

いばらき

2

No. 1099
February 2024

特集 令和6年茨城町二十歳のつどい式典

茨城町

二十歳のつどい式典

茨城町二十歳のつどい式典実行委員会



COVER 夢に向かって飛躍！ いばらきまちの「二十歳」

はたち

仲間と共に飛翔

令和6年 茨城町二十歳のつどい式典

雲ひとつない青空が広がる1月7日(日)、「令和6年茨城町二十歳のつどい式典」が開催され、大勢から祝福を受けた二十歳の皆さんは、それぞれの夢や希望に向かって、大人への一歩を踏み出しました。

今年、町で二十歳を迎えたのは335人。会場となった旧駒場小学校体育館では、色鮮やかな晴れ着や真新しいスーツに身を包んだ二十歳の皆さんが、仲間や恩師との再会に歓喜したり、小学校卒業時のタイムカプセルを開いて、思い出の品を笑顔で見せ合ったりしていました。



代表謝辞
小橋 未来さん
 (青葉中学校卒)

「今まで以上に責任が大きくなるが、自分の意思を持ち、周りで支えてくれる皆様の力をお借りしながら、人として恥じない行動をとって前に進んでいきたい。」



20 years old

会場の皆さんに聞いた
二十歳の思い

将来の夢や今後の抱負についてインタビューしました。

東ヶ崎 通弥さん
 (明光中学校卒)



生徒から親しまれるような保健体育の先生になりたい

関 俊介さん
 (明光中学校卒)



不動産の会社を起業して社長として経営したい

長洲 実愛さん
 (明光中学校卒)



みんなが楽しく学べる英語の先生になりたい

高野橋 真倫さん
 (青葉中学校卒)



患者さんやそのご家族から信頼される看護師になりたい

集合写真は、希望者のみの撮影となりました。茨城町公式Instagramもご覧ください。



ふるさと 地域づくりニュース

Vol.22

集落支援員Facebook更新中

茨城町集落支援員が、各地域の様々な活動をFacebookで紹介しておりますので、是非ご覧ください。



町では2人の集落支援員が、地域を元気にする取り組みを支援する活動を行っています。新型コロナウイルス感染症が5類に位置づけられ、地域活動の再開に向けて、各区が様々な工夫を凝らして行った特色ある取り組みをご紹介します。

【問合せ先】 秘書広聴課 ☎ 029-291-8802 (直通)

矢 頭中丸原区 11月19日(日) 秋の大収穫感謝祭



杵つきもちの実演を行い、つきたてのおもちと、家庭菜園で収穫した野菜たっぷりのけんちん汁が参加者にふるまわれました。

小 鶴区 11月26日(日) 小鶴deマルシェ



小鶴産直農作物、手工芸品、花苗など様々な品物が並べられ、たくさんのお客さんで大盛況でした。

前 田第二区 9月17日(日) 第35回親交館カフェ [民謡と津軽三味線演奏会]



集まった皆さんは、津軽三味線の音色と民謡の魅力を思う存分堪能しました。

木 部東部区 10月14日(土) 敬老祝賀会 [マジックショー]



敬老祝賀会を開催し、皆さんでマジックショーを楽しみました。

みんなでマジックに挑戦!!

鳥 羽田区 11月12日(日) 第7回鳥羽田ふれあいまつり



センター内では、お抹茶のおもてなし、文化展などの催し物が行われました。

常磐大学生も昔遊びのブースを設けて、参加しました。

上 雨ヶ谷区 9月24日(日) 三世代お楽しみ写真展



「写真で上雨ヶ谷を元気に！」をテーマに区民による写真展を開催しました。

中 石崎区 10月22日(日) 公民館ふれあいまつり



オカリナ演奏を満喫し、区民の交流を深めました。

「うそこけ座」による語り寸劇で防犯意識を高めました。

柵 原区 11月26日(日) 三世代交流会 [美化活動とビデオ鑑賞会]



子どもたちが区内の美化活動をしたのち、射的ゲームを楽しみました。

懐かしい地域活動の上映会を開催しました。

若 宮区 8月20日(日) 三世代交流会 [藍染め体験と流しそうめん]



三世代で藍染めを体験しました。

そうめんだけでなく、ブドウやトマトも流して交流会を楽しみました。

令和6年茨城町民の日記念式典を開催します

町では、昭和30年2月11日に茨城町が誕生したことから2月11日を「茨城町民の日」と定め、毎年記念式典を開催しています。今年では、表彰式、少年の主張を開催します。また、第2部の人づくり講演会では、歴史作家・多摩大学客員教授・早稲田大学非常勤講師の河合敦さんにご講演いただきます。皆様のご来場をお待ちしております。

- ◇日時 令和6年2月11日(日・祝) 午前10時～
- ◇場所 旧茨城町立駒場小学校体育館
(お車で越しの際は、いばらき幼稚園駐車場をご利用ください)
- ◇内容
 - 第1部 茨城町民の日記念式典(午前10時～)
 - ・表彰式
 - ・少年の主張
 - 第2部 人づくり講演会(午前11時30分～※)
 - 演題 『日本一受けたい日本史の授業』
 - 講師 河合敦氏(歴史作家・多摩大学客員教授・早稲田大学非常勤講師)

