

11

No. 1093

November 2023



広報

Ibaraki Public Information

しばらき

特集 町内産干しいもを使用した
お菓子が生まれました

COVER グッバイ!! 大ホール
(8月25日、26日開催)

茨城町中央公民館大ホールの解体前イベントとして、フロアや壁をキャンバスにしたペイントイベントが開催されました。当日は約250人が参加し、大ホールで過ごした思い出を語りながら、思い思いの絵やメッセージで大ホールを彩りました。



「とっこちゃんの干し芋」

スイーツに使われている干しいもは、株式会社コバヤシ P & F の小林さんが自家栽培した紅はるかです。しっとりとした食感と濃厚な甘みが特徴で、収穫後、約40日～50日以上かけて熟成させた甘味の強い状態のものを、豊かな自然の中で天然乾燥させており、ふるさと納税の返礼品としても人気の一品です。

▶株式会社コバヤシ P & F (茨城町小幡 448-3)



小林さんご家族

茨城町農畜産物「きらり」実践協議会では、今後も町事業者の皆様のご協力をいただきながら、商品開発等に取り組んでいきます。

【問合せ先】 茨城町農畜産物「きらり」実践協議会 (農業政策課 農業企画グループ)
☎029-240-7118 (直通)

「町で暮らしたい!」「移住について知りたい!」を応援します

いばらきまちへの移住・定住支援事業

町へ移住する方をサポートする制度があります。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ先】 地域政策課 ☎029-215-8003 (直通)

茨城町就業者移住支援金

町内の事業所で就業する方 (雇用のほか起業・就農等を含む) が、茨城町に移住し、要件を満たした場合に、家族世帯20万円、単身世帯10万円の移住支援金を交付します。



茨城町わくわく茨城生活実現事業における移住支援金

東京23区に在住または東京圏在住で23区に通勤する方が、茨城町に移住し、要件を満たした場合に、家族世帯100万円 (18歳未満の世帯員がいる場合は、1人につき100万円を加算)、単身世帯60万円の移住支援金を交付します。



定住コンシェルジュ

移住・定住に関するお悩みや相談にお答えしますので、お気軽にお問い合わせください。また、移住後のサポートもおまかせください。



特集

町内産干しいもを使用したお菓子が生まれました

～町外から移住された町の洋菓子店～

茨城町農畜産物「きらり」実践協議会では、町内産の干しいもを使った、新しいお菓子の開発に取り組みました。今回誕生した2つの干しいもスイーツは、どちらも、町外から茨城町に移住された洋菓子店オーナーの手によるものです。

食欲の秋の到来! 町の魅力が詰まった新感覚のお菓子を味わってみませんか?

「ガレットサンド」

250円(税込)

素材にこだわったガレットに、風味豊かな丸干しの干しいもを型抜きサンドした、新感覚のお菓子です。

パティスリーブローニュ (オーナー 山田さん)



お店を創業して今年で10年目。鉾田市から長岡へ移住されました。パティスリーブローニュは大戸小学校の近く。知り合いからの紹介で、お店を持ちたいという夢を茨城町で叶えることができたそうです。町の印象を伺うと、「訪れるお客様も、町の自然も温かく迎え入れてくれました。」と、オーナーは笑顔で答えてくれました。

▶パティスリーブローニュ (茨城町大戸 1847-6)
☎029-246-6026 (月曜定休)

11/5(日)～
店頭販売開始



「ほしいものパイ包み」

270円(税込)

干しいもの風味を生かし、サクサクとしたパイの食感を大切に、やさしい味わいに仕上がりました。

パティスリー志粹 (オーナー 原田さん)



大洗町から大戸へ移住と同時に創業したお店は今年で5年目。移住先に茨城町を選んだ理由は、県庁所在地に近く、色々便利だと思ったからだそうです。コロナ禍により休業せざるを得なかった時期もありましたが、「今後は、もっと地域の農産物を取り入れ、地元との結び付きを深めていきたいです。」とオーナーは意気込みを語ってくれました。

▶パティスリー志粹 (茨城町大戸 3312-15)
☎070-3157-1989 (月曜定休)



11/7(火)～
店頭販売開始

9/4
(月)

