

 広報 Ibaraki Public Information

いばらき

1

No.1097
January 2024

特集 年頭のご挨拶 申告特集

COVER 2023いばらきまつり 夜空を彩るフィナーレ花火



謹賀新年

新

年おめでとうございます。町民の皆様におかれましては、令和6年の新春を心穏やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より町行政の推進に對しまして、温かいご支援とご協力をいただき、おかげさまで各施策ともに円滑な進捗が図られつつあります。昨年を振り返ってみますと、依然として新型コロナウイルス感染症の影響はありましたが、5月に5類感染症に移行したこともあり、徐々にコロナ禍前の日常生活に戻りつつあるのではないかと思っております。

感染状況が好転したこともあり、町のイベントについては、6月から7月にかけて「第13回ひぬまあじさいまつり」、11月5日には「2023いばらきまつり」など、例年に近い規模で開催することができました。多くの町民の皆様にご来場をいただき、大盛況のうちに幕を閉じることができましたこと、心より感謝申し上げます。

さて、我が国は少子高齢社会の到来に加え、今なお東京一極集中の流れに歯止めがかからず、地方においては人口減少が加速し、かつ後継者不足なども相俟って地場産業の縮小や伝承文化が途絶えるなど、かつて地方が有していた多様性や活力の低下が顕著になっています。

本町では、これらの課題に引き合い、迅速かつ適切な対応を図るため、昨年3月に策定した「茨城町第6次総合計画後期基本計画」に則り、本町の将来像である「三世代が共に輝く元氣交流空間 夢と希望を未来へつなぐまち」の実現を進めるべく、様々な施策に取り組んでおります。

とりわけ、子育て支援は喫緊の課題であり、昨年は、未就学児の外来・入院の医療費について全額無料にするともに、令和6年度以降、小学校へ入学する町内在住の児童に



茨城町長 小林 宣夫

対し、ランドセルを支給する事業を始めることといたしました。

商工業の振興については、工業団地への企業誘致の取り組みを強化した事により、茨城中央工業団地において、昨年6月に化粧品原料を製造する企業の立地が決定し、同年8月にはEV用リチウムイオン電池を製造する株式会社AES Cジャパンの第一工場が竣工したところであります。

環境対策としては、電気自動車を公用車用として導入するとともに、庁舎正面駐車場に電気自動車用急速充電器を設置するなど、脱炭素社会の実現に向けた取り組みを進めているところです。

本年も関係機関や各種団体と緊密に連携し、町民の皆様のご協力を賜りながら、魅力あふれる郷土づくりに邁進してまいりますので、ご理解とご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

結びに、本年が町民の皆様にとりまして幸多い一年になりますことを心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

新しい茨城町議会議員16人が決定しました

任期満了に伴う茨城町議会議員一般選挙が、令和5年11月28日に告示され、12月3日(日)に投票が行われました。当選人の内訳は、現職12人、元議員1人、新人3人で、任期は令和5年12月21日から4年間です。

【問合せ先】茨城町選挙管理委員会(総務課内) ☎ 029-(240)-7125(直通)

選挙当選人 (得票順・敬称略・年齢は12月3日現在)



関 俊治 51歳 長岡(現)



岩松 律子 59歳 長岡(現)



石川 祐一 62歳 海老沢(現)



高安 将能 51歳 下飯沼(現)



山面 正樹 53歳 宮ヶ崎(現)



堀江 誠 49歳 常井(現)



久保田良一 74歳 下土師(現)



美野田龍敬 51歳 宮ヶ崎(現)



根崎 敏夫 66歳 小鶴(現)



海老澤 忠 76歳 奥谷(元)



田家 勇作 71歳 神谷(現)



寺門 早苗 67歳 若宮(新)



澤 秀雄 71歳 小幡(現)



佃 敬子 70歳 大戸(新)



大場八千代 65歳 下石崎(現)



海老澤正道 66歳 中石崎(新)

投票結果		男性	女性	合計
当日有権者数		12,942人	13,191人	26,133人
投票者数	当日投票	3,649人	3,223人	6,872人
	期日前投票	3,217人	3,932人	7,149人
	合計	6,866人	7,155人	14,021人
投票率		53.05%	54.24%	53.65%

New Year's greetings 2024

令和6年 町長新年挨拶 辰

「野鳥観察会」を開催します



涸沼には多種多様な野鳥や渡り鳥が生息しており、特に冬場はスズガモやキンクロハジロなどの冬鳥が数多く飛来します。

涸沼湖畔を散策しながら、冬鳥を観察し、涸沼周辺の自然環境を学習してみませんか？



- ▶ 日 時 **2月3日(土)**
午前9時～11時30分
(荒天時は2月4日(日)に延期)
- ▶ 参加費 **無料**
- ▶ 定 員 **先着50名 ※事前申込制**
- ▶ 集合場所 **親沢公園管理棟前**
(茨城町上石崎4144-4)



右記の二次元バーコードから
集合場所をご確認ください。



- ▶ 持 ち 物 水筒(飲料)・長靴・帽子・防寒具
※野外での活動になりますので、防寒対策や雨具のご用意をお願いします。
※双眼鏡は当日貸し出ししますが、持ち込みも可能です。
- ▶ 申込方法 **WEB・電話にて受付**
 - WEBの場合 右記の二次元バーコードを読み取り、入力フォームからお申し込みください。
 - 電話の場合 下記問合せ先へご連絡ください。
※定員となり次第、受付を終了しますので、あらかじめご了承ください。
- ▶ 申込期限 **1月26日(金)**
(電話受付時間：平日、午前9時～午後5時)
- ▶ 注意事項 小学6年生までのお子様は、保護者の方と一緒にご応募ください。



【問合せ先】 (一社) 茨城県環境管理協会 ☎ 029-248-7431
(主催：茨城町みどり環境課)



2023 いばらきまつり

2023いばらきまつりが、令和5年11月5日(日)に町総合福祉センター「ゆうゆう館」前をメイン会場に開催され、町内外から約2万2,000人の方が来場しました。秋晴れの日射しがこぼれる中、町の特産品や屋台グルメなどが並び、特設野外ステージでは子どもたちの発表や参加イベントのカラオケ大会、町ふるさと大使 マシコタツロウさんのライブなどが会場を盛り上げました。まつりのフィナーレを飾るミュージックスターメインでは、音楽に合わせて色とりどりの花火が夜空を華やかに彩り、見物客から大きな歓声が上がりました。