※時間は目安です。進行の状況により前後する場合があります。
※式典が延期または中止となる場合には、町ホームページ・町公式SNS等でお知らせします。

【問合せ先】 秘書広聴課 ☎029-240-7126(直通)

人づくり講演会講師 河合 敦氏



講師コメント

日本史の驚きの最新学説や意外な歴史人物たちの逸話を紹介したいと思います。

プロフィール

1965年、東京都に生まれる。青山学院大学文学部史学科卒。早稲田大学大学院博士課程単位取得満期退学(日本史専攻)。高校教師27年の経験をいかし、講演会、執筆活動、テレビで日本史を解説。

10/27(金) 茨城県青少年相談員研修大会 功労者表彰を受賞



山口さん(下段右から3人目)

茨城県庁において、第53回茨城県青少年相談員研修大会が開催され、青少年相談員として永年活躍された方々が表彰されました。町からは、茨城町青少年相談員の山口恒巳さん(小幡)が功労者表彰を受賞しました。

山口さんは茨城県青少年相談員連絡協議会会長を歴任し、茨城県の青少年健全育成・非行防止のため、永きにわたり活動されたほか、現在も茨城町青少年相談員連絡協議会会長として、町内のパトロールや非行防止の環境づくりなど、青少年の健やかな成長のため尽力しています。

11/10(金) 青少年育成に長らくの貢献 令和5年度茨城県表彰



茨城県の各分野において、県勢の発展に著しい功績があった方々を称える茨城県表彰式が開催され、茨城町青少年相談員の園部芳一さん(奥谷)が表彰されました。

園部さんは、茨城町青少年相談員として昭和58年から40年間、街頭における青少年への声かけ・相談活動に取り組み、青少年の健全育成と非行防止に貢献されました。

11/22(水) 茨城県幡谷教育振興基金 理科教育優秀校 大戸小学校受賞



令和5年度の理科教育優秀校に大戸小学校が選ばれ、賞状と賞賜金が贈呈されました。

県では、将来の科学技術を担う「人財」を育成するため、「茨城県幡谷教育振興基金」を設置し、理科教育に顕著な成果を収めた小中学校を表彰しています。令和5年度は県内で6校が選ばれ、大戸小学校は、全学年における農業体験活動、涸沼前川の水質検査やクリーン作戦などの環境を守る活動、ICT活用力の育成等に継続して取り組んできたことが高く評価されました。

参加した代表児童から、「これまでに学んだことを下級生にも伝えていきたい」、「今後も茨城町の環境を大切にしていきたい」と意気込みがありました。

11/20(月) 熱々のいも煮をめしあがれ 第2回 駒場deいも煮会



駒場deいも煮会実行委員会は、駒場青年会、駒場こども会等の関係者の協力のもと、茨城町駒場庁舎グラウンドにおいて第2回駒場deいも煮会を開催しました。

令和元年の第1回以降、新型コロナウイルス感染症の影響により開催できませんでしたが、晩秋の晴天のもと、子どもから大人まで約250人が参加しました。里いもや牛肉、たくさんの野菜が入ったいも煮はたっぷり300食分振舞われ、参加者は舌鼓を打ちました。また当日は「お楽しみ抽選会」も行われ、様々な景品を手にした子どもたちの歓声で会場が賑わいました。

Photo report

茨城町薬草会 木製ベンチが寄贈されました



茨城町薬草会(坂場利治会長)から、小幡北山植輪製作遺跡公園内に木製ベンチが寄贈されました。寄贈されたベンチは、エノキの丸太から作製された厚みのあるベンチとなっています。薬草会会員が協力して作業を行い、合計4基のベンチが設置されました。

坂場会長からは、「公園は、いつ来ても綺麗に管理されていて快適な場所。ウォーキングや散策に来る方がいるので、そういった方の休憩場所にも使って欲しい。」と寄贈への思いが語られました。

特別全国障害者スポーツ大会 フライングディスク競技 第2位・第3位を報告



久保田美希さん(下座)が小林宣夫町長を表敬訪問し、特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動がごしま大会(令和5年10月28日～10月30日開催)」において、フライングディスク競技のアキュラシーディスリート・ファイブで第2位、ディスタンスレディース・スタンディングで第3位の成績を収めたことを報告しました。

久保田さんは、高校から競技を始め、全国大会出場を目標に毎日練習を重ねてきました。「これからも毎日練習を続けて、次の佐賀大会に出場し、優勝を目指して頑張りたい。」と今後の抱負を語りました。

「新たな文化的施設管理運営計画(案)」への意見を募集します

町では、町民の文化芸術活動の拠点としてや地域間・世代間の交流が生まれる施設として、新たな文化的施設整備事業を進めています。

「新たな文化的施設管理運営計画(案)」は、これまでの検討の成果をもとに、またワークショップの実施によって聴取した町民の意見を参考にしながら、新たな文化的施設の管理および運営について具体的な指針を示すものです。

このたび、案を取りまとめましたので、広く町民の皆様からご意見をお聞きするため、意見募集を実施します。



▶ 募集期間

1月29日(月)～2月28日(水) ※郵送の場合は、2月28日(水)必着

▶ 公表資料

新たな文化的施設管理運営計画(案)

