

産前産後期間の国民健康保険税が軽減されます

令和6年1月1日から、出産予定または出産した国保被保険者の保険税が産前産後期間の4か月分（2人以上の多胎妊娠の場合は6か月分）が軽減されます。軽減にあたっての所得制限はありません。

▶対象者

茨城県国民健康保険に加入している方で、出産予定の方、または令和5年11月以降に出産した方
※妊娠85日以上分娩で、死産・流産、早産の場合も対象となります。

▶対象期間

- ・単胎妊娠の場合：出産予定日（または出産した日）が属する月の前月から**4か月間**
- ・多胎妊娠の場合：出産予定日（または出産した日）が属する月の3か月前から**6か月間**

例) 単胎妊娠の場合	出産日 (出産予定日)	令和5年		令和6年				該当期間
		11月	12月	1月	2月	3月	4月	
●の月の分が軽減該当です	令和5年11月〇日	出産	×	●	×	×	×	1か月
	令和5年12月〇日	×	出産	●	●	×	×	2か月
	令和6年1月〇日	×	×	出産●	●	●	×	3か月
	令和6年2月〇日	×	×	●	出産●	●	●	4か月

施行日：令和6年1月1日

※対象期間のうち、令和6年1月1日以降が軽減該当になります。

▶届出について

下記のものを持参し、届出してください。届出受付は、出産予定日の6か月前から可能です。

届出時に必要なもの

- ・来庁される方の本人確認書類(運転免許証等)
- ・国民健康保険被保険者証
- ・出産予定日(出産した日)が分かるもの(母子健康手帳等)
- ・マイナンバーカードまたは通知カード
- ・世帯主からの委任状(別世帯の方が来庁される場合)

届出場所

保険課(1階5番窓口)
※郵送による届出も可能です。希望の際は、届出書を町ホームページからダウンロードし、必要書類と併せてお送りください。

▶軽減額

対象期間の保険税のうち、出産予定または出産した方の均等割と所得割の全額届出後、納期限未到来分から対象期間の軽減を反映させた保険税を再計算し、改めて通知します(完納等の場合は、還付となります)。

※限度超過世帯の場合、軽減額が0円になることがあります。

安い!安心! ジェネリック医薬品を利用しましょう

【問合せ先】 保険課 国保グループ ☎ 029-240-7113 (直通)

19	合流が怖く（苦手に）なった。	
20	車庫入れで壁やフェンスに車体をこすることが増えた。	
21	駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を停めることが難しくなった。	
22	日時を間違えて目的地に行くことが多くなった。	
23	急発進や急ブレーキ、急ハンドルなど、運転が荒くなった（と言われるようになった）。	
24	交差点での右左折時に歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった。	
25	運転している時にミスをしたり危険な目にあったりすると頭の中が真っ白になる。	
26	好きだったドライブに行く回数が減った。	
27	同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった。	
28	以前ほど車の汚れが気にならず、あまり洗車をしなくなった。	
29	運転自体に興味がなくなった。	
30	運転すると妙に疲れるようになった。	

特定非営利活動法人高齢者安全運転支援研究会
【監修】 浦上克哉（日本認知症予防学会理事長、特定非営利活動法人高齢者安全運転支援研究会理事、鳥取大学医学部教授）

※30問のうち5問以上にチェックが入った方は要注意です。認知症予防を心がけていただくとともに、毎年一度はご自身でチェックを行い、項目が増えるようなことがあれば専門医や専門機関の受診を検討しましょう。

【問合せ先】 地域政策課 ☎ 029-215-8003（直通）

高齢ドライバーの交通安全について

ご家族で考えてみませんか？

冬季は積雪や路面凍結など、特に車の運転に注意が必要な時期です。

高齢ドライバーが安全運転をするためには、常日頃から自身の注意力・判断力など、認知機能をチェックすることが重要です。特に、日常生活の中では気づきにくい初期の認知機能の衰えも、自動車を運転する行為には比較的表れやすいと言われています。

認知症予備群ともいえる軽度認知障害の人の、運転時に表れやすい事象をまとめたものが、「[運転時認知障害早期発見チェックリスト30](#)」です。

交通事故を防止するために、高齢者の運転についてご家族で考え、話し合うきっかけづくりとしてご活用ください。



番号	運転時認知障害早期発見チェックリスト30	チェック
1	車のキーや免許証などを探し回ることがある。	
2	今までできていたカーステレオやカーナビの操作ができなくなった。	
3	トリップメーターの戻し方や時計の合わせ方がわからなくなった。	
4	機器や装置（アクセル、ブレーキ、ウインカーなど）の名前を思い出せないことがある。	
5	道路標識の意味が思い出せないことがある。	
6	スーパーなどの駐車場で自分の車を停めた位置が分からなくなることがある。	
7	何度も行っている場所への道順がすぐに思い出せないことがある。	
8	運転している途中で行き先を忘れてしまったことがある。	
9	良く通る道なのに曲がる場所を間違えることがある。	
10	車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある。	
11	運転中にバックミラー（ルーム、サイド）をあまり見なくなった。	
12	アクセルとブレーキを間違えることがある。	
13	曲がる際にウインカーを出し忘れることがある。	
14	反対車線を走ってしまった（走りそうになった）。	
15	右折時に対向車の速度と距離の感覚がつかみにくくなった。	
16	気がつくと自分が先頭を走っていて、後ろに車列が連なっていることがよくある。	
17	車間距離を一定に保つことが苦手になった。	
18	高速道路を利用することが怖く（苦手に）なった。	