①明光中学校吹奏楽部による華やかな演奏 ②～③子どもたちの元気いっぱいなステージ ④圧巻！鮮やかな瓦割り ⑤みんなでひとつに 茨城町音頭 ⑥賑わいを見せる出店コーナー ⑦～⑧歌ウマ！カラオケ大会で入賞した加藤裕二さん(⑦)、宮部しづえさん(⑧) ⑨ふるさと大使 マシコタツロウさんの特別ライブ ⑩友好交流都市 美浦村のみほーすとひめ丸くん



11/22 (水) 結婚50年 重ねた時間に感謝
令和5年度茨城町金婚式典



結婚50周年を祝う「令和5年度茨城町金婚式典」が、いこいの村沼沼で挙行されました。

小林宣夫町長は、出席したご夫婦が結婚された50年前の昭和49年を振り返りつつ、「今日の町発展は、ここにお越しの皆様をはじめ、お一人おひとりのご尽力の賜物であります。」と挨拶しました。

代表で謝辞に立った小貫昭夫さん、眞理子さんご夫妻は、「多くの方々に支えられ、半世紀という長い歳月を共に協力し合い、大過なく歩んでこられたことに、いま改めて心より感謝をしております。」と述べられました。

11/20(月) /22(水) 茨城町穀物改良協会 米消費拡大運動
学校給食に町内産新米を提供



青葉小での給食の様子

ひぬ丸くんウィークの町内学校給食の献立に、茨城町穀物改良協会から提供された町内産コシヒカリの新米を使ったご飯が登場しました。

茨城町穀物改良協会は、町内の米集荷業者と米生産農家で構成されており、毎年消費拡大運動として町内産米のPRを実施しています。学校給食に町内産新米を提供することで、子どもたちに町内産米の地産地消への興味をもってもらえる活動にしようと企画されました。

ご飯を食べた児童は、「おいしい、お米がきらきらしている。」と笑顔いっぱい喜んでいました。

11/25(土) /26(日) 茨城県・県央地域産の
おいしいキャンプ飯が目白押し！
あす旅キャンプフェス 2023

いばらき県央地域観光協議会主催のアウトドアイベント「あす旅キャンプフェス2023」が、沼沼自然公園キャンプ場で開催されました。

茨城県の県央地域9市町村（茨城町・水戸市・笠間市・ひたちなか市・小美玉市・那珂市・大洗町・城里町・東海村）の魅力を、「食」やキャンプを通じて楽しめるイベントです。

県央地域の食材をふんだんに使った「ピザ焼き体験」や「ホイル焼き体験」にはたくさんの方が参加し、とても美味しいと好評でした。

また、当日は特別ゲストとしてキャンプ飯でお馴染みの出張料理人YouTuber「ミツ」さんが登場し、初日は料理パフォーマンスとして「かつおの薫焼き」を実演していただき、来場したお客さんに振舞われました。



10/9 (月) 第24回玉村町長杯少年サッカー大会に出場

町と友好交流都市協定を結んでいる群馬県佐波郡玉村町において、第24回玉村町長杯少年サッカー大会が開催され、茨城町の少年団合同チームが出場しました。

町と町サッカー連盟（三森茂喜会長）は、玉村町と毎年サッカーを通じた交流事業を実施しています。玉村町への訪問は、新型コロナウイルス感染症の影響により4年ぶりとなりましたが、有志の少年団合同チームは雨にも負けず元気いっぱいプレーし、親睦を深めていました。



玉村町北部公園サッカー場

サッカーを通して
交流豊かに

11/3 (金・祝) 第20回マラソンサッカー大会が開催

町サッカー連盟が主催となり、第20回マラソンサッカー大会が町運動公園にて開催されました。

当日は、町内のサッカー少年団や学生、社会人、保護者に加え、友好交流都市である玉村町のサッカーチームなどを迎えた計34チーム（約300人）が参加し、9時間20分にわたって、年齢、性別を問わず試合を楽しみました。

また、当日は水戸ホーリーホックの元選手で、現在はスタッフとして活動している細川淳矢さんがキッズチームとふれあい、参加した子どもたちはハイタッチを楽しみながら、笑顔でボールを追いかけました。



交流する子どもたちの様子

11/18 (土) 茨城県・一般社団法人茨城県環境保全協会が連携
「不法投棄防止パトロール及び
清掃活動」の実施



町は、一般社団法人茨城県環境保全協会（岡島正明理事長）と連携し、不法投棄の未然防止・早期発見をするための「不法投棄防止パトロール」を実施しました。

当日は同協会約50人が参加し、併せて実施した役場周辺清掃活動では、約80kgのごみを回収しました。

11/7 (火) 青葉小 働く大人つどう
「地域のプロから職業を学ぶ」
活動実施

青葉小学校において、体験学習「地域のプロから職業を学ぶ活動」が行われました。この学習活動は、同校6年生を対象に、さまざまな職業に就いている地域の方々から話を聞き、実演や体験活動を通して職業について学ぶ目的で開催されており、今年で3回目の開催となります。

当日は、警察や建設業など9業種のプロフェッショナルがつどい、「仕事のやりがい」について生の声を聞く貴重な機会となりました。実際に体験を行った児童たちは、「本物の仕事道具に触れたり、普段できない体験ができたりにて勉強になった。」と笑顔を見せました。



町民税・県民税申告相談 について

町民税・県民税の申告相談を、令和6年2月14日(水)から3月15日(金)までの期間、茨城町役場で行います。

町民税・県民税の申告は、令和5年中(令和5年1月1日から12月31日までの1年間)に得た所得を申告するものです。

令和6年度の町民税・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料等は、この申告の内容が算定の基礎となります。また、児童扶養手当、就学援助、公営住宅入居等の申請の際に必要な所得証明書や課税証明書等もこの申告の内容に基づいて発行されます。申告する方は、期間内に申告してください。なお、収支内訳書等の用紙が必要な場合には、役場税務課の窓口で用意してありますのでご利用ください。

