

**防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください**

**防災行政無線テレホンサービス**  
放送内容が、自動音声で流れます。  
☎0800-800-8848 (通話料無料)

**登録制メール配信サービス**  
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。  
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



**新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの受診・相談窓口**

- 地域の診療所等 (診療・検査医療機関)
  - 新型コロナウイルス感染症電話相談センター  
☎029-301-3200  
午前7時30分～午後9時(土・日・祝日含む)
  - 中央保健所  
☎029-241-0100  
午前9時～午後5時 (平日のみ)
- ※詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。

**【医療機関にかかるときのお願い】**  
・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。  
・時間を守り、マスクを着用してください。

**お知らせ 行政相談・行政書士相談会を開催します**

**行政相談**  
「どこの窓口申請すればよいか教えてほしい」など、行政に対する手続き等で困っていることはありませんか。町では総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員が活動しており、下記の日程で相談を受け付けます。

- ▶日時 2月6日(火) 午後1時～4時
- ▶場所 茨城町役場2階 第5会議室
- ▶行政相談委員 石井 敏幸、海老澤 栄子
- ▶その他 事前申込不要(受付順)、無料
- 【問合せ先】秘書広聴課 協働推進グループ  
☎029-291-8802 (直通)

**行政書士無料相談会**

遺言、相続、各種許可等の行政手続き相談など、行政書士が、下記の日程にて相談会を行います。

- ▶日時 1月10日(水) 午後1時～4時
- ▶場所 茨城町役場2階 第1会議室
- ▶その他 事前申込不要(受付順)  
毎月第2水曜日開催
- 【問合せ先】茨城県行政書士会 水戸支部事務局  
☎029-303-5812

※注意事項  
相談時間は最大30分間を目安とし、長時間の相談はお控えください。

**お知らせ 食でいきいき！健康料理教室**

「元気で長生き」をするためには、いろいろな食品をまんべんなく食べることが大切です。また、料理をすることは脳が刺激され、認知症予防に効果的と言われています。男女問わず、料理の経験がある方もない方も、どうぞお気軽にご参加ください！

**献立** ごはん、ぶりと根菜のうま煮、水菜と厚揚げの辛味噌炒め、小松菜のなめたけ和え、あずきみるくゼリー

- ▶日時 2月9日(金) 午前10時～午後1時終了予定(受付：9時45分～)
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内保健センター2階 栄養指導室
- ▶対象 65歳以上の方
- ▶定員 12人 ※定員になり次第締め切り。
- ▶料金 200円
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
- ▶申込方法 電話または窓口にて、長寿福祉課までお申し込みください。
- ▶申込期間 1月9日(火)～1月19日(金) (土・日を除く)  
※調理実習中は、衛生面に配慮して、マスクの着用にご協力をお願いします。受付時に、検温と体調確認を実施します。
- 【問合せ先】長寿福祉課  
☎029-291-8407 (直通)

**お知らせ 県民の安全を守る110番**

110番は、警察官に駆けつけてほしいときの緊急通報ダイヤルです。事件や事故にあったら・見たら、すぐに110番をしてください。  
緊急の対応を必要としない相談・要望は、「#9110」へご連絡ください。

【問合せ先】水戸警察署  
☎029-233-0110



**1月の納税**

- 固定資産税 4期
- 町県民税 4期
- 国民健康保険税 7期
- 後期高齢者医療保険料 7期

・下記納期限までに金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトまたは役場窓口で納付しましょう。

**納期限は 1月31日(水)**

**お知らせ 政治倫理審査会委員を再公募します**

茨城町政治倫理審査会委員は、政治倫理の確立のため適切な処理を行う重要な役割を果たすものです。制度に関心のある方の応募をお待ちしています。

- ▶職務 町長等(町長、副町長、教育長)及び町議会議員が、町条例で定める政治倫理基準及び遵守事項に反する行為をした疑いに対して町民から請求があった場合に、当該事実の調査や審査を行います。任期は2年になります。
- ▶応募資格 地方自治の本旨に理解があり、地方自治法第18条に定める選挙権を有する町民。ただし、次の方は応募できません。  
・町長等及び町議会議員  
・町長等及び町議会議員の2親等以内の親族、同居の親族
- ▶募集人数 2人
- ▶応募方法 履歴書(市販のもの)を作成し、履歴書上段の欄外に「政治倫理審査会委員応募」と記載の上、郵送または持参してください。
- ▶応募締切 1月12日(金) 必着
- 【提出・問合せ先】  
総務課 行政グループ  
☎029-240-7125  
〒311-3192 茨城町大字小堤1080番地

**Information 情報**

**お知らせ 「茨城町くらしのガイドブック2024」をご自宅にお届けします！**

町の生活情報誌「茨城町くらしのガイドブック」を、株式会社サイネックスとの官民協働事業により発行しました。茨城町の基本データをはじめ、レジャー・イベント情報や、防災、医療・福祉制度、教育や子育てなど、ライフサイクルの中で起こるさまざまな手続きに関する情報を、この一冊に集約しています。くらしを支える手引きとして、ぜひ身近なところに置いて役立ててください。

- ▶配布期間 1月上旬～下旬  
配達業者により、順次ご自宅の郵便受けにお届けします。郵便受けが見当たらない場合は、インターホンを鳴らして手渡しを行う場合があります。配布期間を過ぎても届かない場合、お問い合わせください。
- ▶配布対象 全世界  
二世帯以上の住宅には、郵便受けの数に応じて1部ずつ配布します。
- 【問合せ先】秘書広聴課  
☎029-240-7126 (直通)



**募集 女性のための創業セミナー**

女性の方で、創業することに興味がある方、創業を目指している方、創業して間もない方であれば誰でも参加できます。創業のための心構えや基礎知識を楽しく学びましょう。

- ▶日時 2月8日(木) 午後1時30分～4時
- ▶場所 ホテル テラス ザ ガーデン水戸
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶内容 講演、創業体験談、交流会
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 茨城県信用保証協会ホームページの申込フォーム、電話またはFAXにてお申し込みください。  
※詳しくはホームページをご覧ください。
- 【申込・問合せ先】  
茨城県信用保証協会 創業支援課  
☎029-224-7865 FAX 029-224-7827



**入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。**



グループホームひめまの杜  
☎029-240-8321

**入居者募集**

**職 集 員**



グループホームひめま  
☎029-240-8117

東茨城郡茨城町中石崎 1055 担当 / 久保田・大塚

東茨城郡茨城町中石崎 159-1 担当 / 遊佐・中村

**うちの子「結婚」しないのかしら？**

**独身のお子様の結婚相談承ります**

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-353-8305

結婚相談所ムスベル

根本香司法書士事務所 <https://s-nemoto.com>

- 相続の手続 ●遺言書の作成 (初回相談無料)
- 不動産取引(売買・贈与) (お気軽にお問合せ下さい)
- 会社法人登記

029-350-2153  
受付時間：月～土、9:00～19:00

