23日も同時刻に実施	10:00～10:40 12:30～14:40
24 木	1歳6か月児健康診査 （時間指定制）	13:00～
25 金	ごっくん教室（申込制）	9:45～10:00

女性も男性もお肌のことなら私にお任せください！

090-7248-2545

メナード水戸吉沢オーナー 望月初恵

遺言・相続・会社に関するお困りごとは私にお任せください！

望月 司法書士 行政書士

望月 正雄

090-1267-4222

望月 司法書士 行政書士

望月 正雄

090-1267-4222

文芸

《短歌》

○夏越えのおまじないですほの甘き桑の実とりて七つ八つ食う
白田 美鶴（網 掛）

●アジサイの良きネーミングに心躍りコンペイトウとダンスパーティー
高見 英子（大 戸）

●窓の辺を最期の場所と決めたのか塵となりたり去年のカメムシ
佐久間 勲（前 田）

●コロナとの停戦タイムに同窓会団塊世代の語り果て無く
内田 理（長 岡）

「もういいや」靴にしみ込む梅雨の雨ピチャピチャ楽し学校帰りの夜が去りまた朝が来て食事とる災害多発それでも生きねば
中島三千代（桜の郷）

屋さむく陽当りうすき竹林にわれと竹の子静寂のなか
小堤美智子（小 堤）

朝一のスタートは新聞じつくりと読む調べるで頭の体操
河野 久子（網 掛）

堀からのぞく柏葉あじさい白藤似剪定のせいか花数あまた
秋山 禮子（越 安）

パソコンを思いのままに操りし吾娘の指先白魚の如し
浦井 正子（宮ヶ崎）

（評）白田さん―多分野生の桑の実だろう。昔はよく食べたものだ。今年の夏も元気に過ごしたい。自分なりの夏越えに魅力がある。高見さん―最近紫陽花の花も見事に種類が増えた。コンペイトウ「ダンスパーティー」名も凝っている。言葉に敏感な作者である。佐久間さん―塵のようになつた去年のカメムシを詠む。こんな所だと可哀そうに思うが、そこにカメムシ自らの意志を発見する。

《俳句》

○野草もゆ夏の足音走りくる
田口 正子（南川又）

●大雨に代田は湖水鯉跳ねる
田口 正子（南川又）

●ネジ花の螺旋たどれば夏峠
白田 美鶴（網 掛）

●新茶飲み初孫娘ばなし尽きぬ親友
高見 英子（大 戸）

●ヒメユリはすつくと伸びて花五つ
秋山 禮子（越 安）

●我と妻二つに切りて冷奴
佐久間 勲（前 田）

●水無月の「雨雨雨」にしゃら落ちる
小堤美智子（小 堤）

●立ち止まり又も現る青蜥蜴
村井 孝子（長 岡）

●初鯉老いて目につく子の長所
中島三千代（桜の郷）

●授粉して四十七日メロン収穫
鳥羽田早苗（鳥羽田）

（評）田口（正）さん―炎天の季節だ。植物は驚くべきスピードで背を伸ばし、その様には生命力が満ちている。息せき切つて駆け寄るような「夏」のイメージを、瑞々しく詠んだ。田口（正）さん―6月豪雨の爪痕は数々あれど、水田に鯉が迷い込むとはさぞ面食らったろう。非日常の中、偶然の出会いを切り取った。白田さん―螺旋階段のごとく並んだ花序はつら折りの峠道と思わせる。視線で追った先、夏草の茂る実際の峠へと視界が大きく開ける技巧が光る。

《作品の送付先》

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX 029-292-6748
【問合せ先】秘書広聴課
029-240-7126（直通）

桜の郷地域に新しい区ができました

〈桜の郷ひがし台区〉

令和5年5月28日(日)に、桜の郷コミュニティセンターにて、**桜の郷ひがし台区**の設立総会が開催されました。

当区では、「住民による安心・安全で住み良い環境を維持するためには、住民自治の根幹となる自治会が必要」との考えのもと、設立準備委員会を発足し、区の設立に向けて地域住民による話し合いを重ねてきました。