1 申告会場・日時・注意事項等

申告会場	茨城町役場 2階 第2・3会議室
申告期間	令和6年2月14日(水)～3月15日(金) ※土曜日、日曜日、祝日は除きます。ただし、2月25日(日)は実施します。
受付・整理券 配布時間	午前8時～正午、午後1時～午後4時 ※2月28日(水)及び3月13日(水)は午後6時30分まで延長します。 ※正午から午後1時までの間は、受付・整理券配布を休止します。 ※役場玄関は午前8時に開扉します。
相談開始時刻	午前8時40分
注意事項	<p>① 待ち時間短縮のため、次のものを集計・作成してから来場してください。集計・作成していない場合には、申告相談を受付できませんのでご注意ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> 申告相談受付票 (1月11日以降に全戸配布する「町民税・県民税申告受付について」に様式を掲載します。また、町ホームページからもダウンロードできます。) 事業所得(営業・農業)、不動産所得を申告される方 ⇒ 収支内訳書または帳簿等 医療費控除を申告される方 ⇒ 医療費控除の明細書 <p>② 案内予定時間を記載した整理券を配布します。待合室の席数は最小限にしていますので、整理券に記載された時間までは、車中待機等にご協力ください。</p> <p>③ 他の申告者の相談状況等により、案内時間が前後する場合があります。</p> <p>④ 申告期間中、役場1階税務課窓口での申告相談・受付は行いません。</p>
問合せ先	税務課 住民税グループ ☎ 029-292-1111 (代表)

2 町民税・県民税申告が必要な方

令和6年1月1日現在で茨城町にお住まいの方は、町民税・県民税の申告が必要です。

ただし、次の①から④に該当する方は、町民税・県民税の申告は必要ありません。

- 収入が1か所からの給与収入のみで、年末調整が済んでおり、勤務先から茨城町に「給与支払報告書」が提出されている方
- 収入が公的年金収入のみで、年間受給額が148万円以下(昭和34年1月2日以降に生まれた方については98万円以下)の方
※①または②に該当する方でも、医療費控除、寄附金控除、扶養控除、生命(地震)保険料控除等の各種控除を追加または変更するためには申告が必要です。
- 町内に在住している親族の税法上の扶養となっており(健康保険の扶養とは異なります)
- 所得税の確定申告書を税務署に提出される方

【重要】

収入がない方または非課税収入(遺族年金、遺族恩給、障害年金、失業保険)のみの方でも、税法上どなたの扶養(健康保険の扶養とは異なります)にもなっていない場合には、申告をしないと国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険等の保険料軽減措置を受けることができないほか、給付金の支給対象外となる可能性があります。

また、児童扶養手当、就学援助、公営住宅入居等の手続きをする際に必要となる所得証明書や課税証明書等が発行できません。必ず申告をしてください。

文芸

《短歌》

○むらさきの亡き母愛でし晩菊や
霜にも耐えて庭を彩らす
片岡 忠彦(長岡)

●純行が急行となり特急に人生の旅
早まるばかり
白田 美鶴(網掛)

●認知病む妻に具合を聞いたなら
バナナ一本 食べたいと言う
内田 理(長岡)

今この時世界の人がもう一度声をひとつに
wear the world
河野 久子(網掛)

飛来したオオハクチョウの鳴く
声が一際高く水面賑わす
浦井 正子(宮ヶ崎)

あと少し畑にすわり二人してそ
ばの実おとす四時のメロデー
市川来久江(大戸)

坂道を自転車立ち乗る高校生
シャツにいつぱい風はらみ行く
小堤美智子(小堤)

鈴なりの五本のしづみごと
り正月用の飾りの如し
秋山 禮子(越安)

いきなりの石段続きヒザ笑う
まされず錦秋の景
鳥羽田早苗(鳥羽田)

外に出て西空見ればあかあかと
明日はさむい霜おるかも
平本 裕男(小幡)

《俳句》

○糞虫や小枝嫌いて縁柱
野口 秋夫(上石崎)

●朝日さし銀杏黄葉のかがやきて
秋山 禮子(越安)

●秋終り体ふくらむ冬がくる
平本 裕男(小幡)

記念樹の福来ミカンや金メダル
片岡 忠彦(長岡)

ひっそりと初霜ベンチ小鳥来る
高見 英子(大戸)

晴れ渡る溜沼の朝や寒しじみ
浦井 正子(宮ヶ崎)

星月夜真珠の如く娘は眠る
中島三千代(桜の郷)

柿紅葉熊が来ぬよう切り倒す
佐藤よし子(谷田部)

袴着を端折って駆け出す七五三
村井 孝子(長岡)

コスモスの遠く花観てリラックス
富田 満男(小幡)

《作品の送付先》

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX 029(292) 6748
問合せ先 秘書広聴課
029(240) 7126 (直通)

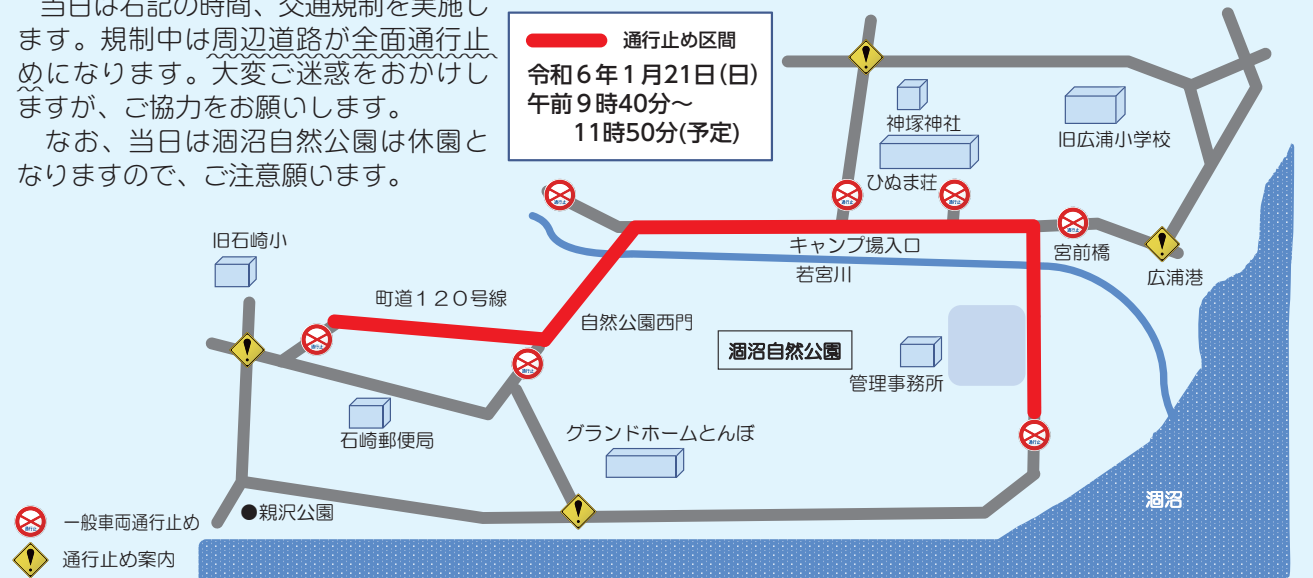
第50回茨城町体力づくり駅伝大会開催に伴う交通規制について

令和6年1月21日(日)に、茨城町体力づくり駅伝大会を開催します。

当日は右記の時間、交通規制を実施します。規制中は周辺道路が全面通行止めになります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、当日は溜沼自然公園は休園となりますので、ご注意ください。