セールスラボ株式会社
町へ20万円の寄附



セールスラボ株式会社（増山鉄也代表取締役、写真左）より、町に20万円が寄附されました。

贈呈式の中で増山代表取締役は「茨城町の教育振興に役立ててもらいたい。」と寄附に込めた思いを語りました。

小林宣夫町長は「多大な心遣いに感謝申し上げる。図書館の図書購入費に活用させていただき、町民の読書推進に役立てたい。」と謝辞を述べました。

9/19
(火)

関東鉄道創立100周年記念事業
小学1年生へキーホルダー型
反射材寄贈



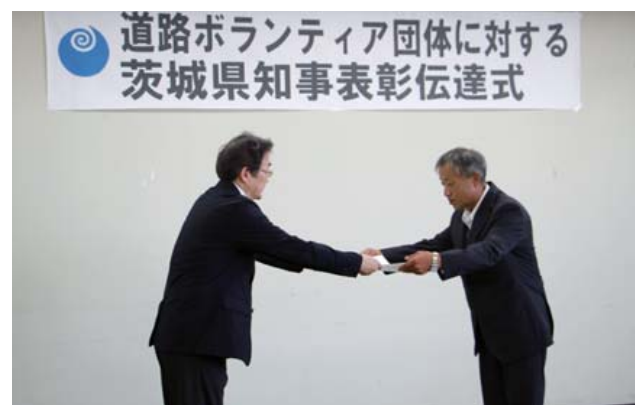
矢口教育長 鈴木取締役 平根交通官

関東鉄道株式会社（松上英一郎取締役社長）創立100周年事業の一環として、茨城県警察と連携して地域の将来を担う子どもたちの安全を守るため、町内の小学1年生に交通安全グッズの反射材 240個が寄贈されました。

鉄道・バスのキャラクターがデザインされた反射材はキーホルダー型になっており、ランドセルに吊るしやすくなっています。また、裏面には二次元バーコードが印字されており、スマートフォン等で読み取ると警察や消防などの連絡先が一覧で掲載されているWEBサイトにアクセスできます。

8/29
(火)

宇野建設工業株式会社
茨城県道路ボランティア団体
知事表彰



道路ボランティア団体に対する茨城県知事表彰伝達式が水戸土木事務所にて開催され、宇野建設工業株式会社（宇野健司代表取締役、写真左）が受賞しました。

道路ボランティア団体は、県が管理する道路の美化・清掃等に努め、地域にふさわしい道づくりを進めることを目的とし、宇野建設工業株式会社では令和2年より活動しています。表彰伝達式に参加した宇野さんは、「今後も道路の美化に努めていきたい。」と挨拶しました。

9/6
(水)

おいしいぶどうが勢揃い！
ぶどう品種検討会と試食会を開催



町内のぶどう生産者9人で組織される茨城町ぶどう生産研究会（郡司匡利会長）が小林町長を来賓に迎え、町総合福祉センターゆうゆう館で品種検討会を開催しました。

「巨峰」をはじめ、人気の「シャインマスカット」など14品種、合計31点のぶどうが持ち寄られ、重さ・色付き・粒の数・色合い・味などについて、より高品質なぶどうの生産に向けて生産者間で活発に意見が交わされました。郡司会長は「久しぶりの開催に大変刺激となった。今までのように毎年開催して研鑽を積んでいきたい。」と意気込みを語りました。

その後、ゆうゆう館1階エントランスでは試食会が実施され、来場者からは「とても甘くておいしい。ぜひ購入したい。」と大変好評でした。

8/24
(木)

茨城町建設業協会
「災害時における応急対策活動に
関する協定」を締結



町は、茨城町建設業協会（木村晃会長、写真左）と、「災害時における応急対策活動に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害発生時における道路の陥没や土砂の流入などに対し、迅速な応急復旧や応急対策を実施する内容となっています。

同協会は、これまで大雨による災害時において、土砂の撤去や排水作業の応急対応により、いち早い現況復旧に貢献していただきましたが、今回、改めて町と同協会が協定を結ぶことで、より連携を密にし、災害に強いまちづくりに努めていきます。

8/23
(水)

自然豊かな涸沼や町内の工場を知る
「夏休み体験教室」を開催



7/31
(月)