総会では、区の設立趣旨と協議の経過が説明されたのち、規約や役員が選出された上で、「桜の郷ひがし台区」が全会一致をもって設立となりました。

初代区長に選任された石原啓資さんは、「この区は若い子育て世代も多いため、安全で安心して健やかに暮らせる地域づくりを進めていきたい。」との抱負を述べました。

【問合せ先】秘書広聴課 ☎ 029-291-8802（直通）

防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848 (通話料無料)

登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの受診・相談窓口

- 地域の診療所等 (診療・検査医療機関)
 - 受診・相談センター (茨城県庁内)
☎029-301-3200 FAX029-301-6341
午前7時30分～午後9時(土・日・祝日含む)
 - 中央保健所
☎029-241-0100
午前9時～午後5時 (平日のみ)
- ※詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。

【医療機関にかかるときのお願い】

- ・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。
- ・時間を守り、マスクを着用してください。

お知らせ 茨城補成会主催『地域交流夏祭り』が4年ぶりに帰ってきます！

社会福祉法人茨城補成会は、地域の皆様の温かいご理解とご協力をいただき、昨年度に『HUMAN SOLUTION TOWN』こと多機能型福祉モールを竣工することができました。その感謝の気持ちを込めて、地域の皆様を「地域交流夏祭り」にご招待します。

たくさんの屋台やステージ発表を予定していますので、ご家族やご友人、小さなお子さまから大人の方まで、皆様おそろいでご来場ください。

▶日時 8月19日(土) 午後3時～8時

▶場所 社会福祉法人茨城補成会 (茨城町上石崎4698-2)

▶駐車場 有・無料 (台数に限りがあります)

▶参加費 入場料無料・入退場自由 (屋台・模擬店等は有料)

▶その他 詳細は「茨城補成会」ホームページをご参照ください。
(<https://ibaraki-hoseikai.jp/>)

【問合せ先】社会福祉法人茨城補成会
☎029-293-7401



お知らせ 茨城町移住・定住支援補助金事業のご案内(転入者向け)

町の人口増加と定住促進により、活力あるまちづくりを推進するため、転入者が100万円以上のリフォーム工事を行った場合、工事金額の4割(上限100万円)を工事完了後に補助します。

補助対象者や補助対象のリフォーム工事、申請書類等の詳細につきましては、町ホームページ、または都市整備課までお問い合わせください。

▶補助対象 以下の要件をすべて満たす方

- ①転入日前1年の間町外に居住し、令和5年4月1日以降に住居登録された方、または、申請日前1年の間町外に居住し、令和6年3月15日までに住民登録され、居住する方
- ②令和5年度において、年齢が50歳未満である方、または、転入者世帯に18歳未満の構成員がいる方
- ③申請時において、茨城町の町税等に滞納がない方

▶対象工事 令和5年4月1日以降に着工し、令和6年2月末日までに完了する工事

▶申込方法 申請書類を都市整備課まで持参するか、郵送にて提出

▶申込期間 8月1日(火)～10月31日(火)
午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
※土・日・祝日を除く。また、応募多数の場合は抽選となります。

▶その他 本補助金の認定を受けた方は、下記の金融機関において、住宅リフォームローンの金利優遇を受けることができます。詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

- 常陽銀行
長岡支店 ☎029-292-1263
水戸ローンプラザ ☎029-247-6567
 - 茨城県信用組合
奥谷支店 ☎029-292-1165
 - 水戸信用金庫
茨城町支店 ☎029-292-6611
- ※審査の結果、ご希望に添えない場合があります。

【問合せ先】都市整備課
☎029-240-7116 (直通)

8月の納税

- 町県民税 2期
- 国民健康保険税 2期
- 介護保険料 3期
- 後期高齢者医療保険料 2期

・下記納期限までに金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトまたは役場窓口で納付しましょう。

納期限は 8月31日(木)

お知らせ 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(住民税非課税世帯等支援給付金)のお知らせ

物価高騰に伴い、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対し、1世帯あたり3万円の給付金を支給します。

▶支給対象世帯

- 基準日(令和5年6月1日)時点で、茨城町に住居登録があり、①または②に該当する世帯
- ①世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯(住民税が課税されている方の扶養親族のみからなる世帯を除く)
- ②予期せず令和5年1月から令和5年8月までの家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込額が、住民税非課税水準に相当する額以下となる世帯