茨城町体力づくり駅伝大会通行止め区間



【問合せ先】生涯学習課 ☎ 029-240-7122 (直通)

5 申告会場に持参するもの

(1) 本人確認等ができるもの

必要なもの	書類名
申告相談受付票	※事前に記入の上持参してください
マイナンバーがわかるもの (申告者本人分、扶養親族等分)	マイナンバーカード、通知カード マイナンバーが記載された住民票
身元確認ができるもの	マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、パスポート、在留カード等
口座番号がわかるもの	預貯金通帳、キャッシュカード等
利用者識別番号がわかるもの (番号を既に取得している方のみ)	確定申告のお知らせ (税務署から届くもの) 利用者識別番号の通知書 (税務署から届くもの)

(2) 所得の内容がわかるもの (該当するものがある方)

所得の種類	書類名
給与所得	源泉徴収票、支払証明書 (令和5年分) ※紛失された場合には、支払者に再発行を依頼してください 働いた日数や日額 (月額) 等がわかるもの (上記のものがない方)
年金所得	源泉徴収票 (令和5年分) ※紛失された場合には、支払者に再発行を依頼してください
営業・農業・不動産所得	収支内訳書 (令和5年分: 令和5年1月~12月) 関係帳簿 (収入と経費を科目別に集計したもの) ※集計・作成していない場合には、申告相談を受付できません その他領収書、補助金等の交付額がわかる書類
一時所得	満期 (解約) 保険等の支払証明書 (保険会社が発行)
雑所得	個人年金等の支払調書 (保険会社が発行) 配分金支払証明書 (シルバー人材センターが発行)
譲渡所得 (公共事業で売却した土地・建物のみ)	売買契約書、買取証明書 売却するためにかかった費用の領収書等

(3) 控除の内容がわかるもの (該当するものがある方)

控除の種類	書類名
社会保険料控除	国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険の納付額確認書類 国民年金の控除証明書
生命保険料控除・地震保険料控除	保険料控除証明書 (保険会社が発行)
障害者控除	障害者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定書等
医療費控除	医療費控除の明細書 ※集計・作成していない場合には、申告相談を受付できません 医療費のお知らせ (健康保険組合等が発行) その他領収書、証明書等
寄附金控除	寄附金受領証等 ※ふるさと納税のワンストップ特例を申請した場合でも必ず持参してください
住宅借入金等特別控除 (2回目以降)	住宅借入金等特別控除申告書 (税務署が発行) 借入金の年末残高証明書 (金融機関が発行)
勤労学生控除	学生証、在学証明書
扶養控除 (国外居住者のみ)	親族関係書類 (日本語訳された戸籍謄本、出生証明書等) 送金関係書類 (クレジットカード利用明細書等) ※30歳以上70歳未満の国外居住親族の扶養控除について、今回の申告から適用を受けるための要件が変更になりました。 詳しくは、町税務課までお問い合わせください。

3 町の申告会場で受付できない申告 (水戸税務署で申告してください)

- ◇土地・建物の売却による譲渡所得 (公共事業のためではなく、個人や会社に売却したもの)
 - ◇株式などの売却による譲渡所得
 - ◇FX (外国為替証拠金取引) や先物取引による所得
 - ◇仮想通貨の譲渡による所得
 - ◇住宅借入金等特別控除 (初回) や住宅関連特別控除 (増改築、特定改修、認定住宅新築等)
 - ◇外国税額控除
 - ◇雑損控除
 - ◇青色申告 (持参された作成済み決算書等を基に、申告書のみを作成することもできません)
 - ◇相続税申告、贈与税申告、消費税申告
- ※相談内容により、水戸税務署へご案内させていただく場合があります。



4 申告相談日程表

町民税・県民税の申告相談は、以下の日程で実施します。地区ごとに指定日を設けていますが、指定日以外の日に来場することも可能です。

指定日	対象者・地区
14日(水)	給与所得者・公的年金所得者の還付申告
15日(木)	給与所得者・公的年金所得者の還付申告
16日(金)	木部・飯沼・上飯沼・下飯沼
19日(月)	下土師・奥谷・越安
20日(火)	蕎麦原・駒渡・野曾・南栗崎・南川又
21日(水)	矢頭・谷田部
22日(木)	長岡・植農・三島
25日(日)	平日に来られない方
26日(月)	前田・小鶴
27日(火)	桜の郷・馬渡・近藤・常井
★28日(水)	町内全地区
29日(木)	大戸
1日(金)	小幡・下座・生井沢・南島田
4日(月)	秋葉・神谷・下雨ヶ谷・上雨ヶ谷・鳥羽田
5日(火)	小堤・駒場・神宿・海老沢
6日(水)	城之内・宮ヶ崎・網掛
7日(木)	上石崎
8日(金)	中石崎・若宮
11日(月)	下石崎
12日(火)	町内全地区
★13日(水)	町内全地区
14日(木)	町内全地区
15日(金)	町内全地区

申告相談初日と毎週月曜日は混雑する傾向にあります。
時間帯は、毎日8時~10時30分頃が混雑する傾向にあります。



★2月28日(水)および3月13日(水)は、受付・整理券配布を午後6時30分まで延長します。
正午から午後1時までの間は、受付・整理券配布を休止します。

水戸税務署から確定申告のお知らせ

◆e-Tax・スマホ申告が便利です

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

24時間いつでもご自宅から利用できるため、確定申告会場に出向かずに確定申告ができます。また、還付申告をe-Taxで申告した場合、書面での申告と比べて早く還付されます。

ぜひ、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を用いて、ご自宅からe-Tax・スマホ申告をご利用ください。

◀確定申告などに関するお問合せ▶

国税庁ホームページ「確定申告特集」をご利用ください。

確定申告書等作成コーナーはこちらから ⇒



◀e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ▶

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク (☎0570-01-5901)

【受付】月曜日～金曜日(祝日等及び12月29日～1月3日を除きます)

◎マイナポータル連携でさらに便利

マイナポータル連携により申告に必要な各種証明書等のデータを一括取得することで、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報などを1件ずつ入力する手間が不要です。

