



たくさん
からだを
うごかそう！

親子☆ 体操教室

- ・「子どもにとって運動は大切なこと」と分かっているけど何をしたらいいの？
- ・最近運動できてないな…。
- ・もっと親子で楽しみたい！

体の使い方や
バランス感覚を
身に付けよう！



講師 江幡 春菜 先生

【理学療法士, ヨガインストラクター】

理学療法士が教えるケガしない
体づくり教室、未就学児向けの
知育体操教室など、様々な分野で
活動されています。



募集案内

【日時】

11/20 (月)、12/18 (月)

10:30~11:30 (全2回)

【場所】

茨城町駒場庁舎

【対象者】

町内在住、在勤、または在園(所)の
2~5歳の子と保護者 10組

【受講料】

1,000円



【応募方法】

FAXまたはインターネット(詳細は裏面をご覧ください)

【申込期限】

令和5年10月3日(火)正午まで

問合せ 茨城町教育委員会生涯学習課

電話 029-240-7122

FAX 029-292-8032