



広報 Ibaraki Public Information

10

No. 1091  
October 2023

# いばらき



特集

第13回 ひぬまあじさいまつり  
フォトコンテスト 結果発表!

COVER

幻想的な夏の宴 小鶴祇園祭

町長賞



「雨を待つ」

秋田 久直さん (土浦市)

観光協会長賞



「紫陽花の杜」

廣瀬 泰成さん (水戸市)

第13回

# ひぬま あじさいまつり フォトコンテスト結果発表



「第13回ひぬまあじさいまつりフォトコンテスト」にたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。応募作品数83点の中から、入賞した10作品をご紹介します。

【問合せ先】 商工観光課 ☎029-240-7124 (直通)

佳作



「ブルーに魅せられて」

酒井 永さん (桜川市)



「遮陽」

富田 和哉さん (石岡市)

最優秀賞

「カラフルワールド」

根岸 來杜さん (水戸市)



「初夏の息吹き」

小野寺 英子さん (栃木県小山市)



「紫陽花のステージ」

大和 恵子さん (茨城町)



「紫陽花の音色」

伊藤 恵子さん (牛久市)



優秀賞

「風鈴と紫陽花」

菅野 茜さん (小美玉市)



優秀賞

「あじさい滝」

木村 伸一さん (茨城町)

# 町内夏祭り 3年ぶりの開催

町内各地区で、地元の夏祭りが3年ぶりに開催されました。

小鶴地区では祇園祭が執り行われ、歩行者天国となった通りには多くの方が集い、熱く華やかな夏の宵を楽しみました。



## 祭りを彩る郷土芸能

### 【町指定無形民俗文化財 秋葉ばやし】 秋葉囃子保存会

秋葉ばやしは、秋葉地区に古くから伝わる郷土芸能で、五穀豊穡、無病息災を祈願して演じられます。



### 【町指定無形民俗文化財 ひょっこ囃子】 小幡ひょっこ囃子保存会

小幡ひょっこ囃子は、小幡城主が、鎮守・愛宕神社の祭礼の時に、領民におはやしをさせたのが始まりと伝えられています。



## Photo Report

～初夏を彩る幻想的な風景～

# あじさいまつり フォトレポート

6月17日(土)～7月17日(月・祝)

酒沼自然公園



酒沼自然公園において、「第13回ひぬまあじさいまつり」が開催されました。

7月2日(日)にはふれあいマーケットが開催され、出店やワークショップを楽しむ方で大盛況となりました。また、期間中は「あじさいフォトコンテスト」が行われ、カメラを携えてお気に入りの一枚を撮影する方や、雄大な自然を満喫する方が多く見られました。



# ふるさと 地域づくりニュース

Vol.21

集落支援員Facebook更新中

茨城町集落支援員が、各地域の様々な活動をFacebookで紹介しておりますので、ぜひご覧ください。



新型コロナウイルスの影響により、地域活動の自粛を余儀なくされていた町内各地域において、夏祭りの風景が少しずつ戻ってきました。

各区と地域を元気にする取り組みを支援する活動を行っている2名の集落支援員が連携してさまざまな工夫を凝らして行った、特色ある地域活性化の取り組みをご紹介します。

## 茨城町ふるさと元気づくり推進事業【植農区・奥谷区・五里峰区】

茨城町ふるさと元気づくり推進事業に取り組む区では、従来の地区行事に新たな試みを加え、地域の特色を活かした華やかなお祭りが開催されました。

### 植農区 令和5年7月23日(日)



植農区では、伝統文化継承を目的に、地域の子どもたち向けの太鼓教室と地域のお祭りを開催しました。地域の子どもたちは、大杉太鼓お囃子保存会のメンバーとの交流を深めながら5日間の太鼓教室で練習を重ねました。お祭り当日には、保存会による大杉囃子が披露されたのち、たくさんの区民が見守る中で子どもたちが練習の成果をお披露目し、会場を盛り上げました。

### 奥谷区 令和5年8月13日(日)



奥谷区では、従来行っていた地域行事の盆綱に変わり、区民が制作した竹灯籠を神社の境内に飾り、先祖の供養を兼ねた新たな地域交流行事「奥谷区盆竹灯籠まつり」を開催しました。