マイナポータル連携についてははこちらから ⇒



◆所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次の通り開設します

▶期間・申告会場・対象の方

期 間	申告会場	対象の方
2月15日(木) 以前	水戸税務署庁舎	還付申告の方(※1)
2月16日(金)～ 3月15日(金)まで(※2)	中央ビル4階 (水戸市泉町2-3-2) (※3)	全ての方

※1 贈与税の申告相談は、2月1日(木)から受付します。

※2 土曜日、日曜日、祝日は除きます。ただし、2月25日(日)は実施します。

※3 会場に無料駐車場及び駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。

▶受付時間 午前9時～午後4時

▶注意事項

① 確定申告会場の入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した**入場整理券**が必要です。

国税庁LINE公式アカウントは
こちらから ⇒

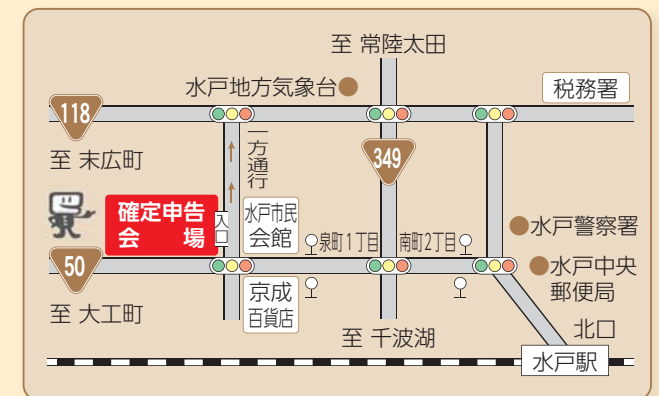


② **スマホをお持ちの方は**、申告会場において、**ご自身のスマホを利用して申告書を作成していただきます。**

③ マイナンバーカードを利用して申告する場合は、2種類のパスワード(数字4桁のもの及び英数字6～16桁のもの)がわかるようにしてお越しくください。

④ 2月16日(金)から3月15日(金)までは、水戸税務署庁舎では申告相談を行っておりません。

確定申告及び会場に関する問合せ先
水戸税務署 ☎029-231-4211



すこやかニュース

ヒートショックに注意!!

11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽で溺れる事故が多くなります。入浴中に溺れて亡くなる方は、交通事故で亡くなる方よりも多いと言われています。

ヒートショックって何?

ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、心臓や血管の疾患が起こることをいいます。特に冬場の入浴では、暖かい部屋から寒い浴室への移動により血管が収縮し、血圧が上がります。その後、湯船に入ると血管が広がって急に血圧が下がります。このように血圧の大きな変動があると、心臓に負担がかかり、ヒートショックによる心筋梗塞や脳卒中等が起きる危険が高くなります。

ヒートショックの危険性が高い人

- ・高齢者
- ・高血圧、糖尿病、動脈硬化、不整脈、脳卒中などの既往疾患を持つ方
- ・肥満、睡眠時無呼吸症候群の方

予防のポイント

ポイントとは、温度差をなるべくなくし、身体に負担の少ない入浴方法を心がけ、血圧が乱高下しないようにすることです。

1 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
暖かく入浴するコツ
暖房を使用する、シャワーから給湯する(最後の5分を熱めのシャワーで給湯するのも効果的)、浴槽のふたを開けておく。

- お風呂の温度は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
 - 浴槽から急に立ち上がらない
 - 食後すぐの入浴や、飲酒後、薬を内服後の入浴は避ける
 - お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける
- 入浴時の事故を防ぐには早期発見が必要で、同居者がいる場合には入浴前にひと声かけ、高齢者の入浴時にはこまめに様子を確かみましょう。
- ヒートショックに気を付けながら、気持ちの良い入浴で身体を癒やし、寒い冬を乗り切りましょう!

【問合せ先】健康増進課
☎029(240)7134(直通)

健康増進課(保健センター)1月のお知らせ

日曜日	事業名	受付時間
11 木	1歳6か月児健診(時間指定)	13:00~
16 火	健康診査(完全予約制)【ゆうゆう館】 ※18日・19日・20日も同時刻に実施	9:30~11:30 13:30~15:00
17 水	健康相談 8~9か月児育児相談(申込制)	9:00~11:30 9:45~10:00
24 水	女性のがん検診(完全予約制) ※25日も同時刻に実施	10:00~10:40 12:30~14:40
26 金	大腸がん回収日	8:30~10:00
30 火	胃がん検診(完全予約制)	8:00~12:00

※予定が変更になる場合があります。

身近な出来事を「広報いばらき」に掲載しませんか?

- ▶対象 町内に在住・在勤されている方
- ▶原稿 文字数400字～600字程度、写真1～2枚
- ▶応募方法 住所、氏名、連絡先(電話・FAX番号)を明記の上、下記までお申し込みください。
※スペースによって、掲載できない場合もあります。

【応募・問合せ先】秘書広聴課 ☎029-240-7126(直通)
FAX: 029-292-6748 Mail: i_kouho@town.ibaraki.lg.jp
〒311-3192 茨城町小堤1080 茨城町秘書広聴課 宛

まちかどレポート

彩り豊かな花壇で子どもたちに元気を



私たち更生保護女性会は、犯罪や非行を予防し、あやまちを犯した人の立ち直りを地域社会の中で助けていく更生保護活動に努めるボランティア団体です。主に小・中学校で行う「朝のおはよう声かけ運動」や、イオンタウン水戸南において保護司会と合同で行う巡回、矯正施設への事業の参加などを行っています。

今年度、日本更生保護女性連盟の「地域との連携・協働活動推進地区」の指定を受け、「花いっぱい運動」事業を10月26日と11月9日に行いました。日頃から子どもたちの健全育成のための支援を行っている町女性会、町交通安全母の会、各学校、それぞれのご協力をいただき、小・中学校の花壇にビオラ100株とチューリップ球根を植えることができました。花の配置に悩みながらも、会員同士で協力しビオラを植えた花壇に、これから子どもたちの手が加えられ、それぞれ彩りのある花壇になっていくことを楽しみにしています。そして、子どもたちに元気を与える花壇となることを願っています。

事業を通して、会員の交流や情報交換などを行うことができ、とても貴重な機会となりました。皆さんも興味を持ったボランティア活動に、是非参加してみませんか。

レポーター 早乙女 恵美子

防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848 (通話料無料)

登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの受診・相談窓口

- 地域の診療所等 (診療・検査医療機関)
 - 新型コロナウイルス感染症電話相談センター
☎029-301-3200
午前7時30分～午後9時(土・日・祝日含む)
 - 中央保健所
☎029-241-0100
午前9時～午後5時 (平日のみ)
- ※詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。