▶手続き方法

- ・上記①に該当し、令和5年1月1日以前から茨城町にお住まいの場合は、町から「支給要件確認書」を送付しますので(8月上旬から順次送付)、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒にて返送してください。
- ・上記②に該当し、令和5年1月2日以降に茨城町に転入した方がいる世帯および②に該当する世帯の場合は、申請が必要です。

※申請書類は、社会福祉課窓口でお受け取りいただくか、ご自宅へ郵送しますので、下記問合せ先までお問い合わせください。

▶申請期限 令和5年10月31日まで(当日消印有効)に、確認書もしくは申請書をご提出ください。

※上記期限までにご提出がない場合は、給付を辞退したものとみなされます。あらかじめご了承ください。

【問合せ先】社会福祉課
☎029-240-7112 (直通)

Information 情報

お知らせ 防災行政無線などを用いた情報伝達訓練(試験放送)を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)※を用いた訓練で、町内の防災行政無線屋外スピーカーや防災ラジオ、登録制メール配信サービスなどでお知らせします。

- ▶訓練実施日時 8月23日(水) 午前11時頃
- ▶訓練で行う放送試験 町内の防災行政無線から、一斉に下記の内容で放送されます。

【放送内容】

- 上リチャイム音
- 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- 「こちらは、防災いばらきです。」
- 下リチャイム音



※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【問合せ先】総務課
☎029-240-7125 (直通)

お知らせ マザーズコーナー「就職応援セミナー」(オンライン)

育児をしながら仕事を探している方のための就職応援セミナーです。就職活動を始める準備や方法についての不安を解消しませんか? 「Zoom」を使ったオンラインで開催します。

▶日時 9月21日(木) 午前10時～11時30分

▶対象 育児をしながら仕事を探している方(定員20人、先着順)

▶参加費 無料

▶申込方法 8月1日(火)～9月7日(木)までに、直接電話またはお越しの上、ハローワーク水戸マザーズコーナーへお申し込みください。

【問合せ先】ハローワーク水戸マザーズコーナー
☎029-231-6221 (45#)
茨城町商工観光課
☎029-240-7124 (直通)

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

029-353-8305

結婚相談所ムスベル



入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。



グループホームひめまの杜
☎029-240-8321

東茨城郡茨城町中石崎 1055 担当/久保田・大塚



グループホームひめま
☎029-240-8117

東茨城郡茨城町中石崎 159-1 担当/遊佐・中村

入居者募集 職員募集

子育て支援センター 遊びに おいでよ

茨城県子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

要予約

「おたのしみまんまるday」 開催のお知らせ

ボランティアや職員によるお楽しみ企画を盛り込んだ、「おたのしみまんまるday」を開催します。皆様のお越しをお待ちしています。

対象 茨城県に住民票のある未就学児と保護者 (予約制 定員5組程度)

日時 8月9日(水)
午前の部 10時30分～11時30分
午後の部 2時30分～3時30分

場所 まんまる一む
予約受付 7月26日(水)～(土・日を除く)
午前9時～午後4時
電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。



子育て相談 ご利用ください



対象 未就学児をもつ保護者
場所 子育て相談室
受付時間 月～金 午前9時～午後5時(祝日を除く)
8月5日(第1土曜日)
午前9時～午後4時30分

子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金)。電話での相談も受け付けていますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

まんまる一むのご案内 要予約

対象 茨城県に住民票のある未就学児と保護者
開放時間 午前及び午後の2部制
*土曜日の開放は当面行いません。
平日《午前》9時30分～11時30分
《午後》1時30分～3時30分
(各5組程度)

予約受付 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時
(当日予約も承ります)
*希望日の前週の月曜日より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

その他
・予約できる方は利用する保護者のみです。
・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
・詳細は受付の際にお伝えします。

読み聞かせ

日時 8月2日(水) 午前11時～11時15分
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

まんまるたいむ

時間 午前11時～11時15分
「わくわくおはなし」「ふれあいあそび」「リズムであそぼう」「わくわく製作」などを日替わりで行います。



まんまるたいむの様子

感染症対策に関してのお願い

- ・咳・鼻水や発熱などの症状がある場合は、まんまる一むの利用をご遠慮ください。
- ・感染症予防のため、しばらくの間は定員を設けて実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

*状況により、予定を変更する場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細は、お問い合わせください。 ——

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)
茨城県総合福祉センター「ゆうゆう館」内

Information 情報

お知らせ

茨城県デマンド型乗合タクシー「ひぬま〜る」を運行しています!