境内は、たくさんの竹灯籠で幻想的に彩られ、音楽イベントや郷土芸能の披露、大抽選会が催されるなど、たくさんの区民が集い、交流するお祭りになりました。

### 五里峰区 令和5年7月23日(日)



五里峰区では、区内の子どもたちが「お神輿を担ぎたい」との思いから、子ども会と区が協力し、子ども神輿の復活と三世代の交流を目的とした地域のお祭りを開催しました。

子どもたちの元気な掛け声とともに子ども神輿が区内を練り歩く地域の伝統行事が数年ぶりに復活し、交流イベントでは模擬店やカブトムシの配布、盆踊りなど、地域の子どもを中心に三世代がふれあうお祭りになりました。

### 海老沢区 令和5年7月29日(土)



海老沢区では、金魚すくいやバルーンアートなどの催しが盛り込まれた夏祭りが行われました。

神社の境内前では、覚えたての太鼓を子どもたちが一生懸命叩き、祭りをより一層盛り上げました。

### 柘原区 令和5年7月16日(日)



柘原区では、子ども神輿による区内巡行が行われ、子どもたちが1軒ずつ庭先で神輿を揉み、五穀豊穡と無病息災を祈願しました。

神社境内では、軽食や射的ゲームなどが用意され、大役を終えた子どもたちと区民が世代を超えてお祭りを楽しみました。

町内の中学生が大活躍！  
全国大会・関東大会に出場

7月に開催された県民総合体育大会において、明光中学校と青葉中学校の生徒が、数々の種目で上位入賞し、8月の全国大会、関東大会に出場しました。  
青葉中学校女子剣道部は、団体で関東大会優勝、全国大会第3位の優秀な成績を収めました。

全国大会・関東大会出場 (敬称略)

種目	学校・学年	氏名
陸上部 女子4×100m リレー	明光中3年	長洲 さら
		鬼澤 くるみ
	2年	宮島 玲奈
		宮田 美波
		1年
共通女子200m 関東大会第7位入賞	明光中3年	長洲 さら
		明光中3年
剣道部 男子団体	2年	貝塚 颯太
		川島 大輔
	1年	澁谷 健祐
		高安 泰成
		藤本 健太郎
剣道部 女子団体 関東大会 優勝 全国大会 第3位	青葉中3年	大蔵 茉央
		白子 美貴
	2年	宇佐美 華凛
		雨谷 星七
		橋本 華
1年	時田 迦弥	
	貝塚 朱里	
剣道部 女子個人	青葉中2年	宇佐美 華凛

関東大会出場 (敬称略)

種目	学校・学年	氏名
陸上部 2年女子100m	明光中2年	宮田 美波
		1年女子100m
剣道部 女子個人	青葉中3年	大蔵 茉央
		2年
柔道 男子団体	青葉中2年	中山 大樹



陸上部(明光中)



剣道部 男子団体(青葉中)



柔道(青葉中)



剣道部 女子団体(青葉中)

7/26 (水) 色彩あざやかに  
花と緑の環境美化コンクール

茨城町花と緑の環境美化コンクール審査が行われました。今年度は町内の地域や学校など10団体が参加し、審査の結果、野曽後谷区の花壇が最優秀賞に輝きました。

同コンクールは、豊かな地域づくりを目指し、花いっぱい運動が地域や団体に根差した運動となるよう推進することを目的に実施しています。



野曽後谷区 【最優秀賞】

花が咲いた時のバランス、種類や色合いを考えられた花壇が、県道沿い総延長 410mにわたって続いており、見る人を楽しませてくれます。



上雨ヶ谷女性会 【優秀賞】

長方形の花壇を生かし、直線状に構成された花々は、季節感を出す配色となるよう工夫されています。



金沢区民の会 【優秀賞】

育苗方法を工夫し色鮮やかに咲いたマリーゴールドとサルビアがバランスよく配置され、見応えのある花壇となっています。



明光台団地フラワー会 【優良賞】

公民館前の花壇を色彩豊かな花々で彩っており、地域の方々の目を引くデザインとなっています。



明光中学校 【優良賞】

各学級のプランターが高さと色合いを考えて配置されており、立体感を生み出しています。



青葉中学校 【優良賞】

三角形の花壇に、4色の花が見栄え良くデザインされた花壇となっています。



## 3歳児健康診査で視覚検査を導入しました ～子どもの弱視を見逃さないために～

### 子どもの目の発達

子どもの視力は、3歳頃までに急速に発達し、6歳から8歳頃には大人とほぼ同じくらいになります。目の発達の重要な時期に、目の病気・異常・怪我などにより「物をくっきり見る」ことが妨げられると、弱視（視力の発達の遅れ）となることがあります。

