# 文芸

## 《短歌》

○「いやどうも」お国ことばの普段着は洗いざらしの楽さ温さよ
白田　美鶴（網　掛）

●半円の虹をくぐってふる里の姉に届ける秋のブラウス
河野　久子（網　掛）

●見上げれば台風一過のうろこ雲見えつ隠れつジェット機泳ぐ
内田　　理（長　岡）

朝顔は素直に巻かぬつるの先あまのじゃくらし止まりしらぬ
小堤美智子（小　堤）

虫の声一晩中の三重奏楽しいのやら苦しいのやら
佐藤よし子（谷田部）

雲高くうろこ雲わた菓子の雲自由自在の秋のキャンバス
髙見　英子（大　戸）

高齢身黄泉に流るる日はいづこ使命果たして悔いなき人生
田口　正子（南川又）

ひさびさの雨もあがりて夕間暮れいずこに集く虫の音きこゆ
二宮不二子（大　戸）

白き霧ながるる朝をゆっくりとライトを灯し車ゆきたり
佐久間　勲（前　田）

早おきはにがてと子らの姿なしラジオ体操大人の笑顔
市川来久江（大　戸）

（評）白田さん―方言の良さを「普段着」の良さと捉え、すっきりとまとめた。気負わない普段着のような歌柄が好感。河野さん―こちらの歌は逆に技巧的。「亡くなった姉への切実な思いを「虹をくぐって」でも届けたいと絶唱する。内田さん―台風一過の空の美しさを見事に描写。鱗雲の海を泳ぐように飛ぶジェット機。飛ぶのではなく泳いでいるのだ。言葉への拘りが思わぬ秀歌を届けてくれた。

## 《俳句》

○風の出て形くづるる遠花火
鳥羽田早苗（鳥羽田）

●稲の穂の風に揺れたり右左
佐久間　勲（前　田）

●赤鶏頭年々ふえて庭かざる
秋山　禮子（越　安）

戦いの跡を訪ねて秋彼岸
内田　　理（長　岡）

雑木紅葉絵の具散らして山もえる
小堤美智子（小　堤）

雁渡し耳聡くなる一人の夜
中島三千代（桜の郷）

秋雨に濡れても歩く散歩道
富田　満男（小　幡）

参道に百日紅のこぼれおり
村井　孝子（長　岡）

草とりや心がおれてはやじまい
平本　裕男（小　幡）

秋納め疲れた体酒しみる
片岡　忠彦（長　岡）

（評）鳥羽田さん―夜空を彩る大輪の花火ではなく、風に流され精彩を欠いた遠景を詠んだ。初秋の侘しい空気と重なり、諸行無常を感じさせる。佐久間さん―言葉のリズム感が良い句。風をはらんで揺れる稲穂の情景が「右左」の体言止めで強調された。秋山さん―ケイトウの燃えるような赤色に満ちた作者の庭。自ずと増えたらしいその赤を、「飾る」と肯定する大らかな視点が良い。

**【作品の送付先】**
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵　便：〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課　宛
FAX：029（292）6748
**【問合せ先】** 秘書広聴課
☎029（240）7126（直通）

# すこやかニュース

## 赤ちゃんの防災準備はお済みですか？

近年、地震や水害等の自然災害が増えています。災害が起きた時のために、防災準備をしておくことが大切ですが、特に赤ちゃんが避難生活を送るには、ミルクや紙おむつなど、大人とは違った様々な準備が必要になります。

### 事前に確認しておくとよいこと

日頃から家族で、災害時の避難場所や手段、連絡方法について話し合っておきましょう。自宅の場所を町のハザードマップでチェックして、最寄りの避難場所・避難所を確認し、実際に歩いて移動時間を計っておくと安心です。