【医療機関にかかるときのお願い】

- ・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。
- ・時間を守り、マスクを着用してください。

お知らせ 行政相談・行政書士相談会を開催します

行政相談

「どこの窓口申請すればよいか教えてほしい」など、行政に対する手続き等で困っていることはありませんか。町では総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員が活動しており、下記の日程で相談を受け付けます。

- ▶日時 2月6日(火) 午後1時～4時
- ▶場所 茨城町役場2階 第5会議室
- ▶行政相談委員 石井 敏幸、海老澤 栄子
- ▶その他 事前申込不要(受付順)、無料
- 【問合せ先】秘書広聴課 協働推進グループ
☎029-291-8802 (直通)

行政書士無料相談会

遺言、相続、各種許可等の行政手続き相談など、行政書士が、下記の日程にて相談会を行います。

- ▶日時 1月10日(水) 午後1時～4時
- ▶場所 茨城町役場2階 第1会議室
- ▶その他 事前申込不要(受付順)
毎月第2水曜日開催
- 【問合せ先】茨城県行政書士会 水戸支部事務局
☎029-303-5812

※注意事項
相談時間は最大30分間を目安とし、長時間の相談はお控えください。

お知らせ 食でいきいき！健康料理教室

「元気で長生き」をするためには、いろいろな食品をまんべんなく食べることが大切です。また、料理をすることは脳が刺激され、認知症予防に効果的と言われています。男女問わず、料理の経験がある方もない方も、どうぞお気軽にご参加ください！

献立 ごはん、ぶりと根菜のうま煮、水菜と厚揚げの辛味噌炒め、小松菜のなめたけ和え、あずきみるくゼリー

- ▶日時 2月9日(金) 午前10時～午後1時終了予定(受付：9時45分～)
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内保健センター2階 栄養指導室
- ▶対象 65歳以上の方
- ▶定員 12人 ※定員になり次第締め切り。
- ▶料金 200円
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
- ▶申込方法 電話または窓口にて、長寿福祉課までお申し込みください。
- ▶申込期間 1月9日(火)～1月19日(金) (土・日を除く)
※調理実習中は、衛生面に配慮して、マスクの着用にご協力をお願いします。受付時に、検温と体調確認を実施します。
- 【問合せ先】長寿福祉課
☎029-291-8407 (直通)

お知らせ 県民の安全を守る110番

110番は、警察官に駆けつけてほしいときの緊急通報ダイヤルです。事件や事故にあったら・見たら、すぐに110番をしてください。
緊急の対応を必要としない相談・要望は、「#9110」へご連絡ください。

- 【問合せ先】水戸警察署
☎029-233-0110



1月の納税

- 固定資産税 4期
- 町県民税 4期
- 国民健康保険税 7期
- 後期高齢者医療保険料 7期

・下記納期限までに金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトまたは役場窓口で納付しましょう。

納期限は 1月31日(水)

お知らせ 政治倫理審査会委員を再公募します

茨城町政治倫理審査会委員は、政治倫理の確立のため適切な処理を行う重要な役割を果たすものです。制度に関心のある方の応募をお待ちしています。

- ▶職務 町長等(町長、副町長、教育長)及び町議会議員が、町条例で定める政治倫理基準及び遵守事項に反する行為をした疑いに対して町民から請求があった場合に、当該事実の調査や審査を行います。任期は2年になります。
- ▶応募資格 地方自治の本旨に理解があり、地方自治法第18条に定める選挙権を有する町民。ただし、次の方は応募できません。
・町長等及び町議会議員
・町長等及び町議会議員の2親等以内の親族、同居の親族
- ▶募集人数 2人
- ▶応募方法 履歴書(市販のもの)を作成し、履歴書上段の欄外に「政治倫理審査会委員応募」と記載の上、郵送または持参してください。
- ▶応募締切 1月12日(金) 必着

【提出・問合せ先】
総務課 行政グループ
☎029-240-7125
〒311-3192 茨城町大字小堤1080番地

Information 情報

お知らせ 「茨城町くらしのガイドブック2024」をご自宅にお届けします！

町の生活情報誌「茨城町くらしのガイドブック」を、株式会社サイネックスとの官民協働事業により発行しました。茨城町の基本データをはじめ、レジャー・イベント情報や、防災、医療・福祉制度、教育や子育てなど、ライフサイクルの中で起こるさまざまな手続きに関する情報を、この一冊に集約しています。くらしを支える手引きとして、ぜひ身近なところに置いて役立ててください。

- ▶配布期間 1月上旬～下旬
配達業者により、順次ご自宅の郵便受けにお届けします。郵便受けが見当たらない場合は、インターホンを鳴らして手渡しを行う場合があります。配布期間を過ぎても届かない場合、お問い合わせください。
- ▶配布対象 全世界
二世帯以上の住宅には、郵便受けの数に応じて1部ずつ配布します。
- 【問合せ先】秘書広聴課
☎029-240-7126 (直通)



募集 女性のための創業セミナー


女性の方で、創業することに興味がある方、創業を目指している方、創業して間もない方であればご参加いただけます。創業のための心構えや基礎知識を楽しく学びましょう。

- ▶日時 2月8日(木) 午後1時30分～4時
- ▶場所 ホテル テラス ザ ガーデン水戸
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶内容 講演、創業体験談、交流会
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 茨城県信用保証協会ホームページの申込フォーム、電話またはFAXにてお申し込みください。
※詳しくはホームページをご覧ください。

【申込・問合せ先】
茨城県信用保証協会 創業支援課
☎029-224-7865 FAX 029-224-7827




入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。



グループホームひめまの杜
☎029-240-8321

入居者募集

職集員



グループホームひめま
☎029-240-8117

東茨城郡茨城町中石崎 1055 担当 / 久保田・大塚
東茨城郡茨城町中石崎 159-1 担当 / 遊佐・中村

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-353-8305

結婚相談所ムスベル

根本香司法書士事務所 <https://s-nemoto.com>

- 相続の手続 ● 遺言書の作成 (初回相談無料)
- 不動産取引(売買・贈与) (お気軽にお問合せ下さい)
- 会社法人登記

029-350-2153
受付時間：月～土、9:00～19:00





子育て支援センター

遊びに
おいでよ



茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

まんまる一むのご案内 要予約

対象 茨城町に住民票のある未就学児と保護者

開放時間 午前及び午後の2部制
*土曜日の開放は当面行いません。
平日【午前】9時30分～11時30分 (各5組程度)
【午後】1時30分～3時30分

予約受付 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時
(当日予約も承ります)
*希望日の前週の月曜日より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