### 弱視とは

弱視とは、眼鏡やコンタクトレンズを使用しても視力が上がらない目のことをいいます。

- （原因）近視・遠視・乱視などの屈折異常や斜視、生まれつきの白内障など
- （症状）視力の低下、遠くの文字がぼやける、二重に見える、距離の間隔が正確でなくなる

弱視の子どもは約50人に1人程度いるとされています。視力の発達する期間にはタイムリミットがあるため、年齢が大きくなってから治療を始めても視力が上がりにくいことがあります。そのため、発達途中である3歳児での視覚検査が重要となります。

### 視覚検査について

視覚検査では、弱視（視力の発達の遅れ）となる原因（斜視や遠視、近視、乱視など）を見つけることができます。3歳児健康診査では、家庭で行う視力のアンケートに加えて、スポットビジョンスクリーナによる検査を行います。検査は、少し暗くした室内で、キラキラ光る画面を数秒から数十秒間見ること、視覚異常を発見するものです。

\*家庭で行う視力のアンケート結果により、正確な検査結果がわかるため、必ず実施するようにしましょう。

### 受診の目安

子どもは、見えにくさや目の異常を表現することができません。以下の症状が当てはまる場合は、眼科を受診してください。

- ・絵本やテレビに近づいて見る
- ・ものを見るときに目を細めて見たり、頭を傾けたり、横目で見たりする
- ・黒目が内側に寄る、外・上・ななめ上にずれる

子どもの弱視を見逃さないために、日頃からお子さんの目の状態を確認しておきましょう。3歳児健康診査の対象の方（3歳6か月～8か月児）に、ご案内の通知を郵送していますので、必ず受けるようにしましょう。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）

日曜日	事業名	受付時間
12 木	1歳6か月児健診（時間指定制）	13:00～
18 水	健康相談 3～4か月児育児相談（申込制）	9:00～11:30 9:45～10:00
19 木	2歳児歯科検診	13:00～
24 火	3歳児健診（時間指定制）	12:45～
27 金	ごっくん教室（申込制）	9:45～10:00

※予定が変更になる場合があります。

## 街角の年金相談センター水戸

水戸市南町3-4-10 水戸FFセンタービル1階  
電話：029(231)6541  
水戸駅北口から徒歩15分：「南町3丁目」バス停下車  
駐車場は南町3丁目パーキングをご利用ください。

年金相談や年金請求などのお手続きが無料でできます。  
予約受付専用電話 **0570-05-4890**（ナビダイヤル）  
受付時間：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）  
8時30分～17時15分まで ※月曜日19時まで  
お電話による年金相談は受け付けておりません。

日本年金機構から委託を受け全国社会保険労務士会連合会が運営しています。

## 文芸

### 《短歌》

○遊歩道の草刈る人が刈り残す百合の白さと女郎花の黄  
中島三千代（桜の郷）

●亡き父と相撲中継観てた日よ暑い夏場所素めん食べつつ  
河野 久子（網 掛）

●五十年タンスに眠るこの着物いつかは着るかいつかは来ないか  
佐藤よし子（谷田部）

義姉が住む町場の中の一軒家  
終活助っ人 今日も汗流す  
内田 理（長 岡）

朝採りのトマト真っ赤に色づきて口に含めば夏が匂えり  
田口すい子（南川又）

藤棚に藤の咲きたる友の庭に花暖簾のごと風に揺れおり  
佐久間 勲（前 田）

神様もコロナ終息みさだめて三年たつて祭りを許す  
平本 裕男（小 幡）

笑点の次に見るのはちびまる子ちゃん頭をよぎる明日の仕事  
萩谷 光保（越 安）

炎天下恵みの雨を待つごとく白菜大根の種蒔きをする  
浦井 正子（宮ヶ崎）

四年ぶり花火おみこし街なかか笑顔・歓喜に各地潤う  
高見 英子（大 戸）

（評）中島さん一刈られることなく残された百合の花と女郎花。その色の際やかに眼を奪われながらも草を刈る者の優しい計らいに触れた心癒される一首。河野さん一生前のお父上と楽しんだ相撲中継。猛暑の夏に思い出す素直の涼やかさ。昔は夏場所も「馳走のひとだった。佐藤さん一谷川俊太郎の「いるか」の詩の世界が浮かぶ。言葉遊びの楽しさに、結句の「いつかは来ないか」の重いテーマが巧みに作用する。