安全運転相談

茨城県警察では、高齢や病気等で運転に不安のある方やその家族の方のために、相談窓口を設けています。

「道に迷うことが多くなった。知らない間に車に傷がついている。」

「認知症と診断されているのに、このまま運転していいのだろうか…。」

このような不安がある方は、ご相談ください。



- ▶ 受付日時 月曜日～金曜日（要予約）
※土・日・祝日及び年末年始（12月29日～翌年1月3日）を除く
午前10時～11時、午後1時～3時
- ▶ 電話番号 安全運転相談ダイヤル
☎ #8080（シャープハレバレ） または ☎ 029-240-8127
- ▶ 相談場所 茨城県警察運転免許センター 1階安全運転相談室
（茨城町大字長岡3783-3）
- ▶ 必要書類 運転免許証
通院の状況がわかるもの（診察券、お薬手帳など）
- ▶ その他 相談は無料です。相談の際はご家族など、付き添いの方との同室をお願いします。
本人が来庁できない場合は、ご家族の方のみの相談も受け付けます。

物価高騰対策給付金のお知らせ

物価高騰に伴い、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯等）に対し、1世帯あたり7万円の給付金を支給します。

▶支給対象世帯

基準日（令和5年12月1日）時点で、茨城県に住民登録があり、(1)または(2)に該当する世帯

- 世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯（住民税が課税されている方の扶養親族のみからなる世帯を除く）
- 予期せず令和5年1月から令和5年12月までに家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の収入見込額が、住民税非課税水準に相当する額以下となる世帯

▶手続き方法

①上記(1)に該当し、**今年度、3万円の給付金を受給した世帯で、以下のいずれにも該当し、「支給案内書」(圧着ハガキ)が届いた世帯は手続き不要です。**2月上旬以降、「支給案内書」を送付しますので、内容をご確認ください。

- 令和5年6月2日以降、基準日まで世帯の構成に変動がない
- 3万円の振込口座が、基準日時点の世帯主義の口座である

②上記(1)に該当し、**上記①に該当しない世帯は、2月中旬以降、「支給要件確認書」(封書)を送付しますので、必要事項を記入し、必要書類を添付の上、同封の返信用封筒にて返送してください。**

③上記(1)に該当し、令和5年1月2日以降に転入した方がいる世帯および(2)に該当する世帯の場合は、「申請書」の提出が必要です。

※「申請書」は、社会福祉課窓口でお受け取りいただくか、ご自宅へ郵送しますので、下記までお問い合わせください。

▶申請期限

上記②または③に該当する世帯は、**令和6年3月31日まで(当日消印有効)**に、「支給要件確認書」もしくは「申請書」をご提出ください。

※上記期限までにご提出がない場合は、給付を辞退したものとみなされます。あらかじめご了承ください。

3月30日(土)、31日(日)は休日のため、社会福祉課窓口での書類の受付はできません。

【その他の給付金について】

住民税均等割のみ課税されている世帯への給付金や、低所得の子育て世帯への給付金(住民税非課税世帯および住民税均等割のみ課税世帯で18歳以下のお子さんがある場合、1人につき5万円を追加支給)につきましては、現在支給に向けて準備を進めています。

支給の方法や時期が決まりましたら、広報等でお知らせしますので、今しばらくお待ちいただきますようお願いいたします。

【問合せ先】 社会福祉課 ☎ 029-240-7112 (直通)

軽自動車等の廃車・名義変更手続きについて

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者(所有権留付自動車の場合は使用者)に課税されます。軽自動車等を取得したときや登録の内容に変更(名義変更・住所変更等)があった場合は15日以内に、廃車や譲渡した場合は30日以内に申告してください。手続きをされていないと、令和6年度も課税の対象となります。

お手続き先は下記をご確認ください(車の種類によって手続き場所が異なります)。

車の種類	必要なもの	手続き場所	
原動機付自転車(125cc以下) 特定小型原動機付自転車(電動キックボード等) ミニカー(50cc以下) 小型特殊自動車(フォークリフト、トラクター等) ※水戸ナンバーの小型特殊自動車は茨城運輸支局での手続きとなります。	廃車 ・ナンバープレート ・標識交付証明書 ・届出者の本人確認書類(運転免許証等)	茨城県 税務課 茨城県小堤1080番地 ☎029-240-7114 (直通)	
	廃車済み ・廃車申告受付書 ・譲渡証明書 ・届出者の本人確認書類(運転免許証等)		茨城県 税務課 茨城県小堤1080番地 ☎029-240-7114 (直通)
	名義変更 ・ナンバープレート ・標識交付証明書 ・譲渡証明書 ・届出者の本人確認書類(運転免許証等)		
軽自動車 (660ccまでの三輪・四輪車) ポータトレイラー	廃車・名義変更の手続きについては、事前に右記へお問い合わせください。	軽自動車検査協会 茨城事務所 水戸市酒門町4400番地 ☎050-3816-3105	
二輪の軽自動車 (125ccを超え250cc以下) 二輪の小型自動車 (250ccを超えるもの)	廃車・名義変更の手続きについては、事前に右記へお問い合わせください。	関東運輸局 茨城運輸支局 水戸市住吉町353番地 ☎050-5540-2017	

※ディーラー等の代理人に手続きを依頼した場合は、手続きが完了したことを必ず確認してください。また、車両を解体(スクラップ)しても、書類上での廃車手続きを行わなければ登録が残ったままになります。速やかに廃車の手続きをしてください。

Q&A

Q 4月2日に軽自動車を譲りました。軽自動車税(種別割)に還付はありますか？

A 軽自動車税(種別割)は月割制度がありません。そのため、4月2日に名義変更された場合でも、その年度の税金は納めていただくことになり、還付はありません。

Q 茨城県から転出または茨城県に転入しました。手続きは必要ですか？

A 軽自動車等は定置場(車両の置き場所)にて課税となります。定置場が変更になった場合、速やかにお手続きをお願いします。

廃車・名義変更等をしたときは、税申告書(税止め)の提出を

「水戸」ナンバーのオートバイ(排気量125ccを超えるもの)や軽自動車の廃車・名義変更等の手続きを県外で行った場合は、「軽自動車税(種別割)申告書(報告書)で受付印があるもの」または「手続きしたことがわかる車検証」を、税務課に提出してください。提出しないと、翌年度以降も課税される場合があります。詳細はお問い合わせください。