- その他**
- ・予約できる方は利用する保護者のみです。
 - ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
 - ・詳細は受付の際にお伝えします。

読み聞かせ
日時 1月17日(水) 午前11時～11時15分
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

ボランティアによるピアノ演奏
日時 1月19日(金) 午前11時～11時15分
毎月一回、ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色で癒やされましょう。

まんまるたいむ
時間 午前11時～11時15分
「わくわくおはなし」「ふれあいあそび」「リズムであそぼう」「わくわく製作」などを日替わりで行います。



〈まんまるたいむの様子〉

子育てセミナー

「集いの場。TU☆NA☆GU」

子育て中の仲間とおしゃべりする場です。参加者や職員と気軽にしゃべりをしましょう。子育てに関するアイデアやあそび場の情報など、参加者と共有しませんか。

対象 茨城町に住民票のある0歳から3歳の子どもと保護者

日時 1月24日(水) 午前10時～11時

場所 まんまる一む (定員5組)

予約受付 1月10日(水)～23日(火)
午前9時～午後4時 ※土・日を除く。
電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

要予約

子育て相談 ご利用ください

対象 未就学児をもつ保護者
場所 子育て相談室
受付時間 月～金 午前9時～午後5時
(※祝日を除く)
1月6日(第1土曜日)
午前9時～午後4時30分

子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金)。電話での相談も受け付けていますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

感染症対策に関するお願い

- ・咳、鼻水や発熱などの症状がある場合は、まんまる一むの利用をご遠慮ください。
- ・感染症予防のため、しばらくの間は定員を設けて実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

*状況により、予定を変更する場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。詳細は、お問い合わせください。——

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内



みんなでキャレーン♪! 農業体験

町内の各小・中学校では、地域の農家の方や茨城県立農業大学の先生方の指導のもと、農作物を育て収穫する農業体験を行っています。今回は12月号に引き続き、貴重な体験をした児童や生徒たちの感想をご紹介します。

【問合せ先】 学校教育課 ☎029-240-7121 (直通)

米づくりは大変だ!

葵小学校 五年

弓野心那



米には農家の苦労が詰まっています。感じました。これからは、農家の方に感謝をしながら米を食べていきたいと思えます。

私は、学校の田んぼで米作り体験を行いました。まず、代かきを行いました。どろどろの土の中に入り、足で土を踏んで耕しました。転びそうで怖くなりました。次に、地域の奥谷さんに教わりながら田植えや稲刈り、脱穀を行いました。田植えでは、稲を真つすぐ植えるのに苦労しました。稲刈りでは、鎌でまとめてかり取り、干す作業が大変でした。脱穀は、脱穀機を使って行ったのですが、一つの稲束からとれるもみは意外に少なくて驚きました。米作り体験を通して、



農業体験学習を経て

明光中学校 一年

吉田千鶴



私たちは、茨城県立農業大学にてさつまいも掘りの農業体験学習を行いました。私が体験をしていて、特に印象に残ったことは、さつまいもがとても大きかったことです。いも掘りしていると、友達や赤ちゃんほどの大きさのいもも掘り出していたので、とても驚きました。また、学生の方々の説明を聞いて、驚いたことがあります。県立農業大学では、環境に配慮した農業用ビニール袋の研究がされており、そのビニールは使用後、自然に分解されるそうです。環境に優しく、農家の方々の手間も少なくなるように、これからも研究をがんばってほしいです。



最後に、県立農業大学の先生や学生の方々、たくさん準備をしてくださり、私たちにこのような貴重な体験をさせていただき、本当にありがとうございました。ありがとうございました。

農業体験で学んだこと

青葉中学校 一年

長谷川実優



私は農業体験で苗植え、草取り、水やり、収穫と様々な経験をしました。草取りをした日は、夏真っ只中だったので、とても暑かったです。みんなとても真剣に取り組んでいました。雑草を抜く人、抜いた雑草を集める人、運ぶ人の分担を自主的に決め、効率よく進むように工夫しました。「小さな畑でも手入れはこんなに大変なのに、農家の方はすごいな。」と思いました。収穫の日、蔦や葉を見て、どれくらい収穫できるのかとワクワクしながら、マルチを剥がしました。自分たちで手入れをしていたので、土が少し固く、少し掘りづらかったですが、立派な芋がとれました。他にもたくさんのお仕事があり、毎日仕事をしている農家のご苦労を実感しました。自分たちで育てた物を収穫した気持ち大切にしていきたいと思えます。

冬は寒さの影響で血圧が大きく変動する季節です。また、夏に比べて冬は味覚感度が下がり、普段より濃い味を好む傾向があります。濃い味の食事は、高血圧につながるので注意が必要です。塩分を足さずに調味料を工夫して、おいしく食べられるレシピをご紹介します♪

健康
レシピ

揚げない酢鶏



ほうれん草とまいたけのしょうがナムル



健康テーマ
「冬の減塩レシピ」

揚げない酢鶏

- 【材料】4人分
- 鶏もも肉 280g
 - 片栗粉 大さじ1
 - 玉ねぎ 50g
 - ピーマン 60g
 - 赤パプリカ 30g
 - 黄パプリカ 30g
 - しいたけ 30g
 - 水 1/2カップ
 - ケチャップ 大さじ2
 - しょうゆ 大さじ1
 - 酢 大さじ1
 - こしょう 少々
 - 片栗粉 大さじ1
 - サラダ油 大さじ1
 - 白ごま 適量

- 【作り方】
- 鶏肉は一口大に切り、片栗粉をまがす。玉ねぎはくし型切りにする。ピーマンとパプリカは乱切りにする。しいたけは一口大に切る。
 - フライパンに油を熱し、鶏肉をこんがり焼く。
 - 鶏肉をいったん取り出し、玉ねぎを透き通るまでしっかりといためたら、ピーマン、パプリカ、しいたけを加えて、さっといためる。
 - よく混ぜたAの調味料を加え、とろみがつくまで煮たら、鶏肉を戻し、ひと煮立ちさせる。
 - 器に盛り付けて、白ごまをふる。

栄養成分(1人分)
エネルギー 148kcal
塩分 1.0g

ポイント
鶏肉は片栗粉をまがすことによって、味が絡みやすくなり、あんには減塩のため酢をきかせています。うま味のあるしいたけを使い、白ごまを仕上げにかけると風味をよくしています。