### 《俳句》

○甲子園揺れて震えて夏終わる  
高見 英子（大 戸）

●見渡せば畔見渡せば野萱草  
内田 理（長 岡）

●任地から老母に届くさくらんぼ  
村井 孝子（長 岡）

秋の蟬に背中押されて夕散歩  
佐藤よし子（谷田部）

盆来たる花で埋まる墓の辺よ  
小堤美智子（小 堤）

心臓の位置定まらぬ熱帯夜  
中島三千代（桜の郷）

服を脱げ命も脱げと夏閻魔  
白田 美鶴（網 掛）

新米や遠路はるばる宅急便  
浦井 正子（宮ヶ崎）

山百合の花香りたる狭庭辺に  
佐久間 勲（前 田）

笑顔にて娘はおはようとお上り花  
田口 正子（南川又）

（評）高見さん一高校球児にのつての晴れ舞台。球場が一つとなり感嘆にとよめく様と、必死に追いかけた夏が行く一抔の寂しさを詠みきった。内田さん一「見渡せば」の初句で、一気に奥行きが広がる。ノカンノウの鮮やかな黄色が点々と灯る一面の青田を描くのに、反復が効果的。村井さん一ふるさとの母へ送られるのは、離れた地からの思いやりだ。子の真心が、「さくらんぼ」というかわいらしい結句で結ばれる。

【作品の送付先】  
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。  
郵便：〒311-3192  
茨城町小堤10080  
茨城町秘書広聴課 宛  
FAX：029（292）6748  
【問合せ先】秘書広聴課  
☎ 029（240）7126（直通）

7月30日（日）

## まち歩きワークショップ 「大ホール探検ツアー」を開催

主催：町生涯学習課 共催：（一財）地域創造

今年度解体される、茨城町立中央公民館大ホールを舞台に、新たな「想像力・発想力・インスピレーション」を体験する「まち歩きワークショップ」が開催されました。

当日は、演出家で俳優の有門正太郎さんを講師に迎え、参加者同士でコミュニケーションを取りあうゲームや、同じ写真を見て「猫」「自転車」「カセットテープ」といったように見た人によって見え方が異なることなど想像するワークショップを通して、それぞれの視点や発想の違いを感じることができました。

また、小学1年生から70代まで、幅広い世代の参加者17人とともに、解体される大ホールを探索しました。それぞれが気に入った場所を写真に撮り、印刷して文字やイラストを描き加えていくことで、何もない壁から鳥の絵が描かれたり、消火設備からお弁当ができたりと、思い思いに想像しながら作品づくりを楽しみました。

参加者は、解体される大ホールを「発表会や町民祭でお世話になった場所」や、「今までありがとう」と思い出の場所として振り返るとともに、大ホールの跡地に建設される新たな文化的施設には、「多くの人に利用してもらいたい」、「ぜひ使ってみよう」との声が挙がりました。



**防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください**

**防災行政無線テレホンサービス**  
放送内容が、自動音声で流れます。  
☎0800-800-8848 (通話料無料)

**登録制メール配信サービス**  
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。  
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



**新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの受診・相談窓口**

- 地域の診療所等 (診療・検査医療機関)
- 受診・相談センター (茨城県庁内)  
☎029-301-3200 FAX029-301-6341  
午前7時30分～午後9時(土・日・祝日含む)
- 中央保健所  
☎029-241-0100  
午前9時～午後5時(平日のみ)

※詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。

**【医療機関にかかるときのお願い】**  
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。  
・時間を守り、マスクを着用してください。

**お知らせ 10月は土地月間です！  
～土地取引の後には届出を！～**

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。  
一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は、都市整備課に届出を行う必要があります。

▶届出の必要な面積  
・市街化区域2,000㎡以上  
・市街化区域以外の都市計画区域5,000㎡以上

▶届出の必要な取引  
売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の設定又は譲渡等

▶届出期限  
契約締結日を含めて2週間以内  
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問合せ先】都市整備課  
☎029-240-7116 (直通)

**お知らせ 成年後見制度に関する学習会を開催します**

住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう、権利擁護の諸制度(成年後見制度等)の普及・啓発を目的として、学習会を開催します。

▶日時 10月27日(金) 午後2時～4時  
(受付 午後1時30分～)

▶場所 水戸市役所本庁舎4階 中会議室  
(水戸市中央1-4-1)

▶定員 90人

▶参加費 無料

▶講演 第1部 相続と遺言  
第2部 成年後見制度と権利擁護

▶講師 水戸地方法務局職員

▶申込方法 水戸市社会福祉協議会(水戸市赤塚1-1)に電話または窓口にて申込み

▶申込期間 10月2日(月)～10月20日(金)