【問合せ先】 税務課 ☎ 029-240-7114 (直通)

新しいお部屋で新生活！ 「賃貸借契約」を理解して、トラブルを防ごう！！

大学進学等に伴い、住宅の賃貸借契約に関する消費者トラブルが多く見られます。今回は新生活のスタートに向けて、賃貸借契約から退去時までの間、トラブルに遭わないための注意点を紹介します。

事例① 入居前

◆賃貸アパートを借り、敷金など約18万円を支払った後、入居できなくなったため解約を申し出たが、「契約は成立している。清掃費以外は返金できない」と言われ、鍵も受け取っていないのに、返金がされない。

事例② 退去時

◆賃貸アパートの退去時、貸主から、ハウスクリーニング費用等で約17万円の原状回復費用を請求された。敷金礼金もない契約で、契約書を確認すると原状回復に関する特約もなかった。

⚠️ トラブルに遭わないために

☆**契約時：契約書の記載内容や賃貸物件の現状をよく確認する。**

禁止事項、修繕に関する事項、退去する際の費用負担に関する事項のほか、「ハウスクリーニング費用は全額借主負担」などの特約がないか必ず確認しましょう。

◎契約をする前に下記の「契約時のチェックポイント」を活用し、契約内容をしっかりと確認しましょう。

☆**入居中：入居中に修繕等が必要となった時は、貸主にすぐ相談する。**

借主が貸主に無断で修繕を行うと、その内容や金額について貸主とトラブルになることがあるので注意が必要です。

☆**退去時：清算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求める。**

納得できない費用を請求された場合は、国土交通省が定めている「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に、貸主側に説明を求め、費用負担について話し合みましょう。



⚠️ 契約時のチェックポイント

1 借りる部屋の名前や場所、部屋の設備に間違いはないか？ 事前説明や内見時と違っている箇所はないか？ <input type="checkbox"/> 名称、所在地、住戸番号、間取り <input type="checkbox"/> 洗濯機置場、冷暖房設備、宅配ボックス等 <input type="checkbox"/> インターネット回線の有無、種類 <input type="checkbox"/> ガスの種類 <input type="checkbox"/> 使用可能電気容量 <input type="checkbox"/> 駐車場、自転車置き場	5 禁止行為はあるか？ <input type="checkbox"/> ペットの飼育可否 <input type="checkbox"/> その他
2 契約期間はいつからいつまでか？ <input type="checkbox"/> 始期、終期	6 修繕についてどのように決められているか？ <input type="checkbox"/> 修繕事項
3 賃料の金額や支払方法、計算方法に間違いはないか？ <input type="checkbox"/> 賃料 <input type="checkbox"/> 公益費 <input type="checkbox"/> 敷金 <input type="checkbox"/> 付属設備使用料 <input type="checkbox"/> 賃料の計算方法	7 契約の更新についてはどのように決められているか？ <input type="checkbox"/> 更新条項
4 貸主や管理業者の連絡先は記載されているか？ <input type="checkbox"/> 貸主 <input type="checkbox"/> 管理業者 <input type="checkbox"/> 家賃保証業者	8 退去するときの手続きはどうなっているか？ <input type="checkbox"/> 退去日の通知期限 <input type="checkbox"/> 違約金条項
	9 原状回復についてどのように決められているか？ <input type="checkbox"/> 貸主負担事項 <input type="checkbox"/> 借主負担事項
	10 その他、特約事項がないか？ <input type="checkbox"/> 特定の保険への加入、営業目的での使用禁止 <input type="checkbox"/> ハウスクリーニング費用の入居時先払い <input type="checkbox"/> 敷金の不返還

困った時は早めに消費生活センター等に相談しましょう。

【相談・問合せ先】 茨城町消費生活センター ☎ 029-291-1690 (直通)
相談受付時間 午前9時～正午 午後1時～4時 (土・日・祝日を除く)
土・日・祝日の相談は 消費者ホットライン ☎188 (局番なし)

20歳になられた皆さんへ 日本年金機構からののお知らせです

日本にお住まいの20歳以上の方は、国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。20歳になってから概ね2週間以内に、「基礎年金番号通知書」、「国民年金保険料納付書」が届きます。日本年金機構では、国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどをわかりやすく動画でご案内しています。

動画はこちらから視聴できます

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>



学生納付特例制度

学生の方で本人の所得が所得制限額以下の場合には、保険料の納付が猶予される学生納付特例制度を利用できます。

※前年の所得が制限額を超えた方で「雇用保険被保険者離職票」等の添付がある場合、退職特例制度が適用される可能性があります。

※学生納付特例を受けた期間の保険料は、受給資格期間の計算に含まれますが、年金受給額に反映させるためには追納する必要があります。

▶申請に必要なもの：学生証（有効期限の記載があるもの）のコピーまたは在学証明書（原本）

国民年金保険料 口座振替・クレジットカード・Pay-easy納付のご案内

国民年金保険料は下記の納付方法から選択できます。

納付方法の種類

(1) 納付書 (2) 口座振替 (3) クレジットカード納付 (4) インターネットバンキング【Pay-easy(ペイジー)】

	提出書類	提出先
□ 口座振替	国民年金保険料 口座振替納付申出書※1	水戸南年金事務所、 口座振替を希望する金融機関、 茨城町 保険課のいずれか
クレジットカード納付	国民年金保険料 クレジットカード納付申出書※1	水戸南年金事務所、 茨城町 保険課のいずれか
Pay-easy(ペイジー) ※2	なし	なし