シルバーリハビリ体操指導士
永年功績者として4名表彰



シルバーリハビリ体操指導士養成20周年記念大会がザ・ヒロサワ・シティ会館大ホールで開催されました。大会では、平成19年度までに指導士となり、現在も活動している指導士が永年功績者として表彰され、町からは京極志津子さん、川上節子さん、菅谷敏子さん、坂場松代さんの4人がその荣誉に浴しました。

町内で一番長く活動している京極さんは表彰を受け、「大変光栄なことで、健康第一で続けられました。今後も続けていきたいです。」と語りました。

町内の小学生が茨城町内で様々な体験をする「夏休み体験教室」が開催されました。参加者の児童30人は、広浦漁港でのいかだ乗り体験や「ひろうら直売所あいあい」でのピザづくり体験、工場見学を楽しみました。

児童たちは、ひろうら田舎暮らし体験推進協議会の清水勝利会長からラムサール条約の話や、しじみ漁・うなぎ漁の方法などの説明を受け、涸沼がどのような場所かを学びました。その後、いかだ乗り挑戦。同漁港を漕ぎ出て大杉神社まで進む予定でしたが、風により湖面が波立っていたため、広浦漁港内で体験しました。また、ピザづくりではピザ生地自由にトッピングし、オリジナルのピザをつくりました。

その後は、株式会社あけぼの印刷社茨城町工場（奥谷）に移動し、工場見学を行いました。クイズ形式の説明に対して児童たちは積極的に回答しており、印刷される様子や紙をカットする様子を間近で見ることができて、とても興奮した様子でした。

参加した児童からは、「いかだを漕ぐのが大変だったけど、すごく楽しかった。」「工場見学で普段見ることができない機械を見ることができてよかった。」「町内には楽しい場所があることがわかった。」「涸沼を綺麗にする努力をしたい。」などの声が挙がりました。

選挙における投票方法について



投票は、皆さんの意見を政治に反映させるための大切な機会です。様々な投票方法がありますので、投票日当日に用事がある方も、必ず投票しましょう。

- 1 当日投票** 投票日当日に、各投票所において投票する方法です。投票所の場所等は、入場券に記載されていますので、ご確認ください。
- 2 期日前投票** 投票日当日に、仕事や外出などの予定により投票できない方は、期日前投票ができます。期日前投票ができる期間は、選挙ごとに異なります。期日前投票所の場所等は、入場券に記載されていますので、ご確認ください。

3 不在者投票 (いずれも郵送等に時間を要しますので、早目のお手続きをお願いします。)

(1) 名簿登録地以外の市町村の選挙管理委員会での不在者投票

仕事や学業、旅行などのため、長期間他市区町村に滞在されている方は、滞在地の市区町村選挙管理委員会に投票することができます。

<投票の流れ>

- ① 宣誓書兼投票用紙等請求書を茨城町選挙管理委員会に直接、または郵便等により提出してください。
- ② 茨城町選挙管理委員会から、不在者投票証明書、投票用紙等を滞在先に送付します。
- ③ 送付された不在者投票証明書、投票用紙等を、滞在先の市区町村選挙管理委員会に持参してください。事前に投票用紙に記入したり、不在者投票証明書を開封したりすると、無効になりますので、必ず選挙管理委員会の指示に従って投票してください。
- ④ 滞在先の市区町村選挙管理委員会から、茨城町選挙管理委員会へ投票用紙が送られます。

(2) 指定病院等での不在者投票

茨城県選挙管理委員会が指定する病院等の施設に入院・入所されている方が、その施設において不在者投票をすることができる制度です。詳しくは各施設にお問い合わせください。

(3) 郵便等による不在者投票

身体に重度の障がいがある方が、郵便等により投票をすることができる制度です。この制度の利用には、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付申請が必要です。申請書の審査等に時間がかかる場合がありますので、制度の利用を考えている方は、お早めに茨城町選挙管理委員会までお問い合わせください。

<郵便等による不在者投票ができる方>

手帳等の種類	障がいの部位	等級
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障がい	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい	1級または3級
	免疫・肝臓の障がい	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障がい	特別項症から第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい	特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