- ▶ **利用対象者**
町の住民基本台帳に記録されている方で、下記のいずれかに該当し、利用者登録をした方
(1)65歳以上の方
(2)運転免許証を自主返納した方
(3)身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳のいずれかをお持ちの方
(4)要介護認定・要支援認定を受けた方または介護予防・日常生活支援総合事業を受けている方
(5)疾病等により一時的に車の運転が困難な方
※利用するには、事前に利用者登録が必要です。利用登録を希望される場合は、地域政策課までお問い合わせください。
- ▶ **利用料金** 乗車1回当たり300円
ただし、(3)、(4)に該当する場合100円
- ▶ **運行区域** 町内に限ります。乗降できる場所は、利用者の自宅や町で別途定められた場所になります。
- ▶ **運行日** 月曜日から金曜日(祝日を除く)
- ▶ **運行時間** 運行時間は、下記のとおりになります。

便	発車時刻	便	発車時刻
1便	午前8時	5便	午後1時
2便	午前9時	6便	午後2時
3便	午前10時	7便	午後3時
4便	午前11時	8便	午後4時

※表内の時刻は、町内のタクシー事業所からの発車時刻となります。
※予約状況により、毎回、待ち時間・到着時間が異なるため、時間に余裕を持ってご利用ください。

【問合せ先】 地域政策課
☎029-215-8003 (直通)

お知らせ

予防接種を受けましょう!

子どもは発育と共に外出の機会や、他の人と接触する機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。予防接種の対象年齢の方は無料で接種ができますので、夏休みを利用して、予防接種を受けましょう。

- ▶ **二種混合(破傷風・ジフテリア)**
対象者 11歳以上13歳未満
 - ▶ **麻しん・風しん混合(MR)2期**
対象者 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さん
- ※二種混合、麻しん・風しん混合2期の予診票は4月に送付しています。予診票がない方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)へお越しください。

【問合せ先】 健康増進課
☎029-240-7134 (直通)

お知らせ

茨城中央工業団地の都市計画変更案に関する説明会を開催します

現在、県と町では茨城中央工業団地の都市計画の変更を進めています。つきましては、変更案に関する説明会を、下記のとおり開催します。詳細については町ホームページをご確認ください。

- ▶ **日時**
住民向け説明会 8月8日(火) 午後7時～
企業向け説明会 8月9日(水) 午後7時～
- ▶ **場所** 茨城県消防本部(茨城県小堤1736-5) 1階 多目的会議室
※お車でお越しの方は、茨城県役場の正面駐車場をご利用ください。
- ▶ **説明内容** 茨城中央工業団地の都市計画変更案(用途地域及び地区計画)

【問合せ先】 都市整備課 都市計画グループ
☎029-240-7116 (直通)

河川、湖沼、水路、揚水機場、貯水施設など水面に広がる迷惑な水生植物やアオコを除去します。



●水陸両用作業船: コンバー(写真)
●アオコ除去装置: アルデア

困っていませんか?

作業車両が入りにくい場所、水上作業の方が効率的な場所が得意です!!