【申込・問合せ先】水戸市社会福祉協議会  
☎029-309-5001

**お知らせ 水戸ニューモラル講演会**

人の行いのもととなる心のあり方(心づかい・考え方)を大切にするモラルの話を傾聴してみませんか？

▶日時 10月9日(月・祝) 午後1時30分～3時30分  
(受付 午後1時～)

▶場所 茨城県立歴史館 講堂

▶定員 60人

▶参加費 無料

▶講演 玉井 哲氏(公益財団法人モラロジー道徳教育財団、生涯学習講師)

▶申込方法 10月5日までに、電話またはFAXにて住所、氏名を提示して水戸モラロジー事務所へお申し込みください(当日参加も可能です)。

【申込・問合せ先】水戸モラロジー事務所  
☎029-263-2553

**10月の納税**

- 町県民税 3期
- 国民健康保険税 4期
- 介護保険料 4期
- 後期高齢者医療保険料 4期

・下記納期限までに金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトまたは役場窓口で納付しましょう。  
・口座振替をご希望の際は、金融機関での窓口で手続きをお願いします。

**納期限は10月31日(火)**

**お知らせ お仕事探しをしている皆様「就職応援フェア」開催！**

ハローワークでは、事業所と求職者のマッチングを図るため、「就職応援フェア」を開催します。

▶日時 10月19日(木)  
受付 午後1時15分～  
面接 午後2時～4時

▶場所 ホテルレイクビュー水戸  
(水戸市宮町1-6-1)

▶対象 介護・看護・保育・建設・運輸・警備の仕事・業界に興味のある方  
就職氷河期世代(35～55歳)の方

▶その他 参加事業所一覧は、茨城労働局のホームページに9月中旬以降掲載予定です。

【問合せ先】ハローワーク水戸  
人材確保対策コーナー  
ミドル世代支援コーナー  
☎029-231-6221  
(部門コード41#)

**Information 情報**

**茨城町議会議員一般選挙のお知らせ**

任期満了に伴う茨城町議会議員一般選挙を次のとおり執行します。

**告示日 11月28日(火)**  
**投票日 12月3日(日)**

**立候補予定者説明会の開催について**

当選挙に立候補を予定されている方を対象に、立候補予定者説明会を開催します。立候補届出に必要な書類等を配布しますので、立候補を予定されている方または代理人の方は必ず説明会にご参加ください。

▶日時 10月26日(木)  
午後1時30分～

▶場所 茨城町役場2階大会議室


▶出席者 会場の都合上、立候補予定者ごとに2人以内でお願いします。

【問合せ先】茨城町選挙管理委員会事務局(総務課内)  
☎029-240-7125 (直通)

**お知らせ ～10月は里親月間です～  
里親を必要としている子どもたちがいます  
あなたも里親になりませんか**

児童家庭支援センターあいびーでは、茨城県より【里親制度等普及促進・リクルート事業】を受託しています。  
「里親について詳しく知りたい」、「里親に関心はあるけど、不安…」など、里親に関わることは何でもお問い合わせください。

【問合せ先】社会福祉法人 同仁会  
児童家庭支援センターあいびー  
(里親リクルーター 新山)  
☎029-291-3770



**入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。**

**グループホームひめまの杜**  
☎029-240-8321

**グループホームひめま**  
☎029-240-8117

**募集 入居者**

**募集 職員**

東茨城郡茨城町中石崎 1055 担当/久保田・大塚

東茨城郡茨城町中石崎 159-1 担当/遊佐・中村

**うちの子「結婚」しないのかしら？**

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」  
「自分たちがいなくなった後が心配」  
そんな不安に仲人が親身に対応します。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

**結婚相談所ムスベル TEL:029-353-8305**

遺言・相続・会社に関するお困りごとは私にお任せください！

**望月 司法書士 事務所**  
行政書士  
FACIAL SALON MENARD  
フェイシャルサロン 水戸吉沢

司法書士 望月 正雄  
行政書士

☎090-1267-4222  
〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町354番地の97




# 子育て支援センター 遊びに おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

## まんまる一むのご案内 要予約

**対象** 茨城町に住民票のある保護者と未就学児

**開放時間** 午前及び午後の2部制  
\*土曜日の開放は当面行いません。  
平日《午前》9時30分～11時30分 (各5組程度)  
《午後》1時30分～3時30分

**予約受付** 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時 (当日予約も承ります)  
\*希望日の前週の月曜日より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます (定員になり次第締め切り)。