※1 申出書は年金事務所・役場の窓口、日本年金機構ホームページにあります。

※2 《インターネットバンキング【Pay-easy(ペイジー)】について》

お持ちのパソコンやスマートフォンで「ねんきんネット」にログインすることで、お手元に納付書がなくても納付が可能です。納め忘れ・期限間近の国民年金保険料も納付できます。

「ねんきんネット」はこちらから

日本年金機構ホームページ

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



まとめて納付(前納制度)について

(1) 当月末振替 (2) 6か月前納 (3) 1年前納 (4) 2年前納

口座振替やクレジットカード納付を利用しての前納も可能です。特に「口座振替」での前納は割引額が高いため、ぜひご利用ください。

【問合せ先】 水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3278
茨城町保険課 医療年金グループ ☎ 029-240-7113 (直通)

特別児童扶養手当 特別障害者手当 障害児福祉手当 のご案内

特別児童扶養手当

身体または知的、精神に障がいのある20歳未満の児童を、家庭で養育している保護者に支給されます。
手帳等による等級の目安

1級（重度）

- ▶ 手当額 **55,350円／月**
- ▶ 対象
 - ・身体障害者手帳がおおむね1、2級（内部疾患は例外があります）
 - ・療育手帳が㉫、A
 - ・精神障害者保健福祉手帳がおおむね1級

2級（中度）

- ▶ 手当額 **36,860円／月**
- ▶ 対象
 - ・身体障害者手帳がおおむね3級（内部疾患は例外があります）
 - ・療育手帳がおおむねB
 - ・精神障害者保健福祉手帳がおおむね2級
- ▶ 支給方法 年3回（4月期・8月期・12月期）指定銀行口座に振込となります。
※次のいずれかに該当する場合には支給されません。
 - ・受給資格者及び扶養義務者の前年の所得が一定額以上の場合。
 - ・児童及び父、母または養育者が日本国内に住んでいないとき。
 - ・児童が障害による公的年金を受けられるとき。
 - ・児童が児童福祉施設に入所しているとき（親子入所を除く）。



特別障害者手当

身体または知的、精神の障がい著しく重度または重複しているため、日常生活において常に特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給されます。

- ▶ 手当額 **28,840円／月**
- ▶ 支給方法 年4回（2月期・5月期・8月期・11月期）指定銀行口座に振込となります。
※重度の介護認定（要介護4～5など）を受けており、常に特別の介護を必要とする方は、手当の対象となる場合があります。
※次のいずれかに該当する場合には支給されません。
 - ・受給資格者及び扶養義務者の前年度の所得が一定額以上の場合。
 - ・福祉施設等へ入所している場合。
 - ・病院等に3か月を超えて入院している場合。

障害児福祉手当

身体または知的、精神の障がい著しく重度であるため、日常生活において常に特別の介護を必要とする在宅の20歳未満の児童に支給されます。

- ▶ 手当額 **15,690円／月**
- ▶ 支給方法 年4回（2月期・5月期・8月期・11月期）指定銀行口座に振込となります。
※次のいずれかに該当する場合は支給されません。
 - ・受給資格者及び扶養義務者の前年の所得が一定額以上の場合。
 - ・福祉施設等へ入所している場合。

所得状況届、現況届の提出について

手当の支給要件を確認するために、特別児童扶養手当を受給している方は、所得状況届の提出が必要になります。また、特別障害者手当・障害児福祉手当を受給している方は、現況届の提出が必要となります。対象者には通知を送付しますので、毎年8月12日～9月11日の期間中に手続きをお願いします。

受給するためには、請求のお手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。
【問合せ先】 社会福祉課 ☎029-240-7112（直通）

茨城町難病患者見舞金の支給制度をお知らせします

町では、難病にり患した方の福祉の増進を図るため、見舞金を支給しています。支給を受けるには、毎年申請が必要です。

- ▶ **対象者** 次の要件を全て満たす方
 - ・茨城町に住所を有する方
 - ・茨城県から指定難病特定医療費受給者証の交付を受けている方
 - ・生活保護を受けていない方
- ▶ **支給額** 年額 20,000円（年1回の支給）
※他市町村で支給を既に受けている方は対象になりません
- ▶ **申請について**
 - 申請に必要なもの
 - ・茨城県指定難病特定医療費受給者証（申請時に有効なもの）
 - ・本人または保護者の振込先金融機関通帳（口座番号確認のため写しをいただきます）
 - ・本人確認ができるもの（運転免許証等）
 - ・〈代理の方が申請する場合〉代理の方の身分証明書
 - 申請期間 令和6年4月1日（月）～令和7年3月31日（月） ※土・日・祝日を除く。
 - 申請窓口 社会福祉課（1階3番窓口）



【問合せ先】 社会福祉課 ☎029-240-7112（直通）

介護保険料の納め忘れはありませんか？

介護保険制度は、介護が必要な方や介護する家族の負担を社会全体で支えることを目的に作られ、その費用は40歳以上の方の保険料、国や県、町による公費（税金）で賄われています。保険料を滞納すると、未納期間に応じて介護サービスを一時的に使えなくなったり、本来1割から3割で済む自己負担が上がったりする場合があります。

1年間滞納した場合	サービスを利用したとき、いったん利用料の全額を自己負担しなければなりません（9割から7割相当分は未納解消後、町から払い戻されます）。
1年6か月滞納した場合	町から払い戻されるはずの自己負担（9割から7割相当分）の一部または全部を一時的に差し止めるなどの措置がとられます。なお、滞納が続く場合は、差し止められた額から保険料が差し引かれる場合もあります。
2年以上滞納した場合	本来1割から3割である利用者負担が3割（自己負担がもともと3割の人は4割）に引き上げられ、かつ高額介護サービス費等が受けられなくなります。