▶ 閲覧場所

- (1) インターネット
町ホームページ(右の二次元バーコードからご覧頂くことができます)
- (2) 窓口(3か所)
都市整備課(1階11番窓口)、生涯学習課(駒場庁舎)、町立図書館(ゆうゆう館内)

▶ 提出方法

意見提出用紙に必要事項(住所、氏名、連絡先)と意見を必ず記し、下記の方法で提出してください。なお、提出された意見提出用紙は返却しません。

- ① 持参 都市整備課(1階11番窓口)
- ② 郵送 〒311-3192 茨城町大字小堤1080番地 茨城町都市建設部都市整備課 あて
- ③ FAX 029-292-6759
- ④ メール bunkateki_s@town.ibaraki.lg.jp
※電話でのご意見は承れませんので、ご了承ください。

▶ 意見募集対象者

町内に住所を有する方、町内に事務所・事業所を有する方、町内に勤務する方、町内の学校に在学する方、町税を納税している方

▶ 留意事項

提出された意見については、住所・氏名等の個人情報を除き、町ホームページで公表します。なお、意見をいただいた方に対して、個別の回答はしませんので、ご了承ください。

【問合せ先】都市整備課 ☎ 029-297-3221 (直通)



冬の省エネルギー

厚手のカーテンを閉めよう。
床に届く長さが効果的!

関東電気保安協会
<https://www.kdh.or.jp/>

ほくほ安全エシちゃん

文芸

《短歌》

○友人の届けくれたる忘れもの右の手袋左がよろこぶ
中島三千代(桜の郷)

●茶の間にも映像流れる戦争は遠くて近い近くて遠い
河野 久子(網 掛)

●冬の陽をたつぷり浴びてふかふかのお布団触れて帰省客待つ
高見 英子(大 戸)

「パパはじい」と叫ぶ子の顔悲しくて
佐藤よし子(谷田部)

雨だれと心の鼓動聴きながら歌詠みふける歌人のとき
白田 美鶴(網 掛)

家の猫 小鳥くわえて見せに来た誇る姿を褒めて良いやら
内田 理(長 岡)

晩秋の落葉踏みしめ山辺行く夕日を浴びてすすきのあかし
小堤美智子(小 堤)

剪定はその木をじっと見つめぬき客の要望聞きて始める
大場 邦男(長 岡)

春便り一足早い生花店甘い香りを風が乗せ来る
浦井 正子(宮ヶ崎)

冬きたる震える体重ね着し日向ほしがる私の心
平本 裕男(小 幡)

(評)中島さん一対あるものを紛失した時の戸惑い、そして、それ見つけた時の喜びは、経験する。右の手袋が戻ってきたので、左の手袋が喜んでいる。左の手袋に作者の気持ちを重ね、ユニークな歌となった。河野さん一国外の争いは即映像となり、日本の茶の間の穏やかな空気を揺るがす。重いテーマと真摯に向き合い、個性的な境地を下への句に託す。高見さん一いんな気遣いのあるおもてなを受けて、純粋な顔が浮かぶ。「ふかふかのお布団」という言葉にも、今戰場に生きる人々を思ってしまう。短歌の力がここに

《俳句》

○あれもこれもふたり暮らしのおでん鍋
佐藤よし子(谷田部)

●冬ざるる戦禍の子らに温き手を
村井 孝子(長 岡)

●猫ねむる庭の一隅日向恋う
田口 正子(南川又)

凍て付くやライトアップの四度の滝
浦井 正子(宮ヶ崎)

手庇の下から登る初日の出
野口 秋夫(上石崎)

師走選挙松明のよう光るライト
小堤美智子(小 堤)

溜沼もの友へのみやげ寒しじみ
片岡 忠彦(長 岡)

寒空に冷たい風が頬にくる
富田 満男(小 幡)

柚子うかべのんびり入る一人風呂
秋山 禮子(越 安)

薬化粧を消ませ舞い散る落葉かな
白田 美鶴(網 掛)

(評)佐藤さん一おでん鍋の具材は、各々が食べたもの。ふたり暮らしだからその気安さや懐の広さ、あたたかみが伺える。句となった。村井さん一目を背けたくなる悲惨な戦災は、今なお現実のものとなっている。そこから目を逸らさず、ふとこぼれた真心を素直に詠む。田口さん一ぐっと日常のコマにフォーカスした句。明るく日向に陣取る猫のどかな光景も、今確かにある現実だ。安らかな時間を送れる日が早く来るようにと願う。

《作品の送付先》

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便 〒311-3192 茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX 029(292) 6748
秘書広聴課
〒029(240) 7126 (直通)

すこやかニコニコス

乳児期の湿疹とスキンケア

乳児期の皮膚は大人の2分の1程度、厚さもなく、体内の水分を逃がさず外からの刺激から守る力である「バリア機能」が未熟です。また、乳児の皮膚は皮脂の分泌量や保湿成分も少ないため、乾燥しやすいのが特徴です。