※郵便等による不在者投票をすることができる方のうち、一定の要件を満たす方は、代理記載制度を利用できます。詳しくは、茨城町選挙管理委員会までお問い合わせください。

【問合せ先】 茨城町選挙管理委員会事務局（総務課内） ☎029-240-7125（直通）

文芸

《短歌》

○「しやうんち」お国（と）の普段
着は洗いざらしの楽さ温さよ
白田 美鶴（網 掛）
●半円の虹をくぐってふる里の姉
に届ける秋のブラウス
河野 久子（網 掛）
●見上げれば台風一過のうろこ雲
見えつ隠れつジェット機泳ぐ
内田 理（長 岡）
朝顔は素直に巻かぬつるの先あ
まのじゃくらし止まりしらぬ
小堤美智子（小 堤）
虫の声一晩中の三重奏楽しいの
やら苦しいのやら
佐藤よし子（谷田部）
雲高くうろこ雲わた菓子雲自
由自在の秋のキャンパス
高見 英子（大 戸）
高齡身黄泉に流る日はいつこ
使命果たして悔いなき人生
田口 正子（南川又）
ひさびさの雨もあがりて夕間暮
れいずこに集く虫の音きこゆ
二宮不二子（大 戸）
白き霧ながるる朝をゆつくりと
ライトを灯し車ゆきたり
佐久間 勲（前 田）
早おきはがてと子らの姿なし
ラジオ体操大人の笑顔
市川来久江（大 戸）

《俳句》

○風の出て形くづる遠花火
鳥羽田早苗（鳥羽田）
●稲の穂の風に揺れたり右左
佐久間 勲（前 田）
●赤鶏頭年々ふえて庭かざる
秋山 禮子（越 安）
戦いの跡を訪ねて秋彼岸
内田 理（長 岡）
雑木紅葉絵の具散らして山もえる
小堤美智子（小 堤）
雁渡し耳聴くなる一人の夜
中島三千代（桜の郷）
秋雨に濡れても歩く散歩道
富田 満男（小 幡）
参道に百日紅のこぼれおり
村井 孝子（長 岡）
草とりや心がおれてはやしまい
平本 裕男（小 幡）
秋納め疲れた体酒しみる
片岡 忠彦（長 岡）

【作品の送付先】
氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX 029(292) 6748
〒3029(240) 7126（直通）

赤ちゃんの防災準備はお済みですか？

近年、地震や水害等の自然災害が増えています。災害が起きた時のために、防災準備をしておくことが大切ですが、特に赤ちゃんが避難生活を送るには、ミルクや紙おむつなど、大人とは違った様々な準備が必要になります。

事前に確認しよう
日頃から家族で、災害時の避難場所や手段、連絡方法について話し合っておきましょう。自宅の場所を町ハザードマップでチェックして、最寄りの避難場所・避難所を確認し、実際に歩いて移動時間を計っておくと安心です。

避難バッグの準備

避難バッグは、両手が見えるようにリュックなどを利用し、赤ちゃんの移動のために抱っこ紐を準備しておきましょう。
避難バッグに入れる備蓄品は、1週間分程度を目安にしましょう。

注意！

水で調乳し、カイロで温めるとい



う方法は、粉ミルク中の菌が増える危険性があるので絶対に行わないでください。
災害時に役に立つ液体ミルク
常温で保存でき、そのまま飲める液体ミルクを災害用として準備しておく、水や電気が止まってしまった時などに役立ちます。
赤ちゃんの月齢によっては離乳食が進んでいる場合もありますので、状況に応じて準備をするとういでしょう。

【問合せ先】
茨城町子育て世代包括支援センター「にこ☆きら」
☎029(240) 7129（直通）

日曜日	事業名	受付時間
9 木	5歳児健康診査（時間指定制）	13:00~14:30
10 金	パパ・ママ教室（妊娠・出産編）（申込制）	13:30~
11 土	健康診査（完全予約制）【ゆうゆう館】 ※14日、30日も同時刻に実施	9:30~11:30 13:30~15:00
13 月	総合健診（完全予約制）【ゆうゆう館】 ※29日も同時刻に実施	8:00~12:00
15 水	健康相談 8~9か月児育児相談（申込制）	9:00~11:30 9:45~10:00
16 木	1歳6か月児健康診査（時間指定制）	13:00~
17 金	健康診査（完全予約制） 【桜の郷コミュニティセンター】	9:30~11:30 13:30~15:00
22 水	胃がん検診 大腸がん回収日	8:00~12:00 8:30~10:00
27 月	健康診査（完全予約制） 【田川根小体育館】	9:30~11:00 14:00~15:30
28 火	3歳児健康診査（時間指定制）	12:45~13:30