ほうれん草とまいたけのしょうがナムル

- 【材料】4人分
- ほうれん草 300g
 - まいたけ 200g
 - しょうが 20g
 - ごま油 大さじ1
 - ポン酢しょうゆ 大さじ1

- 【作り方】
- ほうれん草は食べやすい長さに切る。まいたけは食べやすい大きさにほぐす。それぞれゆで、水気をしっかりとる。
 - しょうがを千切りにする。
 - ボウルに①、②、Aを入れ、よく和える。

栄養成分(1人分)
エネルギー 55kcal
塩分 0.3g

ポイント
香味野菜であるしょうがを使用し、ごま油で風味をよくしているので、少ない塩分でもおいしく味わうことができます。

check

町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。

【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134(直通)

おいしく減塩ポイント

- 香辛料や香味野菜を利用する
香辛料：こしょう、唐辛子、カレー粉
香味野菜：しょうが、にんにく、ねぎ、しそ、みょうが、わさび
- 酸味を利用する
酢、レモンやすだちなどの柑橘類
- 風味のある食材を利用する
海苔、ごま

1日の食塩摂取の目標量

男性：7.5g未満
女性：6.5g未満
高血圧症：6.0g未満
厚生労働省
日本人の食事摂取基準
(2020年版)

みんなの図書館

茨城町立図書館
☎ 029-240-7131
ホームページ
http://www.lib.t-ibaraki.jp/
携帯電話
https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do

スマートフォン用



図書館カレンダー
1月の休館日は、
1~3日(年始休館)、8日(月)、15日(月)、18日(木)、22日(月)、28日(日)、29日(月)です。

おすすめ新着本

新刊1



真夜中法律事務所
(五十嵐 律人 著)

その日から僕は、死者が視えるようになったのである――。それは暗い夜のことだった。検事である僕・印藤累は、夜道に立ち尽くす幽霊の存在に気づいた。動揺する僕の前に現れたのは「案内人」を自称する親しげな青年・架橋昂。彼はこの世に未練を遺す幽霊を、ある場所に導くというのだ。それは真夜中にだけ開かれていた「深夜法律事務所」……その名は「深夜法律事務所」という。

新刊2



山ぎは少し明かりて
(辻堂 ゆめ 著)

瑞ノ瀬村に暮らす佳代、千代、三代の三姉妹は、美しい自然の中を駆けまわり元気に暮らしていた。豊かな自然を讃えた山々の景色が、佳代たちを包み込み、見守ってくれていた。あるときそんな瑞ノ瀬村に、ダム建設の話が浮上する。佳代たちの愛する村が、湖の底に沈んでしまうという。佳代は夫の孝光とともに故郷を守ろうと懸命に反対運動に励むが……。

イベント情報

おはなし会 (毎月第2、4土曜日)

1月13日(土) 午後2時～2時30分
1月27日(土) 午前11時～11時30分

絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)

1月11日(木) 午前10時30分～11時
1月25日(木) 午前10時30分～11時

図書館「おとぎのくに」で開催します。

11月の予約人気図書の紹介

【一般図書の部】

- 砂時計 (香納 諒一 著)
- スピノザの診察室 (夏川 草介 著)
- 野火、奔る (あさの あつこ 著)
- マリスアングル (誉田 哲也 著)
- アンと幸福 (坂木 司 著)

【児童図書の部】

- うがいライオン (ねじめ 正一 作)
- おかしなゆき ふしぎなこおり (片平 孝写真・文)
- おやおや、おやさい (石津 ちひろ 文)
- ぐりとぐらのえんそく (中川 李枝子 文)
- こたつ (麻生 知子 作)

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



デウスの城
(伊東 潤 著)



ともぐい
(河崎 秋子 著)



こちら空港警察
(中山 七里 著)



思い出の肩籠
(佐藤 愛子 著)



このほん
(かげやま とおる 作)



ムーミンロールの冬
(トーベ・ヤンソン 原作)



はざまの万華鏡写真館
(廣嶋 玲子 作)



どんなくるまにのりでしょう?
(鈴木 まもる 作)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和5年11月末現在
男 15,471人
女 15,334人
総人口 30,805人
世帯数 13,492世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合
防災行政無線テレホンサービス
☎0800-800-8848
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

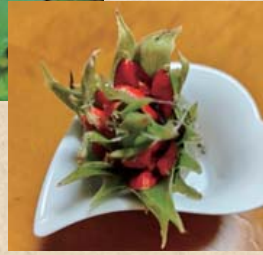
◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式X (旧ツイッター)
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram
https://www.instagram.com/townibaraki_official/

里山に育む生きものたち



No.137 ゴマナ
(キク目 キク科)
学名 *Aster glehnii* Fr.Schmidt
写真・文 安 昌美



No.138 ミョウガ
(ショウガ目 ショウガ科)
学名 *Zingiber mioga* (Thunb.) Roscoe
写真 川上 昇
文 安 昌美

▼ゴマナ(胡麻菜)とは
山地の草原や道端にふつうにある多年草で、茎は高さ1〜1.5m、葉は幅は長さ4〜6cm、両面に短い毛があります。花期は8〜10月です。分布はサハリン・千島列島中部・南千島・北海道・本州とされています。サハリンから北海道のものは大型で、毛深いことから、本州のものとは区別してエゾゴマナとされ、本州のものがゴマナ(var. *hondensis* Kitam.)とされる場合があります。茨城町のものとは狭義

のゴマナになります。北海道のエゾゴマナを見たいものです。名前は、葉の形が胡麻の葉に似ていることから胡麻菜とされたのではといわれます。若葉は食用にされたのでしょうか。
▼茨城町のゴマナの確認
県内では山地部にみられ、平地部では稀で、昭和56年の記録では水戸市、旭村(現在の鉾田市)がありました。茨城町ではまだ確認されていませんでした。私も平成6年に上石崎と中石崎で、平成9年には馬渡で出合いました。ともに台地斜面の下部で、湧水などがあり、夏も高温にならないような場所です。今後も大切にしたい環境

▼ミョウガの赤い果実
ミョウガは熱帯アジア原産とされ、国内でも各地で栽培されています。若い花穂は食材として利用されています。染色体数などから五倍体とされ、正常な種子はほとんどできません。まれに果実ができ、珍しがられます。今回は、自宅の庭で実をつけたミョウガを発見した方から、写真の投稿をいただきました。果皮の内側は朱赤色で白い仮種皮の中に黒い種子がみられます。結実の条件は複雑で、開花期に20〜25℃の高温と高い湿度、受粉後50日間、生育に適した条件が維持されることが必要と言われています。果実ができた時には、何か良いことがあるといいですね。

ちびっ子アート

沼前幼稚園



「いばらきまちのはたらくるま
〜いつもありがとう〜」