介護サービスを受ける際のご本人・ご家族の方の負担を減らすためにも、納期限内の納付をお願いします。

納め忘れを防ぐために便利な口座振替をご利用ください。

【問合せ先】 長寿福祉課 ☎029-291-8407（直通）



認定こども園

3月

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。

長…長岡幼稚園 沼…沼前幼稚園 ま…まさみ幼稚園 飯…飯沼こども園
さ…さくらこども園 い…いばらき幼稚園 中…いばらき中央認定こども園

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					長 ひな祭り集会 (読み聞かせボランティア) 沼 ひな祭り集会 (話音絵さんによる「歌とお話の会」) 飯 ひなまつり会 9:45~ (予約済) ま しらゆきひめによるおはなし会 ※要予約	
3	4	5	6	7	8	9
さ 大きくなったかな (身体測定)、ランチタイム ま ベビーマッサージ ※要予約	飯 身体測定 おはなしの会 長 親子ふれあいタイム 沼 3月の誕生会 い ママとkidsのふれあい体操教室	ま リトミック (ペンギンコース10:00~/イルカコース10:50~) さ 思い出を作って飾ろう (スクラップブック)、ランチタイム 中 お友だちはできたかな?	ま 親子体操 沼 わくわくリサイクル (パタパチャうちよ) さ やってみよう (花びらで手形制作、ランチタイム)	飯 3月生まれのお友達! 園児と「お誕生会」(要予約) 9:45~ ま お外で遊ぼう		
10	11	12	13	14	15	16
ま クッキング ※要予約	中 ママとkidsのふれあい体操教室 飯 リトミック 楽器遊び 沼 なかよしひろば (身体測定)	さ みんなでお祝い (3月生まれの誕生会)、ランチタイム い お別れ遠足! (備菜園) 要予約10組、2/20~ ま ☆手形アート 飯 園庭遊び	ま ☆手形アート さ 作って食べよう (フルーツ白玉作り)、ランチタイム	ま 誕生会 ※要予約 飯 巧技台遊び		
17	18	19	20	21	22	23
さ みんなで行ってみよう (春探しの散歩)、ランチタイム ま 園庭のみ開放	沼 散歩 (雨天時室内遊び) 飯 園庭遊び 長 誕生会			長 親子ふれあいタイム ま じゃがいもを植えよう 沼 なかよしひろば (身体測定)	ま サーキット遊び 10:30~ ※要予約 飯 園庭遊び	ま 土曜日イベント: パパベビーマッサージ ※要予約
24	25	26	27	28	29	30
		飯 園庭遊び 長 親子ふれあいタイム (身体測定)	飯 園庭遊び			

長岡幼稚園 ☎029(292)4019
☆活動時間 午前10時~11時
☆うさぎ組の開放時間 各活動日の午前9時~午後2時
☆予約不要(町内在住の方)。
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスタオルをお持ちください。
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。
☆「つくってあそぼ」の活動は、チラシをご利用のうえ材料をお持ちください。

沼前幼稚園 ☎029(293)6209
☆活動時間 午前10時~午後1時
☆園庭開放 各活動日の午後2時まで
☆予約不要(町内在住の方)。
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスタオルをお持ちください。
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。
☆「わくわくリサイクル」の活動は、チラシをご利用のうえ材料をお持ちください。

まさみ幼稚園 ☎029(293)7111
☆園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時~午後2時
随時実施しております。お気軽にご相談ください。
☆予約は、2月29日(木)午前9時から受け付けます。
☆表内☆印は、同じ内容の活動を行います。いずれかをお選びください。
☆活動は午前10時から行います。
※詳しくは目をご覧ください。お問い合わせは電話またはメールでお願いします。

飯沼こども園 ☎029(292)6868
☆要予約の受付 3月1日(金)~7日(木) 午前10時~午後4時(電話受付)
☆園庭開放・育児相談(看護師等) 7・14・21・28日

いばらき幼稚園 ☎029(292)0162
☆活動の会場は、いばらき幼稚園旧園舎になります。
☆トドラーズクラブ 親子で一緒に楽しく遊ぼう♪
☆トドラーズクラブ 親子で一緒に楽しく遊ぼう♪

いばらき中央認定こども園 ☎029(292)12007
☆活動の会場は、いばらき幼稚園旧園舎になります。
☆おむつ換えやベッドをご利用の方は、衛生上バスタオルをお持ちください。
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。
☆「つくってあそぼ」の活動は、チラシをご利用のうえ材料をお持ちください。

12/18(月)

茨城町・厚生労働省茨城労働局 「茨城町雇用対策協定」締結式

町は、県内自治体では12例目となる、厚生労働省茨城労働局との「茨城町雇用対策協定」を締結しました。今後は、協定に基づき、雇用に関する地域課題に連携して取り組むほか、地域活性化を目指し、雇用機会の創出や、地元企業の人材確保・人材育成、若者・女性・高齢者・障がい者・移住者等への就労支援を図っていきます。



12/26(火)

茨城地区交番連絡協議会 おそなえ餅の寄贈

茨城地区交番連絡協議会(沼田祐一会長)より、新年のおそなえ餅を寄贈していただきました。寄贈を受けた小林宣夫町長は、「長年にわたって心遣いをいただきありがたい。」と感謝を述べました。



高血圧予防教室・糖尿病予防教室

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進むといわれていますが、生活習慣の改善によって予防できる病気です。血圧測定や血糖値測定も行っています。これを機に生活習慣を見直してみませんか!