※予定が変更になる場合があります。

防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848 (通話料無料)

登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの受診・相談窓口

- 地域の診療所等 (診療・検査医療機関)
 - 受診・相談センター (茨城県庁内)
☎029-301-3200 FAX029-301-6341
午前7時30分～午後9時(土・日・祝日含む)
 - 中央保健所
☎029-241-0100
午前9時～午後5時(平日のみ)
- ※詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。

【医療機関にかかるときのお願い】

- ・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。
- ・時間を守り、マスクを着用してください。

お知らせ 特定保健指導をぜひご利用ください

協会けんぽでは、健診の受診結果により、メタボリックシンドロームのリスクがある40歳から74歳までの方を対象に、被保険者(ご本人)様は無料で、被扶養者(ご家族)様は協会けんぽが補助する額を超えた金額のみのご負担で、当支部の保健師・管理栄養士または外部委託機関による特定保健指導を実施しています。

専門知識を持った保健師・管理栄養士が、健診結果に基づき、その方に合わせた実践的なアドバイスで生活習慣の改善を応援します。

一部の健診機関では、健診受診後に特定保健指導をご案内しています。健診当日に保健指導を受けていただくと、後日改めて日程調整する必要がないため、お仕事への影響が最小限で済みます。

特定保健指導の該当となられた方はぜひご利用ください。

【問合せ先】協会けんぽ茨城支部 保健グループ
☎029-303-1584

お知らせ 茨城農業振興地域整備計画の総合見直しのお知らせ

農業振興地域整備計画について

農業振興地域整備計画は、農業を振興すべき地域の指定と当該地域における農業的整備のための施策を計画的に推進することを目的に定めた計画です。

この計画は、農業振興地域の整備に関する法律により、概ね5年ごとに実施する基礎調査の結果または経済事情の変動その他の情勢の推移等により必要が生じた場合に、総合見直しを行います。

町では、前回の総合見直しから5年が経過するため、令和5年度に基礎調査を実施し、その結果を反映して令和6年度に総合見直しを行います。

農用地区域の除外申請等の受付休止について

農用地区域からの除外申請の受付は年2回(4月、10月)行っていますが、今回の総合見直しに伴い、以下の期間中において申請の受付を休止します。農用地区域からの除外申請等を検討されている方は、令和6年4月申請に向けてご準備ください。

○農用地区域からの除外申請等の申請受付を休止する期間

令和6年5月1日～令和7年3月31日

※事務の進捗状況によっては、休止期間を変更する場合があります。

※休止期間中も、農用地区域からの除外申請等についての相談は受け付けています。

【問合せ先】農業政策課
☎029-240-7118(直通)

11月の納税

- 固定資産税 3期
- 国民健康保険税 5期
- 後期高齢者医療保険料 5期

・下記納期限までに金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトまたは役場窓口で納付しましょう。
・口座振替をご希望の際は、金融機関での窓口で手続きをお願いします。

納期限は11月30日(木)

お知らせ 政治倫理審査会委員を公募します

茨城町政治倫理審査会委員は、政治倫理の確立のため適切な処理を行う重要な役割を果たすものです。制度に関心のある方の応募をお待ちしています。

▶職務 町長等(町長、副町長、教育長)及び町議会議員が、町条例で定める政治倫理基準及び遵守事項に反する行為をした疑いに対して町民から請求があった場合に、当該事実の調査や審査を行います。任期は2年になります。