▼お問合せ
郵便番号: 306-0617
住所: 茨城県坂東市神田山932番地4
電話番号: 0297-38-8865
ホームページ: <http://www.ecijp.com>

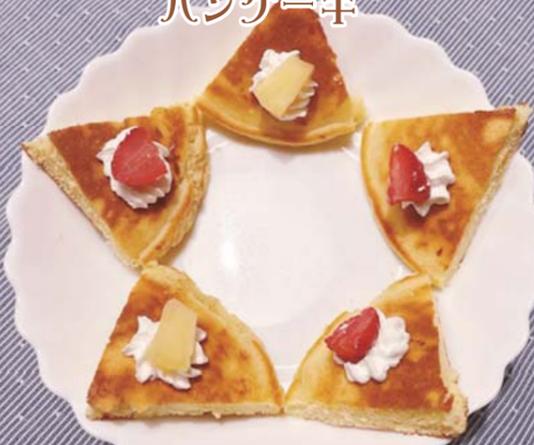
お子さんが家で過ごす時間が増える夏休み。夏休みの思い出作りに、お子さんと一緒に料理をしてみませんか。親子で一緒に楽しめるレシピを紹介します。

カラフルチャーハン



健康
レシピ

豆腐とヨーグルトの パンケーキ



健康
レシピ

健康テーマ
「親子で作る簡単レシピ」

カラフルチャーハン

【材料】4人分

ごはん 520g
卵 3個
ウインナー 6本
玉ねぎ 170g
赤パプリカ 80g
黄パプリカ 80g
ピーマン 80g
にんにく 1かけ
オリーブオイル 大さじ2
鶏がらスープの素 小さじ1強(4g)
しょうゆ 小さじ1
塩 少々
こしょう 少々

【作り方】

- ① 玉ねぎは薄切り、パプリカとピーマンは1cm角に切る。ウインナーは1cm幅の斜め切りにする。
- ② にんにくはみじん切りにする。
- ③ 卵を溶きほぐし、ごはんを加えて混ぜる。
- ④ フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて中火で熱し、にんにくの香りがたったら①を加えて炒める。そこに③を加え、切るように混ぜながらいためる。
- ⑤ ごはんがほぐれたら、Aで味付けをし、器に盛り付ける。

栄養成分(1人分)
エネルギー 440kcal
塩分 1.5g

ポイント

ごはんに溶き卵を加えることで、パラパラに仕上がります。冷凍ごはんでもおいしくできます。

豆腐とヨーグルトのパンケーキ

【材料】4人分

ホットケーキミックス 150g
絹ごし豆腐 150g
卵 1個
プレーンヨーグルト 50g
サラダ油 小さじ1
ホイップクリーム 80g
お好みのフルーツ 適量

【作り方】

- ① 豆腐をキッチンペーパーで包み、ラップをせず600Wの電子レンジで2分加熱し、水切りをする。
- ② ボウルに豆腐を入れ、なめらかになるまでつぶす。卵、ヨーグルトを加えて混ぜる。
- ③ ②にホットケーキミックスを加え、ダマにならないよう混ぜる。
- ④ フライパンに油を熱し、余分な油はキッチンペーパーでふき取る。おたま1杯分を流し入れ、両面をきつね色になるまで焼く。同様に4枚焼く。
- ⑤ 放射線状に5等分に切り、星形になるよう器に並べる。フルーツを好きな大きさに切り、ホイップクリームと盛り付ける。

栄養成分(1人分)
エネルギー 406kcal
塩分 0.5g

ポイント

豆腐とヨーグルトを入れることによって、しっとりもちもち食感に仕上がります。お子さんと一緒に、かわいく飾り付けしてみてください。

●夏休みを元気に過ごすためのポイント

①朝・昼・夜の食事をきちんと食べましょう

1日3食、バランスよくしっかり食べましょう。特に朝ごはんは1日の活動のもとになるので欠かさず食べましょう。

②旬の野菜を食べましょう

夏の野菜は、体の調子を整えるビタミンやミネラルが豊富で、熱くなった体を冷やしてくれる効果があります。

③水分はこまめにとりましょう

のどが渇く前に水分補給を心がけましょう。ただし、ジュースには砂糖が多く含まれているので飲みすぎないようにしましょう。



町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134(直通)

みんなの図書館

茨城町立図書館
☎ 029-240-7131
ホームページ
<http://www.lib.t-ibaraki.jp/>
携帯電話
<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do>

スマートフォン用



おすすめ新着本

新刊1



光のしるべ

(あさの あつこ 著)