皮膚が乾燥して、バリア機能が低下すると、汗や汚れ、カビ、細菌、ほこり等の影響をうけて、湿疹等の皮膚トラブルを起こしやすくなります。そのため、適切なスキンケアを行い、皮膚の汚れを落とし清潔な状態を保つことが大切です。

スキンケアのポイント

○こすらず優しく洗い、洗浄剤(石けんやボディソープ)はよく洗い流す
低刺激の洗浄剤は、よく泡立てて、手のひらで優しくなでるように洗いましょう。首、脇の下、足の付け根などはしわを伸ばしながら丁寧に洗います。

また、泡のすすぎ残しがあると、残った洗浄成分が皮膚を刺激し、湿疹等の皮膚トラブルの原因となるため、十分に洗い流しましょう。

皮膚の保湿をする

入浴後、水分を拭き取った後、できるだけ早く、保湿剤を塗りましょう。クリームタイプの保湿剤の場合、乳児の全身1回分の量は小さじ1杯(約4g)程度が目安です。

また、入浴後だけでなく、朝起きた時や、食事前後の口の周り、おむつ替えの後など、部分的にもこまめに保湿しましょう。

衣類やタオルは肌触りのよいもの

お子さんの衣類やタオルはできるだけ、やわらかく、肌触りのよいものを選びましょう。また、抱っこをする

したときにお子さんの顔に触れる可能性があるので、大人の洋服の素材にも配慮しましょう。

湿疹ができてしまったら

湿疹ができてしまったときは、できるだけ早く対処することが大切です。かゆみがあるときは、かゆみ止めを塗るとかいてしまう悪循環に陥ってしまわないように、小児科や皮膚科の医師に相談し、早めに受診した時に、お子さんの皮膚の状態を正しく伝えるために、いつからどの部位にできたか記録しておく、生活環境で普段と違うことなどは、写真で撮る等しておきましょう。

【問合せ先】茨城町子育て世代包括支援センター「にこ☆きら」☎ 029(240) 7129 (直通)

日曜日	事業名	受付時間
1 木	5歳児健康診査(時間指定制)	13:00~14:30~
2 金	女性の検診(完全予約制) 4日、5日も同時刻に開催	10:00~10:40 12:30~14:40
8 木	1歳6か月児健康診査(時間指定制)	13:00~
13 火	大腸がん検診検査キット回収日	8:30~10:00
14 水	健康相談 3~4か月児育児相談(申込制)	9:00~11:30 9:45~10:00
15 木	2歳児歯科検診(時間指定制)	13:00~
16 金	ごっこ教室(申込制)	9:45~10:00
19 月	献血	9:30~12:00 13:15~16:00
27 火	3歳児健康診査(時間指定制)	12:45~

防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848 (通話料無料)

登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



新型コロナウイルス感染症が疑われる場合などの受診・相談窓口

- 地域の診療所等 (診療・検査医療機関)
- 新型コロナウイルス感染症電話相談センター
☎029-301-3200
午前7時30分～午後9時(土・日・祝日含む)
- 中央保健所
☎029-241-0100
午前9時～午後5時 (平日のみ)

※詳しくは茨城県ホームページでご確認ください。

【医療機関にかかるときのお願い】

- ・受診前に必ず電話相談し、時間を決定してください。
- ・時間を守り、マスクを着用してください。

お知らせ 婚活セミナー&スプリングパーティー開催!

茨城町きらりキューピット結婚支援センターでは、結婚を希望される30～45歳位の独身男女を対象にイベントを開催します。婚活セミナーで魅力アップした後は、甘いイチゴのスイーツを食べながら素敵な出会いを楽しみましょう。

- ▶日時 3月17日(日) 午後3時～5時30分
- ▶場所 ホテル・ザ・ウエストヒルズ・水戸 1F「ガーデンキッチン・リッチェット」(水戸市大工町1丁目2-1)
- ▶対象 30歳～45歳位までの独身男女
- ▶募集人数 男性8人 女性8人
※応募多数の場合は、抽選となります。(当落通知を2月末に郵送します)
- ▶参加費 男性3,000円 女性2,000円(当日お預かりします)
- ▶申込期限 2月22日(木) 午後5時まで

【申込・問合せ先】

茨城町きらりキューピット結婚支援センター
(茨城町社会福祉課内)
☎029-246-5117

お知らせ Lucky FM 茨城放送からのお知らせ

Lucky FM 茨城放送では、AM放送からFM放送への転換を進めています。その影響を調べるため、2月1日からAM土浦局およびAM県西中継局1458kHzの運用を休止します。

茨城町の皆さまは引き続き、AM水戸局1197kHz、FMつくば局88.1MHz、FM水戸局94.6MHz、もしくはインターネットラジオradikoにてお楽しみいただけます。

詳しくは、茨城放送ホームページの最新情報をご覧ください。

【問合せ先】株式会社 茨城放送
✉fntenkan@lucky-ibaraki.com

お知らせ

心身に障がいをお持ちの方へ
—自動車税減免申請の出張窓口開設—

県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たし、障害者の方ご本人もしくは障害者の方と生計を一にする方が所有する自動車について、申請により自動車税(環境性能割・種別割)を減免する制度を設けています。