▶応募資格 地方自治の本旨に理解があり、地方自治法第18条に定める選挙権を有する町民。ただし、次の方は応募できません。

- ・町長等及び町議会議員
- ・町長等及び町議会議員の2親等以内の親族、同居の親族

▶募集人数 2人
▶応募方法 履歴書(市販のもの)を作成し、履歴書上段の欄外に「政治倫理審査会委員応募」と記載の上、郵送または持参してください。

▶応募締切 11月24日(金) 必着

【提出・問合せ先】
総務課 行政グループ
☎029-240-7125(直通)
〒311-3192 茨城町大字小堤1080番地

Information 情報


お知らせ 防災行政無線などを用いた情報伝達訓練(試験放送)を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)*を用いた訓練で、町内の防災行政無線屋外スピーカーや防災ラジオ、登録制メール配信サービスなどでお知らせします。

- ▶訓練実施日時 11月15日(水) 午前11時頃
- ▶訓練で行う放送試験 町内の防災行政無線から、一斉に下記の内容で放送されます。

【放送内容】

- 上りチャイム音
- 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- 「こちらは、防災いばらきです。」
- 下りチャイム音



*Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【問合せ先】総務課
☎029-240-7125(直通)

お知らせ 11月は児童虐待防止推進月間です オレンジリボンキャンペーン

オレンジリボンは虐待防止のシンボルです。虐待をうけたと思われる子どもがいたり、出産や子育てに悩んだりしたときには、ご連絡・ご相談ください。

- ▶受付電話番号
児童相談所共通ダイヤル ☎189
いばらき虐待ホットライン ☎0293-22-0293
児童相談所 相談専用ダイヤル ☎0120-189-783

※匿名での連絡も可能です。連絡者や内容に対する秘密は守られます。

【問合せ先】こども課 ☎029-240-7144(直通)



入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。



グループホームひめまの杜
☎029-240-8321

募集

入居者

募集

職員

募集



グループホームひめま
☎029-240-8117

東茨城郡茨城町中石崎 1055 担当/久保田・大塚
東茨城郡茨城町中石崎 159-1 担当/遊佐・中村

うちの子「結婚」しないのかしら?

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:029-353-8305

遺言・相続・会社に関するお困りごとは私にお任せください!

望月 司法書士 事務所
行政書士

望月 司法書士 事務所
行政書士
FACIAL SALON MENARD
フェイシャルサロン 水戸吉沢

司法書士 望月 正雄
行政書士

☎090-1267-4222
〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町354番地の97





子育て支援センター

遊びに
おいでよ



茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

まんまる一むのご案内 要予約

対象 茨城町に住民票のある未就学児と保護者

開放時間 午前及び午後の2部制
*土曜日の開放は当面行いません。

平日【午前】9時30分～11時30分 (各5組程度)
【午後】1時30分～3時30分

予約受付 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時
(当日予約も承ります)

*希望日の前週の月曜日より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

その他

- ・予約できる方は利用する保護者のみです。
- ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
- ・詳細は受付の際にお伝えします。

読み聞かせ (毎月第1、3水曜日)

日時 11月1日(水)、15日(水) 午前11時～11時15分
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ボランティアによるピアノ演奏

日時 11月17日(金) 午前11時～11時15分
毎月一回、ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

まんまるたいむ

時間 午前11時～11時15分
「わくわくおはなし」
「ふれあいあそび」
「リズムであそぼう」
「わくわく製作」
などを日替わりで行います。
(まんまるたいむの様子)



子育てセミナー

要予約

【集いの場。TU☆NA☆GU】

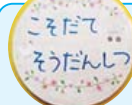
子育て中の仲間とおしゃべりする場です。参加者や職員と気軽にしゃべりをしましょう。子育てに関するアイデアやあそび場の情報など、参加者と共有しませんか。

対象 茨城町に住民票のある0歳から3歳の子どもと保護者

日時 11月22日(水) 午前10時～11時

場所 まんまる一む (定員5組)

予約受付 11月8日(水)～21日(火) 午前9時～午後4時 ※土・日・祝日を除く。
電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。



子育て相談 ご利用ください

対象 未就学児をもつ保護者
場所 子育て相談室
受付時間 月～金 午前9時～午後5時(※祝日を除く)
11月4日(第1土曜日) 午前9時～午後4時30分

子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金)。
電話での相談も受け付けていますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