また、登録制メール配信サービスや、茨城町公式ＬＩＮＥを登録しておくと、災害時に避難情報などが入るので、いざという時に安心です。

### 避難バッグの準備

避難バッグは、両手が使えるようにリュックなどを利用し、赤ちゃんの移動のために抱っこ紐を準備しておきましょう。

避難バッグに入れる備蓄品は、1週間分程度を目安にしましょう。

### ミルク

ミルクを調乳する時は、消毒した「哺乳瓶」を使用し、必ず70度以上のお湯で調乳してから、人肌に冷ましましょう。

**注意！**
水で調乳し、カイロで温めるという方法は、粉ミルク中の菌が増える危険性があるので絶対に行わないでください。

### 災害時に役立つ液体ミルク

常温で保存でき、そのまま飲める液体ミルクを災害用として準備しておくと、水や電気が止まってしまった時などに役立ちます。

赤ちゃんの月齢によっては離乳食が進んでいる場合もありますので、状況に応じて準備をするとよいでしょう。

【問合せ先】
茨城町子育て世代包括支援センター「にこ☆きら」
☎029（240）7129（直通）

健康増進課（保健センター）11月のお知らせ

| 日 | 曜日 | 事業名 | 受付時間 |
|---|---|---|---|
| 9 | 木 | 5歳児健康診査（時間指定制） | 13：00～14：30～ |
| 10 | 金 | パパ・ママ教室（妊娠・出産編）（申込制） | 13：30～ |
| 11 | 土 | 健康診査（完全予約制）【ゆうゆう館】※14日、30日も同時刻に実施 | 9：30～11：30<br>13：30～15：00 |
| 13 | 月 | 総合健診（完全予約制）【ゆうゆう館】※29日も同時刻に実施 | 8：00～12：00 |
| 15 | 水 | 健康相談 8～9か月児育児相談（申込制） | 9：00～11：30<br>9：45～10：00 |
| 16 | 木 | 1歳6か月児健康診査（時間指定制） | 13：00～ |
| 17 | 金 | 健康診査（完全予約制）【桜の郷コミュニティセンター】 | 9：30～11：30<br>13：30～15：00 |
| 22 | 水 | 胃がん検診<br>大腸がん回収日 | 8：00～12：00<br>8：30～10：00 |
| 27 | 月 | 健康診査（完全予約制）【下雨ケ谷ふるさとコミュニティセンター】【旧川根小体育館】 | 9：30～11：00<br>14：00～15：30 |
| 28 | 火 | 3歳児健康診査（時間指定制） | 12：45～13：30 |

※予定が変更になる場合があります。



# 選挙における投票方法について

投票は、皆さんの意見を政治に反映させるための大切な機会です。
様々な投票方法がありますので、投票日当日に用事がある方も、必ず投票しましょう。

**1　当日投票**
投票日当日に、各投票所において投票する方法です。
投票所の場所等は、入場券に記載されていますので、ご確認ください。

**2　期日前投票**
投票日当日に、仕事や外出などの予定により投票できない方は、期日前投票ができます。
期日前投票ができる期間は、選挙ごとに異なります。
期日前投票所の場所等は、入場券に記載されていますので、ご確認ください。

**3　不在者投票**　（いずれも郵送等に時間を要しますので、早目のお手続きをお願いします。）

**(1)　名簿登録地以外の市町村の選挙管理委員会での不在者投票**

仕事や学業、旅行などのため、長期間他市区町村に滞在されている方は、滞在地の市区町村選挙管理委員会で投票することができます。

<投票の流れ>
① **宣誓書兼投票用紙等請求書**を茨城町選挙管理委員会に直接、または郵便等により提出してください。
② 茨城町選挙管理委員会から、**不在者投票証明書、投票用紙等**を滞在先に送付します。
③ 送付された不在者投票証明書、投票用紙等を、滞在先の市区町村選挙管理委員会に持参してください。
事前に投票用紙に記入したり、不在者投票証明書を開封したりすると、無効になりますので、必ず選挙管理委員会の指示に従って投票してください。
④ 滞在先の市区町村選挙管理委員会から、茨城町選挙管理委員会へ投票用紙が送られます。

**(2)　指定病院等での不在者投票**

茨城県選挙管理委員会が指定する病院等の施設に入院・入所されている方が、その施設において不在者投票をすることができる制度です。詳しくは各施設にお問い合わせください。

**(3)　郵便等による不在者投票**

身体に重度の障がいがあって投票所に行けない方が、郵便等により投票をすることができる制度です。この制度の利用には、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付申請が必要です。

申請書の審査等に時間がかかる場合がありますので、制度の利用を考えている方は、お早めに茨城町選挙管理委員会までお問い合わせください。

**〈郵便等による不在者投票ができる方〉**

| 手帳等の種類 | 障がいの部位 | 等級 |
|---|---|---|
| 身体障害者手帳 | 両下肢・体幹・移動機能の障がい | １級または２級 |
| | 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい | １級または３級 |
| | 免疫・肝臓の障がい | １級から３級 |
| 戦傷病者手帳 | 両下肢・体幹の障がい | 特別項症から第２項症 |
| | 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい | 特別項症から第３項症 |
| 介護保険被保険者証 | 要介護状態区分 | 要介護５ |

※郵便等による不在者投票をすることができる方のうち、一定の要件を満たす方は、代理記載制度を利用できます。詳しくは、茨城町選挙管理委員会までお問い合わせください。

**【問合せ先】**　茨城町選挙管理委員会事務局（総務課内）　☎０２９－２４０－７１２５(直通)