▶日 時

高血圧予防教室	糖尿病予防教室
3月8日(金)	3月14日(木)
午前10時~正午(受付:9時45分)	



▶場 所

茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター1階健診室

▶対 象

町内在住の40~64歳の方

▶定 員

各教室10名 ※定員になり次第締め切り

▶持 ち 物

飲み物、タオル、ヨガマット(糖尿病予防教室のみ使用)
※ヨガマットをお持ちでない方は、健康増進課で貸出します
電話または窓口にてお申し込みください。

▶申込方法

▶申込期間

高血圧予防教室	糖尿病予防教室
2月15日(木)~2月29日(木)	2月15日(木)~3月6日(水)

▶運動実技講師

日本ウォーキング協会公認指導員、健康運動指導士

【申込・問合せ先】 健康増進課 ☎029-240-7134 (直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内



茨城いのちの電話 第39期相談員養成講座生募集

「いのちの電話」は、自殺予防を目的に、電話で対話することで悩みをかかえる方を支えるボランティア活動です。活動拠点はつくば市と水戸市にあり、相談員として認定されるには2年間の養成講座を受講する必要があります。

- ▶ **応募資格** 23歳以上。いのちの電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加できる人。所定の研修に参加できる人。
- ▶ **養成講座** 令和6年6月～令和8年3月（原則として月3回、土曜日）
令和6年9月14日（土）～16日（月）開催の宿泊研修は必須
つくば近辺（一部水戸市内）、必要に応じてオンライン形式併用
- ▶ **研修場所** 40名程度
- ▶ **募集人数** 第1課程～第5課程 各課程7000円
（別途、宿泊研修時の宿泊費がかかります。学生は各課程2000円）
- ▶ **受講料** 2月1日（木）～4月8日（月）（締切厳守）
ホームページ内の募集要項をご覧ください。
- ▶ **応募期間** 2月1日（木）～4月8日（月）（締切厳守）
- ▶ **申込方法** ホームページ内の募集要項をご覧ください。