**その他**

- ・予約できる方は利用する保護者のみです。
- ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
- ・詳細は受付の際にお伝えします。

### 読み聞かせ (毎月第1、3水曜日)

**日時** 10月4日(水)、18日(水) 午前11時～11時15分  
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

### ボランティアによるピアノ演奏

**日時** 10月20日(金) 午前11時～11時15分  
毎月一回、子育て個人ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

### まんまるたいむ

**時間** 午前11時～11時15分  
「からだであそぼう」「ふれあひあそび」「リズムであそぼう」「わくわく製作」などを日替わりで行います。



〈まんまるたいむの様子〉

## 「HAPPY☆ハロウィンウィーク」

**設置期間** 10月18日(水)～31日(火)

今年度も、ハロウィンの写真撮影コーナーをまんまる一む前に設置します。親子で自由に記念撮影をどうぞ。

\*まんまる一む開放時間にご利用いただけます。



昨年度の写真撮影コーナー

\*衣装の貸出はございません。  
\*背景の装飾は写真とは異なります。  
\*状況により実施しないことがあります。



## 子育て相談 ご利用ください

**対象** 未就学児をもつ保護者  
**場所** 子育て相談室  
**受付時間** 月～金 午前9時～午後5時 (※祝日を除く)  
10月14日(第2土曜日) 午前9時～午後4時30分

子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金)。  
電話での相談も受け付けていますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

## 感染症対策に関するお願い

・咳、鼻水や発熱などの症状がある場合は、まんまる一むの利用をご遠慮ください。  
・感染症予防のため、しばらくの間は定員を設けて実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

\*今後の状況により変更となる場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問い合わせください。 ——

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

## パブリックコメント

# 「新たな文化的施設整備実施設計(案)」

## への意見を募集します



### ▶募集の趣旨

町では、町民の文化芸術活動の拠点や地域間・世代間の交流が生まれる施設として、新たな文化的施設整備事業を進めています。

このたび、基本設計に基づき、町民ワークショップでのご意見を参考に「新たな文化的施設整備実施設計」を取りまとめましたので、広く町民の皆様からご意見をお聞きするため、意見募集を実施します。

### ▶募集期間

9月25日(月)～10月24日(火) ※郵送の場合は、10月24日(火)必着

### ▶公表資料

茨城町新たな文化的施設整備実施設計概要版(案)

### ▶閲覧場所

- (1) インターネット  
町ホームページ(右の二次元バーコードからご覧いただくことができます)
- (2) 窓口(3か所)  
都市整備課(1階11番窓口)、生涯学習課(駒場庁舎)、町立図書館(ゆうゆう館内)

### ▶提出方法

意見提出用紙に必要事項と意見を必ず記し、下記の方法で提出してください。なお、提出された意見提出用紙は返却しません。

- ①持参 都市整備課(1階11番窓口)
- ②郵送 〒311-3192 茨城町大字小堤1080番地 茨城町都市建設部都市整備課 へて
- ③FAX FAX番号: 029-292-6759
- ④メール E-mail: [bunkateki\\_s@town.ibaraki.lg.jp](mailto:bunkateki_s@town.ibaraki.lg.jp)

\*電話でのご意見は承れませんので、あらかじめご了承ください。

### ▶意見募集対象者

町内に住所を有する方、町内に事務所・事業所を有する方、町内に勤務する方、町内の学校に在学する方、町税を納めている方

### ▶留意事項

提出された意見については、住所・氏名等の個人情報を除き、町ホームページで公表します。なお、意見をいただいた方に対して、個別の回答はしませんので、ご了承ください。

### パネル展示を実施します

新たな文化的施設整備実施設計概要版(案)についてパネル展示を行います。ご自由にご覧いただけますので、お気軽にご来場ください。

▶日時 令和5年9月25日(月)～令和6年3月29日(金) ※土・日・祝日を除く  
▶場所 茨城町役場 1階ロビー

【問合せ先】都市整備課 ☎029-297-3221 (直通)

Halloween Invitation  
ハロウィンジャンボ

1等賞 5億円  
1等賞 5,000万円

当選のチャンス広がる!  
ハロウィンジャンボミニ

1等賞 5,000万円  
1等賞 1,000万円

パソコンやスマホでネット購入!