減免申請は、管轄の県税事務所において年間を通じて受付しておりますが、下記の日程で減免申請の出張窓口を開設しますので、ご利用ください。

- ▶受付日時 2月14日(水) 午後1時～4時
- ▶受付場所 茨城町役場 1階ロビー(社会福祉課前)
- ▶注意事項

- ・出張窓口は臨時的なものであり、通常よりもお待たせしてしまう可能性があります。そのため、手続きに必要な書類等については、事前に水戸県税事務所までお問い合わせください。
- ・新車、中古車新規登録に係る減免や自動車税・軽自動車税(環境性能割)の減免については、登録日から30日以内に管轄の水戸または土浦県税事務所自動車税分室でお手続きをお願いします。
- ・軽自動車税(種別割)の減免については、定置場所在の市役所・町村役場までお問い合わせください。

▶茨城県総務部税務課ホームページ
<https://www.pref.ibaraki.jp/somu/zeimu/kikaku/zeimu.html>

【問合せ先】水戸県税事務所 収税第一課
☎029-221-6605

お知らせ

キャリアアップ助成金に新コースが創設されました

年収の壁対策として、キャリアアップ助成金「社会保険適用時処遇改善コース」が創設されました。労働者を新たに社会保険に加入させるとともに、収入を増加させる取組みを行った事業主に、労働者1人につき最大50万円を助成します。

詳しくは、右記の厚生労働省ホームページをご覧ください。



【問合せ先】茨城労働局助成金事務センター
☎029-297-7235

2月の納税

- 国民健康保険税 8期
- 介護保険料 6期
- 後期高齢者医療保険料 8期

・下記納期限までに金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトまたは役場窓口で納付しましょう。
・便利な口座振替を利用しましょう。

納期限は **2月29日(木)**

お知らせ

もっと身近に もっと便利に
スマホで申告!

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」は、ぜひスマホからご利用ください。

確定申告会場に出向かずに、ご自宅からスマホ申告をすることができます。

こんなあなたはスマホ申告専用画面で確定申告書を作成できます!

- 年末調整が済んでいて、医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方
- 年末調整が済んでいない方
- 2か所以上の給与所得がある方
- 年金収入や副業等の雑所得がある方
- 株式等の譲渡をされた方(特定口座をお持ちの方)

青色申告決算書や収支内訳書の作成もできます!

事業所得や不動産所得がある方の青色申告書や収支内訳書もスマホ申告専用画面で作成できます。

収入金額と各種必要経費を入力すると、所得金額が自動計算されるため、計算誤りの心配もありません。

また、作成した青色申告決算書等データを翌年に引き継ぐことで、翌年以降の減価償却費の計算など一定の項目の入力が省略されます。

さらに、消費税の確定申告に青色申告決算書等データを利用することで、決算書等の情報が引き継がれ、一定の項目が自動入力されます。

ぜひ、スマホによる青色申告決算書や収支内訳書の作成をご検討ください。

◀確定申告書、青色申告決算書・収支内訳書の作成はこちらから▶



作成コーナー



【問合せ先】水戸税務署
☎029-231-4211

Information 情報

お知らせ

防災行政無線などを用いた情報
伝達訓練(試験放送)を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)*を用いた訓練で、町内の防災行政無線屋外スピーカーや防災ラジオ、登録制メール配信サービスなどでお知らせします。

▶訓練実施日時 2月9日(金) 午前11時頃

▶訓練で行う放送試験 町内の防災行政無線から、一斉に下記の内容で放送されます。

【放送内容】

- 上りチャイム音
- 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- 「こちらは、防災いばらきです。」
- 下りチャイム音



*Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【問合せ先】総務課
☎029-240-7125(直通)

お知らせ

令和6年度
県民交通災害共済のご案内

県民交通災害共済は、加入者が交通事故に遭い病院等で治療した場合、治療実日数に応じた見舞金を給付する相互共済制度です。

なお、令和5年度加入者の共済期間は令和6年3月31日までです。継続加入のお手続きはお早めに!

▶共済期間
令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
(令和6年4月1日以降加入の場合、申込日の翌日から令和7年3月31日まで)

▶加入受付開始日 令和6年2月1日(木)～

▶加入要件 茨城町に住居登録がある方

▶会費 大人900円
中学生以下(令和6年4月1日時点) 500円
※9月30日以降に加入する方は半額となります。

▶申込方法 会費を添えて地域政策課(茨城町役場2階14番窓口)までお申し込みください。

【問合せ先】地域政策課
☎029-215-8003(直通)

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-353-8305

結婚相談所ムスベル



子育て支援センター

遊びに
おいでよ



茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

まんまる一むのご案内 要予約

対象 茨城町に住民票のある未就学児と保護者

開放時間 午前及び午後の2部制
*土曜日の開放は当面行いません。

平日【午前】9時30分～11時30分 (各5組程度)
【午後】1時30分～3時30分

予約受付 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時
(当日予約も承ります)

*希望日の前週の月曜日より、電話または子育て支援センターの窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。

その他

- ・予約できる方は利用する保護者のみです。
- ・兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
- ・詳細は受付の際にお伝えします。

読み聞かせ (毎月第1、3水曜日)