QRコード
ホームページはこちら

【問合せ先】 茨城いのちの電話 事務局 ☎ 029-852-8505
（午前9時～午後5時、土・日・祝日を除く）

令和5年9・10・11・12月の入札状況

単位：円

件名	場所	落札価格(税抜)	社名
ゆうゆう館施設空調と機分解整備工事	茨城町大字小堤地内	4,950,000	テスコ(株)
ゆうゆう館施設照明LED化工事(1期工事)	茨城町大字小堤地内	28,460,000	(株)茨城ケイテクノ
R5茨城町立青葉小学校P.A.S及び屋内運動場高圧ケーブル更新工事	茨城町大字駒場地内	1,560,000	(株)電気管理協会
R5茨城町立長岡幼稚園外部耐震及び防水改修工事監理業務委託	茨城町大字長岡地内	2,250,000	(株)羽石英夫建築設計事務所
Microsoft 365ライセンス契約(R5-R6)	茨城町大字小堤地内	1,138,440/総額	(株)大塚商会 つくば支店
R5防安交補修第5号 道路舗装補修工事	茨城町大字宮ヶ崎地内 町道203号線	31,700,000	宇野建設工業(株)
R5防安交自空第1号 R4防安交自空第1号 自転車道整備工事	茨城町大字長岡地内 町道143号線	27,800,000	長谷川建設(株)
R5防安交自空第2号 自転車道整備工事	茨城町大字長岡地内 町道143号線外1路線	27,400,000	大昭工業(株)
令和5年度 道路台帳補正業務委託	茨城町全域	7,120,000	国際航空(株) 水戸営業所
R5中石崎バイパス防犯灯新規設置工事	茨城町大字中石崎地内	4,300,000	(株)関根電気
R5町単汚水補修第2号 茨城町浄化センターNo.1主ポンプ修繕工事	茨城町大字長岡地内	6,490,000	産機システム(株)
R5町単汚水補修第3号 茨城町浄化センター主ポンプ及び送風機インバータ修繕工事	茨城町大字長岡地内	20,000,000	ス川オートメーション・ドライブ(株) 東京支店
R5国交公下委託第2号・R5町単公下委託第2号 枝線設計業務委託	茨城町大字長岡地内	32,860,000	トレンドデザイン(株) 水戸事務所
R4線交公下委託第1号・R5国交公下委託第1号 地質調査業務委託	茨城町大字長岡地内	5,250,000	(株)高萩エンジニアリング
茨城町役場庁舎 消防設備保守点検業務委託(R5.10～R8.9)	茨城町大字小堤地内	735,000/総額	(株)三和防災設備工業
R5南部浄水場避雷針修繕工事	茨城町大字駒場地内	5,500,000	東芝インフラシステムズ(株) 東関東支店
R5茨城町営矢頭団地(B棟)外部改修工事監理業務委託	茨城町大字長岡地内	1,800,000	(有)汎連合設計
R5社交狭道委託第1号 用地測量業務委託	茨城町大字駒場地内 町道4106号線	4,440,000	(株)大貫測量設計
R5茨城町立小中学校空調設備点検清掃業務委託	茨城町大字長岡地内 外5箇所	2,100,000	日東メンテナンス(株)
R5緊急自債補修第3号 道路排水整備工事	茨城町大字長岡地内 町道1091号線	29,900,000	大昭工業(株)
R5緊急自債補修第4号 道路舗装補修工事	茨城町大字長岡地内 町道1091号線	5,520,000	康和建設(株)
R5防安交補修第6号 R4防安交補修第10号 道路舗装補修工事	茨城町大字駒場地内 町道2207号線	22,600,000	大昭工業(株)
R5南部浄水場急速ろ過器修繕工事	茨城町大字駒場地内	13,300,000	(株)神鋼環境ソリューション 東京支社
R5 防犯カメラ設置工事	茨城町中央工業団地・城之内地内	1,970,000	(株)二重電設
R5 再編関連補修第1号 水路補修工事	茨城町大字長岡地内 法定外水路	17,550,000	(有)浦井工務店
R5社交狭道改第1号 道路改良工事	茨城町大字神谷地内 町道4140号線	11,410,000	(株)和幸工業
R5国交公下第1号・R5町単公下第2号 長岡第2汚水幹線 整備工事	茨城町大字 長岡・前田 地内	44,800,000	(株)松浦工務店
茨城町第3期子ども・子育て支援事業計画策定業務委託	茨城町大字小堤地内	不調	不調
R5補修第7号 橋梁補修工事	茨城町大字葛原地内 町道225号線(葛原橋)	20,500,000	大恵建設(株)
R5補修委託第2号 雨水排水施設詳細設計業務委託	茨城町長岡地内 町道1086号線外	10,540,000	(株)シーアイ設計
R5緊急自債補修第5号 道路舗装補修工事	茨城町大字網掛地内 町道4401号線	5,100,000	(有)戸塚組
R5緊急自債補修第6号 道路舗装補修工事	茨城町大字秋葉地内 町道111号線	3,500,000	(有)戸塚組
R5町単公下第8号 前田マンホールポンプ場No.2ポンプ修繕工事	茨城町大字前田地内	3,460,000	新明和アクアテクノサービス(株) 北関東センター
茨城町第3期子ども・子育て支援事業計画策定業務委託	茨城町大字小堤地内	5,910,000/総額	(株)ぎょうせい 関東支社
ゆうゆう館施設防犯カメラ設置管理業務委託	茨城町大字小堤地内	16,500/月額	(株)ジェイエスケイ
茨城町役場庁舎 防犯カメラ設置管理業務委託(R6.2～R11.1)	茨城町大字小堤地内	21,000/月額	(株)ジェイエスケイ
R5茨城町立小中学校防火設備定期検査業務委託	茨城町大字長岡地内 外5箇所	1,600,000	エース産業(株)
R5配水管布設工事 第12号	茨城町大字宮ヶ崎地内	14,350,000	(有)浦井工務店
令和5年度ウイリス対策ソフトライセンス更新	茨城町大字小堤地内	606,900	(株)ケーシーエス
R5町単茨中修繕第1号茨城中央工業団地専用処理センター放流量計更新工事	茨城町中央工業団地地内	8,700,000	(株)ヤマト 茨城営業所
R5南部浄水場配水池清掃業務委託	茨城町大字駒場地内	3,740,000	(株)鹿島商會
R5緊急自債補修第7号 道路舗装補修工事	茨城町大字上石崎地内	5,900,000	六美建設(株)
R5補修第8号 道路舗装工事	茨城町大字大戸(下郷)地内 法定外道路	1,860,000	(有)斎藤工業
R5道管委託第13号 樹木剪定等業務委託	茨城町大字小幡地内 外2箇所	4,730,000	(有)細谷造園
令和5年度茨城町海老沢地区用地測量業務委託	茨城町大字海老沢地内	1,450,000	(株)智プランニング
R5配水管布設工事 第17号	茨城町大字小幡(五里峰)地内	5,650,000	(有)細谷建材
R5配水管布設工事 第18号	茨城町大字下土師地内	7,450,000	(株)五建興業
R5配水管布設工事 第19号	茨城町大字上石崎(金沢)地内	14,750,000	六美建設(株)
R5(石綿管更新)配水管布設替工事 第20号	茨城町大字海老沢地内	17,150,000	宇野建設工業(株)
R5北部浄水場浄水施設清掃業務委託	茨城町大字長岡地内	2,500,000	(有)ツルタメンテナンス
R5防災備蓄食料等購入	茨城町大字小堤地内	1,281,100	栄興防災(株)
R5国交公下第2号・R5町単公下第7号 第1処理区分枝線整備工事	茨城町大字長岡・前田地内	29,300,000	六美建設(株)
R5補修第11号 区画線設置工事	茨城町大字大戸地内 外2箇所	2,000,000	(株)三建工業
R5沼泊自然公園キャンプ場シャワー室修繕工事	茨城町大字中石崎地内	2,048,000	(株)大高建設

成年後見制度に関する無料相談会を実施します

これから成年後見制度の利用を検討している方や、その親族、また、後見活動を行っている成年後見人等を対象に、成年後見制度に関する無料相談会を実施します。

▼日時 3月12日(火)
午後1時30分～3時30分

▼場所 茨城町役場2階 第5会議室
※別会場での実施日について
3月6日(水)・コミュニティセンター
城里(城里町石塚1428-1)
3月18日(月)・大洗町役場(大洗町磯浜町688-11275)

▼定員 各会場、先着3組

▼申込方法 水戸市社会福祉協議会権利擁護サポートセンターに電話でお申込みください。

【申込・問合せ先】
水戸市社会福祉協議会 権利擁護サポートセンター
☎029(309)5001

県立IT短大はITのプロフェッショナル育成を目指し、開校以来17年連続就職率100%、卒業生は主に県内優良IT企業で活躍しています。ITに興味のある方、技術を身に付けたいと考えている方は、ぜひこの機会にご参加ください。

【目指せ！ITのプロフェッショナル】
県立IT短大はITのプロフェッショナル育成を目指し、開校以来17年連続就職率100%、卒業生は主に県内優良IT企業で活躍しています。ITに興味のある方、技術を身に付けたいと考えている方は、ぜひこの機会にご参加ください。