～「おたのしみまんまる day」開催のお知らせ～

要予約

ボランティアや職員によるお楽しみ企画を盛り込んだ「おたのしみまんまる day」を開催します。皆様のお越しをお待ちしています。

対象 茨城町に住民票のある未就学児と保護者

日時 12月8日(金) 午前の部 10時30分～11時30分 午後の部 2時30分～3時30分

場所 まんまる一む (定員5組程度)

予約受付 11月24日(金)～ 午前9時～午後4時
※土・日を除く。電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

感染症対策に関するお願い

- ・咳、鼻水や発熱などの症状がある場合は、まんまる一むの利用をご遠慮ください。
- ・感染症予防のため、しばらくの間は定員を設けて実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

*状況により、予定を変更する場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細は、お問い合わせください。——

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

Information 情報

お知らせ 歯の何でも電話相談

11月8日の「いい歯デー」にちなみ、歯の何でも電話相談を開催します。普段歯医者さんに聞けないこと、入れ歯のこと、ブラッシングの仕方など、歯に関する悩みや相談に、無料で応じます。匿名で結構ですので、お気軽にお電話ください。

▶日時 11月12日(日) 午後1時～4時

▶受付電話番号 ☎029-823-7930

▶相談料 無料
▶その他 多くの方にご相談いただくため、お一人当たりの相談時間は10分程度でお願いします。

【問合せ先】 一般社団法人 茨城県保険医協会
☎029-823-7930

お知らせ 11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の成立手続を行う義務があります。

- 労働保険とは
労働者災害補償保険(通称・労災保険)と雇用保険を総称したもので、労働者とその家族、ひいては事業主を守るための制度です。
- 労災保険とは
業務災害や通勤災害を受けた労働者の負傷・病気・死亡等に対して事業主に代わって必要な保険給付を行い、被災者・遺族を援護するものです。また、労働者の社会復帰の促進など、労働者の福祉の増進を図るための事業も行っています。
- 雇用保険とは
労働者が失業した場合や、労働者の雇用継続が困難となる事由が生じた場合に、失業等給付を行うとともに、再就職を促進するために必要な給付を行います。また雇用保険には、雇用調整助成金などのように、事業主に支給される各種助成金もあります。

法律により農林水産業の一部を除き、労働者を1人でも雇用している事業主は、労災保険の成立手続が義務づけられています。パートタイム労働者の方でも、一定の要件を満たす方は雇用保険の手続きが義務づけられています。

保険制度の詳細及び成立手続については、茨城労働局労働保険徴収室、最寄りの労働基準監督署またはハローワーク(公共職業安定所)へお問い合わせください。

【問合せ先】 茨城労働局 労働保険徴収室
☎029-224-6213

お知らせ 秋の全国火災予防運動 火を消して 不安を消して つなぐ未来



火を消して 不安を消して つなぐ未来



茨城町消防本部・茨城町危険物安全協会・茨城町消防団

11月9日(木)から15日(水)までの7日間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季に火災予防思想を普及することや、火災の発生防止、高齢者等を中心とする火災による死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

普段から火の用心を心がけ、火災を出さないように注意し、火災を発見したときには一秒でも早い通報をお願いします。防火の対策は、家族全員の協力や地域住民の連携があつてこそです。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

- ▶4つの習慣
 1. 寝たばこは絶対しない、させない。
 2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
 3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
 4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
- ▶6つの対策
 1. 火災の発生を防ぐために、ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
 2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
 3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
 4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
 5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
 6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

【問合せ先】 消防本部 予防課
☎029-292-1515

11月8日は「いい歯の日」です。みなさんは「8020（ハチマルニイマル）運動」を知っていますか？
いつまでもおいしく楽しく食事をするために、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標として
います。「いい歯の日」をきっかけに、歯の健康にも心掛け、「噛むこと」を意識してみましょう。

みんなの図書館

茨城町立図書館
☎ 029-240-7131
ホームページ
<http://www.lib.t-ibaraki.jp/>
携帯電話
<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do>

スマートフォン用



図書館カレンダー 11月の休館日は、
5日(日)、6日(月)、13日(月)、16日(木)、20日(月)、26日(日)、27日(月)です。
※11月5日(日)は、2023 いばらきまつりのため休館します。