日時 2月7日(水)、21日(水) 午前11時～11時15分
子育てボランティアが絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお話の世界を楽しみましょう。

まんまるたいむ

時間 午前11時～11時15分
「わくわくおはなし」「ふれあいあそび」「リズムであそぼう」「わくわく製作」などを日替わりで行います。



〈まんまるたいむの様子〉

子育てセミナー

要予約

「集いの場。TU☆NA☆GU」

子育て中の仲間とおしゃべりする場です。参加者や職員と気軽におしゃべりをしましょう。子育てに関するアイデアやあそび場の情報など、参加者と共有しませんか。

対象 茨城町に住民票のある0歳から3歳の子どもと保護者

日時 2月28日(水) 午前10時～11時

場所 まんまる一む (定員5組)

予約受付 2月14日(水)～27日(火)
午前9時～午後4時 ※土・日・祝日を除く。
電話または子育て支援センター窓口で受け付けます(定員になり次第締め切り)。



子育て相談 ご利用ください

対象 未就学児をもつ保護者

場所 子育て相談室

受付時間 月～金 午前9時～午後5時
(※祝日を除く)
2月3日(第1土曜日)
午前9時～午後4時30分

子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。相談の間、保育士にお子さんを預けることができます(月～金)。
電話での相談も受け付けていますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

感染症対策に関するお願い

- ・咳、鼻水や発熱などの症状がある場合は、まんまる一むの利用をご遠慮ください。
- ・感染症予防のため、しばらくの間は定員を設けて実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

*状況により、予定を変更する場合がありますので、ホームページなどでご確認ください。

—— 未就学児とその保護者が対象となります。 詳細は、お問い合わせください。 ——

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

認定こども園

長…長岡幼稚園 沼…沼前幼稚園 ま…まさみ幼稚園
飯…飯沼こども園 さ…さくらこども園 い…いばらき幼稚園
中…いばらき中央認定こども園

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					ま 飯 沼 長	☆イベント：豆まき会 ※要予約 豆まき会 9:45～(要予約) 豆まき集会(園児との交流) 豆まき集会(話音絵)
4	5	6	7	8	9	10
	ま	沼 ま 飯 長	中 ま 飯	長 沼 ま	ま 飯	
	サーキット遊び 10:30～ ※要予約	読み聞かせ(ボランティア) ☆製作 身体測定 おはなしの会 なかよくあそぼう(新聞紙遊び) ママとkidsのふれあい体操教室	アロマ講座(要予約) 10組、1/17～) ☆製作 巧技台遊び	うたって踊ろう リズムでルンルン♪ ☆製作	しらゆきひめによるおはなし会 ※要予約 手型アート「雪だるま」	
11	12	13	14	15	16	17
		飯 中 沼	ま い 飯 さ	沼 長 さ ま	ま 飯	ま
		リトミック 楽器遊び ママとkidsのふれあい体操教室 なかよしひろば	リトミック(パキコース10:00～/イルカコース10:50～) 年長組さんの歌をききにこころ! 【制作】窓飾り 作って食べよう(チョコバナナクレープ作り)、ランチタイム	わくわくリサイクル(ひな人形) リラックスタイム(ヨガ教室) 作って食べよう(チョコバナナクレープ作り)、ランチタイム 親子体操	園庭のみ開放 2月生まれのお友達! 園児と“お誕生会”(要予約) 9:45～	土曜日イベント: 園舎内でサーキット遊び
18	19	20	21	22	23	24
	ま さ 中	い 長 飯 沼	さ 飯 中	長 沼 ま さ		ま
	ベビーマッサージ ※要予約 みんなでお祝い(2月生まれの誕生会)、ランチタイム ベビーマッサージ(要予約) ☎029-292-0162	ママとkidsのふれあい体操教室 つくってあそぼう(お雛様) 身体測定 おはなしの会 2月の誕生会	一息つきましよう(大人のお茶会)、ランチタイム トランポリンで遊ぼう! つくって遊ぼう!(お雛さま)	つくってあそぼう(お雛様) ふれあい遊び クッキング ※要予約 やってみよう(手形制作)、ランチタイム		土曜日の園庭開放 9:00～14:00 ※要予約
25	26	27	28	29	3月1日	3月2日
	さ ま	沼 飯 ま 長 中	い さ ま 飯	ま さ	飯	
	やってみよう(手形制作) ☆おひなさまを作ろう	なかよしひろば(身体測定) リトミック お話紙芝居 ☆おひなさまを作ろう 誕生会 心も体もスッキリヨガ	たくさん遊ぼう! お風呂に入れよう(バスボム作り、ランチタイム) ☆おひなさまを作ろう 【制作】おひなさま	誕生会 ※要予約 お風呂に入れよう(バスボム作り、ランチタイム)	ひなまつり会 9:45～(要予約)	

長岡幼稚園 ☎029(292)4019
☆活動時間 午前10時～11時
☆活動日 各活動日の午前9時～午後2時
☆予約不要(町内在住の方)
☆おむつ替えやベッドを利用の方は、衛生上バススタオルをお持ちください
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。
☆「つくってあそぼう」の活動は、チラシをダウンロードし、お持ちください。
☆「わくわくリサイクル」の活動は、チラシをダウンロードし、お持ちください。