物乞い稼業の実入りが少なかったある日、仲間のおみきに連れられ、少年・信太が〈えにし屋〉を訪ねてきた。ちょうど同じころにやってきたやけに疲れて見える夫婦は、五年前から行方知らずの、生きていれば八つになる息子・平太を探してほしいという。今になって何故。

新刊2



あなたの燃える左手で

(朝比奈 秋 著)

ハンガリーの病院で左手の移植手術を受けたアサト。だが麻酔から醒めると、繋がっていたのは見知らぬ白人の手で――。自らの身体を、そして国を奪われることの意味を問う。肉体の無意味な分断と不自然な結合が、現実の世界に重なる。喪って初めて大事さが判る身体、そして故郷。

イベント情報

おはなし会

8月26日(土) 午前11時~11時30分

絵本となかよし

8月24日(木) 午前10時30分~11時

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。
※マスク着用は、個人の判断にゆだねます。

図書館カレンダー

2023年8月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休	8	9	10	11	12
13	14 休	15	16	17	18	19
20	21 休	22	23	24	25	26
27 休	28 休	29	30	31		

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



腹を空かせた勇者ども

(金原 ひとみ 著)



ちゃんと「読む」ための本

(奥野 宣之 著)



不登校日誌

(観世 あみ 著)



キツネとわたし ふしぎな友情

(キャサリン・レイヴン 著)



おばあちゃんのにわ

(ジョージ・スコット 文)



はらぺこおおかみのデコとボコ

(みやにし たつや 作)



きみがいるから たのしい

(スリティ・ホルズ 文)



てんぶら ぱちぱち

(まつなが もえ 作)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和5年6月末現在
男 15,569人
女 15,423人
総人口 30,992人
世帯数 13,528世帯

◆茨城町民憲章

- ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合
防災行政無線テレホンサービス
☎0800-800-8848
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式インスタグラム
https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.132 ヒメアシナガコガネ
(コガネムシ科)

学名 *Ectinohopilia obducta*
(Motschulsky)

写真・文 小菅 次男

▼成虫は初夏に出現
ヒメアシナガコガネは、コガネムシ科の一種で、体長は6.5ミリ程度、花によく集まる小型で可愛らしいコガネムシです。体型は平たくて足が長いのが特徴で、和名アシナガが付けられていますが、メスはオスよりやや大型で、5月から8月にかけて出現します。日本では沖縄を除く全国に分布し、市街地を除き平地から山地まで広く見られます。産地は伊豆の下田で、古くは「ヒメハナムグリー」という名で、朝鮮半島では中国大陸、朝鮮半島に分布しています。

▼変化に富む体色
おおむね体の地色は黒褐色から黒ですが、表面の全面に黄色の鱗毛を装うために、外見的にはほぼ黄色で、背面に縦長の黒い斑紋が並んでいます。

▼白いものが大好き
餌としての白い花はもちろんのこと、白い服を着た人間にも集まってくるので、ゴルフをしているプレーヤーにハエのようにたかることもあって、嫌がられる虫です。草や樹木の白い花に集まり、特に6月頃には個体数が増え、クリの花の上によく見られます。交尾のときにオスが長い後ろ脚を伸ばす姿が目にするのがあります。林縁や草地などの日当たりの良い環境を好み、日中はよく花の上に見られますが、夜間は落ち葉の下や芝生の土の中に潜んで休息しています。

▼果樹園や芝生の害虫
成虫は様々な広葉樹の花と葉を食害します。果樹園では、リンゴやサクランボの花の芯を残して食いつくすことがあります。ナシや柑橘類も被害を受けます。食害がひどい場合は、食害された葉は粗目状の食痕を残しています。幼虫もまたイネ科植物の根を食べる害虫として知られています。特にシバの根を好み、ゴルフ場のシバに被害を与えています。冬には芝生の地中に集団で越冬します。茨城町はクリの産地としても知られています。この虫の対策に苦労しているのでしょうか。

▼腹面は淡黄色の鱗片に覆われています。ただし、色彩には著しく変異があり、黄化型や黒化型など多くの変異型が知られています。

ちびっ子アート いばらき中央認定こども園



「たなばた」
コンテ・エーバ みや子(5歳)



「アイスクリーム時計」
みつか はるき(6歳)