健康
レシピ



ブロッコリーのピーナッツ和え

【材料】4人分
ブロッコリー 200g
にんじん 60g
ピーナッツ 40g
しょうゆ 小さじ2
砂糖 大さじ1弱

【作り方】
① ブロッコリーは小房に分け、にんじんは細切りし、それぞれゆでる。
② ピーナッツを袋に入れ、麺棒などでくだく。
③ ポウルでAの調味料と①、②をよく和える。

栄養成分(1人分)
エネルギー 95kcal
塩分 0.5g

ポイント
ピーナッツはお好みの食感に合わせて刻み具合を変えてみてください。
ピーナッツをアーモンドにしてもおいしく作れます。

切り干し大根ときゅうりの塩昆布和え

【材料】4人分
切り干し大根(乾燥) 24g
きゅうり 120g
コーン 80g
塩昆布 12g
ポン酢 小さじ2

【作り方】
① 切り干し大根を洗い、水で戻す。水気をしっかりと切り、食べやすい長さに切る。きゅうりは千切りにする。
② ポウルに①、コーン、塩昆布を入れ、ポン酢でよく和える。

栄養成分(1人分)
エネルギー 28kcal
塩分 0.8g

ポイント
噛めばかむほどおいしい、歯ごたえのある和え物です。
切り干し大根は食物繊維など栄養豊富な食品です。

check

町ホームページには、
これまでの健康レシ
ピを掲載しています。
ぜひご覧ください。

【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134(直通)

● 噛むことの8つの効果

「ひ」… 肥満予防	「は」… 歯の病気予防
「み」… 味覚の発達	「が」… がん予防
「こ」… 言葉の発音はっきり	「い」… 胃腸快調
「の」… 脳の発達	「ぜ」… 全力投球

おすすめ新着本

新刊1



サドンデス
(相場 英雄 著)

21歳の理子は金銭面で厳しい生活を送ってきたが、ある女性と出会い、人生が好転する。充実した暮らしぶりをSNSにアップする一方で、妬む者も増えていく。百貨店をクビになった小島もその一人だ。そんななか、世間では無差別殺人事件が立て続けに起きる。警視庁の長峰はインターネット上で一連の事件の奇妙な共通点に気づく。小島の理子への嫉妬心はやがて殺意に変わって…。

新刊2



からさんの家 伽羅の章
(小路 幸也 著)

東京・根津。言問通りの近くに建つ洋館に住む三原伽羅は、詩人で小説家で画家、女優だったこともある多才な女性。昭和・平成・令和と、自分に正直に生きた70代の彼女の人生は、この経歴からもわかるとおり、波瀾万丈。そんな彼女に、息子の結婚相手の義理の娘・まひろという孫が出来た。彼女の家に下宿する個性的な面々との生活を描く新しい家族小説。

イベント情報

おはなし会 (毎月第2、4土曜日)
11月11日(土) 午後2時～2時30分
11月25日(土) 午前11時～11時30分

絵本となかよし
11月9日(木) 午前10時30分～11時

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。
※マスク着用は、個人の判断にゆだねます。

9月の予約人気図書の紹介

- 【一般図書の部】
○あわいに開かれて (小野 正嗣 著)
○くもをさがす (西 加奈子 著)
○月夜行路 (秋吉理香子 著)
○じい散歩 (藤野 千夜 著)
○ハンチバック (市川 沙央 著)
- 【児童図書の部】
○1ねん1くみきゅうしよくどきどき (がじゅまる はな文)
○海色ダイアリー(10) (みゆ 作)
○たいふうこぐま (おくやま ゆか 作)
○大迫力! 戦慄の都市伝説大百科 (朝里 樹 監修)
○大ピンチずかん (鈴木 のりたけ 作)

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々

シェニール織とか黄肉のメロンとか (江國 香織 著)	鏡の国 (岡崎 琢磨 著)	ヒロイン (桜木 紫乃 著)	こんな感じで書いてます (群 ようこ 著)
博物館の少女騒がしい幽霊 (富安 陽子 著)	ふしぎな図書館とてごわい神話 (廣嶋 玲子 作)	フォグ 霧の色をしたオオカミ (マルタ・パラッツェジ 作)	わたしのおにんぎょうさん (でくね いくさく・え)