沼前幼稚園 ☎029(293)9209
☆活動時間 午前10時～11時
☆活動日 各活動日の午後2時～午後4時
☆予約不要(町内在住の方)
☆おむつ替えやベッドを利用の方は、衛生上バススタオルをお持ちください
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。
☆「つくってあそぼう」の活動は、チラシをダウンロードし、お持ちください。

まさみ幼稚園 ☎029(293)7111
☆活動時間 午前10時～午後2時
☆活動日 各活動日の午後2時～午後4時
☆予約不要(町内在住の方)
☆おむつ替えやベッドを利用の方は、衛生上バススタオルをお持ちください
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。
☆「つくってあそぼう」の活動は、チラシをダウンロードし、お持ちください。

飯沼こども園 ☎029(292)6868
☆活動時間 午前10時～午後4時(電話受付)
☆活動日 各活動日の午前9時～午後2時
☆予約不要(町内在住の方)
☆おむつ替えやベッドを利用の方は、衛生上バススタオルをお持ちください
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。
☆「つくってあそぼう」の活動は、チラシをダウンロードし、お持ちください。

いばらき中央認定こども園 ☎029(292)1207
☆活動時間 午前10時～午後2時
☆活動日 各活動日の午前9時～午後2時
☆予約不要(町内在住の方)
☆おむつ替えやベッドを利用の方は、衛生上バススタオルをお持ちください
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。
☆「つくってあそぼう」の活動は、チラシをダウンロードし、お持ちください。

現在、高齢化が進み、認知症患者数も増加しています。認知症は、加齢とともに誰でもなりうる病気です。今回は認知症予防に役立つ食品についてご紹介します！

健康
レシピ

健康テーマ
認知症予防レシピ

蒸し鶏のごまだれ



れんこんのみぞれ汁



蒸し鶏のごまだれ

【材料】4人分

鶏むね肉(皮なし)	320g
塩	小さじ1/3
酒	大さじ2
水	1/2カップ
豆苗	100g
赤パプリカ	150g
もやし	100g
ごま油	大さじ3
しょうが	1かけ
にんにく	1かけ
赤唐辛子(乾)	少々
しょうゆ	大さじ1
白すりごま	小さじ1
酢	大さじ2

【作り方】

- しょうがは皮をむき、とっておく。しょうが、にんにく、赤唐辛子をみじん切りにする。
- 鶏肉はフォークで刺して数か所穴をあけ、厚い部分は切り目を入れる。耐熱皿に入れAをもみこむ。しょうがの皮をのせて、20分程おく。
- 豆苗は根を切り落とし、半分の長さに切る。パプリカは細切りにする。もやし、豆苗、パプリカの順に別の耐熱皿に広げるようにのせて、ラップをふんわりとかける。電子レンジ(600W)で5分加熱する。ザルにあげ水気を切る。
- Bを混ぜ合わせ、電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- ②は分量の水を加えて、ラップをふんわりとかけ電子レンジ(600W)で6分加熱し、裏返して同様に6分加熱する。
- ラップをかけたまま、粗熱をとる。
- 鶏肉を薄くそぎ切りし、⑤の汁に10分つけておく。
- 鶏肉に③の蒸し野菜を添え、④をかける。

栄養成分(1人分)

エネルギー	231kcal
塩分	1.4g

ポイント

鶏むね肉には脳の老化改善効果があります。加熱後、スライスしてから汁につけることで、しっとりとした食感に仕上がります。

れんこんのみぞれ汁

【材料】4人分

れんこん	200g
絹豆腐	120g
しめじ	80g
酒	大さじ2
塩	少々
しょうゆ	大さじ1弱
顆粒和風だし	小さじ1/2
水	520cc
万能ねぎ	2g

【作り方】

- れんこんはすりおろす。絹豆腐は1cm角に切る。しめじは小房に分ける。万能ねぎは小口切りにする。
- 鍋にAを入れて、中火で熱し、煮立ったられんこんを入れてふたをし、4分程弱火で煮る。絹豆腐、しめじを加えて、再び煮立ったら、3分程煮る。
- 器に盛り、ねぎを散らす。

栄養成分(1人分)

エネルギー	65kcal
塩分	1.0g

ポイント

れんこんにはビタミンCが豊富に含まれています。れんこんでとろみがつき、寒い季節にぴったりです。

認知症予防に効果的な栄養素と食品

- たんぱく質**
肉、魚、卵、大豆製品、乳製品
- EPA・DHA**
アジ、イワシ、サバ、サンマ、マグロ
- ビタミンC**
じゃがいも、れんこん、パプリカ、豆苗、いちご
- ビタミンE**
かぼちゃ、にら、ピーナッツ、ほうれん草



町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134(直通)

みんなの図書館

茨城町立図書館
☎ 029-240-7131
ホームページ
http://www.lib.t-ibaraki.jp/
携帯電話
https://www.lics-saas.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do

スマートフォン用



図書館カレンダー

2月の休館日は、5日(月)、12日(月)、15日(木)、19日(月)、25日(日)、26日(月)です。

おすすめ新着本

新刊1



戦国武将伝 東日本編
(今村 翔吾 著)