宝くじ公式サイト: <https://www.takarakuji-official.jp/>

2023年新市町村振興宝くじ

# 9月20日(水)

同時発売

発売期間 9月20日(水)～10月20日(金) 各1枚300円  
抽せん日 10月27日(金)

★この宝くじの収益金は市町村のまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。  
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ 0570-01-1192 [宝くじコールセンター]  
公益財団法人 茨城県市町村振興協会



骨粗しょう症とは、骨がスカスカになり、骨折しやすくなる病気です。高齢化社会の日本は、骨粗しょう症の方が約1300万人以上いると予想され、この先もどんどん増えていくことが予想されます。  
毎年10月20日は「世界骨粗鬆症デー」です。生涯を元気に過ごすために“骨の健康”について意識していきましょう！

## 鮭とたっぷりきのこの ホイル焼き

健康  
レシピ

## にらと桜えびの和え物

健康テーマ  
「骨粗しょう症予防レシピ」

## 鮭とたっぷりきのこのこのホイル焼き

### 【材料】4人分

鮭	4切れ
しめじ	1パック
えのき	1袋
もやし	1袋
にんじん	1/2本
ブロッコリー	1/2株
塩	ひとつまみ
こしょう	少々
酒	大さじ2
ポン酢	大さじ4
ごま油	大さじ2

### 【作り方】

- ① 鮭に軽く、塩、こしょうをふる。
- ② しめじは小房に分け、えのきは半分の長さに切る。にんじんは短冊切り、ブロッコリーは小房に分ける。
- ③ アルミホイルにもやし、鮭、②の順にのせる。Aを加えて包み、オーブントースター（1200W）で15分加熱する。

栄養成分(1人分)

エネルギー	245kcal
塩分	1.4g

### ポイント

鮭やきのこ類にはビタミンDが多く含まれています。包み焼きにすることで、野菜に甘みが出ておいしく味わうことができます。

## にらと桜えびの和え物

### 【材料】4人分

にら	1束
山芋	80g
桜えび	8g
酒	小さじ2
白いりごま	大さじ1強
マヨネーズ	小さじ2
ポン酢	小さじ2
こしょう	少々

### 【作り方】

- ① にらはさつと茹で3cm長さに切る。山芋は皮をむき、3cm千切りにする。
- ② フライパンで桜えびを酒炒りする。
- ③ ポウルにA、①、②を入れ、よく和える。

栄養成分(1人分)

エネルギー	53kcal
塩分	0.3g

### ポイント

桜えび・白ごまにはカルシウム、にらにはビタミンKが含まれています。桜えびを酒炒りすることで香ばしく仕上がります。にらと山芋のシャキシャキ感を楽しめる一品です。



町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課  
☎ 029-240-7134(直通)

### ●骨の健康を守る三原則

食事



運動



検診



### ●骨に必要な栄養素

- ①カルシウム：乳製品、大豆製品、小魚、海藻、緑黄色野菜
- ②ビタミンD：魚類、きのこ
- ③ビタミンK：納豆、緑黄色野菜、海藻

# みんなの図書館

茨城町立図書館  
☎ 029-240-7131  
ホームページ  
<http://www.lib.t-ibaraki.jp/>  
携帯電話  
<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do>

スマートフォン用



図書館カレンダー  
10月の休館日は、  
2日(月)、9日(月)、16日(月)、19日(木)、22日(日)、23日(月)、30日(月)です。

## おすすめ新着本

新刊1



### 月夜行路

(秋吉 理香子 著)

わたしは誕生日すら祝ってもらえない。冷えきった夫との関係や子どもとの生活に孤独感を募らせていた沢辻涼子は、我慢の糸が切れたある日、家出を決行する。飛び出した夜の街で出会ったのは、洞察力と推理力に優れた美しいB A Rのママ、野宮ルナ。ルナに自分が抱える報われなさの正体が「大学時代の元彼」であることを言い当てられた。

新刊2



### たわごとレジデンス

(原 宏一 著)

「このままではレジデンスがスラム化する！」東京郊外の一等地にそびえ立つ高級分譲マンション『レジデンス悠々』。最上階ともなれば分譲価格は二億円を下らない、セレブだけが入居できる終の棲家である。住人は何ひとつ不満のない老後を謳歌しているはずだった。奇想天外な放言に振り回される、珠玉の5編。