▼開催日時 3月23日(土)
午前9時～午後4時15分

▼場所 茨城県立産業技術短期大学校

▼内容 学校見学や体験授業を行います。

▼対象 ITに関心をお持ちの高校生及び保護者など

▼申込方法 2月1日(木)～3月19日(火)の期間に、ホームページからお申し込みください。

▼その他 実施の案内・変更等はホームページでお知らせします。

【申込・問合せ先】
茨城県立産業技術短期大学校
☎029(269)5500
〒311-1131
水戸市下大野町6342
ホームページ
<http://www.ibaraki-it.ac.jp>

県立水戸南高等学校生徒募集

毎日通学できない方でも学べる通信制(単位制)の高校です。

▼受付期間
一般入学(新入学)
3月8日(金)～3月21日(木)
編入学・転入学
2月29日(木)～3月5日(火)

※いずれも、土・日・祝日を除く。

【問合せ先】
茨城県立水戸南高等学校(通信制)
☎029(247)4284
(通信制職員室)
〒310-0804
水戸市白梅2-10-10

県が保育のお仕事をサポートします！

県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっ旋、保育士資格の取得支援、学生向けの保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポート等を行っています。

求人施設とのマッチング
▼対象 保育の仕事をお探しの方(保育士資格をお持ちでない方も含む)
※保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員等
ご希望の条件に合う求人をご案内し、就業後までサポートします。ご紹介可能な求人380件以上。
新卒、未経験、ブランクのある方にもご利用いただけます。
利用ご希望の方は、電話またはLINEにてご連絡ください。
施設見学、面接へのスタッフ同行も可能です。就業後も困ったことなどお気軽にご相談ください。



利用者の声
・スタッフの方が、勤務時間の希望を

LINEは1555
求人検索はこちら

預けて安心！法務局における自筆証書遺言書保管制度

令和2年7月10日から法務局(本局・支局)において「自筆証書遺言書保管制度」が始まり、多くの方から遺言書の保管申請がされています。本制度を利用して、自筆で書いた遺言書を法務局に保管していただくことにより、大切な遺言書の紛失や改ざん等を防止することができます。詳しい手続きは、水戸地方法務局ホームページをご覧ください。
<http://hounkuyoku.mio.go.jp/mio/>

【問合せ先】
水戸地方法務局 供託課
☎029(227)9917

「広報いばらき 令和6年2月1日号」において、掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。
▼7ページ 令和6年茨城町民の日記念式典 人づくり講演会演題「誤り「日本」受けた日本史の授業」正「世界」受けた日本史の授業」

きらり子どもあんどん 開催 ～子どもたちの想いを「光」で演出～



(令和5年3月の様子)

- ▶日時 3月9日(土) 午後5時～8時(予定)
※悪天候の場合は翌日10日(日)に延期
 - ▶場所 茨城町総合運動公園
 - ▶内容 町内小学校児童(3～6年生)のあんどん展示、映えスポットの設置、おもてなしブース 他
- ※当日は会場駐車場が大変混雑します。できる限り、乗り合わせでのご来場をお願いします。
※発熱しているなど体調の悪い方は、恐れ入りますがご来場をご遠慮下さい。
- 主催：茨城町商工会青年部
協賛：茨城ひぬまライオンズクラブ・茨城町商工会壮青年部

【問合せ先】 茨城町商工会 ☎ 029-292-5979

「令和6年 能登半島地震にかかる災害義援金」 募金箱を設置しています

令和6年1月1日に能登地方で発生した大地震で被災された方々への支援のため、募金の受け付けを行っています。
皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。



- ▶募金箱設置期間 1月9日(火)～12月27日(金)
- ▶募金箱設置場所
茨城町役場 (1階 社会福祉課窓口、2階 秘書広聴課窓口)
駒場庁舎 (1階 生涯学習課窓口)
茨城町総合福祉センターゆうゆう館
(1階 社会福祉協議会窓口)

【問合せ先】 社会福祉課
☎ 029-240-7112(直通)

茨城県土木部都市局建築指導課
県央建築指導室
☎ 029(301)4787(直通)

【問合せ先】

都市計画法の規定により、住宅等を建築するため開発行為の許可を受けた方は、工事完了後、開発許可を受けた内容通り施工されているか、確認する完了検査を受けることが義務付けられています。
開発工事が完了しても、検査済証の交付を受けていない場合は、将来の増改築、相続、売買の際に支障が生じる場合がありますので、完了検査を受けるようお願いいたします。

開発行為の工事完了検査のご案内

総務課 防災・危機管理グループ
☎ 029(240)7125(直通)

【問合せ先】

防災行政無線テレフォンサービス
放送内容が、自動音声で流れず。
☎ 0800(800)8848(無料)
また、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



登録用二次元バーコードはこちら↓

登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。

防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

公益社団法人茨城県薬剤師会
☎ 029(306)8934

【問合せ先】



「アンチエイジング」という言葉を知っていますか？
アンチエイジング薬剤師の第一人者である近藤先生をお招きし、今話題のアンチエイジングの正しい知識や、皆様の健康管理をサポートする薬剤師の存在についてお話しします。
受講料無料ですので、茨城町の皆様のお申し込みをお待ちしています。

▼日時 3月3日(日)
午前10時～正午

▼場所 水戸市民会館4階小ホール
※車でお越しの方はお近くのコインパーキングをご利用ください。

▼講師 北里大学 薬学部
特任准教授 近藤留美子先生

▼定員 100名
※どなたでも参加できます。

▼参加費 無料
・薬剤師によるおくなり・健康相談会を開催します。
・参加者にはヤクルト1000を1本プレゼントします。

▼申込方法 二次元バーコードを読み込んで「参加申込フォーム」からお申込みください。

県民公開講座
「先行投資のアンチエイジング～健康寿命100歳を目指して～」

編集・発行／茨城町 町長公室 秘書広聴課

〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎ 029-292-1111 FAX 029-292-6748