



わなげ



ラダーゲッター

アクティビティコンテンツ



ポッチャ



ユニカール



ストラックアウト



シャッフルボード

令和5年度

スポーツ・健康 フェスティバル

無料で気軽に参加できるイベントです！

飲食コーナー

地元飲食店による販売ブースを設置

健康コンテンツ

1

足の健康診断

足の写真を撮影して、アプリで解析。足病医学スペシャリストの理学療法士からのアドバイスと健診結果即日お渡し。必要に応じて靴やインソールの相談も受け付けます。

株式会社ジャパンヘルスケア

2

認知機能テスト体験

認知機能訓練「ペグ・アモール」を使った認知機能の測定をしてみませんか。

株式会社ニューコム

3

血管年齢測定・ 血圧測定・ 健康相談ブース

- ・指先等で血管年齢を測定します
- ・保健師による血圧測定
- ・保健師による健康相談



4

健康できれいな 体づくりブース

美しく健康になるためのテーマに、バランスボールを使った体幹測定や美容関連の相談、展示。

株式会社
アウロラ



日時 令和6年 **1/14日**

10:00~15:00

会場 **アダストリアみとアリーナ
サブアリーナ (東町運動公園体育館)**

水戸市緑町2-3-10 TEL 029-303-6335



▶周辺の商業施設等への駐車は、ご迷惑となりますので絶対におやめください。駐車台数には限りがございますので、公共交通機関等をご利用ください。

主催 / 水戸市市民協働部スポーツ課
〒310-8610 水戸市中央1-4-1

水戸市保健所(保健医療部 地域保健課)
〒310-0852 水戸市笠原町993-13

お問い合わせ / ・アクティビティコンテンツ
(スポーツ課) TEL 029-306-8136
・健康コンテンツ
(地域保健課) TEL 029-243-7311