織田信長、徳川家康、武田信玄、上杉謙信…北海道・東北・関東・中部地方の武将23人の、心震えるエピソードを描いた掌編小説集。文献から拾い上げた逸話をもとに、戦国時代に生きる武将たちの喜びや苦悩が、笑いあり、涙ありの多様なテイストの小説として描き出されています。掌編だけを集めた作品で、各都道府県の戦国武将を一人ずつ取り上げて物語を紡いでいます。

新刊2



パッキパキ北京
(綿矢 りさ 著)

味わい尽くしてやる、この都市のギラつきのすべてを。コロナ禍の北京で単身赴任中の夫から、一緒に暮らそうと乞われた菖蒲(アヤメ)。愛犬ペイペイを携えしづし中国に渡るが、「人生エンジョイ勢」を極める菖蒲、タダじゃ絶対に転ばない。過酷な隔離期間も難なくクリアし、現地の高級料理から超絶ローカルフードまで食べまくり、お祭り騒ぎを堪能する。

イベント情報

おはなし会 (毎月第2、4土曜日)

2月10日(土) 午後2時～2時30分
2月24日(土) 午前11時～11時30分

絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)

2月8日(木) 午前10時30分～11時
2月22日(木) 午前10時30分～11時

図書館「おとぎのくに」で開催します。

12月の予約人気図書の紹介

【一般図書の部】

- こちら空港警察 (中山 七里 著)
- 鋼の絆 (五十嵐 貴久 著)
- 星を編む (凧良 ゆう 著)
- 頭のいい人が話す前に考えていること (安達 裕哉 著)
- 粋な色野暮な色 (坂井 希久子 著)

【児童図書の部】

- あんなに あんなに (ヨシタケ シンスケ 著)
- かぜ びゅんびゅん (新井 洋行 さく)
- くまのこのとしこし (高橋 和枝 作)
- このママにきーめた! (のぶみ さく)
- 5秒で見破れ! 全員ウソつき (田中 智章 文)

◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



商い同心 人情そろばん御用帖
(梶 よう子 著)



お城の人々
(ジョン・エイキン 著)



続きと始まり
(柴崎 友香 著)



ああ、ウィリアム!
(エリザベス・ストラウト 著)



ねこもおでかけ
(朽木 祥作)



ある日、戦争がはじまった
(イェバスカリエツカ 著)



おやすみまくら
(斉藤 倫文)



シーリと氷の海賊たち
(フリーダ・ニルソン 作)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和5年12月末現在
男 15,463人
女 15,321人
総人口 30,784人
世帯数 13,502世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

- ◆町の花 桜
- ◆町の木 梅
- ◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合
防災行政無線テレホンサービス
☎0800-800-8848
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式X (旧ツイッター)
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram
https://www.instagram.com/townibaraki_official/



里山に育む生きものたち

No.139 シャガ
(クサスギカズラ目 アヤメ科)

学名 *Iris japonica* Thunb

写真・文 安 昌美

▼シャガとは
アヤメ属に属する多年草で、国内では本州・四国・九州に生育し、国外では中国南部・ミャンマーに知られています。県内でも各地に植栽されていますが、人里に近いスギ林などに群生していることもあります。社寺林などにもよく見られます。

野生植物で、在来種に関心を持つ人々にはあまり注目されません。茨城町でも上石崎や宮ヶ崎では記録されています。注意すると生育地はさらさらと思えます。花期は4～5月です。

▼シャガの花
花は写真のようで、少し薄暗いスギ林の下では白く目立っています。アヤメ科の花なので、一番外側のは外花被片

で、3枚あります。よく見ると縁の飾りや紋様もきれいで面白いです。内花被片は少し小さく、3枚で、白く、縁は糸状に切れています。中央部にはめしべの花柱が3つあり、裏(背面)におしべがあります。花被片の模様は蜜のありかを示すといわれます。

実は日本に生育しているものは3倍体で生殖能力のある細胞がほとんど形成されず、種子はほとんどできません。栄養繁殖で広がっていきます。国内でここまで広がるには相当の時間が必要だったと思えますし、人が広げたこともあるでしょう。原産地とされる中国には2倍体があり、種子も形成され、変異の幅も大きいそうです。いつ頃、どのように日本に渡

されたかははっきりしません。

▼シャガの葉
多くの植物の葉には、光合成や呼吸を効率よく行うために表と裏があります。しかしネギやアヤメなどの葉はどうでしょうか。

表、裏のある葉は両面葉と呼ばれ、ネギやアヤメの葉は裏しかないので、単面葉と呼ばれます。ネギの緑色の葉を見てください。シャガの葉も全面、裏側の構造を示す葉なので、単面葉になります。単面葉では、葉の裏側の性質を決める遺伝子が葉全体で働くことなく、裏側の性質しか持たないこともわかりました。これは日本の研究者によって、平成22年に発表されました。

ちびっ子アート 長岡幼稚園



「たのしかったすいぞくかん」
ほった あいる(6歳)



「たのしいアクアワールド」
ぬまた ちさと(6歳)