## イベント情報

### おはなし会

10月14日(土) 午後2時～2時30分  
10月28日(土) 午前11時～11時30分

### 絵本となかよし

10月12日(木) 午前10時30分～11時  
10月26日(木) 午前10時30分～11時  
※ハロウィンスペシャル版

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。  
※マスク着用は、個人の判断にゆだねます。

## 8月の予約人気図書の紹介

### 【一般図書の部】(毎月第2、4土曜日)

- 青瓜不動 (宮部 みゆき 著)
- いいこと考えた！ (林 真理子 著)
- 木挽町のあだ討ち (永井 紗耶子 著)
- 梅雨物語 (貴志 祐介 著)
- 家が好きな人 (井田 千秋 著)

### 【児童図書の部】(毎月第2、4木曜日)

- 最強！戦国武将決定戦 (小和田 哲男 監修)
- 頂上決戦！水中危険生物最強王決定戦 (CreatureStory 編著)
- パンどろぼうvsにせパンどろぼう (柴田 ケイコ 作)
- おたすけこびとのまいごさがし (なかがわ ちひろ 文)
- 給食室のいちにち (大塚 菜生 文)

## ◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



### ノストラダムス・エイジ

(真梨 幸子 著)



### このすばらしきスナグの国

(ヴェロニカ・コッサンテリ 作)



### 死者の試写会へようこそ

(赤川 次郎 著)



### つきみのまつり

(羽尻 利門 作)



### あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。

(汐見 夏衛 著)



### 海のごびととガラスびんの伝説

(サリー・ガードナー 作)



### 乱菊

(辻堂 魁 著)



### たいふうこぐま

(おくやま ゆか 作)

### ◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課  
〒311-3192  
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080  
☎ 029-292-1111  
メールアドレス  
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

### ◆人口

住民基本台帳  
令和5年8月末現在  
男 15,548人  
女 15,379人  
総人口 30,927人  
世帯数 13,513世帯

### ◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合  
防災行政無線テレホンサービス  
☎0800-800-8848  
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

### ◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ  
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式ツイッター  
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式インスタグラム  
[https://www.instagram.com/townibaraki\\_official/](https://www.instagram.com/townibaraki_official/)



## 里山に育む生きものたち

No.134 キマダラセセリ  
(セセリチョウ科)

学名 *Potanthus flavus* (Murray)

写真・文 小菅 次男

▼キマダラセセリとは  
名前のとおり、褐色の翅に黄色いまだら模様の特徴の、やや小型のセセリチョウの仲間です。セセリチョウの体は比較的に大きく、翅の面積が狭いので、チョウと積うよりガのような感じがします。12mmほどのセセリは体長は東アジアに広く分布しています。また、国内では北海道南部、本州、四国、九州や種子島、屋久島などの島々に分布しています。関東地方以西の暖地では各地に普通に見られるチョウです。一方、北海道などの寒冷地になると個体数が少なく、珍しいチョウとなります。

▼春型、夏型あり  
春型は6〜7月、夏型は8〜9月に発生し、夏の周辺や丘陵地・低山の林から丘陵地・低山の林

▼ジェット機のような翅  
セセリチョウ科のチョウの翅はジェット機のような三角形の翅をしており、空気抵抗が少ないので素早く飛び回ることができ、素早く止まることが出ずとなかなか止まりませんが、地上低くを飛び回るので見失うことはあまりありません。

▼訪花性の強いチョウ  
幼虫はススキ、チガヤ、エノコログサなどのイネ科やタケ科のネザサなどの葉を食べ、食草の葉を巻いて巣をつくり、その中に潜んでいます。成虫は訪花性が強く、草本、木本を問わず多くの花で吸蜜をします。ヒメジョオン、ウツギ、シメドウなどの白い花を好む傾向があります。

▼湿地に集まる  
花の他に汚物にも集まり、吸い戻し行動をすることが知られています。また、湿地でオスが吸水行動をする姿がよく見られます。

▼春型のみの発生ですが、一部では9月末に発生することがあります。寒地では年一回のみの発生ですが、春型の発生することにより、春型と夏型の大きさが異なる、第1化の春型は大型となり、第2化の夏型は小型となる傾向があります。

▼訪花性の強いチョウ  
幼虫はススキ、チガヤ、エノコログサなどのイネ科やタケ科のネザサなどの葉を食べ、食草の葉を巻いて巣をつくり、その中に潜んでいます。成虫は訪花性が強く、草本、木本を問わず多くの花で吸蜜をします。ヒメジョオン、ウツギ、シメドウなどの白い花を好む傾向があります。

## ちびっ子アート

### いばらき幼稚園



「ゆうえんち」  
おだ ことあ (5歳)



「パパのおしごと」  
ごとう れんや (5歳)